

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16587	ImageGroup:	I2PD17850
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་། mkhas dbang dge 'dun chos 'phel gyi gsung rtsom phyogs bsgrigs/
Author:	དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ dge 'dun chos 'phel
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་
རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱུ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྒྲིན་པའི་སྤྱལ་ར།



མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས་
མོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་གསུམ་མེན་པའི་ཆེས་དྲན་ཏེ།

༡༡། །མཁས་པའི་དབང་བོ་དགེ་འདུན་
ཚོས་འཕེལ་བྱི་གསུང་རྩམ་
བཅུགས་སོ། །

(པོད་གཉིས་པ)

ཉུང་མུང་མི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་མོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སྤྱོད་མིང་།
ཉིས་སྟངས་གསུམ་མེན་བོད་ཀྱི་རྩམ་རིག་དངོས་གཞི་འཛིན་སྤྱོད་པ་བཅུགས།

সংস্কৃত ভাষা শিক্ষা সমিতি
কলিকতা

সংস্কৃত ভাষা শিক্ষা সমিতি

কলিকতা

১৯৩৩

(১৯৩৩)

সংস্কৃত ভাষা শিক্ষা সমিতি
কলিকতা

དཀར་ཆག

- ཀུལ་ཁམས་དིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ཚུད་ཆ།
དང་པོ། ཐོག་མར་ལྟ་ས་ནས་ཐེབས་ཐོན་མཛད་པའི་ཚུལ། (1)
གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐུང་ཆགས་ཚུལ། 32)
གསུམ་པ། ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་ཚུལ། (46)
བཞི་པ། བྱང་ཕྱོགས་གངས་དི་དང་དེ་ལས་འཕྲས་པའི་དོགས་དཔྱད།
..... (67)
ལྔ་པ། རྩོན་གྱི་གནས་ཡུལ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ། ... (73)
དྲུག་པ། རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་བཟའ་བྱུང་ཡོ་བྱུང་སྐགས་གྱི་སྐྱར།
..... (121)
བདུན་པ། ཤིང་དང་མེ་ཉྱག་སྐགས་གྱི་རོས་འཛིན་དང་རོས་ཇི་ལྟར་འཕྲད་
ཚུལ་སྐྱར། (184)
བརྒྱད་པ། རྩོན་དང་ད་ལྟའི་བར་ཡུལ་ས་སའི་ཡིག་རིགས། ... (201)
དགུ་པ། ཐོད་ཡིག་གི་ཐུ་སྦྱར་སྐྱར། (225)
བཅུ་པ། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱི་རྩ་རིང་ཡིག། (238)
བཅུ་གཅིག་པ། གུལྟའི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྐབས། (247)
བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྐབས། (287)

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

ཐུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་

རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ཞེས་

བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

དང་སྟོ། ཐོག་མར་ལྷ་ས་ནས་ཐེངས་ཐོན་

མཇེད་པའི་རྒྱལ།

ཐུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ཞེས་བྱ་བ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཞབས་གྱི་པར་ལ་སྟོ།
གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །

བྱ་བ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་
པར་མཇེད། །

ནམ་ཐར་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ཞབས་གྱིས་སྟོད་པའི་ཚེ་མོ་མངོན་པར་
མནན། །

སྟོས་པའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡངས་དག་ཏུ་མེད་ནམ་མཁའི་བྱགས་
མངའ་བ། །

དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དགེ་ལེགས་ཆར་ཏུ་བསྟེན། །

ཁ་བ་ཅན་ན་སྟོན་གྱི་སྟོལ་བཟང་ལས། །

འོངས་པའི་ཡ་རབས་ནམ་འགྱུར་གང་མཐོང་བ། །

འཕགས་ཡུལ་སྟེ་བའི་སྟོན་གསུམ་ཀྱན་སྟོད་ཀྱི། །

གཟུགས་བརྟན་འཕེས་པའི་རི་མོ་བཞིན་ཏུ་གནས། །

དེའི་ཕྱིར་གནའ་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །

དོན་གྱི་རྩ་ཉམས་ཆེར་བ་དེ་དག་ལ། །

ཐུངས་འདིའི་གནས་སྐྱུལ་ཞིབ་པར་གླིང་བས་ཀྱང་། །

ཐོས་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ལ་ཕན་མཐོང་ནས། །

མཐོང་ཐོས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བར། །

ཁྱིམ་གྱི་མལ་དུ་དཔུང་པས་མི་ཤེས་པའི། །

ཕ་རགས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་སྟེང་ཅིག།

ནམ་གསལ་དཔེ་ཡི་ལམ་ནས་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་སྐོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་
 ལྷན་སྐྱོས་ལ་བརྟེན་པས། གང་ནས་རྒྱལ་བལྟན་བོད་དུ་ཕྱོན་པའི་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་གུན་
 གྱིས་དད་ཞེན་གསུམ་པ་ཆད་མེད་ཡོད་གཤིས། རང་རེའི་མཁས་པ་ནམས་གྱི་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཆར་སྐྱུལ། ཆོས་པའི་གྲིག་ལྟངས། ཆས་དང་། ཆོག་
 སྐགས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་གར་
 པའི་ཤན་གྱིས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ན་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་རེའི་ནང་དུ་དཔེ་
 འགའ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཆེའང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་བོ་རི་ཐུངས་མེ་རྟག་སྐགས་གྱི་མིང་
 ཁོ་ན་འོངས་པ། དཔེར་ན། འབྲིགས་ཕྱིད་རི་བོ་བཞིན་དུ་བཞིན་པའི་སྤྱ། །
 གཞུའི་རྒྱན་ལྟར་དག་ཅིང་དྲི་མེད་གསུང་། །ཞེས་སྤྱར་ཆོ་ཆོགས་བཅད་ལགས་
 པ་ཞིག་ཏུ་བཟང་དུང་བ་དང་། མ་རྒྱལ་སྐོས་ར་བཞིན་དུ་བཞིན་པའི་སྤྱ། །མ་
 རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གསུང་། །ཞེས་སྤྱར་ཆོ་ཆོག་གི་ཐོག་མ་སྤྱོད་
 མཚུངས་སྤྱོད་སོང་བ་སྐགས་མི་ལགས་པ་མི་འདུག་ནའང་བཞད་གང་སྤྱང་བའི་
 ཉམས་སྤྱུ་འཕྱར་བ་སྐགས་ཡིན་ལ། རྟག་ཏུ་སྤྱོས་དེ་རིགས་མང་ལྟབས་གྱིས་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་པའི་ཡོ་བྱད་དཔུས་མ་ལྟ་བུ་རེ་རོས་མ་ཐིན་པའི་
 དབང་གིས་དོན་མེད་ཀྱི་མཆར་གཏམ་མང་དུ་བྲིས་པ་སྐགས་ཀྱང་ཡོད་ལ།

ལར་འདི་རིགས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་ཁོ་
 རས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཤེས་པས་མཁས་པར་འགྱུ་བ་དང་།
 མ་ཤེས་པས་བྱུན་པར་འགྱུ་བ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནའང་། རྩོམ་པས་སྤྲོས་ན་རྒྱན་
 མཁན་དུ་འགྱུ་བ་ནི་སྤྲོ་མི་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐབས་འགར་གནད་ཆེན་པོ་
 རེ་གོ་བ་དང་། ཞོར་བའི་རྒྱན་དུ་སོང་བ་ཡང་མང་བས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་ཅིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས། དེའི་ཕྱིར་ཐན་བྱ་
 རུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དུ་མར་འབྱམས་པའི་སྐབས་གང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་རིག་
 གནས་སྐྱར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས། འོ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་
 ཡིན་ཐག་བཅད་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་མགྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ་ཁྱེད་ས་
 མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེས་མཚར་མཚར་བ་དག་བྱི་བ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བསྐྱེད་
 དུགས་ཏེ་གཏམ་བདན་པ་ཡང་སྤྲོ་བའི་སྐབས་པ་མེད་པར་རང་གི་ཙམ་ཁྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་གསལ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
 རས་ཇོ་བཟང་གི་མིང་ལ་རེ་བ་སོགས་དོར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་སྒོ་
 གཟུ་བོར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དུས་མའི་སྤང་མོལ་བཞིན་དུ་
 གང་ཆེད་པ་སྐབས་སྐབས་སུ་བཅུག་ཏེ་སྤྲོགས་བམ་ཞིག་ཕྱེད་པར་འདོད་དོ། །
 གཞན་གྱི་སྒོས་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པའི་ཞུམ་པ་ཆེར་བྱས་ཆོ། ཤེས་རབ་
 འཕེལ་རྒྱས་པའི་གོ་བ་ཡང་མི་སྐྱེད་ཅིང་། འདི་ཡང་ནོར། དེ་ཡང་ནོར་
 སོགས་སྤྲོས་ནས་དྲང་པོའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོའི་ལྷགས་ལ་ཐོག་
 བསྐྱོས་སུ་འགྱུ་ཞིང་། རང་གི་འཆོ་ཐབས་སོགས་ལ་ཅི་ཙམ་གནོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཁོ་བོ་བོད་ཀྱི་མི་རང་ཡུལ་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཤེས་མོད།
 ཇི་མི་སྤྲོམ་པར་བྱི་བ་ལགས་པས་མེམས་རྒྱུང་རྣམས་འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པར་
 གསལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་ལགས།

བྱུན་པོ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ཏར་གྱི་གཏམ། །

ཆེན་པོའི་ངོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཅེས་བྱའི་ཆོག།

དད་པའི་འཁྲན་བུ་སྒྲོང་པའི་བྱང་གཏམ་དག།

རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱགས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མའི་
མེམས་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རང་ལོ་སོ་གཉིས་སུ་སོན་པ་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་མོ་
བྱེད་ལོ་ལ། ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱལ་ཅིང་། མ་དེ་ནི་སིག་ལའི་གནས་བརྟན་
ལྷེ་པ་དག་གིས་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གཉིས་སྒྲོང་བཞི་
བརྒྱ་དོན་དྲུག་པ་ཡིན་འདུག་ལ། དེར་སང་བརྟན་པ་གསར་དུ་དར་བའི་བྱུ་
ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་ལོ་ཆིགས་འདི་ཉིད་ལ་ཆ་འཛིག་པར་སྤང་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་
འཆིལ་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་འདུག་པས། འོག་དུ་བྱུ་རབས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྟོན་པ་འདས་ནས་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ཉིད་
བཟུང་བར་བྱའོ། །རྗེ་ས་སྤུ་པཌྱི་ཏས་ཉན་ཐོས་ལྷེ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས། སངས་
རྒྱུས་འཁྲངས་པ་དང་། རྗེ་མཁའ་མཁྱི་སྤྱ་བརྟན་བཞེངས་པ་གཉིས་ནོར་ནས་
སྟོན་པའི་འཁྲངས་ལོ་བཅིས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཏ་
ཅང་བརྟན་ཆེ་བའི་གཏམ་ཞིག་གོ།

དེ་ཡང་ཁོ་བོ་གཞན་ལྷུ་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེར་ལན་གཅིག་སླེབས་ན་
སྒྱམ་པ་ཡང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དབུས་སུ་སླེབས་ནས་འབྲས་བྱངས་སུ་ལོ་བདུན་
ཅམ་སོང་བ་ན། རྒྱ་གར་ནས་པཌྱི་ཏ་ར་དུ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བོད་དུ་སྟོན་པ་དང་
འབྲད་ནས་འགྲོ་བའི་སྤུལ་མ་བཏབ་པ་བཞིན་འདོད་ཐོག་དུ་སྟོན་ཏེ་ཆས་སོ། །
དེ་ཡང་ཐོག་མར་པཌྱི་ཏ་དང་འདྲེན་པ་ལས་ལྷུལ་དང་། ར་སློང་སོགས་སུ་
གནས་བསྐྱར་ལ་སོང་། ཞར་ལ་པཌྱི་ཏའི་ཐད་ནས་ལེགས་སྤྱར་ཁྱང་ལྷན་བྱ་
བསྐྱབ་པའི་འགོ་རྒྱུགས། ཁོང་ལ་དདུལ་ཁྱང་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། བོད་
སྤྱད་ཁྱང་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ལོ་བདུན་པའི་ཆོད་ཅམ་མཐུན། ལྷ་སའི་སྤྱ་དྲུག་
འགའ་རེས་མགོ་འདྲེན་ཁྱང་བཟང་བར་བརྟན་དགོན་ལྷེ་དེ་རིགས་ཀྱི་ནང་ཉན་
རྒྱམས་ཞིབ་དུ་མངལ་རྒྱ་བྱང་། འཕན་ཡུལ་དེ་ལྷ་སའི་ལྱང་པ་དང་རི་རྒྱད་

གཅིག་གི་ཕན་ཚུན་དུ་འདུག་པོད། སྤྱོད་གྱི་གདན་ས་ལྟ་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ས་དེ་
 བ་མང་བ་ཙམ་འདུག འཕན་སྤྱོད་ནི་འབྲོག་ས་ལྟ་བུ་ཁ་ཞིང་ཆེ་ཞིང་ཉམས་
 དགའ་བ་ཞིག་སྤང་། སྤང་ཐང་། སོ་རྟོ། བྲག་རྒྱབ་སྟགས་བཀའ་.....
 གདམས་པའི་གདན་ས་མིང་ཆེ་ཆེ་ཕལ་ཆེར་ལུང་པ་དེའི་མགོ་མཐུག་ཙམ་ལ་
 འདུག བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་རྒྱུད་དེ་ཀྱན་ཕལ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་གྱིས་
 གང་བཟད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་དྲང་སྤྱོད་ལུང་བ་དང་།
 ལྷ་ལེན་དེའི་དགོན་ཤུལ་རྣམས་ན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་གངས་གྱིས་མི་ལང་བ་
 ལྟ་བུ་འདུག་པས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དེ་ག་རང་ཡིན་འདུག དགོན་ཤེ་དེ་ཀྱན་ལས་
 རྒྱུད་ཤོས་ཐུལ་ལྟ་ཁང་བུ་བ་འཕན་སྤྱོད་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་འགོས་ལོས་
 སངས་རྒྱལ་བཟུང་པའི་ཙ་བར་རྒྱར་པའི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་བཞུགས་གསུངས་
 པའི་ཡ་གྲུལ་རྟེ། སྤྱོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེས་གྱི་མཁན་བྱ་ཞང་ལྟ་ནམ་རྟོ་
 རྟེ་དབང་རྒྱལ་གིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དར་མས་ཆོས་བཟུབས་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་ན་ཡིན་པས། བཟུང་པ་ལྟ་དར་གྱི་དང་པོའི་གནས་
 གཞིའི་གས་ཡིན། གཙང་ཁང་རྒྱག་དུ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་ཤེ་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།
 གསུང་རབ་གྱི་སྤྱོད་ས་བམ་ཅིག་པ་བཞུན་དུ་སྤྱོད་ས་ཤིང་མེད་པར་གནས་ལ་བྱག་
 བྱག་དུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ན་ཡང་འདུག སྤྱོད་ས་བམ་དེ་དག་
 ཆེས་གནའ་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་མ་རང་དུ་འདུག་ཅིང་། ཡིག་རྒྱུད་གི་
 གཞུགས་སྟགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་འོག་དུ་དཔྱད་གཅིག་དུ་འཆད་པར་བྱའོ། །
 གཙང་ཁང་དེའི་རྒྱར་གཅིག་ན་རྒྱ་གར་གྱི་བཙོ་ལྷགས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱམས་པ་
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ཞིག་གི་རྟོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལོང་ཙམ་ཞིག་འདུག པའི་ཉམས་
 མཐོང་ནས་ཆེས་ཉ་ལས་རྟེ་འདི་རྒྱ་གར་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་ཞུགས་མེ་བཞེགས་ནས་ཞིབ་དུ་བཟུངས་པས། རྒྱབ་ཡོལ་ལ། མཆོད་
 གནས་དམ་པ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་འདི། །ཡོན་བདག་དམ་པ་གཙང་རྟོ་
 དགོན་བཅེགས་གྱིས། ། གནས་ཀྱི་དམ་པར་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པ་.....

འདིར། །འབྲས་བུ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་མེ་ཏ་ར་ན་རྒྱ། བྱ་
བ་འདུག དེས་ན་སྤྱི་དེ་བོད་དུ་ཆུ་གར་གྱི་བརྩོ་བོ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པ་འདྲ།
འདིའི་ཆོགས་བཅད་བྱང་ཆུབ་ནས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ན་གུ་གན་འདྲས་ཀྱི་
རྩོ་བོ་སྐོས་སྐོས་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག ལྷ་ལ་རིང་ཆ་བྱིས་པ་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་ཐིག་མོ་མང་དུ་བྱས་མོད། གན་འ་བོའི་བྱིས་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ལ་སྤང་ཞིང་།
ལར་སྤྲོན་གྱི་ཆུ་སྤང་གདངས་ཅི་ལྟར་ཐོན་པ་ཙམ་བོད་ཡིག་ལ་བྱིས་པ་ལས་མི་
འདུག་ཅིང་། བཟ་སྐོས་སྐོས་ལའང་། འབའ་འཛར་སྐོས་སྐོས་སྤྲོ་ལྷ་བ་འགའ་
ཞིག་གི་མཆོན་གཤམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུག་བྱིས་ལ་ཡང་འདུག་པས། ལྷགས་
ཐུར་གཅང་སང་ཆུ་ཡིག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱིས་ཆོག་པ་འདི་དུས་བྱིས་ཅ་ན་མཁས་
པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཤར་སྐོས་སྐོས་ཆུ་ཡིག་
བཞེན་བྱིས་པས་ད་ལྟའི་སྐོས་ལ་བོད་སྤང་གྱི་དཔེ་བཀག་ཤི། འཆར་སང་ཞིང་།
གན་འ་བྱིས་པལ་ཆེར་དུ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱིས་པས་སྐོས་ལ་དེ་ལྷགས་པར་མངོན་
ན། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ཞིབ་མོ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ།

ཆུ་གར་སྤྱི་སྤྱི་གས་མ་དང་ཐང་སྤྱི་སྐོས་སྐོས་བོད་ཀྱི་དགོན་རྒྱུད་རྣམས་ན་ད་
དུང་ཡང་མཛོད་བསགས་པ་བཞེན་དུ་འདུག་མོད། རྩོ་སྤྱི་ཆུ་གར་མ་འདི་ལས་
གན་འ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་མི་ཏ་སྤྱི་ཡིན་འདུག ཆུ་ལ་ལྟ་ཁང་དེ་ལྟ་རིམ་ཉི་
འདབས་སྤྱི་འདུག་ཅིང་། ཉི་འཁོར་ན་རི་ལྟ་ད་ལྟའི་དགོན་ས་ལ་འོས་པ་
ཡང་འདུག་མོད། དེར་མ་བཟབ་པར་ཐང་གི་དཀྱིལ་ན་འདུག དེ་མཆོངས་
བྱིར་བཟང་ཙམ་ལ་ཆོས་ཆུ་ལ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པ་དང་། བསྐྱོན་པ་
བྱི་དར་གྱི་མགོ་ལ་བཞེགས་པའི་དགོན་གནས་དང་ལྟ་ཁང་རྣམས་ན་གུ་ཐང་
དཀྱིལ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་། དུས་བྱིས་རིམ་བྱིས་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་
རིམ་ཅེ་ལ་ཡར་ཡར་འཕགས་པ་ལྟ་བུར་འདུག ཆུ་གར་དབུས་ན་རི་ཉུང་བས་
རྒྱལ་རྒྱ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོ་སྐོས་སྐོས་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
འདྲ་ལ་དཔེ་མཛད་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་ཆུ་གར་བ་རྣམས། རི་དེུ་རི་

རྟེན་ཆེ་རིའི་ཀུལ་པོ་ག་གེ་མོ་དང་། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། རྟེན་ཏུ་ལྟ་
ཁང་བཅིགས་པ་སྟགས་འགངས་ཆེན་ཏུ་བྱས་ལྟར་ཞིང་། བུ་ག་མ་མི་ལ་ཡང་
གཞུང་འབྲམ་བྲག་མཐོ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་གི་རྟེན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་གསེར་ན་གཞུང་
དབྱུག་སྤྱི་བྲག་རི་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་དང་། འབྲམ་གྱི་རི་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག
ས་པར་གྱིས་བྱ་རྟེན་ཏུ་པོ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རི་ཆེན་གསུངས་པ་ཡང་མིན་
ཏུ་བཞེན། འོན་ཀྱང་ཐོན་གྱི་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་དབྱུག་ཙམ་
ལ་བྱེད་པ་ལྟ། གཞན་ཏུ་ན་རི་པོ་འབྱུགས་བྱེད་གྱིས་བཅད་པའི་ཕྱོད་རྟེན་གསེར་
དང་། བར་རྒྱབ་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་བལྟ་བའི་རྟེན་གསེར་ས་རི་ཆེན་པོ་མང་ཏུ་འདུག

ཀུལ་ལྟ་ཁང་གི་སྐྱར་རྩི་རིང་གི་བཞེས་མི་འབྲེང་ལྟག་ཙམ་ཞིག་འདུག་
པའི་རྟེན་པའི་རྟེན་གསེར་བཞེས་རྩི་རིང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རི་མོ་དང་། བར་
རྩིས་ན་མར་ལ་བཅུགས་པ་ལ་བྱི་དེང་སང་གི་ཏུས་(དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་གཅིག་ལེགས་
པ་ལ་སྒྲོས་མཐུན་པ་གི་ཏུང་ན་འོན་ཡང་) (དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སྤྱི་
འགྲོ་བའི་ཕྱི་) (ནམས་གྱིས་མི། ལྟར་སངས་རྒྱས་བཟུང་། ལྟོས་) (ཕྱགས་
ཆོས་ལ་གཏོད། གཙོར་ལྟ་བ་ཟུང་། ཆིག་) (སྤྱོད་ནལ་ཏུ་དབབ། འཆོ་
བ་གཙང་མར་བཟུབ་) (བྱེད་དགུ་ཆོས་དང་ཟུར། ལྟོས་ལྟོས་གཅིག་ཏུ་)
(བཟུམ། ལྟོས་གཉེར་སོ་སོར་སྒྲང་། དན་ལྟོས་དགག་ཏུ་) (དབྱུང་།
བཞེན་གཏམ་དང་ཏུ་སྒྲང་། འདིར་བཅུ་) (བྱས་ན། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་
གཉིས་གར་བཞེ་བར་) (འབྱར་བས། ཆིག་བཅུ་པོ་འདི་) འདི་ནས་ཐིག་
ཐིང་གཅིག་ཙམ་ཐོར་རེ་བ་གསལ་བར། ཡིད་ལ་མ་བཞེད་པར་བཟུང་བྱ་བ་
སྟགས་འདུག (གོང་གསལ་གྱི་རྟེན་གསེར་རྩི་རིང་གི་ཞིང་ཆད་ཡིག་ཡིན་) དེ་
ནས་འོག་ཏུ་ཡང་ཐིག་ཐིང་འགའ་ལྟར་མོད། བཟུག་ཏུ་མིག་ཏུ་བ། ལྟོས་དེང་
སང་ཞེས་པའི་ལྟོས་ལ་ཡང་ར་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཆིག་སྟགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་
བཞེན་ཏུ་འདུག རྟེན་གསེར་འདི་) ཡོད་སར་ཆིག་ཐིང་རེ་ཐོགས། ཆོས་རྟེན་
མའི་ཡིག་འདི་ནམས་ལ་གི་གྱི་ཕྱིར་སྟག་ཤས་ཆེར་ཡོང་བ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་མི་

འདུག རྫོང་རིང་འདི་སྤྱོད་མའམ་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ཞིང་།
བཅུགས་བ་ལ་ཞེས་པའི་རྩམ་བྱེད་དང་། རྫོང་གཉེར་སོ་སོར་སྤྱང་། རན་གྲས་
དགག་ཏུ་དབྱུང་། སོགས་ལ་བཏུས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཡིན་མདོག་ཁ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་ན་བྱི་དར་མའི་ཆ་པོ་བཟ་ཤིས་བཅེགས་དང་། དེའི་སྤྱོད་མའམ་འབདག་
འདྲ་ལྟེ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་གྱིད་པ་ཞིག་གོ། གཞན་ཡང་དེར་རྩ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྫོ་
རིང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་དེར་ཁང་བདག་གཞན་དུ་སོང་ནས་རྫོ་མ་
ཐུས། འཕན་ཡུལ་ག་གེ་མི་ཞིག་ན་ད་དུང་ཡང་རྫོ་རིང་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་
ཟེར། གནས་རྫོར་བ་བྲེལ་བ་རྒྱུར་བ་འབྲུག་ན་དེ་དག་རྫོ་བཟུས་རེ་བྱུབ་ན་
ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལྟ་སའི་རྫོ་རིང་གི་རྫོ་བཟུས་སོགས་འོག་ཏུ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
གསར་ཉིད་ཀྱི་རྫོར་ཏུར་བྱང་ཅིག་བྱི་འདྲོད་པས་སྐབས་དེར་བཞོད་ན་ཆོག

རྒྱལ་ལྟ་ཁང་ནས་མར་རྒྱུར་བྱང་འོངས་ན་རི་ཕུག་གྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅུན་
མའི་དགོན་རྒྱུར་ཞིག་འདུག སོང་བས་པ་ཆབ་ཡིན་ཟེར། སོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
དེའི་གདན་ས་ཡིན་པ་རེད། ལྟ་ཁང་རྒྱུར་དུ་རན་ནེ་བ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་
ཡང་མི་འདུག འདི་འདྲའི་གདན་ས་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་རང་རེའི་སོ་རྒྱས་
སོགས་ལ་ཞིབ་བཏུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཕྱོད་བ་
ཅམ་ལས། གར་ཡོད་གཏན་གཏན་མི་ཤེས་པ་ལ་རྫོ་བྱར་དུ་དེར་སླེབས་ཆོ།
སེམས་ལ་དགའ་རྫོ་ཆད་ལས་འདས་པ་རེ་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་གདམས་
པའི་ལྟ་ཁང་དེ་ཀྱན་བཞོད་པ་ཞན་ཅིང་། ཀ་བ་ཡང་ཤིང་འབྲུར་འཁྱོར་ལས་
བྱང་པོ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་པལ་ཆེར་དེ་འདྲར་འདུག་མོད། མཇལ་བ་
ཅམ་གྱིས་ཆོས་དང་རྩེས་མཐུན་གྱི་དང་བ་འདྲེན་ཅིང་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་
ལྟེད་པའི་ཕྱིན་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་འདུག འཕན་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མི་ཡང་
གཤིས་དྲང་ཟེར། ཡུལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གྱིད།

དེ་ནས་ཕྱག་ལུང་བརྒྱུད་ནས་རྩ་རྒྱུད་དུ་སླེབས། སྤྱི་འབྲུ་དང་ཕྱགས་<
ཕྱག> རྫོང་རྣམས་ལ་མཇལ། གནས་དེ་ལས་མཛོས་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་

ཡི་མྱིང་ན་སྐམ་པ་བྱུང་། དགོན་འདིར་རྒྱ་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་ཟེར་གྲང་
 ཕྱག་མཛོད་དེས་པ་ཕྱི་ཉ་མི་གྲིང་གི་རིགས་སུ་དོགས་པས་མངལ་ཁ་མ་བཏང་།
 པ་ཕྱི་ཉ་ནི་གདོང་ཡང་ནག་སེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ཡོད་པས་མི་གྲིང་
 དང་ནོར་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཡོད། ཡུལ་རྒྱས་མེད་པས་བདེན། རྒྱ་
 གར་རྒྱབ་བྱང་གི་མི་ཡལ་ཆེར་ནི་སྐྱ་ནག་སེར་གྱི་ཁྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཤིང་
 མདངས། ལུས་ཀྱི་ཆགས་གཞི་གང་ཐད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་
 མི་སོགས་དང་ངེས་པར་ནོར་འགྲོ་བ་ཅམ་སྤང་། ཇོ་ནང་གུན་མཐུན་གྱིས།
 ར་སྤྱང་དུ་ཤུཌི་པའི་བརྒྱུགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དག་ནག་གི་རྒྱུད་
 སོགས་ཇོ་བོའི་མཆན་གཤམ་དུ་བྱིས་པ་མང་པོ་གཟིགས། མགོ་ནས་ཤོག་གྱ་
 གཉིས་ཆམ་ཆམ་མེད་པར་ཤར་གྱི་བརྟོན་སོགས་གསུངས་པས་བདེན་ན་རྒྱ་དཔེ་
 དེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་འདུག འོན་ཀྱང་ཇོ་བོ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དཔེ་
 རྒྱམས་འབྲོམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བཤངས་ཞེས་རྒྱམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས། མང་
 པོར་ནི་མེད་ངེས། ཁོ་ཆོས་རྒྱ་དཔེ་དེའི་བམི་ཁྲར་རྒྱང་དུ་ཡོང་བ་ཅམ་ཡོད་
 ཟེར། གཞན་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བྱི་ཕྱག་འགའ་ཅམ་བཀལ་བ་ལྟ་ཁང་
 དུ་བཞུགས་པ་དེ་གུན་ཐུན་པོ་མང་པོས་རྒྱ་དཔེ་ཡིན་པར་བསྐྱམ་ཡོད། བོད་
 དཔེ་ཁ་རྒྱང་ལས་མེད། རྒྱ་དཔེ་ནི་ཡལ་ཆེར་ཉ་ལའི་ལོ་མར་བྱིས་པས་ཉ་ལའི་
 ལོ་མ་དེ་ཞེང་དུ་སོར་གསུམ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མི་ཡོང་བས། རྗེ་གང་རིང་བྱེད་
 ལུས་པ་ཅམ་ལས་ཞེང་ཆེན་པོ་གང་ལ་འོང་། རྗེ་མི་ལས་སྤྱུགས་རྗེ་ལ་མར་པ་
 དྱིས་སྐབས། ལུ་རྒྱང་དར་མ་མདོ་ལྡོས་ཀྱང་། འོ་ངེད་ཀྱི་པ་ཇོ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནས་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་རིང་བ་མང་པོ་འཁྲོམ་མ་ལ་
 བཀལ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྐྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་དཔེའི་སྐར་མང་པོ་འོག་
 དུ་འཆད་པར་བྱའོ། ར་སྤྱང་དགོན་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེན་བཤད་བྱས།
 སྐར་ལམ་གྱི་ཤུག་ཕྱོང་གཉིས་ལ་འདི་ཅན་དགར་པོ་དང་། འདི་དམར་པོ་
 ཡིན་ཟེར། པ་ཕྱི་ཉ་ས་ཅན་ནི་ས་ཤིན་དུ་རྫོང་ཆེས་དགོས་པས་ཡུལ་དབུས་ན་

ཡང་མེད་པར་སྟོ་སྟོགས་འབང་ཞིག་ན་ཡོད་པས་འདིར་ག་ལ་འོངས་ཞེས་ཁྲིལ་
 རྟོན་བྱས། འོན་ཀྱང་ཁོང་པ་རྣམས་རང་འཇིགས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོགས་ལ་སྟོས་
 མ་དགོས་པའི་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་སྟོགས་འདི་ལ་གོམས་པ་རྒྱང་བས་དེ་ལྟར་
 སྟུགས། རིམ་གྱིས་ལྟ་སར་སྐྱོར་འོངས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས། རྟོར་སྐྱོབ་བདུན་པ་
 ཅམ་ལ་ཡར་འགྲོག་བརྒྱད་ནས་རྒྱལ་ཅེ་ལ་སྟེབས། དེ་དང་ཞུལ། བཟ་མིས་
 རྒྱུན་པོ་སྟོགས་རྒྱ་གཅིག་གི་མཛུ་མཐུག་ཅམ་ཡིན། རྒྱལ་ཅེ་ནས་བྱང་འོས་རྒྱང་
 འགྲོས་ཉིན་གཅིག་ཅམ་གྱི་ས་རི་ཕུག་ཅིག་ན་སྤོས་ཁང་ཆོགས་པ་བྱ་བའི་དགོན་
 རྒྱང་ཞིག་འདུག་པར་མཇུག། འདི་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཆོས་ལྟང་ཆོགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་
 རོང་དུ་ཆགས་པ་ལས་འདིར་གནས་སྤོས་པ་ཡིན་ཟེར། ཉེ་ཆར་གནང་དུས་ཀྱི་
 ལྟ་ཁང་རྟོང་མ་ཞིག་འདུག་པ་མཐའ་འདུལ་གྱི་གས་ཡིན་ཟེར་གྱང་མི་བདེན་པ་
 ལྟར་ལྟར། རྒྱང་རྟོན་ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་རྒྱང་སྟོགས་མང་དུ་
 བཞུགས། རྒྱ་ཆོས་ནི་སེར་ཤས་རྒྱང་བཅས་པའི་སྟུགས་པོ་རང་དུ་འདུག རྟོར་
 མའི་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཤས་གྱང་དེ་འདྲ་བཞེས། དེས་ན་ནག་ཆོས་རྩི་པོ་མཇུག་ཆེ་
 ན་བཟའ་སྟུགས་པོ་ཅན་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ག་པ་ཆགས་པའི་སྟུགས་རིས་དེ་མིན་
 འདུག ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ད་དུང་ཡང་ཐེར་མ་སྟུགས་པོའི་ཆོས་གོས་ཤ་ཉྱག་གྱོན།
 རྒྱན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་ཞལ་ལ་གསེར་ལུལ་ནས་ན་བཟའ་གཞན་སྟུགས་པོར་
 འཛོག་པ་ཁམས་ན་ད་དུང་ཡང་བཟོ་ལུགས་དེ་དར་ཆེ། རྩེས་མཁས་གྲུབ་ལ་
 གནང་བའི་ཕུག་ཟིས་ཞིག་ཏུ་ཡང་གོས་སྟུགས་པོའི་རྣམ་སྐྱར་ཞིག་གསལ་རས་སྐྱ་
 གནང་འདུག དེས་ན་རྒྱན་གྱི་བར་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཆོས་གོས་སྟུགས་པོའི་སྤྱིལ་
 འདི་མིན་ཏུ་དར་ཆེ་བར་སེམས། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱད་དུ། རྟོར་མིག་བཅག་
 དང་རྒྱན་པོ་ཞེས་རྒྱང་ཆོན་གསུམ་གསུངས་པའི་བཅག་མདོག་དེ་ཡིན་རྒྱུར་
 འདུག སིང་ག་ལ་པ་རྣམས་ནི་དམར་སེར་ཤ་ཉྱག་གྱོན། རྒྱ་ཆོས་འདིའི་གྲ་
 ཉྱགས་པར་ལྟར་ཞིང་ཏུ་གར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ནི་གྲ་ཉྱགས་མ་མཐོང་།

གསོལ་ལྷུང་ནི་ནང་ལ་ཤ་དཀར་གྱི་གཡའ་ཅི་བཏང་བ་ཞིག་འདུག་ཟེ།
དབྱིབས་ནི་སིང་ག་ལ་པའི་དེ་འདྲར་སྤང་། དེ་དག་ལ་ཞབས་ནར་མོ་དེ་མེད་
པས་ས་ལ་བདེ་བར་བཞག་ཏུ་བརྟུབ། ཞབས་ལྷམ་ཡིན་ཟེར་བ་རས་གྱི་མཐེལ་
འབྲམ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ལ་དམར་པོ་དང་། མགོ་མཐུག་ཏུ་རས་ནག་པོའི་
མཐའ་ཆགས་བཅས་པ་ཞིག་འདུག འདི་རྣམས་དཔེ་རིས་སུ་བྲིས་པ་ལ་སྟོས།
ངེས་པ་དོན་གྱི་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་མིག་སྟོས་བྱེད་ས་འདི་འདྲ་བ་དག་གི་ཆས་དང་།
ཆ་ལྷགས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཁྲངས་དང་དགོས་བ་འདྲ་ཡོད་སྟམ་ནས་ཞིབ་ཅུམ་འདིར་
བྲིས། མིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་པཎ་ཆེན་གྱི་བྱགས་དམ་རྟེན་དོན་ཞགས་ལྷ་ལའི་
བྲིས་ཐང་རྒྱ་གར་མ་བཟོ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་འཕྱག་པ་ཞིག་བཞུགས། རྣམ་ཐར་
ན་གསལ་བ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཟེར། བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བཟོ་ཐང་བྲིས་ཞིབ་
ཐོན་པར་བྲིས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་ན་མེད་པར་ངེས།
བཀྲེས་སྟོན་ཡང་དེ་ཅུམ་དུ་མི་ཆེ། འཁོར་གྱི་རྟ་མགིན་དེ་ཡས་གྱི་མཆེ་བ་གྲང་
ཆེན་བཞིན་ཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། མེས་དཔོན་གྱི་ལྟ་ཁང་རྣམས་
ན་ཡང་ཁོ་བོའི་གཟུགས་རྣམས་དེ་ཁོ་ནར་འདུག་པས། འདི་སྟོན་གྱི་སྟེང་ལ་
མི་འབྲུལ་པའི་རྟ་གསལ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་། ཁམས་ན་ད་དུང་ཡང་བཟོ་རྒྱན་དེ་ཅུང་
ཡོད་ཟེར། རྟ་གཉི་ཁ་འདྲ་བའི་མཆེ་བ་དང་། ཁ་གདངས་ནས་མགྲིན་པ་ལེ་
མི་མངོན་པའི་ཁོ་གཟུགས་འདི་དག་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། བྲིས་བྲིས་ཀྱི་
བཟོ་ལྷགས་སུ་སྤྱང་། །

འདིར་རྒྱ་དཔེ་བཞུགས་པ་ནི། པཎ་ཆེན་གྱི་བྱགས་དམ་ཐུག་དཔེ་ཡིན་
ཟེར་བའི་བརྒྱད་སྟོང་བའི་དུམ་བྲ། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཐེང་བ་ན་དབྱངས་
གྱིས་མཛད་པ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། ཡོངས་གྱིས་གཏམ་མཛད་བྱང་མེད་པ་དཔེ་
རིང་ལ། ཐིག་ལྡེབ་དྲུག་ཁོངས་པ་འདི་གཤམ་དུ། ཧྲིཟ་དི་ཡི་ཀར་སྟུབ་ལྷག་
ཞེས་ངོ་བོའི་ཐུག་དཔེ་ཡིན་ཅེས་བྲིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། ཆོས་ཉིད་
རྣམ་འབྱེད་དཔེ་བྲང་ཤོག་བྲང་བྲིས་པ་སྟུས་ལེགས། ཡ་ཅེ་ནས་སྟུམ་བུ་བའི་ཁ་

བྱང་ཅན། ཞ་ལུར་ཡང་ཡ་ཙེ་ནས་ལུལ་བྱ་བའི་རྒྱ་དཔེ་འདུག་པས། ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་བརྒྱད་ཕྱི་མ་འགའ་ལ་ཡ་ཙེ་རྒྱལ་པོར་འབོད་ཅེས་བཤད་པས།
 ཡུལ་དེ་ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཞིག་ཏུ་སེམས། རྒྱ་དཔེ་འདི་གཉིས་པི་ཀ་
 མའི་ལོ་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་བདུན་རྒྱལ་བྱིས་ཞེས་བྱུང་བས། སྟག་ལོ་དེ་བར་ལོ་
 སྟོང་གཅིག་དང་དོན་བཞི་ཙམ་སོང་། རྒྱ་དཔེ་འགའ་རེའི་མཐར་ཉག་ཏུ་ལོ་
 ཆོགས་འདི་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པི་ཀ་ལྷ་དེ་ཉ་རྩ་མ་གཞོན་ཉི་
 མ་བྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་ནས་བཅིས་པ་ཡིན། འདི་རྩ་མས་དེང་དུས་དང་། བྱིས་སྟག་
 གི་ལོ་ལ་སྟུར་ཡང་བརྟེན་དང་རྒྱ་གར་བ་མི་གཉིས་བཅས་རྒྱ་དཔེ་ཅན་གཙང་ལ་
 ཆེད་གཏད་གྱིས་འོངས་སྐབས་ཀྱང་། ཉི་མ་མང་པོར་སྤྱེལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་རྒྱ་
 བྱུང་བས་ཇུ་ཕྱི་ལོ་སྐབས་གཉིས་ཀར་གང་མཐོང་བཤྲོམས་འདིར་བྲིས་ལ། ཞ་
 ལུ་དང་ས་རྒྱ་སྟགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཟས་ལུན་བརྒྱད་དེ་ཞ་ལུར་སྤྱབས། རི་ལུག་ཏུ་མཇལ།
 ཀུན་མཁྱེན་བྱའི་གཟིམ་ཤག་དེ་ཀ་བ་གཅིག་གིས། ཞལ་བ་ལ་ཆོན་ཀྱང་མེད་
 པ། རྒྱ་ནས་འོད་འོངས་པ་མ་གཏོགས་སྐར་ཁྲུང་ཡང་མ་བཞོད་པ། ད་ལྟའི་
 ལྷ་རྒྱུད་དཀྱིལ་མ་ཆོ་ཡང་ཕྱོད་མི་སྟོབ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྟག་དཔེ་འགའ་ས་
 ཆེན་དེ་རྩ་མས་ཤིང་སྐམ་སྒྱུ་པོ་འཕང་དུ་མཐོ་གསུམ་ལ་ཆོན་གང་ཆད་པ། སྤྱིད་
 དུ་མཐོ་རྒྱག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱག་འདུག་པ་སྐམ་དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་གྱི་
 ཡིན་ཟེར། དེའི་ནང་དུ་བོད་དཔེ་བྲིས་མ་མང་པོ་ཡང་འདུག སྤུལ་ཡང་
 རྒྱལ་མེད་པའི་དཔེ་རིང་ཞིག་གིས་བྲུམ་དགུ་ཙམ་གྱིས་དྲིལ་ནས་འདུག་པར་ཞལ་
 བྲིས་པས། བྱ་སྟོན་གྱིས་མཇོང་པའི་སྟོན་གསལ་བཤད་སྐར་མཐོང་རྒྱག་
 གསལ་བདང་པོའི་ཚུལ་གདན་དེ་སྤང་། དཔེ་འདི་བྲགས་སྐས་ལོ་ལྷ་བའི་སྟག་
 བྲིས་ཡིན་པས་བྱི་ལ་མ་འཁྲར་བ་དགོས་བྱ་བ་སྟགས་འདུག ཐིག་ཕྱོང་མེར་པོ་
 དཔར་དུ་བཏབ་པ་ལ་ཡིག་དབུ་མེད་སྟག་བྱུང་ད་ལྟའི་ཁམས་བྲིས་དང་ཆེས་
 འདྲ་བ་ཞིག་ལྟེ། མོ་རོ་གཉིས་གསུམ་ལས་མ་སོང་ངམ་སྐམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐས་

ལེགས་ཤིག་སྤང་། དཔེ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྲོན་ཞིག་ལ་
 བྱིས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་སྦྱོར་དྲུང་དྲུང་བ་
 བྱང་། གཞན་གཟིགས་དཔེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞབས་རྟོག་ཅི་བས་ཞན། དེ་
 མཚུངས་ས་སྤྱི་མོ་རུམ་ལྷ་ཁང་དུ་ཡང་ལན་གཅིག་དཔེ་ཆ་ལ་རྩལ་དཀྱག་བྱས་
 པས་རྒྱ་དཔེ་པོད་ལྟ་ཅམ་འབྲུག་ དེར་ཆས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་
 འབྲུག་པ་ཉར་ན་བཟ་མི་ཤིས་པ་ཡོང་བེར་ནས་འག་ཁང་གི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་
 འཕངས་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བློས། ཉ་ལའི་ལ་མར་བྱིས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཤོག་
 རྩེབ་རེ་ཅམ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ལགས་པས། གཅེས་
 རོར་ལ་བཞི་ཐང་དེ་ཅམ་དུ་མེད་པ་ཡ་ཆ། དེ་བཞིན་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 གིས་གཞུང་ཆ་ཆང་རེ་རེའི་ནས་ཤོག་གུ་རེ་ཅམ་བརྒྱས་ཏེ་མགུལ་སྤྱང་བྱེད་པ་
 དང་། དཔེ་རྩེབ་ཀྱི་ཤོག་བྱ་སེན་མ་ཅམ་དུ་བཀོག་ཏེ་ཕྱིན་སྒྲབས་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སྤྱོད་བརྒྱན་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དུ་ཕུལ་ཏེ་ནམ་ཡང་
 མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་གཞོད་པ་དག་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ད་
 དྲུང་ངོམ་པར་བྱེད་དོ། །

རི་ཕྱག་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཇལ་བས་པོད་ཆེ་རྒྱུང་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉ་རྟེན་ལ་རྟོག་གི་འབར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 མཛད་པ་ཆ་ཆང་། འདི་ཙམ་བ་དབྱ་མ་སྟེར་པོ་རང་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བ་མེན།
 ཡ་ཤིན་མས་སྤྲོ་ཡ། མཛད་པ་ཀྱན་བརྩས་མ་ཆང་བ། བརྒྱ་སྤྱར་མི་ཉ། མ་
 ཆང་བ། ཀྱུངས་སྤྲོ་མ། གསང་འདུས་ཙམ་རྒྱུད་མ་ཆང་བ། བཞི་ཅིན། མ་
 ཆང་བ། ཁྱིམ་མལ་ཕུན་སྤྱོད་བཞི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 རྟོན་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ཇེ་མཁས་མཛད་པ་དཔེ་རིང་དགུ་ཐིག་
 སོགས་ཅི་རིགས་པ་རྩེབ་དུག འདིར་དཔེ་རིང་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ཁྲུ་གང་
 དང་མཐོང་གང་རེ་ཅམ་གས་ཆེར་ཡོད། བརྒྱ་སྤྱར་མི་ཉ་རྟེན། མ་ཆང་བ།
 མཐུ་ཕྱིན་མེས་གཉི་དཔེ་བྱང་ཤོག་གུར་བྱིས་པ་ཆ་ཆང་། སི་རྟོ་ཀའི་རྟེན།

[illegible]

ལེན་ཉིར་གཅིག་པ་རྫོགས་སྐབས་བ་དང་། གཏོར་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐགས་
པ་ཞེས་སྐགས་པོད་ཡིག་ཁ་བྱང་མང་པོ་བཏབ། དཔེ་རིང་ལྡེབ་བཅུ་བྱུག་ཙམ་
མཆིས། ཀུལ་ཙཱ་ཁི་ཀུལ་མཐུ། ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཁམས་
ལེན་དཔེ་རིང་ཐུས་ལེགས་ཆ་ཆང་ལྡེབ་ཞེ་བྱུག ཡེ་ཤུ་ཐར་ལྷན་ན་ལ་འབྱོར་
ནམ་མཁའ་ཆ་ཆང་། བཞི་ཅན་བཟླ་གསུམ་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྩི་རྩེ་
བཞེད་ཆོགས་བཅད་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆ་ཆང་། རྩོམ་པེ་ཀློག་གྲོལ་པ། འདི་
སྟན་དང་ཉིས་གྱི་སྟོར་བུ་ཉི་ཅན་མཛད་པ། རྟན་མེད་ཏུས་མཛད་པའི་
གཞན་སེམ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བོད་ཏུ་མ་བསྐྱར་བ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བྱུབ་པ་དཔེ་རིང་ལྡེབ་བཅུ་བཞེ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་
སྟན་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་བྱུབ་པ། ཆད་མ་ནང་ཏུ་བྱུབ་པ། དབང་ཐུག་ནམ་
པར་དཔྱད་པ་རྣམས་དཔེ་རིང་། བོད་དེ་གའི་ནང་ཏུ་ལན་བྱུབ་གྱི་རྒྱ་དཔྱད་
པ། སེམས་གཉིས་མེད་པ་དཔྱད་པའི་རབ་བྱེད། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་
གསུམ་མཛད་བྱང་མེད་པ་སྐགས་འདི་དག་དཔེ་རིང་གས་མཚུངས་ཐུས་ལེགས་
ཁྱོན་བཞུམས་ལེན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོད་ཆེན་གཅིག་ལོངས་པ་ཡོད། སངས་
རྒྱུ་འཁོལ་གྱི་ཉིས་ཁྱིའི་མན་ངག་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་པོད་གཅིག་འཕགས་པ་
དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་པའི་འདུལ་བ་བྱ་བའི་
ཁ་བྱང་ཅན་དཔེ་རིང་པོད་གཅིག་ཐུས་ལེགས། འདི་ནི་འགོས་ལོ་གཞན་ཏུ་
དཔལ་གྱི་དེབ་སྟན་ཏུ། བོད་དཔེ་རྣམས་པལ་ཆེན་ལྡེབ་ས་ཆང་མ་བར་བྱེད་
ཅེས་སྐྱ་ཡང་། པཌ་ཆེན་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་ཐུག་དཔེ་བ་སྟངས་གཅིག་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མང་གི་མདོ་གཅིག་འདུག་
པར་མི་ཆངས་སྟེང་མ་བར་བྱས་སྐང་ལོ་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ནམ་
སྟམ། ལྟོན་གྱང་གསུངས་དེ་རུང་མ་བཟླགས་པ་ཞིག་གོ། མདུ་ཡོན་དར་རྒྱུ་ཀྱི།
རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བ་མ་ཆང་བ། ཡེ་ཉི་ལྷ་མཐུད་པ་བུ་མཐུ་མཐུ་བུ། ཆོས་
མདོན་སྟོན་མེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེ་བའི་འགྲེལ་བ་དཔེ་རིང་དག་ཐིག་ལྡེབ་

བདུན་ཅུ་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བ། མཚུ་ལར་བྱིས་པ་འདི་འོ་ཆོས་མཛོན་སྤྱོད་མེན་
 ཅ་བ་ལྟེ་ཆོགས་བཅད་དང་། འདིར་དེའི་འགྲེལ་བ་དང་སྤྱར་ནས་སོ། །
 བཟུང་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་ཅན་བསྐྱེད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱིས་མཛོན་པ་
 བཟུང་ཐིག་དཔེ་རིང་། འདི་ཉ་ལའི་ལོ་མར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ལེགས་སྤྱར་གྱི་
 སྐད་དུ་བྱིས་པའི་མཐར་གཞུགས་སྤྱོད་ལྟེ་ཆོས་བྱིས་། རྩ་ལྟེ་མཁན་བྱ་ཡིན་
 བྱ་བ་ལྟེ་། བཟུང་སྤྱོད་། འདུལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ཉན་འདྲ་གྱིས་
 མཛོན་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཅུང་མ་ཆང་བའི་དཔུ་ལ་ཤེ་ལ་ཡ་ཀ་རས་
 མཆན་བྱ་བྱིས་པ་བྱ་བ་དང་། མཚུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་ཤེ་ལར་དཔྱད་
 སྤྱོད་པ་ལ་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་པས་བྱིས་བྱ་བ་ལྟེ་ཞིང་། འདི་ཡང་དཔེ་
 གོང་མཚུངས་ལེགས་སྤྱར་བོད་ཡིག་དུ་བྱིས་པ་ལྟེ། ཡི་རིང་བོ་ལ་ཡི་རི་ཞེས་གྲུ་
 གྲུ་ཉིས་བཅེགས་དང་། དེ་བཞིན་གྲུ་ལ་གྲུ་སྟགས་ལ་ཡང་ཞབས་གྲུ་ཉིས་
 བཅེགས་བྱིས་པ་ཅམ་ལས་པལ་ཆེར་ད་ལྟེ་བྱིས་དང་མཐུན་པ་འདུག བྱ་
 མ་ཤེ་ལ་ནི་ད་ལྟེ་འཇིག་ནས་ཤུལ་གྱི་མ་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་སྤང་ཡང་དཔེ་དེ་ད་དུང་
 ཡི་གེ་གསལ་ལ་ཁྲ་ཆེ་མེ་བ་འདུག འདིའི་དགེ་སྤྱོད་ཤེ་ལ་ཡ་ཀ་ར་བྱ་བ་དེ་
 ལྟེ་ད་ལོ་ལྟེ་བ་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་འདུང་གནས་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་ལྟེ། ཁོང་རྩ་བ་སྤྱོད་
 སངས་རྒྱས་གཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡང་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་ལོ་
 བཅོམ་བཞུགས། འདུལ་བའི་སྤྱོད་དང་ཉིས་བྱིས་སྟགས་ལ་བསྤྱར་བཅས་མང་
 པོ་མཛོད། རྒྱ་དཔེ་ཡང་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཞེས་བཤད་པས་ཕྱག་དཔེ་བོད་
 བྱིས་བྱས་པ་འདི་དག་གྱི་ཁོང་གི་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་པར་བསམ། འདི་རྩོག་སྤྱོད་
 ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེའི་མཚུག་ཅམ་ན་འབྲངས་ཤིང་། ཆག་དག་བཅོམ་པའི་
 སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་འགོས་ལོས་གསུངས། དེ་དུས་ཅན་བོད་པ་མང་པོ་བྱ་མ་ཤེ་
 ལར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ཅིང་དེར་བོད་པ་སྤྱོད་སའི་སྤྱོད་ཁོང་ཞིག་གྱི་ཡོད་པ་
 ཡིན་འདུག དཔུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དཔེ་རིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་
 བོད་ཡིག་དུ་ཉ་ལའི་ལོ་མར་བྱིས་པ་ཁོང་ཞིག་སྤྱོད་བ་འདི་ཡང་གཞུགས་ཆོས་

ཐུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གདམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ལྷོད།

[illegible]

[illegible]

དག་ལྟ་ཆོགས་པ་བཞུགས་ཕྱི་བའི་པོད་ཡིག་ཁ་བྱང་ཅན་དཔེ་རིང་བདུན་ཐིག་
ལྟེན་བརྒྱ་དང་རེ་བྱག་ལྷན་ལེགས། སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མེད་གཅིག
ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཆོག་ཀྱི་ལྟ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་བྱོལ་ཅན་རྣམས་སྤྱན་གསུམ་
འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་ཆང་བ། ཅན་པའི་ལྷན་ཉི་མེད་ཤོག་ལ་བྱིས་པ་དཔེ་
བྱང་ལྷན་ལེགས། རྒྱུ་ཀར་ཏའི་འགྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱེས་མཛད་པ་མ་ཆང་།
ཡང་ཅན་པའི་རྒྱུ་ཀར་ཏའི་མཛད་པ་དཔེ་རིང་བརྒྱད་ཐིག་ལྟེན་༡༤ལྷན་
ལེགས་ཅུང་མ་ཆང་བ། ཡང་ཅན་པའི་བཀའ་འགྲེལ་གང་བའི་སྒྲ་བ་
བྱུང་ཅན་གྱིས་པ་མ་ཆང་བ། ཅན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟ་པའི་ལྷན་ལེགས་
བཞིའི་འགྲེལ་བ་མ་ཆང་། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་
ཆང་བ། རྒྱན་ལྟ་པའི་མ་ཆང་བ། མདོ་ལྟེན་ལྟ་པའི་མ་ཆང་བ། བརྒྱད་ལྟ་པའི་
ཆང་བ། ཀླུ་དབང་སྤྱོད་རབ་བྱེད་གསལ་ལྟ་པའི་ལྷན་ལེགས་ལྟེན་གཉིས། བདེ་
མཚན་གྱི་བསྟོད་འགྲེལ་བྱང་མེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྣམ་བཅས་
བསྟོད་པའི་མདོ་པའི་ཉི་མེད་ལྟེན་གཉིས་མཛད་པ་བྱང་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་
དང་། གཞན་དཔེ་ཆེན་གཅིག་བཅས་ཉི་མེད་ལྟེན་གཉིས་མཛད་པ་བྱང་ཅན་
པོད་ཡིག་ཏུ་ལྟ་པའི་ཆང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དཀའ་ཆིང་མི་གསལ་བ་ཞིག་ལྟེན་ལྟ་
ཞིག་གིས་དང་པོ་བསྟོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཅན་བདེ་ལྟ་པའི་ཅིང་མར་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་པའི་། །ལྟ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས་ལྟ་པའི་པོད་ཅིག་གཞན་
བཞིའི་སྤྱོད་ལྟེན་པའི་དཔེ་རིང་བདུན་ཐིག་ལྟེན་བརྒྱ། རྣམ་བཅས་བསྟོད་པའི་
མདོ་པའི་ཉི་མེད་ལྟེན་གཉིས་མཛད་པ་དཔེ་རིང་བདུན་ཐིག་ལྟེན་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ལྷན་ལེགས། མེད་གྱི་བཟང་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་མ་ཆང་བ།
རྒྱལ་མའི་རྒྱུ་ཀར་ཏའི་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལྟེན་པའི་བཞི་དཔེ་བྱང་བྱག་ཐིག་མ་ཆང་།
སམཛམ་ལྟེན་པའི་འགྲེལ་བའི་དཔེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་
དཔེ་རིང་བདུན་ཐིག་ལྟེན་བརྒྱ་ལྷན་ལེགས། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་
མདོ་རབ་ལྟེན་པའི་མཛད་པ། དཔེ་རིང་ཤོག་ལྟེན་པའི་བདུན་ཐིག་ལྟེན་བརྒྱ་

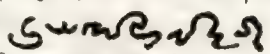
ལྷག་ཙམ། ས་པའི་ཁྱི་རྩམ་ཐར་ལས་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཤིང་
 རྩ་ལ་དགའ་བའི་ལྷོང་ནས་ཆད་མ་གསན་པར་བཤད་པ་དེ་འབྲེལ་པ་འདི་ཡིན་
 འདུག་ཅིང་། འདི་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་མི་ལྷན་བས་རྒྱ་དཔེ་རང་གི་ལྷོང་
 རྩ་གསན་པར་བསམ། ཉན་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དཔེ་རིང་མགོ་
 མཐུག་མ་ཆད་བ། སྤྱི་དཔེ་རིང་ལྷོང་དུག ཡང་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་ཁྱི་
 བདུན་ཐིག་དཔེ་རིང་ལྷོང་ཉེར་དུག ཡང་ཉན་ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔེ་ས་དཔེ་བྱང་ལྷོང་གིས་བརྒྱ་རྩི་དུག་སྤྱི་ལེགས། ཡཙ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་
 འད་ཟེར་སེང་གེས་ལུལ་བ་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་
 བཅས་དཔེ་བྱང་སྤྱི་ཐིག་ལྷོང་པོ་ལྷོང་ཟད་རྒྱད་ཆོས་པ། འདི་ཅན་གྱི་ཡིན།
 བརྒྱག་གཉིས་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་བ་ཏ་ལའི་ལོ་མར་བྱིས་པ་དཔེ་བྱང་སྤྱི་
 ཐིག་ལྷོང་ཉེར་གསུམ་རྩི་ལའི་ལྷོང་རྩི་བྱང་བྱ་བའི་བདེ་སྤྱོད་
 པའི་དཔེ། སྤྱི་གསུམ་པས་རྩམ་པར་དཔྱད་པའི་དགའ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་རྒྱང་པ། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱང་པ་རྩམས་བཞུགས་
 ཤིང་རྒྱད་མ་ཆོས་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་པོ་དུང་གཅིག གསང་འདུས་རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔེ་བྱང་ཐབས་སྤྱོད་དཔོན་ལོ་ལབ་རྩིས་མཛད་པ་དཔེ་བྱང་ལྷོང་བཞི་
 ཟུར་རྒྱང་ཟད་ཉམས་པ། རྩི་ལའི་རྩི་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་
 མཆོག་གིས་མཛད་པ་དཔེ་རིང་དུག་ཐིག་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་
 དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཏ་ལའི་ལོ་མར་པོ་དག་ལེགས་སྤྱར་དུ་བྱིས་པ་འདི་ཡང་
 གཞུ་བས་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་ཐུག་བྱིས་སྤྱོད་། རྩི་ལའི་རྩི་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་
 དགའ་འབྲེལ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་དཔེ་རིང་དུག་ཐིག་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་
 ལེགས་ཆ་ཆད་། རྩི་པོ་པའི་རྩི་རྩི་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩི་གས་པ་བདུན་ཐིག་དཔེ་རིང་ལྷོང་ཉེར་
 གསུམ་དབུ་ཤིག་ཆད་པ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཅན། འདི་ཐར་ལའི་ཐུག་དཔེ་ཉང་
 རྩི་སྤྱོད་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་

ཅན་དེའི་དཔེ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་ཅིང་། དེས་ན་སྤང་ཕྱག་གི་ཆད་
དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་དེ་
ཤོག་གི་ཁོངས་སུ་ཆད་ཅིང་། གཞན་དཀྱུས་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བཞུགས་
པས། རྒྱ་ནག་བཀའ་འབྱུར་ནས་ཁ་བསབ་པ་ཡང་དེ་ཅམ་ཡིན་འདུག དེ་
ལྟར་ངེད་ཅག་གིས་གཟིམ་ཤག་དང་དཔེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། ཐ་ན་ཀུན་
དགའ་ར་བའི་རྒྱབ་ལོག་དང་། གད་སྟེགས་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་དུ་ཞིབ་འཆོལ་
བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེ་འདི་ལས་གཞན་མ་རྟེན་ལ། ད་དུང་པོད་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་
དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་རེ་གཉིས་ཡོད་སྟེ་པས། རོན་གཉེར་ཡོད་ན་འབད་པར་
འཆོལ། རྒྱ་དཔེ་བྱང་བར་སྟོག་མཁན་དགའ་མོད་དོགས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་རེ་
གཉིས་དཔྱད་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཕན་ཤིང་དུ་ཆེ་སྟམ་ནས་དགའ་ཆོགས་དང་
བཅས་ཉི་ཤིས། བོད་སྐད་མོན་སྐད་དུ་བསྟར། དེ་ལཱ་རེ་ཤིས། དེ་
ཕྱགས་སུ་བརྒྱན། དེ་འབྲུག་དང་པ་ཏ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཉིན་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་སོགས་སྐབ་དགའ་བར་གཏོང་
བའི་ཐབས་ལ་ཤ་ཐང་དུ་འབད་པ་ལས། རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་འདི་འདྲ་བཞིག་
གི་འབྱུར་ཆོག་མཁྱེགས་པོ་རེ་ཡིན་ཀྱང་གོ་པའི་ས་ཡེ་ཆད་བལྟས་ནས་དགའ་བ་
སྐབ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་འབད་ན་གོ་མ་ཆད་ཀྱང་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་
པར་སེམས། གང་ལ་ཡང་སྟིང་པོ་མེད་ཟེར་བའི་ངས་འབྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
ལ་མ་ཉན་པར་རིག་པ་འཆོལ་བའི་ལམ་དུ་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག

དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བའི་གདན་ན་ངོར་ཡེ་མི་ཆོས་ལྷན་
དུ་སྟེབས། ལ་ལུ་ནས་ཉི་ལམ་བརྒྱུད་ན་ཉིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་སར་འདུག
དགོན་པ་འདི་ན་ཁམས་པ་ཤིན་དུ་མང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་
པའི་ཞལ་གྲགས་དེ་ཡང་ད་དུང་རྩང་ཟད་གསོན་པ་ལྟར་ཡོད། དེར་ཁང་
གསར་བྲུ་བའི་བར་ཤོད་འོག་མ་ཞིག་ན་ངོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་འདུག་
པར་མཇུག། བལྟན་འབྱུར་པ་ལ་ཆེར་བཞུགས། བོད་དཔེ་རྣམས་ཅི་བས་

གྲུང་ཐུས་ལེགས་ལ་གསུམ་མཚུངས་པ་རྒྱུང་འདུག འདིར་རྒྱ་དཔེ་པོ་དེ་ཆེ་རྒྱུང་
བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པར། འབུམ་གྱི་དུམ་བུ་བཞི་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཐུས་ལེགས།
ཀླ་ལ་ཅན། དུས་འཁོར་བལྟས་རྒྱུད། གྱིལ་ས་སྤྲུལ། བྱ་བ་ཚབ་དཔེ་ཆ་གྱིས་
མཛད་པ། འདི་ཡང་བལ་པོའི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ས་སྤྲུ་པ་ལ་ཕུལ་ཅིས་དེ་བ་
ཐོན་དུ་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་རང་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། རྒྱུང་གི་སྐར་འདི་དག་
དཔེ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་བྱི་བའི་སྤྲུལ་ཐོན་དུས་སྤྲུ་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་གཅིག་ཕུ་དེ་
སྤྲུམ་སྤྲུབ་མ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་སྤྲེབས་པ་དཀའ་བས་དཔེར་ན་ད་ལྟ་རང་རེས་གསང་སྟོང་གི་རྒྱ་དཔེ་ཤོག་
གྲུང་ཞིག་སྤར་ཐང་ལྟ་བུར་མཐོང་ན། རིགས་རལ་སོགས་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་
འདི་ཡིན་ཅིས་ཡིད་ཆེས་དུང་བ་ཞིག་དུ་སྤྲུས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུམ་མས་བུ་འདྲོད་
པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་དཔེ་དཀོན་པའི་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཚུགས་མང་
པོ་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷན་ཕྱོད་སྤྲུ་པ་ཁྱིའི་འགྲེལ་པ། དག་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་
ལེན་པུས་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤངས་གྱིས་མཛད་པ། བསྟེན་ཚོགས་གྱི་ལས་
ཆོག་མ་གྱིས་བོད་མཆན་བཟབ་པ་ད་ལྟའི་ཆོག་དང་མི་འདྲ་བུ་བའི་མཐར།
འདི་ནི་ལས་ཆོག་རྒྱ་དཔེ་སྟེ། མཆན་འདི་སྐབས་སྟེད་བྱ་ཕྱིར་དང་། ཐེ་ཆོམ་
འགའ་ཞིག་བསལ་བའི་བྱུར། མ་གྱིས་གྲས་པས་བྲིས་པ་ཡིན། །(འདིར་རྒྱང་
པ་གཅིག་ཆད་) འདི་འདྲའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྤར། །དེ་ལས་གང་ཞིག་
དག་པའི་རྒྱལ། མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔྱད་པའི་རིགས། །བྱ་བ་བོད་ཡིག་
དཔྱད་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྱོག་པའི་གཟུགས་སྤྲུ་བྲིས་ནས་འདུག ས་བཟང་
པུ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ཡིན་མཆིས། དེ་ལྟེབ་ཉེར་སྤུམ་མཐུག་ཤོག་ཕྱིད་ཆད་པ་
དཔེ་བྱང་ལྟ་ཐིག་ཅན་དཔྱས་རྣམས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའི་མཆན་གྱིས་
གང་ནས་སྤར། ཐོན་གསལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ཐུས་ལེགས་གཅིག་ བརྒྱུད་སྤྲང་ཆོང་
མིན་ཅི་རིགས་པ་རི་མོ་རོ་མཚར་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ་དེ་ཆེན་ལྟ་ཅམ། ཀླ་ལ་
པའི་འགྲེལ་པ་དུ་ཀ་སིང་ཏ་པས་མཛད་པ་དང་། ཅན་པའི་སྤྲུ་བུ་མཐའི་འགྲེལ་

པ། ཚུད་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཀྱི་གས་མཛད་པའི་དགའ་བའི་རོལ་[མོ་]མ་
 ཚང་བ། འདི་འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན། ས་སར་ཐར་པའི་མདོ།
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་གྲགས་ནག་མོའི་ཁོལ་སྟགས་ཐུན་
 མཁས་པའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟུས་པ་པརྟིན་གྱི་ཉི་མུའུ་ལྟོས་མ་
 བྱ་བས་མཛད་པ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་བའི་འགྲེལ་པ་ལྟུང་ལེགས། ཚུད་རིགས་
 ཚར་གཉིས་ལེགས་པ། སྟེན་ཉུག་ཆ་ཚང་སར་ཏུས་མཛད་པ། དྲི་མེད་
 འོད་ལྗ་ཐིག་དྲུག་ཐིག་ཅི་རིགས་པ་དཔེ་བྱུང་བྱིས་ཤིག་ཏུ་ལེགས་པ་པོད་གཅིག
 ལྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་བརྒྱད་ཐིག་ལྗེ་བ་ཉེར་གསུམ་དཔེ་བྱུང་ཆ་ཚང་། ལྟུང་
 ཐབས་མཆོ་སྟེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དཔེ་བྱུང་བརྟུན་ཐིག་ལྗེ་བ་ཉེར་གསུམ། ཉེ་ལྷ་
 པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་བྱུང་མེད་པ། བཅུག་གཉིས་རྩི་རྩི་འགྲེལ་བརྒྱད་
 དུ་ཐིག་ཅི་རིགས་པ་ལྗེ་བ་སྟ་གཅིག བཅུག་གཉིས་རྩི་རྩི་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་
 ཀེལ་ཀེལ་མཛད་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་བརྟུ་གཅིག་ཡན་བཞུགས་བྱ་བའི་ཁ་བྱུང་
 ཅན། །ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྟུང་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་
 མཛད་པ་དྲུག་ཐིག་ལྗེ་བ་༡༩པོད་ཀྱི་མཆན་བྱ་ཅན་ཡམས་ཀྱི་ལྟོས་འགྲེལ་རབ་
 འཕྱར་སྐྱབས་མཛད་པ། བདེ་མཆོག་འགྲེལ་པ་རང་བྱུན་ལྟུང་། ཀུལ་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ཉི་དང་སི་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་གྲགས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་བཞུགས་ཞེས་ཞང་ལོ་གསུངས་བྱ་བའི་ཁ་བྱུང་ཅན་པོད་རྒྱུད་གཅིག
 མཆན་སི་གསལ་བའི་མདོ་འཇུག་ཅམ་དུ་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྡན་མས་བྱས་པ་
 ཟེར་བའི་ཁ་བྱུང་ཅན་པོད་རྒྱུད་གཅིག་ལྗེ་བ་རྩི་བཞི། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 པ་དཔྱིག་གཉེན་ཅན་གྱིས་མཛད་པ། རྟོད་འཇུག་ཤེར་ལའི་འགྲེལ་པ་ཤེར་
 འབྱུང་སྟོས་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་བརྟུད་ཅིའི་ཆོགས་བཅད་གཞུང་ཆད་ལྟ་བུ་
 པ། རྣམ་པད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཐོར་བྱ་འདི་སྟགས་པའི་གནས་བཅུན་པ་དག་གི་
 ལྟངས་འགངས་ཆེན་དང་ད་ལྟ་སྟེན་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱར་
 ཅིང་། བྱི་སྤང་པ་མང་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེན་དུ་སྤང་

བས་འཕྱིན་ལས་ཆེ། མདོ་ཤེ་ལའི་ནང་གི་ཕན་ཆེགས་ཀྱི་མདོ་ཕན་ཡིན་ཅིང་།
རང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་དེ་ནས་ཡིན། རྒྱལ་ས་
རིན་གྱི་བསྟོད་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་མུ་གད་མའི་མུ་ཡིན་པར་ས་སྐྱ་ལ་རྩེ་
གསུང་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན། དཔེ་བྱང་ཏ་ལའི་ལ་མ་ལ་ལྷགས་ཁབ་ཀྱིས་བྱིས་
པའི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་  པོད་རྒྱུང་
གཅིག་ ཏ་ལའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཁྱེད་ཟེར་བ་མཐུག་ཏུ་བྱིས་པ། གྲ་པ་ཡོན་ཏན་
ཅན་འགའ་ཞིག་ཇི་བཅུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་དམན་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
མེ་འོས་པའི་ངན་སྤྱོད་ཆེར་བྱེད། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྤྱོད་ཁྱེད་པར་
མེ་འདུག དེར་ངས་འོ་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལམ་ངན་ཏུ་ཞུགས་པར་ཐལ།
དེ་ཅིང་ཁ་བའི་ཇིས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་ཁོང་ཆེའི་ཁ་བྱང་གྱིས་ཆོད།
དེང་སང་གི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ནས་གོ།

དེ་ནས་པའི་ཏཱ་ལྷི་ཏིས་ལུག་ཇི་མཛད་པའི་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཤབ་
གཞུང་བརྒྱད་དེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ལ་སྤྱོད་པ། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྒྲི་
ཏུ་མ་ལྟ་ཁང་ཏུ་མཛལ། དཔེ་པོད་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འདུག་པའི་ནང་ནས་
ཐོག་མར་དེད་གྱིས་དཔེ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་མེད་ཏུ་བཏོན་པས། པའི་ཏ་
རྣམ་འཕྱོར་སྒྲི་བའི་ཕྱག་བྱིས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ཤོག་བྲལ་བྱིས་པ་ཆ་
ཆང་ཞིག་འདུག དེར་པའི་ཏས་རྒྱ་དཔེ་མང་ཏུ་རྟེན་འོང་བར་བསམ་ནས་
ཤོགས་བཅོལ་ཏེ་ཞིན་གཉིས་གསུམ་བཅོལ་ཡང་དཔེ་ཁང་དེའི་ནང་ན་པོད་དེ་
གཅིག་བྲལ་ས་མེ་འདུག སྐབས་ལེགས་འདི་འདྲ་ལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ང་
མཚར་ཆེན་པོ་བཟོ་ངས། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་དཔེ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཁང་ཆེན་མའི་ཐེམ་
ཤས་རིང་མ་དེའི་སྤྱིང་ག་གཡས་སྤྱོད་སུ་ཕྱག་དཔེ་ལྟ་ཁང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་
པ་རྟེན། པོད་ཆེ་རྒྱུང་བཞི་བརྒྱ་མ་ལོང་ཙམ་གྱི་ཁྲོད་ཏུ། དམུཌ་ཤལ་གྱི་
རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་
ཆང་བ། དམུཌ་ཤལ་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་གྱི་མས་

[illegible]

གཞན་ཉ་ནས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་ཐུལ་དུ་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་དུམ་བུ་སྤྲུལ་
མདོ་མ་ཆང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དུགས་པའི་ཡུལ་དུགས་ལྷ་སྐམ་པོའམ་
ག་ཤིང་ཅིག་དུ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བ་མ་ཆང་བ་
ཞིག་རྟེན་པའི་དཔེ་བསྟན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས། ལྷ་ས་ཀྱན་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་དུ་
ཆོད་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞི་འཆོས་མཛད་པ་དཔེ་བྱང་ཞིག་འདུག་པར་པརྟེན་ས་
ར་བསྟན་བྱས། དེར་བརྟན་ཆོད་མཆན་བཟོད་སྤྲུལ་གྱིང་འདུག བོད་
དཔེ་དཀོན་པོ་སྤྱི་བཞེད་ཞབས་བཀྲགས་མ་གྱིས་མ་ཞིག་གྲུང་སྤྱང་།

— 26 —

ཟེར་ཅིང་། རྫོ་རྒྱ་ཡང་བསེལ་བ་ཚལ་དང་། ག་ཡའི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྫོ་ནག་གྲགས་
 ཅན་དེ་ག་རང་དུ་འདུག ཤིང་གི་དེ་ནི་མཆིམས་ན་མ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཞལ་
 བཞོད་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་རྫོ་རྩེ་གདན་དངོས་མ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་པའི་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་། ཆག་ལའི་ལམ་ཡིག་བཞི་ག་
 བལྟར་ཆེ་མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལྟར་ཡོད་པས། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སླ་གཟུགས་
 འགའ་རེས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་རྫོར་གདན་འདི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་
 དེ་རྒྱབ་ཚུགས་ག་ཤིང་ཅིག་ན་ཡོད་དེས་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་མགོ་སྐྱར་ཆེན་པོ་
 དེའི་ཁ་རྩེས་ལ་ཉེ་བ་སོགས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་འདྲར་དགོས།
 དགོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་ལ་རེ་ཆེ་ས་བསམ་ཡས་དཀོར་
 མཛོད་ཡིན་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་དེར་སང་དེ་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་ཉེ་བའི་ན་
 མཆིས། ད་ལྟ་སིང་ལའི་ཤེ་ཕྱོད་གསུམ་མག་རྒྱའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པ་འདིའི་
 འོག་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རེ་ཞིག་
 ད་ལྟའི་རྟེན་ཟིན་པ་འདི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་མང་ཤོས་
 སུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། འདིའི་འགྲེལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་དགའ་བ་དང་།
 ཀའ་ཤོས་མཛོད་པ་སོགས་ནི་བྱང་ཤམ་ལྟ་ལའི་དཔེ་མཛོད་དེ་འདྲ་ན་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་སློགས་བམ་འདི་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་ས་སྤང་ན་དཔེ་རྒྱན་
 ཡོད་ཆོད་དུ་མི་འདུག་ཅིང་། ཕལ་ཆེན་པའི་འདུལ་བ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་
 ཆོད་མའི་སྐྱར། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲུའི་འགྲེལ་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 བྱང་ས་དང་རྒྱུད་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཞན་མང་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་ཤིང་ཤིག་
 ཡིན་པས་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཏམ་ཆེན་གཡོ་ཐབས་ཅན་སོགས་ལ་མ་ཤོར་ན་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་ཞེ་ང་ལྟ་བུའི་དབང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དོན་མེད་པའི་སེམས་ཁུལ་ཙམ་
 མོ། །རྒྱ་དཔེ་འདི་དག་འགངས་ཆེ་བར་མ་ཟད་ཡུལ་ཀྱང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་
 པས་ཕན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་སླ་བར་བསམ་ནས་ཞིབ་དུ་བྱིས། གནས་བཟན་པའི་ཤེ་
 ཕྱོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་རང་རེ་ལ་རྩང་མཁོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཐོ་རྒྱས་

ཅམ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཤོང་གི་དཔེ་འདི་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཤོག་གྱུར་
 རེ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྒྱད་ཉེ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་མིན་སྟགས་
 དུའོད་པ་ལ་དེ་དག་གྱང་གནད་ཆེ་མིན་པས་གང་ལའང་སྟོང་པོ་མེད་ཟེར་བའི་
 དེས་འབྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་རྟགས་པ་འཆོལ་བའི་ལམ་དུ་སྟོ་
 བར་རྟགས་སོ། །

ས་སྐྱ་ནས་སྟོ་རོས་སྐྱ་མ་བྱ་བརྒྱད་ནས་དྲུང་སའི་ཡུལ་དུ་སྟེབས། ཡུལ་
 དེའི་རྒྱ་འགྲམ་བྱང་རོས་ན་ལུབ་ཐོབ་གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོད་
 རྒྱལ་གྱི་མི་ལྷན་བའི་གྲགས་ཆེན་དེ་འདུག མཐོང་ནས་དྲུང་དུ་སྟེབས་ཅ་ན།
 རི་སྐྱ་ཐལ་བ་ལྷུར་རེ་བ་ཞིག་ལྷང་། དེ་ནས་དིང་རི་དང་གཉའ་ནང་སྟགས་
 བརྒྱད་དེ་རིམ་གྱི་བལ་ཡུལ་དུ་སྟེབས། ལམ་འགྲལ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་པཱི་ཉ་ས་
 གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་མོད། དོན་མེད་པའི་
 མེམས་པམ་མང་དུ་བྱུང་། ལར་ལོ་རྒྱས་འདིའི་ནང་དུ་དཀྱིས་མའི་བརྗོད་བྱ་ལ་
 ཁོ་དགོས་པར་འདུག་པས་དེད་རང་གི་སྦྱང་རབས་རྣམས་མང་དུ་བཤད་པར་མི་
 འདོད། བལ་ཡུལ་དེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་མཐིལ་གྱི་ཐང་
 དུ་ཆགས། ཡུལ་མི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅམ་པོད་རང་གི་རྟགས་སྐྱ་གཏོགས།
 ཡུལ་མིང་ཡང་འཕན་པོ་དང་། བམ་ཐང་། ཉ་མང་། གཙང་ཁྱག་སྟགས་
 པོད་སྐད་འདྲ་བ་མང་། མི་བྱིམ་འགའ་རེ་ལ་སྟོག་མི་གདུབ་པའི་སྐད་པོད་
 ཡིག་ཏུ་བྱིས་པའི་སྟགས་བམ་སྟགས་གྱང་འདུག སྐད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ག་
 དང་། དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ། གསུམ་ག་སྟགས་དང་། མིག་ལ་མིག་རྒྱ་
 བ་ལ་རྒྱ་པོ། ལྷ་ལ་ལྷ། ལག་པ་ལ་ལག་སྟགས་པོད་སྐད་གསར་པ་ཅམ་དུ་
 ལྷང་། འདི་དག་ནི་བལ་པོ་རང་གི་རྟགས་ཡིན་གྱི། དུས་བྱིས་ས་བཟུང་བའི་
 གོཌ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པ་ཡིན། མང་སྟོན་མང་བཅན་
 དང་། བྱི་ཉེ་གཙུག་བཅན་སྟགས་སྐབས་སྐྱ་འདི་རྣམས་པོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་
 ཡོད་པར་ཁོ་བོས་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ་འོག་ཏུ་ཞིབ་མོར་སྟོན་འདོད་པས་ད་ལྟ་

ནས་འཁོན་སྤྱོད་བའི་དཀོས་པ་མེད། མཆར་འདོད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་ཏུ་
 བྱིས་པ་རགས་ཅམ་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཏུ་སྤྲ་མ་རུ་མོ་བལ་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་ཆོ་
 ཁང་བཅེགས་ལྟ་བུ་ཅམ་གཟིགས་པར་གསུངས་མོད། དེར་སང་ཆེར་རྒྱས་
 ཉི་ལམ་བྱ་རང་ན་ཡང་ཁང་བཅེགས་ཉིས་ཁྲི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ཟེར། བལ་ཡུལ་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་ཞེགས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་གསེར་རྒྱལ་ལ་མཇུག་
 འདི་ལྟེན་ཀྱང་གི་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀར་
 གྲགས་ཆེ་བར་ཡོད་ཟེར། བལ་ཡུལ་ཏུ་སྤྲ་ཞེགས་ཀྱི་སྤྲ་བཟུང་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཟེར་གྱིས་གནོན་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་ཁོང་རེད།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ལག་ལེན་ཏུ་བྱེད། ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཆོ་གེགས་འདུག་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སྤྱ་ཤི་ནས་སྤྲ་རྒྱུས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་
 དཀོས་ཟེར་ནས། གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞིག་གི་ཁོག་
 པར་རྒྱལ་པོ་བཅུག་ནས་མངལ་སྒོ་ནས་འཐོན་ཏུ་བཅུག་ཟེར། གསེར་དེ་སྟེད་
 ཁོར་གཡོན་ཏུ་འཁྱེར། ཁོང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་ཁ་འཐོར་ཞིག་རྟེན་འདུག་པ།
 རེད་ཀྱིས་ཐོད་དཔེ་བལྟས། ཁོང་རྣམས་རྒྱ་སྐད་ལ་བསྒྱུར་ཉེ་ཐེབས་གོང་འོག་
 བཞུགས། རིག་བྱེད་འཁོག་སྐབས་ཁྲི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྲད་ཙམ་སྤྲི་སྤྲི་
 སྤྲི་གས་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཁྲི་ཤ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་མི་འདུག་པས་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལོ་
 རྩ་བས་རེད་ཅག་ལ་སྟོང་ནད་ཀྱིས་སྤྱར་འདུག་ཟེར་ནས་གད་མོ་ཤིར། རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་མིན་སྤྲི་གས་རྒྱ་དཔེ་དེ་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་བས་ས་པར་ཀྱིས་སྤྱར་ཟེར་བ་དེ་
 བདེན་པ་འདྲ། ཉིན་ཅིག་ཁོས་དེར་སང་གི་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ལག་རྟེན་གང་ཡོད་མེད་པའི་ནང་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས། མེད་པ་ལ་སྟོན་ནས་
 མི་དེ་མཁས་པ་འཇུག་ཅིང་པོ་འཇུག་གས་པ་ཅན་ནམ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་སྤྲི་གས་དང་།
 ཐ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅམ་སྤྱངས་པ་རྒྱན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཇུག་མེད་ཏུ་གོ་
 རུས། འོན་ཀྱང་ཞོ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ཁོར་གོ་བཅའ་པོ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་ག་ལ་
 ཏུང་། དེས་ན་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་གཞན་ཞིག་

ཡོད་པ་ཡིན་སོགས་ཉིན་མེད་ཀྱི་རིང་ལ་བརྟུན་ནས་གང་མོ་ཅུང་ཟད་དང་
བཅས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་པའི་ནང་ན་གནས་མཁན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་.....
ཡུལ་ཡུལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཤ་ན་མ་མཁའ་
ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་མ་བདག་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་རྟུམ་.....
བདག་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་རེད་སྟེ་ཡིན་འདུག རྟོན་ལ་དེ་བདག་གམ་
ཡུལ་ཟེར་བ་རེད། ཟུ་གར་ན་ཡང་སྤྱི་ཤེས་གསར་བུ་རྣམས་བདག་སྐད་
པའི་ནང་ན་ཡོད་ཚུལ་དང་སང་གི་རིགས་གསར་① དང་སྤྱར་ནས་ཉག་ཏུ་སྦྱ་
བར་བྱེད། ཉེ་མར་ཇ་དེ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་སྤེབས་པ་མགོ་བོ་དྲུང་ལྟར་དཀར་
ཞིང་། ཆེན་རིག་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་.....
གདངས་འདར་འདུར་དང་བཅས་པ་སྤྱར་ཆོ་ཡིད་གཡོ་བར་བྱས་པ་ཞིག་འདུག
པའི་ཉི་མའི་གཡོག་པོ་མི་པལ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁ་ན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་འདུག་པས་པོད་
ཀྱི་མཁས་པ་དངོས་མ་ཞིག་ཇ་ལ་ན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཞེས་སྟེ་ཡིན་
འདུག་ཟེར། འདིས་གསུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་དུ་ཡོད།
རྣམ་འགྲེལ་ལ་བརྟུས་ནས་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་གྱི་གཞུང་གི་གནད་མང་པོ་གོ་ཟེར།
འདི་ལ་སོགས་པ་ཟུ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་བྲམ་ཟེ་ཡོད་པ་ད་དུང་ཡང་
ཡུལ་བུ་ན་རང་སྤྱི་བ་དག་ན་དེའི་སྤུལ་འདུག་ཅིང་། བྲམ་ཟེ་དེས་རྒྱལ་པོའི་
མདུན་དུ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་དང་སྐར་བཅས་སོགས་བྱེད་པས་མདུན་ན་འདོན་
ཏེ་བྱ་རྟེན་ཏེ་བྱ་བ་ལས་བྱིས་སྤྱར་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ན་འདོན་བཀའ་ཞོན་གྱི་
མིང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱང་།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཤམ་ཉལ་བས་པོད་དུ་ལི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་མཁན་རེད་མཇུག་པ་དང་
རེད་གཞིས་ལས་མ་བྱུང་གསུངས་པ་བདེན་ལ་ཁད། དེང་སང་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བལ་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། གོ་སྤུལ་གཞུ་སོགས་ལི་ཡུལ་ལྟར་བརྟུན་
གྱི་ནང་ན་གང་ཡོད་འདི་ན་ཡོད་པ་བྱས་མོད། ལི་ཡུལ་ནི་པོད་ཀྱི་བྱང་ལོ་གསུང་།

སྤྱི་ཡོད་ཅིང་རང་སྐད་ལ་ཀྱུ་ཕྱོད། རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱན་རྒྱ་ཆ་<ཤིན་ཅང་>དང་ཉི་
 ཏན་ཏུ་འཛོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ་གར་དང་ཤར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡ་མའི་དང་ཉེ་བ་
 འདི་ལ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤད་ཤ་ལྟེ་ལི་ཡུལ་ཏུ་འཛོད། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆ་ཡང་
 གིས་སྤྱན་ཅང་ཤོ་དང་ལྷན་ཏུ་འོངས་ནས་སྤྱི་བཟུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་རྒྱའི་
 ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་བ་དག་ལ་བྱིས་དང་གསལ། རྒྱ་བོ་མོ་མ་དང་། ལུ་ཐེན་ཤེལ་ཆབ་
 ཤིན་ཡང་མིང་མ་འཕྱོངས་པར་འདིར་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཤི་ཏའི་ལྷོར་
 ཡོད་ཅེས་སྒྲ་ལོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཡུང་པས། རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱལ་
 ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། ཞེས་དེ་གཞིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགྲིག་
 བོད་དང་སྤུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་འཛོན་པར་ལུང་བཏུན་པ་ཡང་། སྤྱིང་
 བཅན་གྱི་ཁྱེས་ཅམ་ནས་ལི་དེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་རྒྱག་ཉེ་མཐོང་ཁྱབ་ཁྱི་ཤི་ལ་བྱ་
 བ་བཅུགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་དམག་མཁར་ཞིག་རོ་མང་ཏུ་ལུས་པ་
 དག་ལས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་ལོན་ཆེན་དང་། སྤུ་བཅན་རྣམས་ད་ཏུང་
 ཡང་བྱེ་མ་ལས་རྟེན་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་སར་སྤྱི་བས་པ་དག་ཁོ་བོས་ཀྱང་
 མཐོང་། གོ་བྱིན་ཉེ་སྤང་ཏུ་འགྲུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ད་ལྟ་
 ཡུལ་དེ་ཉེ་ཅི་རྣམས་ཀྱི་པ་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། ཏེ་མེ་བུ་བའི་ཁོང་ཆོའི་
 གནས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་དེར་ཡོད་ཟེར། རང་རེ་མདོ་སྤང་གྱི་ཉེ་ཅི་རྣམས་ཀྱང་
 ཡུལ་འདི་ནས་མཆེད་པར་མངོན། སྤྱིང་ཆེན་པའི་རྒྱགས་བཅན་ཆེན་མོར་
 “ལྷང་ར་སྤྲུག་པོ་ལ་སྤྲུགས་པའི། སྤྲུག་ཡུལ་”གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 བལ་ཡུལ་ནས་ལྟ་རྒྱལ་པོས་སྤུ་ཅན་དུ་གི་རི་བུ་པའི་ལ་བཀལ་ཉེ་མི་རིང་བར་རྒྱ་
 གར་གྱི་ལྷགས་ལམ་དང་འཕྱད། རང་ལོ་སོ་གཞིས་སྤུ་སོན་པའི་དཔུན་ཟླ་ར་
 བའི་ཆེས་བཅོ་བཟུད་ལ་གཞན་ཆུ་འཕྱང་ཞིང་། ལོ་དེའི་དཔུན་ཉི་ལ་པོར་སྤྱན་
 ཏུ་མཆོད་ཀྱིལ་ཏུ་ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་སྤུ་ཉམས་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་སྤུ་ནར་གྱི་བུར་
 བཤད་དོ། ། ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱི་འཛུགས་ཚུལ།

ས་དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱི་འཛུགས་པོ་རྒྱ་གར་གིས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་དང་། མི་
 འདྲ་བའི་ཡུལ་རྟེན་དང་། མི་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐོད་དང་པ་ལྟ་ཆོགས་
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུར་བ། མིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཅེ་མོ་ན་མ་མཁར་སྟེགས་པའི་
 རི་བོ་ཀུན་ནས་དམའ་ཞིང་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷན་མཉམ་པའི་ཐང་། པན་ཏེ་
 མདངས་དང་ལྷན་ཅིང་མཛེས་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་རིགས། སོལ་བའི་ཁ་དྭགས་
 འཛིན་ཅིང་། བཀྲེས་ཤིང་མངས་པའི་དམངས་རིགས། སྟོག་ཆགས་སྟོགས་
 སྤར་ཅམ་ལ་ཡང་འཆོབ་སྤངས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་བཟུན་པ། མི་ན་སྤང་
 གསུམ་བསད་པའི་བྲག་གིས་མཚོད་སྤྱོད་ལས་ཐར་པ་འཆོལ་བའི་ཆོས་ལྟགས།
 ར་མོང་གི་རྒྱབ་དང་འདྲ་བའི་ཐུང་མ་གྱི་རི་ཐང་། མ་བུའི་མཁུན་པ་ལྟ་བུའི་རྩེ་
 སྤྱིང་སྤྱོད་ཆལ་སྟགས་བཟང་ངན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ཆོགས་པ།
 ཅིས་གྱི་རས་གཞི་ལྷན་བཟླ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱོད་དབྱིབས་ནི་རྩར་གསུམ་
 སྟག་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་རྩོ་རྩེ་གདན་འོལ་སྤྱི་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་སོན་ཅམ་
 དང་། སྟག་པའི་རྩར་རིང་ས་རྩོལ་བཟུན་པའི་ཅེའི་སྟགས་སུ་དཔག་ཆད་
 འགའ་ཅམ་མཚོས་ཆོད་པ་ན་སིན་ལའི་སྤྱིང་རྩར་གསུམ་ཅེ་མོ་འཛམ་སྤྱིང་ལ་
 བཟུན་ཏེ་སྟག་པའི་ཡུ་བ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། ཆགས་སྤངས་དེ་ལྷན་ཡོད་ཅམ་
 ཐང་ཡིག་སྟགས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་མིན་ཏུ་བྱུགས་དག་སྤང་ངོ་། །དྱི་མ་ལའི་
 རི་འདབས་རྩར་གསུམ་དེ་ལྷན་གནས་པའི་བྱང་གི་ངོས་ན་རི་བོ་དྱི་མ་ལ་ཡ་འམ་
 གངས་གྱི་རི་བརྒྱད་མཐོང་ཞིང་མཚམས་མ་ཆད་པ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུ།
 མར་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནན་དང་ལུ་པ་ན་ཏེ་ཐིག་ཡུལ་དབྱུས་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་
 བརྒྱངས་བས་རྒྱ་བོད་གྱི་ས་ཆས་ཁྱོན་ཞིང་རི་འདྲིའི་བྱང་ངོས་མཐེལ་དམའ་བའི་
 སྟགས་རྒྱམས་ནི་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ལ། དེ་ནས་རྩོལ་ཕར་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་

ལྷ་བུའི་གངས་རི་ལྷོད་ཕྱག་དུ་མའི་ཐང་བ་རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་རྒྱུད་དང་དོན་
 གཅིག་པ་དང་། གངས་རི་བཀལ་བ་ན་ཕྱག་པའི་ནགས་ཆལ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱང་
 ཏུ་མ་དང་། དེ་ནས་པར་ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཆལ་ཁྱིན་ནག་འབྲིགས་པ་ལྷ་བུ་དང་།
 དེ་ནས་མར་ཐུག་མའི་ནགས་ཆལ་ལྷང་ཐིང་རེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཞོལ་དུ་
 ཐེབས་ཏེ། ས་ལཱ་དང་། ལྷོ་ལྷོ། ཡུལ་དང་། ལྷ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
 ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་ཕ་ཆེས་སེ་བ་དག་གིས་རི་རྒྱང་མེད་པར་གང་བ།
 གདུགས་དང་ལྷེར་མ་འདྲ་བའི་ལོ་མ་ལྷེབ་ཆེན་ཐུལ་པ་སྤྲོམ་མེ་པ་དག་ལམ་གྱི་
 ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འཛིང་ཞིང་སྤྲེས་པ། ཐོས་མ་ལྷོད་པའི་བྱེད་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྤང་སྤྲོག་པ། ཐུག་ཁྱིན་དཀར་པོའི་གསེབ་ན་སྤེལ་ཡར་འཕགས་
 པའི་རི་མཐོངས་ནགས་ཆེན་བྱས་བརྒྱན་པ་དག་ན་ལྷོད་ཀྱིས་གཉིས་གསུམ་སྤེལ་
 བ། ལྷའི་ཐོག་ཕྱབས་དང་ཐུག་མའི་ཀ་བ་བཞིས་ལྷང་རེར་བཏེགས་པའི་ལྷེང་
 ཁང་མེ་རྟོག་གི་འབྲི་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་ལངས་པ་
 ན་དེ་ནས་བལྟས་པས་གངས་རི་མཐོ་པོ་དག་གི་སྤེལ་འཆར་ཀའི་འོད་ཕྱག་པས་
 གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་འཆོར་ཞིང་། ཁྱིན་དཀར་པོའི་རྒྱབས་བཙེགས་པ་
 དཔག་ཆད་དུ་མའི་མཐའ་ལ་བསྐྱངས་པའི་བར་བར་དག་ན། ནགས་ཆེན་བྱ་
 དང་རི་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤེལ་ལྷིང་ཕན་བཞིན་དུ་མཛོན་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡི་
 ཁྱིན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གྲགས་ཤིང་། སྤྱི་བོ་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་
 ནས་བལྟར་འོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལྷང་མཐའ་རྒྱམས་ན་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དག་
 དུར་སྤྲོ་སྤྲོག་ཅིང་གྱ་མ་ལྷུར་འགྲོ། འདུག་རྟོགས་རྒྱམས་སུ་འབྱས་དང་། རྒྱ་
 སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་དང་ས་ཁོད་ཡངས་པའི་ཕྱོགས་
 རྒྱམས་ན་ནི་ཆོང་བརྡལ་དང་བཅས་པའི་ལྷོད་ཆེ་རྒྱང་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཤས་ཆེར་བསལ་རྒྱད་རྒྱུམས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ་དག་གིས་བབྱང་། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་འབབ་འཛོགས་བྱས་
 པ་ཅམ་གྱིས་བསལ་འདྲོད་ན་ནི་རི་སྤེའི་གང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤེལ། རྒྱ་འདྲོད་ན་

ནི་ཡང་མཐིལ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་སླེབས། ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་ལ་གཅིག་གི་མགོ་
 མཐུག་ཤོགས་པ་ལ་སའི་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་བཞེས་མི་སྲིད་མོད། རྒྱ་གར་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 རི་འདི་དག་ནི་རི་ཅེ་ཤིན་དུ་བསིལ་བ་དགུན་ཁ་བ་ཡང་བག་རེ་འབབ་ས་ཞིག་
 རྣམ་མར་ལ་ཆ་ལམ་གཅིག་ཙམ་སང་ཆོ་དྲུག་དེ་ཙམ་དུ་བཞེས། དེ་ན་སྤྱི་ས་
 པའི་ཤིང་རིགས་དང་མེ་རྟིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ཅེ་ན་ཡེ་མེད། བྱ་བྱེ་བམས་
 ཅད་ཀྱང་བཞེས། དེ་ནས་མར་ལ་རྩ་ཙམ་སང་བས་ལྷར་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་
 བཞེས་པ་སོགས་ནི་ན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་ལམ་གྱི་ལྷང་བ་འཆར་བ་ཞིག་འོངས་
 དུས་ཤིང་ལན་འདུན་པ་དག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཟམ་
 དང་། ལམ་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་ཅུལ་བཟོང་། རི་ལྷིང་དང་ཞོལ་ཅི་རིགས་པར་
 སྤྱིད་ཆལ་དང་ཁང་བཟང་ལྷ་ཆོགས་པ་བཟོས་ཏེ་ཆོས་རོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱས་
 མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་རིན་མཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། ལར་བསྐལ་པའི་ཆགས་
 ལྷངས་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷངས་འདི། དེས་པར་ལྷའི་ཡུལ་དང་མི་
 ལམ་གྱི་ཞིང་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་གྲུབ་འདུག་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱའི་ཡུལ་ལྷངས་མཛོས་ལ་
 ཉམས་དགའ་བ་ཚྭ་གས་གང་ན་ཡང་མི་ལྷང་རོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་རྩོན་ལ་ཡང་གནས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བསིལ་དྲོད་སྟོམས། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་རྒྱ་
 མདོག་ལྷར་དངས། རྒྱང་དྲི་བཟང་ཅན་གྱིས་ནགས་ཆལ་ཀྱན་ཁྲབ་ཅིང་
 གནས། རྟོར་སྒྲ་བཞི་པ་ཙམ་ནས་ཡར་ལྷའི་རྒྱ་མཆོལས་རྒྱ་ཐུན་ལངས་ཏེ་
 བྱང་ཚྭ་གས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་རྣམ་མཁའི་ཀ་བ་དང་འདྲ་བ་
 དག་ལ་ཐོགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆེར་མི་འགྲོ་བར་ལྷའི་ནགས་ལྷངས་རྣམས་སུ་
 ཆར་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུན་པག་དུ་མའི་བར་དུ་སྤེལ་བ་འབབས། རི་ཅེ་
 རྣམས་སྤྲག་པས་དགྲིས་ནས་བྱིམ་པ་ལྟར་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་ཤོད། དེ་ནས་
 དབྱར་གྱི་མཐུག་ལ་སྤེབས་པ་ན། རི་སྤང་དུ་སྤོབ་དོན་ནག་མའི་འཁོལ་གྱིས།
 རྒྱ་ལྷོད་སྒྲ་བ་ཐོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཐུན་རྣམས་རི་ཤོད་རི་སྤྱོད་ཉལ་བར་གྱུར་པ་

① ENGLAND དུ་ཤིན་ཏེ།

ནི། །མཆོག་དུ་རྣམ་ཅིང་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་གྲང་ཆེན་མཉན་ནམ་སྙམ་དུ་ཡིད་
འདི་འཕྱང་མོ་ཉུག།

གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སེལ་བྱར་ཆད་པའི་དུམ་བུ་དག་ཅུ་འབྲམ་དང་རི་ཤོད་
རྣམས་ན་ཉལ་ཅིང་ལྡང་། དལ་བུ་དལ་བྱས་བྱིན་དུ་འཛེགས་ཏེ་གཡུ་འདྲ་བའི་
རི་ཅེ་དག་ན་ལང་མ་ཡིང་དུ་གནས། ཉེན་མའི་བྱན་གསུམ་ལ་ཕྱེད་དག་གིས་
སྐད་རིམ་པ་དུ་མ་བཟེས་ཤིང་སྟོག་སྤྱོད་བྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་དེལ་བྱ་ལྟ་
བྱའི་སྟུང་འཕྱོད། དགུང་མཆོམས་སྤྱུ་བྱུ་བ་གྱི་རི་བར་མེད་གཤིཌ་ཁ་དང་རྩ་མོང་གི་
བྱབ་འདྲ་པ་དག་ནས་ཉེན་མའི་མདངས་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྟོན་ཅིང་འགྲོ། དེ་ནས་
སྟོད་གྱི་བདུན་པ་བབས་པའི་ཐང་སྟོང་ལྡང་ནག་དག་གི་གསེབ་ན་ཡར་ལ།
ཡིའི་རྩ་མོ་ཆེད་འདྲ་བའི་སྒྲ་བ་ཁམ་པ་དག་འཕྱོད། འོད་དཀར་པོས་བྱབ་
པའི་རི་སྒྲང་སྒྲ་སངས་སེ་བ་དག་ནས་ཅུ་སྒྲང་སྒྲ་ཉིག་འདྲ་བ་དག་འབབས་པ་
སོགས་རྩ་མཆར་བརྟེན་ལས་འདས་པ་མཆིས། དགུན་རི་ཅེ་མཐོ་ས་རྣམས་ལ་
ཁ་བ་ཡང་བག་རེ་འབབ། རྒྱང་གྲགས་ཆེན་མེད་ཀྱང་གྲང་དང་བཟི་ལོང་བ་
སྟོག་པའི་གོས་ཀྱང་བྱིན་ན་དགའ་སྙམ་པ་ཅམ་དུ་འོངས། རི་ཞོལ་རྣམས་ན་ནི་
སྟོན་ཤིང་རྣམས་གྱི་ལོ་འདབ་བཟེས་པ་ཅམ་ལས་དགུན་གྱི་སྒྲང་བ་ཐལ་སྒྲ་འཆུབ་
མེ་བ་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མེད། ལར་རྒྱ་གར་སྟོགས་གྱི་རི་སྟོན་ཉམས་དགའ་བ་
འདི་དག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲང་བ་དག་མེམས་ལ་
སྟོན་པར་ཕྱེད་པས། སྟོགས་འདི་ལ་རྩ་ཉམས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་མགྲིན་པ་མཛེས་པའི་སྟོན་དངགས་ཆེན་པོ་དག་ཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

དེ་ལ་བྱང་གི་གངས་རི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་ནགས་ཆེལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྟོ་
སྟོགས་གྱི་ཐང་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་རི་སྒྲང་ཆོགས་པའི་སྟུང་། ཉི་མ་བརྒྱ་སྟེ་
གངས་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་སྐབས་འགར་རི་ཁ་བ་ཅན་
དང་། སྐབས་འགར་གངས་ཅན་དང་གངས་རི་སོགས་སྤྱུ་བརྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་ནགས་ན་གནས་པའི་མེང་གེ་དང་། བྱ་དང་སྐྱ་མང་པོ་ཞིག་གངས་ཅི་
 དཀར་སང་འེ་བའི་ལྷོང་ཏུ་ཡོད་པར་བྱས་མོད། མི་དེ་ས་སྐྱ་ནས་འོངས་བྱ་བ་
 ལ་ས་ཁྲང་སྐྱ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འཛོན་པར་བཟུང་བ་ཙམ་སོང་སྐྱང་རོ། །ཆུ་
 ཆེར་རྩལ་པར་ཡང་། ཅེ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་ཡངས་པར་བྱུར་པ་ཡི་གངས་ཙན་ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཅུཅ་སྐྱ་ཏུ་འེ་གནས་བརྟན་སྐྱ་དངས་པའི་ཆོག་སྐྱར་ལས་ཀྱང་
 ཐང་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱ་ལྷིང་བ། གཡག་གིས་སྐྱིག་པས་རྩོ་བཅག་པ་
 སོགས་གངས་ཅིའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མཛད། གཞན་ཡང་རི་བོ་གངས་ཙན་ལ་སྐྱར་
 བའི་ཆུ་གར་གྱི་སྐྱ་ན་དངགས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་དང་། རྣགས་ཆལ་དང་།
 འབྲས་སྐྱ་ལྟ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཐང་ག་སོགས་རྟག་ཏུ་འོང་། འཆོབྱེད་གཞོན་
 ཏུ་འེ་བྱང་བར་རི་གངས་ཙན་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འོད་
 སྐྱར་ལེའུ་ལས་ཀྱང་རི་ཆུལ་གངས་ཙན་གྱི་རི་ལ་སྐྱ་ན་གང་དག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་། དེ་འདས་
 པ་ན་གངས་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དཔག་ཆད་སྐྱང་ཏུ་བྱུར་པ།
 རྒྱག་པ་དང་། པམ། སྐྱ་ལ་དང་། ཏ་ལ་དང་། ཏ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདས་པ་ན་ཏི་མི་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས། དེས་ན་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་རི་རྒྱད་ཆེན་པོ་རེ་ལ་སྐྱའི་མིང་གཅིག་
 འདོགས་པའི་སྐྱལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཏི་མ་ལ་ཡ་ཡང་རི་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཅིང་།
 ཐོད་ཀྱི་ཀོང་ཡུལ་དང་། འབྲས་མོ་སྐྱངས། བལ་ཡུལ། མི་འམ་ཅི།
 ཀམ་རུཔ། ཀྱ་ལྟ་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་རི་སྐྱངས་
 ཁོ་ནར་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀྱེལ་ཤ་ནི་ཏི་མའི་རི་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཙམ་ལ་
 བྱེད་པས་གངས་ཅིའི་སྐད་དོད་ཀེ་ལ་ཤ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅི་བྱ་བའི་མིང་ནས་ཆོག་དོན་ཙམ་སྐྱོ་ལ་ཤར་ཉེ་འབྲལ་བ་འདི་
 འདྲ་བ། སྐྱ་ཆུལ་ཤར་གི་བྱས་ཡར་སྐྱང་ཤེལ་བྲག་གི་མིང་ཐོས་ནས་ཐོད་ན་
 ཤེལ་སྐྱོང་ཏུ་བཏང་བ་བཞིན་ནོ། །ཏ་ར་ར་ཇ། ཀྱ་ཏ་མ། ངན་སྐྱངས་ལ་

སྐྱེས་པའི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟངས་གཤམ་པ་ཅན་པལ་ཆེར་གྱི་བཞི་གནས་ཀྱང་སྟེགས་
ཅི་རིགས་པར་རིའདིའི་ཁོང་གི་སྐྱེས་ཏུ་མཆིས་ཤིང་། ཅ་བ་དང་། འབྲས་སྒྲ་
ཆོགས་པ་རྟེན་སྤྲོ་བས། འཆོ་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་མེད་ལ་ཐ་ན་ལྷུང་ཆང་སྐྱེས་
ཀྱང་སྦྱར་བ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཤིང་ལས་བྱུང་། མ་ཚོས་པའི་འབྲས་སྤྲོ་བ་ལྟ་ན་མས་
ཀྱང་ནགས་གྱི་བར་དུ་བྱེས་པས་གངས་ཅན་སྤྲོ་བའི་སྟངས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།
དེ་ལ་སྤྱི་བྱར་ཟེར་བས་བལ་ཡུལ་སྐྱེས་གྱི་རིའདིའི་ཁོངས་སུ་སྟེང་པའི་མི་རིགས་
རྒྱན་ཆད་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱར་ཉེ་སྤྲོ་བ་ཞེས་དེང་སང་གི་བར་དུ་མིང་དེ་ག་ཆགས་
ཤིང་། ཤིང་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྤྲོ་བའི་སྟངས་གྲགས་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་
རང་རེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་དུ་སོང་བ་ན་ལྷུང་པར་འདི་གཉིས་ཀྱང་
རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་གོ་དགོས་བྱུང་སྟེང་། །སྤྲོ་བའི་ནགས་གངས་རེའི་བྱང་
ངོས་སུ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་ས་སུ་ཡོད་པ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཁ་
བ་ཅན་རེའི་སྟོ་ཡི་ཆར། སྤྲོ་བའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས།
ཐེ་ཏུ་མཐིང་ནག་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་དང་། ལྟན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་གཡག་ཅེས་པ་
དང་། གཡག་དེའི་སྤྲོ་རེ་ཅམ་ཤིང་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཙོད་དུ་འཕང་ནས་རྩོན་པ་
སྤྲོ་བས་ཀྱང་མི་འབྲས་པར་དེར་སྟེང་སྟེང་དང་། གཞན་ཏུ་གར་བའི་སྟོན་
དང་གས་མཁན་མང་པོ་དག་གངས་ཅན་ལ་སྦྱར་བའི་ཙོན་བྱེད་ཆོ་གངས་གཡག་
ཅེས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་བར་བྱིས་པ་དག་ཀྱང་རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་འབྲོང་དང་གཡག་
འདི་དག་ལ་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་སྟེན་གྲགས་ཆེ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་
ཤར་བའི་ནམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ཤིང་ཅིག་ན་ཡོད་སྟམ་དུ་ཉེ་བར་མི་བྱ་ཉེ།
འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་བས་མང་པོར་བྱེད་བྱེད་ཤིས་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །རང་རེའི་
གཡག་འདི་ཡུལ་གཞན་གྱི་མིས་མཐོང་ཆོ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེང་། དེ་ཏུ་
གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡག་ཏུ་གྱི་དྲང་དུ་སོང་དུ་སོང་པའི་མི་ཞིག་སྤྲོ་བས་པར།
རྒྱལ་པོས་ངོ་མཚར་ཅི་མཐོང་བྱིས་པས། ཁོ་ན་རེས། ངོ་མཚར་མང་དུ་
མཐོང་མོད། ཆེས་ངོ་མཚར་བ་ནི་གཉིས་ཞིག་མཐོང་ཉེ། གཅིག་ནི་སྤྲོ་བ་

ནམས་ཀྱིས་ཟན་དང་མར་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་བྱ་བ་རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཕྱིན་
 པར་མཐོང་། གཅིག་ནི་གཡག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲིག་ཆགས་སྟེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་ལག་
 གྱུབ་པ་ཅམ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་སྟེ། དེས་ན་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་
 ཐག་རིང་པོའི་མེད་གེ་དང་ཚུ་སྤྱན་སྟེ་གྱི་མིང་ཅམ་སོས་པ་ན་ནམ་རྟོག་ཆེར་
 ལངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆེས་རོ་མཆར་བའི་གཟུགས་རིས་སྟགས་བྱས་པ་བཞིན་ཡ་ཅ་
 ར་བོད་དུ་སྤྱེད་པས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡག་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་གར་པ་ནམས་རོ་
 མཆར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཡག་གི་ཕྱིན་པ་རིང་པོ་འདི་འདྲ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིག་
 ཆགས་གང་ལ་མེད་པས་ཁོང་ཆོ་མཆར་བ་ཡང་བཤེན། ད་དུང་ཡང་བོད་ནས་
 འོངས་པ་ནམས་ལ་གཡག་མཐོང་ངམ་ཞེས་གཏམ་གྱི་དང་པོ་ལ་བྱི། རྒྱ་གར་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙ་པོ་ནི། བ་སྤང་དང་མ་ཏེ་གཉིས་ཡིན། ཡུལ་འགར་
 ར་མོང་དང་། བོང་བྱ་སྟགས་ཀྱང་མཐོང་། ཉ་དང་། སྤང་དང་། ར་
 ནམས་ནི་རང་རེའི་འདི་དག་ལས་ཉིས་འབྱུར་གྱི་བོང་ཆེ། སྤང་ལ་ཡང་ར་མོང་
 ལྟ་བུའི་ནོག་དང་སྟག་ཤལ་རིང་པོ་རས་ཡུག་འཕྱང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱང་བས་ནོག་དང་
 སྟག་ཤལ་གྱི་ཕྱང་བྱ་བ་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་ཁོང་ཆེའི་
 ཡུལ་གྱི་དེ་ལ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། ཅ་རྒྱའི་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་དགྱའི་བསོད་ནམས་ཉམས་ཏེ་དེང་སང་མཐོང་རྒྱ་པར་ཞིག་
 སོས་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག་ བྱས་ཆལ་དག་ན་ནི་ཁག་སོ་སོར་བཟེ་དུ་ཉྀག་དང་།
 སྤང་ཆེན། མ་ཏེ་སྟགས་ཤིག་དུ་མང་། གཞན་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་པལ་
 ཆེར་ཡུལ་འདི་ན་ཆང་ཟེར། དུག་སྤྱལ་ནི་སྤྱལ་དུས་མའི་ཁྱོད་ན་ཆེས་མང་།
 སྤྱལ་ནག་པོ་མ་སྤྱལ་ན་ཁ་གྲག་ཁོང་ཡང་མེད་པར་འཆི་བ་ཡོང་། ཡུལ་གང་པོ་
 བསྟམས་ན་སོ་རེ་ལ་མི་ལྟ་སྟངས་ལྟག་རེ་སྤྱལ་གྱིས་གསོད་སྟེ། གདུང་མ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱལ་ཆེན་པོ་དག་ལ་རི་སྟག་པ་སྟུར་མེད་ཕྱིན་པ་སྟགས་ལས་དུག་ཡོད་
 ཆེས་ཉུང་ཟེར། སྤྱལ་དུག་ཅན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤང་གསོག་པ་ལྟར་ཁ་
 བྱས་ཏེ་རྒྱང་བ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀར་སྤྱལ་མགོའི་གདོང་གའི་.....

གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། རྒྱལ་ཁོ་འོ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་འདྲ། ལན་
 ཅིག་ཏུ་མཉམ་མ་ཞིག་ལྷན་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཆེན་ལུ་ཅམ་པ་ཞིག་སྒྲིབ་བྱང་
 རྣམ་ལུས་ཐམས་ཅད་བཟམས། དེ་ནས་ལུ་མ་གཉིས་ཀ་དེས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་
 གནོད་འཆོཅ་ཡང་མ་བྱས་པར་སོང་སྟེ། འོ་མའི་བྲི་ཆེན་ན་ཡང་འོངས་ཟེར་
 ཉེ་འཇིགས། གཞན་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ཅམ་དང་། སྟག་མ་ར་ཅམ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་སྟགས་ལ་ནི་གཉིད་འབྱག་པོ་ལྟག་ན་མ་གཏོགས་མི་སྟེབས། ཉིན་མའི་
 དུས་སུ་མཐོང་བའི་སྟག་མ་དང་། སྟམ་ནི་རང་དེའི་འདི་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་
 ཆེན་མི་འདུག ཅངས་པ་ཆེན་པོ་བྱི་ལའི་ཆང་ཅམ་པ་ཅི་སྟོན་ལར་དེས་པར་
 ལྟར། དེ་ལ་གོ་ན་ཟེར་ཞིང་། དེ་ད་ཅིད་དུ་བསྐྱར་ནས་འདུག་སྟུམ། རྒྱ་
 མཆོའི་འགམ་དུ་ནམ་ས་ཡུན་རིང་པོ་བཏང་སྟེབས། རྒྱ་སྟོན་དང་རི་མི་པ་ལ་
 སྟགས་ཤིག་སྟན་མང་དུ་མཐོང་ཡོད། བོད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་རིན་མ་ཆོག་པ་རྒྱང་
 འདུག་པས་རང་འགར་བཞག དུང་གསོན་པོ་དང་། འཕྲོན་བྱ་དང་།
 རྟིག་སྟོན་སྟགས་སྟགས་སྟོབའི་མཐར་བྱག་པ་མང་པོ་དང་། བྱ་ཁུའི་རིགས་ལོ་
 མ་དང་། འབྲུག་ལ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་སྟགས་ལ་མཆན་ཅན་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་།
 དེ་དག་མཆོའགམ་གྱི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟབ་ཅིང་རྒྱབས་མི་འོངས་པའི་འབྲེལ་ཁྱག་ཤི་
 རྟག་ན་ལྟར། མཆོའི་གཏིང་ཉི་མ་ཡེ་མི་མཐོང་བ་ན་འདི་དག་ཡོད་ཟེར།
 སྟོན་ལའི་དཀར་□□□རྒྱབ་སྟགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ཀ་མི་གྲོང་རྣམས་སུ་དུས་
 རིང་པོ་འདས་པ་ན། སོ་བཞི་བཅུའི་བར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ལེགས་པར་
 ལོབ། ཉ་ཤིང་འདམ་བྲི་ལ་ཞིམ་དུ་ཆོར། ཉ་བྱིས་ཀྱི་ནང་རྩ་བ་བཞེན་པར་བ་
 བ། རྒྱང་མི་ཁྱུར་མིད་བྱེད་པ་དང་། རྟིག་སྟོན་གྱི་རྒྱང་དམར་འཇིབ་རྒྱས་པ་
 སྟགས་ལག་རྗེས་མང་དུ་ཤར།

རྒྱ་གར་ཀན་པོས་བསྐྱར་ (མཁས་པས་བཤད་པའི་) པའི་གཡག་ཀན་
 དང་། ། བོད་ཀྱི་མི་ཡིས་བསམ་ (བཙོ་བོས་བྲིས་པ་) པའི་རྒྱ་སྟོན་སྟགས་
 མཐོང་སྟེ་སྦྲེལ་བའི་གདོང་ནི་རོ་མཆར་ནོད། ། རྒྱང་རིང་ཡུལ་ན་བཟག་མདངས་

ལྷག་པར་འབར། །བདེན་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱི་ནི་རྩོམས་ཤི། །རྒྱ་རི་སྒང་གཅིག་ན་པ་
རྒྱགས་པ་དང་། །མགོ་མེད་མི་ཡིས་རྩམ་ཐང་བརྟན་ཆོག་དང་། །ཆོས་མདོག་ལྷ་
ལྷུག་པའི་བྱང་བ་སོགས། །མཐོང་བའི་མི་ལ་ལྷག་པར་རྒྱས་ཆེ་བས་□□□

རྒྱ་གར་པ་རྩམས་ཀྱི་ནང་མདེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། ནངས་སྤྱི་བར་ལངས་
ནས་ཚངས་སྤྱད་ན་བ་གཡས་ལ་དཀྱིས་སྟེ། ས་ཤིང་ཟ་ཞིང་ཕྱེ་བཞིན། ཡུན་
ཆེས་རིང་པོའི་བར་དུ་ཁ་ལ་བརྟུ་བཤལ་བྱེད། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་རྒྱ་
བྱམ་བཟུང་ནས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་གདོང་བརྒྱས་ཤིང་རྒྱའི་ལྷག་པ་ལ་རྒྱང་བ་
བཤལ་རྟེ། ཅི་ན་ཀའི་སྟན་མ་བཅོས་པ་སོགས་ཟ་ཞིང་རྒྱ་བརྟུང་། ཉིན་
དགུང་གི་ལྷ་ཟ་བའི་ཕྱི་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷས་ཡོངས་སྟོགས་བརྟུ་དགོས། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་ལྷམ་ནག་གིས་བྱུགས་རྟེ་ཡང་ཡང་འཕྱར་
བས་རི་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་ལྷས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འདག་ཆལ་དང་
བཅས་ལྷས་བརྟུ་ཞིང་། བྱམ་པ་རྒྱས་གང་བ་ཀྱི་པོ་ནས་ཐུར་དུ་བྱུགས་རྟེ།
ལན་སྟམ་ཏུ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱེད། ལྷམ་ལྷས་ལ་ལེགས་པར་བྱུགས་ན་
བསལ་ལམ་པ་བྱེད་ཅིང་། ཆ་བ་བྱབ་པ་ལ་དངོས་སྤྱི་པན། དྲི་ཞིམ་ལྷན་པའི་
ལྷམ་གྱིས་བྱུགས། འདག་ཆལ་གྱིས་ཀྱང་བརྟུ་བར་བྱ། ཞེས་ལྷམ་ཕྱི་དུ་
བྱུགས་ནས་བརྟུ་བའི་རིམ་པ་དེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་སོགས་སྤྱི་ཡང་བཤད།
དེ་ནས་ཉིན་དེར་ལྷན་པའི་གོས་ཀྱང་བརྒྱས་རྟེ་རས་གཉིས་པ་ཞིག་ལྷན། ཟས་
ཟ་བའི་ཕྱི་དུ་བ་ལང་གི་ཕྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐང་ལ་བྱུགས་ནས་དེའི་དཀྱིལ་
དུ་ཤིང་ལེབ་རྒྱང་དུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཅོག་བྱར་སྟོད། ལེ་ཐེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་རོས་གཅིག་ལ་འབྲས་ཆན་དང་། རོས་གཅིག་ལ་ཆོད་མ་ཆོམ་བྱ་དུ་མ་
བཞོད། གཞན་ན་སྟོད་རྒྱང་མང་པོར་ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་སྤྱི་མང་པོ་བྱུགས་རྟེ་
གཅིག་ཟས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྤྱི་གཞན་འཁྱེར་རྟེ་འོངས་ཤིང་མཚན་བ་བཟང་པོ་ཆོལ་
རྒྱ་ཆོད་ལྷག་ཅམ་ཟས་མཐུག་མི་སྟོགས། ཞལ་ཟས་རྩི་བརྒྱ་བ་འབུལ་རྒྱལ་
སོགས་ཀྱང་འདི་ལྷར་བསམ་དགོས་ཀྱི་རང་རེས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་

[illegible][illegible]

ཡལ་ནང་དུ་བརྟམ་ནས་བཙས་པ་སྟགས་ལྷང་བ་དེ་དག་འཕགས་ཏུ་ག་དེ་རྣམས་
 བྱགས་ཆེར་མཉེས་པའི་རིམ་བརྟན་མ་དང་། རང་ཆང་མ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་
 རྒྱར་ལྷང་། འོ་བྱག་ནི་ཆེས་བཟ་ཤིས་པའི་བཟ་ཡིན་ཞིང་། ཀུར་ཀུམ་ཅུང་དུ་
 བཏབ་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་ངེས་པར་རྩ་འདེལ་བའི་ཆད་དུ་ལྷང་། ཟས་ཟིན་པ་ན་
 ཏམ་བྱ་ལ་ལྷེར། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མལ་དུ་སོང་ལྷེ་ཆད་པ་ཡོལ་ཡོལ་བར་
 ཉལ་ནས་སྤོང་། དེ་ལྟས་བྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ལྷར་ལྷེ་ཐམས་ཀྱི་ལྟགས་
 དང་ནི་འགལ། ཟས་ཟིན་ནས་ཉལ་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གང་སའི་ལྟགས་སུ་ལྷང་
 ཞིང་། འདུལ་བའི་གཏམ་རྒྱད་ཀྱི་ཞར་ལ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།
 བཤང་བ་ཕྱེད་སྟབས་ས་དང་རྒྱ་འབྱེར་ཏེ་འཕྲོ་ཞིང་། ཟིན་པ་དང་ལག་པ་
 གཡོན་པས་འཕྲངས་བཟུས། དེ་ནས་ས་དང་བཙས་ལག་པ་གཡོན་པ་བཟུས།
 དེ་ནས་རྒྱ་བྱམ་བཟུས། དེ་ལ་བྱ་བ་མང་ལྟབས་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་
 རྩོགས། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱམ་ཟེ་ཞིག་བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ལྟགས་ཀྱི་བཞུན་བཙས་ནས་ཀྱང་བཤང་དེ། གཅིག་གིས་
 ཏགས་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱབ། །དེ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་ལ་བརྩ། །གཞན་པ་
 བདུན་གྱིས་ལག་གཉིས་ཏེ། །ས་ཡིས་དག་པར་བཤང་པ་ཡིན། །ཡོག་ཡོ་ཞེ་གཉི་
 སྤྱད་ཤལ་མག་རེ་ཏེ། ཏུ་ལྷ་ཡེཙམ་ལྷ་ལྷི་མདུང་རྩྱེཙམ་ལྷ་ལྷི་མདུང་ལྷ་ལྷི་
 གཞན་ཡང་རང་གི་བྱིབ་མའི་ལྷེང་དུ་གཅིན་མི་གཏོང་བ་དང་། མཆན་མོ་ཁ་
 ལྷ་དང་། ཉིན་མོ་བྱང་དུ་ལྟགས་ཏེ་བཤང་གཅི་ཕྱེད་པ་དང་། ཁ་བཟུ་ཆེ་
 ཤར་དང་བྱང་ཅི་རིགས་སུ་ལྟགས་པ་དང་ཉལ་བ་ན་རྩབ་དང་འབྲིག་པའི་དུས་
 བྱང་དུ་མགོ་མི་ལྷན་པ་སྟགས་སོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅན་རྣམས་ལ་འོས་པའི་སྟོལ་
 མང་དུ་ཡོད། འདི་རྣམས་རང་རེའི་འདུལ་བའི་གཏམ་རྒྱད་ན་འང་ཅི་རིགས་
 བྱང་བ། དཔེར་ན། མགོ་རྩབ་བཞུན་ཉལ་བ་ན་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་པར་
 འབྱར་སྟགས་ལྷ་བྱེད། །དེ་ལྷར་ལག་པ་གཡོན་པ་ནི་འཕྲངས་བཟུ་བ་སྟགས་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བར་ཕྱེད་པས། འདི་ལ་བསམ་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དག་

[illegible]

ཐུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ལྷོད།

བར་བྱ། །མཁས་པའི་མིག་གིས་ས་ཤིང་དུ། །གཏའ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་ཞིང་
འགྲོ། །ནྟྱ་བཏིབ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཤིང་། །རྟེན་བྱུང་བའི་བྱུང་མཆོག་ལྟར་
གསལ་ཡོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཐུང་ལྟར་བར་དུངས་བས་མི་ལང་ངོ་། །

གསུམ་པ། ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་ཚུལ།

དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་ཚུལ་ལ་བསམ་པར་བྱ་། བྱང་གི་ཉི་མ་ལ་
ཡི་རི་བོ་ནས་བཙམ་ཞི། རོས་གཞན་ཀྱི་མཆོལ་བྱག་པའི་བར་གྱི་ཁྲིང་བྱར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
ནས་ཉ་ར་ཏའི་ཡུལ་དུ་འབོད། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དུ་ཕུན་དང་ལྷ་མོ་བྱ་ལོན་མའི་བྱ་
ཉ་ར་ཏ་བྱ་བའི་འཁོར་བསྐྱར་ཞིག་གིས་སྔོན་ཡུལ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ན་ཞེས་བམ་ཟེ་དག་གི་སྔོན་བྱང་གི་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བཏགས།
རང་རེ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཐམས་ཅད་ན་འདི་ལ་ཉིན་དུའི་ཡུལ་
ཅས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་རང་རིགས་ཀྱི་མི་ལ་ཉིན་དུ་བྱ་བར་འབོད།
དེ་ནི་པ་མིག་དང་གླི་རིག་གམ་ཡ་བ་ནའི་རིགས་དག་ཡུལ་འདིའི་རྩབ་ཚུགས་ཀྱི་
མཐའ་སིལ་འཁྱུང་ཆུ་འགམ་དུ་ཐོག་མར་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་པ་མིག་དག་གི་སྐད་
དུ་སིལ་ལ་ཉིན་དུ་དང་། སུལ་སིལ་ལ་ཉ་ཉ་ཉིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་འབོད་པར་
དོན་ལ་སིལ་བྱར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། ཡ་བ་ན་དག་ཡིན་དུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་
འགའ་ཞིག་གི་སྐབ་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱང་འདུག དུས་དེ་ཙམ་སིལ་འཁྱུང་
ཡུལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་དེ་དག་གི་མི་རིགས་རྣམས་དཔུས་ཀྱི་ཚུགས་
སུ་ཚུར་འཁྱར་བ་ནའང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་རྒྱས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་
ཉིན་དུའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཞེས་མཐར་རྒྱ་གར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དུ་ཐིན་དུ་གྲགས།
ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོགས་ལྷགས་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་འདྲ་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་
ཡང་རང་ཡུལ་གྱི་སྤང་དང་ཡུལ་ཕུན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་རང་མིས་བཏགས་པ་ཤས་
ཆེ་ཡང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མིས་བཏགས་པ་ཤས་ཆེ་བས།
ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་གང་ཞིག་ལ་སླེབས་པའི་མིང་
དེ་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཁབ་སྤྱིའི་མིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ཏང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། སྤྱ་ཏང་བྱ་བའི་ཡུང་རྒྱུད་ཞིག་བལ་བོད་མཆོམས་

སྟེ་ཡོད། སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྩེ་
གཏམ་བྱི་བཅན་པོ་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་འབྲོད་པས་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ལས་གྲགས་
པར་ཡང་སེམས་མོད། རྒྱ་གར་དང་མངའ་རིས་གྱི་མཆན་ལས་སྟེ་རྒྱལ་བྱ་བའི་
གངས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་མདོག་ཆེ། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་བྱ་བ་
ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡ་འམ་ཉི་མ་བཟུང་། རྒྱ་གར་བྱང་གི་རི་རྒྱུད་འདི་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་
དུས་ཤིས་པ་རྩོད་སྟགས་རི་འདིའི་བྱང་ཚུལ་མངའ་རིས་དང་། སྟེ་སྟགས་སྟེ་
སྟེ་བས་ཆེ། དེ་ཡང་གངས་ཅན་དུ་བྱས། དེ་ནས་དུས་གཅིང་ཡི་གྱི་
གངས་ཅན་དུ་སོང་། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱི་དུས་ཅམ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་
ཡོངས་སྟེ་སྟགས་པ་བྱང་གི་སྟགས་ཆ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ཐུག་ཞེས་གྲགས།
སངས་ཁ་ལ་པའི་ཡུལ་མི་བྱངས་རྣམས་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་
འབྲོད་ཅིང་། བོད་དང་རྒྱ་སྟགས་དེའི་ཁོངས་མིན་པར་བྱེད། གདུང་བ་
གཞི་སྟགས་གྱི་ཡུལ་ཐོན་རབས་རྩིང་མ་རྣམས་ལས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གང་
བཤད་པ་སལ་ཆེར་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་མི་རིང་བའི་སྟགས་ནས་རྩོད་
པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དུས་འཁོར་ནས་སྟེ་གླིང་བདུན་ཅིས་པའི་མཐར་འཛམ་གླིང་
བྱང་བ་དང་། སྟེ་སྟགས་གྱི་གླིང་བདུན་དེ་ལྟར་ཅིས་པའི་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
ཡུལ་བྱང་བས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཐུང་དུ་དེ་རྒྱ་གར་ཅམ་དུ་གསལ། དེ་ཉིད་
བསྟུས་པའི་འབྲེལ་པའི་དབྱར་ཐུག་པའི་ཐུག་གསུམ་སྟག་པའི་དབྱིབས་དང་རྩི་
རྩེ་གདན་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་ཅམ་དུ་སྟངས་། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་གྱིས་
འདི་ལ་བྲམ་བེའི་ཡུལ་ཅེས་ཐོན་གྱི་དུས་སྟེ་འབྲོད། རང་རེ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་
གར་ཅེས་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་གྲགས་ཤིང་། ཆོག་དེའི་དོན་ལ་འགའ་
ཞིག་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཆས་བྱངས་བས་ཆས་གོས་སྟགས་དཀར་ཤས་ཆེར་ཐོན་
པས་རྒྱ་གར་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་དུས་མ་ཅམ་དུ་གསུངས། འགའ་ཞིག་
ཡིག་གཟུགས་ཅི་ལྟར་བྲིས་པ་འདི་ལ་ཡིད་རྩོད་དཀར་བས་དཀར་ཅེས་མི་འདུག་
གི་གར་ཞེས་སྟངས་སྟེ་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བྱར་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་

ནི་མ་ཉམས་པའོ། །གར་ནི་བཟུར་བའོ། །སྐད་ནི་ཐོས་པའོ། །དུ་ནི་བཟུས་
 པའོ་ཞེས་གཞུང་དེ་མ་ཉམས་པར་བཟུས་ཏི་བཟུར་བྱ་བ་དོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲེལ་
 མེད་ཅིང་ཞིབ་ཐུང་བའི་བཤད་པ་བྱས་པ་ལས་དངོས་ཉིད་བདེན་པར་སེམས་ལ།
 འོན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། རང་རེའི་ཚུན་གྱི་གཞུང་རྟིང་མ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་གར་ཡུལ་ཅེས་བཤད་པ་ནི་མ་གཏོགས་དང་ཀྱུ་ལ་གང་པོའི་བྱང་གི་ཆ་ཅུང་
 ཟད་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཅམ་ལ་བྱས་སྐང་གི་ད་ལྟ་བཞིན་ཀྱང་མཆོ་ལ་
 ཐུག་པའི་ཁྲིང་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལ་ཀྱང་གར་མི་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་ཞེ་གྱུང་ཁྲིར་
 དུག་ཡོད་པའི་ཐུགས་ལ་ཀྱང་གར་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གྱུང་ཁྲིར་དུག་ནི་
 ད་ལྟ་ཀྱང་གར་ལ་ཡུལ་གྱུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཁོངས་སུ་
 ཡོད། སྐད་གཉིས་ཤན་ཟུར་དང་འཕྲིན་ཡིག་སྐགས་ནའང་ཀྱང་གར་གྱི་སྐད་
 དོད་བཟར་ཞེས་པ་འདུག་ཅིང་། བཟར་ནི་གྱུང་ཁྲིར་དུག་ཡོད་པའི་དབུས་གྱི་
 ཡུལ་གྱུ་དེ་གཅིག་ཕྱི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་བཟར་ར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་ཞེ་
 དེ་ཡང་གཙུག་པོར་རྒྱལ་ཁྲུ་དང་། ཡོན་རྟེན་གཉིས་གཉིས་ཆེ་བར་བརྟེན་ནས་
 ཟུང་བར་མངོན་ཅིང་། ཡོན་རྟེན་འདི་ཤུལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིའི་གྱུང་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་
 བཟར་ཤའི་བ་ཞེས་འབོད། དེས་ན་ཀྱང་གར་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་བོ་འཕགས་ཕྱེད་
 གྱིས་བཅད་པའི་བྱང་གི་ཐུགས་ཅམ་ལ་ཡར་བརྟེན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབོད་
 ཅིང་། རང་རེས་ཀྱང་ཀྱང་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཅེས་གཏན་དུ་འབོད་པས་
 རྟོན་གྱི་ཀྱང་གར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་བརྟེན་ཅམ་ལ་ཕྱེད་པར་ཆེས་གསལ་ལོ། །དུས་ཕྱིས་ཅ་
 ནའང་ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ལས། ཉིར་ཉིར་ནས་ཀྱང་གར་དུ་
 སླེབས་ཅེས་གསུངས་པས་ཤས་ཆེར་མ་གཏོགས་ཅམ་ལ་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་གར་ཅེས་
 འབོད་པ་ཡིན་འདུག་ཞེ་ཉིར་ཉིར་ནི་བྱིའི་ཡུལ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ལ་
 སྐགས་པའི་གཞུང་གི་བྱང་གངས་ཅན་གྱི་ཀྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བར་དེ་དག་ལ་ཟེར།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱང་གར་ལྟོ་ཐུགས་ཡས་མཁམ་ཏུ་པ་སྐགས་
 ཀྱང་གར་ཤར་དུ་བྱས་ནས་གངས་རི་ཟད་ཀྱང་མཆོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཁྲིང་ཡོངས་

རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གར་དུ་བྱས་སོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་ཀྱི་གར་དང་ཁ་ཆེད་འོག་བྱ་བའི་ཀླུ་
ཁམས་འདི་དག་རང་རེ་རྒྱམས་ལ་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་ཐོན་ནས་རྒྱས་ཅམ་ཡོད་
པ་ནི་འདི་དག་གི་མིང་ལྟར་དང་ཀའི་ལྟར། ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོག་
དོན་བསྟར་བ་མེན་པར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། གཞན་དོ་འཛོག་ལྟ་
ལོན། སྤང་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་ཆོག་དེ་ཀ་རང་བོད་སྐད་དུ་བསྟར་འདུག་པས་ལོ་ལྟ་བུ་བས་རོ་སྤྱད་པ་ཅམ་
ཡོན་ལ། འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡོངས་ཀྱང་གོ་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་
སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་རང་རེ་ལ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་ལེགས་སྤྱར་བསྟར་པར་མི་
འདུག་པས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐ་སྟད་རང་རེ་ལ་ཐོན་ནས་གྲགས་པར་གསལ་སོ། །དེ་ན་
ཡུལ་མིང་འདི་སྐད་བྱ་བ་ས་མཆོན་གང་གི་བར་དུ་བྱེད་ཅེས་རོས་འཛིན་པ་ན་
ནི་བཟག་དཔུང་རྒྱ་ཆེར་དགོས་ལ། མིང་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་མི་ཕལ་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་རང་དགར་བསྟུགས་ཏེ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡོན་པས་འདི་ཅི་བས་མགོ་
འཁྲུགས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། ཏུས་ཕྱིས་ཕྱི་སྤང་ལྟེ་ལེ་ཞེས་(BRITISH) ཀྱི་གར་
བབྱང་བ་ཚུན་ཀ་མི་ལ་དང་། ཡོ་ཤི་ཡོ་ཤི་སོགས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པ་རྒྱམས་ཕྱི་
ལ་བཏོན། སྤང་དགས་འབྲས་ལྟར་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆ་འགའ་འབངས་སུ་བྱས་
པ་རྒྱམས་ཀྱང་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོན་སྟེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀླུ་
པོ་མན་ཚུན་གྱི་དབྱང་ཐོབ་ཤོར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ས་མཆོན་ཉག་ཏུ་
བརྟེན་པར་འཕྱར་ཞིང་། སྐབས་འགར་ལྷང་རྒྱུད་གཅིག་གི་མིང་ཡང་ཡུལ་གྱི་
ཆོན་པོ་རེ་ལ་གནས། སྐབས་འགར་གོ་ཞོག་པ་སོགས་བྱུང་ལ། ལོ་རྒྱུས་
འཁྲུལ་མེད་སྤང་འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་འདི་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་
འོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དེང་སང་རང་རེའི་མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ལི་
ཡུལ་བྱ་བ་བལ་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ་ནས་ཡམ་བུའི་ཀླུ་པོས་ལི་ཡུལ་བབྱང་བ་སོགས་
བྱིས་པ་རྒྱམས་མ་འོངས་པ་ན་ལིའི་ཀླུ་རབས་འཆོལ་བ་ཞིག་གི་ཅད་བཅད་ཆོ་
ཡམ་བུའི་གྲང་དང་ཀླུ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཤད་ཤེད་ལིའི་ཡུལ་དུ་རྟེན་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི་བལ་

ཡུལ་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལན་མང་པོར་
ཕན་ཚུན་ནོར་བ་ནི། ལླང་དང་ཀལླིག་དང་། དེ་བཞིན་མགར་ཡང་རེར་
རྩོམ་གདན་གཅིག་པུའི་མིང་དུ་བྱས། རེར་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་མིང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་
དུ་མགར་འི་ཆ་ཤས་ཡུལ་ཁ་བའི་གྲོང་སྤྱིར་རྩོམ་འཛིག་སྐོག་ས་ཤེས་ལྟུང་ས་ཀྱི་རྒྱམ་
ཐར་དུ་བྱས་བས་མགར་དང་རྩོམ་འཛིག་ནི་ལྷགས་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་སྐོ་སྐོ་
ཡོད་པ་མདོའི་བྱང་བ་དེ་ཅམ་མང་བ་ལ་གསལ། མཛིལ་ཏང་དང་། མཛིལ་ཤ།
མཛུན་དང་། ར་ཡབ་སྤྱིང་། བལ་ཡུལ་དང་། སྤེལ་ཡུལ། མཛུན་དང་བ་
རྩར་སྐོགས་མང་དུ་མཆིས་ལ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་
པས་ནོར་བ་ཅམ་ཡིན་མོད། ཆེད་དུ་གཉེར་ཉེ་ངོས་འཛིན་ཐུན་ཅི་ལྷག་དུ་བྱས་
པ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་དེ་སྤྱ་སྤྱགས་སུ་བྱེ་མའི་ཆར་བབས་པ་ཐོས་ནས།
སྐོག་ཡུལ། ཡ་ལག་ཤ་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱགས་
པ་དུ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱགས་སུ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་སྤྱིང་
གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་རྒྱང་དུ་
མང་པོ་ལ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞེས་ནང་གི་གཞེས་མོད་དང་། ཆེ་གེ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ངོས་བཟུང་བ་སྐོགས་ཉེ་དེ་དག་ནི་ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་སྤྱིང་བ་ན་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་
མ་ཆག་མོད། འདི་ཕན་ཆད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྩུན་ཆད་བོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱམ་
གཞག་དུ་བྱག་པོ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཆེ་གནོད་ཆབས་ཅི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། དེས་ན་ལོ་
རྒྱས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྐབས་ཐོག་སོ་སོའི་མིང་ཤེས་དགོས་ཞེས་སྤྱིང་བ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ཡང་དང་སང་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་བོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གངས་
ཅན་དང་། རྩར་ཉེ་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྒྱ་གར་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་སྤྱིང་
གོ་བར་བྱ་ཡི། དེ་གནའ་བོའི་མིང་དང་མི་མཐུན་ཅེས་ཁྱེད་གཞུང་འདོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། མིང་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིང་བོད་གིས་མཐུན་པར་
བསྐྱགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་ཉམས་སུ་


བསྐྱམས་ཏེ། མན་ལུང་ལ་སྒྲིན་ལུང་དང་། གཡའ་མ་ལུང་ལ་ཡིད་སྒྲིན་ལུང་།
སྒྲིགས་བཅས་པའང་ཡུལ་དེ་གཞན་གྱིས་ངོས་ཟིན་དཀའ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་
པས་མི་ལེགས་སོ། །

ད་ལྟ་ཐུ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་གནས་གཅི་པ་ནི་རྣམ་དང་སེའྲ་ཡིན།
རང་རེ་མཆི་བགང་བའི་ཆོད་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཉག་ཏུ་འབྱེད། ཐུ་གས་
གཅིག་གསར་དུ་སྤང་ན་ཡང་རྣམ་རྣམ་ཟེར། རྒྱང་ལྡེ་རྡོ་ལ་ཐོགས་ན་ཡང་རྣམ་
ཟེར། ཉ་དང་གནམ་སྟངས་སྒྲིག་མཚན་མོ་ལྟ་ཁང་དུ་འཆོགས་ཏེ་ཉིང་།
ཤགས་སྒྲིགས་རྡོ་མོ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཅིང་མཚན་ཐོགས་ཐག་སྒྲིལ།
བཅའ་ཐེ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད། དེ་ནས་ལྡོ་མ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་མར་མེ་སྤར་
ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་བྱེད། རྡོ་ཅི་
སྒྲིགས་ཡོད་པུན་བྱ་ལྡོ་མ་དེའི་ནང་དུ་འཛིག དེ་ནས་དངོས་བྱུང་གི་རྣམས་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲིལ། གཞན་མཚན་པའི་ཆོག་བཞོད་ཕྱོད་པ་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། མེ་ཉོག་དང་། ཉ་སྤྱུ་ལ་དང་། འབྲས་སྐམ་པ་རྣམས་
མཚན་རྣམས་གཅི་པ་ཡིན། གཏོར་མ་ནི་འབྲས་དང་ཁྲར་བ་སྒྲིགས་མའི་བླ་
ལྷགས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་བ་ལས། རང་རེ་བཞིན་ཅེ་མོ་རིང་པོ་སྒྲིགས་
དབྱིབས་ལྟ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་སྤྲོན་གྱི་ཆོག་སྒྲིགས་ན་
ཡང་མེད་ཟེར་བས་བོད་རང་གི་སྤྱོད་ཡིན་པར་སེམས། སྤྱོད་སྒྲིགས་བསྐྱོག་
པས་ཐུ་བྲིས་ཀྱི་ཐང་ཀ་ལ་གཏོར་མ་འདུག་ཕྱོད་པ་མཚན་རྣམས་གཞན་ཞིག་ལ་ནོར་
བའམ། ཐང་ཀ་དེ་བལ་བོ་ཞིག་གིས་བོད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་མཆི། བོད་ཀྱི་པ་
མེས་རྣམས་གངས་རི་ལ་བཅི་བས་ལྟ་མོ་དང་། གཏོར་མ། ལྟ་རྟེན་སྒྲིགས་ཀྱི་
ཅེ་མོ་རྩི་ཅེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་ན་འདི་དག་
གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་སེམས། རང་རེའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཡང་བོན་གྱི་
དུས་མཁར་བང་རིམ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་གཡག་རྩ་གཉིས་དེའི་བར་དུ་མཁར་
དཀར་>གོང་བཞག་པ་དེའི་སྤྱོད་མང་དུ་འབྲེལ་བར་སེམས། མཚན་རྟེན་གྱི་

ཐིག་ཚད་རང་རེ་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་སྤྱལ་ཡོན་མིན་ད་དུང་ཡང་
རྒྱ་གར་ནས་མཚན་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་སོང་མ་སོང་བ་འབྲམ་ཕྱག་ལས་ལྷག་པ་
མཆིས་པས་དེའི་ཁྲོད་ན་རང་རེའི་མཚན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པ་བཟུས་ན་ཤེས། རྒྱ་གར་ནས་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་མཚན་རྟེན་དང་། གཙུག་
རྒྱན་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། འབྲས་བུངས་ཏེ་མཚན་རྟེན་རིགས་བཞིར་
གྲགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོ་དབྱིབས་ཁོ་ན་ལས་མིང་བཏགས།

དབང་ཕྱག་ནི་ཕྱག་བཞི་བ་ཁ་ཤམ་ཀ་དང་། རམ་རིང་འཛིན་པ་དང་།
ཁྲབ་འཇུག་ནི་བའི་ཞལ་ཅན་བཞེངས་པ་ཕྱག་བཞིའི་ངོས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་མ་
དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་དབྱག་ཏེ་འཛིན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ད་ལྷ་ཡང་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་བོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྲབ་འཇུག་གི་
གཟུགས་མང་པོ་ཁྲིར་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཅེས་མཚན་གྱིན་ཡོད།
ཕྱག་དབྱག་གི་གཡས་དང་པོའི་ཕྱིང་བ། དབྱ་རྒྱལ་ལོང་དཔག་མེད་ཡོད་པས་
སྤྱན་རས་གཟིགས། ཀ་མ་རུ་བའི་ཕྱགས་སྟེ་དུས་སྟེ་དཔའི་དབང་ཕྱག་གི་
ལྷ་ལྷི་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་བྱང་། བསམ་སྒྲོ་ཤེས་ལྷན་དུ་
བཟང་བ་ཞིག་ལ་ངས་འདི་ཁྲབ་འཇུག་རེད་སྤྱུས་པས། ཁོས་སྤྱན་བདག་མ་
དག་འཁྱོད་གས་པས་ཁྲབ་འཇུག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྟགས་རྒྱ་
མཚན་སྤྱི་ཡོན་འདུག དེ་ལྷར་ན་རང་རེའི་འདི་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཁྲབ་འཇུག་ཡིན་སྟགས་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱན་ཅི་ཡོད། མཐར་གཏུགས་
ན་ཟེན་དང་ར་མར་འགངས་ཆེ་དུགས་པས་ལན།

ནག་མོ་ནི་ཕྱག་བཞི་ལ་རལ་གྱི་དང་མི་མགོ་ཐོགས་པ་ལྟེ། འདི་ཡང་
དབྱངས་ཅན་མ་དང་མི་གཅིག་ལྷ་མ་དུག་མོ་ཡིན་ཟེར། ནག་མོའི་འཁོལ་
བྱ་བའི་ནག་མོ་འདི་ཡིན། དེ་ལྷར་ན་ལྷའི་ཁྲོད་ན་གཙུ་བ་ནི་རྒྱ་མ། ཤི་མ་
འམ་ཞི་བ་ལྟེ་དབང་ཕྱག་ ཆོགས་བདག་ ཁྲབ་འཇུག་ ཆངས་པ། ནག་
མོ། དུ་རྒྱ། དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། ནག་པོ་དང་དེའི་རྒྱང་མ་ར་ན་

ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱན་ཁྱབ་ཆེ། དཔལ་མ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ན་པར་འཛིན་པ་
 སྟགས་དང་། དུག་འམ་དགྲོད་དཀའ་ནི་ལག་པ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཆ་ཅན་མེད་གེ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ། དཔལ་མ་ལང་ཆེ། དབྱངས་ཅན་མ་
 རེས་རབ། དགྲོད་དཀའ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་མཉམ་དུ་
 བཞེངས་པ་མང་། རྟག་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པའི་གདོང་དང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་
 བུ་འབྱུང་པའི་གཟུགས་གཅིག་བྱས། དེ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མ་དང་། རྟག་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མ་གཅི་ཆེ། དབང་ཕྱག་གི་མིང་ལ་ས་ད་
 རི་བ་ལྟེ་འཕགས་ལྷལ་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་ཅེས་སེ་དུ་པར་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་
 དེ་མེན་ཏུ་བདེན། ཁོང་ནམས་དབང་ཕྱག་ལ་འབོད་པའི་སྤྱིང་མིང་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱི་ཡི་ཤར་བུ་བ་སྤྱོད་མིང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲ་བས་གནས་དང་ཕྱེད་པ་པོ་ཙམ་
 ལ་གོ། སེ་དུས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་མི་སྒྲ་བ་བཅིམ་པའི་
 མིང་དུ་གྲགས་ཟེར་བ་འདྲ་ཞེས་འཕྱོད་ཕྱེད། ཅད་གཅོད་པ་ལས་དགག་པ་
 ཕྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་འདི་ལྷ་ཅག་གི་གཤིས་ལྷགས་ཡིན། དབང་ཕྱག་ལ་ནི་སྒྲ་
 བརྒྱན་དངོས་བཞེངས་པ་མེན་ཏུ་བྱུང་། ཡིན་རང་ལ་མཆོད། ལྷ་མའི་ལྷ་ག་
 མཆོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམ་པོ་མཆུ་དང་བཅས་པ་  འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་གི་དབྱས་སྒྲ་ཡིན་དེ་ཁྲ་གང་ལས་མི་མཐོ་བ་བརྒྱངས་འདུག དེ་ཡང་མ་
 མཆོན་གྱི་དབྱིབས་དངོས་སྒྲ་བས་པ་ནི་མེན་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་བུ་ལྟ་བུ་
 ཡོད། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བུ་བ་དེ་འདི་ལ་ཕྱེད་པས་འདུལ་བ་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་བུ་སྟགས་གསུངས་པའི་དབྱིབས་ཉི་འདི་ཙམ་
 ཡིན་ཅིང་། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་ཡང་བཞེན་རྒྱམ་པོ་འོ་ལ་གོ་ལྟར་
 དེ་བ་རང་ལ་ཕྱེད་ཀྱིན་འདུག དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱ་གར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཁྱིམ་པ་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཁྱད་ཡེ་འབྱེད་
 མི་རྣམས་པ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོའི་འདྲ་བརྒྱན་རྟོ་ལས་བྱས་པ་མཐོང་ན་ཡིད་
 ཆེས་རྣམས་པས་རྒྱ་གར་བའི་སྒྲ་བརྒྱན་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་བས་

སམ་བྱང་མེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་རྒྱན་ཅམ་གྱིས་འབྲེད་ན་མ་གཏོགས་ཐུང་གཞན་མི་རྟེན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་དབུ་རྒྱན་ཅན་འདི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཡིན། ལྷའི་རྣམ་པ་སྐུ་གསལ་མང་པོ་ཟེར་གྱུང་ཡིན་པའི་བྱང་མེམས་བྱིས་པའི་རྣམ་པར་འདུག་སྟུམ། རང་རེའི་ལྷ་སའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་བརྟན་ཕྱག་གཡས་པ་ན་བཟའི་ཕྱིར་བཏོན་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་སྤྱོད་མ་དག་གི་ཁྲོད་ན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཅམ་འདུག་ཅིང་། ལེ་རྟིང་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་འདུག་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཅན་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་གར་དུ་དར་བ་ཅམ་བོད་དུ་དུང་ཡང་མེད་སྟུམ་པ་ཅམ་མཆིས་ལ། ལྷར་མ་དང་བྱམ་གྱི་ཡུལ་ན་ད་ལྷའི་བར་སྟོན་པ་དབུ་རྒྱན་ཅན་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དར། མ་མཐའ་ཡང་དབུལ་བའི་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུང་བ་རེ་སྤྱོད་བརྟན་རྒྱུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་ཡན་ལག་མ་ཆར་བ་ལྷ་བྱར་བཟུ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་མམས་རྩ་བོ་ལ་དབུ་རྒྱན་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་མི་གྲིང་པའི་དཔེ་གསར་ཞིག་བྱས་པར་མེམས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་གཏམ་དུ་འདུག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ལན་དུ་རྩ་བའི་སྤྱོད་ལ་བོད་དུ་དབུ་རྒྱན་མེད་གྱུང་། དེ་གོང་ཡོ་རྒྱལ་ན་བཞུགས་དུས་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། མ་སྟོན་པག་མགོའི་མོ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ནས་སྤྲང་སྟུམ། གང་ལྷར་ནས་གྲང་མུང་ན་མེད་སྐུ་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་མ་བཞེངས་པ་འདི་ལ་ནི་ཡེ་མ་བརྟག་པར་མགོ་ཁྲ་བ་དུ་བཞིན་གཡུགས་ཏེ་རང་རེའི་འཆར་ཅན་གྱི་ཡུ་ཚུགས་དེ་བྱས་ན་ནི་རང་འདོད་ཅམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བརྟག་དབུང་བྱས་ན་ནི་སྟོང་གི་ནང་དུ་རིག་པ་རྒྱུང་བའི་འཕྱགས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་མི་རྒྱས་ལ། མཆོད་རྟེན་སྐུ་གསལ་གྲངས་དེ་ཅམ་མང་བ་བཞེངས་ཤིང་། སལ་ཆེར་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བརྟོན་རིས་སུ་བཏབ་མེད། སྟོན་པའི་གོ་ས་གང་ཡིན་སྟོང་བར་སྤྲང་བས་ཡུལ་གྱི་ཆོ་བ་ཞིག་དེ་འདུག་ཅིག་མཁོང་བ་ཡིན་སྟུམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

རྗེ་པོའི་སྤྱོད་འདི་གཉིས་དགུང་ལ་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 བྱས་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་སམ་སྟམ། དམ་པ་རྟོག་དཀར་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་
 སྟགས་ཀྱི་ཚུངས་ཕྱེད་པའི་ལང་དེ་རིང་མེད། བྱི་བྱ་འདེགས་ལ་གྲང་པོ་བྱ་
 རྒྱུ་མེད་གེ་རི་དཀའ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་རྒྱལ་ཡལ་བ་མེད་པར་བྱི་རང་གི་ཕྱོང་
 ར་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྗེ་ཀུན་དང་། བོད་ཀྱི་དགོན་རྒྱུ་འབྲུག་གུང་
 འབྲུ། རྒྱ་སྤོ་པ་ཉི་གཟུགས་དེ་རྒྱལ་ཡལ་ལ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་ག་རྩ་ཕྱོང་
 རྟེ་གྲང་པོ་སངས་ཀྱི་བར་འབྲུ། འདིའི་སྤྲ་ཆགས་གྲང་ཆེན་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱིས་ཀྱི་རང་རེ་རི་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲུག་གཟུགས་ཀྱི་ཤན་ལྷགས་པ་མང་།
 ལར་ཐུན་གྱི་ནང་ན་སྟོག་ཆགས་འབྲུག་བྱ་བ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ངར་སྤྲེད་ཀྱང་
 དེའི་སྤྲ་ཡིན་པ་སྟགས་རྒྱ་གར་ལ་ནི་ཆེས་ཤུ་མའི་དུས་སྤྱའང་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་མངོན་པ་མ་ཟད་འབྲུག་ཐུན་གྱི་ནང་ནས་འཁྱོ་བ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་ཁྲངས་
 ཅན་ལ་ཡང་མེད་པ་འདྲ། དེས་ན་བོད་རང་གི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 ཡིན་ཅིང་། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལྷགས་ལས་འངས་པའི་རྒྱང་ལྟ་ཞེ་བཞི་ལ་
 སྟགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཅས་
 ཡར་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། བོད་དང་བོན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཅས་བསྐྱད་ཐབས་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་ཤན་དེ་དེད་ལ་ནི་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དེ་ང་ལ་
 རྒྱས་འགོལས་པ་སྟགས་ཤུ་བྱི་གང་གི་སྐབས་སྤྱལ་མ་བྱེད། དེའི་བྱིར་རི་མོའི་
 རྒྱན་ཅམ་ལས་རྒྱ་སྤོ་པ་ཉི་གཟུགས་རིགས་དངོས་ནི་མ་ཡིན། འདི་ལ་ཆོགས་
 བཅད་ཞིག་ཀྱང་འདུག འཛོལ་ཞིག་ཀྱི་ཉུང་ལྟོང་། ཀུལ་འདྲི་ཉུང་ལྟོང་ལྟོང་
 མ། ལཱ་ར་ཏ་ཀའི་ཉིང་མཁུ་དེད། བཅེད་བཟམ་མཁུ་རུ། སྟོང་ཐུ་བཟུ་
 ཞེས་དོན་བསྟུས་ན་སངས་ཀའི་ཕྱེར་མོ་གྲང་པོའི་སྤྱ། རྒྱ་སྤོ་པ་མཆོ་བ་སྤྱེད་འཇིག་།
 བཀའ་ཤེད་རྩ་བ་ཉི་ལྷུས། རྩ་ཆོགས་རི་མོ་རྒྱ་སྤོ་པ་ཉི་གཟུགས། བྱ་བ་ཡིན།

གནའི་སྤྱོད་བརྒྱན་དང་གཟུགས་བྱིས་སྟགས་ལ་བལྟས་ནས་སྤོན་གྱི་ཆས་

དང་ཚུགས་ལྷགས་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མི་ཅུའི་ཀྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངན་མེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱུང་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ནི་པོ་མོ་གནིས་ཀ་རྩ་སྟོད་གཅིར་བྱ་དང་། སྔ་ལ་ཡང་
 དཔུང་གཏུབ་དང་། སྒྲིལ་དོ་ཤལ་དང་། མགོ་ཡི་དར་ཐོད་མདུན་དུ་འབྱར་
 བ་དང་། བུ་སྟངས་ལ་ལོག་པགས་སམ་སྟེད་པའི་རྒྱན་དང་། མགོ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཕྱེད་བ་བཅེགས་ཏེ་དགྲིས་པ་དང་། ཀྱང་གཏུབ་བདུན་རྒྱན་ཅེགས་པ་
 སོགས་དཔེ་རིས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ལྷ་སྤྱི་པལ་ཆེར་དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྟོད་གོས་རྒྱན་པ་དང་། ཀྱལ་
 པོ་ཀའི་ཤིག་སོགས་བྱུང་གི་ཡུལ་གང་མོ་དག་ནས་འོང་པས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱང་
 གོས་སྤྱི་བྱུང་ཅན་རྒྱན་པ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱི་བུ་སྟངས་རྣམས་ལ་མགོ་འི་རྒྱན་ཆེན་
 པོ་དེ་མི་སྟངས་ཞིང་། སྟངས་གཡོགས་སུལ་མང་པོ་ཅན་རྒྱན་པ་བྱས་ཏེ་བལ་བྱས་
 ཀྱི་ཐང་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གྱང་སྤྱི་བརྒྱན་གཅིག་དང་ཡུལ་གྱི་གཅིག་
 རྣམས་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱལ་པོ་པོ་སོའི་ཀྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཚུགས་ཐམས་
 ཅད་ནས་སྤྱི་བརྒྱན་གང་བྱུང་ཐོག་རྣམ་པ་འདྲ་བར་ཡོད་ལ། རྩ་བོས་རྒྱ་གར་
 རྩ་བཙོ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུས་
 ཐོག་རེ་རེས་ཀྱི་བཙོ་ཐམས་ཅད་རེས་པར་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྟངས་དོ། །དེས་ན་
 ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཐོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་སྟོད་པ་སོགས་མང་དུ་ཤེས་ནུས་པ་
 ཡིན་ལ་རི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱང་མང་ཞིག་ཤེས་པར་ནུས་ཏེ། ལྷ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དག་དངོས་ཡུལ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་གྱི་མི་གཙུག་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། དཔེར་ན། རང་རེའི་རྒྱ་གཞུང་གི་
 སྤྱི་བཙུགས་སོགས་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་བཞིན་དུ་
 རྩ་སྟོད་གཅིར་བྱར་ཡོད་པ་དང་། སྟངས་གཡོགས་གྱང་ཐོན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་དང་རྒྱ་
 གར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་བས་དོད་ཀྱིན་སྟངས་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ་རས་ལེབ་ཆེན་
 གཅིག་འཕྲངས་ནས་ཚུར་དགྲིས། མདུན་དུ་ཡས་གྱི་ཞེ་གནིས་མདུད་པ་པོར།

ཉུག་ལ་བརྒྱ་བར་འཕྱང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལྟའི་སྤྲད་ཀོས་དམར་པོ་
 ཞིག་གི་ལྟེང་དུ་སྤྲོད་པོ་སྤུལ་གོང་དུ་སྤེལ་བས་པ་ཁྱོད་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་གི་
 བརྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་བའི་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་བའི་བྲིས་སྤྲད་གཡོགས་
 འཇའ་རིས་རྒྱང་ཁྱོད་པ་དེ་ཡང་བརྒྱའི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཀོས་རིས་མ་མཐོང་བར་
 བཞག་ཅམ་ལ་བརྟམས་ཏེ་དུས་མཁུ་རང་རིས་རྒྱའི་དོར་མ་བཞིན་དུ་འཕར་རྒྱང་
 དཀྲིས་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་ནོར། རྒྱ་མའི་ལྟེང་དུ་སོ་རལ་དུ་ཁྱོད་པ་དེ་ལས་
 ལྟོད་ལ་དར་དཔུང་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡེ་མེད། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ལྟ་ཁྱོད་ཏེ་
 གནས་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པས་ལྟ་རྣམས་ལ་ལྟ་མ་ཡོད་པ་གཅིག་གྱང་
 མེད། ཁའི་བྱར་གྱི་སྤྲ་ར་ལས་ཨག་ཚམ་རིང་པོ་འཛོག་པ་རབ་བྱུང་དཀའ་ཐུབ་
 པའི་སྤུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རང་རེའི་ཁྱོ་སོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཨག་ཚམ་རིང་པོ་



ཅན་མེད། ཉན་མ་ཁྱུན་པ་ཡང་མེད། སྒྲག་པ་ཁྱུན་
པ་ཡང་མེད། སྒྲང་པགས་སྒྲགས་ཁྱུན་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་
ཕྱིར་བསྟན་ནས་ཁྱུན་པ་མ་གཏོགས་ཅོད་ཀྱི་མི་བཞིན་སྒྲ་
ནང་ཏུ་བསྟན་ནས་མི་ཁྱུན།

ཡོ་རྒྱུ་རྩལ་ནི་ཉ་ཟིག་གི་ཡུལ་དང་ཉེ་བས་མི་
རྒྱལ་མཉམ་གྱི་ཆོ་ལྷ་མེར་པོ་གས་ཆེ་བས། རང་རེའི་བླ་མེད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་
སྟགས་ཡུལ་དེ་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲུ་མ་སྟགས་པལ་ཆེར་དབྱ་
སྟོད་མར་མེར་དུ་ཡོད། ཡུལ་འདི་དག་གི་བྱུང་མེད་རྒྱལ་ལ་ཁ་སྤྱོད་པ་
མང་ཞིང་། དེ་ལང་ཆོའི་མངོས་ཆ་ལ་ཡང་བཙེ་བས་མཁའ་འགྲུ་མ་རྒྱལ་ལ་
ཡང་ཁ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་ན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བ་གསལ་བར་གོ་རུས་
གྱུར་མ་ཐོས།

འདྲག་པ་བཅུའི་ཤུ་བརྒྱན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལྷས་ཀྱི་ཕྱིད་ཉ་དང་རྒྱལ་ཁྲལ་སྟགས་ལ་སྟོད་ལག་པ་བཞི་པོ་དྲང་དང་
འཁོར་ལོ་སྟགས་པའི་བྱུང་འདྲག་གི་རྣམ་པར་བྱས་པ་འདྲག་སངས་རྒྱུ་མ་ནི་


རལ་བ་བྱི་པོར་བཅའ་ས་ཤིང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཨ་ཁོང་བཏགས། ཁ་ཤམ་དང་།
སྤང་མར་ཐོགས་པའི་དགེ་སྤྱང་གི་གཟུགས་གཅིག་ལྟར། ཟུན་གཞན་མེད་པ་
ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱ་ཨ་ཁོང་བཏགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་དང་། བ་ལ་ཡང་རེ་གཉིས་
ཡོད།


རྒྱ་གར་རང་ན་ཡབ་ཡུལ་ཞལ་བྱར་བའི་སྤྱ་བརྒྱན་ནི་བྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་
མཐོང་བ་སྤྱད་མཐའ་ཙམ་དུ་འདུག་ཅིང་། འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་པ། འདུས་པ་
སོགས་ཞལ་བྱག་ཚོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡུམ་མི་འདུག་པས་སྤྱན་གསང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་ཆེད་དུ་འདུག འོན་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ན་འདུག གཞན་ཆོགས་བདག་
སོགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་བྱི་རོལ་དུ་ཕོ་མོ་འབྲིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དག་གིས་བསྐྱར་ནས་
ཡོད་པ་བལ་ཡུལ་ན་མང་ཞིང་། སྤྱན་གྱི་སྤྱ་སྟེགས་པའི་ལྟ་ཁང་རྒྱམས་ལ་མ་
མཐའ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་འདྲ་གཅིག་མེད་པ་ནི་མི་སྤྱིད། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་ནི་ལྟའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡོད། ཀ་ལི་རྒྱ་པའི་ཡོལ་ཤིག་ན་ཉི་མ་
ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྟ་ཁང་ལོ་སྤང་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་བཞེངས་པ་ཏུ་ཅང་ཡང་རོ་མཚར་
ཅན་གྱིས་རྟོ་བརྒྱས་ཡོད་པ་ལ་ཕོ་མོ་འབྲིག་པའི་གཟུགས་རྟོ་ལས་བྱས་པ་མི་ཆད་
ལོང་བ་ནས་མཚུབ་གང་གི་བར་ཅི་རིགས་སྤྱོད་པ་བྲི་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་ལྟ་ཁང་དེ་
གཡོགས་ནས་ཡོད། མཐའ་ན་རྒྱའི་ལ་ཁ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕོ་མཚན་མོ་མཚན་གྱི་
གཟུགས་སྤྱ་བྱས་ཤིང་། བ་ཤ་དང་པར་ར་ཀའི་སྟེང་ན་འབྲིག་ཐབས་མི་འདྲ་
བར་བྱས་པའི་གཟུགས་རེ་མཆིས་པ་དག་ལས་མཐོང་ན་ཁྱ་བ་ས་ལ་ལྟར་བ་
གྲགས། སྤང་བའི་ནང་ན་ཉི་མ་ང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ནི་ཉི་མ་དང་ཁྱབ་
འཇུག་དོན་གཅིག་པར་བྱེད་ཡོད། སྤྱན་སྤྱ་སྟེགས་རྒྱམས་གྱིས་ཉི་མའི་ལྟ་ཞིག་
བྱར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར།

ཁྱབ་འཇུག་ཕག་ཚོད་ཀྱི་གཟུགས་ལག་པ་བཞི་དུང་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་
པ། དོར་སྟབས་སྤྱ་གནས་ཤིང་ཕག་ཞལ་ཡོད་པ་མི་མགོའི་འཕྲང་བ་སོགས་
སྤྱན་པ་མང་དུ་མཐོང་བས་ཆག་ལོས་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་ཁང་དུ་མཐོང་

གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཞན་ངོ་མཚར་ཅན་དྲི་ཐག་མོ་དངོས་མའི་
 སྤྱི་ཞིག་གི་ཞབས་འོག་ན་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱས་བ་དམ་པ། གཙུག་རྟོན་
 སྟགས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མནན་ནས་ཕྱང་། དེས་ན་ཕྱོན་
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞིག་གི་ཕྱོད་དང་སྟོན་པ་སྟགས་ཞབས་འོག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག གཞན་ཡང་ཉེ་དུས་ཀྱི་ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་
 བར་ཞིག་ནས་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་བརྒྱན་མགོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་
 གྲང་རྟེན་འདུག་པ་བྱུང་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྱེད་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་
 མཉམ་ཅི་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་ལག་པ་བཞི་པ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་དུ་ཡག་མ་
 ཞེས་ཀྱང་འབྲང་པས། ཆག་ལོས་རྩ་མགོན་སྤྱི་ཞིག་གི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་གཟིགས་
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ནོར་རམ་སྟེ། གཞན་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལའང་རང་གི་ཁྱོ་
 བོ་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་བརྒྱན་གར་ཕྱོ་འཁྲབ་པའི་ལྷ་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་དང་།
 དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་ལོ་རྒྱས་དགོད་ཕྱོ་བ་སྟགས་
 ཀྱང་འདུག དེ་བཞིན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ལག་ན་ཐོགས་པའི་ལྷ་
 ཡང་སྤྱི་ཞིག་གི་དག་ལ་འདུག་ཀྱང་བདེ་མཚན་སྟགས་སྤྱི་མེ་ཕྱང་།

དེ་བཞིན་ཅེ་ཀ་དམར་པོ་དབྱུ་བཅད་ནས་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ། མཁའ་
 སྟོན་དབྱུ་བཅད་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། རྩེ་བརྒྱན་སྟོལ་མ་ནི་དབྱངས་
 ཅན་མ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་རང་ཏུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཉེ་ལ་མཚན།
 གཞན་ཉམས་རྒྱས་རུང་མེད་ཆོ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ནི་ཆེར་མེད།
 གཅེར་བུ་པའི་སྟོན་པ་ནི་འོད་སྟེངས་འདུག གས་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་རང་
 རེའི་སྟོན་པ་དང་ཁྱད་ཡེ་མེད། གཙུག་རྟོན་ནས་སྤངས་བ་ལྷ་བུ་འདིའི་སྤྱི་

བརྒྱན་དང་  གཙུག་རྟོན་ཅིག་པོར་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་

རེད།  འདི་ཆོད་མེ་རེ་བྱིས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས།

སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་ལ་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་ཟེའི་ལྷགས་བྱ་བ་དང་། གུམ་ཁི་
 བཅོ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་བརྒྱན་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱང་པ་གཉིས་ཀ་ན་
 གཟུན་གཡོགས་ནས་ཡོད། སྤྱི་བཅོ་བཅོ་རྣམས་རྩོམ་པོ་གཞུག་ལས་བྱས།
 གུམ་ཁི་བཅོ་རྣམས་བྱེ་རྩོད་མར་སྤྱི་ལས་བྱས། གུམ་ཁི་ལྷགས་ལ་ན་བཟུང་
 མཐའ་ཆགས་ཅམ་ལས་གཉིས་མ་ཡི་མེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་རིས་རྒྱང་བད་ཅམ་
 དང་དབྱ་སྤྱི་རྣམས་ཆོས་བྱ་གེ་པ་རང་རེའི་སྤྱི་བརྒྱན་དང་འདྲ་ཆེ། སྤྱི་
 ཟེའི་ལྷགས་ནི་ན་བཟུང་ལ་རས་དངོས་ཀྱི་གཉིས་མ་ཉུ་ཡོད། དབྱ་སྤྱི་འཛིང་
 པའི་རྣམ་པར་བྱས་ཤིང་། ཞལ་རས་མའི་རྣམ་པ་ཆེར་གསལ་བ་དག་འདུག
 སྤྱི་བརྒྱན་དེ་དག་གྲང་ད་ཉུ་གསུང་འཕྱོན་ནམ་སྤམ་པ་ཉུ་མཆིས། ཤིན་ཏུ་
 ཡ་མཆོན་པ་མེད་པའི་བཅོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་རྩོལ་བསྐོས་གྲང་
 དེའི་ཁྲིད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་ནི་ཡི་མེད། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་དགེ་
 སྤྱིང་ལྟ་དང་། ཁྲི་དང་གཏུགས་རྣམས་ལས་ཁྲིའི་ཉིང་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་
 པ་དེ་སྤྱིང་པར་ཡོད། སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཁྲི་རིང་པོ་དང་། ཤིང་
 ས་ལ་བྱང་དང་། དགེ་སྤྱིང་བྱ་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་རྣམས་བྱས་གྲང་ཁྲིའི་ཉིང་
 སྤྱིང་པར་ཡོད། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་དང་། ཁྲི་
 སྤྱིང་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟུན་པ་སོགས་ཡོད། མདོན་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་ཡང་འདུན་པས་རྩ་བའི་དེ་སྤྱིང་པའི་ཉིང་བྱ་གཏུགས་ཞིག་ལས་
 མེད། འོན་ཀྱང་འདི་འདུན་པས་རྩ་སྤྱིང་བའི་ནས་ཡོག་པའི་གཞུགས་ཡིན་ན་
 ཅེ་ཤེས། མདོན་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ན་མེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱིན་ངེས་ཤེས་པའི་
 སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོལ་བསྐོས་པ་ཆེ་རྒྱང་གངས་ཀྱི་ས་མི་ཆོད་པ་ཅམ་ལུལ་སོ་སོ་
 ན་སྤྱིང་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ས་གང་ཡིན་ལ་སྤྱིང་པར་འཛིག་པའམ་ཡང་ན་
 ཞབས་ཤེས་གཉིས་ཁྲིའི་ཉིང་བྱ་བས་ནས་འདུག རྒྱེས་རབས་ལ་རི་བོང་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 རྣམས་སྤྱི་ཡང་རེ་འགའ་སྤྱི་བརྒྱམས་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་

པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་བྱས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་པམ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་གོ་ས་ལྟར་
 བཞིན་སྟོང་པར་འདུག རྒྱ་གར་བའི་སྤྱོད་བརྟན་པལ་ཆེར་གྱི་གསལ་ལ་ཁ་བྱང་
 ཡོད་པས་དུས་ཐོག་སོ་སོའི་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ངོས་ཆད་ན་རྒྱལ་རྒྱུད་
 གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཤིང་ཉུགས་ལ་བར་ཤེས་བྱས་པས་གནའི་སྤྱོད་བརྟན་ཡིན་པ་ཅི་
 ལྟར་ངོས་ཟིན་སྟམ་པ་ཡང་མི་དགོས། དེ་མིན་བཟོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་ངོས་ཟིན། སྤྱི་འཁྲུངས་པ་ལ་ཡུམ་དང་པ་སྦྱོར་བྱུང་། སངས་རྒྱས་
 པར་ཁྱིམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་རི་དྲགས་གཉིས་
 དང་འཁོར་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་ནས་སྤུལ་གཉིས་དང་ཁྱི་རིང་པོ་ལྟེ་མཆན་
 མ་བཞི་པོ་འདི་ཅམ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། འདིས་ནི་རྟོག་པ་པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་སྒོ་ལ་ཡ་
 མཆན་སྟེང་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་བྱེད་པའི་སྤུལ་ཡེ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་གྲལ་འགོ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བྱིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞུགས་པ་བྱེད་པར་རང་རིས་འདུལ་བར་ཡང་
 གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པམ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་མ་གནད་བ་ཡི་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཁྱིམ་འབྲི་ཤིང་དང་། ཡུའཡན་
 སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་བྱིས་པར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་
 བརྟན་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆས་སྤྱོད་བྱིས་སམ། སངས་རྒྱས་རབ་
 བྱང་གི་རྣམ་པར་བྱིས་པ་སྤྱོད་བྱིས་ཆ་འཆལ། ལྟེར་བཟོ་ལ་ནི་དབུ་རྒྱན་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འདུག་པས་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་སྟེང་
 ཏུ་གྱི་རི་མོ་འདྲ་གསལ་ན་མ་གཏོགས་དབྱང་པ་གཡས་སྤྱོད་ལ་བཏོན་འདུག་པ་
 སོགས་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱི་དབུ་སྤྱོད་པོ་ཤས་ཆེ། ཡོ་
 རྒྱན་དང་ཏ་ཟིག་སོགས་བྱུང་གི་སྤྱོད་བྱིས་སྤུ་ལྟ་མའི་གཟུགས་ལ་གཤོག་པ་ཡོད་པ་
 དར་ཆེ་བས་རང་རེའི་ཐུགས་རྟོག་མའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད། ཡུལ་
 དབུས་སྤྱོད་བྱིས་ནས་འོངས་པ་རྣམས་ལ་གཤོག་པ་ཅན་འདི་མེད། འདི་དག་

ཁྱང་གྱུར་བརྟགས་ཐབས་ངེས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་འོན་ཏེ་ཁྱང་གིས་རྒྱན་གྱི་སྤྱལ་
 ཡུལ་གཞན་ཏུ་མཆེད་པས་དབྱེ་དཀའ་བ་ཡང་མང་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་
 བརྟན་གྱི་རི་མོ་འདི་དང་། ལྷ་མེས་འབྲོམ་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱན་དྲངས་
 ཞེས་གྲགས་པས་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མིའི་ལྷ་ཤང་གི་གསལ་བའི་གསང་གོས་སྤྲོན་པ་
 དེ་ཡང་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཁྱང་རྒྱའི་གིས་ཆ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན་
 འདུག་པ་ལྟ་མ་ལུ་རིང་དང་། རྟོན་མ་དཀར་པོ་དང་། ཡག་ཆོམ་རིང་པོ་
 དང་། མགོ་ལ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་སྤྱན་པའི་ཞ་བུར་མང་བ་དེ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་མཐར་མེ་འབར་བ་དང་། སྐབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉ་པགས་
 སམ་སྤྲུམ་པགས་འཕྱང་པ་སོགས་རྒྱའི་ལུགས་ཁོ་ནར་འདུག་པས་འདི་ཡང་།
 གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་གི་རི་མོ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱན་པར་ལེམས།
 ད་ལྟའི་བར་རང་རེའི་ཐང་གིས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དག་གི་གཉའ་པ་ལ་སྤྱོད་
 རྟོག་བཅེངས་བ་ཞིག་གི་བུ་འདི་ཡང་རང་རེ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ལ་མེད་པས་སྤྲོན་
 གྱི་རྒྱ་བལ་གྱི་རི་མོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་བྱུང་མེད་རྣམས་སྤྱོད་པར་
 བཅེངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་དང་བརྟན་རྒྱ་བཟོ་འབྲུལ་མེད་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པས་
 ཆེ་ཞིང་ཞལ་རས་སྟ། དེ་བུའི་དབུ་ལ་བ་མཐོང་ཡང་ཞིང་མི་ཆེ། སྤྱན་ཀོང་
 ཉམས་ཆེ། དེ་བུ་གཙུག་མདུན་རྒྱབ་དུ་རིང་པ་སོགས་རྒྱ་གར་པའི་ཉམས་ཡོད།
 དུས་ཕྱིས་རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོའི་གིས་རྒྱན་སྤྲོབས་པ་དག་ལ་དབུ་ལ་བ་ཞིང་ཆེ་བ་
 བསོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཏུ་འདོད་པས་སྤྱོད་པས་ཡང་དབུ་ལ་བ་ཞིང་ཆེ། ཞལ་
 རས་ཁྱང་རང་རེའི་མི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་ལེབ་མོར་ཡོད། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྟེ་རགས་
 མདུན་དུ་ཕྱེ་འཕྱང་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་ཤ་སྤྲོན་པོ་
 སོགས་ཡོད། རྒྱ་བལ་གྱི་གིས་དང་གིས་རྒྱན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་འབྲས་སྤྲོན་
 པོར་ལྷ་དེ་ཞིང་། མདོ་སྤང་སོགས་སུ་རི་མོ་དང་བ་གཟེར་གྱིས་གིས་ཉེ་བོད་ཀྱི་
 མིག་འདྲ་བར་བྱས། སྤྲོན་རིགས་མ་འཆོལ་སྐབས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་མིག་
 སྤྲོན་པོ་དང་། བུམ་བེ་རྣམས་སྤྱོད་དང་མིག་མེར་སྤྱར་ཡོད་ཟེར། སུ་མ་ནི་

མཚན་བཤད་སྐབས་སྤྱན་མཚན་མཐིང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་འད་ལེགས་
སྤྱན་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱན་གྱི་ཐོན་པོའི་ཆ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐོན་པོ་ཞེས་པ་
དང་། རྒྱ་བྱིས་ཀྱི་རི་མོ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་།
འདུལ་བ་ལས། གསེར་སྒྲིང་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱུང་སྤྱན་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཅན་ཞིག་
སྤོབས་ཏེ་སྐགས། མཚན་བྱང་གི་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སྤྱན་
གྱི་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་རལ་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཅན་བཏང་བར་
གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བྲམ་ཟེའི་གཞུགས་
བཤད་སྐབས་མིག་ནི་དཀར་གསེར་ལྷ་ནི་ལྷ་ལ་རིང་། སྐགས་བཤད་པ་དང་
ཡང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་པལ་ཆེར་ད་ལྟའི་ཡོ་རོབ་པའི་རིགས་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་འདུག་ནོ། །ད་དུང་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྤྱན་ཅན་རེ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། རབ་
བྱུང་དག་གིས་སྤྱིའི་ནང་དུ་ས་མེར་བཏབ་ཏེ་ཆེད་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་སྐགས་ཀྱང་
བྱེད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་རིགས་འཆོལ་བའི་
རྟགས་སྤྱ་སྤྱེས་པོ་ལ་སྐགས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་ཞེས་གསུངས། རང་རེ་
ཐོད་ཀྱི་ལྷ་རྟིང་པ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅན་བྱ་བ་ས་བདག་ཡིན་ནོ། །གོ་
རིམ་མང་པོ་བཙུགས་པ་དང་། རྩོམ་ཞེ་ལེགས་པ་སྐགས་ལ་བསེ་བླབ་<ཐང་ལྷ་
>སྤྱན་པ་ཡང་སྤང་བས་དེ་དག་རང་རེའི་སྤྱན་གྱི་མི་གཙང་དག་གི་ཆས་ཡིན་
ནོ། །ཁྱེད་རང་རེའི་ལྟའི་བྱིས་ཆ་ལ་རྒྱ་བལ་གྱི་སྤྱལ་ལས་ཀྱང་མིའི་སྤྱལ་ལུགས་དེ་
ཤིན་ཏུ་ཤིས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་བྱིས་པ་ཡང་མང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཐོན་རྒྱ་གར་དབུས་པ་རྣམས་རྩོད་གཅེར་བྱར་ཡོད་ཅིང་། ད་
དུང་ཡང་ལྷོ་ཕྱགས་ན་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་གཅེར་བྱར་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཐོན་གྱི་
སྤྱན་དངགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་མའི་མངོས་ཆ་ལས་བཙམ་པའི་ཆོགས་
བཅད་མང་དུ་བྱིས་ལ། རྟགས་བཛྲོད་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་། དུས་པའི་མཆི་མ་
ལུ་མའི་སྤེང་དུ་ལྟར་པ་སྐགས་བྱིས། བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་འཕྱར་ཉམས་སྤྱ་
བྱས་པ་མེད་ཏེ་སྐབས་སྤྱ་བྱང་བ་དག་ལ་སྤང་གས་དཔྱི་མགོའི་སྤེད་ཅམ་ནས་

དགྲིས་ཤིང་འདྲོམ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས། མེ་མོང་སྐྱེས་ལས། རྩམ་
 རྩམ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྲེལ་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མགོ་ལ་ཕྱེང་
 བ་རིམ་པ་མང་པོ་དགྲིས་ཉི་དུ་ལྟ་སར་དུས་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལྷ་
 ཉིག་གི་ལྷ་མོ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་སྤང་ཞིང་། རྩེ་གདན་གྱི་དྲ་མིག་གི་ལྷང་དང་
 གཞན་མི་ཕྱེད་དུས་ཀྱི་བརྩོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་བརྟན་འདི་མཚུངས་པར་
 ཡོད་ཅིང་། ཆོག་འགའ་ལས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ལྟ་གི་སེན་མོ་
 དོན་གྱི་བྱེད་དུ་དགྲིས་པ་སྐྱོད་པས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་མི་ཕྱེད་དུས་
 ཀྱི་ཆ་ལྷགས་མེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞིག་དུ་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་གར་རང་གི་སྤྱི་ཉིང་
 རྩམས་ལ་རྟགས་མི་འབྲུལ་པ་དཔེ་རིས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ཉིང་དུ་པམ་
 འམ་ཡུན་ལ་གཟུགས་ཕྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། གཙུག་ཉིར་སྤྲེལ་པོ་དང་། སྤྲང་
 གཡོགས་རས་ཡུག་ཆེན་དགྲིས་ནས་མདུན་དུ་མདུད་པ་བོར་བ་སྐྱེས་ཡོད་ལ།
 རྩོད་ལ་རྒྱན་ཅམ་ལས་དར་འཕྱང་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། རས་གོས་
 མན་བས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཉིང་རས་གཟིགས་བམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་བཞེངས་པའི་
 བྱིས་ཆ་རང་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། མདོ་སྤྲང་ནས་བཏོན་པའི་
 གཉིར་རྩས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིང་བརྟན་འགའ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་
 ཉིང་མང་པོ་མཇལ་ཆེ་དེའི་སྤྱི་ཉིང་སྤྲེལ་བྱ་སེམས། སྤྱི་ཉིང་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྤྲེལ་ཆེན་གྱིས་
 སྤྱི་ཉིང་མེས་འགྲོ་ཁར་བོན་པོའི་ལྷ་ལོ་བ་ལྟ་ཁོག་ནས་ས་སེར་བཏབ་པ་ཞིག་གནང་
 བ་ནས་འདི་རྟག་དུ་ལྷན་གསུངས་པར་བྱས། དེས་ན་ལྷ་དེ་བོན་ལྷ་ལོ་བ་བཏབ་
 པ་ལ་ཆོས་སེར་བཟུར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་ལ། འབྲུག་པ་དང་དཀར་གྱིས།
 སྤྲེལ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་སེར་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཉིང་གསུངས།
 དེ་ན་རང་དེའི་ལྷ་སྤྲེལ་རིང་གི་སྤྱི་ཉིང་དེ་བོན་ལྷ་ལོ་བ་པར་ཡང་གསལ། བོད་སྤྱི་ཉིང་
 རྩམས་དཔལ་ཐང་དུ་ལྷ་སྤྲེལ་རིང་དང་སེར་པོ་ལྷན་ནས་བསྐྱུ་བ་ལ་འོངས་པས།
 རྩེ་བོས་འདྲི་བྱུང་གསུངས་ནས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་མོད། འབྲེལ་སྤང་
 ཉི་ལྷ་དང་བེར་འཇིག་དུ་བཅུག་ཅེས་སོ་སོའི་རྩམ་ཐང་བྱིས་པས། དེ་ན་རྩེ་བོ་

འཇིགས་ལྷགས་དེས་ཀྱང་ལྷ་ལྷེ་འིང་འདི་རྒྱ་གར་རམ་ཡུལ་དབུས་ན་མེད་དམ་
 ལྷམ། འོན་ཀྱང་ལྷན་ལའི་ཤར་ཅི་ཏྲ་ལྷོང་དུ་ལྷ་དར་གྱི་བཟུལ་པ་རུབ་ནས་མི་
 ཐོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བས་ཀྱང་པོ་འགའ་རེས་དེད་རྒྱམས་ཕྱིས་པའི་དུས་དགེ་
 སྤོང་རྒྱམས་ལྷ་དམར་ཅེ་ཡུར་བུའི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཀྱི་ན་པ་མཐོང་སྤྱོད་ཟེར།
 གཏམ་དེ་རྩ་བ་དང་ཀྱན་མཐེན་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ཀ་རང་དུ་ཆེར་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་
 དར་བར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འཕྱོར་བས། ཡང་ན་ནི་ཁོང་ལ་ཡང་བདེན་
 པ་ཞིག་ཡོད་མཆིས། གང་ལྟར་ཀྱང་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤོན་ལྷ་ལྷེ་འིང་དམར་
 ལྷག་སེར་པོ་སྤགས་ཅི་རིགས་པར་ཀྱིན་པ་ལ། བུ་ལྷོན་ཡབ་སྲས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་ལྷ་སེར་མེད་ཅིང་ཕྱིས་རྗེ་སྤྱ་མ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷ་སེར་
 དེས་ཅན་དུ་མཛད་པས་དགེ་ལྡན་པ་ལ་ལྷ་སེར་པར་གྲགས། ལར་ལྷ་ལྷེ་འིང་
 འདིའི་དབྱིབས་དང་ཅེ་མོའི་རྣམ་ཆ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་སྤགས་གང་
 ལ་བཟུས་ཀྱང་ལྷགས་ཐོན་གྱི་ལྷ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁ་གྲག་པ་ལྟར་འདུག
 ཀྱིས་པའི་ལྷ་ནག་ནི་ལོ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མོད། ཐད་དུ་བཟུས་ཆེ་སྤོན་ཕྱིས་
 པའི་རྒྱ་ནག་གི་བཅུན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་ལ་ལྷ་དེ་ཀ་རང་འདུག་པས་རྒྱ་ནག་
 བས་བྱང་བ་ཞིག་ཏུ་སེམས། ཨོ་རྒྱན་པད་ལྷ་འདི་ལ་ཉི་ལྔའི་རྟགས་དང་ཀྱོད་
 འཕྱ་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཏ་ཟིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་ཆས་ལ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དར་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དུ་བྱས་ལ་ལྷ་མོ་རང་དབྱིབས་འདི་ལྷ་བུ་
 ཀྱིན་པ་ཡང་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་ལའི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ལ་ཡོད་འདུག་པ་དཔེ་རིས་སུ་
 བཤོད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་རྣམ་ཐོབ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དབྱིབས་.....

།

འདི་འདྲ་བ་ཤ་བའི་ན་བ་དང་འདྲ་བས་ཤ་བའི་སྤན་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ནི་ལྷའི་

དོན་ཡིན་ལ་ཕྱིས་གཉེན་ལྷ་བྱས་པར་བྱིས། རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་
 གཞན་པ་ལ་ཆེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ཀྱོད་འཕྱུ་ཡོད་དོ། །སྤག་པོའི་གོང་མ་དག་
 གིས་ཀྱང་འཕྱ་བྱེན་དུ་སྤང་བ་མི་བྱེད་དེ་གཉའ་བ་ནས་མར་འཕྱང་བའི་ཆ་བུ་
 སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐོད་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕྱ་བཅུགས་པ་ནི་

མ་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དམག་དཔོན་སྐགས་ཀྱི་ཚྭ་གི་ཅེ་ལ་ནི་རྩ་མ་དང་།
 སྤྱི་འཕུ་འདུགས་པ་བོད་དུ་ཡང་ཤས་ཆེར་དར་བར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་
 འཕུ་འདི་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན། གཏམ་ནི་ཆེ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་རེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་མི་གནས་པར་ཆགས་སྐྱང་འབའ་ཞིག་
 རྱེད་པ་དེ་ཡ་མཚན། འདི་དག་ཁྱེད་མཆོད་ན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གནད་མང་པོ་
 ཤེས་ཡོང་བས་གལ་རྒྱུ་དུ་རྱེད་མི་འཆལ། བེར་རྒྱན་པ་དེ་བཞིན་ཡང་ཉ་ཟིག་
 སྐགས་རྩལ་རྩལ་པའི་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིས་བོད་དུ་རྩེ་སྤྱོད་
 སྐགས་མི་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ། རབ་བྱུང་གཅི་བོ་དག་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། རིམ་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པའི་གོས་བེར་མེར་པོ་རྒྱབ་དུ་ནག་
 པོ་ཁ་གང་ལྟར་པ་གོང་ཆེན་ཁ་ལ་སྤྲུམ་ནག་སྐགས་བཏང་བ་དེ་དང་རང་རེས་
 རྒྱན་པའི་བེར་གཉིས་ནོར་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱོད་མའི་ཐང་ཞུ་སྐགས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ལས་འབྱུང་བར་སེམས་ལ། སྤྱིར་ཕེ་ཉར་རྒྱལ་པོའི་ཆས་
 འདི་ལ་བསམ་རྒྱ་ཤིན་དུ་མང་བར་འདུག་ཅིང་། འདིའི་ཆོས་གོས་དེ་ཡང་རབ་
 བྱུང་གི་རྟགས་མ་ཡིན་པར། དཔོན་གྱི་ཆས་ཤིག་ཡིན་སྟེ་མ་ཤེ། བྱིས་ཐང་
 རྩོད་མ་མང་པོར་བྱིམ་པ་འདི་འདྲ་རྒྱན་པ་མང་དུ་བྱིས་ཤིང་། འབྲུག་ཡུལ་དུ་
 རྒྱལ་པོ་དང་དུང་ཕྱིན་མདུན་དུ་གཙུག་མཁན་གང་ཡིན་གྱིས་གཟན་རེ་རེས་པར་
 རྒྱན་དགོས་པའི་བྱིམ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ས་སྤྱིར་ཡང་དུང་ཕྱིན་བྱིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟན་རེ་རྒྱན་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུར་སྤྱང་རོ། །ཐུན་གྱི་བེར་དེ་
 ཡང་སྐབས་འགར་གཟན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་པ་དང་། སྐབས་འགར་དབྱང་པ་
 གཉིས་དང་རྒྱབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཤེ་ཉ་ཟིག་པ་སྐགས་དེ་ལྟར་རྱེད་
 པས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །

རྒྱ་མཚན་བཅའ་ལྟེ་སྤྱིས་ན་བརྟུས་ལྟེད་པའི། །

སྤྱོད་རྒྱུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་འདི། །

ཆད་མའི་འདུག་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ལགས། །

བཞི་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་རི་དང་དེ་ལས་

འབྲས་པའི་རྟགས་དཔྱད།

ད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་རི་དང་དེ་ལས་འབྲས་པའི་རྟགས་དཔྱད།
ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཐུག་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱས་པས། རུབ་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་
ནས་ཤར་དུ་ཀོང་ཡུལ་དང་དར་ཅེ་མཛོ་ལ་བྱག་པའི་བར་གངས་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་
གཅིག་གི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྐབས་འགར་ཀ་མ་རུ་
པ་སོགས་ཀྱང་གངས་ཅན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་ན་ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོ་བྱི་བར་བཤད་པ་ཡང་། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
ནས་ཉེ་མ་གྱང་པས་གསེག་ཤིང་གིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མཆོས་གང་བ་བརྣམས་ཅེས་
བཤད་པ་དེ་དང་ལྷག་པར་འགྲིག་གོ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཡང་ཁ་བ་ཅན་དུ་
ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་
གནས་པའི། ཞེས་པ་ནས་ལྷ་སྟོ་རྩམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལྱང་
བཟུང་འདི་དག་གྱང་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐར་ཤ་ལྷག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷ་ལྷན་ཅེས་པ་
མ་དག་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལས་ཧེ་ཤུལ་ན་རྩལ་ཏེ་དེ་སྤྱི་ཏེ་ཀྱའི་མཐུ་ཏེ། ཞེས་བྱང་
བས། བལ་ཡུལ་ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཡི། གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པར། ཅེས་
བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཧེ་ཤུལ་བལ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་
ལྷ་ལའི་ཆེན་མཐུ། བཅུ་ལྷ་ལྷན་དང་། བཅུ་ལྷ་ལྷན་དང་། བཅུ་ལྷ་ལྷན་དང་།
ཧེ་ཤུལ་བལ་ཡུལ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་གཟུགས་ཉེ་བས་དཔེ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
ནོར་སྤྱིད་མོད། ཧེ་ཤུལ་དག་ལ་ལྷ་ལྷན་བྱ་བ་མ་དག་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན།
འདིའི་རྒྱལ་པོ་རྩམས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་དཔེ་ལ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱང་གི་མིང་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། གང་གི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་གྱ། རྒྱུ་ལྷན་པོ་
ལྷུ་ལྷན་པོ་ལྷུ་ལྷན་པོ་རྒྱལ་པོ་མི་ལྷ་ཞེས་པ། །མི་ཙེ་བི་རྩམས་རིགས་སུ་.....

[illegible]

ཀུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ལྟོད།

པད་ཀྱམ་བྱང་བ་ནི་བལ་ཡུལ་གྱི་ཀུལ་རབས་སུ། རྒྱུད་ཐུབ་པད་ཀྱམ་ཞེས་
 བཤད། ས་སྤང་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་བྱང་བ་ནི་ཐུག་རེ་ཀུལ་(ལྷུག་ལྷ) རིགས་ཏི་
 མིང་གཞན་ཡི་ཤུམ་མར་གྲགས་པས་རྩོམ་བྲི་བཅུན་གྱི་ཡབ་དེ་ཡིན་པར་སེམས།
 དེས་ན་ཐུག་རེ་ཀྱམས་ལྷ་བྱང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་འོད་ལྷན་ཉིད་ནི་ལྷ་མ་
 ཡིན། ལྷ་བྱང་བའི་ཐང་ལྷ་བྱང་བ་ཡང་ཀུལ་རབས་དེར་ཐུག་ལྷ་ཞེས་བྱང་བ་དེར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ། འཆར་ཀུལ་ལ་ལྷ་དྭ་ཡ་བྱང་བ་ཡང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་
 དེར་ལྷ་དྭ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྩོ་བྲག་ཆོས་འབྱུང་དུ་མཐའ་
 མར་སངས་རྒྱས་ངང་ཚུལ་ཅེས་བཅས་ནས་བོད་ཀུལ་རྒྱམས་ཐེག་ཆེན་རིགས་
 དེས་སྤྱ་བཏུན་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེར་ཡང་ལྷ་དྭ་ཡ་བྱང་ངོ། །དེའི་འོག་དུ་
 ལྷགས་འཛིག་ཅིང་། བལ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་མཆོན་གྱིས་གསོད་ཅེས་མཐུག་
 བཏུས་པ་ཡང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ལ་བྱང་བ་དེ་ཡིན་པས། འདི་
 ཐམས་ཅད་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱར་ལྷང་བཏུན་པ་ཡིན་ཞིང་། བཏུ་ལྷ་བྱང་བ་དོན་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐེ་ལ་བཏུན་ཆེ་གྲང་དར་ཡིན་འདྲ་བ་སྤྲུགས་
 འབྱུང་གིད་ཀྱང་། བལ་ཀུལ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དཔེ་
 གཉིས་བཏུན་ན་མིང་ཐམས་ཅད་རང་སྤོང་ཡོད་པས། དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱར་
 ཡིན་མིན་ལ་གཟུར་གནས་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཆོར་བ་སྤྲུས་ཀྱང་བསྐྱོན་མེ་རུས། ཡིད་མི་
 ཆེས་ན་རྒྱ་དཔེ་ལ་བཏུ་འཆོལ་ལ། དེ་ཅམ་དུ་རྟོད་དཀའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གི་བཞེད་པས་རྩོ་མེའི་ཆོག་གཅིག་ལ་མ་མཐའ་ཡང་དོན་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད་འདྲ་གཅིང་། ལྷང་བཏུན་འདི་རིགས་ལ་དེ་ལས་
 ཀྱང་གོ་གང་ཡངས་ཡངས་སྤྱེ་འགྲེལ་ལྷགས་དུ་མ་བྱས་ཆོག་འདྲུག་པས། རང་
 གིས་བཅོས་པའི་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྤྲུལ་དེ་ལ། ད་དུང་ཡང་རང་ཉིད་ཅི་དགར་
 ཐེབས་ཆོག་བཞེད་དུ་འདྲེལ་ཁྲོད་གོས་པའི་དོན་མེད་དོ། །

རྩོ་བྲག་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་ལྷང་བཏུན་འདི་བོད་ཀྱི་སྐྱར་ཡིན་པ་ངས་

གསར་དུ་ཤེས་ཀྱང་། གཤམ་བཞི་བཅུ་ཉེ་མཇུ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ཤེས་དུ་བྱིས་
འདུག་པ་མཐོང་གསུངས་པ་ཡང་རེ་འཁར་དེ་ཙམ་མཛད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟར་
འདུག་ན། དྲངས་བལྟལ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། གསུངས་པ་རེ་ལ་
དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །བསམ་པ་རེ་ལ་འཆར་སྒོ་གངས་མེད་ལྟར། །ཞོ་
བར་དགལ་བའི་རྩོམ་ཆོག་རྣམས་ལ། །ཞོ་ཆད་མ་ལུས་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་
བྱ། །ཞེས་སྒྲིམ་འདེབས་སོ། །ཅ་རྒྱུད་འདི་ཉི་དུས་སུ་སྟོ་སྟོགས་ལུ་ལྟ་ཁང་
རྟེན་པ་ཞིག་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དགོངས་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་བཞུན་དྲངས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་
ནས། །སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྟོན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཅ་རྒྱུད་ལ་མི་སྤང་
གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་མི་སྤང་དོ། །ཞོང་གི་ལུང་བཞུན་དེར་འོད་ལྗན་བྱ་བ་
ཆད་ཅིང་བོད་ཡིག་ལ་མེད་པ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྟོགས་སྤངས་ནས། །ཞེས་
པའི་འོག་དུ། སྐུ་མེ་ཀེ་འཛུགས། མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་སྟེས་པ་ན། །ཞེས་
པ་དང་། རྒྱང་པའི་འགྲོས་བྱ་བའི་མཇུག་དུ། གམལ་ཕྱི་བཀྱི་བྱེད། པད་མ་
དགར་པོ་ཉིད་ནི་བཟླས། བྱ་བ་སྟོགས་འདུག ལུང་བཞུན་འདི་ལ་གཞི་བཙུལ་
བའམ་ཡང་ན་རང་དགར་སྟོ་བཟོ་བྱས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་རྩེ་གཉའ་བྲིའི་གདུང་
བཤད་པ་ན། ཞོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་ལྟ་ཆོགས་སུ་སྟེས་པ་བཟླ་མི་ཤེས་པར་
བསམས་ནས་རྒྱུར་བསྐྱར་བ་བོད་དུ་ཁྱེར་ནས་རྟེན་པ་ལ་གཉའ་བྲི་བཙུལ་པོ་ཡིན་
སྟགས་བྲིས། ལར་སྟུན་ལྟ་སྟེས་པ་བཟླ་མི་ཤེས་པར་བཤད་པ་འདི་བོད་ལ་ནི་
ཆོས་ལྟ་བོའི་དུས་སུ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟར་འདུག་མོད། གང་ལ་ལྟས་
ཀྱང་ལུ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་མེད་ལ་སྟུ་བམངས་བྱ་ལྟ་སྟོགས་བཟླ་མིས་པའི་ཆད་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་བྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པས་འདི་ཙམ་གྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཁྱེར་མཆོད་དུ་བྱས་ཏེ་
འོ་ཅག་ལ་ཐུགས་མོ་བྱེད་པ་འདི་ཆོད་རྩ་ནི་ལུང་འདིའི་རྩེས་སུ་རི་བོང་ཙམ་
འདྲོགས་ཀྱི་ལུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྟེབས་འདུག་པས་བདེན་པའི་རྒྱ་

མཚན་འདིས་འགྲོག་རྒྱས་པ་ནི་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ལྟེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་བག་ཙམ་
 ཡོད་པ་ན་མས་ལ་རྩ་བུ་དོ། །དེས་ན་སློ་གསོ་ཡིན་སྟམ་ལ་བཅན་པོ་རྩེ་འབངས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབས་བཞིན་གྱང་བདུན་རིམ་གྱི་ཤིང་ནས་ལྷ་སྟམ་བོད་ཏུ་ཕྱོན་
 པར་བཤད་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཀུལ་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྩོན་རབས་རྣམས་
 དང་ཡང་འགྲོས་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། མདོར་ན། གྱི་གུམ་ཡན་ཆད་
 ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཀུལ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཐབས་མེད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཀུལ་པོ་
 རྒྱུ་འདི་རིགས་སུ་བཤད་ཅིང་། གཏམ་དེ་ལ་ཡལ་ག་ཐོགས་ཏེ་སྟག་པོ་རིང་གིར་
 སྟགས་གྱང་དེའི་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཁུངས་གྱང་ལྷང་བསྟན་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ།
 ལྷ་སའི་མིང་ལྷ་ལྷན་ཏུ་སྟེན་པ་ཡང་ལྷང་འདི་ལ་བརྟེན་པས། ད་དུང་ཡང་
 ཁུངས་སུ་བྱེད་འདོད་ན་གོང་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གི་ལྷགས་སུ་འབྲེལ་ཆོག་ལ།
 རེད་གྱི་སེམས་ལ་ནི་ལྷ་ས་བྱ་བ་ཡང་ཀུལ་རབས་དང་དཔེ་རྩིང་རྣམས་ལ་ར་ས་བྱ་
 བ་ལས་ལྷ་ས་བྱ་བ་ཡེ་མི་འདུག་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་ཏུ་མའི་སྐད་ལ་ར་དང་ལ་གཉིས་
 སན་ཚུན་ཉག་ཏུ་འབྱར་བས། རྒྱ་གར་གྱི་རྩེ་རིང་རྩིང་མ་འགའ་ལ་ཡང་།
 རྒྱ་མཚན་བའི་ཆབ་ཏུ་ལྷོད་དང་། ར་ཏུལ་བྱ་བ་ལ་ལ་ཏུལ་བྱ་བ་ར་བྱིས། ར་ལྷན་
 བྱ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཡང་ར་རེས་ལ་བྱུ་ཞེས་འཛོད། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པའི་ལམ་
 ཡིག་ཏུ་ཡང་། མཐུར་ལ་མཚོའོ་དང་། ཀམྱིར་ལ་ཀམྱིའོ་སྟགས་ར་ཐམས་
 ཅད་ལ་ར་བྱིས། ཡ་མདོའི་ཡུལ་མང་པོས་གསལ་པོ། ཡལ་བ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སྟགས་ལ། གསར་པོ། ཡར་བ། གསར་བ་འདེབས་སྟགས་སུ་
 བརྗོད་པས། ར་ས་ཡང་བར་སྐབས་སུ་ལ་སར་སོང་། དེས་ན་རང་རེས་ཆོག་
 འདི་འདྲའི་རིགས་གོ་རྒྱ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱ་ཡོད་པར་བཅས་ནས་བྱིས་པ།
 དཔེར་ན་ཨོན་ཏེ་ཆོག་བྱ་བའི་ཀུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་མིང་ཐོགས་པ་པར་
 སིག་གི་ཡུལ་ཏེ་བྱིག་ལ་ལྷག་ག་བྱིག་དང་། དེ་བཞིན་རྟོར་ཀུལ་ར་ར་སལ་ལ་ར་
 བྱི་པག་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཆོན་ཀོ་ལ་བཟུ་ཤེས་བྱི་གོ་སྟགས་སུ་བཅས་པ་བཞིན་
 ལ་ས་ཡང་ལྷ་སར་བསྐྱར་བར་སེམས་སོ། །ར་ས་ནི་ར་བཞེན་པོ་ཡོད་པའི་བྲིགས་

སམ། ར་ནི་བྱིམ་གྱི་མིང་དུ་ཡང་མཐོང་ལ། མི་བསྟོད་དོ་མེད་ཀུན་ལག་
ཁང་ལ་ཡང་ར་མོ་ཆེ་དང་། སྟོ་ལུང་མདར་ཡང་ར་མོ་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་དང་།
གཞན་ཡང་ར་སྟོད་ར་སྟོད། ར་བ་གོང་འོག་ ར་ཆེ་ཆུང་སྐྱེས་སྟོན་གྱི་མིང་
འདྲིགས་ཚུལ་ལ་ཅི་བས་མང་བ་ཞིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་པ་བྱིམ་དང་ཁང་པའི་
མིང་དུ་བྱེད་པ་འདུག་ལ། མདོ་སྟོད་གྱི་འབྲོག་པ་ནམས་རེ་ནག་གི་གྲར་ལ་ར་
ཞེས་འཛོད། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅ་ཞེས་འཛོད། རེ་གོ་ལྷག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་མདོན་ཏེ། ར་ལ་ལ་ཡིག་ཆུང་ལ་ར་ཡིག་ཆེ་
བ་བྱིས། ཅ་ལ་བ་ཡིག་ཆེ་ལ་ར་ཡིག་ཆུང་བར་བྱིས་པ་ཅམ་བྱུང་པར་ཡིན་པས་
སོ། །དེས་ན་བྱིམ་ནག་བྱ་བ་དང་ཅ་ནག་བྱ་བ་ཡང་གོ་རྒྱ་གཅིག་པ་འདུག སྟོ་
བར་སྟོགས་ཁང་པ་ལ་གྲར་དུ་བྱ་བ་ལ་གྲར་སྟོན་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་སྟོན་གྱི་
པ་དག་གི་ཐ་སྟོད་དུ་སྟངས་།

དངས་བསལ་ཆུ་རིས་འཁྱིགས་བའི་སྟོག་ཆུའི་མཆོ། །

ལྷན་བལ་བྱེ་མའི་ཐང་དུ་རོ་འཕྱོད་དེ། །

མི་འདྲོད་དངོས་པོ་བདེན་དུ་སོང་བ་འདི། །

འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་སྟོག་བལ་ཆ་ཤས་ཅམ། །

ལྔ་པ། རྩོན་གྱི་གནས་ཡུལ་གྲགས་ཅན་རྣམས་

ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱིས།

ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྩོད་འདབས་ཀྱི་རི་ཁྱིའ་ས་འོག་མ་དག་ནས་བལྟས་པས། བ་
མཐའ་མེད་པའི་ཐང་ཆེན་པོ། རྒྱུད་གི་ཚྭ་གས་རྣམས་ན་མ་མཁའི་འོད་དམར་
རྒྱ་དང་འདྲིས་ཏེ་ཡལ་བ་སྟམ་བྱེད་པ། རྩོགས་འགའ་ཞིག་ན་ནི་རྩ་ཆེན་པོའི་
ཁག་པ་དག་ཁྲ་ལམ་མེ་བ། རྩོགས་འགའ་ཞིག་ན་ནི་ཆར་པའི་རྩན་སྒྱུ་དྲང་
དྲང་རེ་བ། རྩོགས་འགའ་ཞིག་ན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སེར་ཐིང་རེ་བ། ལྗང་
ལ་སྒྱུ་སེར་རེ་བ། རྟག་ལ་རྩ་འཛུམ་མེ་བ། ཕུལ་ལེ་ཕྱུལ་ལེ། ཁྲལ་ལེ་ཁྲོལ་
ལེ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཁམས་སྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲེབས་པ་འདྲ་བ་དག་མཐོང་
ཉི། དེ་དག་ནི་ཡུལ་ཡན་རྟེན་དང་། མགྲན་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་གས་ཆ་རྣམས་སྒྱ་
རྩུང་། བྱང་གི་རི་འདབས་མ་ལུས་པ་བཟད་ནས་ད་དྲང་ཡང་ཐིན་འཁྲིགས་པ་
ལྟ་བུའི་ནགས་ཀྱི་རྩན་མ་རྩོགས་པས་ཐང་གི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཉིན་ལམ་དུ་མའི་བར་
དུ་ཁྲབ་པ་དྲ་རིའི་ནགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། རྟགས་དེ་ཡང་ཤར་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལོ་ཉི་
ཉ་ནས་རྒྱབ་ཚྭ་གས་དྲི་བའི་ཡུལ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་རྩན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ཅིང་།
དྲ་རི་ཡའི་ནགས་ཆལ་གྱི་བར་བར་དག་དུ་རྩན་གྱི་མི་རྣམས་ཞིང་ས་བརྒྱལ་ཏེ་
རྩང་ཁྱིར་དག་བཞུགས་པ། སེར་སྒྱུ་དང་། ལུས་འཕགས་དང་། མཉམ་
ཡོད། མི་ཅན་དང་། རིག་བྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དྲང་སྤྱིང་
ལྗང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས། ཤིང་ས་ལ་བྱང་གི་ཆད། མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ནགས་
སྒྲུབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དྲ་རི་ཡའི་ནགས་ཆལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ། །

དྲ་རི་ཡའི་ནགས་ཀྱི་རྩན་དེ་གཞན་པའི་བྱང་འགམ་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་སྒྲེབས་
ཤིང་། དེ་ནས་ད་བར་ལ་གཞན་པའི་རྩོད་ཚྭ་གས་རྣམས་ནི་ནགས་ཉུང་ཞིང་ཞིང་ས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། རི་སྒྲན་རྣམས་ལ་ནགས་སྒྲབ་ལ་ཕད་ཁྲད་ཅམ་པ་མཆིས་ཤིང་།

བྲག་རིའི་ནམ་པ་ཤས་ཆེས། ལྷ་རོས་ཀྱི་རི་ལྷུང་དག་ནས་ཀྱང་ཕན་ནམས་བྱང་གི་ཚུགས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལྷ་རྒྱལ་རོས་སུ་རིའི་རྒྱང་མཐོ་རུ་ཐྱིན། སྐར་ཡང་ནགས་ཆལ་ལྷག་པོའི་རི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་པེ་དན་དང་། སྐར་ས་བྱེད་མའི་ཡུལ་གྱི་མཆམས་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱག་གི་བར་གནས་པ་བརྒྱུ་ཆལ་ཉེ་རི་པོ་འབྱེགས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ག་ཡ་ནོ་རི་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རི་རྒྱུ་ལ་སྐགས་པ་ཡང་འདིའི་རི་རྒྱད་བཅུ་མ་ཆད་པའི་ཁོངས་སུ་གནས།

ཤར་རོས་སུ་ཐོན་ལའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱིབས་ཏེ་གཞན་དང་མ་འཕྲད་ཅམ་ནས་རི་རྒྱད་བཅད་དེ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐང་དང་འབྲེལ། དེ་ལྷར་རི་པོ་འབྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་ཆ་གཉིས་སུ་བཞོས་ཤིང་དབུས་ཀྱི་སྤེལ་གས་ལྷ་བྱར་གནས་པས། སྤན་དག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་། འབྱེགས་བྱེད། སྐར་རགས། རྒྱ་མཆོ་ཤམས་ཐབས་སྐགས་སུ་བྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྤྱིར་སྤྱིའི་དབྱིབས་སྐག་ཁའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ཤར་རྒྱལ་གྱི་སྐམ་གཉིས་ཅམ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་ཞིང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཚུགས་སུ་ནགས་ཀྱི་རི་དང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཆོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱ་ནག་དར་ཅེ་མདོ་དང་ཉེ་ཞིང་། དེའི་ལྷ་རོས་ཀྱི་ཡུལ་ནམས་ཐར་མའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་རོས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་སྤྱིའི་རྒྱ་བོ་འདས་པ་ན་བ་ལུ་ཅི་རྩན་གྱི་བྱེ་མའི་བསྐྱོང་གིས་ས་མཆམས་སྐྱར་བའི་བར་རོས་སུ་ཡ་པ་ཀན་ལྷན་དང་ཏེ་བྱིག་ལ་སྐགས་པའི་ཡུལ་ནམས་མཆིས། བྱང་རོས་སུ་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱད་དར་གྱི་ཡལ་བ་ལྷ་བྱར་ཤར་ནས་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པས་རྒྱ་གར་དང་པོད་ཀྱི་ས་མཆམས་ཐུས་ཤིང་། རི་རྒྱད་དེའི་ཁོངས་སུ་ཁ་ཆེ་དང་། བལ་ཡུལ་སྐགས་ཆགས། འབྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་བཅད་པའི་བྱང་གི་རོས་ནི་ཡས་མ་དང་ཐོན་ལ་ནས་བཟུང་མཐོན་དང་། ཀོ་ས་ལ། བཅོམ་བརྟག་ལེའོ། སྤང་ན། རྩ་འཛིག་སྐགས་སྤྱི་བྱག་གི་བར་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཉེ་དུ་བརྒྱད་མར་ཆགས་ཤིང་། འབྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རོས་ནས་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་ནི་འབྱར་གཤིང་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུང་ས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པས་

དོན་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆགས་གཞི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཀུལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཡོད་དོ། །ཟུར་གསུམ་ལྟོང་ཕྱེད་གཉིས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱར་བའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ནས་རིའི་ཕྱང་བ་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་རེ་ལྟ་
 རྒྱགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་སང་ཁིང་། རི་འདབས་དང་རྒྱ་མཆོང་
 བར་དུ་ཐང་ཤར་མེ་རེ་མཐའ་ཆགས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ་སྤྲོན་གྱི་ཨོ་ཁི་ཁི་ཤ་ལ་
 སྒགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཆགས་ཤིང་། ལྟོང་ཟུར་གསུམ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 རྒྱ་པོ་གྲུ་རུབ་ཤར་དུ་འབབ་ཅིང་། དེའི་བྱང་འཕགས་ཕྱེད་ལ་བྱག་གི་བར་
 ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ནི་སྤྲོན་མ་རྒྱ་གོ་པ་ལ་དང་ཀལ་ཁྲུ་པོ་དཀྱུ་ལ་སྒགས་པའི་རྒྱགས་
 རྣམས་ཡིན་ཁིང་། དེང་སང་གྱི་བཅོམས་ལ་དེ་ཀན་དུ་འཛོད་དེ་དཀྱིཾ་ཟུར་
 ཆགས། གྱིལ་ལྟོང་ངོས་སུ་བྱང་ཅིའི་ཡུལ་དང་། ཅི་ལ། མ་ལ་ལ་སྒགས་ཏ་
 མི་ལའི་ཀུལ་ཁམས་རྣམས་ཆགས་ཤིང་། དེ་གྱི་ལ་སྤྲོན་ལྟ་ལ་མ་ཉིད་དུ་འཛོད་།
 ཟུར་གསུམ་གྱི་ལྟོ་མོ་ལྟ་ལ་བརྒྱངས་པའི་ཅེ་ན་གོ་གྱི་བའི་ཡུལ་མཆོས་ཤིང་།
 ལྟོང་མ་ནས་འཕགས་ཕྱེད་དང་། བྱང་ངོས་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་བཅད་པའི་
 དབུས་ཀྱི་ཆ་དེ་རྣམས་དང་། ཡུལ་དབུས་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་རིགས་བཞི་ཚང་བ་དང་། རྒྱ་པོ་གཞན་དང་། རི་དྲགས་
 གྲིལ་སར་རྣམས་ཡོད་པའི་རྒྱགས་ནི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་བུ་བའི་གཏམ་དཔེ་མཆོས།
 གྲིལ་སར་ཁ་ཤ་ཟེར་ཁིང་རུ་རུ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ས་མཆོམས་
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་འདི་སྤྲོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོག་དང་ནས་
 གང་གི་བར་དུ་བྱོན་པའི་མཐའི་ཡུལ་དེ་ནས་རྒྱགས་བཞེད་ས་མཆོམས་ལྗེས་པར་
 གསལ་ཏེ། ཤར་དུ་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ། རུབ་རུ་ཀྱ་བ་དང་ཉེ་བས་ཀྱ་བ་
 སྒགས་བྱང་བས་རང་རེ་དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷང་དུ་ཡང་སྤྲོན་པ་
 དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ས་མཆོམས་དེའི་བར་དུ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ལྟ་འཕྱུལ་ཁོ་
 བས་བྱོན་པ་དག་འདིའི་ཁོངས་སུ་མ་བཟུངས་ལྟ་ངོ་། །

རུབ་ཀྱི་རྒྱགས་སུ་དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡུར་ཀྱིས་བབྱང་ཁིང་སྤྲོན་པ་

ཡང་ཀྱ་རུའི་ཡུལ་ཡང་བཀལ་ནས་རྒྱང་རིང་པོར་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩོད་ངར་
 ཤར་དུ་དུང་ཡང་རིགས་གཞན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་སྒྲིལ་ཏེ་དུ་ཡོད་པས་ཡན་ཆ་
 སྒྲིལ་གྱི་ཤར་དུ་སངས་རྒྱལ་སམ་གནས་བཅུན་དག་གྲུང་རྒྱུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་
 རྣམས་ཞིང་། ཡན་ཆ་དེ་ཡང་མག་རྩའི་ཉེ་འདབས་ཁོ་ནར་མཆིས། དེས་ན་ཨ་
 སམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མ་མཆོག་གྲུང་འདི་དངོས་མ་དེ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་
 ཆེས་ཅོད་། འདི་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་ཚུགས་སུ་གོ་མ་གང་ཡང་མ་འོངས་པར་དེ་ནས་
 འབྲམས་པའི་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་རང་གི་མལ་གྱི་མི་ལམ་
 དང་བསྐྱེས་ནས་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་རང་རེས་ཁྲུངས་ཆེན་པོ་བཙུག་གྲུང་།
 ཁྲུངས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཁྲུངས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོའི་
 ཡུལ་དབྱས་ནི་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གོ་དཔེ་རིམ་ཐོ་བཀལ་ནས་མཐའ་འཁོབ་དུ་
 གྲེབས་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་པར་གྲགས་གྲུང་དེང་སང་
 གོ་དཔེ་རིམ་ཐོ་ཚུགས་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་པ་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་བཞིན་རུབ་དུ་
 མི་རྩི་བཀལ་ན་ཉམས་ཟེར། ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་ལྟག་པ་ད་ལྟའི་
 བུར་བྱ་བའི་ཞིང་ཆེན་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་ཞིང་། རྩོན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་
 རྟོད་ལ་ཡང་བུར་ཉིད་ཐུང་བའི་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བྱ་བ་དེ་འདི་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་འདུག་ཅིང་། བུར་གྱི་ལྟའི་ཆ་རྣམས་མཐུན་རྒྱགས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་སའི་ཕྱིང་པོ། རིག་པའི་འབྲུང་གནས། བྱི་ནང་གི་རྩོན་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཡུལ། རྒྱང་དང་རྒྱལ་རབས་ཁྱི་ཕྱག་གི་བཙམ་གཞི།
 བདེན་རྩལ་གྱི་ཚས་ལྷགས་སྤང་གི་ཨ་མའི་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 དབྱས་བུར་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་གྲུང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་
 ཉི་མ་ཐོག་མར་ཤར་བའི་ཡུལ་གནས་ནི་མཐུན་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ཐོག་མར་
 བཤད་པར་བུམ། །

དེ་ལ་མ་ག་རྩི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱིང་པོའི་ཆབ་འོག་གི་ས་
 མཆོམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱལ་ན་ཤར་དུ་ཡན་ཆའི་བྱེད། རྩོར་གཡ། རུབ་དུ་

ལྟོ་ལྟོ། བྱང་དུ་གནས་བཅད་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱམས་ཡིན་ཅིང་།
 ལྟོ་ལྟོ་མར་གོ་ས་ལའི་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལས་ཕྱིས་མགྱུར་ལ་བསྐྱུན་པས་མདོ་
 བ་ཡང་དེ་མགྱུར་བྱས་གསུངས་པ་མང་། དེ་ལ་མགྱུར་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱངས་
 རྒྱམས་ཐང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། མིག་རྒྱང་གིས་ཆོད་པ་རྒྱུན་ན་རི་དེའུ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཚུགས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གནམ་གྱི་མཐའ་གར་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འབས་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁིང་གིས་ཁེབས་པའི་མཚམས་རྒྱམས་
 ལྟལ་དང་ཚུད་ནི་གསེར་ཆལ་གྱིས་མཛོལ་པ། པདྨའི་མཆོད་དང་། མེ་རྟོག་
 གི་སྐྱེད་ཆལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་
 བརྒྱན་པ། སྒོ་དང་ལྷགས་རི་མེད་པ། འབས་བཅལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཁྱེར་
 དག་གིས་ས་ཆོགས་ནས་ས་ཆོགས་སུ་སྐྱེལ་བ་ལ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་
 མ་དང་། སྒྲིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱམ་པར་སྤྲོ་བའི་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆོང་
 བཅལ་དུ་མ་དག་གིས་མཛོལ་ཤིང་། ཅི་བས་ཀྱང་ཉམས་སུ་དགའ་བ་དག་
 མཆིས། ཡུལ་དེ་ན་ནི་ཆལ་ཆལ་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཆར་པ་འབབ་པ་ལས་
 དབུན་གྱི་ཁ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟོད། བ་བུན་ཟིལ་བས་རྩ་
 རིང་སྒྲ་བརྒྱན་པ་ལས་སྟོན་གྱི་བ་མའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟོད་
 པ་ཡིན་ཅིང་། ཏུས་བཞི་ཀ་ལ་མེ་རྟོག་ཤར། བམ་སྒྲ་བྱག་པ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་
 ཐོས་པས་ལོ་འཁྱུད་འཁོར་ལ་དབྱར་གྱི་ལྗང་བ་དགའ་དུང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་
 ཡིན། རྟོར་སྒྲ་གཉིས་པ་ཅམ་ནས་ཡམ་དང་ནི་མའི་ཤིང་རྒྱམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཁ་
 འབྲུག། རྒྱང་དྲི་བཟང་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་ཆལ་དང་ཁྱིམ་སྤང་རྒྱམས་གང་། བྱ་
 ཀེ་ཀེ་ལ་དག་ན་བཙུག་བར་སྤྲད་འབྱེན། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེ་འཛོ་དང་སྒྲ་གར་
 བྱེད་པས་དུས་འདུལ། ཐོས་ལ་མཆོན་བཅིག་རྟོར་བའི་དུས་སྟོན་བྱེད། སྒྲ་
 བ་འདི་ལ་ཁྲ་བའི་སྒྲ་བར་གྲགས། དེ་ནས་དབྱིད་ཀྱི་སྤང་ལ་སྐྱེབས་ཏེ་ཉི་མ་མེ་
 ལས་ཚ། མཆོད་དང་མིང་བྱ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱ་རྟོག་ཅམ་དུ་སྤང་། ཉིན་གྱང་ལ་
 སྐྱེབས་ཆོ་རྒྱང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་འོངས་པས་སྒོ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

བརྒྱབ་ཉེ་ཐང་དུ་ཚུ་སྤྲུག་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིན་པོར་ཉལ་བས་ཡུང་ཅམ་ལ་སྤྲོད་
 ཅུས། སྤར་ཡང་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཡང་ཡང་གཏོར་དགོས། ཅིག་པ་དང་།
 ཉལ་བྱི། ཁམ་པོར་སྤྲུག་གི་ཡོ་བྱད་གང་ལ་རེག་ཀྱང་ཚུ་མིའི་ཆ་ཐབ་ཅམ་གྱི་
 རྒྱུད་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤར་ལ་སྤྲུག་པ་ཡང་བྱ་རྩལ་གྱི་ཉེ་མར་
 བཞག་ན་ཆོས་ཅུས། གལ་ཏེ་ཡས་མས་སྤྲུ་འགྲོ་དགོས་ཐུང་ཆེ་རས་ཚུ་ལ་སྤྲུངས་
 ཉེ་སྤང་པའི་ཉེར་དུ་བཅེགས། དེའི་ཉེར་དུ་ཉེ་གདུགས་སྤྱབ་ནས་སོང་བས་
 ཅུང་དག གཟུལ་བྱ་བའི་ཉེ་མའི་འོད་ཅིག་དང་ཐུག་རྒྱ་ཡོད། དེ་འཕྲད་ན་
 གཟུལ་གདོང་ཐུག་པོག་པ་བཞིན་དུ་འཆི། རྒྱགས་ཅུང་བ་པོག་པ་ན་ལྷས་ལ་ཚུ་
 སྤྲུག་ན་དུ་པ་སྤར་གསལ་པ་ཡིན། ཉེ་མ་ཅུབ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ཆ་རྒྱུད་ནམ་
 ཀྱང་བར་དུ་མི་ཡོད། སྤར་རངས་ཁ་ལ་རྒྱང་བསལ་པོ་སྤྲུག་གསར་དུ་ཉེར་བ་
 འདྲ་བ་དག་འོངས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་དུ་ཅུང་དང་རྒྱང་གཡབ་རེ་ཐོགས་
 ཉེ་དུ་པ་མེད་པ་ལྟར་སྤྲོད། ཐ་ན་བྱི་དང་བྱི་ལ་རྣམས་ཀྱང་འདམ་གྱི་ནང་དུ་
 འགྲེ་སྤྲུག་བྱས་ཉེ་ནག་ཉེལ་བ་འོངས། ཉེ་ན་མང་པོའི་བར་སྤྲུག་བྱི་མགོ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་གནམ་མ་སྤྲུ་ཐིང་རེ་སྤྲོད། མི་རྣམས་ཤིང་ཡམས་དང་། བདུན་ཅི་
 མེད་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འོངས་སྤྲོད། ཟས་གྱི་ཡི་ག་སྤྲུག་དབྱགས་དབྱང་རྩབ་
 མི་བདེ། མཆན་ཐོགས་ཐག་ལ་གཉིད་མེད་པར་ལྷས་ལ་ཚུ་གཏོར་ནས་སྤྲོད་
 དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དབྱས་མཐུན་ན་དབྱིད་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། ཁྱོར་སྤྲུ་བཞི་
 པ་ཟད་ནས་སྤྲུ་ཆེན་པོ་ལྡང་། ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་ཞག་ཆགས། ལྟ་དང་
 ལྡང་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་སོར་ཅུད། ཤིང་པལ་ཆེར་གྱི་ལོ་མ་བཞེས། བྱིས་པ་
 རྣམས་སྤྲུ་རྒྱང་རོ་ཞེས་ཅ་ཅ་འདོན། སྤྱོད་པར་དུ་གནམ་འབྲིགས་ཤིང་ཆར་
 པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབབ། སྤྱོད་པར་དུ་སྤྲུ་འཐོར་ཞིང་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་ཐིང་རེ་
 འགྲོ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡུང་ཅམ་ལ་ཆར་གདུགས་གྱིན་དུ་སྤྱབ། ཡུང་ཅམ་ལ་
 ཆར་གདུགས་བྱར་དུ་སྤྱབ། ལྟ་མོ་གན་དང་ཡམུན་གཉིས་གྲང་ཐེར་གྱི་སྤང་
 དང་སྤྲོད་ཆལ་དག་ན་རྒྱ་བར་ཅོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དབྱས་མཐུན་ན་དབྱར་གྱི་

དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆར་པ་ཆད་དེ་ཉྀན་གྱི་ཆ་བ་སྐར་ཡང་ཅུང་ཟད་ལངས།
 འབྲས་བུའི་རིགས་ལྟེན་ལྷ་ཆོགས་པ་སྟེན། རྒྱ་སྤང་ན་མས་དྲངས་ཤིང་བཅེལ།
 གནམ་གཤེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཉྀར་སྐྱེད་གྲུ་པའི་ནང་ལ་ལྷ་མོ་བཞུད་དཀའ་
 དང་དཔལ་མའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། སྤྱིང་མེ་སྤར་ཞིང་དུས་ཉྀན་བྱེད།
 དགུན་གྱི་དུས་ཉྀར་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ན་གྲང་ལྷགས་གྲང་བག་ཙམ་ཆེ། རང་
 རེ་ན་མས་དར་གོས་ཉྀན་ན་ནངས་དགྲང་ལ་འདར་སྤེལ་ལེ་བྱེད། རྒྱ་གར་བ་
 རྒྱ་མས་ཐོ་རངས་འབྲས་བེུད་པ་སོགས་གྲང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་མི་འཇིགས། སོ་
 གཅིག་ན་གྲང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རི་སྤུལ་ཞིག་ཏུ་ཚུའི་ཁ་སྤྱི་
 སྤུལ་མོ་ཡང་ནངས་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ཉྀར་སྐྱེད་དང་མའི་ཉྀལ་དབྱངས་ཅན་མའི་དུས་ཉྀན་བྱེད། སྤང་སོ་སོར་
 ལྷ་མོའི་སྤྱ་གསོབ་རེ་བྱས་ནས་སྤྱ་ན་དང་བཅས་འཁྱོགས་ལ་བཀྱར་ཞིང་སྤང་
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱར་ཉྀེ་གཞའི་ནང་དུ་སྤྱན་འདྲིན། དེ་ལ་ཡུལ་དབྱུངས་སོགས་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་བྱིངས་གྱི་སྤྱེས་པ་རྒྱ་མས་ནི་མགོ་ལ་རས་འདྲིམ་དོ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིས། དེ་
 ལས་མལ་མར་རྒྱ་མས་རས་སྤྱ་མའི་མགོ་དཀྱིས། རེ་མིག་གི་དབྱིབས་ཅན་དུ་
 བཅིངས། སྤང་ལ་རས་ཡུག་རིང་འདྲིམ་གསུམ་བཞི་ཙམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱ་གས་
 གཅིག་ཤམ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་མ་པར་ཉྀན་པ་གྲག་ཉིས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ལྷོ་བ་ཉྀེ་དོར་མའི་
 རྒྱལ་འདྲ་བར་བྱས། རས་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་སྤུལ་དུ་བསྟེན་ནས་ནས་བསྐྱར་བར་དུ་
 འབྱང་བས་མདུན་ནས་ལོང་དབྱུལ་སྤེབས། རྒྱབ་ནས་སྤྱིད་པ་མཐོང་བས་
 རང་རེའི་མིག་ལ་ཆེར་མི་མཐོངས་པ་ཞིག་འདུག ཞིང་པ་སོགས་གྱིས་རས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གིས་འདྲིམ་དཀྱིས་ཉྀན། འགའ་རེས་རས་ལག་མཐེལ་ཙམ་
 པ་ཞིག་གིས་མོ་མཆོན་ཁོ་ན་བཅན་ཐབས་སྤྱ་བཅིངས་བས་ར་མགོ་ཁྲག་མར་
 བཅུག་པ་ལྷ་བུའི་ངོ་མཆར་བ་ལྷང་། སྤྱེས་པ་རས་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤྱད་གོས་
 ཉྀན་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད། ཉྀན་ལ་ནི་ཡུ་བྱང་གོང་མེད་བསྐྱར་བའི་ཉྀན་དུ་སྤེབས་པ་
 དང་། ཡུག་ཆེན་ཁ་དོག་ཅི་རིགས་པ་འདྲིམ་གང་དང་བྱེད་ཙམ་པ་རེ་གཟུག་

དུ་བྱེད། དགུན་ལེན་རས་དང་ལྷ་བ་དེ་འདྲ་གྱུར། འགའ་རེས་ནི་ཁབ་གྱིས་
བཙེམས་པ་གང་ཡང་ལུས་ལ་མི་རེག འགྲོ་བ་ན་མཆིལ་ལྷ་མ་རྒྱུད་མཐིལ་ཁོ་ན་
ཁབས་པ་ཙམ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་མེད་ལྷེ་ལ་གོ་དུམ་རིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལོ་
དེའི་བས་འདྲ་བར་བྱས་པ་སོགས་གྱུར། བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ལྷ་མ་དང་བཅས་ཏེ་
འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མེད། ཟས་ཟ་བ་དང་། རྒྱག་ལེན་པ་དང་། འབུལ་བ་
སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷ་མ་མི་གྱུར། རྒྱུས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྒྲོ་བ་ནས་བྱང་
གི་བར་སྒྲ་སྒྲག་པོས་ཁབས། ནར་སོན་སྒྲ་མེད་པ་ལ་ངན་པར་བྱེད། ལག་
པའི་འབྲིག་མ་དང་ཉལ་སྒྲ་མ་རྒྱུས་པ་ཡང་བྱ་སྒྲག་དུ་འབྱོད། འཆི་མེད་
མཛོད་འབྲེལ་དུ་དྲང་སོགས་གྱི་མཚན་བཟང་ཡང་སྤྱིང་ག་ནས་སྒྲ་དེ་ལྷར་འབྲེལ་
བ་ལ་བཤད་དེ། རྒྱལ་ཏེ་ཉེད་པལ་ལེན་འཇམ་སྒྲ་སྒྲག་དུ་མ་འབྱོད་པས་སྒྲ་པའི་
ཐུགས་ཀར་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་པོད་ཀྱི་མིག་ལ་ཆེར་མ་འཚམས་གཅིག་དང་།
བུམ་རྒྱུད་གཅིག དེའི་པ་གཅིག་དང་། རྒྱག་མ་གཅིག་ཙམ་ལས་མེད།
དེ་ཙམ་མི་དུས་མ་རྒྱུས་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་མཁོ་ཆས་ཡིན།

བྲམ་ཟེ་རྒྱམས་ནི་ཤས་ཆེར་རས་དུར་སྒྲིག་གྱུར། སྒྲིན་མཚམས་སྒྲ་ལི་
ཁྲིའི་ཐེག་ལེ་དང་། ཙན་དན་དཀར་པོ་བརྒྱར་བ་དང་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་
དཔལ་རིས་བྱེད། དེ་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས། དཔལ་
བ་ལ་སོར་གཉིས་གྱི་རྗེས་བྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། སོར་གསུམ་ཐད་དུ་ཡོད་པ་
དང་དེ་བཞིན་རྩ་ཆེ་གཉིས་ལ་སྒྲ་ཐིག་རེ་རེ། བྱང་དང་། རྒྱག་པ་དང་།
དཔལ་པ་མཁྲིག་མ་སོགས་ལ་ཡང་སོར་གསུམ་རེ་ཤལ་རིང་པོར་བྲིས་པ་སྟེ།
ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ཤིག་གེ་ཡོད། དེ་ནས་འབྲས་དང་མེ་རྟོག་སོགས་མདུན་དུ་
བཞག་སྟེ། གཙུག་སྒྲུབ་ཕྱོལ་མེ་བ་གཏའ་གོང་དུ་འཕངས་ནས། སྤྲིན་ཏེ་
སྤྲིན་དུ་ཁྲོན་འདྲ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་བྱ་བ་རེ་ཁོང་ཆེ་ཡིན་
སྟེ་མ་ནས། སྤྲིན་གས་གྱི་ཆེར་བ་དེ་འོ་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཅན་རེ་འོངས།
ཕྱི་རྣམ་བཙམ་དུ་མ་ཟད་ནང་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དམངས་རིགས་དག་ནི་

སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག། བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་གཅིག་དང་མཉམ། །སོགས་དང་། དགེ་
སྒྲིང་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་འགངས་ཆེ་བའི་ཆད་དུ་བྱས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་གཤེས་ངན་ཞིང་། བསམ་པ་ནག རྣམ་དང་གཞན་པས་ཆེ།
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོག་པར་བལྟ་ཞིང་བརྟམ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་གཉེར་གདོང་
དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པས། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྤར་བའི་འོས་སུ་སྤར་
པ་ཅམ་ལས། བྲམས་སུ་བཀྱར་བ་དང་ཤོགས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འོས་ནི་མིན།
བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་སྒྲིག་པ་དང་། ལེགས་སྤར་སྤོབ་པ་
སོགས་བྱས་ན་དུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་འོག་མ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བེར་ཏེ་འོན་ཀྱང་
དེང་སང་སྤྱིགས་མར་སོང་བས་དེ་ཡང་ཁད་གྱིས་འཆལ།

བྱད་མེད་རྣམས་རས་ཡུག་སྤབ་ལ་རིང་བ་ཞིག་བྱེད་སྤང་གཡོགས་ལྟར་
བཞོས་ཏེ་མདུན་ན་སུལ་ཅུང་ཟད་བསྒྲིགས། བྱད་ལྷག་མ་སྒྲིང་ལ་གཟན་གྱི་
རྣམ་པར་གྱོན། །ཁ་དོག་དམར་སེར་ལྗང་ཁྲ་ནག་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་འདུག་
པས་རྒྱ་གར་ན་ནག་པོ་རྩ་ངན་གྱི་ཆས་སུ་བྱེད་བེར་བ་ཡང་དེང་སང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན་མི་བདེན། གན་མོ་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་དཀར་པོ་ཉིད་གྱོན། སྒྲིང་
གསེབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒང་ལག་ལ་གདུབ་བྱ་བཅུ་གངས་རེ་གྱོན། ལྷ་ལ་ཡང་
གསེར་གྱི་ཨ་ལུང་འདྲིགས། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་སྤབ་གྱི་དོགས་པས།
རས་སྤྱད་པ་མོ་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་ལ་ཡར་བཀལ་བ་སོགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་མིག་ལ་
ཆེར་མི་འཆམས་པ་དག་སྤང་། སྒྲིང་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒང་གདུབ་པ་མོ་ཅམ་
ལས་མི་གྱོན། རྒྱ་རྣམས་གཉའ་བ་ལ་གོང་བྱར་དྲིལ་ནས་འཛོག་ མེ་སོང་
མའི་མཉམ་ཉིད་དཔེའི་ཨལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་གཉའ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་དེའི་མིང་ཡིན་ཞིང་།
ཀྱེ་བའི་པོ་བྲང་གི་མིང་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་མོ་ཅན་དུ་བསྐྱར། བྱད་མེད་ཀྱི་
ཆས་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་ལས་མཛོས་པ་ཞིག་ཡུལ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་
ཡུལ་བསྐྱར་བའི་མཛོང་རྒྱ་ཅན་མང་པོ་དག་བེར། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒང་
ལག་གི་མཐིལ་དང་སེན་མོ་ལ་རྒྱ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཁྲ་བ་བྱགས་པ་རང་རེའི་བྲིས་ཐང་གི་

ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ལབས་ཀྱི་མཐེལ་དམར་པོ་བྱ་བའི་སྤྱོད་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོལ་གར་དུ། བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་སྤྱག་
 ཅིས་དམར་བའི་སྤྱ་ཉིག་རྩོམ་གསུངས། བལ་བྱས་རྒྱང་པར་ལྟ་སྤྱོད་
 གཟུགས་ལ་དེ་མེད། ལྷན་དངགས་མེ་ཁོང་མའི་ཚུ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་དུ་
 དམར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱིད་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་
 ལྷན་སྤྱོད་པ་ཟེར་བ་མདོག་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་ལྷ་དགག་པའི་ལྷ་ཡིན་གྱི་ཉེར་
 བསྐྱར་གྱི་ཨ་མ་ཡིན་པས་རྒྱང་ཟད་དམར་ཅེས་བསྐྱར་དགོས། སྤྱན་ཏུ་དམར་
 བ་མཛེས་ཆོས་སྤྱག་ལ་རྒྱང་ཟེར་མོད། དེ་དགག་པའི་ཨ་མ་ཡིན་མེད་སྤྱོད་ཨ་
 ཁོ་རང་གིས་ཁ་གྲགས་ན་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་ལ་བྱིའི་རྒྱུ་འབྱེལ་བ་ཡང་.....
 སམ་རྒྱུ་འདྲི་ཉི་མའི་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་དམར་པོའི་དོན་དེ་ག་རང་བཞག་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཆ་ཚོགས་པར་དམར་བ་ལ་བྱེད་གྱི། ཏ་ཅང་དམར་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མེད་ལ། བྱས་ཀྱང་ཏ་ཅང་དམར་བྱ་བ་མི་མཛེས་ན།
 སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བྱང་། ཏུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་སྤྱོད་ཏུ་
 ཅང་རྒྱས་ན་མི་མཛེས་པས་རྒྱང་ཟད་སྤྱོད་ཟེར་དགོས་པ་ཡི་ཡིན། ལེན་
 གསུམ་པའི། དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་དམར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་ཏེ་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཏུ་ཡང་བྱང་བར་སྤྱོད་ཡོད། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ལ་མིག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བྱ་
 བ་ལྷོ་ཉི་ཉེ་ཁྱེལ་བྱང་བ་ལ་འབྱར་བཅས་མ་དགོས་པ་ལ་མཆན། དེ་ན་
 ལྷ་ལྷུ་པའི་སྤྱོད་ཡིག་འབྱེད་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་བཅགས་ནས་དོན་རེ་འདོན་བ་འདི་མཁས་
 རྒྱགས་ཡིན་པ་ལ་ཆོད་མི་འདུག་ལྟེ། ཡང་དག་པར་ན་ཆོག་ཏུ་ལ་པོ་དེ་རྒྱང་མ་
 གོ་བ་ཡི་ཡིན། འོ་ཅག་རྒྱག་ཏུ་འདི་འདྲ་ལ་ཡང་བ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱང་ཟད་ཐལ་
 དྲགས་སེ་ཞེས་འདིར་ལམ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་པ་དོན་མེད་དུ་བཟུང་
 དགོས་སོ། །

བྱད་མེད་གྱི་གཏམ་ལ་སྤྱར་འདུག་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་མི་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་མའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་བྱང་གི་འབྱར་ཞིག་གྱིན་པ་དེ་ལ་ཅེས་

ཞེས་ཟེར་བས་ཉོགས་བརྒྱུད་འབྲི་ཤིང་དུ་གོས་ཅན་མའི་མིང་མ་བསྐྱར་བཞག
 དེའི་འག་དུ་ཉེན་ཡང་གྱུར། རས་ལྷང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱང་པ་ལ་བཀལ་ཏེ་རྒྱ་
 མ་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་བ་རེད། དེའི་ཕྱོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱས་ཆད་བྱ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་
 ཡོད་མ་ཤེས། སྤྱོད་བཞུག་པ་བཏང་སྟོམས་སྟེ་བཞག དཔྱི་མགོ་གཡས་གཡོན་ལ་
 རས་ཐོང་བཞག་སྟེ་འཕྲང་ཆེ་རྒྱ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་། ལྷ་གར་བའི་
 རྒྱུད་མེད་རྣམས་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆོག་གཅིག་སྟེ་བའི་བར་ལ་ཡང་།
 མིག་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བཞུ། མགོན་པ་གཡས་སྟེ་གཡོན་སྟེ་གཡོན་ཕྱེད།
 འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཟུ་ཁིང་རྒྱ་ཡི་སྟེ་མོ་འཕྱར་བ་
 བཞིན་དུ་འགྲོ། ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་བུམ་ཟེ་ཞིག་ཆོས་བཤད་ཀྱིན་འདུག་
 པར་མི་མང་པོ་ཆོགས། རྒྱུད་མེད་འཕྱར་མོ་འགའ་རེ་བསྐྱབ་བསྐྱད་ནས་འཕྲང་
 མགོ་བསྐྱར་ཁིང་འགྲོ་ཡིན་གདའ། སྐང་མོ་ཞིག་སྐང་རྩིས་གཟུན་པས་དེ་ཡང་
 འགྲོ་ཆུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་རྒྱུས་ཏེ་སོང་བས་རྒྱུད་མེད་མཆོག་ལ་སྐང་ཆེན་འགྲོས་བྱ་
 བ་དུན་ནས་ཆིག་གློད་ཤིང་བཞིག་བྱུང་། གཞན་མངོས་མ་རྣམས། མིག་
 ཡངས་པ། སྐད་པ་བྲ་བ། རྒྱ་སྟེང་སྟེང་པ་སོགས་སྟེ་དངགས་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་ཆགས་པའི་དམིགས་རྣམས་གསལ་བར་སྟེང་རྒྱས་པ་རྒྱང་ཡིན། སྟེ་
 བསང་ནི་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་འཕྲི་ལུས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བའི་སྟེང་མེད་པ་ལ་བྱེད།
 སྐང་པོ་ཆེའི་མདོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་སྟེ་བསང་ཏམ་ལ་ཡི་འོད་སོགས་བཤད།
 མདོ་སྟེང་ཀྱི་ཡུལ་འགར་ཡང་སྟེང་བསང་ལ་སྟེ་བསང་ཞེས་ཟེར། དོན་ལ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན། འདི་གནའ་དུས་ཁ་མདོག་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་འཇམ་ཆེ་
 བཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་དེ་ཅམ་མཐོང་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཤ་ནག་པོ་
 དེ་འཇམ་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་ལྟར། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་
 མེད་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ཐན་ཀོར་གྱི་ཤིན་ཏུ་ནག་ཅིང་། དེ་ལང་
 ཆེའི་མངོས་ཆ་ལ་ཡང་བཞི་བས། ཉིལ་དམར་གྱི་དུ་བ་ལྷོད་དུ་སྐངས་ཏེ།
 ལྷགས་བྱར་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་མིག་གི་ཡས་མས་ཀྱི་སྟེ་མཆོམས་ནས་སྟེ་ནག་

ཀ་རེ་བ་ཕྱེད། དེ་ལ་མིག་སྐྱོན་གྱིས་བྱིས་པ་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་པས་མིག་གི་ནང་དུ་སྐྱོན་བྱགས་པ་སྟགས་ནི་མ་ཡིན། མིག་པགས་ཡས་
 མས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཐུ་རིང་ལ་མཉམ་པ་ནག་སའ་སེ་བ་སྒྲུང་གི་མིག་འདྲ་བར་ཡོད་
 པ་དེ་མཛེས་པར་ཕྱེད་པས་ཇི་མ་ཐུ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟགས་བཤད་ལ། མིག་སྐྱོན་
 ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱགས་པས་འདིའི་མིང་ལ་ཡང་། པཏམ་ཞེས་ཇི་མའི་མིང་
 བཏགས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མང་པོར་ཇི་མ་སྐྱོན་མའི་མིང་དུ་ཕྱེད་
 གྱིན་འདུག་པ་ལ་མ་ལོར་བ་དགོས། དུད་པ་ཅམ་ལས་སྐྱོན་གཞན་ནི་མེད་མོད།
 མིག་གི་མཐར་ནག་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་བྱགས་ན་རྒྱང་བྱེད་གསལ་དུ་མཐོང་བ་
 ལ་ཕན། འགའ་རེས། འོ་ཅག་གི་གྲུ་སའི་རྩོད་རྩོད་བཞིན་མིག་པོར་ནང་
 གུན་ཏུ་བྱགས་པ་ཡང་མཐོང་། མིག་གི་མཐའ་ནག་པོར་འོངས་པ་དེ་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་ས་གཤེས་ཤིག་གིས་ཡིན་ནམ། བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྒྱ་མཆོམས་སུ་སྐྱེས་པ་འགའ་
 ལ་ཡང་མིག་མཐའ་སྐྱག་སང་རེ་བ་ཡོང་གིན་འདུག རྒྱང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནིན་
 བཞིན་ཁྱོ་བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། རྒྱང་པ་བཟུས་པ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཕྱེད།
 བྱད་མེད་རྒྱམས་རང་གི་ཁྱོའི་མིང་སྐྱས་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱང་བས། སྐད་མས་
 རྒྱལ་ཕྱེད་ཆལ་དུ་འཆར་ཀའི་མིང་སྐྱ་བར། དེ་གང་དུ་སོང་སྟགས་དྲིས་པ་
 ཡང་། མས་ད་དུང་བྱིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཙི་བར་ཡིན་པར་འདུག ནང་རེ་
 བཞིན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱང་རྒྱལ་དང་སྐར་བའི་ལི་ཁྱིའི་ཐིག་ལེ་རེ་དཔལ་བ་དང་སྐྱ་བོར་
 འདེབས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོས་དུགས་ན་དཔལ་བའི་ལི་ཁྱི་དཔྱི་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་
 བསད་པ་ཅམ་དང་འདྲ། བྱད་མེད་ལྟེབས་པ་སྟགས་ཕྱེད། སྐར་དཔལ་བའི་
 ཐིག་ལེ་དེ་དང་རྒྱང་མཐེལ་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་མེད་ན་ལུགས་མ་ཡིན། དེའི་སྐར་ལི་
 ཁྱིའི་ཐིག་ལེ་མཐུར་ཆོས་ལ་ལོ་དྲ་པར་བྱས་ནས་ཆོག་སྐར་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་མའི་
 རྒྱམ་པ་ཤར་བ་ཡིན། མཐུར་ཆོས་མཆལ་ལྟར་དམར་བ་དེ་རྒྱ་གར་པའི་རིགས་
 འདི་ལ་ལེ་མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱོན་དངགས་རྒྱམས་ན་ཡང་མཐུ་སྐྱོས་དམར་བ་
 ལས་མཐུར་ཆོས་དམར་བའི་སྐྱོས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་རེ་ནི་ཇི་

སྐད་དུ་མཁན་ཆེན་གནས་གསར་བས། དམར་ལྷམ་མཁར་ཆོས་དང་ལྷན་གསེར་གྱི་ལྷ་ཀོར་གཡོ་བའི་མངོས་མ་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱར་བྱས་ན་མེན་ཏུ་འཆམས། འོ་ཅག་གི་ཤར་མོ་འབྲམ་དམར་མ་འདི་ཆོ་བདེང་སྟོམས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། ལྷོ་སྟོགས་གྱི་ཤར་སྤང་ཞིག་ན་བྱ་མོ་གསེར་གྱི་ཁ་མདོག་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་བལྟ་བཞིན་འདུག་དེད་གྱིས་སོང་བས་ཤུ་ལྷ་ཡོང་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ལྷོ་སྟོགས་གྱི་མི་ནག་པོ་དེ་ཆོའི་ཁྱོད་ན་གསེར་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཅམ་རེད། གཞན་རྒྱ་གར་མོ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྟོན་པ་དག་མེན་ཏུ་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་མོད་གྱི། ཆོས་གྱི་གྲགས་པོ་རྒྱམས་ལ་གྱས་པ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྟེན་དེ་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས།

རིགས་གྱི་ཆོས་ནི་ད་དུང་ཡང་རྩ་བ་མེད་པའི་ཡལ་ག་མེན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་བའི་ཆོས་བྲིམས་ཡོད་པའི་ལུང་པ་འགའ་ཞིག་ན། བྲམ་ཟེ་རྒྱམས་གྱིས་རིགས་ངན་ཞིག་ལ་འདི་བདག་དང་གདོང་འབྱེད་དུ་བྱང་ནས་ལྟས་གྱི་དྲི་ཕྱག་གོ་ཞེས་བརྒྱངས་ཀྱང་བྲིམས་ལ་ཁུ་ས་མེད། ཁྱོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་དགོས་ཆོ་ཡང་སྟགས་ནས་བཟད་དེ་རིགས་བཟང་ཞིག་གིས་རྒྱ་འཐེན་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས། རང་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་འཐེན་ན་ཉེས་ཆད་ཆེན་པོ་འོངས། འོན་ཀྱང་ཉིན་མོའི་དུས་གྱི་རིགས་གཙང་མའི་འགྲིགས་ལམ་དེ་མཆན་མོའི་མལ་ནང་ནས་རིམ་གྱིས་བཤིག་ཏུ། བྲམ་ཟེ་གདོལ་པར་སོང་བ་དང་། གདོལ་པ་བྲམ་ཟེར་རྒྱར་པ་སོགས་གྲངས་གྱིས་མི་ཡོངས། ཁོང་དག་གིས་ལུང་ལས་ཀྱང་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལོ་བརྒྱུད་སྟོང་ལྷགས་པ་ན། རིགས་བཞི་ག་འདྲིས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་བྱ་བའི་ཡལ་གར་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན། དེ་ཅན་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་པ་ཀལ་གི་འམ་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་གར་བྱང་གི་ཤར་ཁྱེར་ཤམ་ལྟལ་ག་མ་བྱ་བ་འདིར་སྟེས། རྟོའི་རྟ་ལ་ཞོན། གྱུ་ཤའི་གདུང་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱམས་ཁ་དག་ནས་ས་ཐམས་ཅད་བྲམ་ཟེའི་ཞིང་དུ་བྱས་ན་

བའི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱུ་པ་སྟོ་བའི་ཐབས་བྲལ། རིགས་ངན་གྱི་ཤེ་དེ་ཙམ་ཞིག་
དབང་བྱུག་དང་། ཆངས་པ་སོགས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་ན་རང་གི་ལྷའི་ལྷ་
ཁང་ནང་དུ་ཡང་ཆོ་གང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་བཙེ་བ་སྤངས་པའི་སྐུ་
ལྷགས་བུམ་ཟེའི་ཆོས་ལྷགས་བྱ་བ་དེ་འདྲར་ལྷང་།

ཆོས་གཞི། བི་ཏ་རའི་ཤྱར་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་ནི་པཌ་ལི་བུ་འམ་སྐུ་ནར་བྱ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་གཞན་ལྷ་འགྲམ་དུ་མཆིས། མི་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་ཉིད།
ཤིང་པཌ་ལ་མང་དུ་སྐྱེས། མིང་དེ་ལྷ་ར་ཐོགས་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་
རེས་གསུངས། ལར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པཌ་ལ་བྱ་བ་དེ་སྟོ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱིན་
འདུག་ཅིང་། མཛེས་ལ་སྦྱས་པའི་མཁུར་ཆོས་དམར། །བྱ་བ་དེ་ཡང་.....
མདུཔཌ་ལ་ཟེར། དེད་རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མར་སླེབས་པའི་ཤྱར་ཁྱེར་དེ་ཡིན།
ལོག་ཅིག་ཙམ་བཤད། ཞིང་ཆེན་འདིའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ས་ཁྱེར་ས་ར་བ་དག་དེ་
ན་ཡོད། ཤྱར་ཁྱེར་དེའི་ལྷ་སྦྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ཙམ་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མུ་
ངན་མེད་གྱི་པོ་བྲང་གི་ཞིག་རྩ་མཆིས་ཤིང་། དེའི་རྩི་ཀ་བ་ཆག་དུམ་མང་པོ་
དང་། ར་གཡབ་ཐོགས་པའི་བྱུད་མེད་གྱི་གཟུགས་རྩི་ལས་བྱས་པ་ཤེལ་ལྷ་ར་
འོད་འཆེར་བ་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་པ། ད་ལྷ་ཤྱར་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཁང་དུ་ཡོད། དེ་
བཙུན་མོ་སྐར་རྒྱལ་སྤྱང་གི་འདྲ་བརྟན་ཡིན་ནམ་ཟེར། སྤྱིར་སྐར་མེ་དུས་གྱི་
རྩི་སྐར་བརྟན་དང་ཀ་བ་སོགས་གང་ལ་ཡང་རྩི་མེལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ། གཞན་ལྷ་འགྲམ་དུ་སྐྱོ་སྐྱོས་བྱས་པའི་སོ་མག་གི་གྲར་ཁང་
ཆེན་པོ་ཙེ་བར་དུ་ཐེམ་པ་བརྟན་དང་ལ་བཙུ་ལྷག་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག ཤྱར་ཁྱེར་
གྱི་ཤར་དུ་ས་རྩོང་གཉིང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་བྱས་པའི་བཙུན་
ཁང་ཡིན་སོགས་ཟེར་ཡང་གལ་བདེན། ལུབ་རོས་ན་སྤྱིས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཉིན་
ལམ་འཁོར་ཙམ་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དཔག་ཚད་.....
□□□པ་ཡ་གའི་ཤྱར་ཁྱེར་མཆིས། སལ་ཆེར་ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཡོད།
འདིའི་མིང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནམས་གྱིས་མལ་ཏུ་བདར་འཕོད། ཤྱར་ཁྱེར་དེ་བྱང་ནས་

གན་དང་། ལྷོ་ནུམ་ཡ་ལྷ་ན་འོངས་ཏེ་ཆུ་དམར་ཤོ་གཉིས་འབྲེས་པའི་ཁྲིང་
 ཟུར་གསུམ་གྱི་ལྷེང་དུ་ཆགས། ལྷ་ལྷེགས་ནམས་གྱི་འཁྲུང་བྱེད་པའི་གནས་
 ཆེན་གཙུ་མ་ཞིག་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཉི་ལྷོ་གཤིས་ལས་ལོ་ལྷ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། ལོ་བཞི་རེ་ན་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་འདུས་པ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ན་བྱེ་བ་ལོངས་པའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད། གྲུ་བཏང་ལྷེ་ཆུའི་དབྱས་སུ་སོང་
 ན་མི་ནམས་གྱི་ལྷེང་པ་ཙམ་ལས་མི་རུབ་པའི་ཆུ་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེར་ལྷོང་
 ཕྱག་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཁྲུང་བྱེད་ཅུས། བྱེ་མའི་ཁྲིང་དུ་ལྷས་སྐྱལ་བ་ཡིན་
 ཟེར། ཡལ་ནའི་ཆུ་འགྲམ་བྱང་རོས་སུ་སྒྲོའི་དུས་སུ་བྱས་པའི་རྩོད་མར་པོའི་
 མཁར་རྩོད་ཆེན་པོ་ཡིད། དེང་སང་ཕེ་ཁྲིང་དམག་མཁར་དུ་བྱས། མཁར་
 དེའི་ལྷ་ཟུར་དུ་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་སྒོ་མང་པོའི་ཆུབ་ན་ལྷོན་གྱི་ཆུལ་པའི་ཕོ་བྱང་རོ་
 མཆར་ཅན་སུམ་ཐོག་ལོངས་པ་རྩོད་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཞིག་འདུག རྩོད་དེའི་
 དབྱས་ན་ལྷ་རན་མེད་གྱི་རྩོད་ཀྱི་འདུ་བ་ཐོག་ཆད་མང་པོ་ཡིད་པ་ཞིག་ལྷང་
 བ་ལྷར་གོ་ཤིང་ཡིད་པ་ལས་སྒོ་ཆུལ་གྱིས་ཀྱང་གཙོག་མ་རུས་པར་དེར་ཁྲིར་ཏེ་
 བཅུགས་པ་ཡིན་ཟེར། རྩོད་དེའི་ཉི་ཤར་ལྷོན་ལྷུ་ཡབ་ལྷེ་མི་བྱད་པའི་ནི་
 ལྷོན་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེའི་ཁོ་ནས་ལྷེབས་
 ན་ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་དེ་ཆངས་པའི་ཁྲིང་དུ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་འཁྱོ་
 བས་སུ་ལྷེགས་མང་པོ་ལྷེབས་པ་ཞིག་ཆུ་ནག་གི་བཅུན་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཡིན།
 རིགས་གྱི་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མི་ནམས་ལྷེབས་པ་བཀག་ཀྱང་མ་རུས། བྲམ་
 ཟེ་ཞིག་ཆོགས་གྱི་མདུན་དུ་བཤོལ་ཡང་མ་མཉམ་པར་ཤིང་གི་ཅེར་འཛོགས་ཏེ།
 ལྷ་མོ་ནམས་བསྐར་འོངས་པའི་རྣལ་མོ་ཡང་ཐོས་སུ་ཞེས་མཆོངས་པས། ལུས་
 བཞུད་དེ་མ་ཤི། སྐར་དྲག་ཆེ་སྐར་གྱི་རྣལ་མོའི་སྐྱ་དེ་འབྲེའི་འཁྲལ་ཡིན་པར་
 འདུག་ཟེར་སྐད་སོགས་བཤད། ད་ལྷ་ཤིང་དེ་སྐམ་ནས་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་
 པ་ད་ལྷ་དེ་ཡང་ས་འོག་དུ་ཐིམ་ལྷེ་མར་མེ་སྐར་ནས་སའི་ནང་དུ་འཛུལ་ན་མཇུག་
 ཆུ་འདུག ལྷོན་གྱི་ཤིང་དེའི་ཙ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤང་དུ་མ་རུལ་པ་ཞིག་གི་

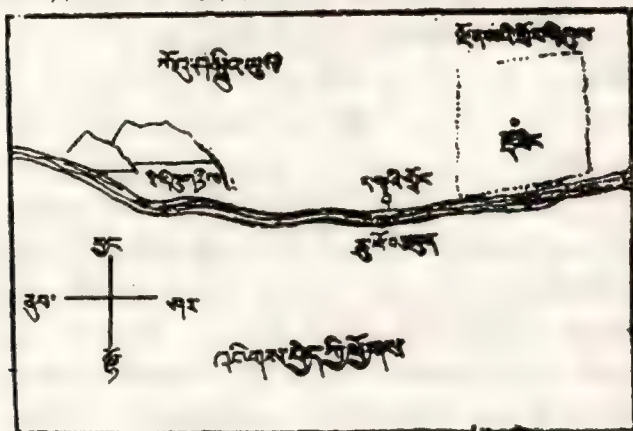
མཐར། བྱལ་འདུག་གི་སྤུལ་བ་བཅུ་དང་། ཏུང་སྤང་བཟུལ་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་རྩི་སྤུལ་མེད་ལོངས་པ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱི་གལ་འབས་བསྐྱར་བ་ཞིག་འདུག
སྤུལ་གྱི་ཤི་འདྲི་མང་པོ་ད་ཏུང་གནས་ཡོད་པ་རེད།

བྱལ་གའི་ས་ཁོངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤོལ་བཏབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་
ཞིང་། སྤང་སྤྱིར་གྱི་ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་དཔག་ཆད་བཅུ་ཙམ་སོང་བས་ཀྟེན་ལྟེན་སྤུལ་
ཡུལ་ནའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་མཆིས། སྤོལ་གྱི་སྤང་སྤྱིར་གྱི་ལྷོ་གས་རི་
ནམས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཤུལ་གསལ་ཙམ་འདུག ཟླ་ལོང་མཁར་ཙམ་ཡོད་
དམ་སྟེ། ལྷོ་གས་རི་ཞིག་པོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ན་མུ་རུ་མེད་ཀྱི་རྩ་རིང་
ཐོག་ཆད་གཉིས་ལྷག་པ་ཞིག་འདུག་པར། ཏུང་ཡིག་བྱ་བའི་ཐ་གས་བཏགས་
པའི་ཡིག་

འདི་འདྲ་བ་སྤྱོག་མི་ཤེས་པ་འགའ་ལས་གཞན་

ཡིག་མི་འདུག ཐུལ་པོ་འདིའི་རྩ་རིང་ཁ་ཤས་ལ་ཡིག་མེད་པ་ཡང་སྤང་།
འོན་ཀྱང་རྩ་རིང་དང་། བཟོ་ལྷགས་ལ་བལྟས་ནས་ཐུལ་པོའི་རྩ་རིང་ཅུང་ཟད་
ཁྱང་མི་རྟོམ། རྩ་རིང་དེ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རུ་བའི་ཤུལ་ཡིན་ནམ་
ཟེར་ཡང་། ཀྱན་དགའ་རུ་བ་དེ་སྤང་སྤྱིར་ཕྱི་རྩལ་ཐག་མི་རིང་ཙམ་ན་ཡིན་པ་
འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པས། ལུང་གི་བྱང་བ་རོ་མཆར་ཅན་གྱི་གནས་པལ་ཆར་
ལ་ཐུལ་པོ་འདིས་ཉགས་བཏབ་པས། དེས་ན་འདི་ཡང་སྤོལ་བསངས་མ་གསོན་
ཐོགས་བྱས་པའི་གནས་དེ་ཡི་ཡིན་སྟེ། ཀྟེན་ལྟེན་ཕྱོགས་དེ་ན། ལྷོ་ཁུབ་ཀྱི་
ཆུ་འགྲམ་ཕྱོགས་སུ་རི་དུ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཏུ་འདུག
རི་གཅིག་གི་ཉེང་ཏུ་གཅེར་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད། རི་འདབས་དེར་སྤོལ་
ལྷས་བྱས་པའི་ཐང་བྱ་བ་དང་། གཅེར་བྱ་བའི་གནས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།
འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཕྱི་རྩི་ཞིག་ལ་འཆག་བཞིན་བྱོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ལས་བཅམས་པའི་དྲི་ལན་བྱས་པ་སོགས་སིཙ་ལ་པའི་ལྱང་བར་མའི་
ནང་ཏུ་ཡོད་ཟེར། ཀྟེན་ལྷན་ཡུལ་ནའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ཏུ་ཐང་རིང་པོར་
བལྟས་ན་རི་པོ་འཕགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་། ཆུ་འགྲམ་ཏུ་

ཁྱིམ་རྒྱུ་དེ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ད་དུང་ཡང་ཀོ་ཤམ་ཟེར་གྱིན་གདའ། སྤྱི་
 ཁྱིམ་གྱི་ལ་དངོས་ནི་ཞིང་དུ་འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་ལྷུངས་པའི་བར་དག་ན་ས་ཕག་
 དམར་བོའི་ཅིག་པ་གམ་ཆེན་བཞིན་དུ་ཉལ་ནས་ལྷང་། བསྐྱེད་ལྷུང་དང་།
 ཀོ་ཤམ་དེའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་མདོ་ལས་མཛོན་གསལ་དུ་བཞུན་ཅིང་།
 རྒྱ་བའི་ལྷོང་པའི་མདོར། གཞན་འུ་ལྷུང་ཀོ་ཤམ་དེའི་ལྷུང་ན་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་འདི་ཉི་མ་ལ་ཡིའི་རི་ཁོངས་ཁྱེད་ལྷུང་དུ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 བྱོན་། ཞེན་ཆག་གིས་ས་ལྷོགས་དང་རྒྱུ་བཟུང་ནས་ཀོ་ཤམ་འདི་རང་དུ་བྱོན་
 ཅིང་། གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱུན་ར་ཞིག་རྒྱུས་པ་དང་། ལྷ་བབས་སྐབས་ཀྱི་
 ཅན་ཅན་མོ་བོ་མཇུག། དཀོན་གནས་བཅུ་ཅམ་འདུག་པ་ཕལ་ཆེར་འཇིག་ཟིན་
 གྱུང་། ཐེག་དམན་གྱི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཅམ་ལྷང་། ལྷ་ལྷོགས་ཤིག་ཆེ་ཞིང་
 ཁོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་ཡང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་པ་མཆིས་གསུངས། ལྷ་རན་མེད་ཀྱི་མཆོད་



ཆེན་ཞིག་གཟིགས་འདུག་གྱུང་། དེའི་ལྷུང་ཡང་ད་ལྷ་རྒྱུས་མི་འདུག་ རྒྱ་
 རིང་འདི་ནི་བཅུན་པས་མ་གཟིགས་པའམ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། རང་དེའི་མ་

ཆུའི་འགམ་གྱི་ཐང་དམར་པོ་དེ་ཆོ་སེམས་ལ་དུན་པར་འདུག ཉེ་བཟུ་བྱ་
བའི་དཀར་ཐུབ་པ་གཞའི་ཆུ་དབུས་སུ་བྱུའི་ནང་དུ་སྤྱོད། བཤང་གཅི་འདྲོར་
བའི་ཆོ་གཞའི་ཤར་འགམ་དུ་འགྲོ། མཚན་དགུང་ལ་བྲས་ཕྱེད་པ་སྟགས་
གདུང་བ་དུག་པོ་བཞེན་པ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་ཅིང་། དམུས་ལོང་དུ་བྱུར་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་འགས་ཆེ། དེའི་གྲུ་རྒྱངས་ཚར་བ་དེ་ལས་ལྷག་ཟེར། གཞན་
རྒྱང་ལག་བཞི་ག་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་ལམ་གྱི་བར་གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བ་དང་།
སྤྱོད་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་། རག་མི་སྤྱོད་རང་གི་བཤང་གཅི་བྱ་བ་
དང་། སྤྱོད་སྤྱག་གི་ཆེ་མོར་ཉལ་བ་དང་། སྤྱོད་མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱགས་
བརྒྱབ་ནས་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྤངས་ཤེས་གཅིར་བྱར་རྒྱ་བ་སྟགས་མང་།
འགའ་རེས་ལག་པ་ལ་ཁ་ཏི་བབྱང་ལྷོ་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་ནས་བཟུང་། ལག་པ་ཞ་
ཞིང་སེན་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལག་མཐིལ་སྤྱག་ལྷོ་རྒྱབ་དུ་སྤྱེས་པ་སྟགས་ཀྱང་མཐོང་།

དེ་ནས་བཙམ་བརྒྱག་དུ་སྤྱོད་པས། ཀོཤ་ཆེན་ཐུབ་བྱང་སྤྱགས་གྱི་
ཡམུན་འེ་ཆུ་འགམ་ལྷོ་རོས་སུ་ཆགས། ལུལ་དེ་ཡང་ཐང་འབའ་ཞིག་གནས།
བྱང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ན་རི་ཕྱག་ཅིག་གི་རོས་སུ་གཅུག་ལག་ཁང་
ཞིག་རོ་མང་དུ་ཡོད་པ། རི་སྤྱོད་ཆེ་བྱ་བ་ཤན་འེ་ཀོར་ཅན་གྱི་བཞུགས་གནས་དེ་
ཡིན་པར་ངེས། གཞན་སྤྱགས་དེར་རི་ཡེ་མེད་ཟེར། སྤྱང་ཁྱིར་ཤར་ཐུབ་དུ་
མཚུར་རིང་བ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཆོ་སྐང་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་ཆགས་པ་ལྟར་སྤྱང་།
དབུས་སུ་ཆོང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྤང་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ལ་མཐིལ་དུ་གནའ་
དུས་ཀྱི་རྩྭ་བཅའ་ད་དུང་གནས་པ་ཞིག་འདུག སྤྱང་གི་ཤར་དུ་རྩྭ་དམར་སྤྱོད་
ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མར་ཐག་ལྷོ་བྱུའི་མེ་ཏོག་གི་སྐྱོར་རིས་གཡོགས་པ་
བཞིན་སྤྱང་། གཞན་རྩྭ་ལས་བྱས་པའི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་སྤྱོད་རྒྱན་
སྟགས་ཆོས་རོ་མཚར་བ་མང་། སྤྱང་མི་འབྲམ་གཅིག་དང་བྱེད་ལྷག་པ་ཙམ་
སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱགས་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱབ་འདུག་
གི་འདུག་པ་བདུན་པ། གྱིལ་ནམ་ནག་པོ་སྤྱེས་པའི་ལུལ་ཡང་སྤྱང་འདི་ཡིན་

པར་གྲགས། ལྷ་ཁང་རྩྭ་མ་ཞིག་གི་འབྲམ་གྱི་གནས་ཀྱི་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་གྱི། དེར་རིག་བྱེད་བཞིའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཆོག་མཁས་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡོད་ཟེར། སྤྱང་ཁྱིའི་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་པ་མེན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྱང་ཡང་། ད་ལྟའི་བར་སྤྱན་གྱི་ས་མཁའ་དེ་ལ་འཇགས་ནས་མ་འཇགས་པར་གནས། མིང་ལ་ཡང་མཐུར་སྟེ་ད་དུང་ཡང་བཅམ་བཞག་ཉིད་དུ་འཛད། སྤྱང་གི་ཤར་དུ་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱི་སར་གནས་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འཇིག་གྲུབ་དང་། རྗེའི་ཀ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁས་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱན་ལྷལ་འདིར་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བོ་བྱ་སྟོང་དང་བྱ་མ་བརྒྱ་ལྷན་མ་ཞིག་བྱུང་། བྱ་མོ་རྣམས་ཁྱུས་ལ་སོང་བ་ན་ན་སྤྱོད་འོག་ཏུ་བྱང་སྤྱང་དྲག་པོའི་དཀར་ཐུབ་ལ་ལྷན་རིང་གནས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་གྱི་ཆགས། བྱང་སྤྱང་བག་ཆ་མེད་པར་རྒྱལ་བོའི་བྱང་དུ་སོང་གྱི་བྱང་སྤྱོད་གཅིག་བདག་ལ་རྒྱང་མར་དགོས་སོ་སྤྱས་པས། རྒྱལ་བོ་དམོན་ལ་འཇགས་ནས་མིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་བྱས་པར། བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བས་ཀན་པོ་མི་ལྷག་པ་དེ་འདྲའི་ཁྱིམ་ཐབས་སྤྱས་འདོད་ཅེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་མཉམ། རྒྱལ་བོ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཐ་རྒྱང་གིས་མཐོང་ནས་བདག་མཆོའི་སྤྱས་པས་རྒྱལ་བོ་དགའ་ནས་བྱང་སྤྱང་གི་མདུན་དུ་བྱིད་པ་ན། དེ་ན་རེ་ཅིའི་ཕྱིར་དར་ལ་བབས་པ་ཞིག་མ་བྱིན། ཏུ་ཞོ་ཁ་ནས་འཇགས་བཞིན་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་རྒྱང་མར་བྱེད། རྒྱལ་བོ་གཞན་རྣམས་གྱིས་མཉམ་དུ་མ་བརྟུབ་པོ་སྤྱས་པ་བྱང་སྤྱང་མིན་ཏུ་ཁྱོས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱར་མོར་སྒྱར་ཅིག ཁྱིམ་ཐབས་མི་རྟོག་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དམོན་པ་བརྟུབ་པས། སྤྱང་གཅིག་དེ་ལ་བྱ་མོ་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་པོ་དག་སྒྱར་མོར་སྒྱར་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཚུགས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྟེ་བྱ་མོ་སྒྱར་མོའི་ལྷལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། ལྷལ་དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་མཛེས་པར་ཡང་གྲགས་པས། སྤྱང་དཔོན་དཀྱིས་ཀྱང་། ཀྱང་བརྟེན་པ་ཁྱོད་བྱི་ནི། །སྤྱི་བཤེས་གལ་ཆོག་གི་རྒྱན་མཛད་དོ། །

སྤང་ལོ་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་ཉམས་ཤིང་འཛིན་ཏུ་སྒྲིབས། རྩལ་ས་
 འདི་ནི་ཚུན་གྲུར་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་ས་འཛིན་ཅེས་བསྐྱར་
 བ་ཡང་། ལྷ་ལོ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱར་བའི་ཆོག་དེ་ཀ་ཡིན་པས་མདོ་ན་ས་འཛིན་དང་
 ས་འཛིན་མ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཁྱང་འདིའི་ཡུལ་མིར་བྱེད། སྤང་ཁྱེར་
 རྩལ་གི་རྩལ་བྱ་དང་། བམ་བེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཡིན།
 སྤང་ཁྱེར་ནི་མ་མོ་ཞིག་ནས་འཛིན་ཏེ་མེད། ཡུལ་དབུས་སུ་བསྐྱར་པ་ཉམས་པ་
 རྣམས་ཡུལ་འདིར་ད་དུང་སངས་རྒྱལ་པ་མང་དུ་གནས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོགས་
 བརྗོད་སོགས་ལས་གསལ། ཡུལ་གྱི་མཐུལ་ནི་ཐང་ཡིན་ཡང་བྱང་ངོས་གྱི་ཉི་མ་
 ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། ལུབ་བྱང་ཤར་གྱི་རྩལ་ས་གསུམ་པོ་རི་མཐོན་པོ་
 དག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་སྤང་། ཐང་དཀྱིལ་ནའང་རི་དེའུ་ཁ་ཤིས་འདུག་ཅིང་།
 བྱང་ངོས་ནས་རི་རྒྱུད་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཐང་གི་དབུས་སུ་མར་བརྒྱངས་བས། ཡུལ་
 དེ་ལྷང་ལག་གཉིས་ལྷ་བྱང་ཆད་འདུག ས་རྣམས་སྤྱོད་མས་ཆེ་བ་རེབ་གོང་
 ལྷང་མཐུལ་དང་འདྲ་སེབ་འདུག དབུས་གྱི་རི་རྒྱུད་བཅད་པའི་གདོང་ངོས་གྱི་
 ལུབ་རྩལ་ས་ན་ཚུན་གྱི་སྤང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཤིར་ཀའ་ཡི་ཤུལ་སྤང་། ཚུན་གྱི་རྩ་
 འཛིན་གི་སྤང་ཁྱེར་གཙུག་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར། ས་བསལ་ཏེ་ད་ལྷ་སྤང་ཡོངས་གྱི་
 རིག་རྩ་ལྟར་ཡོད། མཐའ་ལ་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་ཁ་ཁྱེར་ལ་གོ་མ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་
 ཡོད་པས་བསྐྱར་བའི་སྤང་ཤར་ལུབ་ཏུ་རིང་ཞིང་ཞིང་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་བའི་དབུས་
 ལྷ་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་ཤར་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤང་ལམ་ཞིག་གི་ཤུལ་འདུག་ཏེ། ཚུན་
 གྱི་ཆོང་ཁོ་མ་ཡིན་གྱུར་སྤང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་ཤུལ་ན་རྩི་བྱིའི་ཉེང་དུ། རང་
 རེའི་མེ་སྤང་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་མེད་ཙམ་གོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 གཟུགས་ཁྱང་འདུག རི་མོ་འདི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་། སྤང་ཁྱེར་
 འདི་ཏ་ཅང་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་ས་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་
 ཙམ་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་ཅུང་མི་བདེན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་ལྷ་རྒྱུ་ཙམ་ནི་དེས་
 པར་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག གཞན་ཐང་གི་དཀྱིལ་ན་ཚུན་གྱི་སྤང་ཐོར་བྱ་བའི་

ཤུལ་གྱང་མང་དུ་སྒྲུང་། འགའ་ཞིག་ཡ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་ཤུལ་ཡིན་ཟེར། ད་
ལྟའི་ཤྱང་ནི་མི་ཆང་ལ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཤེ་ཆོང་ཤྱོམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རེ་
དེའུ་གཅིག་གི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་ཆགས་འདུག དེའི་མིང་ལ་ཉལ་ཤེ་ད་
དུང་ཡང་རྩི་འཛིག་ཉིད་དུ་འབྲུང་། སྤྱོད་ཤེ་ཆེ་ཞིང་། ཤྱོང་པ་རྣམས་
དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་མི་རིགས་ཁ་ཆེ་པ་རྣམས་དང་འདྲ་སེ་
བ་འདུག འཕགས་མ་ལུ་ཤུལ་འི་མདོག་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ཤུང་།
ཤར་དུ་བལྟས་ན་རི་ལིང་དེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་། དེར་བ་སྒྲུང་གི་སྤྱང་ཆེན་
བལྟར་སའི་རིག་རྒྱན་ཤིང་སྟགས་དེ་གསལ་ནི་ཨོ་ཡོད། རི་དབུས་མའི་ཤར་རོས་
ཀྱི་ཐང་མཆེད་ཤེ་དེར་སྤྱོད་གྱི་དགོན་ཆེན་ཞིག་གི་ཤུལ་འདུག་ཅིང་། དབུས་སྤྱོད་
མཆོད་ཉེན་རྣམས་རྩི་ཀའི་ལྷགས་སྤྱོད་བཞེངས་པ་ཞིག་སྒྲུང་། སྤྱོད་བརྒྱན་འདག་
པ་ལས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟོ་ལེགས་པ་འགའ་རེ་དང་། ཞབས་འབའ་ཞིག་ལྷས་
པའི་ཤེར་བཟོ་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཆོད་གཉིས་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཞིག་
གྱང་འདུག གཞན་དེ་ནས་ཆེད་པའི་རོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་དང་།
མཆོད་ཉེན་སྟགས་གཞུང་གིས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བྱར་དུ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱས་ནས་བཞག་འདུག ལྷ་གར་གྱི་བྱ་བ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དེར་ཡམན་རྣམས་ཀྱིས་
བཟུང་ཞིང་། དེ་དག་འགྱིང་གིས་པའི་བཟོ་རྒྱུན་གསོན་པོ་ཉལ་བྱམས་ཐམས་
ཅད་ཡོད་གཤིས། རྩི་བའི་ལྷགས་སྤྱོད་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་
རྣམས་ནི་ད་ལྟ་གསུང་འབྱོན་ནམ་སྟེ་མ་ཤུང་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིགས་པ་འདུག་ཅིང་།
སྤྱོད་པ་དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིད་པ་མ་ཉུས་ལྟ་བུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
མདོན་སྤྱུམ་དུ་ཡོད་པའི་རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་གྱང་ད་ལྟ་ལ་རྩི་གྱི་ཤྱོང་ཤྱོང་ན་
བཞུགས།

རྩི་འཛིག་ནས་བྱ་བ་དུ་ཕིས་ཤམར་གྱི་ཤྱོང་ཡང་ཐག་ཆེར་མི་རིང་། འདི་
ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་འབྲུངས་ས་ཡིན་ཅེས་ཤོང་ཆོའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཟེར།
འདིའི་མིང་ལ་སྤྱོད་ཤིས་ལམ་ཤི་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་པོ་ཀ་ནི་ཤིས་ལྷ་པོ་སར་བྱས།

ཀུལ་ཁམས་མཆོད་ཉེན་གྱི་ཤུལ་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད། འབྲུག་པ་པད་དཀར་
དགུང་ལོ་གཞིན་དུས་དགེ་སྤང་ལྟ་བུ་དུ་སྤྱོད་པས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཉི་མའི་ལོ་རྒྱུ་
གར་བྱུང་ན་དུང་བཞུག་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟའི་ལོ་-----
༡༠༠ཙམ་གྱི་ལྷན་དུང་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་ནང་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་
ཁོང་ཚམས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། སྤྱོད་པ་ཆབ་འོག་དུ་དེ་ཙམ་བཞུག་བྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་
ངོ་མཚར་བར་སྤྲང་།

ཀུལ་ཁམས་རྩ་བའི་ཆ་དང་ཐུང་ཅིའི་ཡུལ་བཅས་པ་ལ་དེང་སང་མཆོད་པས་
བྱ་བར་འབྱོར། འདི་ནས་ཤར་ལྷོགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་བཞུག་བའི་ལྷོགས་དེ་ཀུན་
ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་རི་ཐང་ཐམས་ཅད་ས་དམར་ཏུ་ངེ་བ་ཡིན། ལྷོགས་
འགའ་ཞིག་ན་རང་རེའི་གཡེར་མ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ལྟར་ལོ་མ་ཞིབ་མོ་ཅན་ཞིག་གི་
ནགས་ཆོམ་བྱ་རེ་ཡོད། རི་ནམས་དེའུའི་ནམ་པར་འཕྱར་རྟེ་ཆགས།
མཆོད་པས་ཁོང་དེ་མི་སྤྱོད་པས་དང་པོར་བཟུང་བའི་ས་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱིམ་ཆང་
ཁོང་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཤིང་སྤྱོད་ལྟར་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོས། ཡུལ་དེ་
ནས་སྤར་བྱང་ངོས་སུ་སོང་བས་ཆུ་བོ་གི་ཕྱོད་འགྲམ་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་ལྟེ་འབྲས་སྤངས་
ཡོད། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ལྟ་ངོས་སུ་ཉེན་བྱེད་ལྟག་པའི་ས་ན་ནག་ཆུ་ཀྱུ་ལྟ་
ཤིང་ཤར་ལྟ་ལྟ་ལྱུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་རི་ཡོད། དེར་གནའི་དགོན་ཤུལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དཔལ་གྱི་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གེ་མོ་དང་ག་
གེ་མོ་ཞེས་ཐོན་གྱི་ཡིག་ཁ་བྱང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཁྲོད་ན་མི་སྤྱོད་པའི་དགོན་
གནས་ཡིན་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་འཕགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་དང་ཉེ། ད་ལྟ་ཡང་གནས་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རི་བོར་འབྱོར། འདི་
ནས་གོ་དམར་འི་ཆུ་བོ་ཡང་མི་རིང་བས་དེ་དཔལ་གྱི་རིའི་ལྷོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་
མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འཕྱོར། གི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆོ་ལ་འབབ་པའི་
ཡུལ་ཆ་དེ་ནམས་ཐོན་གྱི་ཀོང་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ཐོན་གསལ་ལས་ཀྱང་།
ཀོང་ཀའི་ཡུལ་ཁོང་གི། དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཆེ་མོར་ནི། ཞེས་བཤད་ཅིང་།

ཡར་ཡུལ་དེའི་གྲོང་ཁྱིམ་གཙུག་པོ་ཡང་རི་འདིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཟེར། དེས་ན་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མེད། འབྲུལ་སྤངས་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོད་སྟབས་
 ལ། བདག་ཁྱམས་ཞིང་རྫོང་ས་པར་གྱུར་མོད། རྣམ་ལ་ཆེས་སྤྲོ་མ་ཞིག་ནས་
 འཇིག་རྟེ་མེད། ཡར་ཅི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་རྩ་ལ་སྒྲིལ་མི་
 འཁྲུང་བ་ཅམ་ཡིན། རྫོང་གར་པོ་སྤོ་འདྲ་བ་དག་གི་སྤྱིང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་
 མའི་ཕྱི་ག་རྒྱ་རྒྱས་པ་སོགས་བཟུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྫོང་པ་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྲང་། རྫོང་གར་པོ་ག་བར་
 གཅིག་ཅམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆགས་རིམ་དཔེ་
 རིས་བརྒྱས་འདུག དེ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་འབྲུལ་སྤངས་མ་འཇིག་པ་
 ར་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དཔེ་རིས་ཡིན་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཡིག་སོགས་མི་སྤྲང་
 བས་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ། གལ་ཏེ་ཡིན་ཆོ་མཆོད་རྟེན་དེ་སྤྱོད་ཆ་གྱུར་གྱི་རྣམ་
 པ་ལ་སྤྲང་ལྟ་ཁང་ཉ་རྒྱལ་ཅན། ཕྱི་ནས་རྫོང་མེ་གདན་གྱི་བྱ་མིག་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་
 བ་ཞིག་འདུག ཐེའི་སྤྱིང་ན་ཟུར་གཉིས་སུ་གདུགས་རེ་བཅུགས་པ་ལས།
 ཆོས་འཁོར་རིང་པོ་མེད་པ་མི་རུའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་འདུག རྫོང་
 གཞན་དག་གི་རོས་ལ་སྤྱེས་རབས་སོགས་བརྒྱས་པ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲ་ནི་
 མི་འདུག་མཆོད་རྟེན་འདི་རྒྱལ་པོ་བྲལ་མེད་པ་བཞེངས་བྱ་བ་རང་རེའི་མཁས་པ་
 འགའ་རེས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་གར་བདག་ཀྱང་ཟེར། ས་མིག་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འབྲུལ། མན་ལུང་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་གར་མ་དེའི་མཆོད་བྱང་དུ་ཡང་རྒྱ་
 གར་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འབྲུལ་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་སྤྱར་ཞེས་བྱང་བས། རྒྱ་གར་ནང་
 བ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ལྟ་གཞན་ཞིག་ན་མེད། པཎ་ལའི་ལམ་ཡིག་དུ་ཡང་སོག་མར་
 འབྲུལ་སྤངས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་མལ་ཡའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་རྣམ་རྟེན་རྫོང་གི་
 མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་དགོས་པ་སོགས་བཤད། གཞན་ཡང་མཁས་པ་མང་པོས་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་འགྲམ་ན་གན་འབབ་སོགས་བཤད་པ་ཡང་རྒྱ་གར་རང་ན་ཡོད་པ་
 ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་གྱི་ས་འདི་སྤོན་ནས་ད་བར་གྱི་འབབ་ས

ཞིག་ཡིན་ཅིང་ཐོན་ལ་ནས་ཀྱ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ལ་མཆོད་ང་། དེ་
 རས་གྲིའི་ཀྱ་བརྒྱད་ནས་མཆོད་ཉིན་གྱི་ས་དེ་བར་གྱུ་སྤེལ་ས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 འགའ་རེས་སྤྱང་ལུ་བསམ་པ་ཡིན་མཆོ། རྩུ་མྱི་ཡང་དེ་ན་ངེས་པར་ཡོད་
 ཅིང་། ས་མིང་རང་ནི་ད་ལྟ་ཡང་རྩུ་ཀྱ་ཟེར། འབྲས་སྤངས་ནས་ལྟོ་ངོས་
 སྤྱད་པག་ཆད་སྤྱང་སྤང་ན་དཔལ་གྱི་རི་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགར་འབྱུང་
 བ་ཡང་དཔལ་གྱི་རི་འབྲས་སྤངས་ལྟོ་ངོས་གྱི་ཉིན་འགྲོས་སྤང་དུའི་ས་ན་ཡོད་པ་
 འདི་དང་ཚུགས་བསྐྱགས་རྒྱས། འོ་ན་དཔག་ཆད་སྤྱང་གང་ན་ཡོད་ཟེར་ན།
 ག་ཡ་ནས་རྩོ་རྩོ་གདན་ལ་སྤྲེལ་ལམ་ལྟ་ཡོད་པ་འུ་ཅག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲེལ་པ། ག་
 ཡ་ན་དེ་བར་ཆོ་ལམ་གཅིག་ལས་མེད། རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་གཞི་ལ་འདོམ་ལྟ་བརྒྱ་
 ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་འདོམ་བཅོ་ལྟ་ཡང་མི་ལོང་བས། དེའི་རིགས་འབྲོ་
 དག་བེད་དཔག་ཆད་སྤྱང་པོ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས། མའི་བསྐྱོད་ནམས་ཟད་
 དེ་དཔག་ཆད་རེ་རེ་མཐོང་གང་རེ་སྤང་བ་ཡིན་སྟགས་འཆར་ཅན་དེ་དག་སྤྲེལ་ན་
 ཆོག་པས། དེད་གཅོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག མན་ལུང་གྱུ་རུ་ལྟ་བུ་གང་ཏེ་
 མེབས་ཀྱང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་དང་ཞལ་གཉིས་ཀ་
 གཡོགས་ཏེ་ཡོད་པས་འུ་ཅག་གིས་དེ་ཆོ་གང་ན་ཡོད་བཅའ་བའི་དོན་མེད།
 སྤྱར་རྒྱག་གི་རྩོས་དྲན་ལ་སྤེལ་ས་ན། སྤྱང་གཟུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་ཞེས་
 གསུངས་པ། ཁོང་དུས་འཁོར་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད།
 པོ་ཁ་ལ་ཡང་སྤྲོད་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞིག་གིས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ལྟོ་ངོས་གཙང་པོའི་ཀྱ་མཁུག་
 གི་སྤྱང་ཞིག་ཏུ་མཇལ་ཅིང་། རིའི་ཅེ་མའི་རྩོ་ཁང་ནང་གི་སྤྲོད་རས་གཟིགས་
 གྱི་སྤྱ་རུ་རྒྱས་བརྒྱས་ནས་མི་འདུག་གསུངས་པ་སྟགས་དེ་བསྤྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་
 ཡིན་པས་མདོ་ན། ཡུལ་ནམས་ནི་མོས་ན་དགའ་བས་མཉན་པར་བྱ་ཡི།
 བསྐྱོད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་
 བཅུན་པ་སྤྲོད་ཆོག་གིས་པོ་ཁ་མཇལ་ཡའི་རི་དང་ཉི་བར་ཡོད་གསུངས་ཤིང་ལམ་
 དོག་ཅིང་བྲག་རི་གཟར་བས་མི་རེ་གཉིས་ལས་ཐར་དགའ། ཅེ་མོ་མཆོ་རྒྱང་

གཅིག་དང་འགྲམ་ན་རྫོང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར། དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་
 རས་གཟིགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱང་སྤྱང་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 མཐུལ། མཆོ་རྒྱུད་དེ་ནས་རྒྱ་ཞིག་འཛོན་པ་རིལ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་མཆོར་འབྲེས།
 རིའི་རྩ་བར་སྤྱང་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་ནས་མཆོ་བརྒྱད་དེ་སྤྲུལ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུངས། གཙང་གཞིས་ཀ་ཙེ་འུ་ཅག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་མོད། རྒྱ་
 གར་བ་རྣམས་ལ་གཞིས་ཀ་ཙེ་དེ་མེན་ཏུ་ཡ་མཆོན་གྱི་གནས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
 ལྷ་སའི་བྱང་སྟེགས་སྐྱེལ་མ་ཏུ་མ་ན་མེན་ཏུ་བསྟོན་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་
 ཟེར་བས། འུ་ཅག་གིས་དེར་སང་བ་ཡིན་སྟེས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་བཅི།
 གཞན་ཅུང་མའི་མཆོད་རྟེན་མེད་དགོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐིག་སྟབས་དེར་སང་འགའ་
 རེས་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱེད་མོད། མཆོད་རྟེན་དེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
 ལས་ལྷག་མ་སང་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡབ་འམ་འབྲུའི་
 སྤྱིང་ཅུང་མའི་ལྷ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་བོ་རྣམས་བཞེངས་པར་གྲགས་
 པའི་རི་ལྷ་བྱུའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་གྱི་བཞི་པ་ལྷ་ལྷ་རྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རོ་
 མཆར་བའི་རྣམ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱང་ཏུ་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་དུག་ལ་
 མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་ཏུ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དབུས་སུ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་རོ་
 མཆར་བའི་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐྱར་
 བ་ཞིག་གིས་གསར་ཏུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་གསོན་པོར་བྱེད་རྒྱུར་
 འདུག་མོད། འབྲས་སྤངས་དངོས་ནི་རྒྱ་གར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་འཇིག་ཟིན་པ་དེར་
 འབྲུལ་བ་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱིང་ཕན་ཏུ་བཤད་པ་ནོར་ཞིང་། ཡང་ན་
 འགའ་རེས་ཕྱེས་ནས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱད་དེ་དེར་སྟེབས་པ་ན་སྤྱིང་ཕན་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་བསམ་པ་ཡིན། སྟེགས་གཉིས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་དྲི་བ་ཟེར་བའི་སྤྱིང་ཡང་།
 མཆོ་མཆམས་སུ་སྟེབས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེར་གཙང་ལག་གཉིས་
 སུ་གྱེས་པའི་བར་ན་ཆགས་པའི་ས་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཆབ་མདོ་ལྷ་ཏུ་
 གཞུང་རྒྱ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ནས་འབབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཟེར།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འདི་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་སྤྲོད་པས་དེ་ཙམ་ནོར་བ་ག་ལ་
སྤྱིད་ཟེར་བ་ཡང་། སའི་ངོས་འཛིན་འདི་སང་མཁན་དང་སྐྱར་མཁན་ཞིག་
གིས་ཤེས་ཀྱས་ཀྱི། རྗེ་མོན་པ་ལྟར་དང་རྒྱུད་ལྟར་བཞི་ལ་སྤྲོད་ནས་ཅུང་འོངས་པ་
ཞིག་མིན་མཆི་ཤི། རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་ན་མས་མར་ཞིག་
དཔེར་ན་ཨ་ཁུང་གནམ་ཚོང་དང་། ཉན་ཉིག་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཉིན་ལམ་
གཅིག་གཉིས་ཡོད་པས། ཨ་མཛོ་པ་སྤྱི་ཡང་མགོ་འཁྲུགས་མི་སྤྱིད་མོད།
འགྲོས་ལོ་སྟགས་གནའ་དུས་ཀྱི་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་གནམ་ཚོང་
ཉན་ཉིག་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་སྤངས་འདི་ཡལ་ཆེར་གནའ་དུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཙོ་ལུགས་ལ།
སྤྱི་བ་དང་འབྲས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་བཞི་ཡོད་པས་དབྱིབས་ཀྱི་མིང་བཏགས་
པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་ལ། མིང་གཞན་ལ་ཨ་མར་བཏི་བྱ་བར་གྲགས། སྤར་
མ་འཛིག་གོང་རྒྱ་ཁྱོན་སྤོར་མི་ཤོང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་ངས། འོན་ཀྱང་དཔང་
དུད་པག་ཆད་དུག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། ཉིན་ལམ་རིང་ཐག་ཆོད་གཅིག་གི་
ས་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཨོ་བའི་ན། དཔག་ཆད་དུག་མར་ཞིག་གཅིག་གི་མཐོ་
དམའ་ཡོད་པའི་རི་ཡང་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ངས། དེས་ན་དེ་ཡང་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཆད་དེ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཆོན་
བཅད་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་གནས་འདི་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མེད་ལ།
སྤྱི་ནས་ཀྱང་མཁས་པ་ཐོས་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་མེད་
རིགས་དང་བཟུར་ཉེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ངས་པ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ངས་པ་ཐེ་ཆོམ་
ཕ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས། གཞན་སྤྱི་བ་པོ་དགས་པ་བཟུང་བའི་བསམ་འཁྲེར་གྱི་
ལུགས་ནི། རྣ་བས་ཐོས་པའི་རྟི་སྤྱི་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བའི་རྩ་ཁུང་
གཉིས་མ་མཐུན་དུགས་པས་གཞི་གཅིག་དུ་བཟུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱི་
ཁུང་གི་འཆར་སྤྱོད་དེ་སྤངས་ན། རེད་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལ་མགོ་བསྐྱར་བའམ་རྒྱན་སྤྱི་
བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། སྤོན་པོ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ཟེར་ཆད་

ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དང་། དབང་གིས་སྤྱག་པའི་ཁ་བྱང་ཅན་དེ་གཉིས་ཀ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བརྒྱ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་
ངོ་འཕྲོད་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་བཅམས་པས། ལེགས་པར་
ཡིད་ཆེས་པས་རིགས་སོ། །ལར་ངེད་གྱིས་བཤད་པ་འདི་པལ་ཆེར་བོད་གྱི་སྒྲུང་
ན་རྒྱ་རྒྱུད་དུགས་པ་དང་ངོ་མཚར་ཉུང་དུགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་བ་བདེན་མོད།
ཁྱེད་རྣམས་གནས་མཇལ་བྱེད་པ་དང་། སྔ་རྒྱས་དཔྱད་པ་སོགས་གང་གི་
སྒྲུབས་སུ་ཡང་ངེད་གྱི་སྒྲུས་པ་འདི་དག་ལ་ཆ་ཞིག་དང་། རྩལ་བཤད་མི་རྣམས་པ་
འོང་།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་མོ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཆོད་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ལམ་མེད།
དེས་ན་བྱ་ཤུམ་ར་ནས་སོང་ན་ཉིན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ནས་སྒྲེ་ལ་ཟིན། འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་རྒྱུ་མོ་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བེད། མོ་རྒྱན་པ་ཡང་ལམ་དེ་ཀ་ནས་བྱོན་
པར་མངོན་ཅིང་། ཐང་ཡིག་སོགས་སུ་སྒྲོ་བཞི་གསུང་བ་དག་ཀྱང་།
རང་རྒྱུ་བུ་པ་ལ་རྒྱུས་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་དེ་ཀ་རང་ཏུ་ཡོད་འདུག
ཡུལ་དེ་ཡབ་གན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཡོད། མ་ཉི་བུ་བའི་རྒྱ་པོ་འབབ་
པས་ལུང་པ་ཐྱིའི་མིང་ཡང་ས་སྟེ་བུ་བ་སྒྲ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་འབོད། སྤྱང་ཁྱེད་
གཙང་མངགལ་ཕུར་ནི་མིང་ཡང་དེ་ཀ་དང་གཞན་རྒྱུ་མ་བེད་བའི་སྤྱང་ཞིག་
ལུང་མཐེལ་ན་ཡོད་ཟེར་ཏེ། རྒྱུ་མཐེལ་མིན་ནམ་སྒྲུ་མ། དཀོན་ལུ་མཚོད་
ཉིན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་མས་སྤྱང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྩ་སྒྲུ་འདོམ་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་འོངས་པའི་
རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་གཟུགས་པོར་ཆེ་ཞིང་བས་མང་ཏུ་བཟུང་བ་
ཞིག་ཀྱང་སྤྱང་། སྔ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཤོང་པ་གཟིག་པགས་ཀྱིས་ཐུས་པ་དང་།
མོ་རྣམས་དོར་མ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷང་བའི་མཚམས་ནས་བཅིངས་ཏེ་གྱོན།
སྤྱོད་གོས་ལ་སྒྲེ་རགས་བཟུམས་ཏེ་གྱི་གཟེར། མགོ་ལ་པགས་ནག་གི་ལྷ་ཡང་
གྱོན། བྱད་མེད་འགའ་རེས་རྒྱ་གར་བའི་པོ་བཞིན་རས་བོད་ཆེན་པོ་དགྱིས།

ཀུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་སྟེང་།

ནམ་དུས་གཅིག་གི་སྐབས་ཁོང་ནམས་ཐུ་མཐོན་གྱི་རིགས་འདུ་ཁྱིམ་ཉེ་ཕྱགས་དུ་
 ཆོང་ལ་འོངས། དེ་ཡང་སྤུལ་ཏན་མ་མད་སྟགས་གྱི་དུས་ཙམ་ན་ཡུལ་འདི་ལ་
 སྤྱི་ཞུགས་ཟིན་ཅིང་། རྩོམ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་ཕྱག་ནའི་ལོ་རྒྱུས་
 སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཡུལ་དང་། མང་པོ་ཆེ་མང་ག་གཉིས་བཤད་པ་ཡང་
 སྤྱི་ཁྱིམ་མིང་དུ་འདུག་ཕྱིས་ཙན་མེན་དུ་ཡང་ངན་པས། ཁོ་ཕུ་པའི་པཎ་ཆེན་
 གྱི་ཞུ་ཡིག་དུ་ཡང་མོ་རྒྱུན་དང་ཁ་ཆེ་སྟགས་ལོག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་བྱས་ལ། མོ་
 རྒྱུན་པ་རིན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཉེ་རྒྱ་ཀར་བྱང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ཀ་མ་ན་གྱི་བའི་
 ཀངས་རི་ཞིག་གི་ནམ་པར་གཟིགས་གསུངས་པ་སྟགས་ལ་བལྟས་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་མེན་དུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡང་ཕྱིས་སྤྱི་རྒྱུན་དུ་སོང་བར་
 གྲགས་པ་དག་གིས་ངོ་མཚར་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཆེར་མེ་རུང་ངོ་།



ད་ལྟ་ནི་སྤྱི་ཞུ་ནམས་གྱི་པ་ཡུལ་ལྷ་བྱར་ཡོད་པས། མཁལ་ན་ཐུན་གྱི་མཆོད་

རྟེན་ཞིག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆེ་གེ་མོ་དང་། ག་གེ་མའི་དུར་
ཁང་ཡིན་ཞེས་ལུ་ཚུགས་མཐར་སྒྲེལ་སྟེ། ལུང་པའི་སྟངས་ནི་རོང་ས་དང་
ནགས་ཆེ་ཞིང་ལུང་སྟོད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གང་ངད་ཆེ་བེད། ལུལ་འདི་ན་བྱང་
མེད་རྩ་འབྲུལ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཏམ་ནི་ད་དུང་སྒྲ་སྒྲི་ཁོང་རྣམས་ལ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཤོད་གྲོ། དུག་ནའི་འབྲུལ་གྱིས་
སྤང་བྱིར་གཤེམ་མཆོར་བསྟར། མི་རྣམས་ཉར་བསྟར་པ་མཆོད་ཡིན་སྟགས་
གནའ་གཏམ་མང་། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་སྟག་བསྟོག་པས་རྒྱ་བྱ་བ་ཐོས་ན་
རྟོག་རྣམས་འཇིགས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡོད་ཟེར་
བའི་བྱིམ་ལྡེ་ཆོལ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་འགྲོ་ཡང་མི་ཤོད། རང་རེ་ལ་ཁྱོད་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཡིན་སྟེས་ན་དགའ་བའི་ཆོད་དུ་འདིར་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་གཞི་
ཡིན་སྟེས་ན་སྟག་འདྲོར་བ་ཅམ་དུ་འཛིང་ངེས། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་དུ་
ཡང་ལུང་བྱེད་པ་སྟེས་བྱ་བུལ་བྱང་མི་དགྲོས་པའི་ཆོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་
སྟོན་པོ་སྟགས་བཤོད་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ལུལ་སྟོ་མའི་བསམ་ཆོད་ཤེས་དགོས།
གཞན་དག་ལ་གཤམ་པ་གསང་ལྟགས་སྟག་མར་བྱང་བའི་གནས་ལྟ་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་
དང་། ཀམ་ལྟ་འདྲོད་པའི་སྟུན་དང་། དཔལ་གྱི་རི། རྩལ་རྩལ།
བུར་གཞི་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདྲོད་པའི་སྟུན་ནི་ཀམ་རུཔའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་དང་། དེ་ལ་གསང་ལྟགས་ཀྱི་བཟུན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞེས་
གཤམ་པ། ཀམ་རུཔ། པར་གཞི་རི། ཀམ་ལྟ། ཨུའི་བུ་ཀ། ཨུའི་ཡན་.....
རྣམས་ཡིན་ལ། ཨུའི་ཡན་ནི་གནས་ཆེན་པོ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟུང་བས་སྟུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས། རྟོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་
ལུལ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སྟོ་མ་དགོས།
དེས་ན་ཁོ་བོས་འདིར་སྟུན་མོང་སྟངས་ཆོད་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ན།
ལུལ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་རུབ་གྱི་མཐར་སོང་གཤིས། སྒྲ་སྒྲིའི་དམག་རྣམས་ལུལ་

དབུས་སུ་མ་སླེབས་པའི་སྔོན་ཙམ་ནས་དེར་སླེབས་ཟིན་ཅིང་། ཁྱི་ཕུ་པའི་པཎ་
 ཆེན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཏུ་ཡང་། ཨོ་ཀུན་ཁ་ཆེ་སྟགས་ལྷག་སྒྱུད་ཤིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་གང་
 བར་བཤད་པ་བཞིན། དེ་དུས་ནས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་ཡོང་འདུག་
 ལ། དེར་མ་ཟད་རྩོམ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་ཕྱག་ནའི་ཨོ་ཀུས་སུ་ཨོ་
 ཀུན་གྱི་ཀུལ་པོ་ཡུལ་དང་། མང་ཙམ་ག་གཉིས་བཤད་པ་ཡང་སྐྱོའི་མིང་
 དུ་འདུག ད་ལྟོ་ནི་དུས་དེ་ནས་ཁྱང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཐལ་བས། བརྟན་པ་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཁྱང་མི་གནས། ཡུལ་དེའི་སྟོང་ས་རྒྱ་གར་གྱི་ཐང་ལ་བརྟུ་བའི་
 ཕྱགས་ནི་འུག་བར་དང་། ལུབ་དུ་གཤིལ་དང་། ཅུང་དུ་ནི་གངས་གྱི་རི་རྒྱུད་
 ཆེན་པོ་དང་། ཤར་ངོས་སི་ལྷོ་རི་རྒྱུད་དང་། དེའི་པ་རྩལ་དུ་ཁ་ཆེ་དང་། སུ་
 ཉི་ཤིལ་གྱི་ཉའི་ཀུལ་ཁམས་དང་། དེ་ནས་སོང་བས་མངའ་རིས་གྱི་ལུབ་ཞིག་དུ་
 སླེབས་པ་ཡིན་འདུག་ལ། འགྲོ་ལམ་བདེ་ཤོས་དང་ཉེ་ཤོས་ནི་ཤིམ་ར་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་ཨོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ཞི་བཤད་པའི་བུ་རྒྱུ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མིང་ངངས་ནི་
 སུ་རུའི་སྤོང་དུ་གྲགས། ཐང་ཡིག་དུ་སྤྱོད་ཤིང་ཞེས་བྲིས་ལ། དེར་ཨོ་ཀུན་གྱི་
 ས་མཚམས་ཁྱང་གནས་ལ། ཅན་རྟོ། ཐལ་སྤྱི་ཞེས་བྲིས་པ་རྣམས་བརྟུར་།
 ཅན་རྟོ། ཐལ་རྣམས་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་གོ།

ཨོ་ཀུན་ཡུལ་གྱི་གཞུང་རྒྱ་སར་བུ་དེ་དང་གཤིལ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་འདྲེས་པ་
 གཞུར་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་རྩོམ་འཛིག་དང་མི་རིང་པ་ན་སི་ལྷོ་དང་འདྲེས། དེས་
 ཅན་ཤིར་ནི་སྤོང་ཁྱེར་གྲགས་ཆེ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱགས་གང་ནས་ཁྱང་བཅད་ཆོད་
 ལ། (དེས་ན་སྤྱོད་འམ་སུབ་ཏེ་གྱི་རྒྱ་དེད་ནས་ལུབ་བུང་དུ་སོང་བས་འཕྲང་
 འགག་སྟགས་ཅི་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས་པར་ཡུལ་འདི་རང་ལ་སླེབས་) སི་ལྷོ་རི་རྒྱུ་
 བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་འདིར་བརྟུ་པའི་ལམ་དེ་ནི་བྲག་རིང་ཅན་གྱི་ལམ་འཕྲང་ཤིན་དུ་
 བརྟུད་དཀར་བ་ཡོད་ཅིང་། ཆེས་གནའ་པོའི་དུས་ཀྱི་བཙུན་པ་མཉེ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཕྱགས་དེ་ནས་ཕྱོད་པར་འདུག འོན་ཁྱང་རྒྱའི་
 བཙུན་པ་ཐེན་ཆག་དང་། ཨོ་ཀུན་པ་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ནི། བརྟུར་

བརྒྱད་དེ་ལྷང་སྤང་ནས་བྱོན་ཅིང་། ཆེས་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པ་ལྟག་ཆང་ངག་དབང་
 རྒྱ་མཆོ་པ་ཡང་ལམ་ཡིག་དེ་ཀ་རང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱོན། སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་
 ཀག་འཛད་དང་། ཀུལ། རྩལ་རྩལ། མལ་ཀྱི་སྐྱེས་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་
 ཤིང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་པོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབབ་པའི་ས་
 མཚམས་རྒྱང་དུ་འདུག་པས། ཨོ་རྒྱན་རང་དུ་བརྟོན་བ་ལ་ལམ་འབྲང་སྐྱེས་
 ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན། ལར་བླ་མ་འདི་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་ཡིག་ན་གང་གསུངས་པའི་ལམ་བར་གྱི་ཡུལ་གྲོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཡང་ཚུགས་དེར་སླེབས་པ་ཙམ་ན་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་
 འཕྲོད་རྒྱས་པས་འདིར་མིང་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་ལ། འགའ་
 ཞིག་ནི་རང་གཞན་གང་རུང་གི་བདེ་བུར་ཆག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངོས་མི་བྱིན་པར་
 ལྷང་། འོན་ཀྱང་ལམ་ཐག་དང་། གྲོང་བྱིར་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱོན་སྐྱེས་
 བཤད་པ་རྣམས་ལ་གཡུ་ནས་ངོ་རྩེ་གདན་དུ་སྒྲ་གསུམ་བཞུད་དགོས་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་དེ་རང་སེམས་ལ་དྲན་དགོས་པ་ཡང་འདུག་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེ་མ་མས་
 ཀྱང་། ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་དཔལ་གྱིས་ལྷུ་མེད་ལྟ་བུའི་གྲོང་བྱིར་མི་འབྲུམ་བུ་ན་
 རུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལ་ཚུགས་དེར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ལམ་དུ་བཙལ་ཀྱང་
 མིང་ཙམ་ཡང་མ་རྟེན་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྤོང་གསུམ་ལག་པའི་མཐེལ་དང་
 མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཆད་ལ་ཆ་བཞག་
 ན་རྩེ་མི་ལའི་ཐབ་འོག་དུ་གསེར་བཙལ་བའི་དབེར་འབྱར་བ་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཆེས་མི་འཁྲལ་པའི་ས་རྣམས་ནི་རྩལ་ལ་དང་། དེ་དང་
 ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཡོད་དང་། མཁལ་ལྷུ་མེད་ཀྱང་ལ་སྐྱེས་པ་ད་དུང་
 ཚུགས་དེར་སླེབས་ན་སུ་ལ་བྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་པས་ཁོང་ཅག་བྱོན་
 པའི་ཨོ་རྒྱན་དེ་འདི་ཡིན་མེན་སྐྱེས་ཀྱི་དོགས་པ་སྤྱོད་ཙམ་ཡང་ག་ལ་དགོས།
 དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གྲོང་བྱིར་རང་ལ་ཡང་སྤྱུ་ལྷུ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་
 དལ་བར་བྱིན་ཀྱང་ཉིན་བཅུ་ཙམ་གྱི་ཁོངས་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། སའི་ཚུགས་

ཆད་ཀྱང་། ཨོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་མང་པོར་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་དུ་དཔག་
 ཆད་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་ཕྱི་ཨོ་རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཆེས་རིང་པོ་མེད་པ་གསལ།
 སྟ་བུ་བའི་རྒྱ་མོ་ཆེན་པོ་དེ་ཨོ་རྒྱལ་རང་ནས་འབབ་པས་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཡང་
 ཡོངས་གྲགས་ལ་སྟ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་རྒྱའི་བཅན་པོའི་ལམ་ཡིག་ན། ཨོ་
 རྒྱལ་གྱི་གཞུང་རྒྱ་སར་ཉི་ཞེས་པ་ལྟར་བས་དེ་བྱུང་ཆག་པར་སྟངས། ཡུལ་ནི་
 བར་ཕུབ་གཉིས་ལ་རི་རྒྱུད་དང་། མཐིལ་དུ་འབྱས་ཞིང་གི་ཐང་ཆེ་བའི་དབུས་
 སྒྲ་གཅིང་ལག་དུ་མར་གྱེས་ཏེ་འབབ་ཅིང་། ལྷང་པ་ཁྱིའི་ཁ་ཤར་ལྟར་བཟླ།
 ལྷང་ལྟར་ནི་གང་ཞིང་གངས་རི་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། ཉེ་འཁོར་རི་རྒྱམས་
 རྩོན་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་ཡོད། སྤྱིར་ལྷང་སྟེང་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཡངས་ཤིང་། ཞིང་
 ས་བཟང་། སྤྱང་ཆེ་ཤོས་ནི་མལ་ཀླན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཅམ་ལ་
 ཨོ་ཉི་གམ་ཉེ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་རང་ལ་སྒྲེབས་ཤིང་རྒྱམས་ལ་ཡང་དེ་རང་ལ་ཟེར།
 དུང་ཆང་ལྷ་བརྒྱལ་ས་མི་དུང་སྟུང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱལ་པས་ཨོ་རྒྱལ་བྱ་བ་སྤྱང་
 འདི་གཅིག་ཕྱིར་མིང་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། རྒྱགས་དེ་ན་ད་ལྟ་ནི་ཤིང་
 ནགས་ཀྱང་བྱང་མོད། ཨོ་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱང་ཆལ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྩོན་ཡུལ་
 འདིར་མེ་རྟོག་ནགས་ཆལ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་བྱུག་པས་དེ་སྟངས་གྲགས་ཟེར།
 གཞན་དག་གིས་ཨོ་ཉི་བའི་རིགས་རྒྱུད་གྱི་མི་ཡིན་པས་ཨོ་ཉི་ཡན་བྱ་བར་གྲགས་
 ཟེར་བ་དེ་བཤད་ནམ་སྟུང་། རང་རེས་འཕུར་འགྲུབ་བའི་དོན་བཤད། ཨོ་
 རྒྱལ་སྤྱང་ཁྱེར་གྱི་ལྟ་ཕུབ་མཆམས་སུ་རི་གཅིག་གི་ཆེ་ལ་རྩོན་གྱི་མཁར་རྩོང་ཞིག་
 གི་ཅིག་གོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་རང་གི་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་འདིག་པ་
 ཞེས་འཛོད། འོན་ཀྱང་མི་རྒྱུ་ཤིང་པོ་ལྟར་གི་ཞིག་རོ་ཨོ་རྒྱལ་པས་གཟིགས་པ་
 དེ་ནི་མཆལ་བར་ན་ཡོད་གསུངས་པས་སྤྱང་ཁྱེར་དེ་ནི་འདི་ནས་ད་དུང་ལྷང་ལྟར་
 དུ་ཉིན་ཆོགས་གཅིག་ཅམ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཞིག་རོ་གང་ཡིན་པ་ནི་ག་ལ་ཤེས་ནམ།
 ལར་ཡུལ་འདི་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རོ་དང་དགོན་གོག་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་གར་གྱི་
 གར་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱའི་ལྟ་རོ་རི་པོ་ཨོ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་མཚུགས་ཏེ་རྩ་

བ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཐོག་ཆད་བརྒྱ་ཙམ་ད་དྲུག་ནས་པ་གདུགས་ཉམས་པ་
 ཞིག་དང་། རྟེན་བད་བྱ་བའི་གྲང་དང་རྟེན་བར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དང་། རྩའི་བྱང་
 རོས་སྐྱེད་བྱ་བར་ཡང་ཞིག་རྩ་དེ་འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ན།
 རྩོམ་། <མང་གོལ་> སྟེ། མཆོད་པ་ལ་སོགས་རའི་གྲང་གི་རྟེན་འཁོར་
 སོགས་ན་དགོན་གནས་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་། བྱག་ལ་བསྐོས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཙམ་ལ་ཆག་བྱམ་ཞིག་རལ་
 ཁོ་ན་ར་སང་བ་ལས་མེད། ལྷ་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོག་དྲུ་མར་བཞིག་པའི་ཤུལ་
 ན་ད་དྲུང་འདི་ཙམ་ལུས་ཡོད་པ་བསམ་ན། རྩོན་བརྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཡོད་ཚུལ་དེ་སྤྱོད་ར་ག་ལ་ཤོང་། དྲུག་རྣམས་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་གུས་ཞེས་
 འབོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཁོ་ཆོའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་གི་དྲར་ཡོན་པ་སོགས་སྐྱེས། དེ་
 ལ་བཙུན་པ་ལེན་ཆག་གིས་ལོ་སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩལ་ན་ཡུལ་འདིར་བྱོན་
 ཅིང་། ལྷག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སོག་མེད་ཀྱི་ཁོན་པ།
 ཅན་ཀྱི་བྱམས་པ་སོགས་གནས་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱས་ཞིབ་པར་གསུངས་
 མོད། སལ་མོ་ཆེ་ནི་ད་ལྟ་ཤུལ་ཙམ་ཡང་འདི་ཡིན་ཆ་འཛིག་བྱེད་པར་དགའ།
 རྩང་བྱང་གྲང་འབྲུལ་མེད་དུ་རོས་བྱིན་པ་གཅིག་ནི་རྩའི་ཤར་རོས་ཤར་རྟེན་
 གྲང་གི་རྟེན་བར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གདུགས་དང་བྲམ་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ཤུལ་ན་ད་
 དྲུང་ཐོག་སོ་དགུ་ཙམ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་བཙུན་པས་མཆོད་པར་ནས་
 ལྟ་བུ་བྱ་ལེ་བར་བཙུག་ཅིག་སང་བའི་གཞུང་ཆའི་ཤར་རོས་སྐྱེས་ཆུང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟར་སོགས་རང་གི་སྤལ་བར་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་དྲུ་
 བཞེངས་པར་གསུངས་པ་དེར་འདུག་ཅིང་། རིང་བསྐལ་བཀལ་བའི་གྲང་
 ཆེན་དེར་ཤི་བ་བྱག་དྲུ་རྒྱར་ནས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་། དེས་པར་རྒྱང་རིང་
 ཙམ་ནས་བརྟམས་ཙན་གྲང་ཆེན་གྱི་རྩ་དང་གདོང་འབྱར་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་
 ལྷ་མཆོད་རྟེན་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་པ་ན་ཡོད། ཡུལ་འདིའི་མཆོད་རྟེན་སལ་ཆེ་
 བའི་དབྱིབས་ནི་ལྷ་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་རྩ་མི་ལའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ།

གཞན་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་མཆུལ་ལར་ན་ཉིན་ཆོགས་གཉིས་ཅམ་སང་བའི་ལུང་
སྟོང་གཞུང་ཆུང་འབྲུང་སྟེ་བའི་སྟངས་དང་ཉེ་བར་རྩོམ་གྱུ་བཞི་ཞིག་
གི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་ཆེས་དུས་སྟེ་མཐོ་དོ་རེ་ཡོད་པ་ལ་མདུན་ན་
གནའི་ཡི་གེ་ཁ་བྱང་། འདི་འདྲ་བཅས་པ་ཡོད།

ཞབས་ཆེས་དེ་རྒྱ་གར་དང་སིཤལ་ན་ཡོད་པ་གཞན་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་
ཉེན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ན་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱོགས་ཆད་སྟགས་གང་ལ་
བཏུས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་ལྷ་ཕྱིར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཆེན་པོའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་རྒྱ་བྱང་ཉེ་འདབས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཞབས་ཆེས་རྩོམ་གྱུ་
བཞི་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དེ་རང་དུ་སེམས། གཞན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ས་
རྟགས་ཤིན་ཏུ་མཛོན་མཚན་ཆེ་བ་རྒྱའི་བཙུན་པ་ལྷ་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། རང་རེའི་
ཨོ་རྒྱན་རྣམས་གཉིས་བརྒྱ་གྲུག་སྟགས་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ཆད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ཡིན་པ་བཟུང་མ་དེ་བོ་ཡིས་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ངོས་ཉིན་ཆོགས་གཉིས་ཅམ་ན་
ཡོད། འདི་ནི་སིཤལ་འདྲེ་ལ་ཀྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ཆེན་དུ་བཅུ། སྟེ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ར་མ་
དགའ་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིར་བྱས་ནས་མཇལ་དུ་འོངས། སྐྱ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཁོང་ཅག་གི་ཨོ་རྒྱན་གཅིག་གི་དུར་ས་ཡིན་པར་བྱེད། རི་ཅེ་ན་ཏུ་སྟོང་
ཡོད་པའི་བར་ན་རྩོམ་དཀར་པོ་སྤངས་ནགས་འདྲེས་པའི་ས་ཆས་བཟང་ལྷོ་
མདུན་ས་ཡིན་པ་ཞིག་མཆིས། རྒྱའི་བཙུན་པས་གནས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟེ་ལུས་པོར་བའི་ས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ན་རྩོམ་དཀར་པོ་ལེབ་ཆེན་མིས་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་དག་བཅས་
དུ་བཀྲམ་ནས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་། སྟེ་བས་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་སྟོང་མི་དགོས་པ་
ཤེས་པ་ཡོད། རི་འདི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བས་ཡུལ་སྐད་སྟེ་སྟེ་མེས་ཡིས་
དང་། ཉིས་དང་། ཡིལ་མ་སྟགས་སུ་མིང་འཇགས། ས་སྟེང་གི་རི་མཐོ་

ཤོས་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་དཀའ་ཡང་རི་མངོས་ཤོས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཆོག་པ་ཙམ་
ཡོད། གཞན་ཨོ་ཚུན་པ་གཉིས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཀམ་གོ་རྩ་བའི་རི་དང་།
ལབ་པའི་བྱུང་བ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་གར་ཡོད་ངོས་མི་བྲིན།

ཡུལ་གྱི་སྤྲད་མྱིར་གྱི་དང་ཉེ་བར་ལུང་ལུང་ཞིག་གི་མིང་གོ་ཆ་འམ་
གོར་དེར་གྲགས་པས། དེ་རྩྱགས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྲད་སྒྲམ། དེ་ལ་རང་རེའི་
ཡུལ་དུ་དུང་བ་སྤྲན་པ་མ་དར་བའི་དུས་ཙམ་ན། ཟུའི་སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲེན་
〔法显〕 རྩྱགས་དགེ་སྤྲོང་བཞི་དང་བཅས་པ་ལི་ཡུལ་བརྒྱད་ནས་རྩྱགས་
འདིར་བྱོན། ཁོང་གི་དུས་སྤྲོ་ལོ་སྤྲན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་དགོན་གནས་ལ་
བརྩུ་ཙམ་མཆིས། ཆོས་ལུགས་ཐེག་དམན་སྤྲོད། ཡུལ་མིའི་ཆས་དང་སྤྲད་
ལུགས་སྤྲུག་མགར་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཐོག་གཉིས་ཙམ་
གྱི་ཉིང་ལ་བྱོན་པ་ནི་སྤྲད་ཡུན་〔宋云〕 ཕ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་
ཐར་དང་འདྲ་བར་གསུངས། སྤྲད་དུས་ཙམ་དགོན་པ་སོ་སོ་ནས་ཙང་བརྒྱང་
པའི་སྤྲུས་ལུང་པ་རང་བྱིང་ལོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་སྤྲུགས་བཤད། དེའི་འགྲོ་
དུན་གྱི་དམག་སྤེབས་ཏེ་ཡུལ་འདི་བཙམ་པར་སྤྲད། དེ་ནས་མི་ཐོག་གཉིས་
ལྷག་ཙམ་སོང་ཞིང་རང་རེའི་སྤྲོང་བཙན་སྤྲུག་ཞོན་ཅུའི་དུས་ཙམ་ན། བཙན་
པ་ལེན་ཆོག་〔玄奘〕 མིན་ནམ་སྤྲུག་བྱོན། ཐར་དགོན་གནས་ཆིག་སྤྲོང་
ལ་བརྩུ་ཙམ་ཡོད་པ་ལས་ཕལ་མ་ཆེ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་གཟིགས། ཡུལ་མི་
ནམས་བྱམ་ཞིང་གཡོ་སྤྲོ་ཆེ་བ་ཙམ་དང་། སྤྲད་ལུགས་ནི་མགར་བྱུར་ཆག་སྤྲོ་
དགེ་སྤྲོང་ཆིག་བྱི་བརྒྱད་སྤྲད་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་
ཆེན་བྱེད། འོད་སྤྲད་བ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པ། ཕལ་ཆེན་པ། ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྤྲོ། ས་སྤྲན་པ་སྤྲེ་ཐེ་པ་ལ་ཙམ་གནས། དགེ་སྤྲོང་ནམས་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་སྤྲད་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་གྱི་གཉིང་
རིག་པ་བྱུང་། འབྲུལ་དང་སྤྲུ་མའི་ཆོག་ལ་མོས་ཤིང་བཙན་པ་བྱེད། ཕལ་
ཆེར་གྱིས་སྤྲུ་མའི་འབྲུལ་སྤྲན་པ་ཤེས་སྤྲུགས་གསུངས་ཏེ་ཁོང་ལྷགས་ལ་མ་མོས་

པས་དོན་ལ་གསང་སྤྱགས་མངོན་མཚན་ཆེ་བ་དར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མངོན།
 དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཡུལ་འདིར་འཕེལ་བའི་བ་ལྷ་ཆོགས་བྱང་
 བའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ཀོང་ཆང་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲོགས་ནལ་
 འབྱར་བ་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱོན། དེ་དུས་ཡུལ་ཏུ་རྒྱགས་བཟུང་བེན་ཅིང་།
 མི་རྒྱམས་སྤྱགས་ལྷག་ལྟར་དེད་དེ་སྤྱོད་དམག་ལ་འགྲོ་བར་བྱིས་པ་འཁྱར་བའི་
 གྲོགས་མཛད་པ་སོགས་རེབ་ཀོང་དུ་ཉེ་དམག་སྤོབས་པའི་དུས་འདྲ་བ་ཞིག་དང་
 འཕྲད། ཏུ་རྒྱགས་བཟུང་མ་ཐག་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་ཁྱང་བཞུན་པ་ནི་
 དེའི་ཐོན་ཞིག་ནས་ཉམས་པར་མངོན་ཞིང་། མཁལ་དེསྤི་བྱ་བ་ནལ་འབྱར་
 མའི་སྐར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པ་ཞིག་ན་ཁོ་ཤོ་ཐོན་པོ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱ་ཤོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བྱིས་བའི་མཚོག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྐྱས་པ་
 དེ་ཙམ་ལ། རྒྱམ་ཐལ་རང་དུ་ནང་པའི་ལྟ་ཁང་ཙམ་ཡང་མཇལ་བའི་གསུང་
 སྤྱོད་མི་ལྟར་བ་དེ་ཡིན། དེའི་ལྷ་བྱི་ཅི་རིགས་ཤིག་ལ་འཁྲལ་ཞིག་དར་མེང་
 བའི་སྤྱོད་མ་རྗེ་དཔལ་བྱ་བ་ཞིག་ཁྱང་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་བེད། འདིའི་སྤྱོད་མ་
 རང་བྱང་བའི་དངོས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་གྲགས་སོགས་བྱང་ཡང་རྒྱ་གར་ཏུ་ཆོས་རྒྱབ་
 ཅིང་ཏུ་རྒྱགས་བར་དུ་གསུངས་ནས་སྤྱོད་མས་བསད། དེ་ནས་ལོ་སྤྱམ་བརྒྱ་ལྷག་
 ཙམ་སོང་པ་ན་སྤྱག་ཆང་རག་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་པ་བྱོན་ཞིང་། གནས་
 ཆེན་ཉེར་བཞི་པལ་ཆེར་གཅིག་གར་བ་<ལ>ནས་ཁ་ཆེ་བར་གྱི་ལམ་སྐབས་ཤི་
 ལྷག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། གར་ལ་འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་གྱི་གལས་ལྱང་དེ་
 གམར་པ་དང་། གཡོན་ལྱང་དེ་མར་ཏུ་ཡིན་པ་སྤོབས་བའི་མཛད། ཨོ་རྒྱན་
 རང་དུ་ཡང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པས་མང་ཙམ་གཟིགས་པར་གསུངས་མོད། པལ་མོ་ཆེ་
 ཁོང་པའི་དག་ལྟར་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁར་དང་ཞོར་ལ་ཤེས། དུས་དེ་ལས་ཅུང་
 སྤྱི་བཞིག་ལ་གྱུ་རྩ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡང་བྱོན། ཁོང་གིས་ག་བ་
 <ལ>ནིའི་ཡུལ་ཅེས་གྲགས་གསུངས་པ་འདི་ནས་བཅད་པའི་རྒྱབ་སྤྱོད་མལ་
 གན་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བའོ། དེང་སང་ནི་ནང་པ་ཕར་ཞོག་རྒྱ་

གར་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཕྱེད་པ་ཡང་སྤྱད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ཅིང་། ལྷལ་གང་པོ་ལྷ་
 ལྷལ་མན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་འཛིན། རིགས་ནི་སཐན་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩོན་དུས་
 གྱི་ནང་པའི་མི་རྒྱུད་དེ་ཀ་རང་ཡིན་པར་འདུག འོན་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ས་དཔལ་
 ཞིང་རང་བཞིན་དང་། མཐོང་ཆད་ལ་གདུག་རྩལ་ཆེ་ཡང་། མགྲོན་པོ་དང་
 རྒྱགས་ལ་བཀྱར་བཞི་ཆེ། ས་མ་གཉིས་ཀ་གཟུགས་བྱད་ལེགས་ཤིང་། ཞེ་
 མདངས་དཀར། ལྷལ་འདི་པའི་ཁང་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཅག་པོ་དག་གྱི་རྒྱང་ཁྱིམ་དང་
 ཤིན་ཏུ་འདྲ། འཕྲིན་འཛིན་དང་ནང་དམེ་ཕྱེད་པ་སོགས་ནི་རེབ་ཀོང་ལས་
 ཏུང་ཞིང་། བས་མདོ་ལས་མང་བ་ཅམ་ཡིན། ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཤུབ་བ་
 ཅུང་ཟད་བཟང་བར་གྲགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱེད། ལྷལ་འདིར་བྱལ་ཆེན་
 ཀམ་ལས་ལྷག་གི་གཟུགས་ནས་སྤར་བལྟར་ཉེ་ཆད་པ་པོ་ག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་
 ལ་ཨ་ལུང་དང་། ལ་ལ་སྤུལ་འདྲ་བའི་སྒྲི་རགས་བཅིངས་པ་བྱལ་ཆེན་པས་
 གཟིགས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེང་སང་ལྷལ་འདིར་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་ལྷགས་སྤྱོ་སང་
 བས་སྤྱོ་ལྷག་པའི་སྤུལ་དེ་ཆད་ཟིན་མོད། རྒྱགས་འདི་དང་ཉེ་བའི་ལུང་ལག་
 གཞན་དག་ནས་བྱད་མེད་སྤུལ་ཨ་ལུང་མཐོ་བྱད་ཅམ་བཏགས་ཤིང་། ལ་བའི་
 ཉལ་གཟན་སྤྱོ་སོབ་མེ་པ་ལ་ཐ་གཉི་སྒྲི་རགས་བཅིངས་པ། དེས་པར་ལྷག་ལས་
 རྒྱལ་པ་བལྟར་པ་འདྲ་བ་དག་འདུག་པས། རྩར་རྒྱགས་དེར་ཡང་ཆ་ལྷགས་
 འདི་ཡོད་པར་གསལ། ལར་སྤུལ་ཨ་ལུང་བཏགས་པའི་ཆད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་
 རྒྱགས་ན་ཡང་བྱད་མེད་པལ་ཆེར་གྱིས་འཁྱར་ནས་སྤར་། ད་ལྟའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་ནི་རས་ཀྱི་དོར་མ་ཆེན་མོ་ལུང་བྱའི་མཆོམས་ནས་དམ་པོར་
 བཅིངས་པ་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་ལ་ཤག་རིང་པོ་བྱས་མོའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་དག་
 རྒྱན། རས་ལྷེ་བ་གཅིག་གིས་ཡ་ཐོད་བྱིབ་པའི་འོག་ན་མིག་ནག་ཀོར་རེ། ལྷ་
 ལྷ་བྱིང་དེས་པ་ཕྱེད་ཅིང་། ཆེད་དུ་བལྟས་ཆེ་གདོང་བྱལ་པོ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་
 ཉེ་ཞལ་མཇལ་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ལྷ་ཅག་གིས་སྤྱད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བྱད་མེད་ཆེ་ལ་གཏམ་སྤྱིང་འདྲ་དགོས་ཆེ་བར་དང་བར་ལན་མང་པོ་ཕྱེད་ཀྱིན་

འདུག་ཉེ་རྒྱུད་ཤེ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ནང་ན་རེ་གཉིས་མེད་པའི་ངེས་པ་
 མི་འདུག རྩེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོར་མ་ཆེན་པོ་དང་ལ་ཤག་གྱུན་པའི་སྟེང་ལ་
 ཁན་འཇར་རྒྱུད་བྱིག་གྱུན། མགོ་ལ་ལྟ་པོར་པ་འདྲ་བ་རེ་གྱུན་ཞིང་། སལ་
 ཆེར་ལ་ཐོད་དཀྱིས་ཏེ། མཐུན་སྦྱིའི་ཆ་ལྷགས་ཅམ་དུ་སྒྲུང་། ཡོ་རྒྱུན་རྒྱུ་
 མའི་སྐབས་ཆ་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཡང་གཟིགས་པར་སྒྲུང་། ཡན་ལག་རགས་
 ཤིང་ལྷས་སྟོབས་ཆེ་ལ་བས་མང་དུ་བ། གར་འགྲོ་ལ་ལྷས་མཆོན་ཆ་དང་མ་
 བས་བ་བྱེད། དེས་ན་དུས་བྱི་འབྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་ཐུར་ནང་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་བྱི་ཉེ་བྱར་གནས་པའི་ས་སྟུང་བྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་དེ་དང་སང་ནི་དུ་རྟུག་འི་ས་
 ལྷལ་དུ་བྱུར་ནས་ཡོད་པ་བསམ་ཆེ་སྟེ་བ་རྩེས་པའི་རྒྱུར་སྒྲུང་། འདི་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད་བྱི་ཏ་བྱིག་རང་ཡང་སྟོན་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་མཚུངས་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱགས་དང་། ལམ་ཀ་དང་། སི་རྩ་སྐགས་དགེ་འདུན་
 བྱི་ཤེ་གངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་པའི་དབུ་ཐོད་དང་ལྷང་བཟེད་
 སྐགས་བཞུགས་པའི་རྩེན་གྱིས་ལྷལ་དབུས་ལས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བའི་གནས་ཆེན་
 དུ་བཅུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེང་སང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁམས་འབའ་ཞིག་དུ་བྱུར་ནས་
 སངས་རྒྱས་བྱི་སྤྱ་བརྟན་ཅམ་ཡང་དོས་བྱིན་མཁན་མེད་པ་དང་། རང་རེའི་ལི་
 ལྷལ་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱོད་གནས་ཆེན་ཏམ་བུ་བ་དེར་བྱུར་ནས་ཡོད་འདུག་པས།
 མོ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གི་དུས་བྱི་རྣམ་འབྱུར་འདི་ཅམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་
 དུ་སྒྲུང་། དེ་ལ་རྗེ་ཀོང་ཆང་པ་ཇལ་ན་རྟུར་ནས་ག་ཟར་<ཁར་>བྱོན་པའི་
 ཕྱིར་ལམ་འདིར་བྱོན་ཞིང་གནས་བྱི་ཉེ་བ་སི་རྩ་བུ་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེར་
 པརྩ་དཀར་པོའི་ཆོལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ལྷང་པའི་སྤྱད་ཡིན་ནམ་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་ལུས་མོ་ལྟ་བུའི་ལི་རྩ་གཟིགས་པ་སྐགས་ནི་མ་གསུངས། སངས་རྒྱས་
 བྱི་ཞབས་རྗེས་ཤིག་འདུག་གསུངས། ཉེ་དུས་སྤྱ་གནས་འཛོག་གི་བཞེ་གནས་
 བུ་བ་ནས་ཞབས་རྗེས་རྒྱུད་དུ་ཆ་རྟེན་པ་ད་ལྟ་ལྟར་གའི་རྩོང་གི་ནང་ན་བཞག་
 འདུག་ཉེ་དེ་འདྲ་མིན་མཆོ། སྤྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ནང་པ་ཞིག་དང་ཡང་

འཕྲད་གསུངས། ཨོ་རྒྱན་རིན་དཔལ་ཡང་ཡར་ལམ་འདིར་བྱོན་ཅིང་བར་
 དེར་མ་རྩར་ཡང་བྱོན་འདུག་པ་ལ། འགའ་ཞིག་དེ་ཅི་ལྟར་བའི་འདི་ཡིན་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་གཟུང་<ག་ཞ་>རང་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏ་པུ་རི་ཡང་ཏི་
 སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཇལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དེང་སང་ཡང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་
 གར་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཐོད་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་མིང་
 མིན་ཞིང་། གནས་འདི་ཐོད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོད་ཐེ་ཏ་
 པུ་རིའི་རྒྱལ་ཁམས་སོགས་པ་ཕྱི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོན་ཕྱིང་ཆོ་གསུངས་པ་
 ཡིན་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་པ་དག་དྲུག་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་འདི་རོས་འཛིན་ཅམ་
 མཛད་པ་ལས་བྱོན་ནི་མི་འདུག།

ཡུལ་འདིའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་གི་རྒྱུད་
 རྣམས་ལས་ཕྱག་རྒྱར་བཟུགས་པས་དེང་སང་ཡང་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་འོངས་ཏེ་བྱ་མོ་བརྒྱུ་ལྟ་ནས་ནགས་སུ་འཁྱེར་བ་ཞིག་ནར་མར་འོངས།
 དེ་བྱང་ཆོ་རྒྱང་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁབ་ནས་བྱིད་དེ་རྩོད་བྱུགས་སོག་ནས་
 རྒྱས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བུས་ཟེར། བྱ་མོ་སྤྱར་བཏང་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཐོང་ཡང་
 དེ་ཅམ་དུ་གཞོན་པ་སོགས་མི་ཕྱིང་། རྒྱལ་བྱ་མོ་བྱིད་པའི་རྩིས་ཕྱིན་ཆོ་འང་ལྷ་
 བ་འཐེན་པ་ལས་འབྲུགས་པ་སོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་ནས་མི་རུས་ཟེར།
 དེ་འདྲ་བྱང་རབས་མང་བས་ལལ་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཆ་ལྟགས་ཅན་འོངས་པ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱང་བྱས་འདུག བྱད་
 མེད་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པའི་གཏམ་ནི་གྲོང་ཀྱང་དུ་གཤམ་ཆེ། ལྷག་པར་
 མཆིག་རྒྱན་བྱ་བའི་གྲོང་དེར་མཁའ་འགྲོ་མང་ཟེར་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་འཇིགས་
 པར་བཟ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རང་རེའི་སེམས་ལ་འཆར་རྒྱལ་དང་ཡེ་མི་འདྲ།
 བྱད་མེད་དན་ལྟགས་ཤེས་ཤིང་མི་ཤ་ཟ་བ་སོགས་ཕྱིད་པའི་མ་རུང་མཐར་བུགས་
 ཤིག་ལ་འདོད། རྒྱན་གྱི་ཚ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཁྱ་མེད་མར་
 བཟུང་། ལ་མཚན་པ་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་“བྱད་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་རྣམས་”བྱ་

བར་ཀྱི་རྩྭ་ཀུན་ལྟར་སྤྲོད་པས། དེ་ན་བྱད་ནི་ངན་ལྟས་ལ་གྲགས་
 པའི་བྱད་མ་ནི་ངན་ལྟས་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་དང་། དེར་ཀྱི་ནི་བྱ་བ་
 བསྐྱར་བར་འདུག མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་ངན་པར་གྲགས་ཀྱང་
 ལྟས་ཀྱི་གྲགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འོས་པ་ཡིན། འདི་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་ཀྱི་གདོལ་བ་མོད་དང་། ཉ་མ་མོ་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་དུ་བསྐྱར་ཅིང་།
 ཙན་ལེ་རིགས་ཀྱི་ཐ་ཆ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྤྲོད་པས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་མིས་
 བྱིས་པའི་བྱག་རྒྱུ་བརྟག་ཐབས་སྤྲོད་ན་མ་མཐའ་ཡང་ཉ་བ་དང་། ཤན་
 པའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་མོ་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་ཡང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་བལྟ་མ་ཞུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

ཐར་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་པ་དར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀུལ་པོ་རྩྭ་ཙེ་ཏི་
 རྒྱབས་བཅུགས་པའི་པག་མའི་རྩི་རིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞོད་པ་དག་གི་
 དོན་རགས་ཙམ་བསྐྱར་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་བྱུ་བ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷུ་བཅུ་སྤྱི་བ་ན་ཀུལ་པོ་
 རྩྭ་ལྟས་སྤྲོད་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སྤྲུལ་རྒྱུ་གསེར་གྱིས་ས་གཞིའི་
 ཡུལ་འདིར་ཀུལ་པོ་ཕྱི་མཁོ་གཞིས་བྱ་བས་ཀུལ་སྤྲོད་འཇིག་། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་ནོ་
 འོངས་ནས་ཀུལ་དུ་རྒྱན་པ་གང་ཡིན་ཟེ་བ་ལ་མ་ཤུག་འཇིག་བཅུན་མོ་ལ་དུ་གསར་དུ་
 བཅས་པ་ཞིག་རྩྭ་ལྟས་ཆོས་སྤྲོད་དུ་བཅུང་བའི་གནས་བརྟན་གཉིས་ལ་
 བཅོལ། མཆོག་གྲང་ལ་སྤྱི་ནོ་མོ་འཁོར་ལྷུ་བཅུ་དང་བཅས་པ་མིག་དམར་པོ་
 འོད་དུ་འབར་ཞིང་སྤྲོད་པས་ཁྱོད་ཁྱེད་པ་རྣམས་སྤྲོད་པས་འདར། དེ་མ་
 ཐག་གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་མཆོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲོད་ཏེ་
 སྤྱི་ནོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅུལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྲོད་རྣམས་འཇིགས་པ་
 ལས་ཐར། ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་སེང་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལག་
 གཏུབ་དང་། དཔུང་གཏུབ་དང་། གཙུག་རྒྱན་དག་ལ་བྱས། རྩི་ལ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ཀུན་རྣམས་སུ་བཅུགས་པ་ད་ལྟ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་

མཆིས། དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་མ་རིང་མའི་བར་དུ་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ལས། མཐར་ཐུག་པོ་བདུན་གྱི་དམག་དང་།
 བད་དང་། ལྷ་གེའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ནོན་ཏེ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་
 དང་བྱུག་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སམ་ཤ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱུག་པའི་
 སྐབས་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་ནོ་རྟ་རའི་སྲིད་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བྱ་(ཆར་མ་) ཡི་ཡུལ་རྣམས་
 སྤུངས་འཕྱོར། དགེ་སྲོང་རྣམས་བསྐབ་པ་ལས་གཡེལ། བཏུན་པ་མིང་
 ཅམ་དུ་ཐུར་བ་ན། སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་བདག་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཡུ་རུ་རྟ་དགེ་སྲོང་དང་། རྩེ་སྟོང་ཉམས་པ་སྤར་མོར་རྒྱུད་པར་བྱས་ཞེས་
 སྟགས་བྲིས།

དེ་ལ་ཆར་མའི་ཡུལ་གྱི་ལ་དབང་བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ནི་ཡཱེ་རུ་རྟ་
 རྩེ་འདས་རྗེས་གྱི་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱད་པ་ལ་བྲི་བཟུང་། ལོ་གསུམ་གྱིང་
 བྱིར་བུག་མའི་པོ་བྱང་དུ་བད་། ཡུར་མ་ཆེ་དངས་ཏེ་ཡུལ་དུ་འབྱས་ཞིང་
 འཕེལ་བའི་མཐུན་ཆུན་ཐུབ། བྲི་ལོ་བརྒྱ་བྱུག་པའི་སྐབས་སིན་ལ་ནས་དགེ་
 སྲོང་ཞིག་ཕྱོད་ཏེ་ཡུ་རུ་རྟ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གྱུས་པར་བྱས། དེ་གོང་ཡུན་རིང་
 མ་ནོས་རྒྱ་གར་དང་གསེར་སྤིང་སྟགས་ནས་མཆོད་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཏུན་པ་
 ཀན་ས་ཀྱང་དགེ་སྲོང་རྣམས་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་འཆལ་ཅིང་། བག་གསར་མ་
 རྣམས་ཐོག་མར་དགེ་སྲོང་ཞིག་གི་གམ་དུ་ཉལ་དགོས་པ་སྟགས་སྟོང་དཔོན་
 འབྲོག་གནས་གྱི་སྲིད་ཅམ་སྟོང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་འདིས་སིན་ལ་ནས་རྩེ་སྟོང་
 ཀསུམ་གྱི་སྟེགས་བམ་དང་དགེ་སྲོང་རྣམས་སྟོན་དངས་ཏེ་དངོས་གཅིང་དུ་ཐུབ།
 དེ་ལ་བུམ་སྟགས་བསངས་གྱི་ཡུལ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་སིན་ལ་པའི་སྟལ་
 བཞིན་རྩེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དག་རང་སྐད་དུ་མ་བཟུར་བར་མགུར་སྐད་རང་མོར་
 བཞག་པ་ད་ལྟའི་དེ་ག་སྤྱང་ནས་སྟོབ། རིམ་གྱིས་ཆར་མའི་སྤང་རྣམས་ཀྱང་
 དབང་དུ་བཏུས་ནས་བུག་ཏུ་སྤར་ལོག་ ཀུ་ཕྱག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་
 མང་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིང་ཆོན་པུ་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ་

གནས། མཆོད་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་སྟོན་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཀུལ་པོ་ཡོད་པ་
 བཤད། སིག་ལའི་ཀུལ་པོ་མོ་ལ་པ་རྒྱམས་དང་འབབ་པ་ན་ཏྲ་མའི་ཀུལ་པོ་
 འདིས་དབྱང་ཆོགས་བཟང་པོ་བྱས། དེའི་དྲིན་ལན་དུ་དེད་ལ་འཆོམས་མཆེ་
 བ་དང་། དགེ་སྲོང་རྒྱམས་མཐོང་ཞིག་སྤྲོས་པས། བེ་ཇ་ལས་ཆོམས་ཉེར་མ་
 ཏུས་པར་བྱ་དུ་དཀར་པོ་ལས་འདྲ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་
 འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཟེར། ཏྲ་མའི་ཀུལ་པོ་དོགས་པ་ཟས་པར་ཆོམས་
 ལས་འོང་འཕྲས་པ་སོགས་རྒན་མའི་བྱི་སོ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཀུས་ཤིག་གྲང་གཤགས།
 དེ་ནས་སྐར་ཡང་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བ་ཞིག་བྱང་བར་མངོན་ཞིང་། སྐར་
 གྱི་རྩ་མཚོའི་ཡི་གེ་ལས་ཡ་རྩ་ར་རྩའི་རྩེས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་སོང་ཉེ། ཤ་
 ཀའི་ཀུལ་པོའི་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པའི་སྐབས་ཤིས་རྒྱུ་ཉེ། སྤྱུ་མ་བདུ།
 ལ་རྩའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་སྤྱིང་། དེ་ནས་སྤྱི་དུག་ན་གནས་བཟན་ལྷན་རྩེ་ཐུག་པ་
 འི་ཀུལ་པོས་སྤྱི་མར་བཀྱར། དེ་ལ་གནས་བཟན་ལྷན་རྩེ་ཐུག་ནི་གནས་བཟན་
 མདུག་ལའི་སྤྱི་བ་མ་དང་། དེ་ནི་གནས་བཟན་སྤྱན་དྲུག་འི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན།
 སྤྱན་དྲུག་གྲང་ཉེར་ཆོས་བཟང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཉིང་འཇིན་བཞེས་ཏེ་ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ། རང་རེ་བཞིན་མ་
 ག་རྩའི་ཡུལ་ལྷན་ལེལ་རྩེ་ཉི་ཤང་ཆུབ་ཤིང་གི་རུ་བ་ལ་གད་དར་བྱེད་ཅིང་།
 སྤྱིར་ཆོས་བཟང་དུ་ཕྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་
 འགའ་རེས་གྲང་མགར་མཇུག། ཡུ་རྩེ་ཐུག་པོ་ལ་ཁྱས་ཏེ་དགེ་ལྡན་ལོ་
 ཉེ་ཤུ་ལོན་པ་རྒྱུ་པ་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྲོང་གཞན་མང་པོ་བཅས་ཀྱི་མཆོ་
 བཀལ་ནས་ལ་རྩའི་ཡུལ་དུ་སོང་། ཆོམས་མཆེ་བ་ལ་མཇུག། རྒྱུ་པ་བསྟན་
 པར་ཐོགས་ཏེ་ཆོགས་རྒྱམས་སྐར་ལོག་པ་ན། ངས་ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲེལ་དང་
 བཅས་ལ་མ་སྤངས་བར་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ནས་ལ་རྩའི་ཡུལ་དུ་
 བཞུགས། སྤྱི་བརྒྱུ་ལོན་ནས་གནས་བཟན་དུ་སྤྱར། དེ་ནས་སྐར་འགྲོ་བར་
 བསམ་ཆོ། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཡུ་རྩེ་ཐུག་པོ་བདག་ཤུག་མའི་

དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་དང་ལྟན་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དཔྱེ་བྱེད་ཏུ་མི་གཏུབ་པས།
 མ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་བཞི་ཡང་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲིང་ནས་འགྲོའོ་སྐྱུ་མ་ཉི་
 ཉམ་ལེན་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། ཡན་ལྟན་དང་། རྒྱེ་ལ་བྱ་བ་ནམས་མཉམ་
 ཏུ་བྲིད། བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཉེ་མོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་ཐུང་པ་ཉི་ལྟག་པར་
 རྒྱུ་ལ་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས། ལྟར་མའི་ཀྱལ་པོ་ཇ་ཡ་ཕུཅུས་གནས་
 བཟན་ལ་ཕྱོད་པ་ཐོས་ནས་བཀྱར་བཞེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། ཡེར་ལ་ཉི་
 རྒྱུ་པོ་ལ་གྱ་ཟམ་འཕང་པའི་རྒྱ་དབུས་སུ་གྲམ་ཞེས་མཆོམས་བཅད་དེ་གང་ཟག་ཏུ་
 མ་བཞེན་པར་ཆོགས་པ་བྱས། དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་
 ལ་ཆོས་ལྟན་ཆེན་པོ་དྲངས། གྲུ་གར་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགའ་ཆེན་པོ་བཞུར།
 དེའི་ཆེ་བྱ་མ་མཛོས་མ་ཞིག་གར་བྱེད་པ་མཛོང་ནས་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་
 ཤིང་དྲན་པར་བྱུར་རྟེ། ལྟན་པའི་བཅས་པ་ལ་ཐེགས་དགའ་བའི་ཁྱུར་ཆེན་
 པོར་འཆོར། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་རྟེ་འབབ་པར་བཅམས་པ་སོགས་གྲགས་དགེ་
 སྤྱོད་བཞིས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མ་ཉན། དེར་འོ་ན་ཁྱོད་ལུ་འདིར་མ་སྤྱོད་
 པར་མལ་ཡའི་སྤྱིང་ཏུ་སོང་ལ་དེར་བྲིམ་པར་བོབས་ཤིག་སྤྱུས་པས། རྒྱུ་ལས་
 ཀྱང་མཉན་རྟེ་རམ་བྱ་མཆོག་ལར་སོང་། དེ་ནས་གྲུ་ལ་ཞུགས་རྟེ་མལ་ཡའི་སྤྱིང་ཏུ་
 སྤྱོད་པས། མ་ལ་ཡའི་ཀྱལ་པོ་གནས་བཟན་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་པ་ཐོས་ནས་བཀྱར་
 བཞེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་རྟེ་འདུལ་བ་འཆད་པར་བྱས། རྒྱུ་ལས་ལུང་
 ཐན་ཆོགས་བཤད་པས་ཀྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་ཉི་ལྟང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོགས་
 གྱིས་གང་བ་ཞིག་ཐུལ། དེ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་གོས་པོར་རྟེ་བྲིམ་པར་
 བབས། གནས་བཟན་གཞན་བཞི་ལས། ལྷུ་པར་ནི་མི་རིང་བར་སྤྱོད་པས།
 ལྟག་མ་གསུམ་ཀྱལ་པོས་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར་རྟེ་སྤང་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཐུལ་བ་
 གཞན་གཉིས་གྱིས་ནགས་སུ་བཏང་། ཡུན་རྒྱས་རང་གི་གཉེན་ཆེན་ནམས་
 ཀུའི་སྤྱོད་ཏུ་ཉོད་པ་ལ་བྱིན་པས། གྲགས་གཉིས་གྱིས་ཡན་ལྟན་ཅི་
 རྒྱུར་དྲུང་འགྲུ་ལ་འཆོབ་པར་བྱེད། དེ་ན་རེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གཉེན་

ལ་བྱམས་པ་ཆོས་སྤྲུལ་བསྟན་ནམ། འོ་ན་བྱེད་དང་པོ་ནས་འདོན་པ་དང་ཆོ་
གཞིག་ཏུ་བྱོས་ལ། བདག་ཅག་གྲང་ལོག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་སོ་སོར་གྲུས་
སོ། །ཤི་བ་ལེས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་ཚུལ་བྱིམས་དང་
ཐོས་པ་ཅན་ཡིན་པོད། འཁོར་བ་རྣམས་པ་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་
ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་བྱུབ་པར་
མཐོང་ནས་ཏམ་ལེན་སྤྲོས་པ། གྲགས་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཁ་གསག་གི་
སྤྱོད་བཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད། དེ་ན་ནི། རྟེན་པ་གྲུབ་
པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་པར་མཐོང་ནས་བྱས་ཀྱི། བདག་རང་གི་
སྤྲད་དུ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྲང་ཆོ་ག་དང་འདོན་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་མའི་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་པ་ཐ་དད་པ་བཞི་གྲུས་ཏེ་ཤུ་རིམ་འམ་ལུང་ཕ་
མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཤིབ་ལིག་དང་། ཏམ་ལེན་དང་ཡན་རྫའི་བྱ་
རྣམས་སོ། །གནས་བཙན་ཡན་རྫས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྩ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་དབྱར་རང་
བཞི་ལོ་ནས་གྲོངས། ཡན་རྫའི་མཁན་བྱ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ་ལ་
མཁས་པ་ལྟེ་ཤུག་མའི་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟན་གྲགས་ཐོས་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བ།
གལ་ཏེ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་
བདག་གིས་སྤྲ་མར་བཀྲར་བར་བྱ་བས་བྱེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིག་དེ་དག་
གིས་བརྟགས་པ་ན་ཐེ་པོ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བྱང་བར་མཐོང་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟན་པས་
སྤྲ་མར་མ་བཀྲར་བ་དངོས་པོ་རྩ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་ཏེ་ལྟར་མའི་སྤྲད་རྣལ་ནགས་
བྱ་བར་སྟན་དངས་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པའི་
དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་བ་མིང་དུ་ཆགས།

སྟོན་པ་རྩ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོན་པའི་ཆོ་ལྟར་མའི་ཡུལ་
ཀུཤིམ་མཆལ་རྟིས་བཏིམ་རྒྱལ། ལུག་མཆལ་བྱ་བའི་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པ་
ཤིང་། ཡུལ་དེ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་པཏི་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་པ་
ཅན་ན་གླིང་སྤྱོད། དེའི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཕྱེ་སྟོ་ཆོགས་སུ་གྲུས་ཏེ་མེ་མ་

མཆམས་གཅོད་ལྷགས་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དག་མི་མཐུན་
པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་དཔེ་མཛོག་དང་འདྲ་
བའི་སྒྲུང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་བདག་པོ། རྟེན་ལྡན་གསུམ་ལ་སྤྱང་ཞིང་རྟོག་གེ་
དང་རྟེན་སྦྲུལ་མཁམས་པ། ལྷལ་དུ་མའི་སྐད་ཤེས་ཤིང་བཟོ་རིགས་དུ་མ་ལ་
བྱང་བ་དེ་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་
ལྷོང་ལས་མ་ལོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་རང་ཅག་རྩལ་བ་ཞན།
བསྐྱེན་པ་ལོ་ལྟ་ལྷོང་དུ་ཡང་གནས་པར་གལ་ནས་སྐྱམ་ནས་མོག་ལལ་འི་བྱ་ལ་
མོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་དང་། ཆོམས་མཆེ་བ་དང་། ཀླུ་པོ་ལ་འབྲལ་
བའི་དངོས་སྤྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་ཐོག་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱེད་མཁན་འི་སྐད་དུ་
བྱས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ལྷལ་ནས་འོངས་པའི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། བ་མོའི་རྒྱུད་གལ་བ་ཉི་ཤུ་བཅས་པ་དེ་དང་དཔོན་དགའ་བའི་ཕོ་ཉ་དང་།
རི་མོའི་ཕོ་ཉ་བྱ་བ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དེ་གྲུ་གཉིས་སུ་བཞོས་ནས་ལྟའི་ལྷལ་དུ་
བཏང་། སི་ཆུ་ལའི་ཀླུ་པོ་རྒྱ་བཞེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཆམས་འཁྱོད་པ་ཐོས་ནས་
བཀྱར་བཞེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཁྲུས་ལན་གཅིག་མཛད་པའི་རྒྱ་བོ་ཀུན་འདི་དབུས་སུ་གྲུ་པོ་ཆེ་བ་བཤམས་ཤིང་།
ཆོམས་མཆེ་བ་སྤྱན་དྲངས་པའི་མདུན་དུ་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་པོ་དག་ལ་
ཐོག་མར་གོས་དཀར་པོ་གཡོགས་ཏེ། སྐར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་མཁྱེན་
གཅོ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་སུ་དགེ་རྩལ་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤྱབ་
ཅིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། གནས་བརྟན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་དེ་དག་ལ་
དྲར་སྒྲིག་གཡོགས་པའི་ཆོག་མཛད། སྐར་དགེ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་པོ་དག་བྱེད་དུ་
བཞོས་ཏེ་གྲུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ནས་འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་སྐར་ལོག་པའི་གྲུ་རྩེས་མ་
སྤིང་དང་ཉི་བར་བྲག་ལ་ཐོག་ཏེ་ཆག ཀླུ་པོ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་དཔེ་མཛོག་དང་འདྲ་
བསྐྱེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཤིང་། རྒྱ་བོ་ཉི་བ་རིའི་དབུས་སུ་གྲུ་པོ་
ཆེའི་མཆམས་བཅད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དེ་ལྟར་

ཤུའི་ཀུལ་པོའི་ལ་བརྒྱ་དང་གུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབས་ཆོ་འབར་མའི་ཡུལ་
 ཏུ་གནས་བརྒན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དགེ་སྲོང་གཞིན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་
 བཅས་བཏྲམས་ཆིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལ་ཅམ་དུ་འཕེལ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས། མི་ཆ་ལར་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་བྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བྱང་ཞིང་།
 སྐར་རྒྱུ་འམ་ཡུལ་གང་པོའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྒན་མཛད་ཟེར་བའི་ནགས་
 རིན་དང་པོ་དེས་ཉར་མའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྲོང་གནས་བརྒན་ལས་ལྷན་ལྷན་བྱ་བའི་
 མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལ་ལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་སྟོན་ཅམ་ན་ཡིན་པས།
 རང་རེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ནགས་རིན་འདུ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་བསམ་པར་བྱའོ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་གདོང་དབྱིབས་ཀྱི་ནག་དང་པོད་ཀྱི་འདྲ་བར་གནས།
 རིགས་འདིའི་ནང་ན་མཛེས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་གཅིག་ཡིན། ས་མོ་གཉིས་
 ཀའི་སྤྲད་ལ་རས་ཁྲ་ལྟེ་བ་ཆེན་གྱི་ཤམ་ཐབས་སྒྲི་མེད་ཅིག་ལ་མདུན་ན་ལྟེ་བ་
 བཞག་ལྟེ་ལྟོན། སྟོད་ལ་ཕུ་བྱང་ཆུང་དུ་ཞིག་དང་། རྒྱེས་པའི་མགོ་ལག་རས་
 ཁྲ་པོ་ཁ་གང་གིས་བཏྲམས། སྤྲད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་བྱི་གཙུག་དུ་གོར་མོར་
 དཀྲིས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ་འཛོཾ་ཁོ་ན་ལ་འདུན་ཅིང་ལས་དྲག་པོའི་སྟིང་རྒྱ་
 ཆུང་། འོན་ཀྱང་མཛེས་ཤིང་སྤྲབས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རིགས་ཀྱི་བཟོ་ལ་འགྲན་
 གྲུ་མེད། ཟས་ནི། ཉ་སྤལ་ཕྱིག་སྤྲིན་ས་འདུ་ཕྱེ་འདུ་སོགས་འདི་མི་བྱ་བ་བྱ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མི་རྣམས་ཁ་བམེང་ལ་ཁྲོ་བ་རྒྱེན་པའི་མཐར་ཕྱག་ཅོད་
 འགྲེས་ཆུང་དུ་རེ་ལ་ཡང་མི་གསོད། འོན་ཀྱང་འཁོན་འཛོན་ཆུང་ཞིང་།
 སྤྲིགས་བྱས་ན་སྒྲོ་གཏད་སྟིང་བྱབ་དུ་འོངས། རྒྱེས་པའི་ལུས་སྒྲངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོ་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་ལན་རེ་ལྟོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་དུ་
 སྤྲབ་ནས་བདུན་ཕྲག་དང་སྒྲ་བ་ལ་ལ་སོགས་ཅི་ཅམ་འདྲོད་པར་བཟད། དེ་
 ནས་བསྐབ་པ་ཕུལ་ཉེ་ཕྱི་མ་པར་འབབ་པ་ཡིན། ཕྱི་མི་འགའ་རེས་སྤལ་འདི་
 ཆེས་རན་ཟེར། འགའ་རེས་ཡུན་བྱང་དུ་ཞིག་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་གཙང་རབ་
 དུ་བསྐྱང་ནས་པས་སྤལ་དེ་ཤིན་དུ་བཟང་ཟེར། སྤམ་སྤྲ་བས་གི་ཡུལ་དུ་ཡང་

སྤྱི་དེ་ཅམ་མི་རྒྱས་ཀྱང་། མོག་མར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལ་སྤྲོད་
མི་རུང་བ་སྟགས་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སྟགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་
ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ན་ངན་རབ་ཏུ་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དགེ་རྒྱལ་
དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་སྟེན་ཐང་དང་། གྲུས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་རུང་བའི་
འཆམ་ཅམ་དུ་བྱེད།

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་ཉེན་རེ་བཞེན་ཏིང་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྒྱའི་མཆོད་པ་བོད་བཞེན་དུ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་མཆིས། འདི་ནི་སིག་ལ་
སྟགས་ཏེ་བའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་མེད་པས་སྟོན་ཐེག་ཆེན་པའི་དུས་སྤྱི་དར་བ་
ཞིག་ཡིན་ཟེར། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྩོམ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་
གཟིགས་ཏེ་གསར་དུ་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་མོད། འོན་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱི་
མོ་ནས་དར་བར་མངོན། ཉར་མ་དང་བོད་གཉིས་ལ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་ལ་
པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲལ་སྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྤྱི་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཉན་ལ་
ནས་མཆོད་པར་སེམས། ཡུལ་འདིའི་མིང་ལ་སྟོན་རམ་ཉུག་བར་འབོད། ལྷ་
སའི་གཙང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེབས་པ་ལ་ཕྱག་ཕྱོད་ཀྱི་ཆངས་པའི་བྱར་འབོད་པ་ཡུལ་
འདིའི་བྱང་མཐར་རྒྱ་བས་ཕྱག་ཕྱོད་པ་ཉར་མར་བྱར་ཆག རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་
ཕྱིས་ཅ་ན་བྱུང་བ་འགའ་ལས་སྤྲོད་ཉར་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱིས་པ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་
མཐའ་བཞེད་མིང་ངམ་སྟོན་གྱི་མིང་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་ཉར་མ་རང་
དུ་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱས་རུང་བའི་ཅམ་ལས་མེད། །

བྱག་པ། རྩེས་པ་བྱད་མེད་བཟའ་བཏུང་།

ཡོ་བྱད་སོགས་གྱི་སྒྲོན། །

དེ་ཡང་གྱིར་འཇམ་སྒྲིང་ན་མཆིས་པའི་མི་རྣམས་ལུས་དང་། བྱད་
དབྱིབས་གྱི་སྒྲོན་ནས་རིགས་གྱི་གཙུག་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་བཟུ་བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་གདོང་ཚུང་ཞིང་དབལ་ཞིང་ཕྱ་བ། ལྷ་མཐོ་ཞིང་མིག་ཀོང་བ།
གཟུགས་ཆེ་ཞིང་ལུས་ལ་སྤྱོད་མང་དུ་རྩེས་པའི་རིགས་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཞིག་དང་།
གདོང་ཆེ་ཞིང་མིག་མོར་ཤ་ཡིས་གང་བ། ལྷ་གསོག་ལེབ་ཅིང་ཤ་འཇམ་ལ་སྤྱོད་
ཏུང་བའི་རིགས་མི་གལ་བྱ་བ་ཞིག་ལྟེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འདྲ་བའི་ལྷང་
བ་འཆར་བའི་རིགས་འདི་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་མཐོང་ངོ་ཅན་གྱི་རིགས་འདི་
ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། རིགས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡང་། བལ་པོ་དང་རྟ་ལྟ་
ཕལ་ཆེར་དང་། གཞན་ཡང་ས་མཆམས་རྣམས་ན་ཅི་རིགས་པར་མཆིས་སོ། །
ལྷན་པ་དང་མིག་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཤ་མདོག་དཀར་ནག་ཅི་རིགས་པ་དང་།
ལྷག་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ནས་མེད་གཉིས་དང་མིག་ཐོ་ནག་གཉིས་ཅི་རིགས་
པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་གྱི་རིགས་སྤྱུ་རྒྱར་པ། སོག་པོ་དང་། བོད་དང་།
བྱ་ནག་ལྟར་མ་སོགས་ཡིན། རྩེ་སྒྲིང་པའི་ལུས་དུ་མ་དང་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་གས་སྤྱོད་
ཡང་རང་རེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཆིས། ལྷན་པ་གྱི་རིགས་རྣམས་ནི།
ལུས་དབྱས་དང་། ལུ་བྱང་གི་རྒྱ་གར་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ཏ་ཟིག་
ཡར་མི། བི་སྒྲིང་པ། ལྷ་རུ་སྤ། སམ་ཏ། རྒྱག་མ། ཨོ་རྒྱན་སོགས་ལུ་བ་
བྱང་གི་ལུས་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ལྟེ། འདི་དག་གི་ཆ་བའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་བའི་
སྤྱོད་པ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཙམ་ལས་དབྱིབས་གྱི་སྒྲོན་
འབྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་ལུ་བ་གྱི་མི་རང་རེའི་ལུས་དུ་སྤྱོད་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་རུ་སྤར་འབྱོར་བ་ལས་འོས་མེད། དེར་མ་ཟད་ཏ་

ཐིག་དང་། ཐིག་ལ་མགས་པ་ལྟ་མེད་པོ་ཅན་དག་གི་སྐད་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་
 ཟུར་ཆག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། ཁའི་སྐད་དོད་པོ་ཏྲ་ལྟ་ཞིག་ལ་ཐི་
 སྒྲིང་ནམས་ལྟར་འཕོད། འབར་མ་ནི་ནམས་པར་རོ་མན་ནམས་ཀྱིས་པའི་
 པ་རན་སི་ནམས་ཀྱིས་པའི་མགས་སྐྱེ་འཕོད། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་སྒྲིང་པ་ཀུན་གྱི་
 སྐད་ཅ་བར་ཟུར་པའི་ལྟེན་ཕྱབ་དེ་པལ་ཆེར་ལེགས་སྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ཡིག་
 ཡང་ཁོང་ཆོད་དང་། ཟུགས་ཀྱི་མི་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་ནམས་ནམས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་ཞིང་། ཟུས་མེད་ཅིག་གིས་བལྟས་ན་པན་ཚུན་ནོར་བ་ཅམ་དུ་ཡོད།
 ལེགས་སྐྱར་ཟུར་ཆག་ཀྱང་ཐ་ན་ལྟ་དུ་སྐྱེའི་སྐད་ལྟ་ལ་མཚན་ན་ཡང་འདི་འདྲ་
 ཉི།

༡༡། ལེགས་སྐྱར།

༡༡། ལྟ་དུ་སྐྱེའི་སྐད།

ཡིག	དུ	ཉི	ཅདུར	ཕིཅ	ཁའི	མལྟ	དག
མ་དོན་	དུ	ཉི	ཅདུར	ཕྱི	ཁའི	མམ	དེཅ
གཅིག་	གཉིས་	གསུམ་	བཞི་	ལྔ་	ཕྱག་	བདུན་	བརྒྱ་

རྒྱམ	སྐུ	སྐུ	སྐུ	དེབར	དམ	སྐུ
རྒྱམ	སྐུ	སྐུ	སྐུ	དེབར	དམ	སྐུ
དུ་བ་	ཕྱི་བ་	མ་	རྒྱ་བ་	མག་པ་	ཕྱི་མ་	སྐུ་མ་

དེབ	ཡོདུ	ཏུ	ཀུ	ཏུ	ཡག་ནི
དེབ	ཡོདུ	ཏུ	ཀུ	ཏུ	ཡག་ནི
ལྟ་	འདི་	དེ་	ནམ་ཆོ་	དེ་ཆོ་	མ་

སྐྱེས་ཀྱངས་ཀྱིས་མི་ཚད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ལུས་བྱད་ཀྱང་། ལྷ་གར་ན་
 ཡང་ཐོན་གྱི་ཚེ་རིགས་མ་ཉམས་བྲམ་ཟེ་ནམས་སྤྱེ་མེར་པོ་དང་། མིག་ཐོ་སྤྱར་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་
 བཤད་སྐབས། མིག་ནི་དཀར་མེར་སྤྱི་ལ་རིང་སྐྱེས་བཤད་ཅིང་།
 རྟོགས་བཤེད་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་། སྤྱི་མེར་སྤྱེ་གཟི་བྱན་ཅན། མེར་སྤྱེ་ཞེས་
 བྱ་བྱིས་པ་དེ། །སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་མེར་སྤྱེའི་བྱང་བ་བཤད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་། བྲམ་ཟེ་ནམས་རིགས་འཆལ་བའི་རྟོགས་སྤྱེ་སེར་པོ་
 ལ་སྐྱེས་པ་བྲམ་ཟེའི་མཚན་ཡང་མ་མཐོང་བས་སོ་གསུངས། དེ་བཞིན་
 མཚན་བྱུང་གི་བྱང་བར་ཡང་། གསེར་གླིང་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱེ་གསེར་གྱི་ཁ་
 རྟོག་ཅན་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉེ་སྐྱེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཐོན་གྱིས་སྤྱེ་མེར་གྱི་ཁ་
 རྟོག་ཅན་མར་མེ་མཚན་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་བཅིང་ཏེ་སྐྱེས་སྤྱོད་མང་པོ་བྱང་།
 ད་དུང་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྤྱེ་མེར་པོ་ཅན་རིག་ཉིས་ཡོད་ཅིང་ཤིང་དུ་འགངས་ཆེ་བར་
 བཅི། དེ་མིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱེའི་ནང་དུ་བ་གླང་གི་སྤྱེ་བ་དང་། ས་མེར་
 བཏབ་ཏེ་འཕུར་ནས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱེད། འོ་ན་བྲམ་ཟེ་རིགས་མཚན་གྱི་ལ་
 ལ་སྤྱེ་མེར་ཅན་སྐྱེས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན།
 རྒྱུད་བྱ་མེར་སྤྱི་ནི་□□□བཤད་ཅིང་། འོ་ན་སྤྱང་གི་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། གྲོ་བཞིན་སྤྱེས་ཕྱེ་བ་ནི་ཤི་
 བ་ཡང་རྒྱང་པའི་ཁྱེང་དུ་བ་སྤྱེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་པས་མགོའི་སྤྱེ་
 ཡང་མེར་བ་ལས་འོས་མེད། དེས་ན་དེའི་སྤྱེ་མེར་ནི་ཤི་ཏུ་ཤི་ཏེ་ཡུང་བའི་
 མདོག་ལྟ་བུའི་མེར་པོ་དང་། འདིར་ཀའི་ལ་བྱ་བ་སྤྱེའུའི་མདོག་ལ་བྱེད་པས།
 དེ་འདྲ་ལ་རྒྱད་ཡོད་པ་འདྲ་མིན་ནམ། རྒྱུད་མཁན་པོ་མཛད་པ་དག་གིས་
 ལེགས་པར་དབྱེ་བའི་རིགས། ལི་ཡུལ་གྱི་བྲིས་ཆ་འགའ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྱེ་
 པོ་ཅན་བྲིས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་མོད། རྒྱེས་གྱི་ཐེམ་པ་བཟལ་མ་སྤྱང་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བཤད་པས་ག་ལ་མན། དེས་ན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱེ་གླིང་

པ་འགའ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་མོས་པར་མཐོང་བས་བརྟུ་ལ་བྱིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ལྷ་
 རུ་སྤྱ་རབ་དུ་བྱང་འདྲིན་པ་ཞིག་འོངས་ན་བྱང་ཞིག་དང་འགལ་བ་མེད་པར་
 མཛོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་དཔེར་ན་ཐོན་ལྷ་རུ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་
 ཤེ་ཀའི་ཆོས་མ་སྤྱེབས་ཀྱི་ཐོན་ཁོང་རྒྱལ་ཀྱང་ཐོན་གི་ལྷ་ལག་ན་རྩེ་རྩེ་
 ཐོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྤྱབས་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ལྷ། བརྒྱུལ་
 བེ་བྱན་དང་། སྐར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤོང་དང་། མེ་ལྷ་ཡམ་མེ། ཡན་སོགས་སྤྱ་
 འབྲེལ་ཅིང་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཟིག་ལ་སྤྱེད་མ་སྤྱེབས་པའི་ཐོན་
 ཁོང་རྒྱལ་ཀྱང་ངེས་བཟོད་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་དབང་པོ། རྒྱ་ལྷ།
 མེ་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་སྤྱབས་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཀ་བུལ་སོགས་སྤྱ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་མ་དར་བའི་ཐོན་དུ་ཁོང་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱབས་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་རས་ལུག་ཆེན་དང་།
 བྱད་མེད་རྒྱལ་མཁའ་ཐབས་སྤྱལ་མང་ཅན་གྱིན་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་ལྷ་རུ་སྤྱི་
 ལུང་ཁྱག་མང་པོ་ན་ཡོད་འདུག་ནོ། །དེར་མ་ཟད། །ངེས་བཟོད་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 མཛོད་བརྟུས་དང་པོར་བཤད་པའི་རྒྱ་བོལ་མཁེ། ཀྱུ་ལྷ། སྤྱབ་སྤྱེད་སོགས་ཡབ་
 གན་ཐུན་དང་། ཏ་ཟིག་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བོ་རྒྱང་གི་མིང་ཡིན་ཅིང་། ཀྱུ་ལྷ་སྤྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡང་མེད་པས། ངེས་བཟོད་རིག་བྱེད་ཀྱང་། དེ་
 རྩོགས་ཞིག་ནས་བཅུ་མ་པར་གསལ་ཞིང་། ཏ་ཟིག་པའི་ཐོན་གྱི་ལུང་ཡབ་སྤྱེད་
 བ་དང་། རིག་བྱེད་ལེགས་སྤར་སྤྲད་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རིག་བྱེད་ལེགས་སྤར་དེ་ད་ལྟའི་འདི་ཡོངས་གྲགས་དང་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྤྱེད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཐུལ་སྤྱེད་སོགས་ཀྱང་ལྷ་
 རུ་སྤྱི་ཡུལ་རང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་རྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྟིང་མ་ཡང་
 ལུས་ཡོད་པར་ད་ལྟའི་བར་རྩེ་གི་རྒྱལ་མཁའ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རུབ་བྱང་རྒྱང་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཡི་ར་ནི་ལ་རྒྱལ་ས་དང་། ཡ་
 རབ་ཀྱི་སྤྱེད་དག་གི་སྤྲད་དང་། ལྷག་པར་དེ་དག་གིས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་

ལ་ལེགས་ཐུར་བྱར་ཆག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རང་རེའི་དེ་ཅི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གོ་རན་
བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡང་ལེགས་ཐུར་ཉམས་པ་མང་དུ་རྟེན་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་
ཡུལ་རིགས་དང་ཐོ་ལ་འོ་བྱ་བ་ཡང་། ཡུལ་ཁྱུ་བའི་རིགས་ཡོད་པ་འདིའི་
མིང་དུ་གྲག་པོས་གྱི། མང་པོ་དག་གི་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དུ་ཡིན་སྐྱམ་
ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཡུལ་རི་སོགས་བྱིས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་སོ། །

ཡུལ་རྣམས་མ་སྤེབས་པའི་ཐོན་ཆས་གནའ་དུས་ཤིག་ནས་ཁྱུང་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཤིས་བྱ་བ་དང་། མིན་ད་དང་།
གུ་གེ་དང་། གོ་ལ་བྱ་བ་སོགས་ཉེ་གོ་ས་ལ། ཉོ་ས་ལ། ཡན། བན།
ཀའི། རྒྱ་ལྷོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་ཆགས་པ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་དག་གི་རིགས་རྒྱུད་དངོས་ནི་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་ལྗོངས་མཐའ་དང་།
བྱང་གི་མཐའ་ན་རྒྱ་ཆེར་མཆིས་ཤིང་། ལྷ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་།
ཐོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་སོགས་གནའི་ལུགས་མ་ཉམས་པ་དག་གིས་བྱེད་དོ། །
དེ་ནས་ཅི་སྲིད་གཅིག་ན་དཔུ་བྱ་བའི་རིགས་དག་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ག་ཤིང་
ཅིག་ནས་མཆོད་དེ། དེ་དག་གི་རིགས་ཡུལ་ཉེ་གོ་ས་ལ་སྤྱོད་པས་མཐའ་
དང་། ཅི་ལའི་ཡུལ་ན་རྒྱ་ཆེར་གནས་ཤིང་། ཁ་དོག་ཙམ་ལས་གདོང་
དབྱིབས་སོག་པོ་དང་འདྲ། སྐད་རིགས་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཁྱུང་བྱར་དུ་ཡོད།
ཀྱི་བྱ་བ་འམ་ཐོ་ལེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཁམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ལ་ཡང་ཀའི་
ལ་དུ་འབོད། རིམ་བྱིས་མང་པོ་དག་དབང་བྱུག་གི་ལྷོ་ལ་བྱག་འཆལ་བར་
བྱེད་དོ། །རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་གལ་གྱི་མི་རིགས་དག་ཅིག་མཆོད་དེ།
བྱང་ནས་བོད་ཡུལ་ནི་ལ་པོ་དང་། དེ་ནས་ཚུར་ལ་འབྱུག་ཡུལ། ཀོང་ཡུལ།
ཨ་མམ། ལྷ་མ་སོགས་བཅས་མཆོད་པར་སྤྱོད་པས་སུ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱག་པའི་
བར་ཆགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་དང་། རང་རེ་རྣམས་ཡུལ་ཁམས་དུ་མས་
བར་ཆོད་པའི་ས་ཐག་རིང་པོ་འདི་ཙམ་ན་གནས་ཤིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
ཡོད་པ་ཙམ་ཤེས་ནས་ཁྱུང་ཡུན་རིང་མ་སོང་མོད། ད་དུང་ཡང་ལྷ་མ་རྣམས་

བྱད་དབྱིབས་གཤིས་ལྷགས་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་པོད་དང་འདྲ་བར་གནས་ཤིང་།
 སྐད་གྱི་ནང་དུ་ཡང་པོད་སྐད་ཟུར་ཉམས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རོས་འཛིན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མཆན་ཅམ་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་
 གར་དང་ཡུལ་འདབས་འབྱར་ནས་དེ་ཅམ་ཁད་ཉེ་བར་ལོ་སྟངས་ཕྱག་དུ་མའི་བར་
 བཟུང་གྲང་ཤན་ཉུང་དུ་ལས་མི་རྟེན་པས། རྒྱེ་པོ་རྒྱམས་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་
 བའི་རིགས་གྱི་ཆོས་སམས་ཡ་མེས་གྱི་ཤན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤིན་དུ་རོ་མཆར་བ་ཡིན་
 གོ། །འོན་ཀྱང་ཟུར་མ་རོང་རིགས་ལས་མཆེད་པ་འམ། ཟུར་མའི་རིགས་ལས་
 རྩེར་མཆེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་ཙ་བའི་རིགས་ལུལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་
 ཞིག་ནས་བྱང་ཞེས་འཆད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གར་ལྟར་ཡང་ཐོག་མའི་ཉེ་
 འབྲེལ་ཆོག་ཅིག་ལས་མཆེད་དོ་བྱ་བ་འདི་ལ་རྟགས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་གོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འདིར་དང་པོར་མར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དེ་དག་གིས་
 ཡུན་རིང་པོར་བབྱང་ཞིང་། དེ་ནས་དབྱེད་དག་གྲང་སྤོབས་ནས་ཆགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡུའུ་རྩ་རྒྱམས་གྱིས་བབྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

འབར་མའི་སྐད་	ཡུའུ་	ནོ་པོ་	མེ་	རྩ་ཁྱུང་	རྩ་	ཐུ་བ་	ཡམ་	ལག་	མགོང་	ལས་
པོད་སྐད་	ཡུན་གན་པ་	རྩ་པོ་	མེ་	རྩ་ཁྱུང་	རྩ་	ཐུ་བ་	ཡམ་	ལག་པ་	མགོ་	ལམ་
འབར་མའི་སྐད་	ཚྭ་	ང་	ཉིག་	ནིས་	རྩྱ་	ང་	གྱུ་	ང་	པ་	
པོད་སྐད་	མ་	ང་	གཅིག་	གཉིས་	གསུམ་	ལྔ་	དགུ་	ཉ་	བཅུ་པ་	

ཡུའུ་རྩ་རྒྱམས་གྱི་ཙ་བའི་གནས་ནི་གནའི་ལྷང་ལ་གྲགས་པ་པུ་རྩྱ་ག་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་འོངས་པར་བཤད་གྲང་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་ག་ཤེད་ཅིག་དུ་ཡོད་སུས་གྲང་ཤེས་
 པ་མེད། གཞན་དག་གིས་ཡུའུ་རྩ་འདི་རྒྱུས་དང་པོ་ལེ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་དུ་
 གནས་སམས་ཟེར། རང་རེའི་སྤྱིང་འདིའི་རུབ་ཕྱོགས་བཟག་རྩ་བའི་ཡུལ་
 རྒྱམས་དབང་པོ་དང་། རྩ་ལྟ་ལ་སྤོབས་སུ་བྱེད་པའི་ཡུའུ་རྩ་གྱི་ཐོན་ཤིན་དུ་

ཤས་ཆེ་བར་བྱང་བས། དེ་ཕྱགས་ཤིག་ཙམ་བའི་གནས་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར།
 ཀང་ལྟར་ཡང་རིམ་གྱིས་རིགས་འཕེལ་རྟེ། ཕྱི་སྒྲིང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱན་དང་།
 ཡར་བ། ཏ་ཟིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་བྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་
 ལྷ་ཆུ་འདིའི་ཐོན་གྱི་རིགས་ནི། ཡུལ་འདིར་མ་བརྟེན་བའི་གོང་མི་རབས་དུ་
 མ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡོ་རྒྱན་དང་། ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས།
 དེའི་ཕྱིར་ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་པས་པ་སྤྱན་དུ་འཛོད། བཅའ་ཞིག་རིགས་
 དེ་ལས་དུ་མ་ཞིག་སྤྲིའི་རྒྱལ་བྱ་བྱ་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆེད། ཡུལ་དེར་གནས་ཤིང་
 མི་རབས་ཅི་ཅམ་པ་ཞིག་སོང་། དེ་ཅན་ཡུལ་དེར་གཞུགས་མར་གནས་པའི་ཁ་
 འོག་ནག་པོ་ཅན་གྱི་མི་སྟེ། དཔལ་ཅལ་དང་ལྷན་པ་དག་མཆིས་པ་དེ་རྣམས་
 ལྷ་ཆུ་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མཆོད་སྤྱན་གྱི་ཆོག་སོགས་ཅི་ཡིན་ལ་
 དགར་བལྟས་པས་ཏྲག་དུ་ལྷ་ཆུ་རྣམས་དང་འབབ་འཛིང་བྱས། རིགས་དེ་
 ལ་ལྷ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དེ་འཁོལ་པོ་དང་ལྷ་ཆུ་ཉེ་འཕགས་པའི་བྱ་མིན་པར་
 འཛོད། རིགས་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་པམ་སྟེ་པལ་ཆེ་བ་དག་ལྷ་ཆུ་གྱི་འཁོལ་དུ་
 བྱུར། གཞན་དག་རི་དང་། རྒྱས་ལྗོངས་སུ་བྱོས་ནས་ཆགས་པ་ད་ལྟའི་
 བར་རིགས་གནས། དེ་ལྟར་དུ་བྱ་བ་དག་དང་འཁོལ་པོ་གཉིས་ཀའི་མིང་དུ་
 བྱུར། འོན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ལྷ་ཆུ་དག་གྱང་འཁོལ་པོ་དང་རིགས་འདྲེས་རྟེ་ཁ་
 འོག་ནག་པོར་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱབ་བྱང་གི་ལྷ་ཆུ་རྣམས་ཁ་འོག་
 དགར་ཞིང་གཟུགས་པོར་ཆེ་བར་སྤྱང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་ཆུ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱང་མདུ་དང་ལྷ་ཆུ་དང་། སྤྱན་དང་། གཞན་དང་། འི་ཏྲ་ཤ་
 བྱ་བ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་གྱང་སན་རྒྱན་གཡལ་ལས་མང་དུ་
 བྱས། དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱུར་ཅིང་།
 ལྷ་ཆུ་ཞེས་བྱུངས་པོ་དེ་བོད་སྐད་བྱ་བ་དང་། དེའི་བྱ་སྐད་སྐད་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་
 དྲངས་རྟེ་སྤྱན་སོགས་རིགས་གཞན་རྣམས་པམ་པར་བྱས། ལྷག་པར་སྤྱད་ས་
 ནི་རྒྱལ་པོ་བཅུའི་གཡལ་དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྣམས་ལ་དཔལ་པོ་མཆོག་དུ་

གཤམ། བྱིས་སྤྱུ་བྱུ་དང་། རྩ་ར་ཏ་གནིས་ཀ་འདྲམས་སྟེ་ཀྱུ་ཉེ་སྤྱུ་རན་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཤམ་པ་ཅན་དེར་བྱུར། བྱིས་ཅ་ན་སྤྱུ་རན་པ་དང་། ལཱ་ལེན་
 པ་དག་གི་བྱུང་རབས་མང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཀྱུ་གར་རྩལ་ཕྱགས་སིཤྱུཤ
 འམ་ཉིན་དུ་ཀྱུ་ཤར་གཤམ་པའི་རི་སྤྲངས་དག་ཏུ་རིགས་མཆེད་དེ་འབྲོག་པའི་
 རྩལ་ལྟ་བུར་ཕྱགས་ཤེས་མེད་དུ་ས་ཉི་ཆེ་བ་བབྱང་ཞིང་། མཐར་དེའི་རིགས་
 གྱི་མི་རྣམས་ཀྱུ་གར་རྩལ་བྱང་གི་ཡུལ་པ་ལྗེའི་འམ་རྩལ་ལྟ་བུར་ཕྱགས་སྤྱེལས་པ་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུན་གྱི་དུས་ཆེས་རིང་
 བ། རི་སྤྱང་ཅིག་གི་གོང་རྩོལ་ཅམ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ནི་སྤྱུས་བྱང་ཤེས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རིག་བྱེད་འམ་ཤེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་གྱི་མདྲར་བསྐྱས་པའི་
 ཆ་རྣམས་རྟོགས་པར་འདོན་པ་ཅམ་ན་རྩལ་ལྟ་བུར་ཕྱེད་ཡུལ་དུ་སྤྱེལས་ཐིན་ཅིང་།
 རིག་བྱེད་གཞན་གསུམ་ནི་ཆེས་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷུན་ཏུ་
 རྣམས་ཀྱུ་གར་དུ་སྤྱེལས་པའི་ཚུན་ཡམས་ཀྱན་ཐུན་དུ་ཡུན་རིང་ཆགས་པས་
 ཕྱགས་དེར་ཡང་མེར་སྐྱའི་གནས་དང་། ལུས་འཕགས་དང་། ཀ་ཤེའམ་
 གསལ་ལཱ་ལེན་སྤྱེས་གྱི་མིང་ཡོད་པའི་ས་མིག་དང་སང་གི་བར་དུ་རྟེན་པས།
 བྱིས་ཁོང་རྣམས་ཀྱུ་གར་དུ་ཆགས་པ་ན་ཡང་། ཚུན་གྱི་མིང་དང་། རེས་སྤྱུ་
 མཐུན་པར་འདི་མེར་སྐྱའོ། །འདི་ཀ་ཤེའོ་སྤྱེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། བྱིས་ཀྱུ་ནག་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དར་བ་ན། རི་ཐོ་བྱ་རྒྱང་དང་། ཐོ་ར་
 ལ་སྤྱེས་ཀྱུ་གར་གྱི་གནས་མང་པོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུ་
 བྱམ་མམ་སྤྱོད་བསང་གི་ཡུལ་དུ་འང་སྟོན་པ་སྤྱེ་འབྲངས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བ། སྤྱུ་རན་ལས་འདས་པ་སྤྱེས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་།
 སྤྱོད་དཀྱུས་མ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱུ་གར་དུ་ཡོད་ཅེས་སྤྱེས་ན་ཁྱོ་བའི་ཆད་ཅམ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆུ་དེ་ཤ་སྟེ་ཡུལ་དབྱུས་གྱི་ཕྱགས་སྤྱེལ་ཆེད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རིག་བྱེད་གཞན་གསུམ་གྱི་མདྲར་བསྐྱས་རྣམས་འདོན་པ་ན། གནད་དང་།
 ཡ་སྤྱུ་ནའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེལས་ཐིན་པ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། དུས་དེ་ཅ་ན་ལྷུན་ཏུ་གྱི་

རིགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མིང་གཞན་
 ཆངས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་། གཞའི་རྒྱ་སྟོང་གྱུ་རུ་འཕེལ་བ་ཕུལ་སྟེ་
 རྒྱ་ལེན་གྱི་ཡུལ་དང་། ཀོ་ས་ལ་ཕྱིས་མཉན་ཡོད་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་།
 ཡ་ལུ་ནའི་བྱང་འགམ་ཀོ་ཤུལ་དང་། ཡ་ལུ་ནའི་རྒྱ་སྟོང་ས་སར་སོན་ཏེ།
 ཕྱིས་བཅོམ་བརྒྱུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་འདི་དང་། ཀའི་རི་གསལ་ལུན་དང་།
 ཀའི་རི་ལྷ་ཅེད་དང་། འཕགས་ཀུལ་གྱི་ཕྱོགས་སྤར་སྟེ་ཉའི་ཡུལ་ཅས་བྱ་བ་
 དང་། འབྲེགས་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་ལ་སྐོས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤྲུལ་ཆགས་ཤིང་།
 ཀུལ་པོ་ས་སའི་ཀུལ་ཁམས་དུ་མ་ཞིག་བཅུགས་སོ། །དེ་ལ་ཏུ་རྟའི་རིགས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡ་ལུ་ནའི་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཤིང་། བེད་ལྷ་འཕེལ་ལྷས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཤར་པས་སྤྲུལ་ཆེད་དེ་མི་ཐེ་མི་ལའི་ཡུལ་རྣམས་བཟུང་བ་ལས་ཕྱིས་ལི་ཅ་
 བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ངོ་། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མགྲན་དང་། ཡན་སྐོས་
 གྲང་བཟུང་སྟེ། ཡུལ་དབུས་ཉིལ་པོ་ཡུ་བརྟ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། ལྷ་རྒྱུ་སྟེ་དང་། བཅོམ་བརྒྱུ་དང་། འཐབ་པ་མེད་པ་སྐོས་
 ལྷ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གྲང་བྱེད་རྒྱུ་ཤིང་ཤོས་ཀྱི་གས་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཕྱི་མའི་དུས་སྟེ་
 གྲགས་ཆེ་བར་བྱས་པའི་ཀུལ་པོ་ནི་མི་ཐེ་མི་ལའི་བདག་པོ་ཚེ་ལ་དང་སྤྲུང་ན་གྱི་
 ཀུལ་པོ་ཚེ་ལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སྐོས་ཡིན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཐུང་གཏམ་ཁོ་ནར་
 གནས། དེ་བཞིན་ཀུལ་པོ་རྩ་མ་དག་འབྱེད་དང་། ལྷ་མེད་བྱ་ལྷ་སྐོས་ཀྱང་
 བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་འདི་དུས་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་
 ཟུར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། ལར་གཏམ་དེ་རིགས་དག་ཀུལ་
 རབས་དབྱས་མ་དང་། བམ་ཡང་བསྐྱེས་པར་མི་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ཚོགས་ནས་
 ཕྱིས་བྱང་བའི་མཁུ་སྟེན་བྱ་བའི་བལྟ་བཅོས་སྐོས་སྤྲུལ་དབུས་ལ་
 འཕགས་ཡུལ་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། བཞུ་ལ་དང་། ཡ་
 སམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ལྷ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ད་དུང་
 ཡང་རང་དེའི་བོད་ཀྱི་གཙང་པོའི་རྒྱ་མཁུག་གི་ཡུལ་རྣམས་སྤྲུན་གྱི་སྤྱི་ལོ་བྱ་

བའི་མི་ནག་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆེར་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་བྱེད་གྱི་
 རིམ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་ས་མལ་ཆེར་ཡུཅུཅ་གྱིས་བཟུང་
 བྱིང་། རྒྱལ་རིགས་སེལ་འདེགས་ཀྱི་དུ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་མིན་པའི་
 རིགས་ཀྱང་ཆུ་པོ་ན་མདའི་རི་ལྷངས་དག་ན་ཕུལ་ཆེས་བྱ་བའི་རིགས་དག་
 དང་། དེ་བཞིན་གཞིན་པ་དག་དང་། གོད་མ་རིའི་ཆུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
 མཚམས་སུ་ཡར་པ་སྐྱེས་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུལ་ཁམས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཆེ་བར་མཆིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མལ་ཡའི་ངོས་དང་། ལྷ་ལྷགས་གྱི་མཐར་
 ཡམ་ཉེ་གནོད་བྱིན་དང་། རྩ་ལྷེ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་གནས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་ཡུཅུཅ་མིན་པ་དག་གོ། །དྲི་བ་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཡུཅུཅ་གྱི་རིགས་
 ཡིན་ཅིང་། རྩ་འཛིག་སྐྱེས་བྱང་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེ་མལ་ཆེར་ལ་
 དྲི་བ་དང་། དྲི་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་གྲགས། མིའམ་ཅི་ནི་གཞན་ལྷེ་བྱིས་པོད་
 རྒྱལ་ས་ལ་ཁྱུ་ཞེས་བརྒྱུ་ཆགས་པ་ཞིག་ཀྱང་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་
 མཆིས་ཤིང་། མིའམ་ཅིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་ཆེན་པོར་ཅན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་ནས་
 བཞོད་པར་ཡང་འདི་བྱུང་བ་དེ། ད་དུང་ཁྱུ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱགས་ཤིག་ན་
 མིང་ཡང་མང་པོར་འཁོད་པ་ཡོད། ཡིད་འཕྱག་མའི་རྒྱགས་བཞོད་ཀྱི་ལམ་
 བཤད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ལ་བསམ་པ་ལྟར་ཡོད། ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱལ་ས་
 མཛོས་པར་གྲགས་ཤིང་། ཤས་ཆེར་ཡུཅུཅ་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་མིའམ་ཅི་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཡང་དང་པོ་མའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་ལ་བྱིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 བོན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་ལྟར་སང་བ་ཡང་མང་བར་སེམས་ཤིང་།
 ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱང་གི་བཞོད་འགྲེལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་ས་འདི་ཙམ་ཞིག་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བཤད་ནས་གངས་ཅན་སྐྱེས་ལྷེའི་གནས་སུ་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བ། གནོད་བྱིན། ལྷ། མིའམ་ཅི་ལ་སྐྱེས་པ་དག་
 ཡུཅུཅ་དང་། ཡུཅུཅ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ད་ལྟའི་བར་རིགས་ཀྱི་
 མིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་བར་གནས་ཤིང་། མ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཡུལ་

དབུས་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་བསམ་ཆེ་རང་རེའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་
 སྤྱང་གི་ས་ཆ་རྣམས་དང་འབྲིག་ལ་ཁད་འདུག་པས། དགོད་བྱོ་བའི་ཡ་མཚན་
 པ་ཞིག་འདུག་གོ། དེ་ལས་ཁྱང་ཡ་མཚན་པ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྐད་དོད་པེད་ཏེ་
 བྱི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཚྭ་གས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་ཅིང་།
 འདུལ་བ་ལུང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་དགའི་ཡ་མ་ཡངས་པ་ཅན་ནས་འོངས་པ་དེ་ལ་
 ལུས་འཕགས་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱད་ཅིག་རྟེན།
 བ་སྐང་སྤྱད་ཀྱི་སྐད་དོད་གོད་ལའི་ཉེ་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཁོ་ན་ཉེ་རྒྱ་གར་རུབ་དུ་
 ཡོད། རྩོགས་དེར་བ་སྐང་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱང་ལོ་
 བཞི་རེ་ན་འཛིན། རུབ་བ་སྐང་སྤྱད་ཅིག་ཁྱང་རྟེན། སྤྱི་སྟོན་ལ་ཀུན་ཉེ་སྤྱ་
 ངན་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་དུ་བཤད་པའི་བཅུན་མོ་དཔེ་མེད་
 མའི་བྱང་བར་སྟོན་པ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཤར་བཤད་མེ་རུ་ཅོན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཁྱང་
 བསྐྱར་བས་ཀུན་མེད་ཞེས་པ་བྱང་རང་ན་ཡོད་ཅིང་། མིང་ལ་ཡང་ཡུལ་རྩུ་རྩུ་
 ཉེ་བྱང་གི་སྤྱི་སྟོན་དུ་གསུམ། དེ་ན་སྤྱི་སྟོན་ཡང་བྱང་། འོ་ན་གནས་
 ཆེན་ཉེར་བཞི་ལ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་འབྲེད་པ་ལྟར། སྤྱིང་བཞི་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་
 སོགས་བྲེད་དགོས་པ་ཡི་ཡིན། གཏམ་དེ་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་
 མོད། སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་པེད་ཏེ། གོད་ལའི། ཀུན་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ཡཅར་སོགས་རྒྱ་གར་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་ལ་དྲིས་ན་གསལ། སྤྱིང་བཞི་
 སྐད་དོད་སྤྱི་སྟོན་བམ་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་ག་རང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་བཞི་
 ག་ཚྭ་གས་ཁྱང་མ་འཛོལ་བར་རྒྱ་གར་རང་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱང་བ་དོ་མི་མཚར་
 རམ། འདི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་མ་བྱང་འདུག་གོ།
 འདི་དག་བསམ་ཆེ་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འི་ནང་དུ་ཡུལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མའི་ཡི་གེ་བཟང་བའི་ཁོད་ན། ལྟ་དང་། ལུ་དང་། གནོད་སྦྱིན། དྲི་བ།
 མི་འམ་ཅི། ལུས་འཕགས། བ་ལང་སྤྱད། སྤྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
 བཟང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་སྟོན་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་སྐད་བྱ་བ་དག་གི་ཡི་གེ་མི་

འདྲ་བ་རྣམས་ཡིན་སྐྱེ་ཁྲིམ་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་ལུས་འཕགས་སྒྲིགས་སུ་ཡིག་བྱུར་
པ་མེད་མོད། སྐད་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཐོལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
མཐོལ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིན་པ་འདུལ་བ་ལྷང་དུ་ཡང་གསལ་ལ་སྐབས་
འགར་དེ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དུ་ཡང་བྱས་འདུག་ན།

ཡུཌ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་ལ། དེའི་ལྷང་
ལེན་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་བྱང་། དེ་བཞིན་ཕྱིས་ཅ་ན་ཆོག་མཁས་ཁོ་ནས་སྤྱིད་བསྐྱངས་པ།
ཡངས་པ་ཅན་པ་དང་། ཁུད་དང་། བྱི་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་
ཡང་བྱང་ང་། ཆོག་མཁས་ཀྱི་སྤྱིད་འཛིན་པ་འདི་དག་ལ་གུད་རྣམས་དང་། རྒྱུ་
རྣམས་སོགས་མདོ་ལས་ཀྱང་མང་ཆོག་ཁོ་ན་སྤྱར་ཏེ་སྤྱས། དེ་ལ་གནའ་བོའི་
ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
རྒྱལ་པོ་མཐུ་སྤྱོད་དང་ལེན་ཞིང་ཡུལ་གཞན་འཛིན་འདོད་པ་ན། ལྟ་རྣམས་
ལ་མཆོད་སྤྱན་བྱས་ནས། ཉ་དཀར་པོ་མཚན་ལེན་ཞིག་སྐྱོང་དུ་བཏང་།
དེའི་རྗེས་སུ་དམག་དང་བཅས་ཏེ་འགྱོ། དེ་ཡང་རྩ་དེ་གང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷགས་
པ་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་
མ་འདོད་ན་ནི་རྩ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྩའི་རྗེས་སུ་དམག་རྣམས་
ཀྱིས་ཡུལ་དེ་བཅའ་ཞིང་རྩ་དེ་སྤྱར་ལོན་གྱི་བར་འཐབ་སྟེ་འབངས་སུ་བྱེད་པ་
ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་རྩ་གར་འགྱོ་འགྱོ་ལ་རྗེས་སུ་དམག་འབངས་ཞིང་ན་མ་རང་གི་
ཡུལ་དུ་སྤྱོད་འཁོར་བ་ན་རྩ་དེ་བསད་ནས་མཆོད་སྤྱན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན་
ཅིང་། རིམ་པ་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་སྟེ་རྩ་གཅིང་མཆོད་སྤྱན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཆོད་
སྤྱན་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཤིས་དེ་ཡིན་ན། །དེའི་རྗེས་སུ་རེ་སྒྲུལ་བུ་བའི་
མཆོད་སྤྱན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་འདོན་གྱི་ཆོག་དངས་
ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡར་དབང་དུ་བྱས་བེན་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་དགོས་ཤིང་། བཅ་བེ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་བསང་
གཏོར་བྱས། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ལེན་བཞིན་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱས་

ཤིང་མཉེས་ཏེ་ཁྲུས་གྱི་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་ནས་
 མེ་ཆེད་གཟུགས་གྱིས་སྤྲས་པའི་བྲི་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་པོ་
 རྣམ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཀུལ་པོ་དགུས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དམག་འདྲེན་པའི་དམག་དཔོན།
 ཞལ་ཕྱེ་གཙོད་པའི་བྲིམས་དཔོན་སྟགས་ཀུལ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤེལ་མང་བཀུར་
 དང་སྟེ་འདུས་པ་བྱ་བའི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་སུ་རྒྱས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་འགར་ཀུལ་པོའི་སྟོན་ངན་སྟགས་ལ་ཞལ་ཕྱེ་གཙོད་
 པའི་དབང་ཡང་ཆོགས་པ་དེ་ལ་མཆིས་པ་གསལ་ཡོ། །

ཡུལ་ཁྱི་གནའ་བོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མངོན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་བ་ནི།
 རིགས་དང་གནས་སྐབས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ནི་མཆོག་
 དམན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྲེས་པ་ན་རིགས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 སྟོན་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་སྟགས་ཅི་ལྟར་བརྗེས་ཀྱང་ཀུལ་རིགས་བཅའ་ཟེལ་བསྐྱར་
 བ་དང་། བཅའ་ཟེལ་རིགས་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡང་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཅེས་
 ཟེར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་གཞན་ལས་བག་མ་ལེན་པ་སྟགས་ལྟ་ཅི། རིགས་
 འག་མ་རྣམས་གྱིས་གཡོས་པའི་ཟས་དང་། རིག་པའི་ཁྱུ་ལ་ཡང་བདུང་དུ་མི་
 རུང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་ལྟས་དང་། གོས་ལ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ་ཁྱིམ་དང་ར་བའི་ནང་དུ་ཡང་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། རྒྱ་གར་ལ་བཅའ་ཟེལ་ཆོས་
 བྲིམས་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྐབས། རིགས་ངན་རྣམས་སྟོང་ཁྱི་ནང་དུ་
 སྟོན་པའི་དབང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་བཞིན་རིགས་ངན་གྱིས་
 རིགས་བཟང་ལ་སྟོན་ན་མགྱོན་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཐོག་དང་། ལྷམ་འཁོལ་མ་
 ལྷགས་ཏེ་གསོད་པ་སྟགས་མ་རྒྱ་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་།
 ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བྱི་ལ་དང་། སྤྱན་འབྱེད་དང་། རིགས་
 ངན་བསད་པ་དང་། འབྱེད་བསད་པ་སྟགས་ལ་བསད་པ་ལ་ཕྱིག་སྟོང་བུན་མང་

དུ་བཞུན་ནོ། ། ཉེ་དུས་སུ་ཡང་མི་གསར་པ་ཞིག་ཤིང་སྤང་འབྱུལ་ཏེ་འོག་དུ་
མནན་པ་ལ་གྱིང་པ་ན་མས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་རིགས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་
རིག་མ་རུས་ཏེ་ཤིར་བཅུག་པ་དང་། གྱིངས་མཐའ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་ནད་པ་ལ་
རིགས་མ་ཤེས་པར་རྒྱལ་ང་མ་ཐུན་པ་སྐྱམ་གྱིར་ཤི་བ་སོགས་བྱུང་ཚུལ་དཀྱུས་མ་
ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

འོ་ན་རིགས་གྱི་ཆོས་གདུག་པ་དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ཡང་
ཆོས་ལྡོ་མའི་དུས་ཤིག་ན། ལྷུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་བའི་རིགས་ཁ་དྭག་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་
དང་། དས་རྩེ་འཁོལ་བའི་རིགས་ཁ་དྭག་ནག་པོ་ཅན་གཉིས་ཁོ་ན་མཆིས་
ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་རིགས་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ལར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ཡང་ཁ་དྭག་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིགས་གཉིས་ཀ་ཁ་དྭག་གི་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་འབྱེད་
པ་ཡིན། འོ་ན་ཁྱང་ཕྱིས་རིགས་འདྲེས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་དྭག་གིས་དབྱེ་བར་མི་
རུས་པར། དྲི་མེད་འད་དུ་ཡང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། བྟག་པོ་ལ་
སོགས་པའི་མདྲོག་ཐ་དད་པ་མི་སྤང་བས་སོ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་
ནི་རྩ་གར་ལྟོ་ནི་བཅའ་བེ་སོལ་བ་ལྟར་ནག་པ་དང་། ཡུལ་འགའ་ན་དམངས་
རིགས་རྒྱ་མཐིམ་གདོང་ཅམ་དུ་དཀར་བ་ཡང་མཐོང་། བྱམ་ཡུལ་སྐད་འབྱར་ཏེ་
ཡ་མེས་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོགས་བཅད་ན་མས་མི་ཕལ་པས་འདྲོན་
པ་འཕ་གོ་དཀའ་བར་བྱར་ཅིང་། མཆོད་པ་ཐུན་ཐོག་སོགས་ཆོ་ག་མང་དུ་
འཕེལ་བ་ན་བྱ་བ་དེ་དག་བྱར་དུ་བྱེད་པའི་མི་ཆན་གཅིག་བྱུང་ཞིང་། མི་ཕལ་
བ་ན་མས་གྱིས་ཁོང་པ་དག་ལ་ཡོན་ཡུལ་ཏེ། རིག་བྱེད་འདྲོན་པ་སོགས་བྱེད་དུ་
བཅུག་པས་བཅའ་བེ་བྱ་བའི་རིགས་ཤིག་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་ལྷུ་རྩ་གྱི་དཔལ་ན་མས་
ལ་རྒྱན་དུ་འཐབ་དགོས་པའི་དེའི་སྤང་དུ་སྤྱིན་ཐོག་བྱེད་པ་དང་། དམག་དུ་
འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཁོམ་པས་མི་ཆན་ཞིག་གིས་བྱར་དུ་མཆོན་ཆལ་སོགས་པའི་
དཔལ་ཐབས་བྱུངས་ཤིང་ཡུལ་མཐིམ་འགྲོ་བྱེད་བྱས་པས་རྒྱལ་རིགས་བྱ་བ་བྱུང་
ངོ་། ། དེ་གང་ཡང་ཆེར་མི་ལྷོགས་པ་ན་མས་ཆོང་དང་། ཞིང་ལས་བྱེད་ཅིང་།

བཟུང་པས་རྒྱུ་རིགས་བྱང་རོ། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ན་མྱོན་ཡོད་པའི་མི་རིགས་
 ནག་པོ་དེ་དག་ནས་བཟུང་ཉེ་འཁོལ་དུ་བྱས་ཤིང་། ཉིལ་བརྟུང་བ། ཀོ་བ་
 མཉེད་པ། མགར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ལས་དཀའ་ཤོས་གང་ཡིན་བྱེད་བཅུག་
 ནས་བརྟུས་ཐབས་གྱིས་བཞག་པས་དམངས་རིགས་བྱ་བ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་
 ལས་དེ་དག་ཀྱང་དམངས་རིགས་གྱི་ལས་སུ་སོང་ཉེ། རིགས་གོང་མ་རྣམས་རི་
 མོ་དང་། ཡི་གེ་བྲི་བ། རས་འཐག་པ་སོགས་བཟོ་རིགས་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་
 འཇུག་པས་རྒྱ་གར་ལ་རིག་པ་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དམངས་
 རིགས་ཡིན་པ་སེམས་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་སྐབས་འགར་ཀུལ་རིགས་
 མཆོག་ཏུ་བྱས། སྐབས་འགར་བྲམ་ཟེ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱིས་བཟུན་བཅོས་ཚོས་མཁན་ཕལ་ཆེར་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་
 ཆངས་བའི་ཁ་ནས་བྱང་ཞིང་། ཀུལ་རིགས་དབྱང་པ་དང་། དམངས་་་་
 རིགས་ཀྱང་མཐེལ་ནས་བྱང་སོགས་བྱིས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་རིགས་བཞི་ཀ་ལས་
 མཆོག་ཏུ་བྱར་པར་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བར་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རིགས་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱར་ཅིང་། སྤྱི་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པར་
 བྱར་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཟུན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཆུངས་
 ཀུལ་བ་པའམ། ཀའེར་བྱ་བ་དག་གི་ཆོས་ལྷགས་དར་ཏེ། རིགས་བཞི་ཀ་ལ་
 སྟད་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོའི་
 བར་རིགས་གྱི་ཆོས་ལྷགས་གུ་དྭག་པོ་དག་ཅུང་ཟད་ཉོད་པར་བྱས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་གུ་ལྟའི་ཀུལ་པོ་རྣམས་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལྷགས་སྤར་གསོས་ཏེ། རིགས་
 དམན་པ་རྣམས་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུངས་པ་སོགས་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཐང་ཟན་
 ཅང་གི་ལམ་ཡིག་ཏུ་ཡང་གསལ་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་རིགས་ངན་རྣམས་བྱིམ་དུ་
 འོང་མི་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་མི་གཏོང་བ་སོགས་མ་རྒྱལ་སམ། མ་
 རབས་གྱི་ལྷགས་དེ་གནས་བཞིན་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
 རིགས་བཞི་ཀ་ལྡེ་ཆན་དུ་བཅད་ཅིང་། མཐའ་ན་མིང་འདོགས་ལྷགས་ཀྱང་

111

བཙོན་པ་ནི་བན་པ་ལྟ་བུ་ནགས་སུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ན་ཆོད་
 ལྷག་པར་ཡོལ་བ་ན་ལྷས་ངག་གི་དཔེ་སྤྱིར་རྣམས་ཁྱད་ཏུ་རྩམ་ཤིང་། ཤས་
 ཆེར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དུས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡད་འཇལ་གི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་ནི་ཡུལ་ཆ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུག་པ་ལྷགས་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་རང་གི་མས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 ཡུན་དང་གོ་རིམ་སྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཆ་རྣམས་ནི་
 ཡལ་གཞན་གྱི་མ་སྟོ་ལྟར་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོར་ལྟར་པའི་ལྷ་གཅིག་
 ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་དང་། ལྟ་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་
 སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡལ་མིན་པ་དག་ལ་མ་
 ཡིན་གྱི་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པའི་འབྲུང་བའི་རང་གཟུགས་གང་གིས་སྟེ་བོ་རྣམས་
 ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའམ་ཡུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟར་ཤེས་ནས་མཆོད་
 པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་སྟོ་སངས་ནི་ཡབ་རྩོུ་བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ནི་ཡུམ་ཐུ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་ནི་སུཊ་བ་འུ་དང་། དབང་པོའི་བྱིན་
 དང་། ཆར་པ་འབབས་པ་སྟེ། གནམ་ལྷགས་ནི་དེའི་ལག་ཆ་རྩི་རྩི་དང་།
 འབྲུག་སྟེ་དེའི་སྐད་དང་། སྟོག་ནི་མདའ་དང་། འཇའ་ནི་གཞུ་ཡིན་
 ནོ། །གནམ་ན་གཟི་བུ་ཆེ་བ་ནི་མ་ནི་སུཊ་བ་འུ་དང་། ས་ན་གཟི་
 བུ་ཆེ་བ་མེ་ནི་ཡུམ་བྱ་བ་འུ་དང་། རྒྱུ་ནི་བཟུ་བ་དང་། འཇུབ་མ་
 ནི་མུཊ་བ་འུ་སྟེ། སྟེ་རངས་ནི་ཡུམ་བྱ་བ་འུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
 གཏམ་རྒྱུད་ཁྱད་ཏུ་ཟད་ཟུར་དུ་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ཤིག་འདི་དག་ནི་ངེས་བཟོད་རིག་
 བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་
 དབང་པོའི་སྟོན་ཡལ་མིན་པའི་ལྷ་དག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བཅམས་ཏེ། དེ་
 ཡང་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དགའི་བདག་པོར་བྱ་བ་དང་། རུཊ་འམ་དག་པོ་དབང་
 ལྷག་དང་། བཟུང་མ་ཁྱབ་འབྲུག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཇིག་པར་བྱེད་པ། འཇེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་དུ་བཟོད་ཅིང་དེ་ཡང་དང་

པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་ཕྱིས་པན་ཚུན་འགན་ནས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ། བརྒྱད་པ་སྐགས་མང་དུ་བྱས་སོ། །དཀར་ནག་གི་ལས་ནི་
 བཤུགས་ཕྱ་བའི་ལྷའི་བཟོ་དང་། འཆི་བའམ་དུས་ནི་དྲང་སྤང་ཀལ་བྱ་བ་དང་
 རྩེ་བའི་སར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་རྒྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྷ་འམ་ལྷའི་
 རྣམ་རྣམ་དུ་སྤྱོད། །རིམ་གྱིས་དྲང་སྤང་ཀལ་དུ་མ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ཞག་
 དུས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། རིགས་པ་ཞིབ་མའི་ལམ་རྟེན་པ་ན་སྐར་མའི་
 བརྒྱན་བཅས་ངོ་མཚར་ཅན་དག་ཀྱང་བྱས་སོ། །མཆོད་པའི་ཆོག་ནི་མདུན་དུ་
 མེ་སྤར་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དང་མར་ཁྱ་སྐགས་ནས་སོ་སྣེའི་བར་ཏེ་རྒྱན་
 གྱི་འགྲོན་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བས་རྣམས་སྟེག་བཞིན་ཆོགས་བཅད་དག་
 དབྱངས་སྤྲུལ་ལོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སོ་མའི་ཁྱ་བ་བདུང་ཞིང་ལྷ་ལ་ཡང་འབུལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོམར་ཇ་བྱ་བ་པོ་དུ་འང་སྐྱེས་པའི་སྤྲོ་ཆོད་ཀྱི་རིགས་
 པགས་པ་ལས་སྤྱད་པ་འཁལ་བྱས་པ། དེའི་ཁྱ་བ་བཅགས་ཏེ་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་
 པ་ལྟེ་སྤྲུལ་འགྲུར་གྱི་བྱས་པ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལ་སོམར་ཇ་ལྟེ་སྤྲུལ་བའི་བྱལ་
 པོར་འཕོད་པར་པོ་དུ་སྤྱད་ལ་ཡང་དེ་བྱར་ཆག་ལས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུ་དུ་
 སེམ་བའི་བདུང་བ་ཞེས་བྲམ་བེའི་ཆོག་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཅིང་།
 རྟོག་འབར་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་མང་པོར་ཡང་སྤྲུལ་བའི་བདུང་བ་ཞེས་བཤད།
 མཆོད་པ་མེལ་བསྟེགས་ཏེ་འབུལ་བ་འདི་པོན་གྱི་བསངས་མཆོད་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དུས་སྤྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཞིག་གོ། མཆོད་པ་ཐིན་ནས་རྒྱ་དང་
 བས་རུང་བར་རེ་གྲན་ལ་ལྟེར་དངོས་བྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་དེ། རྒྱ་དེ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུལ་
 ཏིག་དང་། བས་དེ་ལ་བསངས་ལྟེ་བཀའ་དྲིན་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གསལ། ཕྱིས་སྤྲུལ་
 མཆོད་ཕྱིན་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱར་ཅིང་། མི་དང་། སྤང་ཆེན་དང་།
 རྟེན་སྐགས་པའི་མཆོད་ཕྱིན་ཡང་བྱས་ཏེ་བསྤོང་ནམས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱལ་
 པོ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བྲམ་བེ་ལག་ལོན་ཤེས་པ་དག་
 གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུང་ཡང་བྲམ་བེ་དང་པ་བརྒྱན་པོ་དག་གིས་འབད་པ་

ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། བ་མིང་ཅ་ན་གཡི་རྒྱའི་ཚུགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་མོ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་བབས་ཀྱིས་བབུང་ནས་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིད་དེ་
 དབང་ཚུགས་གི་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྒྲིལ་གསུམ་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་རྒྱའི་བྱང་ཏུ་
 མི་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་བབུང་སྟེ། སྒྲིལ་བུང་ཅམ་ཐེགས་
 རས་ཁྱག་གི་རྒྱན་ལྷ་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཏུ་འབབ་པ་བྱས་ནས་སྒྲར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅུང་
 ཟད་ཐེགས་ཏེ་ཆོ་ག་མང་པོ་དབུངས་སུ་གྱུར་ཏེ་གསོད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ཅིང་།
 དེ་ཡང་བྱད་མེད་བསད་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱམ་མ་
 དང་། སྤྱེས་པ་དང་། ཏུས་བཏབ་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་། རྩ་
 འཕྲད་ཏུ་འགྲོ་བ་མོགས་གདུང་བ་ཆེ་བས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསད་པས་གསོད་མཁན་དང་། གསད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་ལས་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩ་
 རྩའི་ཆོག་ཡིན་པས་སུ་ཞིག་གིས་བཀོལ་བར་རུས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་.....
 □□□དེ་བཞིན་སྒྲ་སྟེའི་ལྷང་ཏུ་ཡང་སྒྲ་སྟེའི་ཆོས་ལ་མི་འབྲུག་པ་རང་ཅག་ལྟ་
 བུའི་ཀུམ་རྣམས་སྟིང་རྩེ་མེད་པར་བསད་ན། གསོད་པ་པོ་ལ་མཐོ་རྒྱས་སུ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོ་གནས་དང་། ལྷ་མོ་ལྷག་པ་མོང་ཡ་ལ་ནས་གནང་
 དེས་པར་བཤད་པས་སྒྲ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་མེའི་ཚུགས་སུ་སྟིང་རྩེའི་ཆོ་
 བ་འཆད། དེ་ལྟར་བསད་ན་ཡན་ཡོན་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆན་རུལ་ཅམ་ཡང་སྟོན་
 རྒྱ་མེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་གོང་མའི་སྟེང་གི་སྤྱིགས་བམ་གསེར་གྱིས་སྤྱས་པ་དེ་འོན་
 ཅིག་སྤྱས་ནས་ཁ་བྱེས་ཏེ་ཤིག་རྩེ་བ་བཅུ་པའི་སྟེང་གི་ཐིག་ཐེང་གསུམ་པ་ནས་
 མར་ལ་ཀུམ་ར་གསོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱས་སུ་བདེ་བ་གང་ཐོབ་ཏོན།
 གལ་ཏེ་ཡ་ལ་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་ན། གསོན་
 ཐེག་བྱེད་དགོས། ལྷང་ཁོན་ལ་མོས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ལུགས་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བའི་ལྷང་ནི་ཐེད་འམ་རིག་བྱེད་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རིག་ཏེ་འམ་དེས་བརྟེན་རིག་བྱེད་དང་། སམ་ཐེད་འམ་སྟན་ཆོག་རིག་

ཕྱིད། ཡུལ་ཅེད་ལམ་མཆོད་སྤྱོད་རིག་ཕྱིད། ཡམ་ཅེ་བད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱང་རིག་
 ཕྱིད་དེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤིང་དང་། བསྐྱེད་དང་།
 ཡར་ཤེག་དང་། ལུ་པའི་ཤད་བྱ་བའི་ཆ་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་རིག་ཕྱིད་
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཆེར་ཆོགས་བཅད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ཉེ་
 བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ངེས་བརྗོད་རིག་ཕྱིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི།
 མེད་དང་། ཉེ་མ། རྒྱ་བོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ནས་དུས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་རྒྱུང་
 ཉེ། དཔེར་ན། ལྷ། ཡ་མྱེ་ཡམ་ལེ་ཕུ་རྟ་རྟ་ཡེ་ལྷ་ཕྱེད་པོ་མེ་མྱེ་རྟ་རྟ་རྟ་
 རམ་མ། མེ་ནི་འདུན་ན་འདོན་པ་ཉིད། རྩུན་སྤྱོད་དག་གི་ཕྱིད་པོ་ཉེ། ཉེ་
 གཤེན་ལས་སྤྱོད་པ་མཆོད་སྤྱོད་ལྟ། རིན་ཆེན་འཛིན་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱ།
 ཡ་མྱེ་ཕུ་མྱེ་རྟ། རི་མྱེ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ། སེང་དེ་ལྷ་ལྷ་བཟྱུ་རྟ། མེ་ནི་སྤྱོད་
 ཀྱི་དྲང་སྤྱང་རྣམས། ཀྱུན་ལ་ཆེ་འང་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ལགས་པ། དེ་ནི་ད་དྲང་ལྟ་
 རྣམས་ལ། འདི་ན་ཀྱུན་ཏུ་གཟི་ལུན་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མཆོས་སོ་ཅོག་
 གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རིག་ཕྱིད་དང་། དེའི་དང་པོ་ངེས་བརྗོད་
 དང་། དེའི་ཡང་དང་པོ་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་འགངས་ཆེན་དུ་
 ཕྱིད་དོ། བསྐྱེ་མེ་རྣམས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཆོག་འབྱུ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲལ་ཞིང་།
 གདངས་ཟབ་མོ་དང་བཅས་འདི་ལྟར། ཡ་མྱེ། ཕུ་མྱེ་ཉི་། རི་མྱེ།
 ཡི་མྱེ་ཉི་། རྒྱ་རྟ་མྱེ། ཡུ་རྟ་མྱེ་ཉི་། དེ་བུ་མ། ཡུ་རྟ་མྱེ། བཟྱུ་ཉི་ཞེས་
 སོགས་བསྟགས་པར་ཕྱིད་དོ། དེ་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འདོད་
 གསོ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བསྤྱོད་པ་ཉེ། དེ་ཡང་ངེས་བརྗོད་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་འཕེལ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་
 ཆོགས་བཤེས་གཉེན་དང་། གནས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྤྱང་བཅུ་རེ་རེ་
 དང་འབྲེལ་ནས་བཤད། སྤྱོད་ཆོག་རིག་ཕྱིད་ནི་སྤྱོད་དངགས་ཀྱི་ཅུན་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤས་ཆེར་ངེས་བརྗོད་ཀྱི་
 བསྐྱེས་པ་རྣམས་དོན་གྲངས་ནས་ཤེབ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཉེ།

གཉིས་ཀའི་བཅོད་བྱ་བྱངས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཚན་སྤྱོད་རིག་བྱེད་ནི་
 མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དག་སྟོན་པའོ། །སྤང་སྤང་རིག་བྱེད་དུ་ཡང་ལྟའི་བསྟོད་པ་
 སྟགས་ཅུང་ཟད་བྱུང་མོད། གཙུག་པོར་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་སྟགས་ལ་ཕན་པའི་
 ནད་ཡམས་ཞི་བ་དང་། བཞེགས་འདུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་དང་། མན་
 དག་གི་སྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཡོད་ཅིང་། ཆེས་ཕྱིས་
 སུ་བཅམས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་བྱ་བ་ཁོ་ན་གྲགས་སོ། །འཆི་མེད་མཛོད་དུ་ངས་བཅོད་སྟོན་ཆོག་སྤྱོད་ཏེ།
 འདི་གསུམ་རིག་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཆོགས་བཅང་གི་མཛོད།
 སྤྱོད་ཆོག་རིག་བྱེད་སྤྱི་མཛོད། མཚན་སྤྱོད་རིག་བྱེད་ཆོག་འཛོད། སྤང་
 སྤང་རིག་བྱེད་མན་དག་གི་མཛོད་ཅས་གྲགས་སོ། །རིག་བྱེད་བཞི་ཀའི་ཆ་
 གཉིས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱེད་ཐེ་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་བསྐྱར་
 པའི་ཆོགས་བཅང་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་དོན་དུ་སྟོན་པ་དག་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་།
 མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་སྟགས་བྱམ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་སྟོན་པ་སྟེ། བས་
 ཆེར་ཆོགས་ལྷག་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཆ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལྷག་སྟོན་གསལ་
 ལྟ་བུ་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོན་པ་སྟེ།
 བྱིས་སྤངས་ནས་ནགས་ན་གནས་པ་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཆ་བཞི་པ་འམ་
 བཅའ་མའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ནི་ཤུ་སྟེ་ཉེ་བར་གྲས་པ་འམ་འཁོར་ཉན་བྱ་བའི་ཆ་
 རྣམས་ཏེ། ནགས་ལྟ་བུ་ཆ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། སྤང་སྤང་
 ལྟ་བུས་རང་བཞིན་དུ་སྤྱར་པའི་ཁྱབ་བདག་ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ།
 འཛིག་ཉན་རྣམས་དེའི་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ཅིང་། གང་གིས་དེ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་
 ན་གྱིས་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟགས་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མེད་འོད་དུ་དྲང་སྤྱོད་གཏུག་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆས་ནི་ཕུ་པོ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆས་ནི་བུ་པོ་ཡིན་ཅས་བཅོད་གསུངས་པའི་ཕུ་པོའི་ཆས་
 ནི་འདི་དག་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་བུ་པོ་ཕྱར་པ་ཅི་ཡང་མ་

ཡིན་གྱི་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ནི་ཤད་འི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ནས་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འདི་དེར་སངས་ཀྱི་བར་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཁ་གདངས་
 ཉེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་ནགས་
 ལྡན་དང་། ཉེར་གྱུས་ཆ་རྣམས་ནི་བྱུ་ཉི་ཉེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱུས་ཀྱང་བཅམས་པ་མ་ཡིན་ལ། མོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་བྱུང་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་འདྲོན་པ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་དུང་གི་ནམ་
 མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚཱ་པ་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་
 རྣམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་།
 བྱམ་ཟེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་འཕྲོགས་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སོགས་ཀྱང་
 རྣམ་ཡང་མེ་དུང་བ་ཡིན་མོད། ཕྱིས་སྤུལ་ག་མ་བཟོད་པར་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་
 བྲིས་ནས་དེར་སངས་དཔལ་དུ་ཡང་བཏབ་ཐིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་བྲིས་
 པའི་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པས་ཆད་ལྷག་མང་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། སྒྲོ་བཟོ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཆེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་
 གེར་བྲིས་ཐིན་ནས་ཅུང་ཟད་དངོས་གཙང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་བདག་
 སེམས་སོ། །ལུང་འགངས་ཆེན་རིགས་ཡི་གེར་མེ་བྲི་བ་འདི་ཐོན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་
 པའི་ཕྱི་སྤུལ་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་བྲི་བ་རྣམ་པ་ལ་
 ཞེས་འདུལ་བ་སོགས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པས་ཕྱིས་ཙམ་མདོ་འདྲོན་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པའི་དབང་གིས་ཐེ་པ་བཙུང་དུ་བྱིས་པར་གྱུར་ལ། གཙེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཡུལ་རིང་པོར་བསྐྱར་ནས་མཐར་ཐོད་མ་ཚུགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་
 རྣམས་ཀྱང་བྲིས་ཐིན་པའི་རྗེས་ཞིག་ལ་རང་གི་ལུང་ཡང་བྲིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཙེར་བྱ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དང་། འོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རང་
 རེའི་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་དང་། བོན་ཚོས་བཞེན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་བར་ཡོད་ཅིང་།
 ཐ་ན་མཐའ་སྐད་ཅམ་ཡང་དག་བཙུང་ལ་ཁོང་དག་པ་རི་རྒྱ་ཟེར་བུ་ཅག་གི་
 ཡུལ་ཟེར་བ་སོགས་གཙེར་བྱ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་ནི་གོ་ཏ་མའི་ཐོན་

དུ་འབྲངས་པས་བྱེད་ཅག་གིས་ཁོ་ཅག་གི་ལྷང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྱང་
ལྷང་ཡི་གེར་བྱིས་པ་ཁོང་ཅག་གྱི་བ་འདི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་མཚན་
དུ་མ་ཡོད་པས། དེའི་ཐོན་ནས་བྱིས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་ལ་ཁོང་
རྣམས་ལ་དམ་བྱས་པར་ཐེ་ཆེ་མ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཅག་པར་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་པ་བཞེ་ལ་ནི་ཕྱུག་ལྟེ་ཐོས་
པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གྱི་ལྟེ་བྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པར་
ལྟ་དང་། མིའི་མཁས་པ་དག་གིས་བཅམས་པར་ཁས་ལྷངས་དུང་བ་དག་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཡང་བེད་ཀྱང་མ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ནི་དུག་ལྟེ། སྤྲུལ་ལ་བསྐྱུག་
ཐབས་ཚད་འཇུག་ལྟེ་བྱུར་། ཕྱག་རུ་ལྟེ་བརྟུན་པ། བྱུར་ལྟེ་དེས་ཆོག་
གམ་ཆོག་དོན་བཤད་པ། རྩོག་ལྟེ་སྐར་ཅིས། ཀལ་ལྟེ་ཆོག་རྣམས་ཡིན་
ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་ཐབས་དང་། བར་པ་གཉིས་
རིག་བྱེད་གོ་བའི་ཐབས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་རིག་བྱེད་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས་སོ། །དུག་པོ་དག་ལ་ལྟེ་བྱུར་གྱི་མདོ་བརྟུན་པའི་མདོ་ལ་སྐགས་པའི་
མདོའི་མིང་དུ་ཡང་བརྟུན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་པ་བྱིས་
གྱི་མདོ། རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་པ་ཆོས་གྱི་མདོ། མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ལས་
རྣམས་སྟོན་པ་ཐོས་པའི་མདོ། འབྲིག་ཐབས་རྣམས་སྟོན་པ་འདོད་པའི་མདོ།
གཞལ་བའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ཆོད་གྱི་མདོ་སྐགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
མདོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནི་རང་རེའི་འདུལ་བ་མདོ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་
ལྟེ། དཔེར་ན། རྣང་ལྟ་བུར་ལངས་ནས་ཁྱས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
ལ། ཕྱག་འཆལ་བར་བྱུང་། །རྣང་ལྟ་བུར་རྟོ། །ཁྱས་བྱས་ནས་སོ། །ཞེས་ལྟ་
བྱུང་། །དེ་ལ་ཁོང་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་དག་ལྟ་ཅི་མདོ་འདི་དག་གྱང་རྟོགས་ལྟན་
དང་། གཉིས་ལྟན་སྐགས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་བཅམས་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཡང་དག་
པར་ན་རིག་བྱེད་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བལྟས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མ་འབྲངས་པའི་
ཐོན་གྱི་ཁོ་བཞེ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཐོན་དུ་དང་། དེས་བརྟུན་གྱི་བལྟས་པ་ནི་དེ་ལས་

ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་པ་དང་། མཐུག་གི་ཆ་འཕ། ལུ་པ་ནི་ཤད་རྒྱལ་ས་ནི་པ་ལ་ཆེར་
 ལྷོན་པ་དང་དུས་མཉམ་ཙམ་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་རིག་བྱེད་ནི་ལྷག་པར་ཡང་ཕྱིས་
 ལུ་བྱང་བས་ལྷོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྐོས་ན་རིག་བྱེད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སྐོས་
 ལས་བཞིའི་ཐ་སྟད་ཁྱད་ཆེད་ཅིང་། མདོ་རྒྱལ་ས་ལྷོན་པ་འདས་ནས་བྱང་བ་ཤ་
 ལྷག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐད་གསར་ཉིང་དང་། བརྗོད་བྱ། དེར་བྱང་བའི་
 གནས་དང་གང་ཟག་དང་ལུ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྐོས་པ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བཞག་
 བཟོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བྱང་ཟེར་
 བ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་པ་བེད་སྐོས་སྤྱིས་པ་ཡང་བྱི་མཁན་མོ་<མ>ཤེས། དེ་
 རྗེས་སྤྱང་བས་བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས་དཔེ་དེ་ཡོད་སྐྱམ་པ་འཆར་མི་དུང་ཞིང་།
 འདི་མི་ཤེས་རྒྱ་མི་འདུག་ན་འང་མི་མང་པོ་དོན་མེད་དུ་མགོ་འཁོར་བ་ཞིག་སྤང་
 རོ། །དེ་བཞིན་གནའ་དུས་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་གསལ་པ་ཅན་དག་གི་རྫོགས་བརྗོད་
 དེས་ནི་ལྷ་མོ་ནས་འཇིག་བྱིན་དུ་ཟད་ཁྱད་། མིང་ཙམ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་
 ལྷག་པ་ལ། མིང་ལ་དཔགས་ཏེ། སྤྱིག་མཁར་ལ་སྤྱིག་མའི་མཁར་གྱི་ལུས་
 གཡོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་མིག་ལ་མིག་རྒྱང་པར་ཕབ་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་སྐོས་སྤྱིས་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པར་མདོན་ཅིང་། རང་རེས་ཁྱད་
 རྟག་པ་ལྷས་བཅས་དང་། ལུ་ལྷོན་ཁ་ཆེ་སྐོས་ལ་དེ་འདྲའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱིས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རམ་ཡན་སྐམ་ལྷན་གྱི་དུས་སྤྱི་བཙམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 ལྷུ་ལྷུ་བརྒྱུད་དུས་ལས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱར་ཏ་ཡང་དེ་དུས་ཙམ་ན་
 དང་། དེ་བཞིན་འདུག་པ་བརྒྱའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་རན་
 ལྷོན་རབས་བྱ་བའི་ལ་རྒྱས་པ་དམ། ཆངས་པ་ཉ་དང་། ལི་རྒྱ། མེ་ལ་
 སྐོས་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་སྤྱིགས་བམ་བཙ་བརྒྱད། བདེན་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱན་ཆ་
 གསུམ་བཟེས་པ་དེ་དག་ཁྱད་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཁམས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆས་དང་སྤྱིད་
 ལས་འདྲུར་བ་སྐོས་ལ་དཔགས་ཏེ་བྱིས་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཅམ་ཁ་ཚེན་གཙུག་པ་ཏ་ཅང་མ་ཐལ་ལམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྩོན་རྩོགས་ལྟ་བུ་ཉུས་སུ་ལྟ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་ཁེལ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལྟ་མིན་
 མཁིན་བཟང་བྱ་བ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་བྱུང་ན། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལོ་བརྒྱ་
 ལས་མ་སོང་བར་སྤྱོད་ཀྱང་ཐག་གཙུག་ཏེ། ཁེལ་བྱུང་ནས་དེ་ལས་མ་སོང་
 བས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་དག་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་གསལ་བས་ཉག་
 ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ལ་མས་པར་བྱའོ། །རྩོན་རབས་དེ་དག་ཏུ་མ་འོངས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལྷང་བཞུན་ཡིན་ཁྲལ་དུ་བྱིས་པ་ཡང་སྤྱོད་མཁིན་ག་
 དང་། མེ་ཏུའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅམ་ལས་བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མིང་ལ་རྒྱས་
 མེད་པར་སྤང་བ་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་གཞུང་ཉུས་ཀྱི་མགོ་ཅམ་ལ་བྱིས་པ་.....
 གསལ། །སྤྱིར་གནའི་རྒྱ་གར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བཞུན་བཅས་རྣམས་
 རྩོན་གྱི་དྲང་སྤྱང་སྟགས་ཀྱིས་བྱིས་ཞེས་ཁ་གཡོར་བའི་ལྷགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ་
 བར་མངོན་ལ། ཉུས་བྱིས་བར་དུ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞུན་བཅས་
 མཐར་མཚན་མཛད་བྱང་རྣམས་ཆེ་བཟོད་མང་པོ་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱིས་པལ་ཆེ་བ་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་དཔོན་རང་རང་གི་མིན་ནམ་སྟམ་མོ། །
 འཇུག་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆེས་བྱིས་སུ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྩོན་རབས་རྣམས་སུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་སོ། །འདིར་སངས་རྒྱུས་ཁྱབ་འཇུག་གི་བྱུལ་བར་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 ལ་ངོ་སྤྱང་འདོད་ནས་མ་ཡིན་གྱི་དམའ་འབབས་འདོད་པས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། རྒྱབ་འཇུག་གི་རྩོན་བྱུང་སྟགས་སུ་དེ་བཤད་པར། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་བྱིན་དང་། དཀའ་བྱུང་བྱས་ཏེ་སྟོབས་
 ཆེར་བྱེས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཉམས་ཉེས་པ་ན། རྒྱབ་འཇུག་ལ་གསོལ་བས་ཐབས་
 ཡོད་ཟེར་ནས། མྱོངས་པའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུས་སྤྱལ་བས་དེ་མགོ་བྱེག་ཅིང་གོས་
 དམར་གྱིན། མ་བྱེད་སྤྱོད་པོན་ལག་ཏུ་སྟགས་ནས་ཚུ་མོ་ནར་མདའི་འགམ་དུ་ལྟ་
 མིན་རྣམས་དཀའ་བྱུང་དང་མཚན་བྱིན་བྱེད་པར་སོང་། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་

འདིས་མི་ཡན་གྱི། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིམས་ཞེས་རིག་བྱེད་དོན་རྣམས་ཡིན་
 ཏུ་རུང་བ་མིན་ཏུ་རུང་བའི་ལ་མ་བཟུན་བཅུ་བཞིའི་སྒྲིམས་ལོག་པར་བཤད་
 པས། ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པ་ན། ད་ནི་
 རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་འོས་ཏེ་ཡུལ་དག་བཅོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་མགོ་བསྐྱར་
 རོ། །དེ་མཚུངས་གཅེར་བྱ་དག་གྱུང་སྐབས་ནས་སྤྱི་ཆགས་བསད་ནས་མཆོད་
 སྒྱུན་བྱེད་པ་ཞིག་པ་ཡིན་སྤྱི་ཆགས་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཉམས་པར་བྱས། རིག་
 བྱེད་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་ཁད་གྱིས་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཤིང་གཏོགས་དང་བཅས་སྒྲིམས་ཞན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྲིས་སོ། །རིག་བྱེད་
 གྱི་བཟུས་པ་རྣམས་ནི་རང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བཟུར་བ་ཞིག་གི་ངོར་དོན་བབ་མེ་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་དང་ཚུ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་མིང་ནས་དུས་པའི་ཆོགས་བཅད་
 ཅམ་དེ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆགས་དོན་ཡིན་ཁྱུ་ལྱིས་རིམ་པ་
 མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས་དོན་བབ་མེར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལོ་བྲི་
 བྲག་ཅམ་སྐབས་བའི་གནད་དུས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ཡང་དག་
 པར་ན་ཁོང་ཅག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
 ཡིན་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་མ་བྱུང་བའི་ཐུན་ཞིག་ནས་འདོན་པར་མངོན་
 ཅིང་། བྲིས་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ན་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ངོ་མཆར་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་
 རང་བཙུན་ཉིད་ཡིན་པས། ཤིང་གི་ཤུན་པའི་ཤྲོང་ལ་སྤྱི་མའི་རྩིས་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་རིག་བྱེད་འགངས་ཆེན་འདི་བྲི་ག་ལ་རུང་སྒྲིམ་
 པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་ཆེ་སྤྱི་ཆགས་སུ་འཕུར་ཏེ་བམ་བེ་མ་ཡིན་པ་
 དག་གིས་གྱང་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་ལྟར་ཁ་
 རས་ཁ་རྒྱུན་ཏུ་བཏོན་པས་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་གནའི་སྐད་དུ་སྐབས་བས་མ་གོ་ཞིང་།
 མང་པོ་ཞིག་ཀན་པོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེ་མ་འཁྱུ་བ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱིས་ནོར་ནས།
 རྣམ་ཞིག་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་ར་བཞི་རྒྱུ་གསུམ་ལག་པ་བདུན་ལྟ་བུའི་གོ་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་ནི་རང་བྱུང་གི་སྤྱི་ཡོན་

ཆོད་མི་རྒྱས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། ཚུལ་པ་པོ་ཁམས་དང་། ཡ་མདོའི་འབྲོག་པ་དེ་
ཆོའི་མྱེད་ལྷགས་འདི་འབྲ་རེད། སྤྱད་ལམ་དང་། བཟའ་བརྟུང་འདི་འབྲ་
རེད། བསམ་སྒོ་འདི་འབྲ་རེད་སྟགས་ལེགས་པར་གོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྟགས་གང་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེན་པོ་རེ་རྟེན་རྒྱས་པས།
དྲེལ་གྱིས་འདོར་བ་དང་། དྲེལ་གྱིས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་དཔྱད་གྱི་
ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་ཕྱོད། །ཐ་ན་ཕྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཡིག་ན་སྟག་པོ་
ཞིག་གིས་ན་ཡང་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་
རྣམས་ཀྱི་དུས་མཉམ་མམ་ཐེས་ཅི་རིགས་པར་བྱང་བ་དེ་རྟེན་འཕུ་བ་བྱ་བའི་
ཕྱི་ཆོད་བྱུག་ཏེ། དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་མེར་སྐྱའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུའམ་གངས་ཀྱི་
བཟུལ་བཙོས་པ་ཉལ་ལེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡོ་གའམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུང་ལྷང་གི་རིགས་པ་
ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་དེས་བཙམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
མདོ་ལ་བརྟེན་པ་ཟེར། གོ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འཕུ་རིགས་པ་ཏེ་རིག་པ་ཅན་
ཀྱི་བཟུལ་བཙོས་དེ་རིགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ཀུན་འདི་ཟེགས་ཟན་པའམ་རྣལ་
ཟུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཕེ་མེ་ཤེས་པ་ཕྱེ་བྱུག་གི་བཟུལ་བཙོས་སུ། དེས་བཙམས་པའི་
ཕྱེ་བྱུག་གི་མདོ་ལ་བརྟེན། དེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་བའི་རྣལ་ཕན་ལ་དབྱུང་བ་
ཞིབ་ཏུ་བྱས་པས་འདིའི་མིང་ལ་རྣལ་ཟུང་བ་ཞེས་གྲགས། རྩི་མི་འདི་ལྷགས་ཀྱི་
བྱུང་མཁའ་ལམ་སྟོན་གྱི་དཔྱད་པ་ཆ་བ་ནི་རྩི་མི་འདི་བཙམས་པའི་ཀུ་མཁའ་ལམ་
ལས་དཔྱད་པའི་མདོ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱིས་ཤུར་འཕྲུལ་འབྲེལ་བྱས་
སོ། །དྲང་སྲོང་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བེད་རྟེན་འཕུ་རྟེན་མཐའ་སྟེ་ལུ་མཉུར་མི་མིས་
རྩིས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། ཆ་བ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཡུ། བཟང་མའི་
བྱས་བཙམས་པའི་རིག་བྱེད་མཐའི་མདོ། ཆངས་པའི་མདོ། འཕྲིན་ཀུ་ཕྱེད་
ལྷས་ཅན་གྱི་མདོ་སྟགས་ཏེ། ཐུ་མ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་དཔྱད་པའི་བཟུལ་
བཙོས་གསར་རྟེན་དུ་ཡང་བཞེད་དོ། །རིག་བྱེད་མཐའི་སྟལ་ནི་དུས་ཕྱིས་སུ་
སྟགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མཉུག་པའི་ཤིང་ཏུ་དར་བར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ལྷ་བ་

ཡབ་སྲས་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པས་བཅུ་བེ་ནམས་
 གྲང་ཁོང་ལ་སྲས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་འབོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁོས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་ཆེས་ཐུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་གི་ཕྱི་དྲག་པོ་འདི་དག་
 དུས་ནམ་ཙཱ་བྱང་བའི་ངེས་པ་སྤྲ་ཞིབ་ནི་མི་རྟེན་ལ། གང་ལྟར་དབང་བུ་ག་
 ནག་པོའི་གངས་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་བཅུ་མས་པའི་ཐོན་ལ་ཡིན་པས། རྟོན་པ་
 འདས་ཐེས་གྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་ཁོངས་ལས་མི་འབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ཐེ་སྟགས་ཐོན་
 གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་འདི་དག་ཐོགས་སུ་བཀོད་མ་བཀོད་སྟགས་
 བལྟས་ནས་གྲང་གཞུང་དེ་དག་དུས་ནམ་ཙཱ་བྱང་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་དཔོག་ནུས་
 པས་བདེན་ལྷན་ལྟོས་ཤིག དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐོགས་སུ་གཉིས་ལྟོས་སྟགས་
 གྱི་དུས་སྲུ་བཅུ་མས་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཕྱིར་རྒྱ་གར་བའི་སྒྲིབ་ལྷགས་ཙམ་ཡིན་
 ཅིང་། རྟོན་སྲུ་དེ་དག་གི་ཐེས་འབྲང་ནམས་ཁོ་ནས་སྒྲོས་བྱས་ཡིན་པས། རྒྱ་
 མཆན་ཅུང་ཟད་གྲང་རྟོགས་རྒྱ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མི་རིགས་དང་པོར་མཆེད་ཚུལ་སྟགས་ལ་བྱི་ནང་
 སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དག་ནི་ཡོངས་སྲུ་གྲགས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་ལ།
 དེ་དག་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་ལྷང་གི་ཐེས་སྲུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ལྟག་པར་དད་
 པས་ཁས་སྲུངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དག་མི་དག་དཔྱད་པ་ན་ཡང་
 རང་ཆོག་སྲུ་བྱི་འགལ་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་བ་ཙམ་ལས། དུས་ཆེད་བཞུགས་པ་
 དང་། སྲུ་རྒྱས་གཞན་དང་བསྐྱར་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་རྒྱལ་རབས་དཔྱུས་མ་
 ལྟ་བུར་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་ཆ་བ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲེ་བོ་
 སལ་པས་མིག་རྒྱང་གིས་ཅི་ཙམ་ཆོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གཙུ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་
 པ་ལྟ་བུར་སྲུངས་གྱི་འཁོར་བའི་ཐོག་མའམ་མའི་འབྲུང་ཁྲངས་བལྟལ་བ་སྟགས་
 བཏང་སྟོམས་སྲུ་བཞག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རང་ལངས་ན་ནི་རེ་
 ཞིག་ཇི་ལྟར་མོས་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཙམ་སྐབས་སྲུ་བཟས་ཅིང་།
 གཞན་ཤིས་རབ་ཙན་རྟེན་མིན་གྱི་མ་བུའི་འབྲུང་ཁྲངས་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་སྟགས་གྲང་

ཆེས་ངོ་མཆར་མོད། རང་རེའི་ཡུལ་དུ་ཤོང་བའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལ་
 རྒྱ་གར་བའི་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་ཚུན་རབས་མང་པོ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དང་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། གཞན་རང་རེ་ལས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་སྤྲེལ་བ་ཡིན། མི་དགས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་ནི་མ་ཤེའི་
 རྩིས་སྤྲེལ་བ་དང་། མ་མཐར་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀས་
 བྱན་མོང་དུ་སྤྲེལ་བ་ཤི། ཡང་མ་ཞེས་བྱ་བ་མའི་དང་པོ་ཡིན་ནི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་
 བོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་པར་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲེལ་ས་རྣམས་ནི་རྒྱ་བས་
 པོ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་དིགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་རབས་འཆད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གཞི་
 མོ་ལོ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་རྒྱལ་གྱིད་བསྐྱེད་ས་སོ། །བཅུན་མོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་
 མཆིས་སོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཤེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་ས་རྣམས་དེ་ནི་
 བྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་སྒྲུབ་པར་དག་ཡིན་པས། སྤྲེལ་ས་གཞི་མའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡུལ་
 དེར་སྤྲེལ་ས། ཉིན་དང་པོར་ན། གཉིས་པའི་ནམ་གྲང་ཤི་སྤྲེལ་ས་ཆེས་དག་
 ཅིང་ཞིབ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལུང་དུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཆེ་དག་སྤྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་པར་སྤྲེལ་བ་ནི་བྱེད་ཡིན་པས། ཁོང་ཆའི་རྩིས་འབྲང་
 དག་ལ་ཅི་བས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་ལ་བསྐྱོག་དགའ་བའི་མོས་པ་བཟན་པོ་དག་
 མཆིས་ཏེ། ཁོང་རྣམས་དགེ་འབྲས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དེ་སྤྲེལ་བ་ན་ཡང་། ལྷའི་ཁང་
 བཟང་གི་ཀ་བ་དེ་ལ་མཐོ་འདི་སྤྲེལ་དང་། སྤྲེལ་ལ་སོར་འདི་ཅམ་དང་། ལྷ་
 མོ་བདུན་ཅུ་ཙུག་སྤྲེལ་བ་མང་མཆིས་སྤྲེལ་ས་སངས་སོང་ནས་གངས་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷ་
 བྲ་ཞིག་འཆད་པས་མི་རྣམས་དད་པས་སྤྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏོ། །རྒྱ་གར་
 དིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བྱ་འདི་ལ་མི་ཟད་པའི་ཉམ་ཐག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྷ་རྩོན་གྱི་ཆེ་ལྷོས་བྱེད་པོ་སའི་རྒྱན་དུ་རྒྱར་བ་ཅི་སྤྲེལ་
 ཅིག་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་རིས་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བྱ་བ་ན་ཆོད་སྤྲེལ་ས་
 མའི་ལུགས་སྤྲེལ་ས་ནས་དུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱ་གར་དང་ཏ་ཐིག་དང་
 ར་མན་སྤྲེལ་ས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཀམྱིར་རྒྱལ་རབས་རང་ཉར་ཉིན་བྱ་བ་གོ་

དཀའ་བའི་སྒྲོན་དང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པ་སྒྲོ་སྒྲེབས་ཀྱི་བར་ཁ་ཆེའི་
 ཡུལ་དུ་གང་བྱུང་བྱིས་པ་འདི་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་ཡི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་མེ་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་ཆུ་པོ་དེ་རྣམས་རྒྱ་ནག་དང་། ཉ་ཟིག་སྐགས་ལས་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། བོད་ལས་ཀྱང་ཅུང་ངན་ཏེ། བོད་རྣམས་གཏེལ་བྱི་བཅན་
 པོ་ནས་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ལྷན་གྱི་བར་སྒྲོ་འདྲགས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་
 སུ་བྱེད་མོད། ཀུལ་རབས་ཀྱི་མིང་བདུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 ཀུལ་ཕྱང་ངན་མེད་དང་། སྒྲ་བ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཀུལ་ཐོག་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་
 ལྷན་གང་བྱུང་དང་། བྱིས་གང་དུ་སོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤིང་གི་ཀ་
 ཆེན་ཞིག་མི་ལྟ་བུ་སྤྱད་དུ་ངས་ཏེ་ལྟ་ཁང་དེ་བཞེངས་བྱ་བ་སྐོགས་གཏམ་དུ་བྱས་
 མར་བསམ་ཉེ་ཅིས་མེད་དུ་བཞག་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་རི་བོང་མཆུག་མར་
 བཏགས་ཏེ་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོགས་ལ་ཆེས་ཡིད་འཕྲག་པ་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་འི་
 གཤེས་ལྷགས་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཀུལ་རབས་རྣམས་མ་མེད་བོར་བ་བྱུང་ཞིང་།
 རམ་དང་། སྒྲ་མེང་བྱ་ལ་སྐོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འབྲམ་གྱི་མང་ཁུང་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་པར་དག་བྱིས་པར་ཡང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་སྒྲེ་བོ་སྒྲན་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 མཆར་བའི་སྤྱད་དུ་མཐུ་མལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱན་པོ་དང་། རྒྱུང་ཤོས་ཀྱི་སྤྱེལ་
 རྣམས་གཡུལ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་མ་པམ་པར་བྱས་པ་སྐོགས་བྱིས་པས་སྤྱང་གི་མིང་ལས་
 ཀུལ་རབས་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པའི་གནས་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་
 བྱས་ཆེ་སྒྲེ་བོ་འབྲམ་ལྷག་དུ་མ་དག་གི་ཤེས་རབ་འཆལ་ཏེ་བྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 མཆར་དང་མ་བསྐྱེས་པ་དག་ཆུ་མེད་པའི་ཆེད་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང་མི་འདོད་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲན་ཏེ། དཔེར་ན།
 གཅེར་བྱ་བས་སྤྱན་གྱི་ཀུལ་པོ་གཤེ་མ་ལ་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་བྱང་ནི་
 རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཁོངས་པ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱིས་ཆོ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོང་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས། ཀུལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་བྱི་དང་། སྤྱ་བྱང་དཔག་
 ཆད་བརྒྱ་ཅམ་པ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱི། དེ་ནས་སྤྱན་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཁོང་ཆོ་

གང་ལ་ཡང་མ་སླེབས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་འབྱམ་དང་། མོ་བྱང་དཔག་
 ཆད་སྤང་ཁང་པ་ཡིད་དོ་སྐྱེས་བྱིས་ཏེ། འོ་ན་དཔག་ཆད་སྤང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྣམ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིན་རེ་རེའི་མོ་ཉ་གཏོང་
 ལེན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱལ་ཀ་ཅམ་ཡང་སྤྱང་མཁན་མེད་པར་གྱུངས་
 སྤར་བ་ཅམ་གྱིས་ཆད་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་བརྒྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ནག་པ་ལ་ཡང་བྱ་བྱི་
 བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཡིད་པར་བཤད། ད་དུང་བྱ་མོ་ཅི་ཅམ་ཡིད་ག་ལ་ཤེས།
 འདི་ལྟ་བུ་རང་རེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བཤད་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་
 བྱིར། ཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་ག་ཤེན་རབས་སྤྱམ་སྤྱང་
 བཤད་པ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེན་རབས་མི་པོའི་སྤྱི་ཆད་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ལས་ཆེ་སྤྱམ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་པ་ལས་མར་ལ་སླེབས་པས་སངས་རྒྱས་ལས་
 རིང་། གཙུག་ཏྲར་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་མཐོ་བ་སྐྱེས་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གླུ་འེད་པམག་གིས་རིའི་ཅེ་མར་བཅད་དེ་རྒྱ་མཆོལ་ཟམ་པ་བཅིགས་ནས་ལྟ་
 བཅོམ་པ་སྐྱེས་རྒྱན་མཁན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱང་ཁམས་གྱིས་མི་ལྷགས་པ་
 དག་བྱིས་པ་ལ། རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ད་དུང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལྷང་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 ལག་དུ་ཐོགས་ནས་མངོན་སྤྱམ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་དག་ལ་
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་བྱང་གི་ཆད་མ་བྱ་བ་དེ་ལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་བྱགས་སྤྱངས་ཤིང་། “རྒྱལ་བུ་རེང་བུར་རྒྱལ་བུར་ཅིག། རྒྱུན་དང་ཡོན་
 ཏན་མ་མཐོང་ལ། བྱུང་མཐའ་མི་བཟད་གདོན་འདི་ནི། །ཁྱེ་མ་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པ་
 ཡིན། ”། སྐྱེས་བཀའ་བརྒྱན་མང་དུ་མཛད་དོ། །འདིར་ལེགས་སྤྱར་གྱི་
 ཆོགས་བཅད་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་བཟུས་པ་ཞིག་དུའང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་ཞེས་དངས་ཏེ། “ཕྱག་མཁར་གྱིས་ནི་གླུ་སྤྱང་འཁྲར་བའི་རྩོད་རྣམས་དང་
 བྱི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱིད་སྤྱབ་མདའ། །རྒྱ་མཆོལ་ཟམ་པ་བྱས་པར་བརྟེན་ཀྱང་
 ད་དུང་དེ་དག་ཐལ་བའི་གཏམ་དུ་བརྟེན་མི་བྱེད། །བདག་གི་མ་ལུས་ཆོག་དོན་
 སྤང་ལ་བཅའ་ནས་རབ་དུ་བྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་ཁ་

ནི་གདངས་པ་གྱེ་མ་ཕྱག་དྲི་གཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། "ཞེས་པ་ཞིག་ལྷང་ལྷ་
 རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་པོ་འཇམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་གང་ཤེས་དེས་ན་འདིར་འཆད་
 པར་འཕྱར་བ་ནི། ཀུལ་པོ་སྐགས་ལ་དེའི་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་པ་དུམ་རེ་ཅམ་རྟེན་པ་དང་། ཀུལ་པོ་རང་རང་
 གི་རྩི་རིང་ཡི་གེ་ཅན་དང་། ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱ་སྐགས་ད་ལྟའི་བར་ལུས་པ་
 འགའ་ལ་ཀུལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་འགངས་ཆེན་རིགས་དང་། བྲིམས་ལུགས་སྐགས་
 བྲིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀུལ་ཐོག་སོ་སོའི་ཀུན་པན་རེ་གཉིས་རྟེན་པ་ལས་ལོ་
 ཆོགས་གསལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་དུས་ཅན་ཀུལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྟ་
 སྒྲིབས་པ་དག་གིས་ཀུ་གར་ཡུལ་དུ་གང་མཐོང་བྲིས་པ། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ལས་
 བསྐྱར་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བཅོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ན་གསལ་བ་བཞིན་གྱི་སྟངས་
 དང་། སོ་བྱང་། དཀོན་གནས། མཆོད་རྟེན་སྐགས་ཀྱི་ཤུལ་དང་།
 ཞིག་རོ་དུན་པ་གསོ་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཇི་ཅམ་
 རྒྱས་པར་བསྐྱར་རྟེ་བཞོད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་འབྲངས་པའི་
 སྟོན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་མ་དང་། རྗེས་ཤུལ་གང་ཡང་
 རྟེན་མི་རྒྱས་པས་འཆད་པ་ན་ཡང་ལྷང་ཅམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ལྷང་དེ་
 དག་གྱང་ནང་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་བདེན་ནམ་དེ་མི་བདེན་
 ཅས་དཔྱད་པ་ན་ཡང་། དཔལ་ཆས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷང་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཞེགས་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གནོད་སྐྱབ་ཏུ་ཁྱེར་
 དཀའ་བས་སོ། །དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་སྐགས་གྱང་རང་སྟངས་ལ་སྐྱར་
 བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལྟེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་འོ་ལོ་མོ་ལྷང་དུ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བྲིས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
 སྐགས་ བསྐྱར་པ་ རྣམས་ སངས་ རྒྱས་ ཀྱི་ གསུང་ དང་ མཐུན་ པར་ བྲིས་ ཆོ།
 གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དག་ལ་གནས་གསུམ་པ་བསྐྱར་པའི་ཆ་ལ་འང་

རང་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་མི་འགལ་བ་ཙམ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་གྲུང་དེའི་ལྷ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་འབྲུལ་ཡང་གནས་གསུམ་པ་ལ་མ་ནོར་བ་ཡང་སྤྱད་དེ།
 ལྷ་འདྲུང་སྐྱེས་འཆད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དགོས་ལ།
 ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དུ་སྤང་བའི་ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མོ་བྱང་གི་
 དབྱིབས་དང་། ཆེད་ཆད་སྐྱེས་དེ་དུས་ཀྱི་བྱུན་པོ་ཞིག་གིས་ཡིག་རྩེས་པ་
 ཞིག་ལག་དུ་སྤོང་གྲུང་འབྲུལ་མེད་དུ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་
 ལས་ཀྱང་ལྷ་ཀྱི་ཞིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱང་ཆོ། རང་རང་
 ས་སའི་རྗེས་འབྲངས་དག་གིས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དད་པས་ཡིད་ཆེས་ན་ནི་དེར་
 ཟད་གྱི་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་རྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་བདེན་ཅེས་ཚད་ཆོ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ནམ་ཡང་སྤྱན་བྱུངས་མི་རྒྱས་པས་མན་ཚུན་ཁོ་ཞིང་ཆོག་ཚུབ་
 གྲུ་བ་ཙམ་གྱི་མཐའ་ཙན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷང་མང་པོར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་དུ་
 སྤང་བ་རྒྱང་བལྟན་ནས་གནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པ་མང་
 བས་དེ་དག་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟག་གོ། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ལྷ་པོའི་ལྷང་ལ་བརྟག་
 ཐབས་ཅི་ཙམ་བཤད་གྲུང་མཐར་གཏུགས་ཆོ། ལྷང་དེའི་ནང་ན་རང་ཆོག་ལྷ་
 ཕྱི་འགལ་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་བ་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་
 ཙན་རྣམས་ཀྱིས་རང་འགར་སྒོ་བཟོ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཡང་རང་ཆོག་ལྷ་
 ཕྱི་མི་འགལ་བ་སྤོང་མི་རྒྱས་པ་དུ་མཡོད་པས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དབྱེ་དཀའ་ཡོད།
 ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་དང་སིལ་ལའི་བར་ན་མཆོད་
 རང་དུ་བག་རིམ་རྒྱད་ཅིག་ཡོད་ལ། གྲག་མཁར་གྱིས་དེ་གླུ་རྣམས་ཀྱིས་བག་
 རྒྱར་རྟེ་བཞིགས་པའི་ཟམ་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ། དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པས་སྤྱད་བྱབ་
 ཀྱིས་མདའ་འཕངས་པའི་ལྷ་དུ་ཟམ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོག་ཟེ་
 བྱས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་རྒྱུན་རིམ་བསྐྱར་གྲུང་གི་ངོ་མཚར་ཏེ་ཅང་ཐལ་
 ཆོ་བའི་གཏམ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་དཀྱུས་མ་དང་མ་བསྐྱེས་པར་བྱར་དུ་བཤད་ན།

དང་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། ཀུལ་རབས་མི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷན་པོ་སྤྱ་
ཁམས་ཅན་རྣམས་ལང་ལ་མི་འཆོར་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆིས་
སོ། །དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་
ཡང་། དགོངས་གཞི་བདེན་པ་དང་། དགོས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཏུ་ཐག་ཆོད་
ནས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ་སྟམ་ཏུ་འཇུག་པ་ནམ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོས་པའི་དབང་གི་དོན་གཞན་ཏུ་
གསུངས་པ་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་འཇུག་བྱ་ཤིན་
མྱོག་མྱོན་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་མེན་
སྟགས་ནམ་ཡང་ཐག་ཆོད་པའི་སྐབས་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་
ཉིང་པོས་ལྷན་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་
གསུངས་པ་བདེན་ནམ་ཁྱས་ཆོ། ལྷན་པས་ངས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མ་སྤྲོས་སོ་
ཞེས་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ཆེས་ཞིབ་པར་བྱར་ཏུ་སྤྲོ་འོས་པ་ཡིན་
པས་འདིར་མང་ཏུ་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

མྱོག་གུར་དོན་ལ་གཞལ་བའི་མི་མཐུན་ལུང་། །

བདེན་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །

ཚོད་པའི་ཐལ་མེ་མན་རྩལ་བཟུན་པ་འདི། །

རིགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །

མཐར་གྱི་ཡུཅུཾ་རྣམས་རྒྱུད་འཕེལ་ཏེ། ཡུལ་དབུས་དང་། ལུབ་བྱང་
གི་ཆ་རྣམས་རྫོགས་པར་བབྱང་བ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྦྱར་ཅིང་།
དེ་ལ་འཕགས་རྒྱལ་དང་། དག་མཐའ། ཡབ་ལྷོ། བརྒ། ཀོས་ལ།
མདན། ཡན་རྣམས་ན་ནི་རྒྱལ་པོས་སྲིད་བསྐྱངས། ཡངས་པ་ཅན་དང་།
བྱིང་དང་། ཁྱད་དང་། རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་ག་ན་ཆོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱེད་པ་ཡིན།
དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟན་རབས་ཆོགས་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་ནས་ཐག་གཅོད།
དེ་དག་ལས་མག་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱལ་རིགས་འགའ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་གནས་འཛིན་པ་ལས།
 ཕྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་འཕྲིན་པའི་ཀོས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར།
 དེའི་ཆོ་རང་རང་གི་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོན་པའི་ལུ་སྟོགས་
 རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལྟེན་ལ་སྟོགས་པ་སྟེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པར་གྱུར་ཅིང་།
 རིག་ལྟེན་གྱི་སྟོས་པ་སྟོགས་སྟོན་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ན། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཀྱན་དགའ་པོ། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་དཀར་གྱི་བྱུང་ང་། མ་འགག་པ་བདུན་ཅི་
 ཟས་གྱི་དང་། དགའ་བོ་དང་། དགའ་ཅན་གཉིས་ཐེ་བོ་སྟོས་གྱི་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་
 པའི་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དུག་ལྡེའི་ནང་གི་དེ་དང་གཅིག་གམ་སྟམ་སྟེ།
 རང་རེའི་ལུང་དུ་བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་བཅད་པའི་བྱུང་བར་དགའ་བོ་རབ་དུ་མ་
 བྱུང་ན་ཅིར་གྱུར། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ་སྟོགས་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་མཛེ་ནད་ཀྱིས་བཟབ་པ་
 སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ཏེ་རིག་ངས་ཅན་གྱི་ངོས་སུ་ཁྱེར་ནས་ས་
 ལུག་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཉལ་ཉལ་གྱིས་གཡོགས་ནས་བཞག་གོ། དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཆོ་བས་སྟ་
 བ་ལས་མཛེ་ནད་ཀྱི་ལ་ཏེ་ལྷ་མཁོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནོ། །སྟག་གིས་མའི་དྲི་ཆར་ཏེ་
 ཉལ་ཉལ་རྣམས་བསལ་ཏེ་ཁྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབའ་ཞིག་འདུས་པ། ཉེ་འཁོར་
 དུ་གནས་པའི་དྲང་སྤང་གོ་ལ་བྱ་བ་མཛེན་ཤེས་ལྡང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་
 ཏེ། རྒྱ་བྱིས་པས། བྱ་མོ་མཛེས་མ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་
 དེ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །བྱིས་ཤིག་ན་དེ་ལ་བྱ་མཆོ་མ་བཅུ་དུག་སྟེས་ཏེ།
 བྱ་སྟོགས་པོ་དག་ནར་སོན་པ་ནས་མས་དེ་དག་ལ་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་སྟོན་
 པ་དག་བསྐྱབ་སྟེ། ཁྱེད་ཅག་གི་མེས་པོ་དང་། གཉེན་ཆེན་འདི་སྤྱད་བྱ་བ་
 དག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་སེར་སྟེའི་དྲང་དུ་བཟངས་སོ། །ཤུག་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་
 མཛེས་མ་དག་མཐོང་སྟེ་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས། བདག་ཅག་གི་རིགས་རྩས་སུ་
 གཏོགས་པའི་གནས་དང་ཁིང་ས་འབྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་དེར་ཆགས་པ་

[illegible]

འདིར་ཨོ་མུགས་པའི་ཉན་མོས་ཤེ་པ་ལ་གཤམ་པའི་ཆ་བྱང་པ་ན་མས་བྱར་
 ཏུ་མེས་ནས་བཤད་ན། དེ་ཡང་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་མེད་ཀྱི་
 འགམ་ལ་བྱ་བས་གཙང་དང་། ཟས་དཀར་དང་། བདུད་ཅིའི་བས། བྱ་
 བོ་བས། རྒྱུ་དོད་ན་རིལ་བྱ་བས་ཉེ་ལ་དང་། བྱ་མོ་བདུད་ཅི་མ་དང་།
 དཀར་མོ་གཉིས་ཉེ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་བས་གཙང་གིས་ཨྱས་བཞུན་གྱི་ཀུལ་པོ་
 ཡུན་ནི་བྱ་མོ་རྩུ་འབྲུལ་མ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་གཉིས་བཅུན་མོར་བསྐས་
 པས་ཤ་མ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་འབྲུངས། རྩུ་མེགས་ཀྱི་ཡུང་བཙམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་ཐོན་བྱང་བྱ་བ་དེར་བྱང་སྤང་རྒྱས་པས་འབྲུག་པ་བཅུ་ཡུང་བཞུན་པ་
 ཡི་ཡུལ་དུ་བྱིས་པ་ཡང་། ཉན་མོ་ལེས་བྱ་བྱིས་མོད་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ནས་ཀྱི་ཀྱེ་ཤེས་ཅན་ལྟར། དེ་ཆོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྣམས། །འདྲིང་ཅིང་
 རྒྱངས་པར་བྱ་བའི་སྤང། །ཡུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང། །བྱ་བ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་འདུག དེ་ཡང་སྤྱི་འབྱུང་མ་ལྟར་བཞུག་
 གྱིས་མའི་ཁྱིམ་དུ་བྱ་བཅའ་བར་འགྲོ་བའི་ཆོ། རྒྱང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
 ལེགས་འདུག་ཆོས་དུ་སྒྲག་ཤིང་ཡལ་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ་བྱ་བྱང་བྱེད་པ་ཅན་སྤྱི་
 སྤྱི་བཞུགས། སྒྲག་ཤིང་སྤྱི་ལའི་བྱང་པར་ཞིག་ཡིན་པས། འབྱུངས་པ་
 དང་། སྤྱི་བཞུགས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཤིང་སྤྱི་ལའི་བྱང་དུ་ཡིན་པར་བཤད།
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཤུ་ལྟེགས་པར་རབ་སད་དང་།
 བདུད་ཅི་མའི་བྱ་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁབ་དུ་བཞེས། ཀ་ན་འཆི་བ་གཟིགས་
 ཤིང་བྱགས་སྤྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ཅན་འཛིན་འབྱུངས། དེ་ཡང་སྤྱི་འབྱུངས་སོ་
 ཞེས་པོ་ཉ་བཏང་བས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་དུ་ཉི་ཁྱིམ་འདི་ནས་ཤིན་དུ་འབྱུག་
 དགའ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུ་ལེ་ཏེ། བཟུང་མ་མཆོ།
 འཛིན་བྱེད་སྤྱི་སོ། །འཆིང་བྱེད་སྤྱི་སོ་གསུང་བས་པོ་ཉ་སྤྱི་སྤྱི་
 བཏགས་པར་བསམ་ནས་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སྤྱི་པས་རྒྱུ་ལེ་མཆོན་ཆགས་
 སྤྱི་གས་འབྱུང། འདིར་རང་རེ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པར་མ་ཟད་མི་མཐུན་པ་
 ཡང་ཡིན་མོད། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དེ་དག་གི་ལྱང་ལ་འདི་ཁོ་ན་གྲགས། འོན་
 བྱང་ན་དབང་སྤྱི་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དཔལ་ལས་བྱང། ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་
 དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཤིན་རྒྱུ་ལོ་ཤིན་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་
 ལེགས་ཤིན། དེ་ནས་དུས་ཀྱིས་མཛོས་པའི་འོ་འཛིན་ཅན། །བཟང་པོའི་
 གྲགས་པ་འཛིན་པའི་གྲགས་འཛིན་མ། །སྤྱི་བའི་གདོང་ཅན་ཟས་གཅིང་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱི་ཅན་འཛིན་ཅས་བྱ་བ་སྤྱི་པར་བྱུང། །ཞེས་སྤྱི་གཉིས་པ་བཅུན་
 མའི་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ལེའུར་གསུངས་ཤིང་། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 བཤོལ་བཏང་བཅོལ་དུ། དེ་ལྟེ་མཛོན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 འོས་མ་ཡིན། །བྱིས་པ་འདོར་བ་འོས་མ་ཡིན། །སྤྱི་གས་བྱང་། ཆོས་ལ་མཆོན་

པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་དུ། སྤྱི་གཅན་འཛིན་འབྲངས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་
 ལ། །གུས་པས་བརྟན་ནས་རང་གི་དབུ་སྤྱོད་བཅད། །ཞེས་པོད་ལ་ཡེ་མ་གཤམ་
 པའི་སྒྲིམ་འདི་བྱང་། དེས་ན་ཐང་ཡིག་སྡེ་ལ་བརྟན་སྒྲིམ་འདུག རྒྱུ་འདི་
 ཡུལ་དེ་ད་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱགས་གྱི་ཐང་ན་
 ཡོད་ཅིང་། བྱང་ཐོས་སྤྱི་ཁ་བཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཉེ། གངས་རི་གསུམ་
 ཞིག་གི་ཕྱོ་མ་ལྟ་རྟོག་དང་། དགོང་ག་གསལ་བར་མཐོང་། མདོ་ལས་ཀྱང་
 གངས་གྱི་ཐོས་དང་ཉེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རང་དུ་འདུག དེ་བཞིན་.....
 འཕགས་སྤེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྐབས་རྒྱུ་མང་པོ་དག་བལ་ཡུལ་དང་། བྱང་
 ཡུལ་དུ་བྱོས་ཞེས་གསུངས་ལ་ཡུལ་འདིའི་ཤར་དང་འདབས་འབྱར་དུ་ཙ་མཆོག་
 སྤང་སོགས་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་དུ་རི་རྒྱུད་གཅིག་བཀལ་ན་བལ་ཡུལ་
 མཐིལ་རང་དུ་སླེབས། ཀུལ་པོ་ཕྱང་ན་མེད་ཁྱིམ་ཉེ་བྱ་པ་ལ་དེར་སླེབས་ཏེ་རྩ་
 རིང་འོད་ཅི་མ་བསྐང་བ་དེ་ནི་དེས་ན་ཕྱོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་མ་
 སོང་བ་ན་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱང་ན་མེད་དེ་དོན་འདི་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཡོད་
 པར་དེས་པས་དཔལ་ཕྱོན་པ་འབྲངས་ས་འདི་ག་རང་ཡིན་གྱི་དེ་རྒྱ་གར་ཤར་ན་
 ཡོད་ཅེས་སྤྱི་ཆེན་འགས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་
 དགྲང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་།
 འཕྱོན་ཁར་གཤམ་འཛིན་མའི་པང་པར་སྤྱི་གཅན་འཛིན་བཟུང་ཉེ་གཉིད་ལོག་
 པར་གཟིགས་ནས་བྱགས་འཕྱང་། དེ་ལན་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤར་
 གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད། གཡུ་ལ་ཕྱོན་ཏེ་སྤྱི་ཉེགས་ལྗེད་ཀྱི་རྟོན་པ་
 སྤྱུའི་འཕྱར་དང་། ལྷོ་ཀ་(ལྷག་སྤྱོད་) གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་མཛད།
 ཀུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྤོང་པོར་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལྗེད་སྤུལ་བ་མ་བཞེས་པར་
 ལྷུའི་ལར་ཕྱོན་ཏེ་དཀའ་བྱུང་པ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ནས་ལོ་བྱུག་འདས་པར་
 མཛད། སྤར་ཡང་དཀའ་བ་ལྟར་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་ཟས་རགས་
 པ་གསོལ་ཅིང་། སྤང་པའི་བྱ་མི་སྤྱོད་ཏུ་ལའི་ལོ་སྤྱི་གཅིག་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ལུས་གསེར་

ཉུང་ལྡན། དགྲའ་ལོ་སོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ས་གཤི་ཉ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཉིང་པོར་
 ཟད་པ་དང་། མ་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད། བདུན་ཕྱག་དང་པོར་
 བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དྲུང་ན་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ནས་བདུན་ལྔ་བར་བདུད་གྱི་
 བུ་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པ་བདུལ། དུག་པར་ཁྱ་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཀ་
 བཞུགས། བདུན་པར་ཆོང་པ་ཏ་ཕྱེས་གསོན་དང་ཉུ་ཤིག་གཉིས་གྱིས་འཛམ་བྱ་
 གླིང་པའི་ཟས་ཐོག་མར་སྤུལ་བ་བཞེས། ཆོང་པ་དེ་གཉིས་ཉར་མ་ན་མས་གྱིས་
 ཁོང་ཅག་གི་ཡུལ་ནས་ཡིན་པར་མནའ་བསྐྱེལ་ཅིང་། ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་
 པོ་ཤེད་གོན་ཀྱང་ཐོག་མར་དེ་གཉིས་གྱིས་བཞེངས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ལྔ་ཉེའི་ཡང་ཕྱོད་དུ་ཆོས་མཉན་མཁན་ཁོང་ཅག་ཡིན་ཅིས་ང་རྒྱལ་
 ཟེད། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་ཉར་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཟང་པོ་ཞིག་
 འཛམ་གླིང་ན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཟེར། ཐེ་ཆོམ་ག་
 ལ་མཆིས། སྐར་ལོ་རྒྱན་དུ་བཞུན་པ་དར་དུས་ཆོང་པ་གཉིས་དེ་ནས་ཡིན་པར་
 ཟེད་ཅིང་། ལོ་རྒྱན་དུ་ཆོང་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་འགངས་ཆེན་དུ་ཟེད་པ་
 ཅིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག མདོ་ལས་དེ་གཉིས་ཨཔར་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བར་
 བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་རེ་འགའ་རྒྱབ་སྐྱོགས་དང་། རེ་འགའ་ནི་འོག་བྱ་བར་
 བསྐྱར་འདུག་ཉེ་དོ་འཛིག་དང་། ཁ་ཆེ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྤྱོད་གྱི་
 ཨཔན་པའི་ཡུལ་ལ་ཟེད་པས་ལོ་རྒྱན་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། རྒྱུའི་བཅུན་པ་ལེན་ཆག་
 གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཀའི་ཡུལ་སོ་སོ་བྱ་བའི་ཤྱང་དུ་ཆོང་པའི་མཆོད་རྟེན་མཆིས།
 དམན་རྒྱང་གསུམ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་གཉིས་གཟིགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཤིན་གཤེགས་ཏེ་དགེ་སྤྱོང་ལྔ་ལ་ཆོས་བཞུན་ནས་དགེ་འདུན་གྱུལ།
 བྱིམ་བདག་གི་བྱ་ཡུལ་ཡང་རབ་དུ་བྱུངས་ཏེ་དྲང་སྤྱང་ལྷང་བར་དབྱར་དང་པོ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། བཟང་ཉེ་ཆོགས་དུག་ཅུ་རབ་དུ་བྱུང་ཉེ་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་
 གྱུལ། དེ་ནས་ཡུལ་གཅིག་བྱ་དྲང་སྤྱང་ལྷང་བར་བཞུགས་ཤིང་། རྟོན་པས་
 སྤྱོད་གྱི་ཞལ་བཞེས་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱོན། མི་རིང་བར་འཆར་ག་པོ་

ཉར་བཏང་ཉེ་ལྷན་བྱངས་པ་བཞིན་སྤྲེལ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཁྱད་ཁྱེར་དུ་ལན་གཅིག་
 ཕྱིན། གྲགས་འཛིན་མ་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཁྱད་ཁྱེར་ལ་བཏུང་བར་མ་
 འོངས་པས། ལྷན་པ་རང་ཉིད་ཤུ་རིའི་བྱངས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་བསྟན་
 རས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ལྷན་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྲེལ་བྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་
 ཕྱིན་ཆེ་མགོན་མེད་ཟེས་ལྷན་གྱིས་གདན་བྱངས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཐེབས་ཤིང་།
 དེར་ཡོད་རིང་པོར་བཞུགས། ཀ་ཀེ་རེ་དང་། ༡། ཀེ་ཤེད་དང་། ༡། ལྷན་པོའི་
 ཁབ་དང་། ༡། སྤྱི་གཙང་ཁབ་དང་། ༡། ལྷན་པོའི་བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་
 ཁབ་བཞི་དང་། ༡། དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁབ་བཅས་བཞི་གས། ད་ལྟ་ཡང་།
 ཀེ་ཤེད་ལྷན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་མཐོང་བའི་རྒྱངས་ཤིག་མཉན་ཡོད་
 ཀྱི་ཁྱད་ཁྱེར་འཕྱར་པོའི་ཤལ་དང་། དེའི་རྩེ་ངོས་མི་རིང་བ་ན་ལྷན་དུ་ལྷན་
 ཕྱིད་ཆལ་ལྷན་པོའི་བཞུགས་གནས་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཅིག་མང་གི་ཤལ་ལྷན་
 ཡོད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཟིམ་སྤྱིལ་དངོས་ཀྱི་ཅིག་པ་མ་གྱུ་རིམ་པ་
 གཅིག་ཙམ་ལྷན་པ་ད་ལྟ་འཛིན་སྤྱིང་ན་འདི་ལས་གཞན་གར་ཡང་མེད་སྟེ།
 ལྷན་པོའི་ཁབ་དེ་ལ་ལྷན་ས་ལའི་གཙུག་ལག་ཁབ་དུ་གྲགས་ཤིང་། ལྷན་པ་
 འདས་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་ཁབ་དུ་བྱས་ཟེར། གཟིམ་སྤྱིལ་དེ་
 རྣམས་མདོ་ན་ཆོམས་ཀྱི་ཤལ་དང་། ལྷན་དུ་རྒྱུ་ཞེས་ལ་འདོམ་གང་དང་ཕྱིད་
 ཙམ་མེ་ཡོད་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་མེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་མི་
 འབྲམ་ཕྱག་བདུན་པོའི་པ་ལས་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་རྒྱར་ཅིང་།
 འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ལྷ་ཉེགས་ཙན་དང་། གཅིག་དཔྱལ་མར་པོའི་དང་། ལྷན་
 ཕྱིད་ཆལ་དུ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། སྤྱི་དགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ནགས་སུ་ལྷ་
 ལྷ་རེ་ལྷ། མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་ཉེར་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བཞེས་པར་བཤད། འདི་
 ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྣམ་ལྷ་རང་རེའི་ལྱང་དུ་རྒྱན་གྱི་ནགས་དང་། ཤར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་
 བ་གཉིས་ཀ་ལྷས་པ་ལས། འདི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཤར་རྒྱའི་ལྷ་ཡོད་པས་ཤར་
 དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནར་མའི་ཀྱན་དུ་རྒྱུད་པ་ནི།

ནངས་པ་བར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་མ་ཤིང་གསལ་ཅིང་བྲུས་མཛད། དེ་ནས་ཡུན་
 བྱང་དུ་ཞིག་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་གསེལ་ཆགས་
 མཛད་དེ་བསོད་སྟོན་དུ་གསེགས་ཤིང་། བྱིམ་དེ་ནི་དུ་ཆོས་སྟོན། སྐར་
 རྩུན་ཏེ་འབྲམས་སུ་བཞུགས་ནས་དག་སྦྱང་རེ་རེ་བཞིན་བསོད་སྟོན་རྟེན་མ་རྟེན་
 སྐགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་སའི་ཁང་པར་(མེ་ཁང་)
 རྩུན་ཏེ་བསྐབ་པ་འཆང་བ་སྐགས་མཛད། དེ་ནས་ཆ་བསྟོབས་ཆེ་བ་ན་ཡུན་
 བྱང་དུ་ཞིག་སྦྱས་པ་བ་ཞེ་གཟིམ། བྱི་རྩོ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ན་མས་ལ་སྦྱོང་དང་
 འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན། ཉི་མ་ཆས་པ་ན་སྐབས་སུ་སྐུ་ལྱས་བསལ་ཅིང་། དེ་
 ནས་སྦྱོབ་མ་ན་མས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱང་བ་དག་གཅོད་ཅིང་། མཆན་གྱི་ཐེལ་ཆོ་
 དང་པོ་འདེམ། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་འཆགས་ལ་རྩུན་ཏེ་འཆག་པར་
 མཛད་ཅིང་། བྱན་གཉིས་པ་འདེམ། བྱན་གསུམ་པ་ལ་ཞབས་བགྲས་ཏེ་
 གཟིམ། ཆར་རྟོགས་ནས་སྐབ་དགའི་ཡུན་ལ་ཡུལ་གྱི་གཞན་ན་མས་སུ་སྦྱོངས་
 རྒྱ་ཞིང་འཁྱོན། བྱང་གསུམ་བཅུ་འམ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ཉིན་རེར་གྱི་ཞག་མལ་
 མཛད་པ་སྐགས་ཡིན་པར་བཤད། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་ན་རྩུན་གཟུགས་པ་
 ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་བྱང་
 གྲགས་སུ་བྱུར་ཅིང་། གཟུགས་སྦྱིང་རང་ལོ་བཙོ་ལ་པ་ལ་ཡབ་གྱི་བཀས་རྒྱལ་
 སར་འཁོད། རང་གི་བྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་བཙོམ་ལྟ་འདས་ལས་ཆོས་ཐོས།
 དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ལས་ལོ་ལྔ་གཞོན་ཞེས་བཤད་དེ་རང་རེའི་ཡུང་
 དང་རྒྱང་མ་མཐུན། སྟོན་པའི་སྦྱོབ་མར་བྱུར་ནས་ལོ་སོ་བདུན་བར་གནས།
 རྩུན་བཞུགས་པའི་ལོ་ང་གཉིས་རྒྱལ་སྦྱིད་བསྐྱངས་པ། སྐས་མ་སྦྱེས་དགས་
 བཀུམ། འདིར་མ་སྦྱེས་དག་བྱ་བར་རང་རེ་སྟོ་བྱང་གི་ཡུང་གཉིས་ཀ་ནས་བྱང་
 མ་སྦྱེས་གོང་གི་དག་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་རྒྱུད་བཅས་བྱིས་མོད། སྟོ་
 བསང་བུ་གཡུལ་རོར་བཅན་པ་སྐགས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་འགའ་རེའི་
 མིང་ལ་མཛོད་ལྟར་ཉི་མ་སྦྱེས་དག་ར་འཁོད་པས། སྐབས་འགར་དག་མ་སྦྱེས་

པ་ཉི་དག་སྤྱི་ཡང་མེད་པའི་ཚས་ཀུལ་གྱི་མིང་དུ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག མྱོ་
 བའི་མྱ་ངན་གྱིས་བཅུན་མོ་གོས་ལའི་ལྷ་མོ་ཡང་ཤི་བ་དེའི་མིང་པོ་གསལ་ཀུལ་
 གྱིས་ཐོས་ཏེ་དམག་དྲངས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ཉེ་མཐར་ལྷ་རྒྱུ་ཆསྤྱི་ཡང་ཕྱལ་ནས་མ་ཐུས་
 དག་ལ་མགོ་འདྲད་དགོས་པ་བྱུང་། གཉིར་ཞིག་ཁྱེར་བ་ལ་བསྟན་བཅུགས་ཏེ་
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་དམག་དྲངས་ཏེ་ཆབ་འོག་དུ་བྱས། ཚུལ་དེ་དག་ལ་
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཡང་<ལས་ཀྱང་>། ཀུལ་ཆེན་མ་ཐུས་དག་ཞེས་
 པས། །ཡང་ག་མག་དང་ནི། །ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལས་གཞན། །བྱང་དུ་ཡངས་པ་
 ཅན་དང་ནི། །སོགས་གསུངས། མ་ཐུས་དག་འི་བྱི་ལོ་བཅུད་པའི་སྐབས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་ཏེ་དབྱར་ཞེ་ལྷ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་
 སྤྱ་གདུང་གི་མཆོད་པ་དང་། གཉིས་པ་རིང་བསྐལ་གྱི་དུས་སྟོན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་
 རྩེད་འདས་པར་བྱས། ཀྱན་དགའ་པོ་གནས་ནས་བྱུངས་པ་མཉན་ཡོད་དུ་
 བྱོན། དགེ་སྦྱང་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱ་བ་དང་འདྲོན་པར་མི་
 རྩེད་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཀུལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་ཚུགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་
 བེང་། རངས་ལྷ་བར་ལངས་ནས་སྟོན་པའི་བྱི་གཙང་ཁང་དུ་བྱི་བདར་བྱེད་པ།
 རྒྱུད་ཆོམས་ཤིང་འབྱལ་བ་གཟིམ་མལ་བཤམས་པ་སོགས་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 དུས་བཞིན་བྱས། མཉན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་བཟན་ཀྱན་དགའ་པོ་
 མཐོང་ནས་སྟོན་པ་དྲན་པའི་མྱ་ངན་ཆེན་སོང་བས། མི་རིང་བར་བྱི་མིའི་ཡུལ་
 དུ་བྱོན་ཅིང་། དེར་དག་བཙམ་པ་ཐོབ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་མ་ཐུས་
 དགས་ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་བཅུན་དུ་བཞེངས་
 པར་ལེགས་པར་ཟིན། འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀུལ་པའི་
 ཁབ་དུ་བྱོན་ཏེ་དེར་དབྱར་གནས་མཛད། དབྱར་དེ་གའི་གསོ་སྦྱང་གསུམ་
 པའི་སྐབས། བཅུན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་སྤང་ཡང་བྱོན་ནས་བཀའ་བཟུ་བའི་
 དབྱ་བཅུགས། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་དབུས་སྤྱ་སྟོན་པ་དང་། མཆོག་བྱང་།

གི་ཁྱིའི་ཕ་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་བཞོད་པའི་མདུན་ན་གནས་བཞུགས་གྱིས་ཁ་
 སར་དུ་སྒྲུགས་པ་བཞུགས་ནས། དབྱར་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པའི་ཉིན་གཉིས་ནས་
 བཅམས་ཏེ། ལུག་ལས་པའི་ལྟ་དང་། གུན་དགའ་པོས་རྣམ་བཟུས་ཤིང་།
 འད་སྤང་ཆེན་པོས་དྲི་ལན་ཉིད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞུགས་པའི་ལྷང་
 ལས་ཆེན་དུ་མཛད་པ་བྱར་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། རང་ཅའི་ལྷང་དུ་ཡང་ཆས་
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྤྲུལ་མདོ་ལྟེ་ལ་ཆས་དང་། འདུལ་བ་གཉིས་ཉི་ཆོ་
 གསུངས་པ་མང་དོ། །ཆས་བཟུ་བ་རྒྱུགས་ནས་ས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་
 ཤིང་ལྟ་ནམས་གྱིས་བསྟོད་དོ། །གནས་བཞུགས་དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་བྱ་བ་
 དག་བྱས་ཟིན་ནས་མི་རིང་བར་སྤང་ན་འདས་ཤིང་། མ་སྤྱེས་དག་ལ་སོ་
 གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་པའི་མཐར། རང་གི་བྱ་འཆར་ཀས་བསད་དེ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །

ཉོན་པ་ལྟེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཅེར་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བདག་ཅག་གི་ཉོན་པ་དང་འདྲ་འདྲིས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡངས་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སིལ་ཐུང་(དོན་གྲུབ་)དང་མའི་སྤྱོད་(སྤྱོད་ཡངས་མ་)བྱ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྤྱེས། གཞུགས་ཉིང་བཅུན་མོ་ལྟས་འཕགས་མ་དང་གཉིན་
 ཆོན་གཏོགས། ལོ་ཉི་ཤུ་བཅུ་ལྟར་འདས་ལས་ཀྱན་ཅེས་ཁོང་དག་ཟེར།
 གྲགས་སྤྱིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་མར་སྤངས་ཏེ་བྱ་མ་ཞིག་སྤྱེས། ཉོན་གསུམ་ལ་
 དབང་བའི་འཁོར་བསྐྱར་བྱེད་པར་ལྷང་བཞུགས་གྲང་རང་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱིས་
 སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་མཐར་རྒྱལ་བའི་ནོ་
 འཕང་བཞེས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཛིན་ཉི་རྒྱལ་བ་དང་། མཉམས་ཉིད་པའི་པོ་
 ཆེན་པོར་གྲགས། བཅུ་ལྟར་འདས་ཆས་ཉོན་པ་ན་ཁོང་ཡང་ཆས་ཉོན།
 འཆོ་བ་སྤྱང་བའི་ལམ་རབས་ཀྱི་མཐར་སྤྱག་པ་སོང་ཉི་ལྟེ་རྒྱ་གྲུ་ཡང་མི་གཅོད་
 པར་བྱས། འདོད་པ་རྒྱང་བ་ཡང་མཐར་སྤྱག་ཉི་གོས་རན་གྱིན་པ་ཅམ་ཡང་
 སྤངས། མདོར་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲུ་ཏེ་མ་ལས་བཟང་ཞིང་ལྟག་པ་ཞིག་

ཅུམ། སྤྱི་མི་གཙང་པ། རྩལ་མི་སྤྱུ་བ། མི་རྒྱ་བ། ཡ་བྱད་མི་འཛིན་པ།
 ཅུམས་པ་ལ་གནས་པ་ཉེ། བཞིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལ་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་
 བསྐྱོན། མཐར་ཐུད་ཀྱི་ཤྱང་ཁྱེར་ཕྱིག་རུང་དུ་འདས། རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་
 དག་གིས་མ་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉེ་བའི་ཡན་ལག་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་
 རང་དུ་རང་གི་ལྷང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། དིག་མར་སྤྱོགས་ཀྱི་གས་ཅན་དང་།
 རྟེན་མར་དཀར་པོའི་གས་ཅན་བྱ་བའི་མ་བའི་ཕྱོག་ཉིས་སྤྱུ་ཉེས། ད་དུང་ཡང་
 རྒྱ་གར་ན་འདིའི་ལྷགས་ཆན་ཆེར་དར་ཅིང་། མ་ལ་ལ་ར་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་
 ཉིད་དུ་བྱེད། ཤ་མི་རྒྱུད་ལ་མི་བ། ཆོང་དཔོན་སྤྱུག་པོ་དག་གིས་ཞབས་
 འདེགས་བཟང་བས་ཁོང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མགོ་མཐོ། དེ་ལ་གཅེར་བྱ་བའི་ལྷང་
 གི་ཡིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐལ་བ་འདི་ལ་ཉིའློ་ཀར་ཉེ་སྤྱུ་ཉེགས་
 བྱེད་པ་ཉེ་བྱ་མ་གསུམ་བྱུང་བའི་རྩེས་མ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དང་
 པོ་སྟོན་པ་ཙམ་ཁོང་མིན་པར་སྤྱ། སྤྱུ་ཉེགས་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱེ་འདི་ཙམ་
 ཀྱི་མིང་དུ་མཛོལ་ཅིང་། དེ་ལ་རང་རིས་ལྟ་བུ་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཉེགས་འཆའ་བ་
 ཞེས་སྤྱུ་བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱུ་སྤྱུར་བམ་གཉིས་སྤྱུ་དང་། རྩད་པར་
 འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཐར་པའི་མཆོ་འགྲམ་དུ་བརྟེན་པ་སོགས་དོན་
 བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱུ་
 ཉེགས་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྱུ་འབྱོར། འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་དང་ལོ་རྒྱས་
 ཀྱི་ཏུ་ཅོག་གི་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་མོད། སྟོན་པས་ལོ་རྒྱུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་
 འདིས་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་དང་པོ་སོགས་བྱིས་པའི་ཁ་ཤིག་སྤྱུ་བཞེད་དུ་བཟང་པོ་གང་
 ཡིན་ཉིས་བལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཅག་གི་ལཱ་ལོ་ཁོང་གིས་བྱས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གཅིག་ཡིན།

མ་སྤྱེས་དགའི་བྱ་འཆར་ཀུས་ལོ་བཅུ་རྩུག་སྤིད་བཟུང་ཞིང་། ཤྱང་ཁྱེར་
 མེ་རྟོག་རྒྱས་ལྡན་ནམ་སྤྱུ་ནར་བུའི་མང་ཐོག་མར་བཅིང་། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་
 མ་འགགས་པས་རང་གིས་འཆར་ཀུ་བསད་དེ་སྤིད་བཟུང་། དེ་ནས་དེའི་བྱ་

ལྷན་འཇུག་གི་སྐབས་མ་འགགས་པ་བསད་ནས་ཁྱི་བཟང་། ལྷ་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བྱང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཁྱི་སྐྱུ་བསད་དེ་ལོ་ཉེར་བཞི་བསྐྱངས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་པོས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་སྤྲོ་བ་དེ་བར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལྷ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་པོ་དེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དེ་བར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལྷ་པོ་འདི་ཁྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་བབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མང་། དེའི་སྐབས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་ཕྱིན་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་བཅུགས་པ་ཀུན་དགའ་བའི་མཁན་བླ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཤ་གསལ་པ་དང་། རེ་བར་གནམ་གྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་མཛད་པའི་ཕྱིན་བྱང་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་བྱུག་ཅུ་དང་། བསྐྱར་བྱེད་མ་ན་བཞུགས་པའི་བརྒྱད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ་ལྷ་པོས་དགེ་འདུན་མཛད་ཅིང་། བཟུང་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས། ཡུལ་ནག་པོས་ཐར་ཡངས་པ་ཅན་པ་རྒྱུས་སྤྲོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཤོལ་བརྟལ་བའི་རྒྱུ་མེན་གྱིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་མི་ལྷས་མཛོད་བ་འཛིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱིས་པས་བསྐྱོག་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉེས་ཉིད་གཙུག་མཛད་དེ། དགེ་སྤྲོད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ལས་ཆེད་ཏུ་བསལ་བའི་བདུན་བརྒྱ་ཅན་གྱི་བྱེད་མ་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་རུ་བར་ཕྱེ་སྤྲོད་གསུམ་པོ་དག་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཏུ་བཅུས་པ་དེ་ནི་བཀའ་བཅུ་གཉིས་པར་གསལ་སོ། །དེས་ན་ལྷ་པོ་རབས་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཆོ་སྤྲོད་པ་འདས་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི་གནས་བརྒྱད་གསལ་པས་བརྟལ་བ་དེ་ཡུལ་ནག་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འདིས་ལྷ་པོ་རབས་ཀྱི་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲོལ་བ་ལྷར་ལྷང་བས་ཇི་མང་བཅུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བརྟུ་བ་དང་པོ་ལ་ཐེར་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟུ་བ་དང་། གཉིས་པ་འདི་ལ་མ་རྟུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དགེ་འདུན་ཆོས་པོ་འཇུག་ཆོས་པའི་བརྟུ་བར་གསལ་ཤིང་། བརྟུ་བ་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཐོན་གྱི་རྒྱས་ལས་མདོ་མང་ཏུ་ལྷག་པར་བྱུར་པས་དེ་རྒྱུས་བཀའ་ཡིན་མིན་སྐབས་བཅད་དེ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་པ་ཐོན་ཕྱི་

གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལྟར་མེས་ལྟར་སོ་སོར་གྱིས། ད་དུང་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་མདོ་འདོན་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལྟེ་པ་བྱ་མ་མང་དུ་གྱིས་ཏེ། ལྟན་པ་འདས་
 རྣམས་ལ་སྐྱམ་བརྒྱུ་མ་སོང་ཅན་ལྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱིས་ཤིང་། སོ་སོའི་ལྟོ་སྟོང་
 གྱི་བཀའ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ལྟར་མང་དུ་བྱུང་བར་མདོན་ནོ། །དེ་ལས་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེ་པ་བྱི་མ་གསུམ་ནི་སྟོན་ལ་ན་ཀུལ་པོ་རྒྱ་དང་།
 འཇིགས་མེད་དང་། ལྟེ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 པོ་དང་། འཇིགས་མེད་རི་བོ་དང་། ཀུལ་བྱེད་ཆལ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གསུམ་ཡོད་པ་འདི་དག་རྣམས་པམ་ཚུན་ཚྭ་ཅིང་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་
 ཚུལ་སྟོན་ལའི་ཀུལ་རབས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཀུས་པས་ལྟེ་དེ་གསུམ་ཀའི་མ་བའི་
 གནས་གཞི་ཡང་འདི་དག་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་སྤང་ཞིང་། འདི་གསུམ་གནས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་གསུམ་ཀ་གནས་བརྟན་
 པ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་འཇིགས་མེད་རི་བོ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ཕེད་ལྟ་བུ་བའི་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲངས་པར་གྲགས། དེ་
 ནི་རྣམས་པར་འདྲ་བ་བྱ་བ་ལྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགེ་སྤྱང་རྣམས་
 ཟེར་ཅིང་། གཞན་དག་གི་ལྟ་སྟོང་མི་མཐུན་པའི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་ཞིག་དུ་
 འདོད་ལ། རྟོགས་བམ་ཅམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཤོད་
 དཀའོ། །གནས་གཞི་དེ་གསུམ་ཀའི་ཤུལ་ན་རི་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་མ་ཞིག་
 གསུམ་གནས་ཤིང་། དཀོན་གནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་མཆིས། མཆོད་རྟེན་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་ས་ལྟེང་ན་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཀུལ་པོའི་དུཌག་ལྟ་ནི་དང་།
 འཇིགས་མེད་དང་། ལྟེ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བཞེངས། རྟོག་འབར་དུ་འདི་
 གསུམ་གྱི་མིང་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་དག་ཕྱིས་གྱིས་ཡིན་པར་གསལ་སྟུང་། ས་
 རྟོགས་རིས་པ་ལྟེ་ཀེ་རུ་ལྷག་པ་རྣམས་གཡའི་ལྟ་སྟོན་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་རི་དེ་
 ཡོད་ཅིང་། ཉེ་དུས་སུ་གནའི་དཀོན་ཤུལ་ནས་སྐྱ་བརྟན་ལི་མ་རང་ཡང་སྐྱམ་
 བརྒྱུ་ཅམ་རྟེན་ཅིང་། ལྟན་པའི་དུལ་སྐྱ་མི་ཆད་ཅམ་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་།

རྟེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཞུས་ཏེ་དབུལ་དུ་བྱས། རི་དེ་ལ་ཐོན་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཏེ། རིག་བྱེད་མའི་ཕུག་ཅན་དུ་འབོད་པ་ལས་ད་ཉི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཏེ་བྱ་གསལ། ལར་ལྷ་མོ་འདི་ནི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱི་ལོ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་ཆེ། དེ་བཞིན་བསྐྱར་བ་པའི་ལྷེ་ཡང་ཡབ་ཁྱིམ་ལྷེ་གོ་ཤམ་པའི་དང་། འཕགས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལས་ཐོགས། གངས་རི་བ་རྣམས་ནི་ཁ་ཆེ་དང་། བལ་ཡུལ་སོགས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནི་སྟེ། རང་རེའི་སྤྱོད་བཅན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པའི་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཡི་ཅིང་ཡི་ཤེ་གིས་མགུར་གནས་བཞུན་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། སལ་ཆེན། མང་བཀྱར་གྱི་ལྷེ་བཞི་དར་ཅིང་། ལྷ་མ་གསལ་གྱི་ལྷེ་ལྷོད་གསལ་ནི་སལ་ཆེར་མཐུན། མང་བཀྱར་བའི་ལྱང་ནི་གངས་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་མེ་མཐུན་པར་ཡོད། མཉམས་སྦྲུང་དང་། སི་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ནི་མང་བཀྱར་བ་གཅིར་བྱེད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་བཞུན་དང་། ལྷག་པར་སི་ཞལ་ན་གནས་བཞུན་པ་གཅིག་ཕྱ་གནས་ཤིང་། སལ་ཆེན་པ་ཡུལ་བཞོན་སོགས་བྱང་དུ་སལ་ཆེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་གཉིས་གཅིར་བྱེད། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷེ་བཞི་ཀ་འདྲེས་མར་སྦྱོད། ལྷེ་སྐན་གཞན་རྣམས་ནི་མངོན་ཆེན་ཆེ་བར་གསུངས། རྩ་བོ་ཕྱོན་དུས་གྱི་བར་དབུས་ན་ལྷེ་པ་བཞི་གནས་པ་ཡང་འདི་དག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལས་གནས་བཞུན་པ་དག་ནི་སི་ཞལ། ཟུར་མ། ལྷ་མ་གསལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ད་ཉི་དར་རྒྱས་སུ་གནས་པ་འདི་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རྣམས་ནི་ཐོག་ཆེན་གར་བྱུང་ལ་དར་ཏེ། བོད་དང་། རྒྱ་ནག་ རེ་ཟན་<རི་ཕན> སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ལྷར་སལ་ཆེན་པ་དང་། འདྲ་བུ་པ། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་མང་དུ་བསྐྱར་ཐེར་བས་ད་དུང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་
□□ ལྷེ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ཡང་ད་ལྷོ་ཕྱོགས་གར་ཡང་མེད་དོ། ། ཀྱལ་ཡོ་ཤོ་ཀྱལ་ལྷོ་མེན་དང་། ཀྱེར་བྱ་བ་སོགས་བྱུང་བཅུ་ཡོད་པ་དག་

ཀུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་སྟེང་།

གིས་ཀྱང་ཅིག་ཆར་རམ་ཡུན་བྱང་བྱ་རེ་ལ་ཀུལ་སྟིང་བསྐྱངས། སེམས་ཀྱི་ཀུལ་རྒྱུད་འདི་དག་དང་། ཏུས་མཉམ་ཏུ་རིགས་ངན་ལས་མཆོད་པའི་ནན་དའི་ཀུལ་རབས་དགུ་བྱང་བ་ཡང་དཔུང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཀུལ་པོ་དང་པོ་ནི་མདྲ་པར་ནུ་ཉེ་འདི་སྟོབས་ཤུགས་བཅན་པས་ཡེལ་རལ་མ་ཤིང་རྟ་གཅིག་པར་ཡང་གཤམ། དེ་ནས་ཁོ་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཅིག་ཆར་རམ་ཡུན་བྱང་བྱ་རེ་ལ་སྟིང་བསྐྱང་། ཀུལ་པོ་མཐའ་མའི་མིང་ལ་དྲུག་ཉེ་འདྲིའི་ལྟ་བུ་དགའ་བོར་གཤམ། འདི་ལ་རྟ་དམག་ཉི་ཤི། ཤིང་རྟ་ཉིས་སྟོང་། སྤང་པོ་སྤམ་སྟོང་། ཀླང་ཐང་འབྲུམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དམག་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཏུས་མཉམ་པའི་སྟེ་རིག་དག་གི་ལོ་ཀུས་སྤྱུ་ཡང་བྱང་། བརྒྱའི་ཀུལ་རབས་འདི་ལས་མེད་ཀུལ་རྒྱུད་མཆོད་དེ་ཆོས་ཀུལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱང་འཁྲུངས།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཙེ་ན། ཏ་ཟིག་གི་ཡུལ་ཏུ་ཀུལ་པོ་ལྟུ་བྱ་བས་ཀུལ་སྟིང་བསྐྱངས་ཤིང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ལོན་ཙམ་གྱི་གོང་རྣམ་ཏུ་ཏ་ཟིག་གི་གོང་མ་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་དྲི་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོ་རྒྱལ་ལོགས་པ་ཡང་འོག་ཏུ་ཆུག་ཉེ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་འདས་མེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ལ་སྟེ་རིག་གི་དམག་དཔོན་ཟིག་ཅན་ཡེལ་ག་ཟན་དར་གྱིས་ཏ་ཟིག་གི་ལོ་དབང་ཏུ་བྱས། སྟོན་པ་འདས་མེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་དབྱར་ཐོག་ཡེལ་ག་ཟན་དར་འཇིགས་སྤྱུ་བྱང་བའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སཱི་ཀུའི་རི་བཅད། རྒྱ་གར་རུབ་བྱང་ཏུ་སྟེབས། ས་མ་ཆན་གཞོན་མེད་པར་འཕྱད་ཆོད་བསད་དེ་ཡུལ་ཕན་གང་ཡོད་འོག་ཏུ་བཅུག སཱི་འི་ཆུ་སྟང་གཅིག་ཤིང་ནས་ཀྱང་མི་བརྒྱད་ཁྱི་ལྷག་བསད་ཅིང་བཟུང་ཉེ་བཅན་བཀོལ་ཏུ་ཁྱེར་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅེས་ཞེ་རིགས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཏུ་བྱས། དེའི་ཆོ་རྩི་འཇོག་ཏུ་ཀུལ་པོ་ཡམ་བྱ་བ་དང་ཆུ་པོ་སྟོལ་མ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་ཤུར་བྱའི་ཀུལ་པོའི་སྟིང་འཛིན་པ་ལས་ཞེ་རིག་རྣམས་ཀྱིས་སིན་ཏུ་བཀལ་བ་ཙམ་ན་རྩི་འཇོག་ཀུལ་པོས་མ་བཟོད་པར་རྟ་

བདུན་བརྒྱ་དང་། སྤང་ཆེན་སྤྲུལ་ཅུ་བཅས་ཁྱེར་ཏེ་མགོ་བདུད། རྒྱལ་ཕྱན་
 ལུ་རི་དམག་ལྷ་ཁྱི་དང་། སྤང་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིངས་ཀྱང་མཐར་
 དམག་རྣམས་པམ་ནས་ལྷས་ལ་སྤང་གྲུ་བྱང་ནས་ད་དུང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 འཐབ་ནས་སྤྱུལ་བ་བཅོན་དུ་ཁྱེར། ལྷས་ལ་སྤང་གྲུ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་གཤེད་
 མའི་ལག་པར་སོན་པ་ན་ད་དུང་ཡང་ཁྱུ་པ་མེད་པར་ཐོད་པ་མཐོང་ནས།
 དམག་དཔོན་ཤིག་ཅན་ཀྱང་ཏ་ལས་ཏེ་གསོད་རྒྱ་བཞག་ནས་ཁོའི་ལྷལ་དང་རྒྱལ་
 སྤྱང་ཀྱང་སྤྲང་སྤྱང་དེ་ཀླགས་པོ་བྱས། མཐར་རང་གིས་བཟུང་བའི་ས་པལ་
 ཆེར་གྱི་དཔོན་དུ་ཡང་ཁོ་རང་བསྐྱོས། རྒྱ་པོ་ལྷའི་ལྷལ་ལྷལ་པོ་འོག་ཏུ་བཅུག་
 བས་ལྷལ་གཞོན་པའི་འཛོ་བྱེད་དག་བཞག དེ་ནས་ལྷལ་དབྱུག་འཛིན་དུ་
 ཆས་པ་ལ་དམག་མི་རྣམས་གྱིས་ཡེ་འགྲོར་མ་མཉན་པས་བྱ་བ་བསམ་བློ་ཏེ།
 སྤང་སྤྲུལ་མཆོ་འགྲམ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱུ་བཅས་ཏེ་དམག་བྱེད་དག་མཆོ་རྒྱད་
 བས་བཅར། དམག་དཔོན་རང་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དམག་བྱེད་ལྷག་པ་
 སྤང་བརྒྱད་དེ་བལྟ་བུ་གྱི་བྱེ་མ་བཟལ་ནས་བརྟེ་ལོན་དུ་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱི་ལོ་
 སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཤི་ཞིང་། དེ་དུས་ད་
 དུང་རང་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅམ་ཡིན་ཟེར། དམག་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་རུབ་
 བྱང་གི་ལྷལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་རང་རེའི་བཀའ་ལྷས་དང་། གེ་སར་ལྷ་བྱའི་དཔལ་པོ་
 ཆེན་པོར་མཐོང་བཞེད་ཅིང་། ཐུན་གྱི་སྤྲོ་ཁོའི་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅལ་ཅན་དག་གིས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ལེག་ཟན་དར་གཉིས་པར་
 འཕོད་པ་སོགས་བྱས། འོན་ཀྱང་མའི་རྩེ་ནས་ནོ་སྤྲོན་པ་ལང་ཤོར་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 ཡོད་ཅིང་། ཀླགས་པོ་བཙུ་ཅན་ཞིག་ཤི་བར་ཏ་ཟིག་གི་སྤྲན་པ་ཐམས་ཅད་
 བསད། ཏ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤི་བའི་ཆེ་ཡང་ལྷལ་གྱི་ཏ་ཐམས་ཅད་གྱི་ར་
 མ་གཅོད་པ་སོགས་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་འདི་དག་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཟའི་ལྷལ་རྗེ་འཛོག་སོགས་སུ་ཆགས་པ་ལས། ཕྱིས་ཡམན་བྱ་བའི་ཤེ་དེ་དག་
 བྱང་ཞིང་། ཡིག་རིགས་དུག་ཅུར་མིང་གསལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྷ་དཔོན་མེད་

གྱི་དུས་ཚ་ན་ཡམན་དག་ཀྱང་ཀུལ་པོ་དེའི་ལྷང་ལེན་ཅིང་། རིམ་གྱིས་དེ་དག་
སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷོན་པའི་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཟའི་བཟོ་རྒྱུན་གྲགས་པ་
གསོན་པའི་ཉམས་ཚན་དེ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། རྗེའི་སྤྱ་གཟུགས་རྣམས་ལས་རྙིང་
ཤོས་སྤྱ་གཟུགས། གསེར་དབྱལ་གྱི་ཤི་ཀའི་ལྷེང་དུ་ཀུལ་པོའི་མགོ་དང་གཟུགས་
བརྒྱན་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་མེ་སྒྲིང་སྐར་མོ་དང་འབྲ་བ་དག་ཆེས་གནའ་བོ་ལ་ཉིས་
ལྷོང་ཙམ་གྱི་གོང་རྩོལ་དུ་ཡང་ཀ་ནི་ཤ་སོགས་གྱིས་བྱས་པ་ད་ལྟའི་བར་རེ་གཉིས་
རྙེད་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཡམན་འེ་སྤལ་གྱི་ཤན་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།

ཡ་མེན་འེ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་རྣམས་གྱིས་མདའ་གཞུ་སོགས་ཏེ་ཀུལ་པོའི་སྤྱ་
སྤང་དམག་མའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཚ་ན་ཀའི་བརྒྱན་བཙུག་སྤལ་བ་ཤད་ཅིང་།
གུལ་འེ་དུས་སྤྱ་ད་དུང་ཡང་ཡོད་པ་འམ་(ནག་མོའི་འཁོལ་གྱིས་ཤུག་ལྟའི་སྒྲིམ་
གར་དུ་ཡང་བསྐྱོད་) ཁོང་རྣམས་ལག་ཤེས་མཁས་པས་ཉི་འོག་གི་སྒྲིམ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་ཡིན་ལ་འདུལ་བའི་ལྷང་དུ་ཡུལ་ནས་ཚན་བྱ་བར་བསྐྱར་
འདུག་ཅིང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་མོ་ཡོད་པ་སོགས་འབྲུལ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། སྐར་ཅིས་བཞེ་སྤལ་པལ་ཆེར་བ་ཡང་ཡམན་དག་ལས་
མཆེད་དེ་རྩི་རིག་གི་སྤྱོན་པ་ཡིས་ཏྲེལ་གྱི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བས་
ད་ལྟའི་བར་གཟའ་བདུན། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། བྱིམ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་
ཙན། དུས་མེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ལྷངས། དབང་ཐང་།
སྐར་འབྲས་སོགས་རྒྱ་གར་དང་རྩི་རིག་བྱ་མོང་དུ་གནས། ཁོང་རྣམས་ལ་
བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གནམ་ཁྱིལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་སྐར་མའི་ཆོམ་བྱ་དེ་དག་དང་དབྱིབས་འབྲ་བ་རེ་ནམ་མཁའ་ན་སྤྱོན་རྒྱ་
འདུག ཡིས་རྩོལ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོན་ལོ་ལྷོང་དང་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་
རྩོལ་ན་སྤེས་ཤིང་། ལོ་རྒྱས་དང་ལྟ་བ་སོགས་ཆེས་ངོ་མཆར་ཡང་འདིར་མི་སྤྱོད།

འདི་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱི་མི་རྒྱའི་ཀུལ་རབས་གྱི་མགོ་ཚུགས། ཀུལ་པོ་
དང་པོ་ལ་ཙན་གཉིས་གྲགས། མཐུར་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་པས་ཀུལ་བརྒྱུད་དེ་སྐད་

གཤམ་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་གང་དུ་སྐྱུས་པའི་ནམ་དེའི་རྒྱལ་
 རིགས་སྤྱུ་ཕྱེས་པ་ལས་གཉིད་ན་མས་ཀྱིས་མགར་ནས་བསྐྱད་པས་དྲི་བའི་ཡུལ་དུ་
 བཏད། བཏུས་ནས་ཡལ་ན་ལ་ངོ་ལོག་ལྟེ་སྟོན་པ་འདས་ཆེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་
 པར་རང་ཉིད་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེ་ནས་ངོ་འཛོག་གི་བྱམ་ཟེ་ཅན་ཀའམ་
 ཀེད་ལྟ་བུ་བས་ཤོགས་བྱས་ཏེ། མགར་འངས་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་བྲི་ལས་
 སལ། བྱམ་ཟེ་དེ་ཅན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་བཏུན་བཅས་གཤམ་ཆེན་དེའི་ཆོས་པ་
 པོར་བྱེད། བཏུན་བཅས་དེར་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་སྐྱར་ཆོ་བཅོ་ལྟར་བཏུས་
 བས་བཀོད་ཅིང་། སྤྱིད་སྤྱོད་ལུགས་དེར་སང་གི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འདྲ་ལེ་བ་
 ཞིག་བཤད། སྤྱི་བ་དཔོན་དཀྱིས་གཞན་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པར། ཞེས་མི་དྲིམ་
 རྩེ་བུ་གུ་ལྟ་བུ་མི་དྲིམ་ཆེན་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞེས་དེར་འདིར་སྤྱི་བ་དཔོན་
 རྩེ་བུ་འཕྱག་སྐྱུས་པས་མི་དྲིམ་ཆེད་དུ་བཏུས་པའི་ཆོགས་བཅད་སྤྱིར་ཐག་དུག་
 སྐགས་བཤད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་མིང་གཞན་ལྟ་བུ་འཕྱག་སྐྱུས་པར་ཡང་
 བཟོད། མི་དེར་བར་ཉི་རིག་གི་དམག་དཔོན་ལེལ་ག་བུ་བ་མི་རྩུ་འཛིན་དུ་
 འངས་པ་ཡང་ཕམ་པར་བྱས་ནས་སྐར་བསྐྱད། ཀ་མིལ་དང་། ཉེར་ཉེའི་
 ཆབ་འོག་དུ་བྱས། རིམ་གྱིས་ཤར་ཀམ་ལུ་པ་ནས་ལུ་བ་ཏེ་ཐིག་གི་མཐའ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་མི་དྲིམ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་ཉེར་ལྔའི་བར་དུ་
 བསྐྱངས། འཕྱག་པ་འདུམ་ནས་ཡལ་ན་ལ་ངོ་ལོག་ལྟེ་སྟོན་པ་འདས་ཆེས་ཀྱི་
 བར་གྱི་བྱར་བཏངས། སྟོན་པོ་དེ་མགར་ཡུན་རིང་པོར་བཏད་དེ། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་བྲིས་པ་དེ། ད་ལྟའི་
 བར་མི་དྲིམ་རྒྱལ་ཁམས་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་གནས། ལོ་རྒྱུས་དེར་ཡུལ་མིའི་
 གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆོགས་ཞིབ་པར་བཤད། ལྟ་
 ཀར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་བཏུས་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་། བྱམ་ཟེ་
 དང་། རྟོག་གི་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཆོང་པ་དང་།

[illegible]

ཅིང་། གཞན་ཡང་གྲུ་ལ་འགྲོ་བའི་དམག་ཤྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱར་དྲུག་ཅིང་། དེ་
 གྲན་གྲང་ཡར་ལྷར་ལས་ཆོན་དྲག་དང་། ཡན་ལག་སྐྱམ་ཅུ་ལ་བསྐྱས་ནས་ཤིན་
 ཏུ་ངོས་གཙང་སྐག་ས་བྱིས། འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས།
 འདི་ལས་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་གྲང་ཆེ་ལོང་པ་ལ་ཆེར་དཔོག་རྒྱས་ལ།
 ཅན་ཀའི་བསྐྱར་བཙོས་ལས་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དག་གྲང་འདི་དང་
 ཤིན་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན། མུ་ངན་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བར་གྱི་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་འདི་གསལ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལོ་ཉིས་
 ལྷོང་ལྷག་པའི་ཞོང་ན་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་མི་རྒྱ་གར་དུ་སྤོབས་ནས་བྱིས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཆོས་རྒྱུད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡང་ལྟས་པ་མེད་དོ། །ཅན་ཀའི་
 ཤྲེ་ཆོན་གཉིས་པར་བམ་ཟེ་མིན་པ་དག་གིས་བྱ་རྒྱའི་ལན་ཚུ་ལ་དང་། མར་
 མའི་རྒྱམ་ཚུན་ལ་ཡང་ཁྲལ་ལྷེར་དགོས་པར་བཤད་པ་ཐོན་དུས་གྱི་མི་མེར་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་མྱིད་སྐྱམ་པ་ཡང་སྤོང་བསམ་དུ་འདྲག ཅན་གྲུག་འདི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 གཙུང་བྱ་པ་ལ་སྤྲེལ་མར་འཛིན་ཅེས་གསལ་ཤིང་། ཆེན་མཆོག་ཏུ་རང་ཉིད་གྲང་
 དགེ་སྤྱོད་གི་བརྒྱལ་བྱགས་སྤངས་ཏེ། མལ་ཡའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་དཀའ་སྤོབ་
 དྲག་པོས་སྤྲོག་བཏང་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་དེའི་བྱ་སྤྲེལ་རས་རྒྱལ་སྲིད་
 བཟུང་ཞིང་། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་གསལ། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡུལ་འགའ་ཡང་ཆབ་འོག་དུ་བཅུག་ཅེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། འདིའི་རིང་ལ་
 ཡང་ཡབ་གྱི་དུས་བཞིན་གྱི་རིག་རྣམས་ཀྱིས་སློན་ཆོན་པོ་དེ་མཛོ་བྱ་བ་བཟངས་
 ཤིང་། ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ཞིབ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གྲང་མོ་ཉ་བཏང་བར་གསལ།
 རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ཉེར་ལྔ་བསྐྱངས། དེའི་བྱ་ལ་ལྟ་དང་། མའི་རྒྱུ་པོ་སྤོབས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱར་བ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཐོང་ན་
 དགའ་བ་འབྱུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་ཅན་པོ་བཅུ་དྲག་ཅམ་ལས་སྤྲེས་པའི་བྱ་བརྒྱ་དང་
 གཙུག་ཡོད་པར་གསལ་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལས་ཡོད་ཀྱི་མཛན་ཤིས་རབ་དང་།

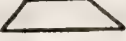
རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དེས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཀྱུ་པ་ཐུན་ཅིང་པ་ལས།
 ཡབ་ཀྱི་པོ་ནང་ཆབས་ཆེན་ཏུ་ཐུར་ནས་མལ་གྱི་མཐའ་མར་གནས་པ་ཐོས་ཏེ།
 དམག་དང་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐུན་གྱི་བྱར་བསྐྱོད། བཀར་རྒྱུ་ལས་ཐུ་རན་
 བལ་མ་གཏོགས་པ་མ་མི་གཅིག་པའི་ཐུན་གོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་ཁྱི་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་ན་ཐུ་པོ་ནས་དབང་ཐུར་བའི་ཆོག་
 བལ། ལྟ་དང་མི་དང་གཞོན་ཐུན་རི་དྲགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་ལ་ཏེ་
 ལྟའི་ཡང་ལྟར་ཐུར། དེ་བརྒྱུ་ཡི་ཡི་ཡང་རྒྱ་ལྟེ་ལྟ་རྒྱམས་གྱི་དགའ་པོ་མཐོང་བ་
 ན་དགའ་བ་བྱ་བའི་ཆོ་ལོ་བསྐྱགས། རང་གི་ཐུན་རྒྱམས་བསྐྱོད། ཐུ་རན་
 མེད་དམ་སྐར་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་འོག་གི་ཀྱུ་པོར་བསྐྱོད། ཡབ་ཀྱི་པོ་ཐུ་མེ་ལ་
 དད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུ་མེ་སྐྱོང་བྱས་ཅུའི་འཆོ་བ་ཐུར་བ་ལས། ཡུལ་གས་
 ཀྱང་ལོ་གསུམ་ལྟག་སྟེ་ལོ་དེ་ག་བསྐྱངས། རམ་ཡུལ་གས་ཐུན་རྒྱམས་གསོད་པ་
 ན་གཞོན་ལྟ་བུ་པོ་སྐྱེས་ནའི་ཚུང་མ་སྐྱེས་མར་གནས་པ་ཤར་ནས་ནས་ཐོས་ཏེ་
 རིགས་རན་གྱི་ཀྱང་ཏུ་བྱགས། ཉིན་མོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བཅས་པ་ཞི་ཤོན་རྒྱ་
 བཏགས། རིགས་རན་གྱི་གཙོ་བོས་མ་བྱ་གཉིས་ལ་བཀྱར་བཞི་བཅས་ལོ་
 བཅུ་ཏུ་བཞག དག་བཅོམ་པ་རྒྱ་ལྟེ་ཆེན་པོས་ཞི་ཤོན་གཟིགས་ཏེ་མིད་པ་
 མཐའ་མ་བར་མཐེན་ནས་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱང་། གཙོག་ཕྱང་བེག་པ་
 ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། རམ་ཞིག་ཞི་ཤོན་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་བྱགས་ཏེ་མ་ལ་
 བལ་རྒྱ་ལྟེ་བ་ཡུལ་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ན་གནས་པས་མཐོང་ནས་སྐྱོད་ལམ་
 ཀྱིས་ཡིད་འཕྱོག་ལྟེ་ནང་ཏུ་ཐུན་དངས་ནས་གདན་ལ་བཞགས་སུ་གསོལ།
 ཞི་ཤོན་སྐྱོགས་ཀྱང་ཏུ་གཟིགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གནས་བཅན་སུ་ཡང་མེད་པར་
 མཐེན་གནས་རང་ཉིད་བསྐྱངས་པ་མེད་པར་ཀྱུ་པོའི་ཁྱི་གཏུགས་དཀར་པོ་
 ཅན་བཤམས་པའི་སྐྱོང་ཏུ་ཐུན་ཏེ་བཞགས། ཡུལ་གསོད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡིད་འཕྱོག་ཅིང་ཆེས་དད་པར་ཐུར་ཏེ། ཆོས་མཉན་པས་སྐྱོན་པ་ལ་གཞི་མེད་
 པའི་དད་པ་སྐྱེས། དེར་ཞི་ཤོན་ལ་བསོད་སྐྱེས་སུ་བ་ཆ་བཟུང་ཏུ་བཞོས།

ནས་དང་པོ་མཁན་པོ་དང་། གཞན་དྲུག་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་གན་རིམ་
 གྱིས་བསྐངས་ཤིང་། མཐའ་མ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བར་ཨུགས་
 མཐོང་ནས་ལྷག་པར་དད་དེ། འདི་དག་ཁོ་ན་ཡོན་གནས་ཡིན་ནི་སྙམ་ནས་དེ་
 ཟུན་ཆད་བཅ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་དུ་ཤུག་ཉིད་དག་སྤྱང་སྤྱང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ལ་ནར་
 མའི་འཆོ་བ་ཟུར། ཨུགས་ལ་ཁྱ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་ཀྱི་རི་ལས་ནགལ་དུ་ཉི་མ་
 ཤིང་དག་ཉིན་རེ་བཞེན་འབུལ་བ་ལས་སྤྱང་ཕྱག་དུག་ཅུ་དག་སྤྱང་རྣམས་དང་།
 སྤྱང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་བཅུན་མོ་རྣམས་ལ་ཞེར། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྩོས་པའི་ཚུ་མི་
 རྩར་བརྟུད་རེ་འབུལ་བ་ལས། ཆ་ལྷ་དག་སྤྱང་རྣམས་དང་། གཅིག་བཅུན་
 མའི་གཙུག་མོ་དང་། ཆ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད། དེའི་ཆོ་གམི་རྒྱའི་རྒྱལ་
 ཁམས་རྒྱ་པོ་ལྟར་ནི་ནས་ཡུལ་བརྟའི་བར་དུ་རྒྱས་པ་ཨུགས་མ་བཟོད་པར་
 གཡུལ་བཀྲེས་ཉིད་བང་དུ་བརྟུག་ ཉེས་མེད་ཀྱི་སྤྱེས་བུ་བྱི་དུ་མ་དག་བསད།
 རྒྱལ་པོ་ཕྱིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་རྩོམས་པར་བྱར་ཉི་འཁྱེད་པ་དྲག་པོས་བེན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་མཆོག་
 ཡིན་ནི་སྙམ་དུ་ངེས་ཤིང་སྤྱེས། རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རྩོད་པོ་ལ་ཡང་ཡིག་ར་
 བཀོད་པ་འོག་དུ་གཟིགས། མཐར་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བ་ཅན་
 ལས་སྟོ་མལ་ཡའི་ཡུལ་ཅམ་ལུས་པའི་བར་དང་། དེ་བཞེན་ཤར་དུ་རྒྱ་པོ་ཆངས་
 པའི་བུ་ནས། ལུབ་དུ་གང་ར་ཅའི་བར་ཉི། ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་རོ་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
 ཐུག་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱང་དུ་མའ་ཐར་ཉི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལལ་ཆར་
 འོག་དུ་རྒྱག་ སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དབང་དུ་བྱས་པ་སོགས་
 གྲགས།

ཁྱང་ཁྱར་སྤྱ་ནར་གྱི་བྱར་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་སྤྱེས་དང་། ཆ་ལྷ་ལྷོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱ་གཤམ་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཉམས་པ་གསོས་ནས་དག་བཙམ་པ་
 ཀློག་སོགས་དག་སྤྱང་གི་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལས། དུས་
 ལ་ཞིག་སྤྱེས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་སྟེག་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལ་བཞུགས་

པར་མཐོང་ནས་ཆེས་ཡིད་འཕྱག་ལྟེ། འཕགས་པ་བདག་ལ་ཡང་མན་ངག་
 འདི་ལྟ་བུ་འཕྱག་ཏུ་གསལ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་ཅག་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་སྦྱང་ན་བྱའོ། །དེར་པ་མ་ལ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་གྲགས་པ་
 ཆཏལ་ལྗེས་མཐོང་ནས་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་མི་རིང་བར་གཉིས་ཀས་དག་
 བཅུ་པ་ཐོབ་པ། །སྐུགས་ཆཏལ་ལྗེས་སྐྱས་པ། གནས་བརྟན་འདྲ་བྱང་
 དང་། ཡན་ཏན་དམ་པའི་ཆོས་བཟུས་ནས་རིང་ཞིག་སོང་ན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
 ཅག་གིས་སྐར་ཡང་བཟུ་བ་མ་རུས། མི་རིང་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་པ་འཇིག་
 པར་འཁྱར་བས། བམ་ཟེ་མིག་ལ་ལའི་བྱ་ཉལྱི་(སྐར་རྒྱལ་)བྱ་བ་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་སྤྱད་པ་མཐའ་མར་གྱུར་པ་དེ་མིན་པར་བྱས་ན།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་པར་རུས་སོ། །དེར་སྐྱེས་མཐོག་ལའི་ཁྱིམ་དུ་ཉིན་
 རེ་བཞིན་བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་ཉི་མའི་བྱ་བ་དག་ལ་རྟོག་པ་ལས། བམ་དེ་ལ་
 ཉི་བྱ་ལྟ་ཉི་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། ད་ནི་
 འདྲལ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེའི་ཁྱིམ་ན་
 གནས་པའི་ལྟན་མ་ལུས་པ་མི་ལྟང་བར་བྱས་ནས་ཉི་མའི་མལ་ལྟན་གཅིག་པུ་ཉིད་
 ལུས་པར་བྱས་སོ། །མིག་ཁྱིས་གནས་བརྟན་བཟུང་བ་མཐོང་ནས་རང་གི་བྱའི་
 ལྟན་བཅིང་ལྟེ་གནས་དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ཤོ། ། ཉི་མ་ཆངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་ལྷ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་སུ་ཡང་རང་
 གི་ལྟན་ལ་སྦྱང་དུ་མི་ལྟར་བ་ལས་གནས་བརྟན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཆེར་ཁྱོས་
 ཏེ། ཀྱེད་གེ་སྦྱང་ཁྱེད་ཅི་ཞིག་འཆལ་ན་བམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གསུམ་པའི་ལྟན་ལ་
 སྦྱང་། གནས་བརྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་རིག་བྱེད་གསུམ་པའི་ཞེས་རིག་བྱེད་
 ལས་བཅུམས་པའི་དྲི་ལན་བྱས་པས། ཉི་མ་སྤྱབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་།
 སྟོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་མི་རིང་བར་དག་བཅུ་མ་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པ། གནས་བརྟན་མིག་ཁྱིའི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེས་

ན་མཆོག་ཟུང་གི་མིག་ལ་བྱ་ནི་མིག་ལ་ཤུལ་ལ། འདི་ནི་མིག་ལ་ཤུལ་ཞེ་ནི་
 ཏུས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ནས་གནས་བརྟན་འདིའི་སྤྱོད་
 ཏུས་རྩོམ་དུ་བརྟག་པ་མི་ཐུན་ཡིག་ཀའི་ཁ་བྱང་བཅུ་པ་ཞིག་རྟེན་པ་བྱི་སྤྱིང་པ་
 དག་གིས་བརྟན་ནས་ད་ལྟ་ལོན་རྟོན་དུ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་མིག་ལའི་བྱ་ཆེན་
 པོའི་མཁན་པོ་ནི། སྤྱེལ་དང་། དེ་གནས་བརྟན་སོན་གའི་མཁན་བྱ་ཡིན་
 ལ། སོན་ག་ནི་གནས་བརྟན་དཔྱད་ཀྱི་དང་། དེ་ཡུལ་མའི་ཞེ། ཡུལ་མའི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་བྱུར་རྟོ། ། ཡུལ་གས་གནས་
 བརྟན་མིག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པ། འཕགས་པ་བཙུང་ལྟོས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཀའ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་ཅུ་
 ཅུ་བཞེད། ། རྒྱལ་པོས་འོ་ན་བདག་གིས་དེ་དག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 མཆོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཕན་རྣམས་ལ་བཞོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་དེ་རྟེན་
 ཅིག་ཆར་དུ་བྱིན་པ་བྱས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་པཌ་མི་ཡི་ཤུལ་རལ་ཤོག་གི་ཀྱན་
 དགའ་རུ་བ་བཞེངས་སོ། ། འཛམ་བུའི་ཀྱན་བྱུང་པའི་ཏུས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བདུན་
 ཕྱག་གཅིག་ལ་བྱས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མདྲུག་ལ་བྱ་བ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་
 མཐོང་བ་དེ་མཐུས་བཀྲག་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བརྟག་ཞེ་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་གྱིས་
 མཐོང་བར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་མཐུལ་བའི་ཏུས་སྤྱོད་ཡང་བྱས་སོ། ། འདི་
 དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱི་ལོ་བཞི་པ་ལ་བྱང་ཞིང་། བྱི་ལོ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཚུན་ནས་བཅི་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་འདིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ཡེ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གྲངས་ན་
 ཅིའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཇིག་ཞེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་ཅན་དུ་
 གྲགས་ཤིང་། ཀྱན་ལའི་རྟོགས་བརྟོན་དུ་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་
 བརྟན་བྱི་བཞི་སྟོང་བཞེངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། དེ་བྱིབས་ནི་སྤྱང་ཁ་བྱུང་པ་ལྟ་
 བུའི་ཞེང་ན་བྱེད་དང་། དེའི་ཞེང་དུ་གདུགས་རྒྱུང་དུ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་

བཅེགས་པ་ཤི། གཞན་བྱམ་གདན་ཅམ་ལས་བང་རིམ་སྟགས་ཀྱང་མེད་ལ།
 བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྩིང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གདུགས་བརྒྱ་གསུམ་སྟགས་ཅེ་
 རིང་པོ་བྱིས་བྱས་སམ་སྟམ་པ་ལས། བྱིངས་ཀྱི་དབྱིབས་རྩ་རྩེའི་ཀ་ཉིད་ཏུ་
 ཡོད་ལ། དེ་ལ་བང་རིམ་མེད་པས་བྱེད་ས་འོག་ཏུ་སྤང་བ་སྟགས་ཀྱི་གདམ་
 རྒྱུད་མང་ཏུ་སྦྱོས་སོ། ཞིབ་ཏུ་དཔེ་རིས་ལ་གཟིགས།  མཆོད་
 རྟེན་བཞེངས་པའི་ལ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་འགྱིག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཉིས་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་ཆ་བོ་རྩེ་ཏུ་སྟམ་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 རོ། །དེའི་ཆེ་རྩ་མཁུགས་དགེ་སྦྱང་ས་ཡ་བརྒྱད་ཏུ་དང་། དེའི་སྦྱོང་ཏུ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་དགེ་སྦྱང་མ་འབྱམ་དགུ་བརྒྱ་
 དང་། དེའི་སྦྱོང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྦྱང་ཕྱག་གཅིག་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱེད་པ་ལས། གནས་བརྟན་མྱོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པ། བརྒྱན་པ་དགེ་
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་བདག་ལས་ལྷག་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་སམ།
 རྒྱལ་པོ་རེ་ཞིག་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྟུ་ཡང་མེད་ན་ད་ལྟ་ལྟ་
 ཅི། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིས་ཀྱིས་ལོན་པར་མ་ཁྱུར་གང་པ་
 འདི་ལས་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་མཆིས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གིས་རང་ཉིད་
 ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་
 འདི་ལས་ལྷག་གོ།

ནམ་རྒྱལ་པོ་ཡམུག་ཡུལ་སྤང་བྱེད་དང་། འཕགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕན་བྱེད་
 པའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡས་ཐམས་ཅད་བ་དང་འདུས་པ་ལས་མི་
 རིང་བར་བྱ་མཆོ་མ་སྟེས་པ་ལ་ལྟུང་ལྟོ་དང་མཉེན་བཏགས་ཤིང་། དེ་ནས་ལ་
 གཉིས་ན་བྱ་མོ་ཞིག་སྟེས་པ་སྐྱེད་ལོ། །རྒྱལ་པོས་གནས་བརྟན་གྱིས་གསུང་བ་
 ཐོས་ནས། མཉེན་དང་། སྐྱེད་ལོ། །གཉིས་པོས་ཉི། ཁྱེད་གཉིས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བར་འདོད་དམ། དེ་གཉིས་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་ཞང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་ནས་འདོད་པར་ཁྱུར་ན། ད་ལྟ་ལྟ་ཅི་སྟེས། ཡབ་ཀྱིས་

གནང་ན་དེར་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཆམ་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷུ་པོ་ཁྱིམ་དུ་ག་པ་
 ལ་བབས་ཤིང་། མཉེན་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་སྐྱེ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་ན་ཉི་མིང་སྤང་
 གཉིས་པོ་ཉིན་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་བརྟན་མིག་ལ་མའི་བྱ་
 ཆེན་པོས་མཁན་པོ་དང་། མཐུ་དེམས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། མཐུ་ཕྱི་གས་
 བར་ཆད་དྲི་བ་བྱས་ནས་ཉིན་དེ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་
 མཉེན་བསྟེན་པར་རྒྱགས་སོ། །སྐྱེ་ལོ་ལྷུ་པོ་མཁན་པོ་ནི་འཕགས་མ་རྩ་
 མཐུ་ལས་བྱས་ཤིང་། དགེ་སྦྱང་མ་ཡུལ་ལྷོ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བྱས་སོ། །དེ་
 ལྷན་དེའི་མཁན་པོ་འོན་གྱི་ཁྱོ་མི་རིང་བར་མིང་སྤང་གཉིས་གས་ཀྱང་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས། གནས་བརྟན་མིག་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
 དག་མཉེན་ལ་གཏད་དེ། རང་ཉིད་གཞུང་བྱང་ངས་གྱི་རི་བོ་ཡེ་མཉོག་རྩ་བ་
 བར་བྱོན་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་འཁོག་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཚེ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་
 རྩུགས་ཀྱན་དུ་དགེ་སྦྱང་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། བམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུ་པོའི་
 ཡོན་གནས་སྤྱུར་པས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་གང་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་གྱུར་
 བ་ན། སྤྱི་ཉེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཁན་པོ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་སྒྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱི་བཞུགས་པས་ལྷ་བ་
 དང་། འདོན་པ་མི་གཅིག་པའི་དགེ་སྦྱང་དག་གིས་གང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 དགེ་སྦྱང་རྣམས་གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྟེན་ནས་གྱི་
 བར་སྦྱོང་པ་ལྷུ་པོས་ཐོས་ཏེ། སྦྱོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ། བདག་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག དེ་དག་མོང་ནས་
 གནས་བརྟན་ལ་ལྷའི་བགས་ཁྱེད་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱོས་ཤིག དེ་ན་ནི། བདག་
 ཅག་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་དང་། ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། །འོ་ན་
 རལ་གྱི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་བརྟན་བཀུ་པ། དེ་
 བཞིན་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ཀྱང་བསད་པ། ལྷུ་པོ་
 པོའི་གཙུང་ཉི་ཤས་མཐོང་ན་ལྷུ་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་སྦྱས་པས། དེ་

འཁྱོད་པས་གདུངས་ཏེ་ཐིག་པའི་ཕུང་པོ་འདི་སྤྲུལ་ཞིག་གི་འཕྱུར། འགའ་ཞིག་
 བ་རེ། སྒོན་པོ་དག་གི་འོ། །གཞན་དག་ལ་རེ། གཉིས་ཀའི་འོ། །ཆེས་
 མཁས་པ་དག་ལ་རེ། ཀུལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཕྱུར་རོ། །འོ་ན་ཐབས་
 ཅི་ཞིག་གིས་སེལ་བར་རུས། གནས་བརྟན་མོག་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱས་ཤིག་
 དང་། དེས་སྒོན་པར་འཕྱུར་རོ། །ཀུལ་པོ་རང་ཉིད་གནས་བརྟན་མོག་ལ་གྱི་
 བྱ་ཆེན་པོ་ག་ན་བར་སྤང་སྟེ། གཞལ་ཕུས་སྤྱོད་པ་ཙམ་དུ་བཞལ་ཞིང་
 གདན་དངས་ཏེ་ཐིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཁྱས་པས་གནས་བརྟན་གྱིས་བཀའ་
 བསྟུ་བའི་ཕྱིན་བདག་ཕྱས་ན་སེལ་ལོ་གསུངས། དེར་ཀུལ་པོས་གནོད་ཕྱིན་གྱི་
 སྔ་ཉ་བཞུས་ཏེ། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཅུས་ཤིང་སྤྲུལ་སྟེ་གས་
 ཅན་ནམས་གནས་ནས་ཕུངས། ཐེར་འབྱམ་དུ་མ་དག་ལས་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཆེད་དུ་བསལ་ཏེ་ཀུལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བབས་པ་ན།
 གནས་བརྟན་མོག་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་
 སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཅི་ལྟར་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་དང་། དགའ་བོ་དང་།
 གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་བཅུས་ཏེ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་གྲགས་པས་ཁྱབ་
 པར་བྱས་པ་འདི་ནི་བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་པར་གྲགས་སོ། །ལོ་དེའི་ཐུན་དུག་གི་
 སྒྲ་བ་ལ་བབས་པ་ན་ཀུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་གནས་བརྟན་མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་བཀྲོས་ནས་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་ཀྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྔ་ཉ་བཞུས་ཏེ་དེ་ལ་གནས་
 བརྟན་མཚུ་ཉིག་དྲི་བའི་ཡུལ་ཁ་ཆེ་ལ་ཕྱོན་ནས་དེའི་མཆོལ་བྱ་གདུག་པ་རེ་ལྟལ་
 ཕྱ་བ་གནས་པ་བདུལ་ནས་གང་ཟག་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་དགེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱབ་སྟེ་བརྟན་
 པ་སྟེལ། འདིའི་མཆོན་ལེགས་སྤྱར་ལ་མཚུ་ཉིགར་འཕྱུར་བའི་ནི་མ་གུང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

གནས་བརྟན་མཚུ་དེ་བ་ནི་ཡུལ་མཉི་ཤམ་རྒྱལ་རྩོན་ཏེ་གང་ཟག་སྤྱོད་ཕྱག་
 བཞི་བཅུ་ནང་པར་བཅུག འདི་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཕྱ་བ་རྒྱ་ནག་ཡིན་

ཅེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། གང་ལྟར་གྲང་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་དང་། རེ་
 ཟུན་<རི་ཕིན་>དང་། ལི་ཡུལ་ན་མས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་མོ་ཉ་གསར་དུ་སྤྲོ་བས་ཞེས་
 བཤད། གནས་བརྟན་རྒྱུ་ཉི་ཡུལ་ལ་ནས་སར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྲོ་
 བ་དད་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་ཕྱག་སྤྲུམ་ཅུ་དགེ་སྤྲོ་དུ་སྤྲུབ། གནས་བརྟན་
 རྩམས་རྒྱུ་ཉི་ཡུལ་ཨ་བརྟན་ཀར་ཉི་འག་དུ་བྱོན་ཏེ་དགེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕྱག་གཅིག་དང་།
 དེ་ལས་མང་བའི་དགེ་སྤྲོ་མ་དག་ཡུལ་དེར་གནས་བརྟན་མཛུ་རྒྱུ་ཡོན་ཏེ་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་འབྱམས་ལས་ལྷག་པ་ནང་པར་བརྟག་ཏེ་བརྟན་པ་སྤྲུལ།
 འདི་ནི་ཡམན་ཏེ་ཕྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་རིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲུམ་པ་འདིར་ཡང་སྤྲོ་
 བརྟན་པ་བྱུང་བའི་ལག་ཐེས་ཡོད་ཟེ་ཁ་དང་ཡང་གྱི་མོ་རྒྱས་ཕྱིས་པ་ལས་གྲང་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། འདིས་མོ་ཉ་བརྟན་བའི་སྤྲོ་རིག་ནི་སའི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ས་དང་།
 ཡི་ཐེ་བ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ལ་པོ་སའི་རེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ། ཀའི་ནམ་ཐེ་རྒྱལ་པོ་ཡི་
 ལེག་སན་རྟེན། མེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཏུ་ལ་སྤྲུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 གནས་བརྟན་མཛུ་མ་འདྲ་དགེ་སྤྲོ་གཞན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཉི་མ་བརྟན་ཁ་
 བཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། འབྱམས་ལས་ལྷག་པར་དད་པར་བྱས། འདི་བས་ཡུལ་
 མིན་ནས་སྤྲུམ་ཏེ་ཡུལ་འདིར་མེད་པའི་བཟོ་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉེན་མང་པོ་ད་ལྟའི་
 བར་བཟུགས་ཤིང་། གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཨ་ཤུགས་བཞེངས་ཞེས་ཁོང་ནས་ས་
 ལ་ཡང་གྲགས། ཅར་ཀུན་ཏེ་བྱ་དུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཟུར་ཆག་པ་དེ་ཡང་རོ་བོ་
 མེད་པའི་བཟོ་ལ་བང་རིམ་དང་། ཆོས་འཁོར་ཕྱིས་སྤྲོ་བ་ལྟར་ཡོད། གནས་
 བརྟན་སྤྲོ་དང་། ལྷན་པ་གཉིས་ཡུལ་སྤྲོ་བ་ལྷན་པ་བྱོན་ཏེ། གང་ཟག་
 སྤྲོ་ཕྱག་དུག་ཅུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་ཅིང་། དགེ་སྤྲོ་གི་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པ་སྤྲུལ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་བྱ་ནས་སྤྲུམ་པ་ཐག་
 ལྷས་གསོད་པ་གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། དེའི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་
 པོ་ནས་སྤྲུམ་ཏེ་ཕྱི་ལ་པོ་མེད་ལེན། འདི་ནི་ལྷན་པ་དང་བྱམས་པ་གསེར་
 ཀྱི་ས་གཞི་གྲགས་པས་དེ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་དག་གྲང་རང་ཡུལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་

བའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་བྱེད། དེ་དུས་ཀྱི་ཅར་མའི་ཀུལ་པོ་བྲིམ་མཁུ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཅིང་། ཀྱིལ་ཤའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོད་འབྲམ་དུ་ཀུལ་ས་ཡོད་པར་
 མཆོད་སྤྱོད་པས་སྤྲས་ཟས་པ་གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་ཅར་མའི་
 ཀུལ་པོ་རྟམ་ཅེ་བྱ་བས་བཅུགས་པའི་རྩ་རིང་ལ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སང་བ་ཞིག་
 ལ་ཡང་བྲིས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདི་གཉིས་དང་། ཁད་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་
 གསེར་གླིང་ཉིད་མིན་ནམ་སྟམ་མ། །ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་རྟམ་མ་དུ་མཉམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
 ཡུམ་ཆེན་མོ་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བཅུགས་ཏེ། རྒྱེས་པ་བྱུང་མེད་བྱིས་
 པ་བ་ཕྱགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྤྲབ། ཐན་འབྲོག་སྟོང་གི་རི་དྲགས་
 རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་བརྟུང་བའི་མིང་བསྐྱེལ་སོགས་བྱས་པར་གྲགས། ལར་ཀུལ་
 པོ་འདིའི་གོང་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དབྱུག་པ་ཙམ་
 ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལས། འདི་ནས་བཟུང་འཇམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པས་
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཀུལ་པོ་འདི་དང་མཉམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཙམ་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། མངའ་འོག་གི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡང་ཀུལ་རབས་སྤྲུགས་ལ་བ་རྩན་འདི་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། །

བདུན་པ། ཤིང་དང་མེདྲག་སྐགས་གྱི་རིས་འཇིན་

དང་རིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ།

 རྒྱ་མཚོ་རིས་ཇི་ལྟར་ཐར་ནི། བརྒྱུད་ཅིང་ཅག་བལ་ཡུལ་དུ་
 སྐབས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མ་བྱམ་བེ་ཆེན་པོ་གསེར་རྒྱལ་བྱ་བ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་།
 ཁོང་ལ་རྒྱམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཐོར་ཁིང་མ་ཆང་བ་ཞིག་འདུག་པ་བོད་དཔེ་ལ་
 བརྒྱར་ཏེ་བསྐྱེགས། རིས་བོད་དཔེ་ལ་བལྟས་ནས་ཆོག་གང་རིས་ཇི་ལྟར་པ་ཁོང་
 ཆོལ་སྤྱོད། ཁོང་ཆོའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་བཅལ་ནས་ཤོག་བྱ་གོ་རིམ་བསྐྱེགས། དེར་
 ཁོང་གིས་གཞན་སེལ་གྱི་ཐད་དུ་སྤྱུག་མའི་སྐྱེས་པོ་དང་ཤིང་འབྲས་ཤིག་ཉེན་
 བརྒྱུན་པའི་དཔེ་ལ་བཞོད་པ་འདུག་པས་དེ་འདྲ་བོད་དཔེ་ཡི་ནང་ན་གར་ཡོད་
 ཟེར། རིས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་ན་ཡེ་མེད་སྤྱོད། དེར་དཀའ་
 ཆོགས་བཅས་གང་བསྐྱེགས་པས་མཐར། རྒྱ་མཚོ་སྐགས་ལ་དེ་ཡི་ཡུལ། ཁྱེས་
 པ་འཁར་གཞོང་སྐགས་པས་རྒྱས། ལྷ་བ་དེར་འདུག་ བདེ་གཞི་སྐགས་སྤང་།
 རའི་སེམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བཅང་ནས་ཡོད། ལྱིས་སུ་
 མཐོང་དུས་མངར་ཤིང་འབྲས་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་ལྡང་སེར་མར་ཁུའི་རོ་བོ་བཞིག་
 འདུག་ ཁམ་རུས་དེ་རང་རའི་ཤིང་ཐོག་ཙ་རིལ་འདྲ་བ་འདུག་པས་དེའི་
 རིགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་བྱུང་། སྐག་ཅིག་ལྟག་ཅམ་སོང་ཞེ་པའཕེལ་ཉེར་
 ཡོད་དུས་རྒྱ་མཚོ་གི་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་བས་པའི་ལྟག་མ་རྒྱག་པོ་གནིས་ཆ་
 སྤྱོད་ཞིག་གི་བྱར་དུ་ལུས་པ་ལ་དོ་སྤང་ཡེ་མ་བྱས། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་གི་
 རྒྱུ་སུ་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་ཡེན་པའི་ཁར་ལ་ཆ་སྤྱོད་ལྱི་བྱར་ན་པ་ཡུལ་ནས་
 འོངས་པའི་ཤིང་ཉེག་ཙ་རིལ་དམར་སེང་ཅེ་བ་གནིས་འདུག་པ་མཐོང་། ཡ་
 མཆན་པ་ལ་ཆོད་མ་བྱུང་། སྐགས་འགའ་རེ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་འདི་གང་ནས་ཁྱེད་
 འོངས་སྤྱོད་པས། ཁོང་ཆོས་ཁྱེད་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། གཅིག་བས་པས་ཁམ་

དུས་མཐོང་ནས་དྲན་པ་སོས། ལྷན་ལྷས་པའི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུར་འདུག
 དེས་ན་རྒྱ་ཤུག་དེ་རང་རེས་ཅི་རིལ་དང་ཐོད་དབྲས་པས་འཕྱི་བེས་ཁར་འབོད་
 པའི་ཤིང་འབྲས་དམར་པོ་ཡ་མདོ་ན་ཅི་བས་ཀྱང་མང་བ་དེར་འདུག འོན་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་བས་དེ་སྐམ་པ་སོགས་ཡེ་ཤེད་ཀྱི་ན་མི་འདུག རྒྱ་ཤུག་སྒྲིན་པ་ལྟ་
 བའི་མཚུ་སྒྲིན་སོགས་ལེགས་སྒྲུར་ལ་བྱིས་པ་མཐོང་ཞིང་དགའ་བོ་མངལ་གནས་
 གི་མདོར་ཡང་རྒྱ་ཤུག་གི་མདོག་དམར་པོར་བཤད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ། བྱང་
 སེམས་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་ན་རྒྱ་ཤུག་འབྱུ་རེ་བས་བྱ་བ་ཡང་ཤུག་ཏོག་བས་པ་མིན་
 འདུག ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རན་གཡོ་ཆོག་སྟན་རྒྱ་ཤུག་གི།
 འབྲས་བུ་མངར་ཡང་འབྲུ་བར་བྱེད། །གསུངས་བས་ཀྱང་ཤུག་ཏོག་མིན་པ་ཤེས།
 རྒྱ་ཤུག་གི་སྤྱང་པོ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཐོག་ཚད་གཉིས་ཅམ་པ་ལ་ལོ་མ་རྒྱུང་བྱ་མཐའ་
 སྐྱར་དུ་ཅི་བས་ཆགས་པ་མཆོད་གང་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད། ཡལ་གའི་
 ལྷག་མ་ལ་ཆོར་མ་རྒྱུང་བྱ་དེ་ལོ་མའི་གསེབ་བྱ་ཡིབ་ལྷེ་མི་མདོན་པས་མིང་ན་པ་ལ་
 རང་བཞིན་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོར་མ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་བྱེད། ཡམས་ནི་བྱང་ལྷབ་ཤིང་
 ལ་སོ་མའི་ཤིང་གཉིས་ལས་སོ་ལ་བེལ་ལ་དང་མོ་ལ་ཡམ་བྱེད། ལོ་འདབ་སོགས་
 བྱང་ལྷབ་ཤིང་དང་ལྷད་མེད་ཅིང་ལོ་མ་རྩ་པོ་ཡོད། བློ་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་ཡ་
 མཚན། མཚུར་འི་ཤར་གྱི་མཆོ་ཁར་བློ་རྒྱ་ཞིག་གཉགས་ཅན་ཡོད་པའི་འཁོར་
 རྒྱང་ལ་རྒྱང་གཉགས་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཡོད་བྱེད། ཡལ་ག་རྒྱང་རིང་བར་དུ་
 བརྒྱངས་བའི་བར་བར་ནས་ཤིང་ཅིད་^① ལྟ་བུ་ཞིག་སྤར་དུ་དབྱངས། རིམ་
 གྱིས་ས་གཞི་ལ་བྱག་ཏི་ས་ལྷག་ནས་སྤར་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་སྐྱར་དུ་སང་ལྷེ་དེ་
 ཡང་ཤིང་གི་གཞུང་ན་^② གཉིས་པ་ལྟར་ཡོད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡལ་གའི་
 རྩོགས་སྩོགས་ནས་འོངས། རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱང་པོ་མང་པོ་རྩོགས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲིས་པ་ལྟར་སྤང་། རོན་ལ་ཡལ་གའི་ལྷེང་གི་ར་བ་ན་མས་རེད། དེ་འདྲ་

① ཅིད་པ་ནི་ཅིད་ལྟར་ལྟོང་། རྩོག་པ་པོས།
 ② གཞུང་ན་ནི་ཆོག་ལག་ལྟར་ལྟོང་། རྩོག་པ་པོས།

མེད་ན་ཡལ་ག་ཐད་དུ་བརྒྱུངས་གྲགས་པས་ཆགས་པ་ལས་འོས་མེད། འདིའི་
 མིང་ལ་རྒྱུ་མང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཛོད་དུ་ཡོད། མིང་འདིའི་ཙ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཅུགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱེད་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱ་ཆ་རྣམས་སྤེལ་ནས་
 སྤྱིད་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་སྐོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། མིང་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ཙ་བ་
 དེ་ཉི་མ་བྱ་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅམ་རེ་ཡོད་ཅིང་། མི་བདུན་སྟེང་
 ཅམ་རེ་མིང་གཅིག་གི་འོག་དུ་སྤྱོད་ཅུས། བྱང་རྒྱལ་མིང་གི་འདི་མ་དང་འདི་
 མ་ཡིན་པས་^① གཉིས་དག་མཉམ་དུ་བཅད་ནས་བཅུགས་པ་དགེ་བ་སྐྱབས་ཆེན་
 དུ་བྱེད། བྱ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད། མིང་འདི་གཉིས་
 ཀའི་ལོ་མ་ལ་ཡང་པོ་མའི་མཆན་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། མིང་གཉིས་ཀ་
 ཀར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་སྤྱོད་པ་བཅུགས་པ་ལ་རབ་བྱུང་རྣམས་
 ཉལ་བ་དང་། མཆོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྐོས་བྱེད། མིང་དེ་འདྲའི་འོག་དུ་རའི་
 སྤྱོད་པ་ལམ་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱས་ན་ནི་བྱམ་ཟེ་བསད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་འདག་
 སྤྱོད། རྗེ་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་མཆོད་སྤྱོད་པ་པོར་བྱེད་པས་འདི་ལ་ཁ་རྒྱུན་བྱ་
 བར་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རྗེ་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལོ་
 མ་སྤྱོད་ཅིང་ཡལ་ག་འཁོར་ཉི་མ་གྱིས་པ་ཆེན་བྱའི་རྒྱལ་དུ་ཆགས། དེའི་འབྲས་
 བྱ་པོད་དབྱས་གཅིང་ན་གྱི་བྱ་ཟེར་ཞིང་། ཡ་མདྲ་རྣམས་ཆང་བ་ལེར་འཁོད་
 པ་དེ་འབྲལ་མེད་རང་དུ་འདུག དེས་ན་འཛུལ་སྤྱོད་པོ་ཆང་བ་ལེར་སྤྱོད་པོ་
 དང་རྒྱ་མུག་ཙམ་རིར་སོང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཆད་དུ་སྤྱོད། ཡ་མེད་ནི་མིང་
 རྒྱུང་དུའི་རིགས་ཉི་རང་རའི་ཡལ་གྱི་འོག་རྗེ་བྱ་བའི་མིང་དེ་དང་མེན་དུ་འདྲ་
 རྗེ་རིགས་ཡོག་ཅིག་གམ་མ་ཤེས། མེ་རྟོག་ལག་མཐེལ་ཅམ་པ་དགར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་ཤར་བའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དྲི་བཟང་དེ་ཅམ་མི་ཆེ། ཉམ་ལ་ནི་
 འབྲི་མིང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་མ་དྲི་ཞེས་ལ་རྩ་བ་བཟར་རུང་བ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་པ།

① འདིར་བྱང་རྒྱལ་མིང་གི་པོ་མའི་དབྱེར་རིམ་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་ཆད། སྤྱོད་པ་པོ་མ།

མི། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕ་རི་སྐྱེས་སྐྱུར་ནས་ཕྱེད། ཕྱོད་ཇའི་ཁྲ་བ་ཁྲག་ལྟར་
 འོངས་པས་མཚན་མར་ཕོར་ཕྱེད་ཅིང་། ཁ་དྲི་ཞིམ། གཞོན་ལྷ་མོ་ཆམས་
 ལ་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙུག་པོར་བཟུང་། ས་ཅིའི་ཁྲ་བས་ལམ་ཁྲ་བ་བྱས་
 པ་དེད་ནས་སྐྱེས་བཞེད་སྤྱི་ལོ་རབས་ལས་བཤད་ལ། རྒྱ་གར་མི་བཟོད་
 ལམ་རྒྱུ་མཚན་འཛགས་པ་བཞིན་འདིའི་ཁྲ་བས་ཁྲ་བ་ཡོད། མི་སྤྱིར་
 བའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་བཟུང་ཆོག་པའི་བྱིས་ཀྱང་བྱས། ཁོང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་
 གྲུ་ལ་ལང་ཏུ་ལྟུང་དེ་ཀ་རང་འབྲུལ། གཞན་ལང་ལྟུང་མཚན་པ་ཀྱང་ལ་
 འབྲུལ། ཟས་ཟས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ཏུ་ལྟུང་རེ་ཕྱེར། བྱད་མེད་གཞོན་ལྷ་
 ཏུ་ལྟུང་གྱི་ཏེ་མགོ་བསྐྱར་དགོས་པ་སྐྱེས་འདོད་པའི་བསྐྱར་བཅས་ལས་
 བཤད། མི་གཅིག་གསར་དུ་ཕྱད་ཆོད་ཏུ་ལྟུང་ཕྱེར་བས་ལྟ་ལ་ལང་དེ་འབྲུལ།
 སྐྱོ་བ་ཞིག་གིས་མི་འདྲོད་ལ་ཏུ་ལྟུང་ལྟུང་ནས་བསྐྱར་དྲིས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་
 པ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ནས་སྐྱོ་བ་ཆུན་གྱིས་བཞེས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲག་སིང་ལྟུང་པ་
 རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 ཕྱེར་རེས་ཕྱེད། རང་རེའི་ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན། མིག་གཡོ་བའི་མཛེས་
 མ་དང་ཏུ་ལྟུང་ནི་མཐོ་རྒྱས་ན་ཡང་མེད་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད། ལྟ་མོ་རྒྱུ་ལྟུང་
 མིག་མི་འཕྲུལ་པ་དང་མི་འགྲུལ་བར་གྲགས། ཏུ་ལྟུང་འཕྲི་ཤིང་འདི་དང་པོ་
 གསེར་སྤྱིར་ནས་ཕྱིར་ཏེ་འོངས་པར་གྲགས། སིང་ལྟུང་ཏུ་ལྟུང་བའི་རི་བོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་ནས་བབས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 དམ་དཀར་གཞན་འདི་དག་སྐྱོ་བ་ཞིག་གིས་ཤོད། ཏུ་ལྟུང་སྤྱིར་པོ་དེ་ཐོག་ཆད་
 བཞི་ལྟུང་མཐོ་མཐོ། ཀ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་དེར་ཡོད་ཅིང་། ཅེ་ལ་ལྟུང་མ་སྐོ་
 སྐོ་གདུགས་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་ཡལ་ག་སྐྱེས་ཤིང་གཞན་པ་ལྟར་མེད། ལྟ་
 རིག་ལྟུང་འདི་ཅེ་ལ་ཐོགས། དེའི་ནང་སྤྱིར་བེད་བྱ་བའི་ནག་པོ་དེ་ཡིན། དེ་
 ལ་ཏུ་ལྟུང་ཕྱེ་ཏུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 རྒྱུ་ལྟུང་དུ་ལྟུང་བསེལ་མངར་ཅན་གྱིས་གང་པ་བཟུང་བ་ལ་བཟང་། འབྲས་བྱ་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་བས་སྐབས་འགར་མའི་དབུལ་བ་གཞིམ་ཉི་གསོད། ཁང་པ་
 ར་པག་གི་ཐོག་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་ལུང་ན་ཡང་སྐབས་འགར་ཐོག་ཕྱག་ཉི་འགྲོ།
 སིང་གྲུལ་ར་ཉིང་ཆེ་སྐབས་ཤིག་མཆན་མ་དེད་གྱི་ཁང་ཉེང་དུ་ཡང་ལུང་ནས་ཕྱག་
 ཉིན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཉལ་གྱུ་ཚ་ལས་ཆེད་མ་ཡང་བྱེད། དེའི་པགས་པ་ལས་
 རས་ཉི་འཐགས་པའི་མ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་། སྐྱེལ་ན་ཉལ་འི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་
 གྲང་དང་རི་ཐང་མེད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀོལ་ལུགས་རྒྱ་
 ཆོགས་བྱས་ཉི་ལོངས་སུ་སྦྱང་པས་ཉལ་འི་ཤིང་ལ་སྐྱེལ་འི་དཔག་བསམ་ཕྱོད་
 པར་འཁོད། བེ་ཉའི་ཕྱི་བྱབས་སྐམ་ན་ཤིན་ཏུ་མཆོགས་ཤིང་དབྱིབས་མའི་
 ཐོད་པ་མངོན་སུམ་ཉི་ལུང་ན་གི་མ་རྒྱས་གྱི་རི་མོ་ཚམ་གསལ་བས། རྒྱད་
 ལས་བརྒྱུང་ཕྱོད་དུ་བཟུགས། སྦྱང་མོ་བ་དང་སྦྱ་ཉིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བརྒྱུང་ཕྱོད་དུ་བྱེད། ལར་ཉལ་བྱ་བ་ཤིང་འབྲས་འདིའི་མིང་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱག་ཡམས་སོགས་ཤིང་འབྲས་གྱི་མིང་ཡིན་པས་ཉལ་འི་
 ཕྱོད་པོ་ཞེས་མ་སྦྱོས་ན་ཉལ་ནི་ནར་གལ་ཉིད་ལ་གོ དེའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཉ་
 ལའི་དཔེ་བྱ་བ་ཡང་། རང་རེས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཅང་མིན་པར་སྦྱ་ཡིན་འདུག་
 འདུག་ཉི། ཉལ་སྦྱོན་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལུང་ངེས་སུ་གནས་པའི་ཤིང་
 ཅེ་ལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་བབས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཉལ་འི་འབྲས་བྱ་ས་ལ་ལུང་བ།
 གཞན་གྱིས་བལྟས་ཆེ་བྱ་རྒྱ་གིས་འཕང་བ་ལྟར་སྒྱར་གྱིང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་དཔེར་བྱེད་གྱིན་འདུག ཕྱོད་པོ་དེའི་མགོ་བཅད་ན་མ་བ་ནས་སྐམ་པ་
 ཡང་བཤེད། ཉལ་འི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལས་ཕྱོས་འབྱར་གྱི་ཁྲ་བ་ཉེར་རྒྱ་
 གསལ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱད་ན་ཡང་ཉལ་འི་ཆང་བྱ་བ་ཡོད། གྲོག་མཁར་གསལ་
 ཆེན་དེ་ནི་གྲོག་མ་དཀར་པོ་རྒྱ་ས་གྱིས་བཞིགས། གྲོག་མ་དཀར་པོ་འདི་དག་
 གིས་བལ་རས་སོགས་བྱ་བས་འཛིགས་པ་ཆེ། གྲོག་མཁར་དེ་དབྱིབས་



འདི་འདྲ་བར་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་ཆད་གཅིག་ཚམ་མཐོ་བ་

ཡང་མཐོང་། དབང་པོའི་མཚན་སྡེ་བྱ་བ་ཡང་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་ཏེ་འདིའི་དབྱིབས་མཚན་སྡེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རང་པར་བལྟས་ཆེ་
འདིའི་ནང་ནས་གྲག་མའི་ཁ་རྒྱངས་ཏུ་བ་བཞེན་ཏུ་འོངས་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན།
གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱི་བོ་མེད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པར་ཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་
ཟེར་བར་འདུག དྲང་སྤང་གྲག་མཁར་སྟོམ་ལ་ཡུར་བ་ཕྱི་ནས་གྲག་མ་རྣམས་
ཀྱིས་གྲག་མཁར་བཞེན་ཏེ་ལུས་སྤྱིལ་པོ་གཡོགས་ཀྱང་མ་ཟས་པར་གྲགས་པས་
མང་དེ་ཐོགས་ཟེར། མཁྱིལ་ནི་མེ་རྟག་དཀར་པོ་རྒྱང་ཏུ་འཁྱེད་ཤིང་ལ་སྒྲེས།
• རྒྱ་གར་དབུས་པས་ཅ་མེ་ལི་ཞེས་འབོད། རིགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤིས་ཙམ་ཡོད།
འགའ་ཞིག་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ། འགའ་ཞིག་ལ་ཟེ་འབྱ་མེད། གཅིག་གི་ཁོང་ཏུ་
གཅིག་སྐར་ཏེ་ཉེ་བ་ནས་རས་སྐད་པ་མོ་དྲངས་ཏེ་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ཕྱེད།
ལི་ཤི་རང་རེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཤིང་དྲང་པོར་སྒྲེས་པ་ཞིག་གི་ཉིང་ན་འདུག
འོན་ཀྱང་ཆོག་སྐར་ལ་མང་ཏུ་འོང་བའི་ལི་ཤི་དེ་འདི་མིན་ནམ་སྟམ། ཀེང་ཤུག་
ཡང་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲེས་པའི་མེ་རྟག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། མེ་རྟག་དམར་པོ་ནེལ་
ཙའི་མཚུ་འདྲ་བ་སྤང་ཞིང་གལ་ཏུ་ཆགས། དེ་བཞེན་ཤིར་ཀྱང་ཡང་སྤང་པོ་ཆེན་
པོར་སྤང་ཞིང་མེ་རྟག་དམར་པོ་ཞིག་སྤང་། ཀེང་སྐལ་ལོ་མ་ཤིན་ཏུ་ཤུག་པའི་
ཤིང་ཆེན་པོར་འདུག མེ་རྟག་ནི་མ་མཐོང་། དེ་བཞེན་རྩ་སྤང་། ཡམ་
ཡང་ཤིང་ཆེན་པོའི་རིགས་སྟག་རྟགས། སྤལ་ནི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཐོག་ཆད་མང་པོ་
ཡོད་པ་ནགས་ཀྱི་དབུས་སྤུ་ལྡང་ངར་གནས་པ་ཞིག་འདུག ཤིང་དེ་ནི་ཆེར་
མང་། ཤིང་གི་ནང་ན་མཐོ་ཤིས་འདི་ཡིན་འདུག་པས་བུམ་ཟེའི་རིགས་སྤལ་
ལྟ་བུ་སྟགས་བཤད་པ་ཡིན་འདུག མེ་རྟག་དཀར་པོ་ཆགས། སྤུས་དཀར་
ཤིང་དེ་ལས་འབྱུང་། རྒྱས་མི་རུལ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་མང་། གཤུར་གྱི་ཤིང་
ནི་རྒྱ་གར་ན་མེད་ཟེར། མེ་ལོང་མའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་ཅེས་
བྲིས། པར་ལ་རིགས་མང་ཏུ་མཆིས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཤིས་ཆེ།
འདབ་མ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཕྱེད་དང་སྒྲུམ་པོ་སྟགས་ཅི་རིགས་པ་རྒྱའི་ཁ་ལ་གཡོང་སྟེ་

སྤྲོད། མེ་རྟག་ཀྱི་ཁར་འཁོར་ཏེ་ཁ་ཕྱེ། པརྒྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་མཚན་མ་
 ཁ་ཕྱེ་བ་ལ་ཀུམ་དར་འབྲོད། པརྒྱ་ཐོན་པོ་ནི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་
 གཉིས་རིགས་ཟུར་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། པརྒྱའི་མེ་རྟག་ཆེ་ཆུང་རིགས་མང་དུ་
 མཆིས་ཤིང་། འདབ་མ་ཡང་དབྱིབས་ལྡེ་ཞིལ་ < ཞིབ་ > པའི་གྲ་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས་པ་སྟེ། པརྒྱའི་སྤྱན་བྱ་བའི་པརྒྱ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རང་རྩེའི་
 ཡུལ་གྱི་ཤིང་སྐན་ལ་སྐྱེས་པའི་པརྒྱར་གྲགས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན། འདིའི་འདབ་
 མའི་དབྱིབས་ཀྱང་མིག་དང་འདྲ། ཟུར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཡང་
 མིག་དང་འདྲ། ལྷན་གཤིད་ཀར་ཡལ་སྟེང་དུ་རི་མོ་འདི་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན། ལྷན་གཤིད་ལྷན་གྱི་པརྒྱ་འགའ་ཞིག་གི་རིགས་ནི་ཡུ་བ་དམར་སྤྱུ་མཛུབ་
 མོ་ཅམ་པའི་སྟེང་དུ་མཆོར་མ་དམར་པོ་སོར་བྱེད་ཅམ་པ་དག་གིས་གཡོགས་པས་
 ལག་པས་ཀྱང་འཛིན་མི་རུ་། ཤིང་གི་མཆོར་མ་དང་ཡེ་ཁྱད་མི་འདུག
 འདབ་མ་མཛུབ་གང་ཅམ་ལས་མེད་པས་དུས་མ་དང་འདྲ་ཡང་ལོ་མ་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པ་རྒྱའི་ཁར་འདལ་བའི་དབྱས་སྤྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་ཉལ་ཀྱང་མི་
 སྤྲོད། ཐང་ལ་བརྟོན་ན་མི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཅམ་ཡུ་བའི་རྩ་རྒྱས་ན་མས་བརྟོན་
 ནས་སྤྲད་པར་བཀལ་བར་བྲམ་ཟེད་གཤི་སྤོང་ཐག་ཏུ་ཡང་བྱེད། ཡུལ་ནག་
 པོ་ཀློམ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ལྟ་ལམ་དང་སྐྱི་ལར་ཡོད། དེའི་རྩ་བ་ཡང་བཟའིང་
 ཤིན་ཏུ་བཅུད་ཆེན་པོར་བཅི། ཡུང་མ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་དང་འདྲ།
 སྟེང་དུ་དབྱིལ་ཁྱང་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ངའི་སེམས་ལ་སྒྲོས་
 པརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱར་ཡངས་པ་སྐྱེས་མེ་རྟག་གི་འདབ་མ་རང་མ་ཡིན་པར་ལོ་
 འདབ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟེ། མེ་རྟག་ནི་འཆར་ཅན་ལ་ལག་པ་རྒྱང་དུ་ཐལ་མོ་
 སྤྲར་བའི་ཆད་ཅམ་པ་ཀྱང་འདུག་ཀྱང་འདབ་མ་ནི་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཤིང་སྤྲོད་
 དང་མེ་རྟག་སྐྱེས་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྤྲོད། པརྒྱ་དཀར་དམར་གཉིས། ཀུམ་དར་
 ད། ཡུལ་བྱ་བའི་མེ་རྟག་དེ་ཀུན་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན་ཅིང་།
 ཁ་དྲག་ཅམ་ལས་ལོ་འདབ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་པརྒྱ་

དཀར་མོ་གསུངས་པ་ལ་མན་ངག་སྟེ་མར་ཕུ་སྟེས་དཀར་པོ་དང་ཡུལ་ཞེས་
བཤད། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་སྟེ་བ་ཀྱན་
ལ་ཡིད་བཟན་མེད། ཡུལ་ཡུ་བ་འཇམ། སྟེ་མ་དང་སྐམ་བུ་པར་དང་འདྲ།
འདབ་མའི་ཞིང་རྒྱང་ཞིང་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་འཆར་ཅན་ཡིན། རང་རེའི་
ཡུལ་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་བུ་བའི་མེ་རྟོག་ལྟོན་པོ་རི་ལ་སྟེས་པ་དེ་དང་ཆེ་རྒྱང་ཅམ་མ་
གཏོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདྲ། ཁ་དྭག་ཀྱང་ལྟོན་པོ་སྟེ་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་
སྟག་ཤས་ཆགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་གྱི་ཁ་དྭག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་པར་འདི་ཙམ་བ་
དཀར་པོ་བྱིས་པའི་ལག་རར་ཅམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མར་ལ་
བཅོས་ནས་ཆོད་མར་བྱེད། རོ་འོ་ཅག་གི་ཆོད་དཀར་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག་
ཀྱར་ཀྱམ་གྱི་མེ་རྟོག་རང་ནི་དམར་ནག་གམ་སྟག་པོ་རང་དུ་འདུག དེའི་ཟླ་
འབྲུ་མེར་པོའི་ཟླ་བ་རིང་པོ་རྣམས་བཏོན། རང་རེས་མཐོང་བ་ཁ་ཆེ་ཀྱར་ཀྱམ་
རང་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་འདི་ལ་ཀེ་སར་ཟེར་རྟེ་ཟླ་འབྲུའི་མིང་ཡིན།
ཁ་ཆེ་ཡུལ་གཅིག་ལུ་ལས་ས་སྟེང་གི་ཡུལ་གྱ་གང་དུ་ཡང་མི་སྟེ་བར་གྲགས།
དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཀུལ་རའི་མེ་རྟོག་ཏུ་ཡང་གྲགས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ས་ཆ་
དུམ་ཅམ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མེད། ས་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱངས། གཞན་དུ་
མིག་གི་རིགས། རྩྱགས་འགའ་ཅམ་དུ་སྟེས་པ་ཆང་མས་བདག་བྱས། འདབ་
མ་སྟེ་བ་མོ་ལྷ་དྲུག་ཅམ་རེ་མཆིས། ཡམའི་མེ་རྟོག་དྲི་ཞིམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་
བས་ཤིང་ཆེ་ལ་བཅའ་དགོས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་
ཡམ་དུ་འབོད། རྩྱ་ཕྱགས་པ་རྣམས་ཡམ་དང་ཡམ་རང་དུ་འབོད། རྒྱ་ནག་
པ་རྣམས་མན་གོ་ཟེར་ཞིང་ཡིག་ཀྱི་ཀྱེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག རྩྱང་པོ་ཐོག་
ཆད་གཉིས་ཅམ་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་དབུས་ན་ཤིང་རྩྱང་ཞིག་ལ་འདི་དང་ཏ་ལ་
གཉིས་མང་ཤོས་སུ་སྤང་། འབྲས་བུ་ལྷང་མེར་བྱིས་པའི་མགོ་ཅམ་པ་ནས་ཁུ་
རྩྱར་ཅམ་པའི་བར་ཡོད། ཕྱི་སྐྱོན་ལ་ནང་མ་སྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་རིགས་བཞི་
གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན། དེ་དག་ཤིང་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་མེན་གྱིས་

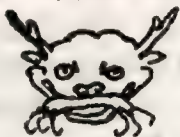
རིགས་སོ་སོར་འདུག འ་ཅག་གིས་ཡམས་ཉི་མེ་ཤེས། ལྷ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མིག་བལྟས་ཅམ་གྱིས་ཤེས། ཡམས་ཁ་ཤས་ཕྱི་མདོག་དམར་མེར་ལྷམ་མེ་བ་ལ་
 བྱང་ཐམས་ཅད་ཙ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གང་བ་འདུག འགའ་ཞིག་ཕྱི་མོག་
 ལྷང་ཁྱུ་རྩ་རང་ཡིན་པ་ལ་བྱང་རྣམས་རྩ་འདའ་(ཞིམ་)ཞིང་མྱིན་པའི་ཆད་དུ་
 འདུག ཉེར་རྒྱག་སྤྱམ་པ་ཅམ་ན་འདིའི་འབྲས་བུ་མྱིན། ཤིང་འབྲས་ཤིག་ལ་
 འདི་ལས་ཞིམ་པ་ཞིག་མེད། རྩ་ཞིག་སར་པ་ལ་ཐུང་ཉི་ལྷན་བ་དང་འདུ་མེ་
 བ་ཡིན། ཁམ་རུས་དཀར་པོ་ལྗེའི་དབྱིབས་འདུ་བ་ཁམ་ཆོག་རྩ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞིག་
 ལ་སྤྱམ་པའི་ཆེ་རང་རེའི་ཡར་འབྲས་བུ་བ་དེ་འབྲུལ་མེད་རང་དུ་འདུག ལྷ་
 གར་པའི་བཟའ་བརྟུང་གཞན་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་དེ་རང་རེའི་པོད་དུ་ཡམས་མེད་པ་
 འདི་ངེས་པར་ལས་ངན་སྦྱུལ་པ་བྱུང་། ཁུར་འམ་རང་རེས་ཁ་སར་པ་ནི་ལྷ་
 གར་ཆོས་རིལ་འབོད་པ་དེ་ལྷ་གར་རང་དུ་མེད། ལྷར་ཁྱམ་ལ་ལྷ་ནག་ཏུ་པོད་
 གྱི་མེ་ཉིག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཤིང་ལྷ་བརྩས་ནས་མྱེད་
 ཆལ་འགའ་རེ་ལ་རེ་གཉིས་བཅུ་གས་པ་མཐོང་། ལྷང་པོ་ནི་ལའི་ཤིང་གི་
 རིགས་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་རྩའི་ལྷང་དུ་ཉི་ལྷགས་ལྟ་བུའི་གཡོགས་མ་ཆགས།
 འབྲས་བུ་གསར་དུ་མྱིན་ཆེ་ཁ་རྩིག་དམར་མེར་དང་དྲི་བཟང་འབྱུང་། པམི་
 ཁུར་སྤྱོད་པ་བཟའ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་བག་མར་ལེན་པ་ཡིན་ནི་སྤྱོད་ལྷ་གར་པའི་
 གཏམ་དཔེ་ལ་གྲགས་ཤིང་། ལྷག་མ་<ལྷད་མ>སྤྱོད་ལྷ་མ་བག་མར་ལེན་
 པར་དུས་ལམ་རྩ་བཤད་པ་ཡུལ་དེའི་ཨ་རབ་གྱི་ཕྱེ་ཐང་དག་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཞེས་ཟེར། ཨ་རབ་རྣམས་ཤིང་འབྲས་འདི་ལས་ཐུང་ཆང་ཡང་ཕྱེད།
 སྤྱམ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་བ་པོད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཚུན་ལ་སྤྱེབས། ཁམ་
 རུས་ཀྱང་བརྟུངས་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་ངའི་ཆབ་དུ་བརྟུང་ཟེར། སེ་མ་ཡང་ལྷར་
 ཐུངས་ཏེ་ཙ་རྒྱས་བཏོན་ནས་རེ་བ་འཐག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་བཀོལ་བར་
 ཕྱེད།

མྱིན་བུ་པར་དང་པད་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། མཛན་པ་རྣམས་

མེད་པར་འབྱོར། འདིས་མཚོན་ནས་མཐའ་རྟེན་གྱི་བཡིག་མར་སང་བ་རང་
 རེའི་སྐད་ལ་མེན་ཏུ་མང། རྒྱ་མཚམས་གྱི་ནགས་ཚལ་དག་ན་མཚམས། འབྲུ་
 ལུ་འཕོང་ཆེ་བ་སྤར་གང་དོ་ཅམ་པ་ཞིག་ལྟར། བྲག་གི་བྲི་ཆོར་བ་དང་ལྷས་
 ལ་འབྲུར་ཡོང། བྲག་འབྲུང་མཁན་ལ་ཁོ་ལས་མཁས་པ་མེད། མིག་གིས་མ་
 མཐོང་ན་རང་རེའི་ལྷས་ལ་འབྲུར་ནས་བྲག་འབྲུངས་ཚད་འབྲུང་ཡང་ད་དུང་མི་
 ཆོར་བས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིན་བྱ་བསྐྱོན་ཅན་ལྷས། བྲག་
 འབྲུང་བཞིན་བྱ་མི་མཐོང་ངོ། ཞེས་གསུངས། བྲག་གིས་འབྲུངས་ཆེ་འབྲུ་དེ་
 མཚུབ་རྒྱུང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅམ་པ་འདུག ནག་ལ་ཉར་རེ་ཉོར་རེ་བ་ལག་པས་
 འཐེན་ཀྱང་བཀོག་མི་རུས། རྩོགས་པར་ཆོམ་པ་ན་ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་
 བ་ཡོང། ཡངས་པ་ཅན་པས་མི་རྒྱང་བའི་བཞི་<གཞི>བཅུའི་ནང་དུ་པད་
 པ་བཞིན་ཆང་འབྲུང་ན་རྒྱང་བར་བཤད་པ་ཡང་འབྲུ་འདི་ལ་ཟེར། ཀེ་རྒྱ་ནི་
 ཤེས་རབ་བརྒྱ་པར། རྒྱ་སྤྱེགས་ཤིང་གི་མེ་དོག་བཞིན། རྩ་བའི་སྐད་དོད་ལ་
 བྱི་ཀེ་རྒྱ་ཀ་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱེགས་ཤིང་ནི་མེན་པར་འདུག ལ་བ་སྲིན་
 བུའི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་ཡིར་གྱི་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་བུ་བའི་སྲིན་བྱ་དེ་འབྲུ་བརྩེ་བུ་
 བའི་དམར་ཆགས་ཆགས་ཤིག་ཨ་མདོ་སྤྱགས་ན་ཡོད་པ་དེར་འདུག བྲག་
 ལྟར་དམར་པའི་ཆོས་བརྒྱར་བ་ལ་སྲིན་འབྲུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཞེས་དེང་སང་ཡང་
 རྒྱ། དེད་ཀྱིས་ཐོན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉེ་དགས་ཅ་སྲིན་བུའི་མདོག་
 ཅན་གཅེར་བུ་བ་ལས་འཕྱོག་པ་ཐོས་ཆོ། ཐལ་མདོག་ལྟར་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་
 པ་བྱུང། ལ་བའམ་སྐྱམ་རིགས་ཀྱི་མདོག་དམར་པོ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་དར།
 སྤན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། ལ་དམར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བའི་སྐྱམ་བུ་སྲིན་བུའི་
 མདོག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡིར་གྱི་པའི་མདོག་ཏུ་འདུག གོ།
 ཀུར་ཡང་ཁོང་ཆོས་ཤིག་སྲིན་ཁོ་ནའི་མིང་ལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག གངས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཀུར་བྱ་བ་ཡང་ཉིམ་ལལ་ན་ཡོད་པའི་ཤིག་སྲིན་དཀར་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱིན་
 གང་འཁོར། ཤིག་སྲིན་གྱི་ཤ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཤས་ཀྱང་བ་

བར་ཕྱེད། ལྷོ་བས་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐིག་སྤྱིན་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་གི་སྤང་པ་
 འདྲ་བ་དེ་ལྷོན་པར་ཡང་བ། ལྷོ་གར་བས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རི་མ་བཞོད་པ་
 ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཐིག་སྤྱིན་ལས་སྤུལ་བའི་གཟུགས་མི་འདུག རྟོན་ལ་ཁྱེ་
 ཅག་གིས་ཀུན་ལྷོ་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ནོར་ཅེས་སྤྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་
 ལྷོ་ཆོགས་འདི་འདྲ་རེ་ལ་ཡང་ལྷོ་ཆོགས་རི་འདྲ་བ་རེ་ཆེས་སྤྱི་ཡོང་བས་ཤིན་ཏུ་
 འཆོར། དེས་ན་ད་ཕྱིད་ཀྱང་ཐིག་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པར་ཡིན་འདུག འགའ་ཞིག་
 གིས་ཀུན་ལྷོ་པ་དང་། ཀྱུ་ཀར་ཐིག་སྤྱིན་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་མི་བདེན། ལྷོ་
 པའི་མིང་ལྟེན་དང་། ལྷོ་ཀྱུ་ཀར་ལས་ཀུན་ལྷོ་བ་ཡེ་མེད། ད་ཕྱིད་ཀྱི་
 སྤང་དོད་གཞན་གྱི་ཆོས་བའི་རིགས་ཤིག་ཡོད། ཐིག་སྤྱིན་དང་
 ལྷོ་པའི་དོགས་གཅོད་འདི་འདྲ་ཕྱེད་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཆོའི་མདུན་སར་རྩ་ཆ་མོད།
 པའ་ཆེན་སི་ཏུས་རྩ་ཆ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆང་ར་མ་ཡིན་གྱི་བཟུན་གནས་བྱ་བ་ཆང་
 རའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེད་དཀོས་ཀྱང་དོགས་པ་བཅད་པས་མཁམ་པའི་
 རྩ་ཐར་ཤེས་ན་དེ་ཅམ་རྩ་ཆོད་སྤྱི་ཡོང་མི་དགོས།

སྤྱི་གཅན་གྱི་མགོ་དང་། མཆིག་གུའི་ལུས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་བ་འཇུག་གི་
 འཁོར་ལོས་སྤྱི་གཅན་ཏུ་མ་བྱ་གཉིས་སྤྱི་བཅད་པའི་མགོ་ནི་རུ་ལྷོ་སྤྱི་གཅན་
 དང་། ལུས་ནི་ཀེ་ཏུ་བྱ་བ་ལྷོ་མཆན་གྱི་མིང་ངམ་ཏུ་བ་མཇུག་རིང་ལ་གཞགས་
 མོད། འདི་མཆིག་གུར་བསྐྱར་པར་ཤེས་ས། རང་
 རེས་ཅི་མགོ་བྱ་བའི་ལྷོ་འདི་འདྲ་ཕྱེད་པ་ལྷོ་གར་ཏུ་
 ཡང་སྤྱི་ལྷོ་ཀྱུ་ཀར་ལས་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་མགོ་ལས་
 གཞན་ལག་པ་ནི་མི་སྤྱི་ཡོང་ཞིང་། མིང་ལ་ད་ཏུང་



རུ་ཅན་ལྷོ་སྤྱི་གཅན་སྤྱི་བ་ཞེས་གཞགས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་ལྷོ་
 རང་རེས་ནོར་བུའི་གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱར་འདུག་དེས་ན་སྤྱི་གཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་
 མགོ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཀེ་ཏུ་ཡང་ལུས་ལས་ལོགས་སྤྱི་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་མེད་པའི་དཔེར་སྤྱི་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཀེ་ཏུའི་སྤྱི་མཆིག་གུ་ལ་བསྐྱར་

བས་གཏུན་བྱ་སྟགས་བྱི་མིང་དང་། རང་འཐག་གི་ཆས་རྣམས་ལ་གེ་ཏུ་ཞེས་
གྲགས་པ་ཡོད་མོད། ཞིག་<ཞིབ་>ཏུ་བྱིས་ཀྱང་ཅད་མཆོད། དེས་ན་ཏུ་
བ་མཐུག་རིང་ལ་སྟོན་བྱི་བོད་སྐད་ཏུ་མཆིག་གུར་འབོད་པ་འདྲ་ཡི་ཡིན་སྟེ།
འདི་དབྱིབས་ཀྱང་མཆིག་གུའམ་རྩ་གར་བའི་འབྲས་གཏུན་བྱ་དང་ཤིན་ཏུ་
འདྲ། ཆོག་གསལ་བྱི་འགྲོ་ཅི་ལྟེ་ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞེན་སྟགས་བྱི་
ཆོག་གོ་དཀའ་དེ་ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་ཡར་རྒྱུའལ་གྱི་བྱ་བའི་ཤིང་ཞིག་
གི་མིང་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། ཤིང་དེ་གཅིག་མཐོང་ཡང་མང་ཆོག་སྐྱར་བས་རྣམས་
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་མི་དགོས་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ཡང་རྩ་ཉི་ལྟ་བུ་བའི་ཤིང་ཞིག་
བྱི་དོན་མེད་པའི་ཆོག་དང་། ཡོག་ཀྱི་བྱ་བ་བྱིངས་དོན་ཡོད་པ་དང་།
ཡོག་རྩ་ཉི་ལྟ་བུ་བྱིངས་དོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་གསུམ་ལ་རྩ་ཉི་ལྟ་བུ་བའི་ཆོག་གསལ་ཏུ་
གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐར་བལྟར། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་བྱི་སྐྱ་ལ་ཆོག་དོན་ནམ་སྐྱ་
བཤད་མེད་ན། ཞེས་འབྲེལ་དགོས། བོད་སྐད་ལ་ཡང་མི་སྐད་མེད་བྱ་བ་
སྐད་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་བྱི་ཅི་ལ་རྒྱང་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། རྩ་སྐད་ལ་ཡང་མང་
ཏུ་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་བྱིངས་བཅའ་ནས་གོ་བ་འཆོལ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་
བརྟན་མེད་པ་ཤེས་དགོས།

རང་སྐྱ་ལ་རྟོན་ལྟེ་རང་པ་དང་། རང་པ་ནག་པོ་རང་སྐྱ་ལས་གཟུགས་
ཉིས་འབྱར་བྱིས་ཆེ་བ་དེ་ལ་རེ་རྟོན་ལྟེ་རང་པའི་རྒྱལ་པོར་འབོད། འདི་ཡང་
ལུས་ཐམས་ཅད་ནག་པ་མ་ཡིན་བྱི་སྐྱ་དང་བྱང་ལ་ནག་ཁྲ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་།
སྐད་ནི་རང་པ་དགུས་མཆོད་དང་ཅུང་མི་འདྲ། ཀལ་རྟག་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་
མང་པོར་སྟོག་ཆགས་ཀལ་རྟག་ཞེས་བསྐྱར་ཅིང་སྟོག་ཆགས་ནི་བོད་རང་སྐད་
འཆར་ཅན་པར་དུད་འགྲོ་རྒྱུ་བཞེ་བའི་མིང་ཅམ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་
འགར་བྱ་ཀལ་རྟག་ཞེས་བྱིས་མོད། སྟེ་མང་རང་དུ་འདུག འདིས་ཆང་ཤིང་
ཅི་ལ་བྱེད་པས་བྱར་འབྲེལ་སྟེ་ཡོད། རྩ་ནག་ལ་ཡང་འདི་བྱ་ཞིག་གི་མིང་ཏུ་
བྱས་ཡོད་ཟེར། རྩ་བ་གཞུང་དུ་གར་གྱི་ཡོད་པ་མི་ལྟ་བུ་པོས་བྲིད་ཆོལ་འདིས་

སེམས་གསོ་བརྟེན་བས་རྒྱ་མམ་ལག་པས་ཁྱལ་ཁྱལ་བྱས་པའི་བྱལ་ཡིན་སྐགས་
 ཟེར། འདིའི་མིང་ལ་མངོན་བརྗོད་དུ་རྒྱབ་ཁྱེར་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག
 རྒྱལ་མཐོང་ན་སྐད་འབྱེད་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འོད་མའི་ཆལ་གྱི་བྱལ་
 ན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟམ་བྱེད། ཀླིག་ལ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་རང་རེའི་འཛུལ་མོ་
 ལས་ཆེ་ཅམ་པ། མིག་དམར་མེད། མཚུ་ཕྱེར་ནག་སྟེ། སྐད་ནི་བྱད་མེད་
 རྒྱགས་སྐད་ཀྱི་འཁྱན་དུ་ཕྱར་བརྟེན་ས་བཞིན་དུ་སྤུལ་འཆོར། དང་པོ་རུང་
 དམའ་བར་སྟོག་ རིམ་གྱིས་མཐོ་དུ་སོང་ཤི། ཐང་བཅུ་སྟོར་རེ་ཅམ་མགྱེན་
 པ་བརྟེན་ས་དྲགས་ཏེ་ཁ་དོག་པར་ཡུད་ཅམ་ངལ་གསོ་ཞིང་ཡང་སྟོག་ སྟོན་
 ནག་མའི་བྱེད་ལྷགས་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པས། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཕོ་ཉ་སྐགས་མངོན་བརྗོད་ན་མས་གྱི་ཙ་བ་གོ་དགོས། ཉོར་སྟོ་
 གཉིས་པ་ཅམ་ནས་དབྱིད་སྤྱིལ་པོར་སྐད་འབྱེད། རིམ་གྱིས་སྐད་དམའ་ཞིང་
 འགག་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ། དགུན་ནི་གཟེབ་དུ་བཅུག་པ་དག་གྲང་ཁ་མི་གྲགས་
 པར་སྟགས་ཏེ་སྟོད་པས། བཟུགས་བརྟོད་དུ་ཡང་། གཞན་ནི་མི་སྟེའི་ཚུལ་
 གནས་པ། དགུན་གྱི་ཁྱ་བྱག་ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 འདི་དགུན་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ནི་མིན་པར་འདུག་སྟམ། རང་རེའི་སྐད་
 འདི་སྟོམ་ནས་སྤུ་བརྟེན་བས་དབྱངས་སྟོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་རིམ་པ་
 བདུན་འོངས། ཐང་ལྟ་བུ་དེ་སྤུ་ཞིང་འཛེབས་པའི་ཕོ་སྐད་བཟང་ཤོས་ཡིན་
 ཅིང་། འདིའི་སྐད་གྲང་དེ་ཡིན་པས་ལྟ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་
 གར་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལྟ་བུ་དྲག་པ་ལ་སྐགས་པའི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
 བཟུང་བར་བྱའོ། འདིའི་སྐད་ནི་གདངས་རིང་བ་མ་གཏོགས་སྟོམ་སྤུ་རང་རེའི་
 རྒྱང་ཀའི་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། ལྟ་པའི་དོག་ཕྱེ་སྟག་དུ་རྒྱང་ཀ་ཁྱ་ཞིག་
 མཐོང་བས་པར་ཉ་ཡཅེར་ས་ཀླིག་ལ་ཞེས་སྟེ་ཡིན་འདུག འོན་ཀྱང་མཚུ་ཕྱེར་
 སྐགས་འདི་དང་མི་འདྲ། ཁྱ་བྱག་འདིའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། ཀྱ་
 དུ་བྱ་བའི་སྤྱ་འདི་སྤུལ་བྱགས་དྲག་པར་བྱངས་ཆེ་འདིའི་སྐད་དངོས་འདྲ་བ་

ཡང་བས་འདི་ལ་ཀྱ་རུའི་མགྲིན་ཏུ་བཤད་འདུག སྐད་ལ་འཆོར་བས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྩ་བྱུག་གཞན་ནི་མངོན་སུམ་དུ། རྩས་
འདེབས་བྲག་ཆའི་སྒྲ་སྟན་འདུ། སྐགས་བཤད། རྩ་གར་གྱི་ཁ་ཡང་གཟུགས་
རྒྱང་བས་ཁ་དང་འདི་གཉིས་ནོར་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཀོ་གི་ལ་རྒྱང་
དུའི་སྐབས་མས་ཁ་ལ་བཅོལ་ནས་ཁས་རང་གི་སྤུ་གར་བསམ་ཉེ་སྤྱོད་བར་
བཏགས་པས་འདིའི་མིང་ལ་གཞན་གྱིས་གསེས་པ་ཟེར། དུད་མེད་རྣམས་ནི་
གཡོ་ཆེ་བས་ཁྱེད་མས་ཀྱང་ཁ་ལ་མགོ་སྐྱར་ཏེ་དུ་བཅོལ་ནས་ཞེས་ཆོགས་
བཅད་ཞིག་ཤ་ལྟ་ལའི་སྒྲས་གར་དུ་ཡང་སྟང་། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཆོར་དུ་
སང་ལྟ། སྐྱོང་བཅག་ནས་ཟེས། དེའི་ཆབ་དུ་རང་གི་སྐྱོང་ཞིག་བཞག་ནས་
རང་ཉིད་མེམས་ལས་མེད་པར་སྟོང་པས་ཁ་གཏམ་ཅམ་མེད་ནོ་ཞེས་མང་པོ་དག་
ཟེར། འདིའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན། 《འབྲི་ཤིང་》ལས་ཀྱང་། རྩ་བྱུག་བྱང་
བས་མནག་གྱུར་ཅིང་། རྩས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས། ཞེས་སྐགས་བཤད།
ཞེགས་སྤར་གྱི་ཆོགས་བཅད་འོག་ལས་ཀྱང་། དེ་དཀོག་སྤྱུ་མཐུང་མོ་རྟོ་ཅོ་རྟོ་རྟོ་
ཡབ་ལྟམ་གྱི་ རོ་ཅོ་རྟོ་མེད་ཀོ་རྟོ་ཉི་ཀྱུ་ལས་སྤྱད་ ཡེད་ཉི་ཉི་ཅུ་ གྱེ་གྱེ་སྤྱོད་.....
བཅད་ཐོངས་ཤིག་ཀོ་གི་ལ། རྩ་པའི་སྤྱོད་བྱངས་རྒྱང་བད་སྤྱོད་པར་མཛོད། །
གཞན་དུ་ཁ་ཡི་ཆོགས་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་པའི། ། ཅུ་རའི་ཤིང་འདིས་སུ་ཞིག་
ཁྱོད་ཤེས་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དེ་ཅུ་རའི་ཤིང་ལ་རྟག་དུ་གནས་སྐད་སྟན་
དངགས་མང་པོར་བྲིས། ཅུ་རའི་ཡམ་དེ་མེ་རྟོག་སྐམ་བྱུར་ཡོད། ཁོས་བ་
བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་རབ་ཡོད། 《མེ་ལོང་》དུ། སྟག་པའི་སྤྱོད་མ་
རྣམས། ཟ་བྱེད་སྐགས་བཤད། གཞན་ཡང་འདིའི་མིང་ཕྱག་མེ་ཀོ་གི་ལ་
དང་། ཁ་ལ་ཀྱ་དང་ནག་པོ་ལྟ་ལ་ཟེར་བ་སྐགས་ཆེས་ཁྱིད་བདེ་བའི་
དབང་གིས་ཀྱལ་ཀོ་གི་སྤྱོད་སྐགས་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་ཡོད། ལཱ་རྩ་སྐད་ལ་
ཀྱ་ཡིག་དང་ལ་ཡིག་བསྐྱར་བའི་ཆེས་ཁྱིད་ཅི་བས་མང་། ཁོང་ཆའི་ཁ་ལ་ཡང་
ཀྱ་སྐགས་གྱི་སྤྱོད་ཤིན་དུ་འཆོམས། མངོན་བཟོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟ་

ལ་ཞེས་མིང་གིས་པ་ཡང་ཏ་ལའི་འབྲས་བྱ་བྱིན་ནག་པོ་ཅི་ཞིག་པོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་
འདྲ་བྱས་པར་སེམས། ཏུ་ལྷ་མོ་ཞེ་བའས་མིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་འདིའི་མིག་
དམར་ཡོད་ཏུ་ཡོད་པས་ཡིན། དེས་ན་འདི་བྱ་སྐད་སྟེན་ཤོས་དང་དགུན་
ལྷགས་པ་སོགས་ཆོས་མཚུངས་མང་བ་ལས་ཁྱ་བྱག་ཏུ་བསྐྱར་བ་འཇམ། ཡང་ན་
སྐྱིད་གྲོང་སོགས་ས་ཁད་དམའ་ས་ཀྱ་གར་བལ་པོའི་རི་ཁྲོང་ས་དང་ཉེ་བ་དག་ན་
བྱ་འདི་ལ་ཁྱ་བྱག་མ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་འདིས་མཆོན། ཀྱ་གར་ཕྱགས་ཁོ་
ནར་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་མེ་རྟག་འགའ་ཞིག་པོ་དྲ་བསྐྱར་བ་ཡང་རྒྱང་
མཆམས་གྱི་ཡུལ་དེ་ཆོའི་སྐད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རེའི་ཡུལ་
དབྱས་གཙང་ཕྱགས་སུ་ནི་ཀྱ་གར་གྱི་བྱ་རི་དུགས་མེ་རྟག་སོགས་དངོས་མ་མེད་
པས་ཆོས་མཚུངས་མང་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་འཇམ་ཡང་ན་སྐད་རང་སོར་
འཛིག་པ་ལས་འོས་མ་མཆོས་ལ། ཀྱ་ནག་ནི་ས་གཤེན་ཅིང་རྒྱ་བའི་ཀྱ་གར་གྱི་
མེ་རྟག་ལྷན་པ་སོགས་རང་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་གྱི་མི་ལ་རྒྱུད་བྱུང་བས་
བཅུན་པ་ཐང་ཟེན་ཅང་སོགས་གྱིས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐད་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཡོད་
འདུག་པས། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་ལ་དོགས་པ་སྟེས་ན་ཀྱ་ནག་ཏུ་ཆོག་
ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཅད་ཆོད་ཆོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་མེད་འོངས་པ་དགོངས་པར་
གྱིས་ཤིག

ཞིང་ཏུ་ཡིག་ཅུས་པའི་ཏ་ལའི་ལྷ་མོ་དེ་ཏ་ལ་ཁྱད་པར་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་
སྦྲུམ་པ་ཞིག་སྟེ། ཏ་ལ་དུགས་མའི་ལྷ་མོ་སོར་གང་རྒྱ་ལས་མེད་པས་ཡིག་
འབྲིས་མེད། དེ་ཡང་ལྷ་མའི་ཕྱགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ལྷེབ་མ་རེ་རེ་
འོངས། དང་པོ་ལྷ་མོ་དེ་ཆུའི་ནང་ཏུ་བཅོས། དེ་ནས་མཐུག་ཏུ་རྒྱ་བཏགས་
རྟེ་ཤིང་ཞིག་ལ་བཀལ་ནས་ཀོ་བ་བཞིན་ཏུ་མཉེད། ལེགས་པར་འབྲུལ་བ་ན་
དཔེ་རིང་གི་ཆད་ཏུ་བཅད། ལྷེབ་རེ་རེ་བཞིན་སྦྲུམ་ཆའི་མཆམས་ནས་ཁྱད་བྱ་
གཉིས་ཤིག་ཕྱག དེ་བཞིན་སྟེགས་ཤིང་ལ་ཡང་ཕྱག་ནས་ནང་ཏུ་སྐྱད་པ་རིང་
པོ་ཞིག་དངས་རྟེ་མདུན་ཏུ་མདུད་པ་བོར་ནས་སྐད་པ་ལ་བཅིངས་རྟེ་འགྲོ།

བཀའ་པོད་སྒྲིལ་གསུམ་བཅེངས་ཕྱི་བ་དེ་འདྲ་ནས་བྱང་བ་མིན་ནམ་སྒྲུལ།
 སྒྲིག་རན་ཆེ་ཐག་པ་རན་པར་སྟོད་ནས་ལྡེབ་རྒྱུས་དལ་བྱའི་བསྐྱར་ཉི་འདྲོན།
 དེའི་ཕྱིར་ལྡེབ་འབྲུག་དོགས་མེད་པས་རྒྱ་དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཁ་ཡིག་གམ་ལྡེབ་
 གངས་མ་བཞོད་པ་དེ་ཡིན། ལྡེབ་རེ་བཞེན་ཏི་ཁྲུང་ཕྱག་པ་རྟེ། རང་རེའི་
 བོད་ཀྱི་དཔེ་རྟིང་རྒྱམས་ལ་ཡང་འདྲག་ཅིང་། ཏུས་ཕྱིས་བར་ཏུ་མཆོལ་གྱི་སྒྲར་
 ཐིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏི་ཁྲུང་གི་ཐད་ཏུ་བྱིས་ནས་ཕྱང་། དེ་ནས་སྒྲར་ཐིག་དེ་
 སྒྲར་པར་ཕྱང་བས་ནང་ཏུ་སྐྱབ་རྟུན་རེ་བྱི་བའི་སྒྲིལ་ད་ལྟའི་བར་རེབ་ཤང་གི་
 རྩོད་རྩོད་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྒྲོང་དཔར་མ་སོགས་ལ་འདྲག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་
 གྲུང་ས་སྐྱོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཕལ་ཆེར་ཤོག་བྱུ་ལ་བྱིས་པ་ཡང་ཕྱ་ལ་རིང་
 བ་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་ནས་ཕྱང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ལ་ལྷ་ལོ་ཆེན།
 བྱ་སྟོན། རྩོད་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རྒྱམས་གྲུང་འདྲ་བར་གནས་པས་
 སྒྲིགས་བམ་ཁ་མ་ཕྱིས་བར་ཏུ་ཏ་ལའི་སྒྲིགས་བམ་དང་ནོར་འཁྱོབ་འདྲུག་
 དཔེ་ཕྱ་ལ་རིང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ད་ཏུང་ཡང་ཁམས་ན་ཡོད་ཟེར།
 ཏ་ལའི་ལོ་མ་དེ་རྩ་རྒྱས་གསལ་བས་ཐིག་གྲུང་འདེབས་མི་དགོས། དབྱ་ཤོག་གི་
 དང་པོ་ལ་ལོ་ཞིག་བྱིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལྡེབ་རེ་རེའི་མགོ་ལ་ཉིང་ཁྱོག་
 སོགས་བྱིས་པ་ཡང་མི་ཕྱང་བས་ཁ་ཐོར་ཆེ་ལྡེབ་ཀྱི་ཉིན་སྲིབ་གང་ཡིན་གྲུང་མི་
 ཤེས། ཤོག་བྱུ་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱམས་ནི་ཤོག་བྱའི་ཉིན་ལ་གྱར་གྲུམ་གྱིས་
 ཁ་བསྐྱར་ཉི་མེར་པོ་དང་སྲིབ་ཕྱོགས་རང་མདོག་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་ཕྱང་།
 གཉིར་ཡིག་རྒྱམས་གྲུང་ཤོག་མེར་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་ཡིན་མཆིས།
 ལྡེ་སྟོད་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱི་འཕྱར་ཕྱག་དགོས་པ་འདི་ཆོས་ཀུལ་གྱི་བཀའ་
 བཅད་ཡིན་ཟེར་མོད། རྒྱ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་རྩར་གྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་སོགས་རྒྱ་ཡིག་རང་ལ་བྱིས་ཕྱང་ཞིང་།
 གཤེད་དམར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་བོད་ཏུ་བསྐྱར་བྱིན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་

གི་བྱ་མཆི་རྒྱ་དཔེ་ངོར་སྟགས་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ་སྟགས་པོ་ད་སྐད་ལ་གང་ཡོད་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་སྤང་། འོ་ན་རྒྱ་
 དཔེ་དེ་དག་ལོ་རྩེ་བ་རང་གི་བྱག་བྱིས་ཡན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ།
 བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ན་ནང་པའི་དཔེ་ཁྱད་ཟད་ཅམ་བཞུགས་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་
 དབྱེ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་སྤང་། ད་དུང་ཡུ་ཚུགས་དགོས་<
 བྱས་>ནས་རྒྱ་གར་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀས་བཅད་དོ་སྟེས་པ་
 ཅམ་འབད།

རྒྱ་གར་སྟོ་བྱགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ལའི་འདབ་མར་ལྷགས་ཁབ་གྱི་ཚེ་མས་ཡི་
 གེ་བྱི་བར་འདུག་ལྟེ་སྟག་བདེ་བ་མི་སྤང་མོད། ཡི་གེ་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་བཟ།
 སྟེ་ལར་ཡང་ལྟེ་སྟོད་གྱི་སྟགས་བམ་རྣམས་ལྷགས་ཁབ་གྱིས་འབྲི་ཡིན་འདུག་
 གཞན་ཡུལ་དབུས་དང་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱང་བ་རྣམས་ནི་སྟག་ཆའི་ཡི་གེ་ཤ་སྟག་
 རྒྱ་སྤང་། ལྷིར་དཔེ་རྩེ་བ་མ་རིང་པོ་བྱི་བའི་སྟེལ་འདི་དང་པོ་ཉ་ལའི་ལོ་མར་
 བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་པོ་ད་ཡུལ་སྟགས་ལ་དར་བར་འདུག་ཅིང་།
 རྒྱ་གར་རྣམས་ཤོག་བུའི་མིང་ལ་ད་དུང་ཡང་ལོ་མ་བཟེར། གཞན་སྟོན་རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་སྟགས་ཤོག་དྲིལ་ལ་ཡོད་དམ་སྟམ་ཞིང་། དེ་བ་བྱེད་པའི་
 སྟེལ་ནི་དང་པོ་རྒྱ་ནག་དང་། དེ་ནས་ཉ་བྱིག་སྟགས་སྟུག་ནའ་དུས་ཤིག་ནས་
 དར་བར་ཡོན་མོད། རང་རེ་ལ་སྟེལ་ཡེ་མ་བྱུང་། དེ་བ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིས་པའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟགས་ལ་དེ་བ་ཐེར་ཞེས་ཟླེ་རིག་དང་ཉ་བྱིག་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕོད་པའི་བརྟེན་སྟག་ཡུལ་དུ་སྟེབས་ཏེ་དེ་བ་ཐེར་དང་དེ་ནས་པོད་གྱིས་ཁྱད་བརྟེན་
 ཆད་དེ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དེ་བ་ཐེར་སྟགས་སྟུ་བྱིས་སོ། །ཤོག་བྱ་འདི་ཉན་
 རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་དུས་སྟེ་སྟོན་པོ་ཆའི་ཡུན་(蔡云)འུ་བས་གསར་དུ་བྱས་ནས་ད་
 བར་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ལས་མ་སོང་ཞིང་། རང་རེའི་ཡུལ་དུ་དེ་
 ལས་འཕྱི་བ་དང་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལས་ཁྱད་འཕྱིས་པས་འདི་ཤེས་ན་བརྟེན་བཅས་
 དང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་གི་གསར་རྟོག་འབྲུལ་མེད་དུ་མཇུག་ཅུས། ། །

བརྒྱུད་པ། རྩོན་དང་ད་ལྟའི་བར་ལུལ་

ས་སའི་ཡིག་རིགས། །

ད་ནི་འདི་བསམ་པར་བྱ་ནི། ཆེས་གཙང་བའི་དུས་ཤིག་ན་ནི་ལུལ་གྱི་
གར་དུ་ཡང་ཡི་གེ་མེད་པར་ངེས་ལ། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་བྱི་སྒྲི་པ་དང་།
ཡབ་རི་ཀའི་ལུལ་ཞིག་རོ་སྐྱེས་ན་གསུ་གནས་ཤིང་། ཅི་ཡང་གསར་དུ་སྒྲི་བ་
པར་མི་ཚོ་མ་པ་དག་ལ་ཡི་གེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མའི་རིགས་རྒྱུད་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་
ཤེས་རབ་སྒྲི་བའི་འགོ་བཙམས་པ་ན། རྩོན་གྱི་མི་རྣམས་སྐོག་མར་རི་མོ་བྱ་
བའི་ལས་བྱས་ཏེ་རི་མོ་གྱིས་ཡི་གེ་ཡང་བྱུང་བར་མངོན། དེ་ཡང་ཡི་གེ་འི་
གཟུགས་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆེད་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། རྩ་མ་ནི་དབྱངས་གསལ་སྐྱེ་མོ་བྱུང་དུ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་བཟུས་པ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་ཀ་བུ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་རེ་རེ་བཞིན་ཡིག་འབྲུ་རེ་བཙས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་
ཡང་འཛམ་གླིང་གི་ལུལ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་དུ་དར་བའི་འགོ་བཙུགས་པར་མངོན་
ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་བྱུང་བ་ནི།
རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤིབ་རྣམས་དང་། ཤར་བྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
རྒྱ་ནག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ད་དུང་ཡང་ཁྱར་བྱི་རང་བྱུང་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་
པས་དབྱངས་གསལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་བྱུང་དུ་བཟུས་པ་མེད་དོ། །ཡེ་ཤིབ་
རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་རིམ་གྱིས་གཟུགས་འབྲུར་ནས་ཁོ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་
ཡང་འབྲུར་ནས་ལྷ་རུ་སུའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ། ད་ལྟ་ནི་ཅི་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་
ཀྱང་། ཕྱིས་ཙན་བྱི་མོ་ལ་བཟུས་པས་ད་ལྟ་ཡི་གེ་ཙན་བཙམ་ལ་ཉིས་བྲེལ་སུ་མ་
སྒྲེལ་བྱས་ཏེ་རང་རེ་བཞིན་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱབ་དངོས་ཀྱི་ལུལ་གྱི་སལ་
ཆེར་ལ་ནང་གསེས་བྱུང་བུ་རེ་མ་གཏོགས་ཡིག་གཟུགས་འདི་རང་ཡིན་ལ།

སྐྱེས་པ་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནང་བྱས་སུ་ཡི་གེ་བཟོད་ཕྱ་རགས་ཅམ་
 གི་བ་ལས། འབྲེལ་སྒྲ། རྟེན་སྒྲ་སྐྱེས་མེད་པའམ་ཡང་ན་སྐྱེས་མཁན་གྱི་
 སྐབས་ཐོབ་བཞིན་སྐྱར་དགོས་པར་ངེས་ལ་རིམ་གྱིས་མི་སྤྱང་གྲང་ཅན་གྱིས་རྣམ་
 དཔྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་ཅི་ཡང་བྱང་བར་བྱིས་པ་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ལ་
 ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཕྱི་མ་སྤྲད་གི་གདངས་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་བྱར་བྱ་བལྟས་
 རས་ཡི་གེ་བྱས་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་
 རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིར་བགྲང་བ་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་
 གྱི་དང་པོའི་ཕྱི་མ་འམ་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སྟོན་པའི་སྒྲ་བྱས་ཙན་བྱང་བའི་རྒྱ་གར་
 དབུས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་པར་མཐོང་ལ། འདི་ལ་དེང་སང་བྲམ་ཟེའི་ཡི་གེ་འམ་
 ཆངས་པའི་ཡི་གེར་འབྲད་དོ། །དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ལམ་ནའི་ཡི་གེ་བྱང་ཞིང་།
 དེ་ལས་རྩ་མན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་སྤྱིང་འཇར་མན། ལུ་ཏུ་སྤྱི་
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཕྱི་མ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྲ་བ་མཐོང་དོ། །འོན་ཀྱང་དབྱངས་གསལ་བལྟ་ལུགས་ནི་རྒྱ་
 གར་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་གཙང་སང་བ་སྤུ་ལ་ཡང་མི་ལྟར་ཞིང་། རང་རེའི་བོད་དང་།
 བུམ། ཐར་མ། སིན་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྒྱ་ནག་དང་། ཏེ་ཅིའི་ཡི་གེ་བསལ་བའི་ལྷག་མའི་ཡིག་རིགས་
 རི་ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙན་བ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྩ་ལྷགས་སུ་པ་རན་ཡི་གེ་
 གཞུང་རྣམས་གོར་བྱ་ཕྱིན་ཏེ་སིང་གདང་རྣམ་རྣམས་ལ་ལྷང་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བྱིས།
 ད་ལྟའི་བར་ཏུ་རང་རེ་ཀྱན་གྱི་བསམ་འོར་སངས་རྒྱས་ལལ་བཞུགས་ཏུས་ནས་བྱ་
 མིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གར་དབུས་གྱི་ཡི་
 གེ་དེ་ལ་ལྟངས་ལ་ལྟལའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་དང་
 ཕྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེས་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བྱང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

སྟོན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་བྱས་ཙན་བྱང་བའི་མགའི་ཡི་གེ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཅིག་ལ་གཉིས་གསུམ་བྱུར་བ་ན་མས་རྩིང་སྤྲོས་འབྲི་བྱས་ཀྱི་མི་འདྲ་
བར་བྱས་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །ཐོན་པ་འདས་ནས་མི་རིང་བར་བྱུར་བ་ཆོས་རྒྱལ་
ཐུང་ན་མེད་གྱི་རྩིང་དང་ཡིགེ། ལྷ་རྒྱལ། ཀལྱ་གི་རིན་གར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
གར་མཐའ་དབུས་གྱི་ཡུལ་གྱི་མར་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡིག་གཟུགས་འདི་ཁོ་ན་
ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་དང་། མ་སྟེས་དབང་
ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟུ་ཐུས་པའི་ཐོན་པ་དང་། མཆོག་བྱུང་སོགས་གྱི་སྟུ་རུས་
གསེར་དངུལ་གྱི་གར་བྱུང་དང་། རྩི་སྟུ་མ་དུ་བཅུག་པ་ཐོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
རལ་ནས་ཐོན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་སྟུ་མ་གྱི་ཁ་བྱང་ལ་
བྱུང་ན་སོགས་ཡིགེ་འདི་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཐུར་དང་།

མདོར་ན། ལྷ་པོ་མེད་གྱི་ཀླུ་ལ་བརྒྱན་ཡན་ལ་བྱང་བའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་གཉིས་
ཙམ་བྲག་ངོས་སོགས་ན་ཁ་བྱང་ལྷ་བྱང་ཡོད་པ་ཚུན་ཡང་ཡིག་གཟུགས་འདི་ཁོ་
ན་ཡིན་པའི་ཕྱར་རོ། །དེའི་ཕྱར་འབྲུལ་མེད་གྱི་མདོ་རྒྱད་དང་། གནའ་དུས་
གྱི་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་ནས་ཡིག་གཟུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་
ཇི་སྟེང་བྱང་བ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཞུག་དགོས་ཤིང་། བཞུག་
བརྟུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། རྩོད་པ་དེས་
གཞུ་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་ན་བྱང་དུ་བཀང་སྟེ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་ལུའི་པ

འདི་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་གཞུང་དང་འབྲ་དོན་མི་འདུག་ཀྱང་
འདི་འོ་ཁ་འདི་ལྟར་འདུག་པ་ཅེས་གཞུང་དོན་ལྟར་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
གཞུང་འཆར་བཟུང་ཆུ་ནག་གི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟག་པར་ཡང་འབྲ་བ་དང་།
《སྤྱུ་ཁྱི》ལས། ཟུར་གསུམ་དག་པ་མེ་ཡི་དབྱིབས། ཞེས་དང་ཀྱི་དོན་མེད་པ་

སྤྱབ་ཐབས་གཉིས་མེད་རྫོ་རྗེས་མཛད་པར། རྣམ་མཁའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཨི
ཡིག་གི་རྣམ་པ་བྱར་གསུམ་ཞེས་དང་། ཏུས་འགྲེལ་[ཏུ་]མངོན་[པའི་]ཐིག་
ལེ་དེ་བསྐྱངས་ནས་འབྲེལ་ན་ཆོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་ཨིཡིག་འབྲུབ་
པར་འབྱུར་རོ་སོགས་དང་། མཁོན་པོ་མངོན་འབྱུང་ལས། དབྱས་མ་
བྱར་གསུམ་ཨིཡི་དབྱིབས་སོགས་རྒྱད་མང་པོ་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
འདིའི་ཨི་ \triangle ཆོས་འབྱུང་རང་གི་གཟུགས་སུ་ལྷང་བ་འདི་ཁོ་ན་སྤྱར་བ་དང་།
དབྱངས་ཅན་མར་རྟོ་ཞེས་སྤྱར་ལའོ་ཞེས་པར་ཏྲྨ་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡང་
འདི་པའི་ཇ་ཡིག་འདི་ ཧྲྩ འདྲ་བ་ངས་ལོག་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཏུ་འདུག་ཅིང་།
སློག་ཚུལ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལྟར་འདུག་པ་དང་། ལྷད་རྣམས་ལས་ཨི་སི་གྱི་
བཤད་པ་མང་ཏུ་མཛད་དེ། མཆོན་བྱེད་ཡི་གེའི་ཨི་སི་གཉིས་འདྲེན་བྱེད་
རྟགས་ཀྱི་ཨི་སི་ལྟར་ག་དང་། ཡི་རྟའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ད་
བར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་ལྟ་སོགས་ལ་མི་འགྲིག་བཞིན་ནམ་གྱིས་སྤྱར་བ་ཡིན་
མོད། འདིའི་ཨི་མམ་ \triangle ཧྲྩ ཧྲྩ འདི་འདྲར་བྱས་ཆོ་ངེས་པར་རྣམ་པ་
གསལ་བ་དང་། དེར་མ་བྱད་ཐྱིང་གཞི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ཀ་འདི་ལ་ཨི་མམ་
 ཧྲྩ ཧྲྩ ཧྲྩ འདི་ལྟར་ཡོང་བ་མོ་མའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྷང་བས་ངོ་
མཆར་བ་དང་། ཡི་གེའི་བསྐྱར་བ་ཅམ་འགའ་ལས། ཡིག་གཟུགས་རྣམས་
སློག་པའི་ཆོ་ལྟ་རྟག་མཆུ་སོགས་དབྱིབས་རི་ལྟར་འོངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཟེར་བ་
ཡང་ལུ་ལྟ་སོགས་ལ་དཀའ་མོད། འདིའི་ཡིག་འབྲུ་ཡལ་ཆེར་ལ་རྣམ་པ་གསལ་
བ་དཔེར་ན། རྟ ལྟེ་འདར་བའི་གཟུགས་དང་། ཏྲྨ ལྟེ་བསྐྱར་
བའི་གཟུགས་དང་། པཧ པཧ པཧ རྣམས་ཁ་བཅུ་མ་པའི་

གཟུགས་དང་། **མཆ** བཅུམ་ཉེ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། **ལཔ** ལྷ་

ཀན་ལ་སྤྱར་བའི་གཟུགས་སྟགས་སྤྱ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཅུང་ཟད་
མཚན་པ་ཅམ་ངོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཉེ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཅ་འཁོར་
ཡི་གེ་རྣམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་སྟགས་སྤྱ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་
དབྱིབས་བཤད་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་སྤྱར་དགའ་བ་རྣམས་སྤྲུའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་
གཟུགས་འདི་དང་། འདི་ཤས་ཅམ་འཁྱར་བ་གྱུར་འི་ལྷ་ཁམས་སྤྱ་བྱང་བའི་
ཡིག་གཟུགས་རྣམས་དང་འབད་མེད་དུ་འབྱོར་བ་དཔེར་ན་ཀ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་གྱུར་འི་ཡི་གེ་མང་པོར་ཀ་ཡིག་✚ འདི་ལྟར་
ཡོད་པ་སྟགས་སྤྱོད་དང་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཤིན་དུ་ཡང་ཡ་མཚན་ཚུལ་འདི་ནི་
ད་བར་གངས་ཀྱི་རྒྱངས་སྤྱ་མཁས་སྤྱུན་སྤྱུང་མི་ལམ་དུ་མ་ཆིས་པས་ལེགས་
བཤད་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་མོད། ཕྱག་དྲིན་དྲག་པོས་ཅེར་རེ་ལངས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་དམག་དང་ནོར་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ད་དུང་
ཡང་ཕུད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཤིང་བར་བྱེད་དོ། །ཤིང་ན་ཡང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཟད། ཡོད་
མི་ཆེས་ན་རེ་ཞིག་ཐང་ཟན་(唐鑑)དང་ཆག་ལ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ན་གསལ་
བས་བྱ་ངན་མེད་ཀྱི་རྟོ་རིང་དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མི་དཀོན་ཤུལ་ན་འགྲང་བཞིན་ལ་
ཉེས་སྤོང་ལྟག་ཐལ་ཉེ། དེའི་ལྷོང་གི་ལྷ་ལ་པོའི་མིང་གསལ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
སྟེས་ཤིག དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཕྱག་དྲིན་ཅན་རྣམས་སྤྱ་ཞིག་གིས་མགྱ་བར་ལུས།

ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གཉེར་མཛོད་སྟོན་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ངམ་གནག་བཞིན་ཀྱི་གཉེར་མ་མི་སངས་པ། །

མདོར་ན་ཕྱག་དྲིན་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདིའི། །

དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉིད། ཅས་ཀྱང་སྤྱོད། །




གཏམ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་ཐོན་མི་སྤྱོད་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་ཅིང་།
དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བད་ཡིག་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ལ།

གུམ་རི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བྱ་དང་རྒྱ་ཡིག་ཡིད་པ་རྣམས་བོད་
 ཡིག་དང་ཏ་ཅང་འདྲ་ཆེ་ཞིང་། ཅུང་བད་རྒྱུད་ནས་བལྟས་ན་ལག་མི་མཁས་
 པ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་གིས་པ་བཞིན་
 ཡིད་པ་དཔེར་ན་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་
 ལག་ཁྱིའི་གྲང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་གྲ་

མ ས ལ རྩ་
 མ ས ལ བ

ཡ ལ འ རྩ ཏ
 རྩ ལ འ རྩ ཏ
 ཏ ཏ ཏ རྩ མ
 ཏ ཏ ཏ རྩ མ
 ཏ ཏ

ཆའི་རྒྱ་རིང་མཆིས་པར། རེད་གྱི་
 མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཐོ་རེ་བསྟགས་པས་
 པ་རྩི་ཏ་མང་པོ་ཞིག་གད་མོ་ཤོར།
 འདི་ལྟ་སྟངས་ཐག་ཅུ་མ་སོང་བའི་ཡིག་
 རྩེད་ཡིན་ཅིང་། རེད་རྣམས་-----

བསྟུན་བྱུང་སྟུགས་དཀའ་བ་ལ་ཁྱེད་མ་བསྟུན་པར་སྟོག་པ་ལ་མཆན་བྱེད། དེ་
 ལྟར་གུམ་རི་ཡི་གེ་རྣམས་བོད་ཡིག་དང་འདྲ་ཆེ་བས་བོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བསྟུན་པ་
 ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་ཐུང་ཅུ་མ་སྟོག་རྣམས་ཡིན། གནའ་དང་པོ་བོད་ཡིག་གྲང་
 ཅུང་བད་གཟུགས་གཞན་དུ་གནས་པར་ངེས་པས། དེ་དུས་ཅན་གུམ་རི་ཡི་གེ་
 དང་ཡེ་ཐུང་མེད་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེད་འདུག དེར་མ་བཅད་དེ་དུས་ཀྱི་བལ་པོའི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རིང་། མི་རྒྱལ་འཛིན་ཡི་གེ། ཐ་ན་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་-----
 གཟུགས་རྒྱ་གར་བཞིན་རང་སྲོལ་བཞག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ཚུན་ཆད་གྲང་
 གུམ་རི་ཡི་གེར་སྤང་ཞིང་། བོད་ཡིག་དང་འདི་དག་མཆོ་མའི་ཐུན་རྒྱ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་བར་སྤང་བ་དཔེར་ན། བོད་ཡིག་ཀོ་
 གུམ་རི་ཡི་གེ་ ཀོ་ མི་རྒྱལ་འཛིན་ཡི་གེ་ ཀོ་ རྒྱའི་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་ ཀོ་ འདི་ལྟར་གྲིས་པ་སྟགས་མེམས་ནག་ཐོམ་མེ་བ་མིན་པ་ཞིག་གིས་
 མཐོང་ཆེ་རྒྱ་མཆར་དུགས་ཏེ་གད་མོ་འཆར་བ་ཞིག་ཡིང་། གུམ་རི་གུམ་རི་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བྱ་བྱུར་དུ་གྲིས་པ་ལ་གཟུགས་ཤིག་ ལུ་ཅོ་ཉི་གུམ་ཀྱི་མའི་དུས་

ཀྱི་མཐུག་ཀུལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྡན་ཏེ་སྤྱོད་གཏམ་པའི་སྐོས་གར་མཛད་མཁན་དེའི་ཕ་ཀྱི་
 ཅམ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོས་པར་བཅས་
 པའི་ཡི་གེ་ལས་ཀུལ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ད་དུང་ཡང་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དེ་རིམ་
 ཀྱིས་འབྱར་བ་ལས་ད་ལྟ་ཡུལ་དབྱུང་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཤུལ་ཆེར་བྱི་བའི་རྒྱག་རའི་
 ཡི་གེ་འདི་ཉིད་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་ལྟ་ནི་དུས་ཀྱང་ཐུ་མི་ལས་འབྱེས་ལ་
 མཛོས་ཆ་བཅལ་བའི་ཡི་གེར་སོང་གཤེས་བྱི་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཐུབ་དེ་ཅམ་
 དུ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་རང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མཛོན་པས། བོད་ཡིག་གང་ལ་
 དཔེ་བྱས་པ་ནི་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་མཐུན་བྱ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྒྱག་རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་གསུངས་པ་ལས་ལ་ལྟ་སྟགས་ལ་དཔེ་བྱས་པ་བྱུར་ཅམ་
 ཡང་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱག་རའི་ཡི་གེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །
 འདི་དག་ཀྱང་ད་བར་སྟུས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བ་བོད་མི་འབྲམས་
 པ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་སྟེབས་ནས་སྟབས་ལེགས་སྟེད་པའི་ངོ་མཆར་གསར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་སྤྱི་མཁན་གྱི་ཁ་སྟབས་ལ་མ་དགོངས་པར་ཐུགས་དབྱེས་པར་མཛོད་
 ཅིག གལ་ཏེ་མ་དབྱེས་ན་བདག་ཀྱང་ལྟག་པར་མི་བཟོད་དེ།

མཁས་པས་ཀུལ་ཁམས་འབྲེལ་སྟེ་བསགས་བྱས་པའི། །

དབྱུང་པོའི་གཅེས་ནོར་ས་ལ་བཀྲམ་པ་འདི། །

སྟན་ནས་སྟན་དུ་བྱབ་བྱར་བརྒྱད་པ་ཡི། །

ཐུག་པོའི་གསེར་ཆོས་དག་གིས་དོ་སྦྱོར་མིན། །ཅེས་ཀྱང་སྤྱོད། །

རྗེ་ཞ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཐུ་མིས་ལ་ལྟ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱུང་ཅན་དང་མཐུ་ལ་
 དཔེ་བྱས་ནས་དབྱུང་མེད་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོས་དེ་སྐོས་
 པར་མཛད་མོད། འདྲ་བ་ལ་རིགས་པས་དཔག་སྟེ་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མི་
 བདེན་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱུང་མེད་ནི་དང་པོ་ནས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་མིན་པར་དབྱུང་
 ཅན་མཁྱེས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ཡིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་དང་
 ད་དུང་ཡང་ལྟ་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པ་འབྲུག་ཡུལ་ན་འབྱི་བཞིན་པ་དག་མཛོད་ན་

དངོས་སུ་གསལ་བ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཏེ་ (གླི) འདི་ལྟར་བྲིས་པས་དབུ་མེད་ཀྱི་
མྱེད་ཀྱི་རྟེན་ (མྱེ) འདི་འདྲ་ལ་མ་ཡིག་ལ་དབུ་མེད་དབུ་མེད་གཉིས་གཟུགས་
མི་འདྲ་དྲགས་པས་ཡུན་རིང་པོར་ཅི་ལྟར་འཁྱར་ཚུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིས་ཅན་ལ་
ཡིག་ (འ) འདི་འདྲ་མཐོང་ནས་གོ་ཤི། ཡིག་རྟིང་པལ་ཆེར་ལ་ཆོག་ཉིང་འོག་
གཉིས་ཡིག་རེ་རེའི་བར་ན་གང་ཅུ་སྟངས་ལ་སྟངས་འདི་འདྲར་འདྲག་ལ་
ཆོག་ཉིང་འོག་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་ཆོག་རིང་པོ་-----

༼གཞུགས༽

སྟགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། ། ཡིག་-----

མགོའི་ཉིང་ཀྱི་ག་འདི་ཡང་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་དཔེ་རྣམས་ལ་དབུ་མོག་གི་
དང་པོར་ཨ་ཡིག་བྲིས་འདུག་ཅིང་། ཐོན་དང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ལྷ་ཡིག་ལ་ཨ་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་ འདི་འདྲ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཨ་རིང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཀྱན་
མཐུན་སྒྲུ་མས། ཨ་མ་རིང་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཆ་མེད་ཉག་ གསུངས་པ་
ལྟར་བམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་འགངས་ཆེན་དུ་བཅི་གཤེས། ཡིག་མགོ་སྟགས་ན་ཨ་
རིང་པོ་འདི་ཉག་ཏུ་ཡོང་། ཨ་མ་རིང་གི་གཟུགས་ལྷ་ཡིག་ལ་ འདི་ཡིན་

ཅིང་། ། དཔེ་རྟིང་འགའ་ལ་ཡིག་མགོའི་ཉིང་ཀྱི་ག་ཀྱང་ འདི་ལྟར་བྲིས་
པ་མཐོང་བས་འདི་ཨ་མ་ཡིག་གི་གཟུགས་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་རྟིང་
མའི་གཉེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ འདི་འདྲ་འདྲག་པ་འདི་ཡང་ཨ་ཡིག་ཏུ་
འདྲག་ལ་དེར་མ་བྱེད། གཉེར་ཡིག་རྣམས་ལ་རྟང་རེ་བཞིན་གྱི་མཐར་ཆོག་

འདི་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ཡིག་རྙིང་པ་ལ་ཆོག་སྟེང་
འོག་གཉིས་རེ་འདུག་པ་དེའི་སྤྱི་ཏུ་འདུག་པས་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་རེའི་
མཐའ་ལ་རྣམ་བཅད་ཐོབ་ན་སྤྱི་མདྲོ་དང་འགལ་ཅེས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡང་
དོན་མེད་དུ་སོང་ལ་སོགས་སྟོག་པས། འདི་ནི་ཆོག་དུག་ལ་ཡང་རུང་། བཤད་
བྱིས་མཁྱེགས་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡིན། གསུངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་དག་
བསམ་ཆེ་མཁའ་འགྱུར་བརྟེན་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་པས་འགའ་
ཞིག་བོད་ཡིག་རྙིང་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནམ་ཡང་སྟམ་སོ། །བསམ་ཆོད་གཅིག་ལ་
བརྟེན་ཡིག་དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་པལ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་ན་ལུ་དང་ལུ་སོགས་
ཀྱང་འོང་སྟེན་སྟམ་ཡང་། བྱིས་པོ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་མཛད་པ་ཡང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་
འཆར་ཅན་པ་ནི་གུར་འེེ་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། གུར་འེེ་ཡི་གེ་དང་མཁའ་འགྱུར་བརྟེན་
ཡིག་ཏུ་གྲགས་པ་གཉིས་སྟེང་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བར་སྤང་བས། ཤོག་མེར་
འབྲུལ་མེད་ཅིག་རྟེན་ན་དེའི་ཆ་ཤས་མང་ཙམ་ཞིག་གུར་འེེ་ཡི་གེ་མིན་པའི་ངེས་
པ་ཡང་མི་འདུག་མོད། དེ་ཞིག་དེ་གར་ལུས་སོ། གང་ལྟར་ན་འང་བརྟེན་ཡིག་
དེ་དག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་གི་གཟུགས་དངོས་སམ་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ། གཏིར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། སྟོན་
པའི་ཡི་གེ་ཡིན་སོགས་སྤྱི་ཁམས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སྐད་དེ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱང་ལས་
གཞན་ཞིག་གི་སྐད་ཡིན་པའི་སྟོས་མི་སྤང་བས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྟོན་པའི་ཡི་གེར་
བྱི་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་བྱིས་ཀྱང་སྟོན་རྟེན་སོགས་བོད་སྐད་བཞིན་
དུ་དག་པར་འབྱི་མི་རྣམས་པ་ངེས་པས་སོ། །བཞུན་པ་བྱི་དར་གྱི་ཨོ་ཀུན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྩོམ་དང་ཞུ་སོགས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་
ལུ་དང་ལུ་སྟོན་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་དེ་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་གུར་ཡི་
གེར་བྱིས་པ་སོགས་མི་སྤང་ཞིང་། རོར་དུ་ཤོག་འབྲར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་འདི་
འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་གར་དུ་གུར་འེེ་དུས་ཀྱི་རྩོ་སྟེན་གི་བྱི་ལ་དངོས་སྟེན་མཐོང་
བས་དེ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ལགས་ཤིང་།

རྒྱ་རྒྱུ་མཁས་པའི་དབང་བོ་དེ་ལེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚམས་པོ་དེ་གཉིས་པ།

ལར་གྲགས་འདིར་ཐོན་ཀྱང་ལོ་མང་པོས་བརྒྱུད་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་མན་ཚུན་
དགུ་ཕྱེད་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བས་ཡིན་ནམ་ཡུལ་གྱི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐད་དང་ཡིག་གི་མི་
འདྲ་བ་རེ་ཡང་གིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་མཁས་ཤིག་གི་ཐུགས་སྒྲིའི་གོང་མར་གྱུར་
ཅིང་། དེ་དུས་ཡུལ་གྲུན་དུ་ཡིག་གཅིག་པའམ་ཀྱུ་པོའི་རྩི་རིང་གྲགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་རྒྱམས་མཐུན་ཡིག་གཅིག་ཕུར་བྲིས་སོ། །
དེས་ན་གྲུན་ཡིག་འདིར་བྲིས་པའི་དག་གྲང་གྲུན་ཀྱི་ཀྱུ་པོས་ན་དར་བ་ཡིན་གྱི་
ཐུགས་སྒྲིའི་པོའི་ཡིན་སྟམ་དུ་བརྒྱུད་བར་མི་བྱུང་། །

དེ་ནི་གྲུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་དགའ་བ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
བྱ་མིས་བོད་ཡིག་གསར་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་མའི་ཀྱི་ཡིག་ལ་བྲི་བ་ལྟར་ཅི་ལྟར་
བྲིས་པའི་ཚུལ་ལ་རྩིས་ལྟ་སྟེ་ཆོད་ཀྱིས་བཅུ་ལ་དག། འཇིག་རྟེན་ལ་ལོ་ག་
སྟགས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡོད་པས་ཅ་ཇ་སྟགས་བོད་སྐད་ལ་གསར་དུ་བཞུག་གསུངས།
ཐུས་ཀྱི་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་མཁས་ཉམས་ཤིག་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིལ་པར་
མཛད། བཞུག་པའི་ཡིག་དེ་རྒྱམས་ཡིན་དུ་ཐུག་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོད་
ཤིང་དུ་ཡང་གྱིན་ཞིག་ཞིང་། ག་བའི་སྐད་དོད་ལྟ་ཞིན་ནང་དུ་ག་མེད། རྒྱ་
མཁས་སྐད་དོད་ཡག་ལྟ་ཞིན་ནང་དུ་ཁ་ཡང་མེད་པས་ག་ཁ་སྟགས་ཀྱང་གསར་དུ་
བཞུག་པར་ཐལ་བས་སོ། །འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས། གསལ་བྱེད་ལས་
ཀྱང་ཁ་ཞིང་ཁ་ཞིང་པ་བཞིའི་བཞི་པ་རྒྱམས་དང་ཁ་རྒྱམས་དོར། ཅ་ཆ་ཇ་

ནམས་ལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞེས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་པ་ལག་ལ་ཞིག་སྟོག་པས་དེ་གསུམ་
 བཞག་རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པ་ཞ་དང་ཟེའང་བཅུད་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་
 ཆ་ཇ་ནམས་རྒྱ་སྐད་རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། འབྲི་གྲང་དཔལ་འཛིན་
 གྱིས་ཉིང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཅ་ཆ་སྟགས་བྱང་བས་མ་དག་ཟེར་བ་ལ། སླ་མ་སྟག་
 སྟོག་པས་ཀྱང་ཅ་ཆ་ཇ་སྟགས་སྟོག་པའི་ཆེ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟོན་དུས་ཁ་ཆེ་
 བ་ལ་ཡོད་སྟགས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་ཅ་ཆ་ཇ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱགས་སུ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་མངོན། ལར་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་པ་ཕ་བ་མ། ཡ་ཉ་
 ལ་སྟགས་ལྟལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིས་པ་བད་མི་འཁྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱེ་ལ་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། ཐ་ན་དག་སྟགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱུང་པས་ཡིག་
 གཟུགས་ཅམ་ལ་བསམ་ན་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་འདི་དག་ལྟལ་གང་གི་སྐད་ལ་ཡང་
 མེད་པར་སྟོན་མ་བསམ་པ་ཡིན། (སྟམ་པ་འདི་དག་ལ་སྟོང་བའི་སྟོན་ས་
 འཐད་མིན་གྱི་ནམ་གཞག་འདྲ་བྱང་ན་ཕན་རང་ནས་ཀྱང་རང་གིས་མཐོང་བའི་
 རྒྱ་མཆན་ནམས་གང་ནུས་སུ་བྱ་བ་ལགས། དེ་མིན་འོན་ཏེ་པ་ཤ་ཆེན་ནོར་
 བ་ཡིན་ནམ། སླ་མ་ལྟག་བསམ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ། སྟེའབས་གཤེ་མོ་ནོར་བ་
 ཡིན་ནམ་སྟགས་མིང་ཅན་དུ་མའི་མཆན་ཐོ་བསྟགས་ཏེ་འཇིགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཞང་ཞུང་གི་རྟ་པ་དང་། སྟ་མིའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟགས་ཁྲངས་སུ་བྱངས་ན། ཁོ་
 བོས་ལན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལགས།) ① རྒྱ་གར་བ་ནམས་ལ་ཅ་
 ཆ་ཇ་ལས་ཅ་ཆ་ཇ་ཞེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མེད་ཅེས་སྟམ་ན་ཉ་ལས་ཐག་ཆོད། རྒྱ་གར་
 ཤར་ནུབ་ལྟལ་དབུས་པ་སྟགས་ཉིལ་པོས་ཅ་ཆ་ཇ་རྟ་ཉ་ཞེས་སྟོག་པ་ལས་ཅ་ཆ་ཇ་
 རྟ་ཉ་ཞེས་སྟོག་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེར་མ་ཟད། ཅ་ཆ་སྟགས་རྒྱ་གར་
 བ་ལ་ལྟན་རིང་བསྟབས་ཀྱང་ཕྱེས་དག་པར་མི་འཁྱལ་བ་མངོན་སུམ་ཡིན།
 ལྟོན་དུས་སུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྟེས་གནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ནམས་ནའང་ལྟེ་པ་
 གསུམ་པ་ཅ་སྟགས་བསྟག་དགོས་པ་ཡི་མེད་ཟེར། བདག་ཀྱང་རང་རེས་སྟམ་

① གཤམ་གསལ་ནང་ག་དུམ་བྱ་ནམས་ཤོག་བྱར་ཞིག་ལ་མཆིས་པས་འདིར་མིན་ནམ་ལྟལ་ཕྱེ་བཅུད་སྟོག་པ་པོ་མ།

པ་དེ་རྒྱ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཇགས་སྐབས་ཞིན་པ་ལ་འཐད་ཆེ་མོད། རྒྱ་
མཆན་མཐོང་ཡང་དུང་བསྟོན་རྒྱས་པའི་གཞན་གྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དེ་ཅམ་ཡང་
མེད་གཤིས། སལ་ཆེར་དེ་ཀར་བདེན་སྟམ་པ་མཆིས། འོན་ཀྱང་རང་རིས་
རྒྱ་སྐད་ཅ་ཆ་སྟགས་སྤྲུག་ལ་པ་འདི་ནོར་ན་ཡང་ཆེས་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་ནོར་བ་
ཡིན་གྱི་ཕྱིས་ཅ་ན་ནི་མིན་པར་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་རིགས་
འདྲིས་པའི་བལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་ཆ་སྟགས་གསལ་བར་སྟག་པས་དུས་ཕྱིས་རང་
རེའི་མོ་རྩ་བ་སྟགས་ལ་རྒྱ་གར་བ་ལས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་འབྲེལ་ཆེ་སྟབས་དེའི་
ཤན་བྱང་བ་མིན་ནམ་སྟམ། ཞལ་དགོན་ན་གཙུབས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་
རྒྱ་སྐད་བོད་ཡིག་དུ་བྲིས་པ་ཆོན་མང་པོ་ལྟར་བར་༩༩༩ སྟགས་གཟུགས་

འདི་འདྲ་འདྲག་པ་ཅ་ཡིན་ནམ་ཅ་ཡིན་ཉམས་མི་ཆོད་ཀྱང་༩༩ དེ་ཡང་ཅ་ཡིན་
ནམ་སྟམ། ཆེས་རྒྱུང་མའི་དུས་སུ་རྒྱ་སྐད་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལ་འབྲད་
འདལ། རྩམ་ལ་འདར་མ། སྐར་ལ་སང་འགལ། བརྒྱ་ལ་པར་འབྲལ།
ཅ་གལ་ཅ་དཀར། རྩམ་ཀ་ལ་ཉར་རེའི་ལོ་ཀ་སྟགས་སྤྲུག་དང་ས་ཅི་ལྟར་འཐོན་
པ་བྲིས་ལ། གཙུབས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་སྤྲུག་ཡང་། ལུ་ལ་འབྲུ་སྟགས་
ལན་ཁ་ཡར་བྱང་ངོ་། །དེ་དུས་ཤིག་ནས་ཕྱི་པ་གཉིས་པ་ཅ་ཆ་སྟགས་བསྟག་པའི་
ཉལ་སྟུང་ཞིང་། གཙུབས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་སྤྲུག་ཆོས་གོས་ཀྱི་མིང་
སྟགས་ལ་༩༩༩-རྩམ་ བར་ཞེས་འདི་འདྲ་འདྲག་པ་ཅ་འམ་ཅ་གང་
ཡིན་དཔྱེ་དཀའ་མོད། དེ་ཡང་སལ་ཆེར་ཅ་ཡིན་པར་མངོན། དེ་ལྟར་རྒྱ་
སྐད་ཀྱི་གདངས་ཅི་ལྟར་འཐོན་པ་བཞིན་བྲིས་ཤིང་། བོད་དཔའི་བསྟུ་ཡིག་
རྣམས་ལ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉལ་དང་། མེད་ཅེས་པ་ལ་ཉ། བསམ་
སྟགས་ལ་རྩེས་སྤང་རེའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡིག་མགོ་ལ་བཞག་ནས་བྲིས་ཤིང་། དང་
གི་ཆབ་དུ་ཅ་སྟགས་རྒྱ་ཡིག་ཉམས་ཆག་མང་པོ་བསྟེན་ནས་བྲིས་སོ། ། ༩༩

ཆེ་མཐོང་ཆེ། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཉང་པོ་འབྲུས་པས་འབྲུད་ཡ།
 བར་དུ་དར་བས་དར་མ་ཡ། མཐའ་མར་སངས་པས་སྐྱེ་ཡ་ཞེས་པའི་སྤྱ་
 བཤད་རྒྱུད་དུ་བྲིས། ཞེས་བུ་རྩ་རྩམ་སྐྱེའི་སྤྱ་བཤད་རྒྱུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བྲིས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ལ། སྤྱ་མ་སྤྱི་སྤྱི་ག་པས། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རྒྱུན་
 ཆོག་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་གང་ན་འདུག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ངར་མཛད་
 གུང་། སྤྱ་ཐལ་འབྲུར་གྱི་ལུང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ་དྲངས་པ་ཞིག་དུ་ཡང་།
 ས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན། །མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། །ཡ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཡེལ་གྱུར་ན། །སྤྱི་གས་སམ་ཡའི་སྤྱ་བཤད་པ་ཡང་། ས་གཞི་དང་མ་མཉམ་
 བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་དང་པོ་གཉིས་དང་། གཡེལ་བྱ་བའི་མིང་གཞིར་
 ཡིག་ལ་བསམ་ནས་བྲིས་པ་ལྟར་འདུག་པས། རང་རེའི་རྟོང་མའི་རྒྱུད་ལྟེ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྩམས་ལ་བར་སྐབས་སྤྱ་འདི་འདྲ་རེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་དུ་མེད་པས་དེ་
 ཅུམ་དུ་ཡུས་ཆེ་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག་འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱ་གུན་དུ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་
 ལྟེ་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཐལ་ཞིང་། སྤྱང་དར་གྱི་
 བྲིམས་འོག་རྒྱུན་པོའི་ལག་གཡོག་སྤྱི་གས་མང་པོ་འབྲིམ་ལྟེ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ཅུམ་མཐོང་ནས་གསེར་དང་ས་རྩི་མཉམ་དུ་འདྲོར་བ་ཡང་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ།
 རྟོང་མའི་རྒྱུད་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་གྱི་ཐུར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དགེ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་
 སྤྱང་བས་དགེ་སྤྱང་ཡིན། སྤྱི་གས་གསར་མ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། རྟུགས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་གུན་སྤྱོད་གདམས་ངག་སྤྱི་གས་སྤྱ་ལྟེ་གས་དང་དབྱེ་དགའ་བ་ཡང་མང་ཞིང་
 ལྟེ་གཟུགས་བརྩན་ནི་རྟོང་མ་ལས་ཀྱང་གསར་མ་རྩམས་སྤྱ་ལྟེ་གས་དང་འདྲ་ཆེ་
 དོགས་གནས་ཆེ་བ་ཡང་། རྟོག་གེ་འབར་བར་འདུག་པ་བཅུའི་གཏམ་རྒྱུད་
 ཐུས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟེ་གས་རྩམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅོ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་ལ་གནས་
 ཆོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དེ་སྤྱང་གཞིར་ཐུར་ན་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟེ་བར་ལ་དང་སྤྱི་བོར་ཉམ་བསྐྱེམ་པའི་འབར་
 འཛགས་དག་གི་དམིགས་པ་ཡང་དེར་སའི་ཆགས་རྩལ་སྤྱི་གས་ཐུས་ཀྱི་ཐུ་རོལ་གྱི་

གཞུང་ལ་གཤམ་པ་དག་གྲང་གཞིར་བརྒྱན་པ་དང་དུས་ཤིང་བཅིགས་པའི་སྐྱོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེད་མེད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རའི་སྐད་དོན་ལ་ཉམ་གྱི་ཡིག་ཁོག་པའི་ནང་ན་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་གསལ་འདེབས་པའི་བྱི་རྩལ་བའི་བདག་བསྐྱམ་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཕྱ་ཞིབ་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱི་རྩལ་བས་གང་ཕྱིན་གྱིན་ཡོད་པ་དག་ལེགས་པར་མཐོང་ཆེ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་བྱི་རྩལ་པའི་ལྷགས་སྤྱུ་བྱས་ནས་འདྲོ་བ་སོགས་ནམ་དུའང་ཕྱ་ལ་ཞིབ་པ་འདྲ་བ་ལྟེ་མཆང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱུང་སྤྱུ་ལྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་ན་ནམ་པར་ལྷང་མཛད་རིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཅིང་། འདྲོ་བ་ཅུང་ཟད་དུ་ཕྱད་དེ་རྟོག་གི་འབར་བ་མཛད། དང་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུང་བ་ཆེན་གྱི་གངས་སྤྱུ་བྱས་མོད། རྟོགས་ལ་རྒྱས་མེད་པ་ལྟར་མཛད་དེ། གང་གི་མིང་ཅམ་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ལྟེས་བཤེན་དུ་རྒྱུ་ཆ་བ། །སོགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྤོད་པ་མཛད་པས་ཁོང་གིས་ལྷན་ཐོབ་པའི་རང་ལྷགས་ལ་གསང་དབང་ཤེར་དབང་སོགས་བྱགས་ལ་ཤར་ཆེ་དེ་ཅམ་དུ་མི་གསུངས། གང་སྐོར་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཡང་བྱུང་བ་ཆེན་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་བ་ལ་ན་ཁ་ཡར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་ཆེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་། བདུད་མོ་ལ་སྤོད་པའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བལྟས་ཆེ་མེད་ལྟར་སོགས་ལ་བྱགས་ལྷང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་འདུག ཡང་ན་ཆོགས་བཅད་གྱིས་སྤོད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་འདྲ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཤེས། གསུམ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་མང་པོས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་སྤོད་པ་ཅི་བས་ཆེ་བ་མཛད། འོན་ཀྱང་རྟོ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་ན་གཅིག་ཡན་ཆང་ལ་སྤྱན་གྱིས་བཅའ་བ་དེའི་གསུང་ན་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བྱས་པ་མི་ལྷང་ངམ་སྤྲུམ།

འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅ་ཆ་ཇ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་མཐོང་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གང་པོའི་སྐད་གདངས་ལ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་བའི་

ལྷོས་ཀྱང་ཅ་སྟགས་མི་འབྱར་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་
 ཐུ་མིས་ཡི་གེ་ཕྱེ་མོ་བསྒྲིགས་ཆོ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལྷོ་པ་གསུམ་པ་ཉིལ་གྱིས་དྲོར།
 དེ་ནས་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩམས་ཀྱང་དྲོར་ཆོ་བྱལ་ན་ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་
 ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ་ནམས་ལུས་པ་གོ་རིམ་དེ་གར་བཞག་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅ་ཆ་
 ཇ་གསུམ་རང་གནས་ན་མ་བཞག་པར་སྦྱང་དུ་བརྟོན། ཉ་གཅིག་ཕྱ་བྱལ་དུ་
 བཞག་པར་དེ་ལ་བོད་ཡིག་གསར་པ་གསུམ་བཅུད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལྷོ་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཡིན་པས་རྩ་
 དྲོར་ནས་ལྷག་མ་བཞི་རང་གི་གོ་སར་བཞག་པ་མེན་དུ་གསལ་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཡི་ཙུ་ཡ་ཤ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ན་ལོ་ཞེས་སྟགས་ལྷོ་པ་རེ་རེའི་ཡི་གེ་ལྷ་ཀ་སྒྲེས་གནས་
 གཅིག་པར་གསུངས་ལ་བསྟགས་ན་ཡང་ཆེས་གསལ་བ་ཀ་ཁ་ག་རྩ་ང་ཁ་ཙུང་

ཟད་གངས་ཏེ་ནམ་པ་འདི་འདྲ་ལྷོ་པ་ཕྱེ་མོ་ཀ་མེན་དུ་མཚུངས་པར་

འོང། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་རྩ་རྩམས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་བཅུ་གསུམ་འོང། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ་
 རྩམས་མཚུ་ཡས་མས་ཕྱད་ནས་ཡོང། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཞེས་
 བསྟགས་ཆོ་ཡི་གེ་ལྷོ་པོ་སྒྲེ་གནས་མཐུན་ལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཞེས་བསྟགས་ན་ཉ་
 གཅིག་ཕྱ་ལྷག་ཕྱུ་ལ་ར་རྩུད་པ་བཞིན་མེན་དུ་མི་འདྲ་བར་འོངས་པ་ལན་གཅིག་
 བསྟགས་ན་མྱོང་བས་བྱུ་བ་རུས། འོ་ན་གོང་དུ་ཡི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་ཡ་
 དང་ཅ་སྟགས་སྒྲེ་གནས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་མི་སྦྱང་ངམ་ཞེ་ན། རང་གི་སྟོག་
 རྩལ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡ་དང་ཇ་ཡང་མེན་དུ་སྒྲེ་ཉེ་བས་ཡོ་གི་ལ་ཡང་ཇ་
 གི་ཞེས་འབོད་པ་སྟགས་ཡའི་ཆབ་དུ་ཇ་བྱིས་པ་མེན་དུ་མང་ལ་རང་རེས་ཇོ་གི་
 སྟགས་ཐམས་ཅད་ཇ་ཡིག་བྱིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲོ་རོར་ཆེས་འཐད་དཀའ་མོད། རིག་པས་བརྟག་
 ན་མེན་དུ་ཡང་འཐད་པ་འདི་སྤྱ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་ཆ་ཇ་སྟགས་བསྐྱར་
 པར་མ་ཟད། བསྐྱར་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཐུ་མིས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཅི་

འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཞིན། གསར་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་གི་ཚ་ལག་གམ་ཚ་རྟགས་
སྤྱ་གསལ་པ་དེ་དག་གསར་དུ་བཟུན་པའི་ཡི་གེ་དག་ལ་རྟགས་བཏབ་པ་ཡིན་
ན། །ཁྱེད་ཐལ་མོ་བད་བེལ་བཟང་བཟང་ཅི་ཙམ་འདྲོད་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་འདི་
བསམ་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ཡང་དུས་ཚིག་དང་བྱིས་གཟུགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་
བོད་ཡིག་གི་ཕྱི་མར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་གཏམ་འདི་ཡི་གེ་ལ་ཚ་ཆ་སྟགས་རང་རེའི་ཡིག་
གཟུགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་པས་གཟུགས་དེ་ཀ་རང་རང་སྟེར་བཞག་
དེ་དང་སྤྱ་ཉེ་བའི་ཚ་ཆ་སྟགས་བཟུན་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་གཟུགས་
ལ་རྟགས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་ཚ་རྟགས་སམ་ཚ་ལག་ཏུ་གསལ་པ་འདི་རྣམས་
ཡིན་ཉེ། དཔེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་འ་ཡིག་ལ་ཡང་འ་རྟགས་འདི་བཞིན་དུས་
གཙང་ན་ཨེ་པ་རྣམས་ད་དུང་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲི་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞ་
ཡིག་ལ་ཡང་འའ་འདི་བཞིན་སྤྲང་ཞིང་། ཟ་གཅིག་བྱ་ལ་མི་སྤྲང་མོད། དེ་ལ་
ཡང་ཁོན་གྱི་ཆེ་ངེས་པར་ཡོད་སྟེ་མ་པས་དེ་ལྟར་ན་གསར་དུ་བཟུན་པའི་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་རྟགས་དེ་བྱུང་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དཔེ་རྒྱུ་འགའ་ལ་

ཚ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ ཞེས་རྟགས་དངོས་སྤྱ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་གྱེ་མིག་གིས་མ་

བཟུས་པར་བཟུན་འདིངས་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཤིག།

ད་ནི་ཐལ་མོ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་འཐད་པ་འདི་ཡང་གསང་བརྟོག་
བར་བྱ་གྱེ། འདི་ལྟར་ཚ་ནས་འདི་བར་གྱི་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་
བདུན་ཀ་བྱ་མིས་གསར་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་མིན་པའི་ཀྱ་མིའི་སྟོད་
དང་སྤྲང་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རང་ཡིན་ཅིང་། གོ་ས་ཡང་མི་དགོས་པ་དོར་བའི་
ཤལ་ན་ཁྱ་སྤྲང་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་གྱིག་སྤངས་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཀ་ནས་མའི་བར་དུ་ཀྱི་ཡིག་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ དེ་ནས་
གསར་བཟུན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ དེ་ནས་ཁྱ་སྤྲང་གྱི་ཀྱ་
མིའི་མཐུག་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ དེ་ནས་ཀ་ལྟེ་ལ་བཟའ་ཆང་བཞི་

ཀ་ཚང་ཞིང་། ཏ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་མེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡ་ཡིག་མགོ་ལ་
 མ་བཞག་པར་མཐའ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་བདག་གི་མི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡ་ཡིག་གྱང་རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་ཟེར་བ་ག་ལ་འཐད་སྒྲམ་ན།
 རིན་ཏུ་ཡང་འཐད་དེ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡ་ཡིག་རང་རེའི་སྒྲ་བཞིན་སྒྲག་པ་
 གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། སར་ཏི་སྒྲགས་བྱས་པ་ལ་ཡང་མ་ཚུའི་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་
 མདྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་སྒྲང་། བ་མ། བ་གམ་སྒྲགས་ཀྱི་བ་ཡིག་གི་སྒྲག་ཚུལ་དང་
 བར་ཏི་ཞེས་པའི་བ་ཡིག་གི་སྒྲག་ཚུལ་གཉིས་ཁྱད་པ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་དེ་
 ཡང་མཚུ་ཡས་མས་གཉིས་མ་འཕྲད་པར་བ་ཡིག་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་
 ར་མ་ཞེས་རྒྱན་ངོས་ལ་བརྟར་བའི་སྒྲ་དེ་རྒྱ་སྐད་ལ་སྒྲ་ཡེ་མེད་དོ། །དེར་མ་བཟད་
 ཡ་ཡིག་འདི་ཡི་གེ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་བྱ་མིས་གསར་དུ་བཅོས་སོ་ཞེས་བདག་
 སེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལ་དང་བ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་མིན་གྱིས་འ་དང་བ་
 གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་སྟེ། ཡིག་རྫིང་མང་པོར་ཡ་ཡིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་
 ལྷ་འདི་ལྟར་སྟངས་ཞིང་། དེ་ལས་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ཡ་ཡིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་བྱང་
 བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་སྒྲག་ཚུལ་ཡང་འ་དང་བ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་
 རང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སྒྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྐད་ལ་འ་དང་ཡ་གཉིས་ཕན་ཚུན་
 རྩོད་འགྲོ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲག་ཅིང་འ་དང་ཡ་གཉིས་སྒྲ་བསྐྱེས་པས་དགེ་ལྷན་རྣམས་
 ལ་ཡང་འགྲམ་ལྷག་མང་པོ་འོང་བ་ཞིག་ཡིད། དབྱས་སྐད་ལ་ཡང་ཡ་མོ་ལ་འ་
 མོ་དང་། ཡ་ཞུ་ལ་འ་ཞེས་ཚུང་བཟད་འ་སྒྲ་ཐོན་ཅམ་དུ་སྒྲག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་བ་བྱར་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རང་རེ་རྣམས་སྒྲག་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་
 མོ། །ཐྱིར་བའ་ཏ་གསུམ་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་སྒྲག་མི་མཐུན་པས་ཞིབ་དུ་
 བཏག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འ་དང་བ་བསྐྱེས་ནས་ཡ་ཡིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཡ་
 ཡིག་གི་སྟོད་ལ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཅིན། དེ་ལ་ཡང་ཅ་རྟགས་བཏབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་མིས་གསར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་རྟགས་བཏབ་
 འདུག་གོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་བྱི་རྒྱན་མང་པོར་ཡ་

ཡིག་ཕྱི་འདི་བཞིན་གྱི་བཅ་ཉགས་ཁོ་ན་ར་གསལ་ཞིང་། ཡིག་རྟིང་འགའ་
ལ་ཕྱི་དང་ཕྱི་འདི་འདྲ་ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་ཉམས་རྒྱ་མཚན་མིག་གིས་མཐོང་
བཞིན་པ་དག་བཞུན་ཟིན་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་གཏམ་འདི་བྱིད་ཅག་གི་ན་བར་འགྲོ་
བ་ལྟ་ཅི། རྒྱ་བས་མཉན་པར་ཡང་མི་སྲིད་མོད། བདག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡི་སྟེས་སྟུམ་པ་ལས། ཁ་འཛིན་གྱི་ཡུ་ཚུགས་ཀྱིས་
བསྐྱོག་པའི་རེ་བ་ཞིག་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། ཡུ་ཚུགས་ནི་རང་ཉིད་མངལ་ན་ཅི་
ཅམ་འདྲི་དཔའི་བར་དུ་བྱིད་རྒྱས་པས་སོ། །

ཆགས་སྤང་ཕྱག་གི་ལྟོས་པའི་ཡུ་ཚུགས་སྟག།

འཇིགས་པའི་ང་རོ་སྟོག་པའི་ཆང་ཆིང་དུ། །

གཅིག་ཕྱར་ལྷས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་རྒྱུང་འདི། །

ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྟོང་མེད་ཡུལ་དུ་མཛོད། །

ཡིག་རྟིང་པོད་དཔེ་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེ་བར་ཉིང་སྟོག་འདི་འདྲ་ལ། དང་།
ཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་ང་ཡིག་བཞིན་ཆོགས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། བདག་ནི།
བསམ། འདི་ཉམས་བྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཉེ་བར་ཡོད་ཕྱིན་གཅིག་ཕྱིར་ལོག་པ་
ཆོག་གི་ཉམས་བྱ་དང་། གཞན་ཁྱེད་དུག་མ་བཟུས་པ་དང་ས་མགོ་ར་མགོ་
རྣམས་སྟེང་འོག་དུ་མ་བཅེགས་པར་ཅུང་ལྷ་ཕྱིར་བྱས་པ་སྤྲུལ་འདི་ཉམས་བྱ་དང་།
ལ་སོགས་ལ་ལུགས་དང་། རྟོགས་སོ་ལ་རྟོགས་སྟོ་སྟོགས་དང་། ཅ་ཆ་མ་ཅ་
ཆ་ཆ་འདི་འདྲ་བ་སོགས་ཉེ་དཔེ་རིས་ལ་གཟིགས་ཤིག། བྱི་ཚུལ་འདི་དག་ཅི་
རིགས་པ་ནི་ས་སྟོ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཉམས་ཐང་གི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་
ལ་ཡང་སྤང་ངོ་། །ཡིག་རྟིང་འགའ་ལ་དང་བྱ་བ་ལ་མ་འདི་ཉམས་བཅེགས་པ་ཡང་
མཐོང་། དེ་བཞིན་བདེང་མའོག་དུ་བྱིས་པ་ རྩ་ དམ ལྷ སྤ སྤ་
སོགས་ཀྱང་མཐོང་བས་འདི་བསམ་ཆོ། ར་དང་ཀ་དང་ག་ཤ་ཤ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
ར་བ་དང་ཀ་བ་དང་ག་བ་ཤ་བ་ལ་བ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ང་ཡིག་འོག་དུ་བཏགས་པ་
བཞིན་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་འབྲོད་ཆོག་ཀྱང་ཀ་ཡི་བྱ་བ་ལ་རེ་འགའ་ཀ་ཡི་

ཉེང་དུ་བཅེགས་ནས་ཁྱེ་བྱ་བ་བྱིས་པར་འདུག་སྟེ། གཞན་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཉི་པ་རྣམས་གཙུག་པ་ཞེས་འབོད་པས་གདོང་གི་ཁ་དང་མི་ནོར་ཆེད་བྱ་བ་
 དང་། ག་ཡིག་མིང་གཞིར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རི་དྲགས་བྱ་བ་བྱིས་ཟེར་བ་
 སྟགས་ཀྱང་ཡིན་སྲིད་པ་ཞིག་ནི། རེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི་ཁ་དང་སྟུ་ཀ།
 སྟུང་ཀ། སྔ་རོག་དང་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་ཕལ་མོ་ཆེའི་མིང་སྔ་སའི་སྟངས་
 གདངས་ལ་སྟོས་ནས་བཏགས་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ལ་བ་བྱར་
 བཏགས་པ་ཡང་དེའི་གདངས་བཞིན་བྱིས་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
 སྟོག་ལ་སྟོན་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྟུ་འཕོན་པར་སྟོག་པས། དལ་བུ་འམ་ཕལ་ནས་
 སྟོག་ཆོས་གདང་། དེ་ལས་སྟུར་བར་བྱས་ཆོས་གདང་དེ་ལས་ཀྱང་སྟུར་བར་
 བྱས་ཆོས་མཛོངས་པ་ལས་དེང་སང་གི་སྟུ་བཞིན་ཆོས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཟླགས་
 སྟུ་མི་གཏུབ་ལ་ད་དུང་ཡང་འབྲས་སྟོངས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ལ་ཁྱི་མ་དང་འགོ་ལྟ་
 རྣམས་དེད་ཅག་ལ་དེད་ཆག་ཞེས་ཕལ་ནས་སྟོག་ དེའི་སྟུར་སྟོན་གྱི་སྟུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྱིས་པ་ལ་རག་དང་རྟ་གཉིས་པན་ཚུན་ནོར་བ་སྟགས་ཡང་
 སྲིད་ལ། དེང་སང་གི་སྟུན་པ་བྱིས་པ་ལ་དགའ་དང་རྟ་གཉིས་པན་ཚུན་ནོར་
 སྲིད་པ་སྟགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྱིས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་སྟོག་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གོ་བའི་ཐབས་བཟུང་མོ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཡང་རེབ་ཤིང་བའི་སྟུན་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་ཆོས་སྟུ་
 བྱ་བ་ལ་སྟར་དགའ་སྟགས་ནོར་སྲིད་ཅིང་། ཨ་མཚན་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་ཆོས་
 མ་ལ་ནི་མ་སྟགས་ནོར་སྲིད། ཨ་མཛོད་བ་ཕལ་ཆེར་རྣམས་མི་དང་སྟུ་གཉིས་
 ནོར་སྲིད་ཀྱང་། བོད་དུས་གཅིང་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་རྣམ་ཡང་མི་ནོར་ཀྱང་
 སྟུ་དང་མོ་སྐབས་འགར་ནོར་སྲིད་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཤེའི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡང་
 སྟར་ཤ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་སྟོག་ལ་དག་ཀྱང་དེང་སང་ལྟ་ཤ་
 ཞེས་སྟོག་པས་ཡུལ་ངོས་མི་བྱིན། དེ་བཞིན་གེ་སར་པ་རོམ་གྱི་ཀུལ་པོ་ཡང་
 བྱིས་ཁྱོམ་དུ་བྱིས། དེ་ཡང་ཁྱོམ་དུ་བསྟར་ཏེ་ཁྱོམ་གྱི་ཀུལ་པོ་ཞེས་དམག་གི་དོ་

བདག་ཕྱ་བའི་དོན་དུ་ཅེད། ད་དུང་ཆོག་དག་པར་སྒྲིག་པའམ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་
 དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་པོ་དག་གི་ས་མཐའ་མང་པོ་ན་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་སྒྲིངས་
 པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་བྱ་བ་ལ་ཐི་ཡན་པ་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་ཐི་ཡན་པ། བྱིས་
 ལ་བྱིས་ <ཁི་ཡ་མ> ལྟ་བུར་སྒྲིག་ ངས་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་ཡིག་རྩིས་དང་
 སྒྲིག་པས་ཁོས་བྱིས་ཁོས་བྱིས་འདུག་པ་སོགས་ལ་བཏགས་ན་མས་སྒྲིག་ ས་
 མགོ་དག་པར་སྒྲིག་མཁན་ནི་སྒྲིག་པ་ཙམ་སྟེ་ཁོང་ན་མས་སྒྲིག་ལ་སཀར།
 བྱང་ལ་བྱར་རང་། སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ ར་མགོ་དག་པར་
 སྒྲིག་པ་ནི་ཨ་མ་དེའི་འབྲས་པ་རྣམས་བཟང་། ར་ལ་རྒྱ་སོགས་ཟེར། ས་
 མགོ་བསྐྱུགས་ནས་སྒྲིག་ཆེ་དུགས་ཏེ་ཡིག་ཉམས་པས་མ་སྒྲིང་བྱང་རོས་བྱི་བ་ཡན་
 ས་སོགས་སྒྲིག་བྱ་བ་ལ་བཟོད་དང་། བསྒྲིམས་བྱ་བ་ལ་བཟམས་སོགས་སྒྲིག་
 དེ་ཡང་སྒྲིག་ས་དོད་སོགས་སྒྲིག་བསྐྱུགས་པ་ལ་ས་སྒྲིག་པས་ཆེ་དུགས་ནས་ད་སྒྲིག་
 ཁོག་དུ་ཐེམས་པས་བཟོད་བྱ་བ་ལྟ་བུར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེད་མ་
 ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་ས་མགོ་ཤུགས་ཆེ་དུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ལ་མཐ་
 ཡ། ཁ་མཆུ་ལ་ཁ་མཆུ་སོགས་ཡིག་བྱི་མ་སྒྲིག་ལ་དྲངས་པ་ཡང་མང་། མན་
 པ་དང་བལ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་པོ་དག་སྐད་ཏེ་ཅང་བྱར་ཆག་པ་རྣམས་བྱིས་
 མིག་ལ་མིག་ གཅིག་ལ་གཅི། བཞི་ལ་བཞི། དུག་ལ་ད་རྒྱ་སོགས་སྒྲིག་
 བཟོད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ལ་ཆེ་བར་རྒྱར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རང་རེའི་པོ་དག་གི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཡུལ་ཚུགས་དུ་མར་འབྲེམས་ཤིང་འཛུར་ཏེ་ལ་
 ཤིན་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཐལ་བས་རི་ཞིག་མདོ་སྐད་དུ་རང་རེ་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཡུལ་
 ཁོ་ནར་ཡང་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ་ཡང་དཔ། བས། རྒྱ། སྒྲི་
 སོགས་སྒྲིག་བསྐྱུགས་པས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲིག་གིས་བཟུར་བར་བྱས།
 རོན་ཀྱང་བྱས་ཆོད་དུ་བཟུར་ན་ཡུལ་གཅིག་ན་ཆོས་སྐད་དུ་ཡོད་པ་གཞན་ན་
 ཕལ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གོ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་བྱས། བྱང་ཁྱ་ལྟ་ཏེ་ཡུལ་
 ལ་ཉེན་དུག་གི་ལམ་ན་གར་ཞུ་བའི་ཡུང་རྒྱུད་གི་ལྟ་བུ་པོ་དག་སྒྲིག་གཏོགས་

པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་དབུལ་ཤོར་ལྟ་བུ་རེ་འདུག ངས་
གཅིག་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་དེ་ཀེར་ཡིན་ཟེར། བོད་དབུས་སྐགས་སུ་དེ་
ཀེར་གཙུག་རྒྱན་ལ་བྱེད་པ་མི་ཕལ་པས་མི་ཞིག་དེ་བཞིན་མོན་གྱི་ཡུལ་ན་སྐྱག་
མ་དང་རྩ་ལས་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་ལྟེ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྐྱག་
ཚུལ་རྣམས་པ་ལྟ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལག་རྩིས་ནི་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དེ་དག་ཡིན་
ལ། སྟོན་དེ་ལྟར་སྐྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡིག་གཟུགས་རང་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བོད་ལ་ཡིག་གསར་དུ་བྱུང་ཆོ། ཡིག་རྣམས་ཡུལ་མིའི་སྐད་གདངས་
བཞིན་བྱིད་ཆོས་པས། སྐ་ལྟ་བུ་ལ་ས་ག་ར་གསུམ་གྱི་སྐ་ཐོན་མི་དགོས་ན་ད་
ལྟར་བྱི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་མཐའ་སྐགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ཆོ་
དེ་ལྟར་སྐད་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡིག་སེལ་བ་བཟུན་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ་ད་དུང་
ཡང་ཁམས་ཡུལ་འགར་ཁྱོད་གྱི། རང་གི་སྐགས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་པའི་སྦྱར་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཕལ་སྐད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྐད་ལ་བཟུན་ཏེ་ཡིག་དང་
རྣམ་དབྱེ་སྐགས་མཛད་པ་ལས། རིམ་གྱིས་ཡིག་གཟུགས་མ་འགྱུར་ཞིང་།
སྐད་འགྱུར་བས་སྐྱགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་རྣམས་མི་ཕལ་པས་གོ་མི་རྒྱས་པ་འདི་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་འགྱུར་བ་ན་ཡིག་དང་རྣམ་དབྱེ་སྐགས་
ཀྱང་བསྐྱར་ནས་ལྷགས་གསར་པ་བྱས་པས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་བའི་ཡིག་བྲིས་པ་
རྣམས་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོ་རྒྱས། རེད་ལ་དབང་ཡོད་ན་བོད་ལ་ཡང་ད་
ལྟའི་སྐད་འདི་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་དང་རྣམ་དབྱེ་ཞིག་བཅོས་ན་སྟུམ། ཡ་
ཀྱང་ཀྱུ་རེ་ལྟེ། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་སྐད་གསར་པའི་སྟོལ་དེ་བྲིས་ནས་ད་ལྟའི་དཔེ་ཆ་འདི་རྣམས་སྤར་ཡང་
སྐད་གསར་པ་དེ་ལ་མ་བསྐྱར་ན་མི་གོ་བ་སྐགས་འོང་བར་ངེས་པས་སྟོན་ཆེ་ལ།
གར་ལྟར་ཡང་ཡིག་སྦྱར་ལྷགས་སྟོན་གྱི་སྟོལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱག་ཚུལ་ད་ལྟའི་འདི་
དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་གྱི་སྐྱག་ནན་གྱིས་བསྐབ་པ་ཡང་
སྐག་པོ་གསར་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བྱངས་ལ་འཁེར་ཤོང་ཟེར་ལྷགས་དེ་འདྲ་

འོངས་པས་ད་ལྟའི་སྐད་དང་མི་མཐུན་བྲགས་པས་སྟན་ཆོག་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་
བམས་ཅད་སྟོར་བར་འབྱར་བས་དེ་ཙམ་ཏུ་མི་ལྷགས་པར་སེམས་སོ། །

སྟན་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཟུ་སྐད་རང་སྲ་བཞག་པ་ཡང་མང་སྟེ།
དཔེར་ན་བུ་རྩ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟགས་དང་། གཅེན་ཨ་སྟགས་ཡག་ཅུའི་
ལྟ་བ་སྟོལ་ལྟས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སྟུར་བམ་གཉིས་སུ་རྣམ་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྟགས་
དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ཅེགས་ཀྱི་མདོ་བདུས་བྱ་བ་བསྟན་འབྱར་ཏུ་ཞུགས་
པ་དེ་དཔེ་རྒྱུ་འབྲལ་མེད་ཅིག་འདུག་པས་རྟོན་འཕྲིན་ཏེ་ལོ། ། བུ་རྩའི་སྟགས་ནི་
རྟུའོ། ། སྟགས་ཟུ་སྐད་མང་ཏུ་བྱིས་སོ། །

དཔེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་ལྟེ་ཏུས་བྱིང་ལ་སྟོན་མ་
བྱུང་བ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། ལྟ་ཁང་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་རྟོས་དང་། རྟོ་
རིང་དང་། བྲག་རྟོས་སྟགས་ན་ཡང་ཅི་རྟོགས་པར་ཡོད་ལ། ཉེ་ཆར་ལིའི་
ཡུལ་གྱི་བོད་པའི་རྫོང་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པའི་ཤོག་བྲིལ་ཤིང་བྱང་སྟགས་མང་ཏུ་
མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མའི་ཡིག་གཟུགས་ཏེ། དཔེ་རིས་བྱར་ཏུ་
བསྐྱོད་པ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབྱེ་བ། རོད་ཡིག་གི་ཐུ་སྒྲིབ་སྐོར།

ཁོ་པོ་ནི་སེམས་རྣལ་ཏུ་ཕབ་ཏེ་རི་ལྷ་ར་བསམ་པ་དེ་ལྷ་ར་འདི་སྐྱམ་ཏུ་གར་
 ཉི། ལེགས་ཐུར་འདིའི་སྐད་ཏུ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་།
 རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་པ་འདི་མྱོད་ཅིག་གྲུབ་ཟིན་པས་མ་མཐའ་འང་བརྟེན་བྱ་
 དེ་དག་ཉོགས་པའི་ཐུར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་སུམ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་འབད་པ་
 ཐུད་དགོས་པར་ནི་གོར་མ་ཆག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐད་རང་གི་རོས་ནས་བསམ་
 བ་ནི། འདིའི་ཐུན་དང་རྣམ་དབྱེ་མཚམས་སྤྱོད་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་།
 འདི་རྒྱ་ནག་དང་བོད་སོགས་ཀྱི་སྐད་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ངང་གིས་བྱུང་བའི་
 སྐད་ཞིག་མ་ཡིན་པར་པར་ཉི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ལུན་རིང་པོར་འབད་དེ་ཆེད་གཉེར་
 ཀྱིས་བཅོས་པ་ཞིག་ཏུ་གདོན་མི་ཟེམ་པ་འདི་འགོག་མི་རུས་པ་ཞིག་འདུག་
 ཉི། གཞན་ཏུ་ནོར་བུ་སྐད་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚན་ན། འགྲོ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཆོག་
 གཅིག་ཐུད་པོ་གང་ལ་སྤུར་ཀྱང་། ང་འགྲོ། ཁོ་འགྲོ། བ་སྤང་འགྲོ། མི་
 རྣམས་འགྲོ་སོགས་བྱ་ཆོག་དེ་ཀ་རང་གཟུགས་མ་འཇུར་བར་གནས་ཤིང་། དེ་
 ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་མོད། ལེགས་ཐུར་ལ་ནི་ཡན་ཉི་ གཞུ་མི་
 སག་རྩུ་ནི་ ཉི་གཞུ་མི་སོགས་སྒྲུས་བྱ་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་། སྒྲུས་བྱའི་ནང་
 གསེས་ལ་འང་གཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ལ་ཉེ་ མང་པོ་ལ་ཡན་ཉི་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་
 རྒྱུར་སྤྱོད། དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། ལྟ་ཡིས་བྱ་བར་
 དཔེན་ འོངས་ཀྱང་། སྒྲིལ་མས་བྱ་བར་རྒྱ་རིན་ མི་འོངས་པར་རྒྱ་རྩ་
 དང་། སྟོགས་ སཁེལ་ སཁྱུ་ ཞོད་ཅིལ་ དེ་རྟུ་ལམས་ ཐེན་ ལ་ སུམ་
 རེན་བཅོལ་ཞེན་ བདག་ཡན་ཉི་ལམ་སོགས་གཅིག་གི་རིགས་འགྲེ་གཅིག་ལ་མི་
 འགྲོ་བ་རྒྱུར་དང་། རྟེན་གསེས་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་ གོ་རྩ་སྤྱི་སོགས་མོ་དང་ཉི་
 མཐར་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་དང་ཆོ་ག་མི་འདྲ། ཐུན་ སུན་
 སོགས་ཡི་དང་མོར་འདྲ་བ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན། འོན་ནམ་

དཔྱེ་དང་ཆོག་འདི་ཙམ་མང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་པན་ཚུན་ཅུང་ཟད་མི་
 འདྲེས་པ་ཞིག་འདྲ་ཆོག་རྒྱ་ལ་དེ་ཡང་མེད། རིན་ལ་ཨོ་ཕྱིན་པའི་རིན་གཉིས་
 ཆོག་དང་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་སྟེ་ལ་དེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱ་བ་གཅིག་ཆོག་དང་གནས་གཞི་
 ཡིན། གྲུ་སྟོབས་ཕྱིན། རྟོད། བུ་མོ་སྟགས་ལ་སྤྱར་བའི་པ་ཏེ་ བལ་དེ་ཏེ་
 སྟེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྣམས་དཔྱེ་བདུན་པ། བཞི་པ། དྲུག་པ། བརྒྱད་པ་
 སྟགས་ལ་གོ་དགོས། བཅུ་མ་དང་། བཏེན་ཏེ་ཕྱི་ཏེ་སྤྱར་གྱི་དོན་དགའ་
 བལ་དང་། རྟོད་དགའ། ལུས་བལ་དང་ལུས་འཕགས་སྟགས་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཀར་བསྒྲུར་དུ་བརྟུབ་པས། མཐར་གདུགས་ན་ཆོག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་
 བ་སྟགས་ལ་བཞེན་ནས་གོ་བ་མ་གཏོགས་ཆོག་རང་གི་སྤྱིང་ནས་གོ་བའི་ཐབས་
 མེད་པ་ལེགས་པར་མ་སྤྱར་བའི་སྐད་དན་རྣམས་དང་རྟོད་ཅི་ཡང་མེད་པ་མང།
 ཨི་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཡལ་ཏེ་ཕྱ་བྱ་བུ་པ་ལ་འབྱུང་ག་བྱ་བ་ལས་
 གཞན་ཅི་ཞིག་གོ་རྒྱས། རང་བཞིན་རང་གིས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ན་ཕྱིས་
 པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བདེ་བྱག་ཏུ་སྤྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ་འདིར་ཏེ་སྤྱ་པ་ཡིག་
 དང་ཏེ་སྤྱ་པ་ལས་བྱ་བར་འབྱར་བས་འདྲ་འགྲིག་དེ་འདྲ་ལོ་དགུ་ལ་སྤྱར་ས་ནས་
 སྤྱ་རྒྱས་མོད། ཕྱིས་པ་ལ་ཨ་མས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་སྐད་དུ་ཡེ་མི་འདུག རྒྱ་གར་
 པ་རྣམས་སྤྱོད་ཨ་རུ་ཆུ་རིགས་གཙང་མར་ཡོད་ཆོ་ལྷལ་གང་པོའི་སྐད་ལེགས་
 སྤྱར་ཡིན་པ་བསྟོམ་མོད། ཆོག་པལ་ཆེར་ཞིག་གནའི་སྐད་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་།
 རྣམས་དཔྱེ་ཆེན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་པལ་སྐད་དུ་བྱས་པའི་དུས་ནི་ངེས་པར་
 ཡོང་མི་སྟེ། དེས་ན་ལེགས་སྤྱར་ནི་ལེགས་སྤྱར་རང་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་
 བཅོས་ཞིང་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་སྐད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་གི་ལུང་ལ་སྤྱོད་པ་གཞན་འབྱུག་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་ལྟར་མི་སྤྱར་
 ངམ། དྲང་སྤྱང་ཕུར་བུས་ཨ་བྱུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལྟའི་ལོ་སྤྱང་ལ་མ་
 རྟོགས་སོ་བའི་ལུང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་མཆི་བ་ཞིག་ལ། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 རོ་མཚར་ཞིང་། ཅུང་ཟད་བསམ་ན་ཡང་བར་སྤྱང་། སྐད་འདིའི་ཡོན་ཏན་

ནི་དོན་མི་ནོར་བ་ལ་ཕན་ཚབས་ཆེ། དཔེར་ན་ཆོག་གིང་མར་ཡུན་དང་དེ་བཟེ་
 སྐགས་སྐྱེས་བྱ་མང་པོ་བྱུང་། ཆོག་འོག་མར་འགྲོ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཆོག་གཅིག་བྱུང་
 ཆོ། གཞུག་ཡོད་ན་ལྟ་འགྲོ་བ་དང་། མི་ཡོད་ན་རང་འགྲོ་བ་སྐགས་ཆོ།
 དེ་བཞིན་ལ་ལྟ་འོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལེ་ཤེས་སྐྱ་
 དང་སྐགས་ལ་སའ་རྒྱུ་ལྟ་ཞི་སྐགས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་
 དང་རྟམ་དབྱེ་གཅིག་ཁོ་ན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་དོན་མི་ནོར་
 བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན། དཔེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་ན་པ་དང་དོ་རྩེ་ཆོས་ལྟན་གཉིས་
 མགོ་བོ་བྱན་ཏུ་བཞག་ཏེ་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི། ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་
 བཅས། བྱ་བ་དེས་བྱམ་པར་ས་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཚུང་པར་གྲགས་པ་
 ཡང་། དེའི་རྒྱ་དཔེར་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་རྟེ་བྱམ་པ་ཡིས་སའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 རིན་ཆེན་བཅས་པས་སྐགས་བྱུང་བ་འདི་གཟིགས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནོར་དོགས་
 མེད། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྟོན་བྱན་མོང་མེན་པ་སྐད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདི་
 ཡིན་མོད། རང་རེས་སྐྱོ་ཤི་གཅིག་ལ་སྐྱངས་ནས་རྒྱ་སྐད་མང་པོ་རྩོམ་པའི་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་སྐད་དག་ཅམ་ཡང་མ་བཟང་བ་དེར་འདྲུག་འདི་མེད་པས་འོ་
 ཅག་གི་འབྲུག་དང་པ་ཤས་བསྐྱར་བའི་སྐད་དེ་ཀྱན་བྱ་གར་བ་ཆོས་ཆོ་བའི་རེ་བ་
 གཤམ། སྐྱོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆོག་གི་ཆོ་རིམ་དང་རྟམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་བོད་སྐད་
 གྱི་འགྲོས་རྒྱུང་ག་བ་པས་ལན། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྟམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་བོད་ཀྱི་གསུམ་
 པ། བོད་ཀྱི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བྱག་པ་རྟམས་པ་ལ་ཆེར་མགོ་
 མཚུངས་སྟེ་ཡོད་པས་མཆོན་སྐྱོར་ལུགས་འདྲ་བ་ག་ལ་ཡོང་། སྐྱོན་གྱི་པརྟེ་ཏ་
 རྟམས་བོད་སྐད་ལེགས་པོ་རང་མི་མཆིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དག་གིས་རང་འཁྱར་ན་
 ཡང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བྱག་པ་ཡོད་ཆོད་ལ། ལ་ཡིག་རེ་བཅུག་ནས་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན། དགེ་བ་དེ་ཀྱན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། ཡེན་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
 བས་བོད་སྐད་དང་ག་ལ་འདྲ། རབ་གསལ་གྱི་ཡལ་འདབས་སྐྱོ་ག་ལེ་ལེ་ནང་
 བ་སྐང་ཆེན་ལ་སྐྱར་བའི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ལྡན་པོ་རྩི་སོ་རྩི་སོ་རྩི་སོ་རྩི་སོ་

བ་བཅ་ལུ་ལྷག་ཅམ་ཐུར་བ་ལ་སྟོལ། ཆོག་འདི་རིགས་བསྐྱར་ཆེ་མིང་མཐའ་
 གཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐུར་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་འོ་ཐུར་ཏེ་སྐྱར་གནས་པོ་བཏྲང་དུ་
 གྲགས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡར་སྐྱང་གྲགས་རྒྱན་པའི་འཐུར་རྣམས་ན་ཅི་བས་མང་།
 དེ་བ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྐད་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་བྱབ་པ་རྣམས་གྱི་
 སྐལ་སྒྲ་དོན་ཆེན་སྟོགས་བཅུར་རྗེས་སོན་དེར་ཐུག་འཆལ་བྱ་བར། བརྟེན་
 རྩུག་ཡིད་ཤིག་ཀུག་ནི་ ཉམ་ཏུ་ཐུག་ནི་ཐུག་ ཞེས་ཐུག་འཆལ། སྐལ་སྐལ་
 སྟོགས་བཅུར་རྗེས་སོན་ལ། དེ་ལ་དོན་ཆེན་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐད་དང་འདྲ་བར་
 བྲིས་པ་དེ་ཁོང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གི་པཎ་ཆེན་དེ་ཀུན་སྐུར་རྒྱལ་འདི་ལ་བྱགས་རྒྱས་མེད་པ་
 ལྟར་སྟངས་། ཡ་ཀྱང་ཀྱ་རེ་སྟེ། དེ་བ་སྟོན་གྱི་དེ་ཡང་འགོས་སོ་རང་གིས་
 བཅམས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ནས་བརྟན་པར་འདུག་ཅིང་།
 དེའི་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་རྩྭ་པའི་དབང་འི་ཀ་ན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། ཡིག་འབྲུག་གིས་མ་
 གཏོགས་དེ་བ་སྟོན་གྱི་དེ་ཀ་རང་དུ་འདུག་རྒྱད་ཕྱི་མའི་དེ་ཡང་སྐུ་བྱུ་བ་གྱི་ཡིན་
 ཅེས་བཤད་པས་ཆོགས་བཅད་དེའི་གདུང་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སྟངས་། དེས་
 བ་སྐུ་བྱུ་བ་གྱིས་ལེགས་སྐྱར་བཟང་པོ་མཐོན་པ་ནི་རྩིས་མཆར། རྩིས་མཆར་དེས་
 པ་ནི་དེ་བ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་ཆ་ཤིང་ལའི་རིགས་ལུན་གྱིས་བཅམས་ཤིང་། དུས་
 གྱི་འཁོར་སོར་སྐུ་བྱུ་བ་གྱི་ལྷང་དངས་དེ་མཆར་བ་ཡིན། རྩིས་མཆར་གཞན་ཡང་
 སྐུ་བར་བྱ་སྟེ། སྐར་བཤད་པ་བཞིན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐུར་ལུགས་གཞི་གཅིག་ལ་
 བཟུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་རྒྱས་ཏེ་སྐྱར་བ། མཉན་ཡོད་ན།
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན། ཀུན་དག་འ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྐྱར་
 ལུགས་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཆོག་སྐྱར་དུ་བྲིས་པ་ལ་
 ནི་མི་སྤྲིད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཀླད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མེས་ལུགས་ཀྱི་
 ཆོག་སྐྱར་རྒྱ་བྲིས་པ་ལ་ནི་མང་དུ་སྟངས་བ་རྩིས་མཆར་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་སྟོན་
 སོགས་ན། སྟོགས་སྟོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་ཤར་སྟོགས་པ་གི་ན། སྟོག་

པ་མཆོང་གི་པོ་བྱང་ན། སྐགས་དང་། དགྲང་ཚུལ་ཡི་ནི་བདུན་རིམ་ནས།
 ལྷ་ཡུལ་ཡི་ནི་གོང་མ་ནས། སྐགས་དང་། བོན་གྱི་ཁྱུང་ལྱིང་གི་རྒྱུད་མ་ཕྱ་བ་
 ལས། ཀུལ་པོ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་དུ། དམུ་ཀུལ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་དུ།
 དམུ་ཀུལ་ཐོད་དཀར་གདུང་འཛིན་དུ། ཀུལ་བོན་དུང་ཐོད་ཕྱ་བ་བཞག
 སྐགས་བྱང་བ་བཞིན་ལ་ད་དུང་ཡང་མདོ་སྐད་སྐགས་སུ་གྲོང་པའི་སྐ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཆོག་སྦྱར་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེས་ན་བོད་སྐད་རང་གི་གཤིས་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན། བོད་ཀྱི་ཚྭ་དངོས་མ་ནི་འདི་ཆོ་ཡིན་འདུག་ལྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོག་སྦྱར་
 འདི་རིགས་ལ་མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རས་སུ་བར་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པས་ད་ལྟ་རལ་ཞིང་རུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་སུ་སོང་། བྱིད་ཀྱི་ཡབ་ལ་
 མཆོན་གསེལ་བ། ཀུལ་པོ་ནི་ནི་ཟས་གཙང་ལགས། རྩེས་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོན་
 གསེལ་བ། རྩེ་མ་དེ་ནི་ལྷ་མཛོས་ལགས། སྐགས་བྱིས་ན་ཐམས་ཅད་བཞད་
 གད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་འོངས། དེ་བཞིན་འདར་ར་ར་དུ་རུ་རུ་ལྟབས་སེ་
 ལྟབས་སྐགས་བོད་སྐད་རང་བྱུང་གི་བྱང་ལུན་རྒྱམས་ཡིན་མོད། གཏོར་བསྐྱོག་
 དང་ཐགས་ཆོག་སྐགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་ཅམ་ལས། སྐན་དངགས་སུ་གྲགས་
 པའི་ནང་དུ་ནི་སྐས་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་ཕྱང་། དེ་མིན་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་ད་
 ལྟའི་ཚྭ་ལྷགས་འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁོ་ནར་བྱིས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་བར་འཇགས་འཇགས་ནས་གོ་བདེ་བར་སོང་བ་ཡིན་གྱི།
 བོད་སྐད་རང་དབང་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་མིན་པར་ངེས་མོད། སུ་ཞིག་གི་ན་བར་
 འགྲོ། ཆོག་གསལ་ཆེ་བར་བྱིས་ཆེ་ཀུན་གྱིས་གྲོང་ཆོག་ཅེས་སྒྲ་ཡིན་གདའ་ལྟེ།
 གྲོང་ཆོག་ལ་ངོ་ཆའི་ཆོག་རྗེན་པར་སོང་བ་བཞིན་དགོས་ཀྱི་ཆོག་རྗེན་པ་ཐམས་
 ཅད་དེར་ག་ལ་འགྱུར།

འདི་ནས་མར་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐོར་ལ་
 བན་ངན་པ་གཞན་ཞིག་ནི། རང་རེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེགས་
 སྦྱར་ཤིན་ཏུ་དོན་ཟབ་པ་སྐད་བྱས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེའི་ནང་ནས་དོན་འཛད་

མེད་རེ་བརྟོན་ཏེ། ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་ལང་ལ་འཆར་བ་ཞིག་བྱས། སམལ་
 ཡལུ་མི་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་ཆེར་ཆོག་བྱུངས་ནང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་བ་
 འདི་ལ་ཆེན་པོ་རྩི་མཆན་ལ་བསྟན་བཅགས་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་ཐོན་གྱི་
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བདག་བསྐྱལ་ནས། བྱེད་དང་མི་འཕྱད་པ་ཡི་རང་དབང་
 མེད། འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡིན། སྤྱན་བྱ་པ་དང་མ་
 ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་རྒྱ། སྐུ་སྐྱེས་ཤིག་ལྟེན་ཅམ་ལང་བ་བྱས། གྲང་གི་
 རྒྱ་སྐད་དེ་ལ། དམ་ཆོག་དཔལ་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཅམ་ལས་མེད། གལ་ཏེ་དེ་
 རྟོན་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱན་བྱ་པ་རྒྱ་སྐུ་སྐྱེས་ཡི་གེ་གང་གི་དོན་ཡིན། ས་
 འབྲུ་ཐག་ནར་ཡན་ཆད་ཅེས་བསྐྱུར་ན་འབྲུར་སྤྱོད་ཡོ་ཡོང་། དེས་ན་པོ་རོ་ལ་
 བསྟོད་འདོད་ན་ཡང་ཁོང་མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པས། པར་ཆེན་ཉེར་
 ལྷའི་བྱགས་ལ་གང་ཤར་དེ་མ་ཐག་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་
 མཁས་དྲགས་པས་ཆོག་དེ་ལས་དོན་དེ་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྤྱོད་ཞིག་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུག་ དེ་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས།
 དེའི་ཡལ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བྱེས་ན་རང་གིས་ཤེས་ཆད་མ་
 འཛད་གྱི་བར་དུ་འཆད་རུས་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
 ཅེས་གལ་སྤྱོད་རུས། དེས་ན་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་ལྱུང་དེར་དེ་འགྲོ་བའི་སྤྱལ་
 ངན་དེ་འདྲ་འབྱེད་པ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་ནན་ཏན་མི་དགོས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་
 རུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྐད་ཀྱན་གྱི་ཁ་ན་བྱང་བ་འདི་ཡང་།
 སྤྱོད་གསེལ་འབྲུག་དུ་ཆོས་ཀྱི་གསུམ་པ་སྤྱོད་མ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཆེད་ན། ལྷན་པོ་ལྷ་བྱའི་དོན་གཅིག་ཆོན་པ་ལ། སྐད་
 རིགས་ཡོད་ཆད་ཀྱན་ལ་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། དོན་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་ཁྱད་ཅི་
 ཡང་མི་འདས་པ་གོ་རུས། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུག་དུ་འདོད་པའི་བམ་ཟེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡི་ལ་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དཀར་པོ་ཅེ་
 བརྒྱད་ལ་ཟབ་དོན་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་བཤད་ཐབས་གཅིག་དུ་སྤང་བས།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་ཡང་ཡི་གྱི་མཚན་དོན་ཅམ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་ན་པས་ཚོག་གི་ཡི་བྱ་བའི་ཚོག་
 ལ་དོན་དེ་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆར་<འཆད་>གལ་རུང་། ལེགས་སྤྱར་ལ་
 གཙམ་ཕྱི་བའི་ཚོག་ཟུར་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འགྲོ་མཁན་དེ་སྤྱི་བྱ་དང་པོ་དང་
 རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་བོད་སྐད་ལ་འགྲོ་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས། ང་
 འགྲོ། ཁོ་འགྲོ། གཅིག་འགྲོ་འམ་གཉིས་འགྲོ་སོགས་མི་ཀོ་བས་ལེགས་སྤྱར་
 ལྟག་པར་བཟུམ་པ་ཡང་མོངས་འཆར་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མོ་
 ཅམ་ཡིན་པ་ཀོ། རྒྱང་མ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་ལྟེང་དུ་སྤྱི་ན་པ་ཞིག་གིས་བདག་
 ཏུ་བབྱང་བའང་ཀོ། མན་ལ་མ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་ལྟེང་དུ་བྱའི་རྒྱང་མར་ཀོ།
 བག་མ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེར་མ་བཟད་གསར་དུ་འོངས་པར་ཡང་ཀོ་མོད། ལུ་ཞིག་
 གིས་བྱད་མེད་མན་ལ་མ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཟུང་མི་བཟུང་གི་བྱུང་པར་སྤྱ། ཀྱུ་ཙྰ་
 ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀ་ནས་ཉའི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དང་། ཏ་ས་ཞེས་བརྗོད་
 ན་གསལ་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ཀོ་བ་སོགས་ཀྱང་བཅུ་བཅུ་ཅེ་ནམས་གྱིས་བསྐྱར་ཡིག་
 དང་བརྒྱས་ཡིག་གིས་པ་ཅམ་ཉེ་ལྟ་ཚོགས་ལ་ལྟོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་མ་སྤྱི་ཀ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་□□□མོག་བྱ་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་བཀྲས་སྤྱན་གྱི་ཡིག་ཆ་གིས་མ་ནམས་ལ། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་
 ཁོག་ཡིན་ལ་གིས་པ་སོགས་དང་བྱད་ཅི་འདུག གལ་ཏེ་ཡུའི་ལྟེ་དང་བཅས་
 པ་ཀོ་བ་བདེན་ན། ལྷ་རྩ་བས་ཞ་བཟུང་ལ་ར་ལ་སོགས་ཡི་ཀོ་ལྟོས་ཤིག ལྷ་
 དཔེ་དང་བོད་དཔེ་བསྐྱར་ན་མང་ཏུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱ་སྐད་འདུ་ཆེ་སྤྱམ་ན་
 ཡང་མིན་ཏེ་སྤྱིར་འབྱར་དེ་བསྐྱར་བྱ་ལས་མང་ཅམ་མ་གིས་ན་མི་གསལ་བ་སྐད་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་ཞིང་། ད་དུང་ཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ཆོག་བརྒྱད་པ་
 རྒྱམས་བོད་སྐད་ལ་ཆོགས་བར་བཟུན་དང་། བཅུ་པ་རྒྱམས་དཀྱུར་བསྐྱར་
 བས་བསྐྱགས་ན་བོད་སྐད་ཏུང་ཡང་ཐོན་ཤེས་གྱི་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་བོད་དཔེ་
 བོངས་ཆེ་བར་སྤྱང་བ་ཅམ་མོ། །ཀྱི་མ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ན་སྤྱན་པོ་རྒྱམས་ལ་དོན་
 དཀའ་བ་ཞིག་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བཤད་ན་ཡིད་མི་དགའ་བ་རྒྱུར་ལ་བརྟན་

པར་བྱེད། སྤྱི་མོ་ཞིག་དཀའ་ཏུ་བཏང་ནས་བཤད་ན་འཇིགས་ཤིང་མཁས་
 ཉམས་སྤྱིད་པ་འདི་ཀྱང་པའི་སྐུ་རྒྱང་ཡང་བྱེད་ཐབས་ཟད། དེར་མ་ཟད་
 ལེགས་སྤྱར་བཞིན་ཆེན་བསྐྱར་སྤྱབ་གྱི་སྤྱི་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་བོད་སྐད་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱར་ན་ཡེ་མི་འབྱོར་བ་ནི་གཤམ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་གྲངས་
 སྤྱི་མོ་འདི་དོན་དུ་བྱའི་ཆེན་ཆིན། བྱང་བྱ། ཤིང་བྱ། ཁང་བྱ། རྒྱལ་བྱ་
 སྤྱི་གས་རང་སོར་བཞག དེ་ནས་ཉ་ལ་ཆེན་དེ་སྤྱར། བྱའི་བ་ཕྱིས་ལྟ་བུ་ཡིག་
 ཏུ་བསྐྱར། མིང་གི་དེ་ཡེ་ཡིག་ཏུ་བྱས། ཆོག་ཕྱིས་ནས་སྤྱར་བས་རྟེན་བ་
 གྲུབ། ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་རེན། བེན། བྱེན། བྱིན། མཆོན། རྟེན།
 ལེན། དེན། བེན། བེན། རེན་སྤྱི་གས་ཆོག་མོན་ཆེན་ཞིག་སྤྱབ་ཏུ་ས།
 དེ་ནས་མིང་མཐའི་ཡི་ལ་བ་ཡིག་གར་བསྐྱར་ཏེ་བྱི་གྱ། ཆོ་གྱ། བྱི་གྱ། མཆོ་
 གྱ་སྤྱི་གས་གྲུབ། མཆོ་སྤྱི་གས་པ་ལ་སྐད་སྤྱི་གས་ཀྱང་བསྐྱར་འདོད་ན། ལ་ལྟ་ག་
 མ། ཡང་ན་བ་བྱིན་ཏེ་ཆོལ་ལ། རྟོ་ལ། རིལ་ལ། རལ་ལ་སྤྱི་གས་སྤྱབ།
 སྤྱིར་བཏང་དེ་དང་མི་འགྲིག་པ་འདྲ་བྱང་ན་ཡིག་འབྱེད་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་མདོ་བྱུར་པ་ཅི་འདོད་དུ་བྱས་པས་ཆོག དེ་བཞིན་གྲངས་ཡིག་གི་རྣམ་
 འགྱུར་རྣམས་བོད་སྐད་ལ་དབྱད་བཅོད་པའི་འགྱུར་ལྷགས་ཞིག་ཡོད། གྲངས་
 གྱི་གནས་གཉིས་པར་འཕྱོང་ཆོ་ཉེར་གཅིག་སྤྱི་གས་གཉིས་ཀྱི་ཆོབ་དུ་ཉེར།
 གསུམ་ལ་སོ། བཞི་ལ་ཞེ། ལྷ་ལ་ང་། རྒྱག་ལ་རེ། བདུན་ལ་དོན་སྤྱི་གས་
 མཆོ་དང་སྤྱི་ན་འབྲུག་རྣམས་ཕྱིས། སྤྱི་གས་ཡི་ཡེ་དང་། ལྷ་ཡོར་འཕེལ་བ་
 སྤྱི་གས་སྤྱི་ཞོག་ཙམ་དུ་སོང་ནས་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱིངས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཆེས་གནའ་དུས་ཀྱི་སྐད་རྟིང་རྣམས་མཐའ་བཅད་དེ་བདུས་
 པ་ཡིན། བོད་སྐད་ལ་འང་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་གཅིག་རེ་འགས་དཀའ་བྱོད་དང་
 སྤྱིང་བྱོད་པ་སྤྱི་གས་དང་། རེ་འགས་གཉིད་བྱོབ། ཟ་བྱོབ་སྤྱི་གས་གཞུགས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱོད་དང་བྱོབ་གསུམ་ག་ཆོག་གཅིག་གི་
 རྣམ་འགྱུར་དུ་ཤིས་ཏུ་ས། དེ་བཞིན་འདྲིད་པ། འབྲིད་པ། འདྲིན་པ།

བྱིད་པ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཅ་བ་གཅིག་ལས་ཀྱིས། བྱིད་དང་། བྱི་དང་།
གཤེན། ཡང་ན་གཤེད་སོགས་ཀྱང་གཅིག་ལས་ཀྱིས། འདི་ལོགས་པར་
བཅའ་ན་ཐོག་མར་བྱ་ཆོག་ཁམས་གཅིག་པ་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་
དགོས། དཔེར་ན། བཤད། ཤོད། འཆད་པ། བཤད་པ་སོགས་
འདས་མ་འོངས་དང་བདག་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་ཤུལ་ན་
བཤད་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་པ་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་བྱངས་ཡིན་པ་
དཔེར་ན། དཀྱར་ཆུ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་བྱིངས་རྒྱ་བྱང་བ་དང་
འབྲ། དེ་ལ་ཆོག་འདི་བྱུང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་དང་ཉུ་སོགས་སྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན།
དེ་ནས་བཤད་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་སྟེན་འཇུག་ཕྱིས་ནས་སྟོན་ཡོར་བལྟར་ན་སྐུལ་
ཆོག་ཤོད་བྱ་བར་འཇུར། དེའི་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་བསད། འདུག
འབབ། བཞག་བཅག་བཏང་སོགས་སྐབ་རུས་ཏེ། སྟེན་འཇུག་ཕྱིས།
ཕྱི་པའི་གཉིས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས་པས་སྟེང་། སྟེང་། ཐོབ། ཞོག
ཆོག་སྟོང་སོགས་ཡོང་རིགས་པ་འདི་བཅའ་ཆེ། ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་བྱ་ཆོག་
ཟུར་གྱི་ཤིག་དེ་ཞུགས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་སོགས་སྐད་གྱི་གསང་
བ་མང་པོ་གོ་རུས། ཤིག་དང་ཞུགས་དོན་གཅིག་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ལ་ཐོག་མར་
བཞད་གད་ཅི་ཅམ་འདོད་པར་བྱས་ནས་སྐྱར་སེམས་བརྒྱལ་དུ་ཐེབས་པ་ན་འདི་
ལྟར་བསམ་དགོས། བྲ་མ་དང་འབྲིད་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་གསུམ་ཆོགས་པ་ན།
ཐོག་མར་བྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ཡི་གེ་འབྲིར་ཆུག་ཅེས་སྐུལ་མ་འདེབས། དེའི་ལན་
ཏུ་འབྲིད་དཔོན་གྱིས་ངས་ཁོ་ལ་ཡི་གེ་འབྲིར་གཞུག་གོ་ཞེས་ལན་སྟེ། དེ་ནས་
འབྲིད་དཔོན་སྟོབ་མའི་བྱང་ཏུ་སོང་ནས་ཁྱོད་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་སྟེ། དེ་ལྟར་
སྟོབ་མ་ལ་ཡི་གེ་འབྲིར་བཅུག་ཅིང་སྟོབ་མ་ཡང་བྲི་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེས་
ན་བྱ་ཆོག་སྐྱར་གཅིག་པོ་འདིའི་ནང་ནས་ཆུག་འཇུག་བཅུག་ཞུགས་རྣམས་
དོན་གཅིག་ལ་འབབ་པ་ཡིན་ཏུ་གསལ་ཅིང་། འབྲིད་དཔོན་གྱིས་བྲ་མས་གང་
གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་བྲིས་ཤིག་བྱ་བ་ཡང་

འདུག་བཅུག བྱགས་ན་མས་དང་བཞི་དོན་གཅིག་པར་ཆེས་གསལ་བར་ག་
 ཅུས། ད་དུང་གོ་མ་ཅུས་ན་རང་གི་མིག་རང་གིས་ཆེད་དུ་བཀའ་པར་གདོན་
 མི་བཅས་ཤགས་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད།

དེ་བཞིན་ལེགས་སྤྱར་གྱི་མཆོམས་སྤྱར་ན་མས་ཀྱང་བསམ་སྒྲིའི་ཕྱགས་ལ་
 བཟགས་ཆོ། སལ་ཆེར་བཞི་དོན་ཅམ་ལ་ཅ་བ་བཅུག་པར་སྤང་བ།
 དཔེར་ན། དེ་བཞི་རྩེ་བ་སྤྱར་དུ་བསྐྱགས་ཆོ་དེ་བཅུང་མ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་
 འཛོམ། དེས་ན་ཡ་ཡི་ལ་ཡི་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཡི་སྤྱར་དུ་བསྐྱགས་ན་
 དཔྱ་ཡོང་། དེས་ན་དབྱངས་ལ་ཡི་ཡར་བྱས། དེ་བཞིན་མདུ་རྩིལ་མདུ་རྩ།
 ཏེ་རྩྭ་ ཏེ་རྩྭ་སྐགས་ཏེ་ཡི་ཡ་མཉམ་དུ་སྤྱག་དང་ཡ་ཡ་དང་། ཡ་ཡི་
 མཉམ་དུ་བསྐྱགས་ན་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་། དེས་ན་བོད་སྐད་ལ་ཡིག་
 གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཉུང་ཡང་། ལྷལ་སྐད་སོ་སོ་ལ་མཉམ་ཆོ། ཟན་པོ་ལ་སྒྲིམ་
 པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་དཀོམ་མཆོག ཁ་མཚུ་ལ་ཁམ་མཚུ། བཅད་པོ་ལ་
 བཅན་པོ་སྐགས་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་དེ་ཀྱན་སྐད་གངས་བཞིན་བྱས་ན་
 མཆོམས་སྤྱར་དང་ན་མ་འབྱར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་ངེས་མོད། འུ་
 ཅག་ན་མས་ལ་སྤྱོད་མ་དག་ཕྱ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། རང་
 ཅག་ཡིན་ན་དགེ་ཕྱག་ལ་མདུ་རྩིའི་ཅེས་སྤྱོད་ཆོད་མདུ་རྩིར་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་
 ཟེར་ནས་འགམ་ལྷག་ཕྱེད་པ་ལས་རིུའོ་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ཕྱེད་པའི་གྲབས་
 གཤོམ་མི་ཡོང་བར་ངེས། དེ་ལྟར་སྐད་ཀྱི་གཤིས་ལ་བཟགས་ཆོ། བོད་སྐད་
 ལ་ཡང་བྱངས་ལས་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་མི་ཅུས་པ་ནི་ག་ལ་
 ཡིན། ཏ་ཏ་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱངས་དང་སྤྱ་མདོ་ཕྱ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་སྤྱིང་ཐག་པ་
 ཅས་གད་མོ་འཆར་བའི་གནས་ནི་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། བཞེངས་བྱིན་པའི་སྤྱ་
 འདྲ་ལ་གསོན་པོ་མདོན་སུམ་གྱི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཡ་རིག་ཀྱང་པོ་དེ་ན་མས་ཅ་
 ཤིང་གི་ཤིང་དུ་འདག་པ་བྱགས་ཏེ་སྤྱ་བརྒྱན་གསར་དུ་བཞེངས་པ་མཐོང་ཆོ་
 བཞེད་གད་དང་བརྒྱས་ཆོས་ཕྱེད་པ་འདུག་པས། འུ་ཅག་གད་མོ་དེ་འདྲའི་

རིགས་ལ་དེ་ཙམ་དུ་འཇིགས་ཤིང་རྩ་བའི་དོན་མེད། འཕན་ལུལ་ན་ན་ལ་རྒྱ།
སྟེ་མ་ན་ཀུལ་བྱེད་ཆལ། གཙང་ན་རྩི་རྩེ་གདན་སྟགས་འདུག་པ་ལ་མི་མཆར་
ན་པོད་སྐད་གྱི་བྱིངས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ལ་དེ་ཙམ་ཐུང་བ་ཅི་ཡིན།

ད་ནི་གྲོས་འདི་འདེབས་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུམ་རྒྱུ་
བྱ་བ་བྱི་བའི་སྟུལ་འདི་སྟོན་གྱི་ལ་རྩ་བ་ཉི་ཟླ་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་རིང་ནས་བཟུང་།
དུས་མུས་ཀྱི་རིག་རལ། སྤྱོད་ཆེན། བྱ་སྟོན། རྩེ་ཡབ་སྟུས་ལ་སྟགས་པའི་
བར་དུ་ནི་མེད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཙམ་ན། གཞུང་
སའི་སྐུ་དྲག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་མཛད་པའི་སྤྱི་ཤིང་ས་རིས་ཙམ་སྤྱངས་པའི་
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟེགས་བམ་ཅིག་ངོས་སྟོ་འགྲམ་སྟགས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྟུམ་རྒྱུ་ཆད་དང་ཆད་མེད་པར་བྱི་བའི་སྟུལ་དེ་མཛེད། རེ་
ཞིག་ན་ལྷ་བ་མེད་ན་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྟུལ་དེ་བཟུང་། ལྷ་ཅག་གི་སྤྱ་སྤྱངས་པ་དེ་ཡང་པོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་
སྟུམ་རྣགས་སྤྱངས་ཁུལ་བྱས་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་རྒྱུ་ལག་རྩེ་བ་ཅིང་འོ་དོད་
འཕོད་པས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པར་སྟོན་པ་སྟགས་སྤྱ་མ་ཤེས་ན་གཞུང་
ཆེན་མི་ཤེས་ཞེས་ངན་སྟུས་བྱས་མོད། ལྷགས་སྤྱར་སྟགས་ཤིང་ཐ་ལབ་.....
དཀྲུགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ལྷེབས་པ་ཙམ་
ཡིན་གྱི། པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་མིན། དོན་གྱི་ཉིང་ཁུ་འདོན་ཟེར་ནས་བྱིངས་
ལས་མིང་། མིང་ལས་ཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་སྟགས་བྱེད་གྱི་གདའ་ཞེ། ཆོག་གི་སྟེང་
དུ་སྟེབས་ཆེ་ཐ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཡ་རྩ་ཐུག་(ཉམས་སྤྱང་བཟང་པོ་) ལྷ་
བྱ་ཡང་རྩེས་སུ་འཕྱོར་བ་བྱ་བར་བྱིས་ནས། དེས་ན་ལྷ་ཅག་གི་སྟུམ་རྒྱུ་
མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤྱར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེད། ཐ་ན་ཆེས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་
ཆོགས་བཅད་རྟོག་པའི་དུ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་སྟགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་.....
བུ་རྒྱུ་གསུམ་རྩེ་ལག་ལྷོ་རྩེ་དུ་སྤྱར་སྟུམ་ལེགས་སྤྱར་ན་སྤྱ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཉར་རེ་
སྟེང་པ་མངོན་སྟུམ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ལེགས་སྤྱར་གྱི་དཔེ་དེ་བ་ཙམ་ཡང་སྟོག་མི་

ཐུབ་པ་ལ། ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་མང་པོ་ལེགས་སྤྱར་སྐད་དུ་ཚུལ་ཞིང་། དེ་
 རྟེན་སྤྱར་མཉམ་པའི་བྱིན་མེགས་སྤྱི་ནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅང་ཡང་མ་ཐལ་
 ལ། །མེག་པོ་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་དུ་ཆོག་ས་བཅད་མང་པོ་
 བཅའ་ས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཅུལ་སྤྱོད། རང་རེའི་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ།
 རེད་ནི་རང་གིས་ལེགས་སྤྱར་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱག་ལྷན་གྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཕྱག་
 སྐྱོད་པ་ལྟ་ཅིག་ལ་ཞིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་ནང་ཆོག་ས་ལ་ངོ་བསྟར་
 གི་གཅུལ་བྱ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། བཟུན་བཅོས་ལེགས་པོ་དག་གི་འགོ་ལ་
 ཡང་འདི་འདྲ་རྒྱུ་བྱིས་པས་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་གི་མདུན་དུ་སྟེབས་ཆོ་བཟུན་བཅོས་
 དེ་ཅུལ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ཚུལ་མཁན་ཁོ་རང་ཅོལ་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་སྟོང་
 ལ་མ་གཟན་ནམ། རྩ་ཅག་རང་ལ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྩ་སྐད་ཅུལ་
 དུ་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པའི་དོགས་ཅི་ཞིག་མགོ་ལ་འབབ། དྲང་པོར་སྒྲིལ་ན་
 གཞན་པར་ཞིག་ འདར་ལོས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཆད་བསབ་ཏུ་བྱིས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་གར་བས་སྟོག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྩ་གར་དུ་སྟེབས་
 ཆོ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་གྲ་པ་དག་གི་ལར་རྩ་ཆེར་སྒྲིལ། འོན་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཁ་ནས་ད་དྲང་ལྟ་རྒྱུགས་བྱེད་
 རུས་པའི་གཞན་གྱི་སྟོང་སྟེབས་དེ་ཅུལ་ཡང་མེད་གཤིས། མཐར་ལར་རྩའི་
 མཁར་མོང་ཡང་རང་སར་ཞིག་པ་ལགས། དེས་ན་མཁས་པའི་འཁྱར་བཞེས་
 པ་ནམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱི་བའི་སྟོལ་དེ་སྦྱངས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ལྷལ་གྱི་མངོས་
 རྒྱན་དུ་ཆེ་ཞེས་ངན་སེམས་སྤྱོད་ཅུལ་ཡང་མེད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གྲོས་བྱ་བ་
 ལགས་ཤིང་། ལར་ཁོ་བོས་ཀྱང་གཞན་རྩའི་དུས་སྤྱི་གྲིག་པ་དེ་ལན་མང་དུ་
 བསགས་ཡོད་པས། རྩ་ཅག་བྱན་མོང་དུ་ལག་དལ་བྱས་པ་ལགས་པས་ཀྱན་གྱི་
 དགོངས་འགལ་དུ་མི་འཁྱར་བ་མངོན།

ད་དྲང་ཡང་(བསྐྱབ་)བྱ་གཏོང་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། རྩ་སྐད་ཀྱི་
 ཆོག་ས་གཞི་འཕ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་དེ་རྩ་གར་བའི་མཁས་པ་སྤྱུ་ལའང་

སྒྲོབ་མི་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་ཡང་མེད། དེས་ན་རང་
 རེའི་སྒྲུམ་རྒྱུད་གི་ལེགས་སྒྱར་དེ་གཞི་ནས་ཉེས་སྤྱབས་ནོར་བ་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་
 བ་ན་བྱ་མདོ་འདི་དང་འགལ་ཞེས་ར་སྟེང་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་མི་རྟོག་པོ་མེད། དེ་
 ཅམ་གྱིས་འོ་ན་དག་པར་ཡོད་སྟམ་པ་ནམ་ཡང་འཆར་མི་རུང་། དཔེར་ན།
 བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ཅེ་ན་བྱ་རྒྱུད་ལག་པའི་ཞིག་སྒྱུར་མ། ཞེས་
 བྲིས་པ་ལ། དེ་མ་དག་གི། བྱ་རྒྱུད་ལག་པའི་ཅེ་ན་སྒྱུར་མ་ཞིག་ ཅེས་བྲིས་
 དགོས་པོ་མེད། འོ་ན་ཀྱང་སྒྲུམ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷང་ཞིག་དྲངས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་
 དགོས་ན་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཡུལ་ཅམ་གྱིས་གང་ན་སྟེང་དགོས་པ་སྒྱུར་བས་
 བྲུབ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན། རང་རེའི་ཆོགས་བཅད་ལ། ཆོས་ཀྱི་.....
 དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཞེས་བྲི་དགོས་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི། ཞེས་བྲིས་ན་གཙོ་བོ་མཆོམས་ཉམས། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྤྱི་བཏུ་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་བཏུ་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་བྱ་བར་འགྱུར། འོ་ན་
 ཀྱང་འདི་ཀྱན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་མ་གཤམ་པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་
 པོ་མེད། དེ་ལྟེན་བཏུན་བཅོས་གང་ན་སྟེང་ལུགས་དེ་དག་བཤད་འདུག་པ་སྟེ་ན་
 ཅིག

མཐོང་ན་འཇིགས་པའི་བདེན་པ་གཅེར་བྱ་ལ། །

རང་མགོ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས་པ། །

འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆོག་དང་པོ་རྟེ། །

སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱར་བར་འཇོལ། །

∴ 4.0.87 04 3515 21 54 45

362755.01466888

[illegible]

བཀའ་སྒྲིག་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་སྐུ་དཀར་པོ་མཐོང་ན་དཀར་པོ་
རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱགས་བམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐོག་གི་

ཡུལ་རྒྱམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅུ་པ་རྒྱམས་དང་། སྤྱ་སངས་རྒྱམས་དང་། ས་
 ཏི་ཡ་ཕ་ཏི་རྒྱམས་དང་། ཀེ་ཏ་ལའི་བྱ་རྒྱམས་དང་། ཏམ་པའི་རྒྱམས་དང་།
 ཡོ་ནའི་རྒྱལ་པོ་ཡམྱེ་ཡཀ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གང་ཞིག་ཏམྱེ་ཡཀའི་ཡུལ་དང་ཉེ་
 བར་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ་ཡང་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་སྤྲོད་དཔུང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཤིག་.....
 བཅུགས་ཏེ། མི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོད་དཔུང་དང་། བ་སྤྱགས་
 རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོད་དཔུང་དོ། །གང་དང་གང་དུ་སྤྲོད་པོ་མེད་
 པའི་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ། མི་རྒྱམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། བ་སྤྱགས་
 རྒྱམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་
 དགའ་བས་དེ་དག་གཞན་ནས་འདྲེན་པ་དང་སྤྱེས་པའི་སྤྲོད་བྱས་སོ། །གང་
 དང་གང་དུ་སྤྲོད་པ་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ། མི་རྒྱམས་ལ་ཕན་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྤྱགས་རྒྱམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས། དེ་དག་གཞན་ནས་འདྲེན་པ་
 དང་སྤྱེས་པའི་སྤྲོད་བྱས་སོ། །མི་དང་སྤྱགས་རྒྱམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།
 ལམ་རྒྱམས་སྤྱེད་ཆོན་པ་འཇུགས་པ་དང་། ཁྱོན་པ་བྱ་བའི་སྤྲོད་བྱས་སོ། །

བྱག་རྒྱས་གསུམ་པ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྤྱི་
 པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་བར་
 འགྱུར་བ་རྒྱམས་བཀས་བཅད་པ། ཆོས་དང་བྱ་བ་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་
 སྤྱེད་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་འདི་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ན་ཡུལ་རྒྱམས་དང་།
 ར་རྩི་ཀ་རྒྱམས་དང་། སྤྱི་ཤིག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོད་ས་རྒྱ་ཞིང་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་སྤྲད་
 དུ་སྤྲོདོ། །པ་དང་མའི་བཀའ་ལ་མཉན་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱགས་
 རྒྱམས་དང་། མཐོང་བཤེས་རྒྱམས་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་མཚམས་རྒྱམས་
 དང་། བམ་ཟེ་དང་དགེ་སྤྱོད་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་

པའོ། །ཡངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། ཡངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཆོད་
ཤེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའོ། །ཆོག་མཆོག་ཀླུ་མ་ལ་གཉིས་
པོ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་འདི་གོ་རིམ་
བཞིན་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །

བྲག་རྩོམ་བཞི་བ། རྩོན་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་མ་རྩལ་དུ།
འདི་ན་རྟག་དུ་སྤྱོད་ཆགས་གསོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་།
དགེ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། རྟག་གི་གཉེན་མཆོམས་
རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ནི་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུར།
ཡོ་མ། ར་བོ་ཆེན་མོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་སུ་བྱུར། ར་མཆོར་བ་དག་ནི་སྤྱོད་
བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཤེད་ཉིད་དུ་བྱུར་རྟེ། ལྷའི་ཁང་བཟང་གི་ལྷ་སྤྱོད་མོ་དང་།
ལྷང་པོ་ཆེན་ལྷ་སྤྱོད་མོ་དང་། མར་མའི་ལུང་པའི་ལྷ་སྤྱོད་མོ། གཞན་ཡང་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྷར།
རྩོན་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་རྟེ། སྤྱོད་
ཆགས་གསོད་པ་ལས་བརྒྱག་པ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ལས་བརྒྱག་པ།
བྲམ་ཟེ་དང་དགེ་སྤྱོད་དང་རྟག་གི་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་། ཞན་རབས་
ཀྱི་བཀའ་ལ་མཉམ་པར་དང་། འདི་དང་གཞན་ཡང་རབ་དུ་མང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་དག་འཕེལ་བར་བྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་
དགའ་བའི་རྟག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་རྒྱས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བྱེད་དང་། ཆ་བོ། ཡང་ཆ་དག་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་སྤེལ་བར་བྱའོ། །ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །རི་སྤྱོད་འཛིག་
པ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་
བྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་འདི་ལྷ་སྤྱོད་

ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེར་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་
འདི་སྟེལ་ཅིང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་འདི་ཡང་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྟེལ་བར་བྱ་ཞིང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ལ། ཉམས་པའི་བསྟགས་པ་ཡང་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡི་གེ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་
བསྟོ་བོ་ནས་དབང་སྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བྱས་སོ། །

བྲག་རྩེ་ལ། (འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་ཆག་ཀྱང་དོན་ཅུ་མ་བསྟུས་པ།)
རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་ལྟར་སྟའོ། །ཡང་དག་
པའི་སྤྱད་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི་བྱ་དགའ་བའོ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་
པ་གསར་དུ་སྟེལ་བ་ཡང་བྱ་དགའ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་
ན་དགའ་བས་ནི་འདིར་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་སྟེལ་ཞིང་།
ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཉམས་པ་གསོས་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བྱ་དང་ཆ་བོ་དང་ཡང་ཆ་དང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་འཇིག་པ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་འདི་དག་གསོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་
སུ་ཞིག་འདིའི་ཆ་ཅུ་མ་ཞིག་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཕྱིག་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་
གཟུང་བར་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་མ་
མཆོས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྟོ་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་བཅུ་གསེར་ཏེ། དེ་ཡང་ལོ་ན་རྣམས་དང་། ཀམས་
རྣམས་དང་། སྤྱི་རྣམས་དང་། རི་སྟོང་རྣམས་དང་། བེ་ཉེ་ཉི་རྣམས་
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཁྱད་དུ། ཆོས་
ལུགས་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བཏུ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསོད་པ་དང་བཙོན་དུ་
འཇུག་པ་དག་ལ་བརྟག་པའི་ཆེད་དང་། ཞན་པོ་དང་བྱིས་པ་དང་མགོན་མེད་
པ་དག་ལ་བཏུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་གཉེན་དུ་གཏོགས་པ་དག་
ཀྱང་ལས་འདི་བྱེད་དོ། །སྐྱ་ནུ་བའི་སྤང་བྱེད་དང་ལུ་གཞན་ན་མཆོས་པ་

གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཡིག་འདི་བྲིས་སོ། །

བྲག་རྩོམ་བྲག་པ། (དོན་བསྟུས་པ།) རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་
མཐོང་ན་དགའ་བ་རྟག་ཏུ་ཡུན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ངམ། རྟེན་གྱི་ཁང་
བཟང་གི་གཞིའམ། རྟེན་མོས་ཚལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་གི་སྤྱིས་བོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དག་ལྷ་བར་བྱ་རྟེན་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་སྤྱིས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནི་
ལན་ལ་རེ་བའི་ས་མིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་བདེ་བ་དང་། བྱི་མ་ཡང་
བདེ་འགྱུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱིས་པའི་ཆེད་དུ་རྟེ། རྟེན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནི་
ཁྱེད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བདག་རྟག་ཏུ་སེམས་སོ། །

བྲག་རྩོམ་བརྟན་པ། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཕྱིད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིད་
མོ་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི། དབང་
བསྐྱར་བའི་ལོ་བརྟུ་པ་ལ་བབས་པ་ན། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་
ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིད་མོ་རྒྱལ་པོ་སྟུ་ཆོགས་པ་འདི་ལྷ་རྟེ། བྲམ་ཟེ་དང་།
རབ་བྱུང་དང་། རྟན་རབས་ལ་ཕྱ་དུད་དང་། གཤེར་གྱི་སྤྱོན་པ་དང་།
ཡུལ་རྒྱལ་སྟུ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟུན་པ་དག་ཕྱིད་དོ། །

བྲག་རྩོམ་བརྟན་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་
ལྷ་རྟེ། །འདི་ན་མི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་ང་མནའ་མ་དང་མགོན་པོ་འཕྱོར་བ་
དག་གི་ཆེད་དང་། རང་གི་སྤྱིས་སྐར་ལ་བབས་པ་ན་དུས་སྟུན་ཕྱིད་དོ། །འོན་
ཀྱང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དུས་སྟུན་ཕྱིད་པ་དག་ཐ་ཆད་པའོ། །དེས་ན་དེང་ནས་
བདག་ཅག་བྲམ་ཟེ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་། རྟན་རབས་དང་། གཤེན་
འཁོལ་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་སྟུན་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

བྲག་རྩོམ་དགྲ་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི།
འདི་ལྷ་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་སྟུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
སྤེལ་བ་ལས་གཞན་དུ། ཅི་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། དོན་འགྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་སྟུ་ཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་

གནས་པ་འདི་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི་བྱ་བ་གང་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་
ནོ། །འདི་ན་སྤྱིས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བའི་འཇིགས་པ་
ཅུང་ཟད་ཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། །འཇིགས་པ་འདི་ཡང་གསལ་
བར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་དམན་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་
མེད་པར་འཇིགས་པ་འདི་ཞི་བར་ཕྱེད་མི་རུས་སོ། །ལྷག་པར་མི་གཙ་བོ་དག་ལ་
ནི་ལས་འདི་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྲག་རྩོས་བརྒྱུལ། (དོན་བཟུས་པ།) ཀུལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་
མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི་འདི་ལྟར། འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་
པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་པ་མ་དང་གཉིན་ལ་
བུམས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་དང་བམ་ཟེལ་གྲས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆགས་གསོད་
པ་ལས་ལྷག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་བཞིན་སྦྱང་ན་དེ་དག་ཆོ་
འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཡང་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྲག་རྩོས་བརྒྱུག་ཅིག་པ། ཀུལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་
ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཆོས་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསྟེན་བཀྱར་དང་སྤང་པ་དག་ལུགས་ཏེ་གྲས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་
མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་ཇི་ལྟར་
བུས་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་རྒྱལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པ་
སྤེལ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཆོག་བསྐྱང་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལུགས་ལ་གནས་མ་ཡིན་པར་
བཟླགས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྦྱང་པ་མེད་པར་ཀུན་རྩ་བརྩམས་
སྤྱོད་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་གྲས་

པར་ཡང་བྱུང་། །གལ་ནི་འགའ་ཞིག་འདི་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ན། དེས་ནི་རྣམས་པ་
གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ལྷགས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་
སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར། སྤྱ་ཡང་རང་གི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཞེན་པ་
དང་། ལྷགས་གྱི་གྲགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་རང་གི་ལྷགས་ལ་
བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཅུང་ཟད་ཅིག་
རང་གི་ལྷགས་ལ་མ་ཆབས་ཆེ་བར་འཕྱུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ལས་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་མོས་པ་
དང་གྲས་པར་བྱུང་། །གང་གི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་
དགའ་བའི་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ལྷགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཏུ་སེམས་སོ། །སྤྱ་ཡང་བཞེན་བཀྱར་འདྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གྲས་པར་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་
དགའ་བལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་མདྲ་མྱུང་
རྣམས་དང་། བྱང་མེད་རྣམས་སྟོབ་པའི་མདྲ་མྱུང་རྣམས་དང་། ཏུང་འཕྲོ་
རྣམས་བསྤང་བའི་མདྲ་མྱུང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མང་ཏུ་བཅུགས་སོ། །
འདི་ནི་འདི་ན་སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གོང་ཏུ་སྟེལ་བའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱུང་། །

ཐག་ཅོས་བཅུ་གཉིས་པ། ཀའི་ཀླ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་བསད་པར་གྱུར་
བ་ནི་བརྒྱ་ལྷོད་ཐུག་ཏུ་མ་དང་། སྐབས་མང་པོར་འགྲོག་ལྷོད་ཆེན་པོར་ཐོས་
ཤིང་ཟས་དང་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་བར་གྱུར་བ་ཡང་གངས་མེད་
དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བསད་ཅིང་ཤི་བ་དང་ཀའི་ཀླ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཐག་པའི་
གནས་སྐབས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བོས་རྟག་ཏུ་ནད་
དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བསད་ཅིང་ཤི་བའི་གནོད་འཚུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་

པ་བཙོན་རྟོ། ། ཀལྱ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུར་བ་དང་།
 བྱམ་ཟེར་རྒྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕ་མ་ལ་གྲས་པ་དང་ཞན་རབས་ལ་གྲས་
 པ་དག་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་གྱི་གཉེན་མཆམས་དང་བཙེ་བའི་མཛེལ་ཞྭ་གས་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ལྷན་བཟུལ་པར་བྱས་ཤིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉམས་
 དམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡབས་སོ། ། གནས་སྐབས་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་
 གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་ནད་དང་བཅས་པ་དང་ཡི་མྱུག་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་
 མཐོང་ན་དགའ་བ་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིན་རྣམས་དང་། ཀམ་
 ར་རྣམས་དང་། ཡམ་རྣམས་དང་། པ་རིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ཡུལ་
 འདི་དག་གུན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཆས་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། ། ཆས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་
 བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་རི་བྱག་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེང་ནས་སྤྱོད་ཆགས་སུ་
 རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བ་ལས་ལྷོག་གོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་སོ། །

བྲག་ངོས་བརྩ་གསུམ་བཟུང་། ཆས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་བསྐྱས་པའམ་འབྲིང་ངམ་རྒྱས་
 པ་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་བྲིས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བདག་གི་སེམས་མ་མཉམ་པ་དང་། ཡིག་མཁན་དང་། རྩོན་
 གཞན་གྱིས་ཁྱེད་རུང་སྟེ་རུང་ཟད་ཅིག་ནི་འབྲུལ་བར་ཡང་སྤྱོད་དོ། ། རྟོན་
 འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་འདྲག་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱས་
 ཏེ་ཡང་བྲིས་སོ། ། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་མང་པོ་ཞིག་ནི་བྲིས་
 བྱིན་ཅིང་། ད་རུང་ཡང་མང་ཏུ་འབྲི་བར་འདོད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཆས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཏུ་མར་མཆིས་པ་ལས།
 སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ལ་འདི་མང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། རྟོན་འགངས་ཆེན་ཏུ་མ་
 ཡང་འདུས། ཆས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་བྱིན་བྲན་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་
 ཏུ། མཁས་པ་ཏུ་མ་ལ་འདི་རྟོགས་གྱིས་དགའ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་

བཅུ་གཅིག་པ། བྱུང་བའི་ཀུལ་བརྒྱུད།

འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་ཡུལ་བར་གའི་ཀུལ་རིགས་སེཛེའི་བརྒྱུད་ཏུ་རྒྱར་བ་
 བེཛལ་ཞེས་བྱ་བས་འཁོར་བདུན་བརྒྱ་མིང་དེ། བྱ་དང་པོ་ལ་སྤྱེས་པ་ན་མས་
 དང་། གཉིས་པར་བྱད་མེད། གསུམ་པར་བྱིས་པ་དག་བཅུག་ཤེ། རྟོན་
 པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེབས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ངའི་བཟུན་པ་ཡུལ་དེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཡང་བཟུན་རྟོ། །དེས་སེཛེ་ལ་གནོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བབྱང་བ་མམ་པར་བྱས་
 བྱིང་། གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་མེ་རྟོག་ཅ་ལག་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་མར་བྱས་ཏེ་ཁྱ་པོ་
 ཀད་མར་འེའག་མ་ཏུ་ཡ་རྩ་ར་རྩ་སུ་ར་བྱ་བ་ཅིགས་ཏེ་ཀུལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་སོ། །དེ་
 རྒྱས་ཀུལ་རབས་བདུན་པ་དབེན་མཐིལ་ཉིས་སྤྱིད་རྒྱུང་བ་ན་རྩ་མཐུག་འཛམ་
 རྒྱུད་གི་བདག་པོར་རྒྱར་རྟོ། །ཀུལ་པོ་ཉིས་སྤྱིད་རང་གི་ཆ་པོ་ཡིན་ཏེ་དང་བམ་ཟེ་
 མདུན་ན་འདོན་གཉིས་ཏུང་གཡས་འབྱེལ་དང་སྤྱི་ཉིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཏུ་མ་བཅས་ཡུག་ལ་སྤྱེལ་འབུལ་ཏུ་བཟངས། མཆོད་ངང་སྤྱིར་རྒྱུད་དེ་བདུན་
 ཕྱག་གཉིས་ལ་ལྟན་ནས་པའི་བྱུར་སྤྱེབས། ཡུག་མཁུ་ནས་ཡིན་ལ་སེ་
 ར་པ་ཉི་ཤེ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆ་ལ་སྤྱད། ཀུལ་པོ་ཉིས་སྤྱིད་ཁོ་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སླེ་མ་བཀུར་བས་ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལ་འཕག་པར་རིགས་བྱ་
 བའི་ཕྱིན་བསྤིང་། ཡུག་འི་མིང་དེ་མན་མཐིལ་དུ་ཡིན་ལ་སིན་ལའི་ཀུལ་པོ་
 འདིའི་མིང་ཡང་དེ་བན་མཐིལ་ཉིས་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཡང་ཡུ་
 ཀེལ་བྱང་སྤངས་པའི་མིང་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཡུག་ལས་འཛམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་ན། དག་བཅོམ་པ་མཉེན་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་ནས་སོ་བཅུ་
 གཉིས་མན་རྟོ། །རང་གི་མཁུན་པོ་དང་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་དགེ་སྤྱོད་བཞི་
 དང་། ཆ་པོ་དགེ་རྒྱལ་སུམ་བཅས་ལྟའི་ཡུལ་ཏུ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཆས་
 སོ། །པེ་དེ་ཤའི་རི་པོ་ལ་མ་གནས་པ་འཕྱད་ཏུ་མོང་། མས་མཐོང་ནས་དགའ་

ཉེ་བའི་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱ་བ་བཅིགས་ནས་ཡུལ་བར་ཟླ་བ་དྲུག་བཞུགས།
 དེ་ནས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་ནས་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཏ་ལའི་
 རི་བོ་མི་བྱ་བྱ་བའི་ཆེར་ཡུལ་འི་ཤིང་ཞིག་གི་དྲང་དྲུ་བཞུགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཉིས་
 འཁོར་བཞེས་དང་བཅས་ཉེ་རྩ་བྱེད་དྲུ་འོངས་པས་མཐོང་ནས་ཐོག་མར་
 གནོད་སྦྱོར་དྲུ་བསམ་ནས་མདའ་གཞུ་གྲབས་བྱས་པར་གནས་བཞུགས་གྱིས་ཉིས་
 འདིར་ཤོག་ཅིག བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་དྲུ་
 ཉམས་ཤུ་ཀས་བསྐལ་ཉེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་འོངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཉིས་མཁུ་ཀའི་མིང་ཐོས་པས་འཇིགས་པ་བྱལ་ཉེ་མདའ་གཞུ་བོར་ཉེ་མདུན་དྲུ་
 བཅད། དགེ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་འདི་དག་གྲང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གྲང་སྟོན་པའི་ཉན་
 ཐོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གཞན་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་མཆིས་སམ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཉིད་རྣམ་སྤྱད་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དམར་
 སེར་དྲུ་ལྟར་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་དྲི་བ་རྣམས་ནས་གནས་བཞུགས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་
 ཤིང་འདིའི་མིང་ཅི་ཞིག་ཡིས་ཤོ། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་འི་ཤིང་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་དམ། འཕགས་པ་མང་དྲུ་མཆིས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་
 མཆིས་སམ། འཕགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་མཐའ་དག་གོ། དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་ཤིང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ། ཡུལ་འི་ཤིང་
 འདི་ཉིད་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དྲུ་གཟིགས་ནས་ཆོས་བཞུགས་པས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་དང་པར་གྱུར། རང་གི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་བཞུགས་འཁོར་བཅས་
 བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དྲུ་གདན་དྲངས། རྒྱལ་བྱ་ཉམས་ཐོག་མར་
 རབ་ཏུ་སྤྱངས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྣམས་ཉེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། གནས་བཞུགས་
 རྩོན་པའི་ས་མིག་དེར་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མ་བཅིགས་པ་ད་ལྟའི་བར་
 གནས། བེ་མ་ནའི་མདྲ་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡ་རུ་མ་འཁོར་ལྟ་བུ་
 དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ཡབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱོང་བར་ཞུས་པ་གནས་

བརྟན་ལ་གསལ་བས། བདག་ཅག་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་མ་གནང་
 བས་བདག་གི་སྤང་མ་དགེ་སྤང་མ་སྤྲུལ་མི་རྩ་བུ་བ་ཡོད་པ་གདན་དྲིངས་
 གསུངས། དེར་ཀུལ་པོ་ཉིས་ས་རང་གི་ཆ་བོ་སྤྲེས་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་མི་རྩ་
 གདན་འདྲེན་ཏུ་བརྒྱངས། ཕ་ཁ་ལི་སྤྲུར་སྤྲེབས་ནས། ཨུགས་ཉིས་ཆས་
 ལ་མས་པ་ཐོབ་པ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ། རང་གི་བྱ་མོ་སྤྲུལ་མི་རྩ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་ཤིང་གི་གཡས་གྱི་ཡལ་ཀ་ཞིག་བྲངས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཡལ་ཀོ་ལྷས་ཆད་ཡོངས་
 པའི་ནང་ཏུ་བཅུགས། ཉིན་བཟུང་ལ་དུས་ཚོན་བྱས་ཏེ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་དང་བཅས་སྤྲུལ་ལའི་སྤྲིང་ཏུ་བསྐྱུལ། ཀུལ་པོ་ཉིས་ས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུང་བའི་བསྐྱེ་
 བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡལ་ཀ་དེ་བྱིན་ཆེན་པོའི་ཀྱན་དགའ་རུ་བ་བྱ་བར་བཅུགས་པ་
 ད་ལྟའི་བར་ཨ་ཁུ་ར་རྩའི་ཤོང་ཁྱེར་ན་ཤིན་ཏུ་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྲུལ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་གི་སྤྲིང་པོ་ལྟར་གཙུག་པ་
 བྱེད། ཡང་བའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱང་།
 ཤིང་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལོ་ཉིས་ལྷོང་ལས་ལྷག་འདས་པར་ཡིད་
 ཆེས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་འདྲིའི་གདན་འདྲངས་པའི་བསྐྱེ་བཞོན་རྣམས་སུའི་
 ཡལ་ན་ཨུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་རི་དེའུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 པས་སྒྲིའི་བྱ་མིག་གི་སྤྲིང་ཏུ་རྩི་ལ་རི་མོར་བརྒྱུས་པ་དེང་སང་གི་བར་ཏུ་གནས་
 སོ། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་སྤྲུལ་ལར་བཅུགས་པའི་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ཁྱི་ལོ་བཅོ་
 བརྟན་པར་ཡིན་པར་བཤད་རིང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བཅུན་མོ་
 ཨུས་རྩི་མི་རྩ་བུ་དངོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དེ་ཤི། དེ་ནས་ལོ་བཞེད་པར་
 ཀུལ་པོ་བཅུན་མོ་ཉིལ་རྒྱུ་བུ་ཀྱན་ལའི་མིག་འབྱེན་མཁན་དེའི་དབང་ཏུ་རྩུར་
 ཅིང་། དེ་བཅུན་མོ་གཙོ་མོར་བཅུག་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀུལ་པོ་རྟག་ཏུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཤིང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་བཅུན་མོས་འདིས་བདག་ལ་མི་
 རྟོག་གོ་སྐྱུ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་བུ་ག་ཅན་བཟུང་བྱེད་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་མ་ནས་
 ཉམས་པར་བྱས་སོ། །སྤྲུར་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གཉིས་པ་ཞིག་

བཅུགས་པ་སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་ཉེ་རི་པོ་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཅད་པ་ཙ་
 བ་ཕུང་པ་ལ་སྒྲ་ཤས་ན་མུ་རན་མེད་ཀྱི་རྒྱད་པ་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་པའི་གྲ་
 བྱ་བས་སྤྱི་ཤིང་གསར་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩ་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲམ་བརྒྱད་
 ཅམ་དུ་སྤྱིས་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་བཅུན་པས་གསུངས་ཤིང་། སྤར་སྤྱི་རྒྱལ་
 པོས་ཀྱང་གཅིག་བཅད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་ཕྱང་མ་ཤེས་ལ། ད་ལྟའི་ཤིང་འདི་
 རི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་སྤམ་ནས་
 ལོ་བཞི་ན་ཡུག་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཁྱོན་བཟོམས་པས་ལོ་སོ་
 བདུན་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་སོ། །ཡུག་པས་དགེ་འདུན་ལ་གསེར་ཕུལ་བ་དང་།
 ཀྱ་ན་ལའི་མིག་ཕྱངས་པ་སོགས་ནི་རྟོགས་བརྒྱད་བྱར་དུ་ཡོད་པ་རང་རེ་ལ་
 གགས་པས་མ་བྱིས་ལ། གསེར་གྱིན་པའི་བྱར་ཅམ་རེ་རྒྱལ་པོའི་རྩ་རིང་ལ་ཡང་
 གསལ་སྟོ། །ས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་རྟེ་སྤར་གསེར་གྱིས་ཉི་བལ་ན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱས་རྒྱལ་རྩི་རིང་ལ་བཀོད་པ་ཞིག་ལོ་ཆིག་སྟངས་ལ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་
 གོང་དུ་ཕུལ་འདིར་ཁྱོན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཕོ་བྱང་མ་འཇིག་པར་གཟིགས་པ་
 བཅུན་པ་སྤྱ་ཉེན་(法显)གྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིས་ཀྱང་གཅུག་
 ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་བྱ་དཔེ་མེད་པ་
 རྒྱལ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་པའི་འོག་དུ་ཤི། དེ་ནས་དེའི་རུ་བོ་
 ཡུལ་ལ་བྱ་བས་བྱི་བཟུང་། འདིའི་བྱི་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་དགུ་བཅུ་མ་དབང་ཆེན་
 བསྐྱེན་པར་རྟོགས་ནས་དབྱར་དུ་གུ་ཅུ་བཞེས་པ་མུ་རན་ལས་འདས། ལོ་དེའི་
 རྗེས་མར་འཕགས་མ་སྐྱ་མི་རྩ་བསྐྱེན་པར་རྟོགས་ནས་དབྱར་རང་དགུ་ལོན་པ་
 བྱངས། འཕགས་མའི་སྤྱ་དུས་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཀྱན་དགའ་རྩ་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་
 རྒྱལ་པོས་བཞེངས། ཡུལ་ལས་ལོ་བཅུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་རྟེ་ཤི། དེ་ནས་རྒྱལ་
 རབས་བཅུ་གཉིས་དང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བལ་གསུ་འཇིགས་
 མེད་བྱ་བའི་རིང་ལ་མི་རྒྱལ་ལ་ལོ་འདི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་ལྷེ་ལྷོད་གསུམ་དང་ཡ་ཏེ་
 ཀ་ཐ་རྩམས་ཡི་གེར་བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་རོ། །སྤྱ་ཉེན་གྱི་དུས་སྤྱི་ཡང་རྒྱ་གར་

བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དཀོན་པ་རྣམས་ན་མདོ་ཁ་རྒྱུན་ཏུ་འདོན་པས་སྒྲིགས་
 བམ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ལུས་དབུས་སུ་ཕྱོད་ཏེ་ཐུག་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་ཞིག་ནས་
 དཔེ་རྣམས་ཞུས་པར་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་ཤེ་པ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་རྗེས་ལུས་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྙམ།
 འདིར་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཁྱི་བཟུང་བ་ནས་དགྲ་བཅམ་དབང་ཆེན་འདས་པའི་
 བར་གྱི་ལོར་ཆོགས་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཀུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཅམ་ན་གནས་
 བརྟན་མིང་ཆེན་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་དུ་མ་ཤར་གྲགས་པ་ལ་གཞི་
 བཅོལ་ཏེ་བྲིས་སོ། །དུས་ཆོགས་འགའ་རེ་ཀུལ་པའི་རྩི་རིང་དང་ཅུང་མི་མཐུན་
 པ་ལྟར་རྒྱང་ཡང་དེ་ཀ་རང་སྤར་བཞག སྤང་རྩེ་པད་དཀར་དངས་པ་ཞིག་
 དང་། ལྷ་ལས་ལུས་བྱང་གི་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ཡུལ་གྱི་
 བྱང་བར་བཤད་ཅིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་སྒྲོབ་ཅ་ཕྱི་ཤེ་བ་ཐ་དད་ཏུ་
 འབྱེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 པ་དག་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་དུས་ལ་འབྲིགས་སོང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞེངས་པ་
 སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་པས་རྒྱུར་མི་བདེ་ཞིང་། ཀུལ་རབས་གོང་འོག་
 བསྟར་ནས་དཔྱད་ན་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ལ་སྤྱི་བཟུང་
 བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་འགོས་ལོས་བསྟར་བའི་གཏམ་རབས་ཤོག་འཁྲར་ལས་
 སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟམ་བརྒྱ་ན་མུ་ངན་མེད་ཤི་བར་བཤད་པ་དང་ལོ་
 གཅིག་གིས་ཁྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྤྱིགས་ཀྱིས་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་
 མཆོད་བྱས་མུ་ངན་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་ལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྟོན་
 བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་པ་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དུས་ལ་
 རྒྱུར་བདེ་སོང་། འདི་དང་མི་རྒྱུ་མུ་ངན་མེད་གཉིས་ཀ་མིང་དང་བྱ་བ་.....
 མཆོངས་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་མང་བས་འཆད་མི་བདེ་
 བརྒྱུད་རྒྱང་ངོ་། །ཀུལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བརྟུགས་པའི་རྩི་རིང་རྒྱམ་པོ་ཀྱི་བའི་
 དཔྱད་བས་ཅན་སེཞེ། ལུ་མཆོག་སྤང་ཆེན། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་སྤྱིགས་པའི་

ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མི་རུ་འེ་ཀུལ་ཁམས་སིལ་
བྱར་སོང་། ཀུལ་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱི་མཆུག་མ་ཀུལ་པོ་བྱིན་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་
ཤིང་། དེའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་སུཊ་ཕུཊ་མིའུ་བྱ་བས་ཀུལ་པོ་བསད་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཅན་པར་བཅིངས། ཁྱོན་བཞུགས་པའི་མི་རུ་འེ་རིགས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་
བཅུ་ཙམ་བྱང་ཁིང་པོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཀུལ་སྲིད་བསྐྱངས་པར་གྲགས་
སོ།།

མི་རུ་འེ་ཀུལ་བརྒྱུད་ཉམས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་སྐར་ཡང་གྱི་རིག་གི་དམག་
དཔོན་ཡལྱེ་ཅན་བའདས་ཆེས་གྱི་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཙམ་ན་རྩ་གར་
རུབ་བྱང་ཏུ་སླེབས། སྐང་ཆེན་མང་པོ་འཕྱག་ནས་སོང་། དེ་ནས་དེའི་མག་
པ་དེ་མེ་རྩི་སླེབས་ཏེ་ཁྱོ་ལོ་དང་སིལ་འེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཟུང་། དེའི་རྒྱུད་
ལ་ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་ལྷན་བྱ་བ་བྱུང་། ཀུལ་ས་སུ་ལའི་ཁྱོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་
མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྲེ་མ་བཟུང་། ཡུལ་ནའི་
ཀུལ་རིགས་ནང་པར་གྱུར་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་སྟགས་ཀྱང་བྱེར། མི་ལྷན་ས་
ཞུས་པ་བྱ་བའི་བཟུན་བཅོས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བདུམ་མང་མཐུན་པར་སྟོན་
པ་ཞིག་ཀུལ་པོ་དེའི་མཆོད་གནས་གནས་བརྟན་ན་གསེན་ས་མཛད་པ་དེར་སང་
གི་བར་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་བག་ཙམ་མཆིས། འོན་ཀྱང་གྱི་རིག་
ནམས་ཀྱི་སྲིད་དེ་ཙམ་ཡུན་རིང་ཏུ་མ་གནས། དེའི་ཁྱེན་ཡང་ཀུལ་པོ་མི་ལྷན་
དའི་ཆེས་སྐུ་ཡུན་མི་རིང་བར་མཐའ་མི་ཤུག་བྱ་བའི་དམག་ཉེ་ཆེན་པོ་འཕྱག་
པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཞིག་ལི་ཡུལ་བྱང་རྩྭ་གས་ནས་འཕྱར་ཏེ་རྩ་གར་སིལ་ཀྱ་ཤིའི་
རི་བཀལ་ནས་དྲི་བའི་ཡུལ་ཏུ་སླེབས། རིམ་གྱིས་རྩི་འཛིན་བཅོམ་བརྒྱག་
འཕགས་ཀུལ་ལ་སྟགས་པ་བཟུང་ཁིང་གཏན་ཏུ་གཞི་ཆགས། འདི་དག་གི་
ཀུལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་མི་རབས་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་སྲིད་བསྐྱངས། གྲགས་ཆེ་ཤོས་སྐུ་
གྱུར་པ་ཀུལ་པོ་རུཊ་བྱ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འདས་ཆེས་གྱི་ལོ་བཅུན་བརྒྱའི་སྐད་
ཙམ་ན་བྱང་ཁིང་། སིལ་ནས་ལི་ཡུལ་གྱི་བར་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། ཀུལ་ཁམས་

སུ་ལེགས་སུར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར། འོན་ཀྱང་འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་དག་
བརྒྱ་ཙམ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་སྤེལ་བ་ཤུ་གསེད་གྱིས་རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་དག་ཙ་བ་
བརྒྱག་པར་བྱས་སོ། ། ཤུ་ཆམས་གྱིས་སྤིང་འཛིན་པ་ན་ཕ་མི་ན་བྱ་བའི་མཐའ་
མི་གཞན་དག་ཀྱང་ཉ་ཟིག་གི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་སྤེལ་བ་ཉེ། ཨ་རུ་ན་དང་སི་རྩ་
སོགས་བརྒྱད། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེན་གོ་མོ་བའི་བྱ་བ་སྤིང་སྤྱང་བ་ན་
ཨ་རབ་གྱི་ཡུལ་དུ་གི་སྒྲན་གྱི་སྒྲན་པ་ལེ་བྱ་ཡང་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་
འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་པ་ལ་སྒྲན་པ་དེ་ཡུ་དེ་ཆམས་གྱིས་བརྒྱུང་ས།

ཤ་ཀ་དང་ཕ་མི་ན་ཆམས་རྒྱ་གར་དུ་ཆགས་པའི་སྐབས་སྤྱང་ཡང་ཡུའི་ཅི་བྱ་
བའི་མཐའ་མའི་འབྲོག་ཤེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་སྤེལ་ས། འདི་དག་གི་ཙ་བའི་
ཡུལ་རྒྱ་ནག་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་ཆགས་པ་ལས། གོང་དུ་བཤད་པའི་
ཤུ་ཆམས་གྱི་ཡུལ་འབྲོག་ཤེ་ལི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆམས་བརྒྱུང་ཞིང་། རི་མ་གྱིས་ཨ་
རུ་ན་དང་དྲི་ཟ་སོགས་སུ་སྤེལ་བ་ཉེ་ཁང་བྱིམ་ཙན་དུ་རྒྱུར། བར་གཤེས་གྱི་
རིགས་ལྔ་མཆིས་པ་ལས་ཀྱ་ཤ་ན་དག་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་ཅིང་། དེའི་རིགས་ལས་
རྒྱལ་པོ་ཀ་ད་པི་ཤ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་པའི་བྱེད་ལྔ་
མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་སྟེ་ཡུའི་ཅི་དག་གི་གཙ་པོར་བྱས་ཤིང་། ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་གྱི་བྱེད་བར་དུ་བརྒྱད། དེ་ནས་དེའི་བྱ་ཀ་ད་ལི་ཤ་གཉིས་པ་འམ་པི་མ་བྱ་
བས་བྲི་བརྒྱུང་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱར་ཆ་སྤེལ་བྱུག་གི་བར་ཆབ་འོག་ཏུ་རྒྱག་
ཅིང་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཀའི་བྲི་བརྒྱུང་ཞིང་།
འདི་རྒྱལ་པོ་སྒྲན་མ་དང་རིགས་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་མི་ཤེས།
ཀའི་བྲི་ལི་ཀྱ་ཤ་ན་འི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིད་ན་ཉི་རྩ་ལྟར་གྲགས། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་
པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་བྲི་བརྒྱུང་
ཞིང་ཤ་ཀའི་དུས་ཆོགས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་འདི་ནས་འགོ་རྒྱགས་ཟེར། ཕན་
ཆོགས་ལས་བཞི་བརྒྱ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་རྩ་ན་རྒྱལ་པོ་
ནས་རུབ་སི་རྩ་དང་རྩོམ་འཛིན་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་

ཐམས་ཅད་དང་ལི་ཡུལ་མལ་ཆེར་ཡང་འོག་ཏུ་ཆུག་ཀྱི་ནག་གི་ཀུལ་པོ་དང་
 ཡང་གཡུལ་སྤྱད་དེ་ཐམ་ནས་ཀུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་དེ་སྤར་
 འཁྲགས་པ་མི་བྱེད་པའི་གཏལ་མ་ལྟ་བུར་བཞག་ཟེར། ཀུལ་སའི་གྲོང་ཁྱིར་
 བྱུ་ཤྱུར་བྱ་བ་དེར་སང་རྒྱ་གར་ནུབ་ཀྱི་མཐར་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱིར་ཕིཤར་བྱ་
 བར་བྱས། ཡུལ་འདིར་ཐོགས་མེད་མཆོད་གཉིས་འབྲངས་པ་རྒྱའི་བཙུན་པ་
 ལེན་ཆག་གིས་གསྤངས། དེ་དང་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་ཅན་ཞིག་བྱས་པར་ཀུལ་པོ་ནགས་ཆལ་དུ་རྩོན་ལ་འགྲོ་བ་ན་བ་ལང་འཆོ་
 བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བཏུན་པའི་ཀའི་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར།
 ཀུལ་པོས་རང་ཉིད་ལུང་བཏུན་པར་གོ་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཁྲུ་བཞི་
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་གདུགས་ཉེར་ལྟ་བཅེགས་པ་
 བྱས། ཀའི་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། དུས་བྱིས་
 བྱུན་པའི་རྒྱའི་བཙུན་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མར་སྤོབས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་དག་
 གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཆེས་ངོ་མཚར་དང་བཅས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བཀོད། ད་ལྟ་
 གུལ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་མེད། རྒྱའི་བཙུན་པས་མཆོད་རྟེན་འདི་མཐོ་
 ཁྲུད་ཁྲུ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་དང་། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ལེ་དབར་གཅིག་དང་བྱེད་ཅམ་
 དང་། རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཆོས་འཁོར་བཅེགས་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པར་
 གཟིགས། ཟངས་མཁར་དང་ལྟ་ས་སོགས་ན་ཀའི་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འདིའི་བཙོ་རྒྱུན་འདྲ་ཡིན་ན་མ་ལྟོས། འདི་དུས་ཐོག་ཆེན་
 ཡང་དར་ཞིང་ཀུལ་པོ་ཡང་ཐོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྤྱོད་
 དཔོན་ལོ་བརྒྱུད་རྩ་ལོན་པ་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་བར་གཞིན་རྒྱ་དག་གིས་བརྟམས་པས་
 ར་རྒྱལ་སྤྱིས་ཉེ་སྤྱོ་ས་ལ་ཐབ་པ་སྤངས་ནས་བཙོན་པ་དྲག་པོ་བྱས། དཔྱ་
 བཙོན་ཐོབ་པ་ན་དཀའ་བྱུབ་ཀྱིས་ཤ་བྱད་པས་ཕྱི་དུས་འབའ་ཞིག་མངོན་པ་ལ་
 སྤྲན་ཉེ་ཕྱི་བཞིག་དུ་གྲགས་པས་གཙོ་མཛད་ནས་དཔྱ་བཙོན་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་

གིས་མ་ཆང་བ་ལ་བཅས་ཟེ་པ་ཉི་ཤོད་མ་ཞིག་གིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་
བའི་ཐུན་བདག་རྒྱལ་པོ་འདིས་བྱས་པ་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པའམ་ཐ་མར་གྲགས་པ་
བྱས། ཡུལ་དེར་ཀའི་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་བཅིགས་པ་དེར་བྱས་ཅན་
དག་སྤྱོད་མཁས་པ་མཛོ་རྟ་ཐ་བྱ་བ་བྱང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་བཅས་མ་ཤིང་།
དབྱིག་གཉེན་གྲང་དེའི་མཁན་བྱ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ས་ར་སྤྱོ་རྟ་
རྒྱལ་པོ་གནམ་གཞོན་མེ་མང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ལན་གཅིག་ན་གསུ་འགྲོ་བ་
ན་ལམ་སྟོན་མི་ལ་གསེར་གྱི་ཀར་པ་ཁ་འབྲམ་བྱིན་ཏེ་སྐྱམས་སེམས་སྦྱེས་པར་མ་
ནོར་བའི་ལྷར་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་སྤྱོད་མཁས་པ་ཡང་གསེར་དེ་སྟེད་བྱིན་པ་
ཐོས་ནས་ཕྱག་དོག་སྦྱེས། སྤྱོད་གསུ་གྱི་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱས་ནས་ཚོད་པ་
བྱིད་ཏུ་བཅུག དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ནས་པམ། མཐའ་མའི་སྐབས་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ལས་དང་ཏུ་བ་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ་ཆོག་སྟོན་བྱང་བ། གཞན་
དག་ན་རེ་པམ་མོ་ཞིས་པས་ངོ་ཆ་ནས་ཕྱེ་བས་ཏེ་ནོངས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
མཁན་པོ་དེ་ལྷར་བྱང་བ་ཐོས་ནས་སོང་སྟེ་སྤྱོད་གསུ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
བྱིས་ཤིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་བར་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་མངོན་པ་
མངོད་བཅས་པའི་བྱང་ཁང་ཡང་དེ་ནས་ཆོས་མི་རིང་བ་བྱོན་<ན> རྒྱའི་
བཙུན་པས་གཟིགས་པར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འདིས་བྱང་ལམ་ཏུ་གྲགས་པའི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གྲངས་མེད་པ་བཅིགས་
པས་ཞིག་སྟེ་རེ་གཉིས་དང་སང་གི་བར་ཏུ་ཁ་ཆའི་ཡུལ་ན་ད་ཏུང་ཡང་ཞི་ཀའི་
ཁྱང་ཁྱིར་གྱི་མིང་ཐོགས་པའི་ཁྱང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཚིམ་པ་པོ་དེ་ཡང་འདི་དང་ཏུས་མཉམ་ཞིང་འགའ་ཞིག་
གིས་ལྷར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྟོན་པོ་ཡིན་སྟགས་གྲང་ཟེར། འོན་ཀྱང་སྦྱེས་རབས་
ཚིམ་པ་པོ་ལྟར་གྱུར་དང་མི་གཅིག་གམ་སྐྱམ། རྟ་དབྱངས་གྱིས་མངོད་པའི་
གཙུང་མངོས་དགའི་རྟོགས་བཞིན་དང་། སྤྱོད་ཏུ་འདི་རྟོགས་བཞིན་པོད་ཏུ་
མ་འགྱུར་བ་ཡང་འདུག དེ་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་དང་ཐ་ན་སྤྱོད་གསུ་ཚུན་

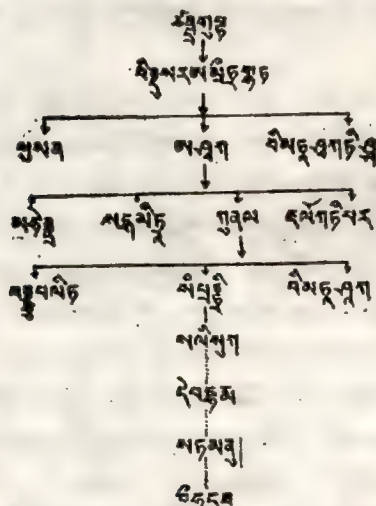
ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མ་བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་དུ་འདོད་པ་
 ལྟར་ན་སྤྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཡང་ཀའི་ཤིང་འོ་སྤྲོ་ཞིག་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་ལྷང་བསྟན་ནམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་དང་མཚན་གཡར་
 བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་རྟེན། རྒྱ་ནག་རང་དུ་
 ཡང་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་ཆོས་ཚན་སྟུམ་ཅུར་ཉེ་བ་ཅམ་དང་། དེའི་
 ཁྱོད་ན་འབྱམ་གྱི་མང་ཉུང་ཙམ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་རང་འགྲེལ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དུ་གྲགས་པ་ནི་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་
 ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་འདུག འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་བཅུན་པར་
 འཕགས་པ་ལྟའི་ལྷང་དངས་པའི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ་མིན་ཅེས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་གསུངས། ལྷ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟར་ཐང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀར་
 ཆག་ཏུ་རང་འགྲེལ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཅེས་བཟང་བ་ལ་ཇིའི་གསུང་དང་
 འགལ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་ལྟར་ཐང་གི་དཀར་ཆག་དེ་ནི་བྱ་ལྟོན་
 གྱི་དཀར་ཆག་ལ་དཔེ་བྱས་ཉེ་མཐའ་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྟགས་ཀྱང་
 དེ་ཀར་བཞག་ཡོད་པ་བསྟགས་པས་ཤེས། དོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་ག་ལས་
 འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལེན་ཐ་མ་ལྷ་ག་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དེ་ཀར་དུ་
 འདུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལེན་ཉེར་བཅུན་
 པར་འཕགས་པ་ལྟའི་ལྷང་དངས་པ་ཡང་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དུ་སྒྲིབས་པར་
 འདུག་འོན་ཀྱང་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདུ་བ་རེ་འདུག་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་བོད་
 རང་ནས་བསྐྱེས་པ་ནི་མིན་པར་འདུག བོད་དབུ་མ་པའི་ལྷང་པ་ན་མཁས་པ་
 བྱས་དོགས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྟེ།
 པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བའི་མཁས་པ་མདྲ་ལྟ་ཙམ་པ་པོ་ཡང་ཀྱ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་
 ལྷ་བྱང་བ་ཡིན། ཀའི་ཤིང་འོ་སྤྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དང་། དུའི་སྤྱི་བསྟན་པས་
 ཀྱིས་ཁྱི་རིམ་པར་བརྒྱང་ནས་མཐར་ཀུལ་ཁམས་ཞིག་ གོང་དུ་བཤད་པའི་

ཤ་ཀའི་རིགས་དང་ཀླ་ཤ་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐག་རིགས་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་རིང་ལ་བཅོས་པའི་ཀླ་ཤ་ན་ཞིག་དང་བཅའ་བསྐྱུ་ནས་རྟེན་པའི་ཀའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་མགོ་དང་ལག་གཡས་ཆག་པ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཁྱིམ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་བྱས་ཅུ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་ཞིག་མཐོང་བར་ཡང་ལུ་བ་ཤག་རིང་པོ་ཉིས་བཅེགས་དང་རྟོར་ལྷ་མཆོན་པོ་ཡུ་རིང་གྱུན་པ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་བྱངས་ཀྱི་གཞུགས་ཆས་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟང་། འདི་དུས་ཅན་ས་རྒྱ་ནག་ཁྱང་རྒྱ་གར་དང་ཆོང་འབྲུལ་སྐགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་། ལྷ་རན་མེད་ཀྱི་ལྷོན་དུ་བྱང་བར་གྲགས་པའི་ཅན་ཀའི་བསྐྱུན་བཅས་ལས་ཁྱང་རྒྱ་ནག་གི་དར་བབ་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱང་། ཅམ་འི་ཡུལ་དུ་ལྷོན་གྲགས་པ་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནན་གྱི་ལྷོ་དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་དང་ནས་སྤང་སྐགས་སུ་ཡང་འདི་དུས་ཅན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤུལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་བྱང་ཞིང་། ལྷོ་སྤང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤང་སྐྱུན་འགར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བཅོ་རྒྱུན་ལྷོ་བྱའི་པོ་བྱང་སྐགས་ཀྱི་ཞིག་རོ་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྟེན་ཅེས་ཟེར། ལྷ་རན་མེད་ཀྱི་སྤང་ཉམས་པའི་དུས་ཅན་ཉམས་འི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱང་སར་བ་རྟ་ན་བྱ་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་འི་བྱུ་ལ་སྐགས་པ་ལྷི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་བྲམ་མ་འཛིན་པ་དག་བྱང་ཞིང་། ཉ་མི་ལ་དང་། ཅེ་ལ་ལ་སྐགས་སྟོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ས་མཐའ་རྣམས་ན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་རང་སྐྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཅམ་དུ་གནས་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ལོ་ཆོགས་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གཡམ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱི་བཟུང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་བརྟན་དང་རྒྱ་དཔེ་བྱིས་མ་སྐགས་ལ་རང་རེའི་རབ་བྱུང་གི་ཆོད་དུ་ལོ་ཆོགས་འདི་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཤ་ཀའི་ཁྱིམ་རྒྱགས་པ་ནི་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་ནས་འགོ་འཛིན་ཅིང་། རྟེན་ཀླའི་ལོ་ཆོགས་ནི་བདུན་བརྒྱ་དང་གོ་གསུམ་ནས་འཛིན་དགོས་ལ་འདི་

ཡང་ཁྱ་གར་ལུ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱ་གར་བུ་ལོ་རྒྱལ་ལ་
མཁོ་བའི་ལོ་ཆོག་ལ་ཡོངས་གྲགས་འདི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མེན་ཏུ་གྲགས་
ཆེ་བའི་གུམ་པེ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བུ་དང་པོ་ནི་ཅུ་གུམ་པེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གོང་ཏུ་
ཡུལ་ཐུན་བུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རབས་འགའ་ཅམ་སོང་བེད། དེ་ཡང་དང་
པོ་རྒྱ་ནར་བུ་བྱའི་གོང་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཐུན་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལས།
ཡངས་པ་ཅན་བུ་བྱའི་རྒྱལ་རིགས་མ་གུམ་པེ་དེ་མི་བྱ་བ་རྒྱུད་མར་སླངས་མེད་མེ་
བྱ་རྒྱལ་དང་གྲགས་སྤྲེལས། ཡངས་པ་ཅན་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་གོང་ཅུ་གུམ་པེ་
ཆེ་ལོ་སྤྲད། རིམ་གྱིས་དཔུང་སྟོབས་རྒྱས་ཉེ་མ་ག་རྒྱ་ཅིལ་པོ་འོག་ཏུ་རྒྱག་
སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དེ་བཞི་པ་ལ་གོང་སྤྲོད་པ་༧ལོ་ཡི་
བྱུང་མཐུན་རྟེན་རྒྱུ་བྱའི་མིང་གི་ཆེ་བ་

ਸੁਖੀਨੰਦਨਾਚਰਿਤ



ལཱི་དམ་ཅན་གྲོས་རྒྱུ་ཡི་ཕུང་། རྒྱུ་མ་ཐོབ།

དང་བཅས་ཁྱི་བཟུང་། ཡུན་བྱང་ཏུ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སུང་གུར་
 ཆབ་ ཏུ་ བཞག་ ཅིང་ དེ་ རྒྱལ་ བརྒྱན་ འདིའི་ རྒྱལ་ པོ་ ཏུག་ མོས་ སུ་ བྱུར་
 སུང་གུར་སོག་མར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་མང་པོ་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷ་
 ཕྱགས་སུ་རྒྱ་པོ་ན་མ་དུ་ལ་བྱག་གི་བར་དབང་ཏུ་བྱས། ལུ་ཏུ་ཡ་སྤྱན་དང་
 བར་ཏུ་ལོ་ཉི་ཉའི་རྒྱ་མཐུག་གི་བར་གྱུར་འི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱས། ཀ་མ་རུ་པ་
 དང་བལ་ཡུལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཁྱང་བཏུང་། དེའི་མཐུག་
 ཏུ་ན་གཙང་གི་མཆོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སང་གའི་ཁྱི་ལ་འཛོགས། ཆོས་
 ལུགས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཡུག་འི་རྩེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱན་དངགས་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 གྲགས། འདིའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་པའི་གསེར་གྱི་ཀ་རྒྱ་པ་ཁ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་
 ཉིད་པུ་མང་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སུ་བྱས། ཆོས་ལུགས་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་མེད་
 ཅིང་སྤྲུལ་འི་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ནས་ལྷ་ས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་
 པ་ཞིག་ཁྱང་བཞེངས།

སུང་གུར་འི་རྩེས་སུ་ཙམ་ སྤྱན་ གཉིས་ པ་ བཟུང་དེ་རྒྱས་ སྤྱིད་ བཟུང་།
 འདས་རྩེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ་པ་ལ་ཁྱི་ལ་འཛོགས། འགའ་ཞིག་གིས་
 དེའི་སྤྱན་ཏུ་སྤྱན་ར་མ་གྱུར་ཁྱི་ལས་པ་བ་པ་ཡིན་ཟེར། སྤར་བཤད་པའི་ཤ་གའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་བརྟགས་ཏེ། སྤར་རྒྱ་དང་མལ་པ་ཡང་འོག་ཏུ་བཅུག་ རྒྱ་གར་
 ལྷ་ཕྱགས་ཀ་རྒྱུ་ཡུལ་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིགས་ཏུ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་བ་སྤྱས་པ།
 རྣམ་པར་གནོན་པའི་ཉི་མ། ཤུ་གསེད་པ། སྤར་ཁྱི་བཟུང་པོ་སྤྱན་ར་བྱ་
 དང་། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོ་སོགས་མིང་གི་ཆེ་བར་སྦྱར་བ་ཡོད། སྤར་
 ཏུ་སྤྱས་པའི་འཁོར་བསྐྱར་བེ་ཀ་མའི་ལོ་ཆོགས་ཁྱང་རྡོན་ལ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཁྱི་
 ཡིན་པར་གྲགས་ཁྱང་ཏུས་ཤིན་ཏུ་འཛོལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མདུན་སར་.....
 ༡ རྒྱན་རྩྭ། ༡ ཁྲ་བུ། ༡ ཡམ་མ་སྤྱི། ༡ ཤུ། ༡ བེའུ་མུ་རྩ།
 ༡ རྒྱུ་ཀ་མར། ༡ ཀ་ལི་ཏུས། ༡ མར་ཉི་མེད། ༡ མར་རུ་ཙི་རིན་ཆེན་

དགྲ་པ་ཞེས་གཤམ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གཤམ་ཤིང་། སློབ་དཔོན་
 རྩོགས་གྱི་སྲང་པོ་ཡང་འདི་དང་དུས་མཉམ། དེ་ལ་ཀ་ལི་དེ་ས་ནི་ནག་མོ་
 འཁོལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་དང་གས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་
 ལུ་ལྷན། གཟུར་གནས་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་རྟ་དབྱངས་ལས་ལྷག་པ་མ་
 མཆིས་མོད་ཀྱིས་རྟ་དབྱངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དག་ལ་ལྷན་རྟེ་སྐྱོན་དང་གས་བྱས་
 པས་སྡེ་བོ་ཕལ་པ་ཀྱན་གྱི་སློང་དང་མཐུན་པ་མེད་ལ། འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བྱང་ཚུལ་དགུས་མ་ལ་ལྷན་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྱག་པ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་
 མ། ནག་མོ་འཁོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙང་མ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོན། རང་གི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་གི་ཚུལ་ལུགས་བརྟོན་པ་སྟགས་
 མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བང་ཤའི་བར་སྐབས་སུ་ཡད་དུ་རིལ་ལྷུ་མན་མི་བྱང་ལག་
 པ་མཐོར་བསྟབ་བཞིན། །མརྟེ་ཀལིཡཤེ་ལྷོ་མི། མོངས་པ་མཁས་པའི་
 གཤམ་འདོད་པ། །སྟགས་ཁེངས་སྒྱུངས་མཛད་དེ་དྲིག་པ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་
 བརྟན་པས་བྱམ་པའི་དུམ་བུ་ལྷ་བྱ་ནི་མིན་པར་འདུག འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་
 གཤམ་རང་རེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་མེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཆིས། དེ་ཡང་
 བམ་ཟེ་མཁས་པ་མཆོག་གི་དབྱིས་ལྷུལ་པོ་རྟོའི་བུ་མོ་རྒྱང་མར་འདོད་པ་ལ་མ་
 ཉན་པས་གཡོ་བྱས་རྟེ་རྒྱན་པོ་གཟུགས་བཟང་ཞིག་བུ་མོ་དེའི་ཁྱོ་བོར་བཅུག
 རྒྱན་པོ་ནི་མལ་གཟན་གྱི་ལྷོང་དུ་འཛོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱང་མས་
 རྒྱང་ཟད་སྒྱུར་བས་སྒྱུ་དེ་ནགས་སུ་སྟོས། ཀ་ལིའི་སྒྲ་བརྟན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་
 ལུས་འདྲོར་བར་ཅམ་པ་ན་མོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སང་དེ་ལྷ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 རྒྱང་མས་ཀྱང་དུན་རྟེ་ནགས་སུ་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཤིང་ཆེན་པོ་དག་གི་བྱན་པ་
 ལ་ཕྱིན་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་བཅད་བྱིས་པ་དག་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་རྟེ་བཅའ་བས་
 རྟོན། དེ་ཕྱིན་མཁས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱར་པ་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་
 དཔོན་འདི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་།
 གལ་རྟེ་འདི་རྟོའི་དུས་སུ་ཡོད་ན་ཅེ་གུལ་ལས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་འཕྱིས།

སྤོབ་དཔོན་འདིས་བཅས་པའི་བཏུན་བཅས་ནི་རིུས་ཏར། དབྱར་དབྱན་ལ་
 སྤོབ་པའི་རྩས་བྱག་གི་ངང་ཚུལ་སྟན་དངགས་བྱས་པ་ལེུ་བྱག་པ་ཆོགས་
 བཅད་མེད་དུ་ཉི་ཐུན་གྱི་ཕ་ཉ་བྱ་བ་བྱལ་པོས་བསྐྱད་པ་ཞིག་གིས་རི་ཕོ་འབྲགས་
 བྱེད་གྱི་ཕྱགས་ནས་ཁ་བ་ཅན་དུ་རྒྱང་མ་ལ་ཐུན་གྱི་གནོད་ཐུན་ཕ་ཉར་བཏང་
 བའི་ཚུལ་ལ་ཐུར་བ་ད་ལྟ་བུ་སྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་། རྩ་ཐུ་བཞ་
 ར་ཐུའི་གདུང་རིགས་བྱ་བ་རྩ་མའི་སྤྱད་ཚུལ་སྟན་པ། མ་གུ་ཆལ་བྱ་བའི་སྤོབ་
 གར་བྱ་མ་མ་གུ་ཆལ་དང་བྱལ་པོ་གདུལ་དགའི་ལོ་རྒྱས་ཡན་ལག་བདུན་ཆང་བ་
 འདི་མེན་དུ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། སྤོབ་གར་སྟན་དངགས་ཀྱན་ཁྱང་མཛོས། དེ་
 ལས་མ་གུ་ཆལ་མཛོས། མ་གུ་ཆལ་ཀྱན་ཁྱང་མཛོས། དེ་ལས་ཡན་ལག་བཞི་
 པ་མཛོས། སྤོབ་གསལ། ཀྱ་མ་ར་སི་ཉ་མ་དབང་བྱག་གི་བྱ་གཞི་དང་
 ཐུན་ཕ་ཉ་ར་ཀ་འཐབ་པའི་ལོ་རྒྱས་དེར་ཡང་ཞི་བའི་དཀའ་ཐབ་ཉམས་ནས་
 སྤོབ་ཉི་འདྲི་ལྟ་བུ་གསལ་པ་ན། དགའ་བྱེད་མས་སྤེལ་བའི་བཏོན་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་ལྟག་པར་ཆོག་སྤྱར་མཛོས་ཞེས་གསལ།

སྤོབ་པའི་གཞི་མེད་ཚུལ་པོ་ཡམ་ཉུས་ལ་ཞའི་བྱ་མ་ལ་བྱ་གྱུང་མར་བསྐྱས་
 པ་ལས་མཆོལ་གྱི་ཞུགས་ཉི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཁྱམས་པའི་ཚུལ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་གར་དུ་
 བྱས། བྱ་མེད་པའི་ཚུལ་པོ་བྱ་མ་དང་ལྟ་མོ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱས་སྤོབ་གར་དུ་
 བྱས་པ་རྣམས་ཡོད། རོ་ནང་ཀྱན་མཐུན་གྱིས་འདིས་ཐུན་གྱི་ཕ་ཉ་ལ་སྤོབ་
 པའི་ཕ་ཉ་བཅད་བཅས་པར་གསུངས་པ་དག་ནི་འདིས་<འདིར་>མ་ཐོས།
 གཞན་འདི་དང་བཅོད་བྱ་ཕྱགས་མཐུན་པ་མ་བྱ་དང་། ཕ་རོལ། བེུ་ཅའི་
 ཕ་ཉ་ལ་སྤོབ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་སྤོབ་ལ་ན་ཡོད་ཁྱང་ཆོལ་མཁན་སྤོབ་པ་མ་ཐོས་
 ཡིན། འདི་དང་རྩས་མཚུངས་སུ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་པོ་འདྲ་བྱུང་དང་མི་ལྟ་བུ་བྱ་
 བ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་མི་ལྟ་བུ་ཞོལ་སྤོབ་པ་འཆོལ་དུ་འོངས། དེའི་བྱ་
 གཞན་ཐུའི་འཁོལ་བྱ་བའི་སྟན་དངགས་མཁན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ཞིང་སྤོབ་
 དཔོན་འདི་ཉི་ཞུགས་པར་བྱུར། རོ་ཀྱི་ཏར་ཉི་ཐུན་པོས་སྤོབ་པའི་ལོ་

རྒྱས་པའི། ར་རྩའི་གདུང་ནི་གནས་བཞིན་དུ། །མྱེད་མྱེད་འཕྲག་པ་མྱེད་རྒྱས་
 པ། །ཚུམ་མཁན་གཞན་རྩའི་འཁོལ་པོ་འམ། །འོན་ཏེ་ཡང་ན་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཉིད། །
 ར་ཀྱི་ཏར་ཏིག་རྩེ་རྩེ་པེ་མྱེད་མེད། །གཉིས་ལྷན་དུ་སྤྲུང་ལུ་ཐུ་ཡད་ལྟོ། །
 ཞེས་ནས་མ་འཁོལ་གྱི་ར་མྱེད་གནས་བཞིན་དུ་ར་གཏེ་ར་མྱེད་རྒྱས་པ་དང་ར་སྤྲོ་
 གནས་བཞིན་མི་དེ་འཕྲག་རྒྱས་པ་བྱ་བ་གཉིས་སྤྲུང་བ་རང་གི་བཟུང་བཅས་སྤྲོ་
 བྱིས། དེ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་བསྤྱངས་བས་སྤྱང་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་དུ་བཞག་ཏེ་བཀྱར་
 བཞི་བྱས། དུས་མྱིས་མཉམ་ན་གཞན་རྩའི་འཁོལ་གྱིས་ཆོགས་བཅད་གོ་དཀའ་
 བ་ཞིག་བྱིས་ནས་འདི་དེ་དོན་མེས་ན་གསེར་འདི་སྟེང་སྤྱིན་ལོ་སྤྱིས་པས་སྤྱང་ཆོང་
 མ་ཞིག་གིས་ནས་མ་འཁོལ་ལ་དོན་བྱིས་ཏེ་གསེར་འདོད་པས་སྤྱོད་དཔོན་བསད་
 དེ་ར་བཞེགས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་མེ་ལ་མཆོངས་ནས་མི་འོ་ཞེས་སོགས་གྲགས།
 ལྟ་ཀྱང་ར་ཁོས་བཅམས་པའི་སྤྲོ་དངགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བྱད་མེད་ཅིག་
 གིས་ཁྱོ་པོ་ལ་སྤྱིན་པོ་ཉར་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱས་བྱ་དཀའ་བའི་བྱང་ལྟ་དུ་ཕྱེ་བ་པ་
 མོ་ལོ་ག་ཉེར་གཅིག་ཅན་ཞིག་མཆིས་པའི་མཐར་སྤྱུ་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བྱང་
 ལྟ་མྱེད་རྒྱས་ན་ཁོ་པོས་རང་གི་བྱང་མ་ལ་མི་སྤྱད་པའི་མནའ་འདོར་རྒྱས་པས་
 མནའ་ལྟ་བུམ་པའི་ཆག་དུམ་ཞིག་དུ་བྱགས་ཏེ་ཉག་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་གིན་ཡོད།
 བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་བྱིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཚུམ་པ་པོའི་མིང་ཡང་ལྟ་ཀྱང་ར་ཉེ་
 བུམ་པའི་དུམ་བྱར་གྲགས། ཡ་མ་ར་སེར་ནི་འཆི་མེད་མཛོད་མཛོད་པ་(པོ)ཉེ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། མྱེ་རོལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་དེ་ལ་གྲས་པ་ཆད་
 མེད་པ་བྱས་པས་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡོད་འདྲག་ཅིང་། དེའི་ནང་ན་རབ་འཕྱར་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་མྱེ་རོལ་བའི་ཚུགས་ནས་ཡིན། རྩམ་ན་ཀུན་མཁྱེད་པ་དང་།
 མར་རུ་ཅི་ནི་མཆོག་སྟེང་དང་། མི་སྤྱི་ནི་དབྱངས་ཅན་མའི་བཟོད་པ་མཛོད་
 མཁན་དེ་ཡིན། ལྷ་རྟ་མེད་ཏེ་པག་གོད་ཀྱི་ཉེ་མ་བྱ་བའི་ཉེས་མཁན་ཆེན་པོ་ཉེ་
 འདིས་བཅམས་པའི་བྱེད་ཀྱང་མའི་མྱེས་རབས་བྱ་བའི་སྐར་མའི་བཟུང་

བཅས་ཆེན་པོ་གནིས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེ་འདིའི་སྒྲོབ་མས་
བཅས་པའི་སྒྲོབ་ལེགས་པར་ཐོས་པ་བྱ་བའི་སྒྲོན་གྱི་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་
ཡོད། འདིའི་མིང་ལ་བར་བར་བྱ་བར་བཟུར་ནས་སྒྲོབ་པ་གང་ཡིན་མ་འཆམ།
བེད་ལྟར་མི་རྒྱུ་ལངས་མེ་བཅུན་བྱ་བ་ཡིན། ལྟ་སྟོན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་བྲིས་པར་
མཆོག་སྟེན་དང་ནག་མོ་འཁོལ་གནིས་ཀ་ཏ་རྒྱའི་ཤ་བྲ་མཆོད་ཏུ་བཤད། དེ་
ལྟར་ན་ལོ་ནིས་བརྒྱ་འདི་ལས་འབྱེས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་སྒྲོབ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་རིན་ཆེན་དགྲ་ཀ་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མི་བདེན་ཟེར།

ཅན་གུ་ལྟེ་གནིས་པ་འདིའི་སྐབས་སྒྲོབ་ནག་གི་བཅུན་པ་སྟོན་རྒྱ་གར་ཏུ་
བྱོན། ལྟེ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་རིང་པོར་བཞུགས། དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་དེ་ཏུས་གྱི་ཚུལ་
ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཤད། སྒྲོབ་ལྟེ་སྒྲོབ་རྒྱུ་བྱུར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་པ་མེད་
གྱི་པོ་བྱང་དུ་བྱང་ཡང་གནས་པ་གཟིགས་ཏེ་བཟོ་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལུགས་
མཆོར། གཞན་ནའང་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་མངའ་འོག་གི་ལྷལ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་ནད་པ་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་ཁང་སྒྲོན་པ་བཅས་པ་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བདག་
ཁྱེན་བྱས་ཏེ་བཅུགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷལ་མའི་མངས་སྒྲོབ་དང་བདེ་
སྟོན་སྒྲོན་སྒྲོན་ཆོགས་ཤིང་། སྟོན་པའི་ཁང་པ་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཆིས།
རྒྱལ་པོའི་དཔུ་ཁལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་བའི་ས་ཁོང་བྱར་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་
ལེན་པ་ཅམ་ཡིན། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་གྱི་ཆོས་དང་བདེན་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་
ལ་ལྷལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་སྒྲུ་མི་མེད། འོན་ཀྱང་རིགས་ངན་རྣམས་སྒྲོབ་ལྟེ་
གྱི་བྱ་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་དཀོས་པ་སྟོགས་དཀའ་བ་ཕན་བྱ་ཡོད་སྟོགས་གསུངས།
སྒྲོབ་དཔོན་འདི་རྒྱ་གར་ནས་མི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཏེ་ལྟར་རིང་བཞུགས་པའི་མི་རྒྱལ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་གསུངས།

ཅན་གུ་ལྟེ་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོབ་ལྟེ་སྒྲོབ་ལྟེ་དབང་ཆེན་ཉི་མ་བྱ་བས་
འདས་མེས་གྱི་ལོ་དགྲ་བརྒྱ་དང་དབྱེན་པ་ནས་བྲི་བཟུང་། རང་གི་མེས་
པོའི་སྒྲོལ་བཞིན་ན་གཙང་མཆོད་སྟོན་ཡང་བྱས། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སྟོན་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཐུག་གི་ཆ་ལ་མཐའ་བུ་ན་བྱ་བའི་དམག་ཤེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་
 ཀུལ་བྱ་སྤྱོད་གཏམ་དམག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་
 དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་པ་ལ་བྱི་བཟུང་ཁིང་ལོ་བཟུ་གསུམ་བརྒྱུད་ས། དེའི་
 སྐབས་དུ་ནའི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་ཀུལ་པོ་འདི་གསོན་པའི་ཡུན་
 ལ་ཀུལ་ཁམས་ཀྱི་པོར་གནས་འདིས་ཀྱང་སྒོ་གཞོན་ཉི་མ་བྱ་བའི་མེས་པོའི་ཆོ་
 ལོ་དེ་བཟུང་། དེ་ཤི་ནས་ཕུར་གཏུང་དང་། བར་སྤྱོད་གཏུང་དང་། ཀུམ་ར་གཏུང་
 གཉིས་པ་ན་མས་གྱི་ཡུན་བྱུང་བྱ་རེ་ལ་སྤྱོད་བཟུང་། བརྒྱ་གཏུང་བྱ་པ་གཏུང་འི་ཀུལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཤེས་མར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་འག་དུ་དུ་ན་ན་མས་གྱིས་མ་ལ་མ་དང་།
 ལྷན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལོ་ཀུལ་ཁམས་སེལ་བྱུང་འཕོར་ཁིང་། ཀུལ་གྱི་
 སྤྱོད་ཀུལ་ཁབ་རང་བྱུ་བའི་ཀུལ་དུ་བྱས་སོ། །

གཏུང་འི་ཀུལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་འདི་ཀུ་གར་གྱི་ཀུལ་ཁམས་ཆ་གང་ཐང་ནས་
 ཉི་མ་ཉིན་གྱང་ལ་སྤྱོད་བས་པ་བཞིན་དུ་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་།
 རྩ་དབྱེད་སྤྱོད་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དག་གྱང་པལ་ཆེར་འདིའི་ཀུལ་བརྒྱུད་ཚུགས་ཅམ་ན་ཡིན། བཀ་མོ་འཁོལ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་གས་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་མདུན་
 སར་གནས་པའི་མཁས་པ་བེར་མེན་དང་ཉིར་མེན་ལ་སྤྱོད་པ་སའི་བྱན་ལྟ་བུ་
 དག་གྱང་དེ་དུས་ཕྱོད། དེ་བཞིན་རྩ་ར་ཏ་དང་ར་མ་ལ་ཏ་སྤྱོད་བྱུང་གི་ཆས་
 བཅོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་བྱུང་རབས་ཆེན་མོ་དག་དང་།
 རིགས་པ་ཅན་དང་དཔྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་
 དག་གྱང་པལ་ཆེར་གྱུ་ལོ་སྐབས་སུ་བྱུང་། སྤྱོད་གཏུགས་དང་མཆོད་ཉེན་ལ་
 སྤྱོད་པའི་བཅོ་རིགས་ན་མས་ཀྱང་ཀུལ་བརྒྱུད་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ན་མས་
 ལས་མཛོས་པ་ཅམ་ས་ཤིང་ན་དཀོན། ཡུན་བྱུང་བའི་བྲག་རིའི་ལྷ་ཁང་དེང་
 སང་འཇིག་ཉེན་ན་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་བས་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་གཏུང་
 སྐབས་སུ་ཡིན། ཀུལ་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་གྱི་ཀྱ་ཆེན་ལོ་ན་དུ་ལོ་བར་གནས་

པ་སྐྱེས་པ་འཆར་ཆེ་ཤོས་ནམས་ཀྱང་གུམ་ཏི་སྐབས་སུ་ཡིན། རང་རེའི་སྒྲོན་
 བོ་བྱ་མི་སྤྱོད་ཡང་གུམ་ཏི་རྒྱལ་བརྒྱད་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་དུ་
 སྤྱོད་ཏེ་བོད་ཡིག་ཀྱང་གུམ་ཏི་དུས་ཀྱི་ཡིག་ལ་མ་དབེ་བྱས་པས་ཡིག་དེ་དང་བོད་
 ཡིག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདྲ་བ་བྱུར་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན། དཔལ་རྒྱལ་མཆོད་དང་
 ཡོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་སྐབས་ཡིན། རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་རང་རེའི་
 འདུལ་བར་རྒྱ་ལ་ད་ཞེས་བྱུང་ཞིང་། བཅའ་མེ་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཞོལ་བའི་བ་དན་དུ་
 སྐབས་པ་གསུངས་ཀྱང་མིང་དོན་གྱི་མི་གསལ། ཁ་ཅིག་གིས་དགོན་གནས་ཉེ་
 བའི་མཆོད་དེ་ན་སྐུ་ནལ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་མིང་དུ་གྲགས་ཟེར། ཡང་
 བྱང་སེམས་སྤྱང་འདིར་བཞུགས་པ་ཞིག་གིས་བྱིན་པ་བྱིན་ཏེ་བྱང་ནས་ཅུང་བྱང་
 ངན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་པས། རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་མི་ཆོག་བྱིན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། ཡ་ལི་མ་
 འདིར་བ་དང་མི་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན་མོད། འདི་ངན་པ་བཟང་བྱིན་བྱ་བའི་
 མིང་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ནམ་ཡང་སྟུང་མོ། །གཞན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་འདམ་བུ་
 བྱིན་ཞེས་བསྟར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ནལ་ན་ནི་ད་ལྟ་སོ་མག་དམར་པོའི་མཁར་
 དང་དགོན་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཡིད་བྱད་མ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་ལས་བསྟར་མེད་
 མོད། སྤོན་གྱི་བྱང་རབས་འཆད་དི་བ་ཞིག་ལ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་མི་ཤེས།
 རང་རེའི་སོ་རྒྱས་ཅུང་བྱང་གསལ་བ་ནམས་ནི་མ་སྒྲོས། རོན་ཀྱང་གཅུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི། རྒྱང་བ་དུག་ཅུ། གཞིལ་བདུན་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་དེར་
 སྤོན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྒྲོས་པ་ཙམ་མཛད་པ་ལས་རྒྱས་བཤད་
 རྒྱས་པ་ནི་གར་ཡང་མི་སྟངས། སྤྱིར་བཏགས་པ་བྱིད་ར་གྱི་དུས་སུ་དགོན་གནས་
 འདི་ཅུང་བྱང་ཉམས་ཤིང་། བུ་གྲ་མ་ཤི་ལ་དེ་ལས་དར་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མཛད།
 རྒྱལ་པོ་ཉརྒྱ་དང་སྤྱང་བཅན་གྱི་དུས་ན་སྤོན་པའི་བཅུན་པ་མེད་ཆོག་གིས་ཅུང་
 ཞིབ་པར་གསུང་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོན་པ་བཞུགས་དུས་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་
 ཙམ་གྱིས་ཡམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆལ་ཞིག་གསེར་བྱེ་བ་བྱིན་ཏེ་ཉོས་ནས་ཤུལ་ཅིང་དེར་
 དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། མཆོག་བྱང་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུངས་ས་དང་འདས་ས་

ཡང་འདིའི་ཉེ་འཁོར་ཅི་རིགས་པར་ངོས་འཛིན་མཛད། ལྷ་ངོས་ཀྱི་ནགས་
 ཚལ་ན་ཚངས་བུ་བའི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་དེར་སང་
 ངོས་གལ་ཟིན། དེ་ནས་སྟོན་པ་འདས་ནས་ཀྱལ་པོ་ཤུག་དུ་བཅུ་ཕྱིན་ཉི་མ་
 བྱ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་ཟེར་རུ་ལོའི་རྣམ་ཐར་ནས་ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་འདི་
 བཟའ་ཉམས་པ་ཡི་ཡིན་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཤུག་དུ་ཉི་མའི་དུ་བཅུ་
 པོ་གཞོན་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་པོ་དང་གཅིག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེར་བསྐྱེད་པའི་མགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་གྱི་དཀོན་གནས་ཐར་ནས་ཡོད་པར་
 སེམས། མང་འདིར་པ་ན་སྤྱི་བཟུང་པའི་ལྷན་གྱིས་ལྷས་མཁན་དག་གིས་
 དཀོན་གནས་དར་ཡང་བར་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལུང་བཟུང་སྟེ།
 དེ་ནས་དེའི་བྱ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་ལ་བྱིས་བཅིགས་པའི་ཤར་ཕྱགས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་པ་བྱས། ཀྱལ་པོ་ཉ་ཐག་ཉ་གྲུལ་དེའི་ཤར་ཕྱགས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་པར་བྱས། དེ་ནས་བུ་ལྷ་དུ་ཉི་མའི་བྱས་
 དེའི་བྱང་ཤར་ཏེ་གཙུག་ལག་བཅིགས་ཤིང་ཕྱགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་སྟུང་
 སངས་ཉེ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་དད་དེ་རབ་དུ་བྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མཐུག་དུ་བཞག་པས་
 ངོ་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་གསལ་བ། དེ་ཕྱིན་བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པ་རྣམས་
 ལོའི་ཆུ་རིམ་གྱིས་སྟོང་པའི་གནང་བ་བྱས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས། སྤྱི་བ་
 ན་ལྟོ་ལས་གཞན་ཏེ་གར་ན་མེད་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་དེ་བྱ་བཟུང་བས་
 ཏུ་བ་ངོས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བྱིས་ཅ་ན་ལུ་དུ་བྱས་ཀྱི་ཀྱལ་པོས་
 གཙུག་ལག་ཁང་མིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ངོས་སུ་བཞེངས་ཉེ་དཀོན་པ་ཕྱགས་རི་
 མཐོན་པོས་བསྐྱར། བཅུ་ཕྱིན་ཉི་མས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
 ཉམས་ཀྱང་དུན་བཟོའི་ཆེད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དགེ་སྦྱང་བཞི་བཅུ་དེར་ཕྱིན་ཉི་
 གཤུགས་ཆེད་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱལ་པོ་དེ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ཀྱང་དང་། ཕར་གྱུ། བར་མིན་གྱུ་དང་།

ཕར་གྱུ་། བར་མི་ཆ་གྱུ་། གྲུ་མ་ར་གྱུ་གནིས་པ་ན་མས་དང་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུལ་དབྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ར་བ་བསྐྱར་བྱ་བ་ཏན་ཡིན་
 བམ་ཟེར། རྟོབས་ཀྱི་ཉི་མས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་པ་ནི་བཙུན་པས་གསུངས་
 པའི་ཉིང་དུ་ནལ་རྒྱུའི་ལུལ་རང་ནས་ད་ལྟ་ཉིང་པའི་རྩོམ་གྱིས་ལུལ་ཡང་ཟས་
 གཙང་སྲས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་རི་ཀེ་ལ་ཤ་མམ་པར་བཅོས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་
 བུ་ལྷ་དུ་རྟོབས་ཀྱི་ཉི་མས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱེས་ལྷང་། གཞན་ན་ཡང་ཟངས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལའོར་གྱི་ནགས་ཙན་ཉིང་པར་གསེར་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོ་———
 བུ་ལྷ་ལྷ་དེ་བས་ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འདུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཁས་པ་——
 རྒྱལ་ཀྱི་བཟླ་གནས་ན་ལྷ་རྒྱུའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོན་པོ་ལ་ཡིད་འཕྱོག་ཉི།
 རང་གི་ཕོ་ཉ་བཏང་ཉེ་ཞུས་པའི་རོར་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་ལྷ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་བྱད་
 དང་། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཤོས་དང་འཆོའི་སྤྱོད་བ་དང་གནས་རལ་
 བ་གྲུ་པ་བཅས་པའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་གར་མའི་གྲང་དང་གྲང་པོའི་གྲང་སྐྱེས་སུ་
 ལུལ་སྐྱེས་ཀྱིས། གྱུ་ཉི་རྩེས་སུ་ཐོན་ལའི་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱིས་གནས་གཞི་འདི་
 བསྐྱངས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་ཞིག་ལ་ལྷང་བ་བམ་ཟེ་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་པེ་ར་དེ་བ་དཔལ་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཀའི་ཤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་གྲགས་པའི་གོ་ཆའི་གྲང་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་མཁས་པར་སྐྱངས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་
 པོ་ལྷ་སྤྱོད་གིས་བཀྱར་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུང་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་སྐྱེས་ལྷང་།
 འདི་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཅི། བཤེས་གཞན་མ་སྤྱོས། དགེ་སྤྱོད་
 རྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཤོང་དུ་བཀྱར་བ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུང་
 པོ་གནས་བཟན་སེམས་དཔལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཟང་པོ་བྱ་བ་
 ལུལ་རིང་བསྐྱུན་ཏེ་སོས་པ་ཞིག་དང་མཇལ། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་མཁས་(པའི་)ཡོན་
 ཏན་གྱིས་གྲགས་པ་མ་ཟད། བཙུན་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་ལུལ་གང་པོའི་མིག་རྟོས་ལྟར་བྱེད། དཀོན་པ་བཏབ་ནས་དེ་བར་ནང་
 ཀྱིས་དང་འགལ་བ་སུ་ཡང་མ་ལྷང་ཤིང་། གནས་བཟན་རྒྱལ་ཀྱིས་དག་པ་

ཞིག་གིས་བྱིན་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་གསོལ་རས་འདྲ་ལྷུ་ལ་བར་ཅུང་ཟད་ཁ་ཟེར་
 བ་ཐོས་ནས་ཀྱང་གནས་སྤངས་ཏེ་གཤེགས་གསུངས། སུར་མི་རིང་བར་
 འདས་ཟིན་པ་དག་ལས་ཏ་མ་ཕུ་ལ་དང་ཅན་ཕུ་ལ་གྲགས་ཆེ། སྤྱིར་མ་ཏི་
 བཟན་པའི་སྒོ་བྱས། གུན་མ་ཏི་ཡོན་ཏན་སྒོ་བྱས་དང་། རིན་མི་ཏ་སྤྱི་བའི་
 མཆོག་ བུཌ་མི་ཏ་འདྲ་ཟེར་བཤེས་གཉེན་ཚད་པའི་མཆོག་ ལྷུ་གར་ལུ་བ་
 རྩུགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་བཙུན་པའི་མཆོག་རྣམས་འཆོག་ཞེས་ཤིང་བཟན་བཙས་
 མཛད་པ་དག་ཡིན། ལྷུ་ཁམས་བཟང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་ལྷུ་ར་ལེན་འདི་
 རྣམས་གྲགས་ཆེ་གསུངས། བཙུན་པ་ཡི་ཅང་སྤྱི་བ་ལྷུ་ར་ཅམ་གྱི་རྩེས་ནས་བྱོན་
 པ་དེས་དུས་བྱིས་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་སྤྱི་བ་གྲགས་ཆེ་གསུངས། ར་ལ་རྒྱ་ཉེ་འཁོར་
 ཏུ་གནས་ཉེན་གཅིག་པོ་བཙུན་ཅམ་ཡོད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྒྲོ་
 བཞུགས་པའི་མཆོད་ཉེན་དང་། འཁོར་སྒྲོ་ཏུ་སྤོན་པ་བྱུང་བའི་ཉེན་དང་།
 མགོ་ནད་དྲག་པའི་ཉེན་དང་། སྤྱི་ཞེགས་ཤིག་གིས་བྱིན་རྒྱུང་འཆང་བར་
 བཟུང་ནས་འདི་གསོན་ནམ་ཤི་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐོལ་བ་བྱས་པའི་གནས་སུ་
 མཆོད་ཉེན་དང་། སྤོན་པའི་ཆོམས་ཤིང་དུ་གྲགས་པའི་ཐུང་པོ་སྤྲོས་དང་།
 སྤོབས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཤར་དུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞེད་
 བྱིད་དང་། ལྷུ་ཁམས་བའི་གོ་ཆས་བཞེངས་པའི་སྤོན་པའི་ཟངས་སྤྱོད་གཆོད་
 དུག་པ་དང་། སྤོ་སྤོའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤོན་པ་
 ཡམ་ཆོད་ཅན་སྤྲོས་ཡོད། དཀོན་པའི་བྱིས་པས་གཤིར་བསྐྱོ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་
 པ་ཞིག་གི་བསྐྱར་། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུན་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་བཙུན་དེ་
 བཞུད་ཅུས། དབུས་ན་གཙང་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོས་པའི་
 སྤོ་ཀར་ནས་བསྐྱས་ན་བྱིན་ཡང་འོག་ན་བཞུད་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་སྤྲོས་བྱིས།
 ར་ལ་རྒྱ་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་འགའ་ཞིག་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་རྒྱས་གཞན་མང་པོར་
 ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་ལུ་པོ་ལྷུ་གཞི་ལ་ཞིག་པོ་དེའི་ཆེ་ལ་འཛོགས་
 ཀྱང་ཏ་ལས་པ་ཡོད། ཁང་ཆེན་གྱི་མཐའ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁང་རྣམས་

ཐོག་སོ་བཞི་བཞི་བཅས་པས་བསྐྱར་ཁིང་། ཀ་བ་དམར་པོ་ཐུ་ཏིག་ལྟར་འབར་
 བ་ལ་བསྐྱས་རིས་ལྷ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་སྟགས་གསུངས། དགེ་འདུན་གྱི་
 འབྲིགས་ < མྱིགས > ལམ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ནམས་ཡི་ཅིང་གིས་ཆོས་ཁོ་བོ་དྲགས་
 པར་གསུངས་ཏེ་བྱིར་མ་ལངས། དཀོན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་མཆོའུ་ཡོད་པར་ཉིན་
 གྲང་བརྩ་བཏང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷོང་ཅམ་རེ་ཕྱོན་ཏེ་ཐུས་ཕྱེད་སྟགས་
 གསུངས་ཏེ་མཆོའུ་ད་ལྷ་ཡང་ཡོད། རུང་ཁང་དང་ཉེ་བར་འཕྲག་མའི་སྤྱོད་
 བརྒྱན་ལྷ་མང་པོ་ལྷོད་དུ་བྱུགས་ཏེ་ནག་ཁོ་ལ་ལེ་འདུག་སྟགས་གསུངས་པས་འུ་
 ཅག་འབྲས་སྤངས་འདྲ་ཡང་དུན། འདིར་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་མིན་
 གྱི་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བྲུ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། རིག་ཕྱེད།
 གྲངས་ཅན། དཔྱད་པ། རྩིས་དང་། ཐུ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཉེ་མོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བཤད།
 དེར་གནས་ཆད་ཀྱན་ལ་མཁོ་བ་ནམས་ནལ་རྩེ་ལྷ་འབངས་གྲོང་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་
 པ་ནས་སྤྱོད་ཁིང་། འབྲས་བཟང་ངན་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། མར་དང་འོ་མ་
 སྟགས་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲལ་བས་འཆོ་ཆས་གྱིས་བྲེལ་བ་སྤྱུ་ཡང་མེད། རྩུགས་
 གྱི་པརྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་འདུ་ཕྱོན་ཆེ་ཅང་བརྩུང་ཁིང་ཀྱན་འདུ། མུད་པ་ཞོལ་ན་
 རྒྱལ་ཆེ་ཞོང་དུ་བཀྱར་ཁིང་། ཐམ་ན་གདོང་ལ་ས་དཀར་དམར་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་སྟགས་བཤད། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ན་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ཕྱོན་
 སྐབས་ཏུ་ཏུ་ཀ་སྤེལ་ཏེ་སྤྲུལ་བཞེས་པ་དང་ལྷན་དུ་དཀོན་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོས་
 པ་སྟགས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་གྱི་ནམ་ཐར་ན་གསལ། དེའི་བར་ལ་རང་རེའི་ཡུལ་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བལྟན་པ་བཅུགས་པ། དར་བ། འཇིག་པ། སྤར་གསོས་
 པ་སྟགས་རྒྱལ་རབས་གྱི་ལེའུ་མང་པོ་རྣམས། དེ་སྐབས་གསར་མའི་མཁས་
 གྲུབ་དེ་ཅམ་མང་བ་དཀོན་འདི་དང་བྱུ་མཐེལ་སྟགས་སུ་ལྷ་ཕྱིར་ཕྱོན་མོད།
 ཏུས་གྱི་ཆ་བཞོས་ན་ཕལ་ཆེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཐོག་གཅིག་གི་ཡུན་ཅམ་དུ་
 ཕྱོད་པ་ཡིན་ཁིང་། ཏུས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་བལྟན་པའི་གནས་ཆད་མཐའ་རང་

ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཁོ་ནར་སྒྲུང་། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་བསོད་སྟོན་མས་པའི་མེས་ཙམ་
ལ་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོའི་དམག་གིས་ཅ་མེད་ཏུ་བཏང་། རྒྱལ་མཚན་འཇིག་
ཟིན་པ་ལྟ་མོའི་གནས་རང་རེ་ཡུལ་ཏུ་གྲགས་པར་འདུག་པོད། དགོན་འདི་ལ་
གཅེས་འཛིན་ཆེ་དྲགས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་གཏམ་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་མ་འདོད་པའི་
ལྷོང་ཏུ་ཡ་ཅ་ར་སྒྲུ་ཅི་སྒྲུབ་མཁན་འགའ་རེའི་རྩན་ལ་སྒྲོ་གཏད་དེ་ད་ཏུང་
ན་ལ་རྒྱུ་ཉེ་གཙུག་ལག་ཡོད་ཁྲལ་མང་པོ་བྱིས་ཉེ་སེམས་གསོ་འདྲ་བྱས། དོན་ལ་
སྒྲོ་སྒྲོ་ཏུ་བུ་དེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདས་མེས་གྱི་ལོ་1205 ུ་ད་ལྟ་བར་ལོ་
བདུན་བརྒྱ་དང་སྟུ་མ་ཅུ་མ་པ་དུན་ཙམ་སོང་། དེའི་རིང་ལ་ཅིག་གོག་ནམས་
ཁྱང་རིམ་གྱིས་ཞིག་ལྟེ་ས་དང་ཁད་ཉམས་སྟེ་ <མཉམ་ཏུ> རྒྱར་ཉེ་ཡམའི་
ནགས་ཚལ་ལྟེས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ལོ་འདི་དག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ནས་འགོ་སོང་
ཆད་མེད་ཅིག་བཏང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལས་ཕལ་ཆེར་བསལ་ན། ད་ཏུང་
དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁང་ཐོག་ས་ཉིས་རིམ་ཙམ་ <ཙམ> ས་འོག་ནས་འཐོན་ཉེ།
ད་ལྟ་རྒྱས་མེད་ཅིག་གིས་བལྟས་ན་འཇིག་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཙམ་སྟམ་པར་
འཆར། ལྟར་ཐོག་ས་བཞི་ཡོད་པ་ལྷོང་མ་གཉིས་ནི་ཞིག་ཟིན། དེ་ལྟར་ན་
བཙུན་པ་ལེན་ཆག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་དགའ་ལྟན་ལྟ་ལི་
གནས་དང་མཚུངས་པ་གཅིག དེ་ནས་ཆག་ཆོས་མེད་པལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་
ཀའི་དམག་གིས་ཉེན་ཉི་འཛུབ་ལང་རེ་བ་གཅིག དེ་ནས་མི་བསོད་བཟད་ཀྱི་ན་
ལེན་ཅིག་གོག་དམར་ཏང་རེ་གཅིག་ལྟེ། དར་བ་དང་རྒྱད་པ་དང་སྟོང་པའི་
གནས་སྐབས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བཤམ། །

བསྐལ་པར་མི་ཉམས་མཁས་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །

སྐད་གཅིག་མི་མྱོད་འདུས་བྱས་བསྟུ་བའི་ཆོས། །

མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་ནམ་པ་ཐ་དད་པ། །

ལྟ་ཅིག་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟ་ཉིད། ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་

ཀྱི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པོ། །

དུས་འདི་ཙམ་ལས་མི་ཕྱི་བ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྟོག་གི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱ་མུ་རི་
 ལ་འཇག་ཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ཡང་ཕྱོད། དེ་ཡང་འདིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱི་བ་ལྟ་
 རུང་མར་སྤངས་པས་མིང་དེ་སྐད་གྲགས་སོ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར།
 ཡུལ་ཞིག་ན་ཀྱལ་པོའི་ཕ་བྱང་དང་ཉེ་བར་ཚད་རྩ་ཡོད་པ་དེ་བརྟུངས་ན་སྤྲུལ་
 རྟོགས་ན་མས་ཚོས་བཟེད་དུ་འོངས་པས་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་
 ཀྱལ་པོ་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཚད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་རྩི་ཅག་
 པམ་པར་བྱས་པས་ཀྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བཅའ་མེས་པ་དེ་མུང་ན་གྱིས་གཟིར་
 བྱས་གཡོག་ན་མས་ལ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚད་རྩ་བརྟུང་དུ་འོངས་ན་ཐོག་མར་ང་
 ལ་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲུས་སོ། །དེར་ཀྱ་མུ་རི་ལ་རྟོག་གི་ལ་བྱང་བར་སྤྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 པ་ན་མས་དང་ཚད་དུ་སྤྲེབས་པས་རྩ་མ་བརྟུང་བ་ལ་གཡོག་པོས་བཙུན་མོ་སྤྲོད།
 བཙུན་མོ་སྤྲེབས་ནས་ཁྱོད་ཅི་འདྲོད། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ན་མས་ཆར་གཙོད་
 པར་འདྲོད་དོ། །ཁྱེད་ནང་པའི་བཟུན་བཙོས་ལེགས་པར་སྤྲངས་སམ། མ་
 སྤྲངས་སོ། །འོ་ན་ཚད་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི་རྩི་ཐོག་མར་རབ་དུ་སྤྲངས་ལ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལྷགས་སྤྲོབ་ཅིག དེ་རབ་དུ་སྤྲང་སྤྲེ་ལོ་ཤས་རྩི་ལ་སྤྲངས་ནས་ད་བུ་
 པ་ཟིན་པས་འགྲོ་སྐྱམ་ཆོ། སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་འབས་ལ་བྱག་བྱེད་དུ་བྱིན་པས་དེའི་
 བྱི་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཀྱ་མུ་ཉེས་<བསྐྱེད་མཉེས་>བྱས་པ་
 བ་ར་རྩི་ཉེ་རིག་པའི་གསང་ཆོག་ན་མས་ལ་བརྟོན་དུ་སྤྲོབ་དང་བྱག་པས།
 བདག་གིས་གང་ཡང་མ་ཤེས་སོ་སྐྱམ་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་བཤད་ཉིན་
 དགེ་ཚུལ་གཅིག་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཤལ་དུ་སྤྲུལ་འཁྱེད་ཏེ་བྱིན་ནས་བདག་གིས་
 མཁའ་པོའི་དབུ་མཉེས་པར་བྱའོ། །མཉེས་ནས་ར་རྩི་བདང་ཉིན་གཉིས་གསུམ་
 ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ། དེ་ནས་བརྟུང་གསང་ཆོག་ན་མས་ལ་བ་བརྟོན་དུ་སྤྲོ། ས་
 གཅིག་གི་བར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ནས་སྤྲོས་བྱུང་སྤྲོ་བ་ལས་གསང་བ་ཅི་ཡང་མ་
 སྤྲངས་བས་ཐོགས་པར་ཤེས་ཏེ། སྤྲོར་བྱིས་དུ་ལོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཀྱལ་མཆན་
 བྱངས་ནས་འོངས་ཏེ་ཚད་རྩ་བརྟུང་བ་ན་བཙུན་མོ་འོངས་ནས་ཁྱོད་ནང་པ་

ཡིགས་པར་ཐུངས་སམ། ཐུངས་སོ། །འོ་ན་ཐོད་གས་ཏེ་ཙྰང་པས་མཐ་པར་
བྱས་པ་དག་བདག་གི་ཤེས་སུ་འབྱང་དགོས་སྐྱེས་ན་དཔེ་སྤྱོད་འགའ་ཡིག་ལས་མི་
འོངས་པས་སྤྱང་དང་ལྷན་ཏུ་ཙྰང་མི་རྩས་པ་དེ་དག་གྱང་ལྷ་པ་འདི་ལ་འཇུག་
དགོས་སོ་སྤྱོད་ཤིག་དང་ལྷ་པ་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཡང་དབང་ཏུ་འཇུར་རོ། །
དེར་ཆོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ཏེ་ཐོག་མར་དཔེ་སྤྱོད་གཞོན་ཏུ་ནམས་
ཆར་བཅད། དེ་ནས་ཐར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙྰང་པས་ད་ཏུང་
མ་ཐོགས་པས་དེ་ན་རེ། བདག་ཤིན་ཏུ་གས་ཤིང་མཆོད་མོ་ཙྰང་པ་ལ་བསམ།
ཉིན་མོ་ཙྰང་པས་བྲེལ་བས་མི་ལྷོགས་པ་ད་ཙྰང་པ་མཇུག་ཏུ་ད་པར་བཅོམ། །འོ་ན་
བདག་གི་ཤེས་སུ་བྱགས་འཆོལ། ཡང་ན་ནི་གཡང་ལ་མཆོངས་ཤིག་ དེར་
གནས་བཅན་བདག་གཞོན་ཏུ་ནས་ཆོས་འདི་ལ་བྱགས་པས་ད་ཐོད་གྱི་ཤེས་སུ་
འབྱངས་པར་མི་འདོད། ཙྰང་པས་མཐ་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་གས་མང་པོ་གཡང་ལ་ལྷེབས་
སྤྱོད་བཅུགས་པས་མཐོང་ཆོས་ཐོང་འཇུར་གྱི་ལས་ཡིན་པས་གཡང་ལ་མཆོངས་
བར་བྱེད་དོ་སྐྱེས་ཏེ་མཆོངས་སྤྲད། དེའི་ཤེས་སུ་ལྷ་པ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་པ་
སངས་རྒྱས་པ་ལས་བཟུང། ཏུས་ཕྱིས་ཤིག་ན་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་གྱང་སྤྱོད་
དཔོན་བསད་པའི་ཤིག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཏིལ་གྱི་ལུབ་མའི་མེ་མ་སུར་གྱི་ནང་ཏུ་
མཆོངས་ཏེ་འབྲེ་ཐོག་བྱེད་བཞེན་གདུང་པ་དྲག་པོ་གྱང་ཏེ་རང་གིས་རང་བསད་
སྤྲད། གཏམ་རྒྱད་འདི་བམ་ཐེ་བླ་མ་གསེར་རྒྱལ་ཕྱིས་ལྷ་མོ་ཡིག་ལ་ལྷ་རྩ་ཐུ་
ནས་གཟིགས། ཕྱིས་སུ་དཔེ་དེ་ཅི་ལྟར་ཙྰང་བཅད་གྱང་མ་རྟེན། སངས་
རྒྱས་པའི་དགོན་གནས་དང་སྤྱོད་དཔོན་སོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ལ་མ་བཞོད་པས་
བརྗེད་དེ་མི་འདུག་ཟེར། གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱད་མ་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མི་
འདུག་པས་འདི་ཀ་རང་སོར་བཞོད། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་དང་རྟ་དབྱངས་དང་
ཡན་དེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མན་ཚུན་དཔེ་གཤམ་ཏེ་ཕྱི་མོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་
བྱས་པ་འདི་ཡང་དེ་འདྲའི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་བདེན་རྒྱུ་དཔྱད་
པའི་རྟེན་རྟེན་དག་འཁོད། མཆོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིས། གཞན་དག་

— 274 —

ཐུལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ལྗོད།

[illegible]

ལ་བྱས་པ་གངས་མེད་ལྷང་། དེད་འདིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གད་པ་
གཅིག་མི་བའི་ནིན་མོ་རྒྱང་མ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་བས་རྒྱ་ཁང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་
སྐབས་སྒྲིགས་གྱི་མི་མང་པོ་མཇལ་དུ་ཡོད་ནས་ས་ཏི་བྱང་ཞེས་ཐོན་གྱི་དུས་
བབ་པའི་རྒྱལ་མཐོང་བའི་དགའ་ཚིར་བྱེད་ཅིང་མེ་རྟག་སྐགས་མཆོད་པ་བྱས་
ཏེ་གྲགས་པ་སྒྲིག་པས་ལོག་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་དེ་ལ་ད་དུང་ཞེན་པ་དེ་ཅམ་ཆེ།

གུ་རྟའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་ནས་ལྷན་ལ་པ་རྒྱལ་དབང་ལྟོབས་ཆེར་རྒྱས།
སྒྲིགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་སྐྱབས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བའི་གཤེར་ཞོར་བྱ་བའི་
གྲོང་དུ་མོ་བྱང་བཅུ་བ། མི་རིང་པ་དབང་དང་བཅས་ལྷན་སྒྲིགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་དེ་
མ་ག་རྩ་ལ་པོ་བཟུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མིང་མེ་ལ་བསྒྲིགས་མིང་ཅ་བ་བྱུངས།
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བསྒྲིགས། དག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བསད། རྒྱ་ནར་བྱ་ན་
བཞུགས་པའི་མངས་རྒྱས་གྱི་ལྷན་ལ་ཐེན་བཅག མ་ལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་
གུ་རྟའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་མི་ཁ་རིའི་རྒྱལ་པོ་བསད་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་བཅོམ། དེའི་
བཙུན་མོ་རྒྱ་རྩེ་བྱ་བ་རྒྱ་རྩེ་སྤྱིང་མོ་ཡིན་ཞིང་། མང་བཀུར་ཐེ་པའི་ལྱང་ལ་
མཁས་པར་གྲགས་པ་དེ་བཟུང་། དེ་རྒྱང་པ་ལྷགས་སུ་བཅུག་ནས་བྲིད།
ལྷན་ལའི་རྒྱལ་པོས་ལྷལ་དབང་བཟུང་བའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་པར་གྲགས་མིང་
འདི་ལ་ཤར་གྱི་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་གྲགས།

འདི་ཞོང་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ན་གུ་རྟའི་ལྷལ་ཐུན་ཤར་ཏེ་ག་བའི་དབང་ལྷག་
བྱ་བའི་གྲོང་དུ་མ་རྒྱད་གུ་རྟའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་རྒྱལ་པོ་པ་ལྷ་ག་ར་མཆོན་བྱ་
བ་ཞིག་བྱང་ཏེ་དུན་དང་། མ་ལ་ལ། གུ་རྟ་ར་རྒྱལ་པོ་དང་གལ་ལམ་ལན་མང་
དུ་བསྒྲིག་ཏེ་གྲོངས་ནས་དེའི་བྱ་བྱ་པོ་རྒྱ་རྩེ་ལས་ལོ་བཞི་ཆུན་པ་ར་རྩེ་མཆོན་བྱ་བ་
དུན་དང་གལ་ལྷན་དེ་ལས་པར་བྱས་ནས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བྲི་ལ་འཛོད། མི་
རིང་བར་ཐུར་བཤད་པའི་གྱི་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་མ་ལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་
འཐབ་པས་གལ་ལྷན་དུ་སྐྱས་བསྐྱས་ཏེ་བསད། དེ་ནས་དེའི་བྱ་བྱ་པོ་རྒྱ་རྩེ་མཆོན་
དགའ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆིག་ཏོང་བཟུང་དང་གཅིག་པ་

ལ་ཡབ་གྱི་བྱང་ཐུར་དུ་བྱི་ལ་འཁོད་ཅིང་། ཏཱ་ཁེ་ལ་ཆོགས་སུ་གཤགས་པ་དེ་
 བས་བྱང་། སྤང་མོ་དགའི་ལག་ནས་བྱོས་ཏེ་འཕགས་བྱེད་གྱི་ནགས་ཆལ་དུ་
 ཤོར་བ་ཐོས་ནས་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས་འཆོལ་ཏེ་བའི་སྐབས་ཅ་ན་རྟེན། དེ་
 བས་བྱུན་གསོད་པའི་དགའ་གྱི་ཁེ་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་བཞེས་ཀྱང་ཏཱ་ཁེ་བྱི་ལ་
 བཅུ་བྱག་པའི་སྐབས་ད་དུང་ཡང་དེ་དཔྱད་ཆོབས་ཅན་དུ་གནས་ཤིང་། ཕྱིས་
 ཅ་ན་ཡང་མེན་པའི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ལྷ་བྱར་བྱས་ཏེ་སྤོད་པ་ཅམ་བྱང་།
 ཏཱ་ཁེ་རྒྱ་མཆོལ་བྱག་པའི་ས་ཐམས་ཅད་གདུགས་གཅིག་གི་འོག་དུ་འབྱུག་པའི་
 གཏོགས་འདོད་ཐྱེས་ཏེ་ཐང་ཆེན་བྱག་བྱི་དང་ཉ་དམག་འབྲམ་ཅམ་བསགས་ཏེ་
 ཡུལ་ཁམས་དུ་མ་བཟུང་། བྱང་དུ་ཁ་བ་ཅན་ནས་རྟོར་འཕགས་བྱེད་ལ་བྱག་
 པའི་ས་ཀྱན་དབང་དུ་བྱས། བཅུ་དྲུའི་རྩ་ནས་ཁར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ལ་ཀེ་ཤ་
 དཔྱད་ཆོབས་བཅན་པས་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བཟུང་པར་མ་ལུས་སྤང་། ཕྱིས་ཅ་ན་
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མི་རྒྱ་སྐགས་ཀྱང་འོག་དུ་རྒྱག་ རྒྱན་དུ་གསེར་གྱི་ར་བརྟང་བའི་མི་
 བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་དམག་ཆེན་བྱིད་དེ་ཡུལ་རྣམས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། ས་
 ཁ་བཟུང་པའི་ལས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས། ཆོགས་ས་རེ་རེ་བཞེན་རྩ་དང་
 ཐུག་མའི་ཁང་པ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་སང་ལྷ་བར་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་
 འཕྲོ་སྤང་། དཔྱར་གྱི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ནི་རྩོན་པས་བཀག་པ་བཞེན་རྒྱལ་པོའི་
 དཔྱད་གི་རྒྱ་འགྲལ་ཀྱང་བཅད། འབངས་རྣམས་ལས་བྱག་ཆའི་དཔྱ་ཅམ་
 བཟུས། ཀྲ་པ་ཤ་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱི་རྩོམ་མམ་དུ་རྩོ་
 རྩོ་བྱི་ཏཱ་ཁེ་བྱ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུར་མཆིས། རྒྱལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་པའི་ཁང་པ། ཐུན་གྱི་ཁང་པ་བཅུ་གས། གནའི་
 རྒྱུད་དུ་འདོམ་ཏེ་ཕྱ་ཅམ་ལས་མི་དམའ་བའི་མཆོད་རྟེན་རྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་
 གཅུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེགས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཆོད་གཞན་གྱི་ལྷའི་ཅ་ཏེ་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ་མ་བྱ་བར་གྲགས། སར་དབང་ཕྱག་པ་ཡོན་པ་ལ་ཕྱིས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བླ་མར་འཛིན་པ་བྱང་། ཀུལ་ཁམས་བརྒྱུད་སྐབས་སུ་ཡུལ་

དབུས་དབྱིངས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ཡང་སྤར་སོར་རྒྱུ། ཟླ་
 དང་གས་མཁན་ཡང་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་ཀྱང་ཏུ་དགའ་བ་དང་།
 རིན་ཆེན་ཐོང་བ་བྱལ་ད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་བཟུན་བཅས་ཀྱང་མཛད།
 ལྷལ་པོ་འདིའི་མདུན་སར་གནས་པའི་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་དང་གས་མཁན་ཆེན་པོ་
 བཟུང་ནས་ཀྱི་རྩེ་པོ་བྱ་བས་ཉ་རྒྱའི་སྤྱད་པ་བྱ་བའི་ཟླ་བ་དང་གས་ཆེན་པོ་དང་།
 ཀུན་མཁའ་བྱ་བའི་བཟུན་བཅས་གཉིས་བྱས་པ་དེར་སངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས།
 དེར་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་གྲ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ཀར་མཐོང་སྤྱོད་མེ་འབྱུང་བའི་
 མ་ལག་བྱ་བ་བྱམ་ཟེ་དང་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པ་རྟོག་གེ་ལྷུག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་སྤྱངས་པ་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་ལྷལ་ན་དེ་དུས་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་བཤད། ཉ་རྒྱའི་ཁྲི་ལྷ་ཉེར་ལྷ་པ་ལ་དགོངས་འབྱེད་འབྱེད་
 ཆེན་ཆོས་པ་པོ་རྒྱའི་བཅུན་པ་ལེན་ཆག་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་ཏེ་ལོ་བཅུ་བཞིའི་བར་
 རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་བཟུགས་ཤིང་གནས་ཆེན་ཡོད་ཆད་ཅམ་ལ་བྱོན། ཀུ་མ་ཏུ་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སྤྱོད་བཟུགས་སྤྱོད་ཏུངས་ཏེ་ཀུ་ཀྱུ་རྒྱུར་
 ཕྱོད། དེར་ཉ་རྒྱས་ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་གུངས་མེད་པ་བསྐྱས་ཏེ། ལྷལ་གའི་
 ལྷལ་གན་དང་ལ་སྤྱོད་ཏུས་མཆོམས་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ས་གཞིར་གྲགས་པ་དེར་
 སངས་ལྷེ་བཟུན་པ་ལོ་ལྷ་པོའི་དུས་ལྟོན་བྱས། ཉེན་དང་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཉེ་མ་དང་། དབང་ཕྱུག་ནམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷལ། ཉེན་བཞི་པར་དགེ་སྤྱོད་ཁྲི་ཅམ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གསེར་གྱི་དྲོང་ཆེ་བརྒྱ་
 རེ་དང་ལྷ་ཏིག་འབྱེད། གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཆོད། ཉེན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་བྱམ་ཟེ་ནམས་དང་། ལྷ་ལྷེགས་
 རྒྱམས་དང་། ལྷལ་རིང་པོ་ནས་མཆོས་བ་དང་དབུལ་པོ་བྱིངས་ལ་བྱིན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྱིན་པས་རེ་ཞིག་ན་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་ན་དང་སྤང་པོ་གོ་མཆོན་
 ཅམ་ལྷས་པར་འདི་དག་ལྷལ་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དགོས་སོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོལ་ཏེ་བྱིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤྱར། སྤང་

མའི་བྱང་ནས་གོས་རྩིང་པ་དག་བསྐྱངས་ཏེ་ཁྱོད་ནས་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་མདུན་སར་ཕྱག་བཅུལ་ཞིང་། ད་ནི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་མཛོད་དུ་སྤྲས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཛོད་པ་ཆེད་དུ་བཛོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་རང་གི་སྤྱོད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གར་བྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞེངས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་འཁྱོགས་ལ་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྩིས་སྤྱོད་པོ་
 རང་ཉིད་དང་རྒྱལ་ཕན་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཆས་སྤྱོད་ས་
 ཉེ་མཆོད་ཉེན་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱའི་བཅུན་པས་གཟིགས་གསུངས། བཅུན་
 པ་འདིས་ཐུར་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་བའི་སྤྱོད་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མ་སྟོས། འདིའི་རྩིས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅ་
 བས་རྒྱ་གར་དུ་ཁྱོད་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཡི་ཅིང་གིས་དུས་ཕྱིས་ཅ་ཅ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 སྤྱན་པ་ཆེད་སོགས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡང་ཉར་འཛིན་ཆེ་སྤྱད་ཅ་ན་
 བཞུགས་སམ་སྟོས་མོ། །ཞེན་ཆག་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་ལྷ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་མ་མ་ཐར་ཤི་བས་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱོད་དང་གཡུལ་འབྱེད་པར་བཤད་པ་
 མི་རྒྱའི་རུབ་མཐའ་སོགས་ཡིན་སྤྱད་ལ། ཡང་ན་ནི་དུ་ན་སོགས་ལ་ཟེར།
 ཉར་ས་འཛམ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུགས་ནས་
 མེ་ལ་བསྒྲེགས། ཐགས་མཁན་གཅིག་ཤོར་བ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་
 མཆོད་སོགས་ཕྱིས་པ་ཀྱན་གྱི་ན་བར་མི་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་རང་འཛིན་བར་འགྲོ་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་རྣམས་འདི་བཅུན་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལུང་ཡང་
 དག་པར་བཅུས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལས།
 ཉར་འཛམ་བཅུག་གི་སྤྱོད་ཕྱགས་སྤྱོད་འཛིན་སྐབས་སམ་ཉི་ལ་མང་བཀྱར་གྱི་
 ལྟེ་པ་ལས་གནས་བརྟན་མཁས་པ་ཞིག་གོས་སྤྱོད་པོ་ཁྱོད་ཉེ་མཆོད་ལ་སྤྱད་འཆོང་
 མའི་ཕྱིམ་དུ་སངས་། གཉིད་ལ་ཤོར་ཏེ་ནམ་ལངས་པས་གོས་དེ་ཉིད་ཁྱོད་
 བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོདས། ར་ཆའི་སྤྱོད་ཕྱེད་དུ་ལྟ་བ་གསར་པ་
 བཟུང་། ཆང་དང་བྱད་མེད་འཁྱིག་པ་རིན་ཆེན་གསུམ། །རིན་ཆེན་གཞན་

གསུམ་རྩོམ་ཤིང་རིན་ཆེན་ཉིད། །སོགས་དང་། ཆང་ལ་རྩོལ་ཅིག་གང་གི་
 ཐེགས་པ་ཚུ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཆ་ཤས་ཙོམ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་རྟེན་དཀའ་ན། ཅི་
 ཁྱོད་དུམ་པར་འགྲོ་བ་ལ་འཇིགས་སམ་སོགས་བསྐྱར་བཅས་བྱིས། ཐོག་
 མར་མཁན་བྱ་ནམས་གྱིས་སྤངས། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི་ཁྱོད་ཏུ་
 ཡང་མཆེད་དེ་གོས་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་། ཏཱ་ཤེས་ཐོས་ནས་དེ་དག་
 གིས་སྤྱོད་དཔོན་གདན་དྲངས། མོས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མཆེད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཉི་ལྟལ་ཁམས་སུ་དྲིལ་སྤྲོགས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་དང་སྤྲོགས་
 པམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཁང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་
 པ་སྤྲོགས་ནས་རྒྱན་བཅད། འོན་ཀྱང་གོ་བའི་ནད་བཞིན་རེ་གཉིས་ཤོར་བ་
 དག་ལས་སྤང་ཡང་ལྷགས་དེ་བྱུང་ངོ་སོགས་བྱིས། ཉན་ཐོས་རྗེ་པ་ནམས་རྩོམ་
 ཐེག་པ་ལ་མི་མོས་པས། འདིར་ཡང་གོས་སྤྲོད་ཅན་གྱི་རྗེ་པ་དང་ལྷགས་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ནས་བཤད། རྩོམ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྤྲོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཙུ་བ་གཅིག་ལས་གྱུས་པར་
 མངོན། གོས་སྤྲོད་ཅན་རང་ནི་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
 མངོན་ཅིང་། ཏུས་རྒྱུད་ཕྱི་མར་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ། གོས་སྤྲོད་དང་ནི་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱ་ཉི་མ་བཟའ་སྤྲོད་པོ་ཅན། ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་གྲངས་སུ་བགྲང་
 བ་ཡང་དེ་རང་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ།

ལྟལ་པོ་ཏཱ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཉེར་གཉིས་པའི་སྐབས་རང་རེའི་ཚེས་ལྟལ་སྤྱོད་
 བཅན་ཞམ་པོ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཀྱང་རྩོམ་པོ་དེ་འོངས་ཆོ་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་མ་མ་
 ཐར་ཤི་ནས་ལོ་དགུ་མང་ཟེར་ལ། དེ་སྤྱོད་བཅན་དགྲང་ལོ་བདུན་པའི་སྐབས་
 ཤི་བས། དེ་ལྟར་ན་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་སོགས་དང་
 འབྲིགས་གྱི་འབྲིགས་པ་ལྟལ་རབས་བདེན་པའི་འབྲས་རྟགས་འདི་འདྲ་ཡིན་
 མོད། ལྷན་པོ་ནམས་ལ་ཡམ་མཆན་གྱི་སྤྱང་བ་རྩལ་ཙོམ་ཡང་མི་འཆར། ལྟལ་
 པོ་འདི་རང་རེའི་སྤྱོད་བཅན་དང་ཏུས་མཉམ། ཏཱ་ཤེས་ཀྱི་པའི་སྐབས་ཉིད་

ན་བཅུ་བེ་ཞིག་རྒྱུ་ཞོང་མ་ལ་སྤྱེས་འབུལ་དུ་བཟངས་པ་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱེས་ལན་པ་འགའ་དང་ཕྱེ་ཕྱེ་རྒྱ་གར་དུ་སྐར་འཁོར། དེ་
 བྱས་ལོ་བཞི་ཙམ་ན་སྐར་ཡང་ཞོང་མ་ཐང་ཐེ་རྩུང་གི་ཕོ་ཉ་ཡང་ཉེན་ཅོ་བྱ་བ་རྟ་
 པ་སུམ་རུ་ཙམ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོར་བར་ཉར་བྱི་བཟུང་ཕྱེ་ལོ་བཞི་བར་
 སང་ཙམ་ལ་ཁྱེད་ས་ཟིན་ཞིང་། ཀུལ་ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱ་གེ་བརྗོད་བའི་
 སྐབས་དང་འཕྱད། ཉར་བའི་ཕུལ་འཛིན་མེད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་སྐྱོན་པོ་སྤྲིད་སྐབ་
 བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཀུལ་པོར་བཙོས་ཤིང་། བར་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོར་བར་
 བྱས། རྒྱུ་ལེའི་ཡིག་པ་རྣམས་བཙོས་ཕྱེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཀུལ་པོ་དག་གིས་བསྐར་
 བའི་དངོས་ཆས་དག་ཁྱེད་འཕྱག་ཅིང་འཁོར་པས་ཆེར་བསད། འོན་ཀྱང་
 ཡང་ཉེན་ཅོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་འགའ་དང་བཅས་མཆན་ལ་བྱོས་ནས་བལ་ཡུལ་དེའི་
 ཆོ་བོད་གྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཡོད་པས་ཡུལ་དེར་བྱོས་ཉེ་སྤྲོད་བཙན་སྐྱམ་པོ་ལ་སྐབས་
 བཙོས་བས། ཀུལ་པོའི་བཀས་པོད་དམག་དྲག་བཙུས་གོ་མཆོན་ལེགས་པ་
 ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བལ་དམག་རྟ་པ་བདུན་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་
 བཟངས་ཤིང་། གསེར་ཡིག་པ་དང་ལྷན་དུ་རྟི་ར་དུ་ཉ་ལ་སྤྱོད་བས། ཉིན་
 གསུམ་ཙམ་འཐབ་པས་ཁྱེད་ཁྱིར་གཙོ་བོ་བཟུང་། རྒྱ་གར་གསུམ་སྟོང་ཙམ་སྤྱེ་
 རྟེགས་ཤིང་། སྟོང་གཅིག་ཙམ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར། ཀུལ་པོ་སྤྲིད་སྐབ་བྱོས་ཉེ་སྐར་
 ཡང་དམག་གཞན་པ་དག་བྲིད་ནས་འཛིང་དུ་བྱུང་བར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་པམ་ཕྱེ་
 མཐར་གཉིན་ཆན་དང་བཅས་པ་གསོན་པོར་བཟུང་ཞིང་རྒྱུ་ཞོང་མའི་དུང་དུ་
 བཟངས། དཔྱ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་གྱི་མགོ་བྲེགས་ཤིང་། ཆིག་བྲི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་
 བོ་གསོན་པོར་བཟུང་། བ་སྤྱགས་སུམ་བྲི་ལས་བཀལ་བ་ཙམ་འཁྱེར།
 ལེགས་རི་ཙན་གྱི་ཁྱེད་ཁྱིར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རུ་ཆབ་འོག་དུ་བདུལ། དེ་ཕོས་
 བྱས་ཀུལ་པོ་ཉར་བའི་ཁྱེན་གྱི་མཛའ་བོ་ཀྱུ་མ་དུ་པའི་ཀུལ་པོ་ཀྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མགྱ་
 ཕྱེ་རྟ་སྤྱགས་དང་དངོས་ཆས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བོད་ལ་བཟངས། དེ་ནས་བཟུང་
 ཡུན་རི་སྤྲིད་གཅིག་གི་བར་རྟི་ར་དུ་ཉ་ཕྱེ་ཡངས་པ་ཙན་དང་བྲི་ལོ་ཕོགས་པའི་

ཡུལ་གྱི་ཆ་ལ་གཞུང་བྱང་ངོས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་ནམས་པོ་དག་གི་ཆ་བཤེས་ཏུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། འདི་དག་རྒྱལ་རབས་ན་རྒྱས་པར་ཡོད། དེས་ན་
 རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་ཤར་ཏུ་ལྷ་སའི་རྩི་རིང་
 ལ་གསལ་བ་སྟེ་ད་ལྟའི་ལན་རྩི་ཉེ་བའི་བར་དང་། ཡུན་ནན་གྱི་ཆ་ལ་ཆེར་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྩྭ་བལ་ཡུལ་དང་ཉི་ར་ཏུ་ཉའི་ཡུལ་གན་ལ་ཐུག་པ་
 དང་། རུབ་ཏུ་ནི་མངའ་རིས་ཀྱིས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྤྱད་གསལ་དགྲ་
 དང་བཅས་པ། བྱང་ཏུ་ལི་ཡུལ་མཐོང་ཁྱབ་ལྷེ་ལྷ་སི་ཉ་ལྷ་ཡུ་གུར་དང་བཅས་
 ད་ལྟའི་ཡུ་ཏུ་མིའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འདབས་འབྱར་བ་འདི་ཙམ་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་
 རྒྱལ་ཁམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བལ་ཡུལ་ཏུ་ནི་དེང་སང་གི་བར་
 གཅང་དང་ཉ་མང་བྱ་བ་སོགས་པའི་པོ་དག་རིགས་སྤྱད་ཟུར་ཆག་སྤྱད་བའི་མི་ལྷེ་
 ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཆིས། མི་དག་ཀྱང་དཔའ་ཙལ་ཅན་ཏུ་ཅི་བ་ལྷར་གྱི་
 ས་སྤྱང་གི་དམག་མིའི་རྒྱ་དུ་གོར་མ་ཆག དེ་ནས་གསེར་ཡིག་པ་སྤྱར་རྒྱ་ཡུལ་
 ཏུ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཐེ་རྩུང་ལ་ཁྱུས་པར་ཆེར་མཉེས། ཐུས་སྤྱངས་པ་ན་ཡང་
 བང་སའི་མདུན་ཏུ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་དུན་ཆེད་ཏུ་
 བཞེངས། ལང་ཉེན་ཅེ་སྤྱར་ཡང་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་ཆོས་གོས་འབྲལ་བའི་
 ཆེད་ཏུ་གོང་མའི་བཀས་རྒྱ་གར་ཏུ་ལན་གཅིག་བཏང་བ་པོ་དང་དང་བལ་ཡུལ་
 བརྒྱད་ནས་སྟེ་བས། དེ་ཏུས་འདུས་སྟོང་དེ་བ་དམར་ཏུ་རྒྱའི་མཆོན་འཕར་
 གཉིས་ཐུལ་བའི་ཕྱི་མའི་སྐབས་ན་སྤང་བཅན་འདས་བྱ་བ་འདི་ཏུས་ཡིན་ནམ་
 སྟེ། ཡངས་པ་ཅན་དང་རྩི་རྩེ་གདན་སོགས་ལ་མཆོང་པ་ཐུལ་ཉེ་ཕྱི་ལམ་ཉིན་
 ཏུ་ཀྱ་ཤ་དང་ཡོ་རྒྱན་བརྒྱད་དེ་ལི་ཡུལ་ལ་གཏད་དེ་སོང་། དེས་ན་པོ་དག་གིས་
 གན་བར་བཟུང་བའི་གཏམ་ཙམ་ཞིག་མི་འགའ་རེའི་ཁ་ན་སྤང་བ་དེ་འདི་ཡིན་
 པར་འདུག་མོད། རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་བར་སྐབས་སུ་རྒྱལ་རབས་དངོས་མ་
 རམས་ཅིས་མདངས་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྷག་མ་བཅུ་ལྟོ་བ་ཀན་གྱིས་
 དཀྱིས་ཡོད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་འབའ་ཞིག་ཙལ་ཏུ་བཏོན་ནས་བཤད་པས།

འདི་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བ་དངོས་མ་རྣམས་ད་ལྟ་གར་ཡང་རྟེན་མི་རྩས་པ་ཡིན།
 ཚལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བཞུགས་ལམ་ཙམ་བསྐྱར་བར་
 རྩར་གྱི་གཏམ་རྒྱད་འདི་རྩར་ཙམ་འབྱུང་ཉེ་རྒྱ་མོ་གོང་ཚོའི་ཡབ་ཀྱིས་བཏང་བའི་
 སྔ་ཉ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དཔལ་ཙོག་ཕྱག་ལག་སྤྱོད་བས། བོད་ཀྱིས་
 གཞུ་བར་དུ་བབྱང་ཞིང་དེར་ས་མཚམས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱ་བ་སྤངས་པ་ཕྱིས་སྤ་
 སྤྱི་དུས་སུ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཀྱ་བ་སྤངས་བའི་བོད་དམག་རྣམས་རིགས་
 མཆེད་པ་ལ་ཐེ་ཀྱ་ར་ཞེས་གྲགས་སོ་གསུངས། ཐེ་ཀྱ་རའི་རིགས་བྱ་བ་ད་ལྟ་
 བྱམ་ཟེའི་ཁོངས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དེར་སང་རྒྱ་གར་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་
 བདེན་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་མི་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་དེ་ཀ་ཡིན་མོད།
 ཁོང་ཚོ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་གཏམ་བརྒྱད་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་། དུས་འདི་ཙམ་ན་
 བཅུགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་གཞུང་ལྷན་པོ་ནི་ལའི་རྒྱང་ཁྱེར་
 ཉེ་བར་ཡོད་ཅིང་ཉེར་དུ་ཡིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་བ་ཞིག་གིས་ཡིན་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་མུང་ན་མེད་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་ཉེར་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིག་
 རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་བས། འདི་དག་བསམ་ཆོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱ་བ་དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་བོད་ཀྱིས་བཅུགས་པ་ཡང་སྤྱིད་སྟམ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་པ་
 རྣམས་གཏམ་འདི་འདྲ་ཐོས་ན་ཁྱེལ་ཚོད་བྱེད་པར་མཆིས།

སྤྱིང་བཅན་གྱིངས་ནས་ལོ་□□ཙམ་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཤེ་ལོད་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོ་མི་ཅིང་བྱ་བ་གསེར་སྤྱིང་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་པས། ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་
 གྱི་ཡུན་ལ་གསེར་སྤྱིང་དང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྤྱོར་
 ལ་ཁྱེད་གཞན་གནང་ཉེ་གསེར་སྤྱིང་དུ་རྒྱབ་བྱིན་གནང་བཞུགས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་རྒྱུ་སོགས་སུ་དགོ་སྤྱིང་རྣམས་ཚུལ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཅི་ལྟར་གཟིགས་ཚུལ་
 རྣམས་ལྟ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུངས་ཡིག་བྱ་བ་མཛད། ཡུལ་སོ་སའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
 པའི་སྐབས་པར་མིག་དང་། བོད་དང་། ཏུཌག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ད་དུང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་དུས་རང་རའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ནི་

དར་ཡོད་ཡོད། རབ་བྱུང་ད་དུང་མ་བྱུང་བས་སམ་ཡང་ན་རང་རེའི་ཆོ་ཁང་
དང་ར་མ་ཆེ་བཞེངས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ད་དུང་མ་གསན་པར་མཆི།
བཅུན་པ་འདིའི་དུས་ན་ད་དུང་རྒྱ་གར་ན་དགེ་སྦྲང་མ་ཡང་ཡོད་འདུག་ཅིང་།
ཞབས་ཏྲིག་ཞན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེ་མཚུངས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཡང་དགེ་སྦྲང་
མ་ཡོད་པར་འདུག རྒྱའི་བཅུན་པ་ལ་ཕྱི་འདི་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་
ནམས་མཇལ་ཆོ་ཁ་སང་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱོན་ནམ་སྐམ་པ་ཅམ་འཆར། ཞིབ་པ་
དང་བདེན་པ་ལ་ཆོད་མེད། རང་རེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་གར་དང་ཁད་ཉེ་བར་མ་
ཟད། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཕྱོན་ཞིང་། མདོར་ན་ཕྱིའི་
ཡུལ་གྱི་གཅིག་གི་ནང་ན་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱས་ཆེ་བ་བོད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་ཁྱིད་ལྟར་
ལགས་ཡོད། ཆེས་ཞིབ་མོའི་རྒྱས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཆག་ལོས་རྩོམ་རྩོམ་གསུང་གྱི་
བཤད་པ་ཅམ་ལས་སྤྱད་ཀྱང་མ་གསུངས་པར་ལྟོང་། ཕྱིས་བྱིས་མཁན་དག་
གིས་ཀྱང་སའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་མཆོད་ཉེན་གྱི་ཆོད་ལྟ་བུ་རེ་བཤད་ཆེའང་། ལུ་
ཅག་ཡུལ་རྒྱང་བའི་མིག་ལ་ལྟོང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ནམ། ཏྲ་ཅང་ཆེ་དུགས་པ་
རྒྱང་ཡོད་ལ། རྒྱའི་བཅུན་པ་དག་གིས་ཅང་དང་ལོ་དབར་གྱི་ཆོད་གསུངས་པ་
ནམས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཤུལ་སྟགས་ལྷས་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་
དཔོན་འདི་དག་གི་གཡ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་གསུང་དུ་ལོ་དབར་བཅུ་བཞི་བཅུ་ལྔ་ཅམ་
ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ལྟར་བདེན། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ན་གཡ་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཆུ་
བགས་ལ་ན་རྩོམ་རྩོམ་གསུང་སྟགས་ལྷས་སྤྱད། ས་རྒྱང་དུ་སྤང་བེར་ནས་སྤྱད་གསུམ་བེར་
མཁན་དེ་མེན་ཆག་ལས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་རྩོམ་སྤྱང་བ་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ལའ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ན་སྤྱད་པས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡམས་ལྷ་མཁ་
གགས་པའི་གྲི་ཆ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷ་ཉེ་འཆར་བ་ཆེན་པོའི་
ཡུལ་ཅེས་ཀུན་གྱིས་འཛིན་ནམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་མིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཤི་བས་རྒྱལ་པོ་
འདིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱགས་སམ་ཆེར་ལ་དབང་
བཟུང་། དེ་ནས་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་དམག་དང་ས་ཉེ་གྲོ་པའི་རྒྱལ་པོ་བསད་པའི་

བྱང་བ་དག་དུས་མཉམ་པའི་སྐབ་དངགས་མཁན་བཀྱི་རྒྱུ་དག་བདག་ཀུལ་
པ་བྱ་བས་ཕྱག་དེའི་སྐད་དུ་ཆོགས་བཅད་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡོད། རྩམ་རྒྱུ་
དངོས་འཕྱར་བྱ་བའི་སྐབ་དངགས་མཁན་གྲགས་ཆེན་དེ་ཡང་ཀུལ་པ་གྲགས་
པའི་གོ་ཆའི་མདུན་སར་གནས་ཟེར། སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་སྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་གྲག་ཉིས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་དུ་བཟངས་
ཏེ་མཛེལ་བོར་བྱས། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་ཀུལ་པ་ལ་ལི་ཏ་དི་རུས་དམག་
དངས་ཏེ་ཀུལ་ས་འཕྱག་ནས་འསད་དོ།

དེ་ལ་ལ་ལི་ཏ་དི་རུས་ལོ་ལ་བའི་ཉི་མ་ནི་དེ་གོང་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཆའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིལ་འཛོགས། ཐོག་མར་ཏུ་ཏུ་
ཀ་རྒྱམས་པམ་པར་བྱས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་དང་གཡུལ་བཀྱས་ཏེ་
པམ། མངའ་རིས་ཀྱི་རྩོ་རྒྱུད་རྒྱམས་འག་ཏུ་ཆུག དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡ་ཤོ་
ཀུལ་པ་གྲགས་པའི་གོ་ཆ་བསད་དེ་མ་ག་ན། བཟལ། ཀ་མ་རུ་པ། ཀ་ལི་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཀུལ། ཁ་ཆའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་ཁང་དང་སྤྱོད་བརྒྱན་མང་
པོ་བྱས་པའི་ནང་ནས་མཛུན་ཏེ་ལྟ་ཁང་གི་ཞིག་རྩོམ་ལུས་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་
ཀུལ་གྱི་ཡིད་འཕྱག་པ་ཡོད། དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁ་ཆའི་ཡུལ་ནས་བྱ་བ་
ཆེན་སྐུལ་ལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཞིག་བོད་དུ་བྱོན། ཀུལ་འཕྱར་གྱི་ཡན་ལག་མང་དུ་
བརྒྱན་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་གསར་དུ་ཆུགས་ཤིང་། བོད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་འབྱེད་དུ་སོང་བྱ་བའི་སྐབས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁ་ཆེ་རང་
གི་ཀུལ་རབས་སྤྱོད་འདུག་པ་འདི་སྟབས་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་སྤྱུ་ཟེར་བ་ཡིན་
མྱོད་དམ་བསམ་པར་བྱའོ། གཞན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་མངལ་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
འདི་སྟབས་སྤྱོད་ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ནས་དེའི་བྱ་དུལ་བའི་ཉི་མ་བྱ་བས་ཁྱི་
བཟང་ཞིང་ཀུལ་བརྒྱུད་དེ་ལག་གོར་ཏེ་རྒྱུད་བྱ་བ་གྲགས། དེ་ནས་ལོ་ཆོག་སྟོང་
སྐུམ་བརྒྱ་གོ་དགུ་པའི་སྐབས། ཀུལ་པ་སྤྱང་བའི་གོ་ཆ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་ཆའི་
ཁྱི་འཕྱག་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུན་ལའི་ཀུལ་བརྒྱུད་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བདེ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་གསུང་ཚམ་པོད་གཉིས་པ།

འབྱུང་གོ་ཆས་བཟུང་ཉེ་ལྷན་པོ་ཉེ་དང་པོ་དང་གཡུལ་བཞུས། དེའི་འག་ཏུ་
བཙུན་མོ་དེད་ཕྱ་བ་ཞིག་གིས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་བཟུང་། དེ་མི་བའི་འག་ཏུ་ཁ་
ཆེ་ལྷན་ཁམས་ལོ་དྲ་ར་ཕྱ་བའི་ལྷན་བཟུང་ཅིག་གི་འག་ཏུ་གནས་ཤིང་།
འདིའི་སྐབས་སུ་པཎ་ཆེན་ཤུ་གི་ཉེ་དང་པོ་དང་ཕྱ་བའི་ལྷན་པོ་ཡིན།

བརྒྱ་གཉིས་པ། ཕུ་ལའི་ཀུལ་བརྒྱུད་སྐབས། །

ཀུལ་བརྒྱུད་འདི་དང་དུས་མཉམ་པ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷག་སོང་བ་ན་ཆུ་ལར་ཕུ་ལའི་ཀུལ་པོ་རྣམས་མིང་སྟོང་། ཀུལ་བརྒྱུད་
 མེན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས། ཀུལ་སའི་ཁྱོད་ཁྱིམ་མེས་ཆེ་རའམ་བུ་རྟོར་
 ཏུ་བྱས། ཁྱོད་དེའི་ཕུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆུ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གཙང་ལག་ཤར་མའི་
 འགམ་ན་གཅིག་དང་། བུ་རྟོར་དང་ཉེ་བའི་གཞུང་གི་འགམ་ན་གཅིག་མཆིས།
 དེ་གཉིས་ཀར་པོ་བྱང་སོགས་ཞིག་རོ་ཡོད། ཕུ་ལའི་ཀུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་
 གོ་ཕུལ་ལྟེ། དེ་ཡང་གོ་ཤིང་ཀུལ་པོ་འདས་ཆེས་སུ་ཆུ་ལ་རྣམས་ཉའི་ཡུལ་གྱི་
 ཆབ་འོག་ཏུ་སོང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་ལ། ཡུལ་མི་རྣམས་འདུས་ནས་གོ་ཕུལ་ཀུལ་
 པོར་བསྐྱོས་ཏེ། ཀུལ་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་པ་གསེས་ཤིང་ཡུལ་བདེ་བར་བརྒྱུད་ས།
 གོ་ཕུལ་ལས་བེད་མ་ཕྱིལ་བཞིགས་པར་བཤད་པ་རང་རེ་ལ་ཅི་ཅམ་གྲགས་པ་དེ་ཅམ་
 ལས་མ་ཐོས་ཤིང་། དུས་མི་འགྲིགས་པའི་སྟོན་སོགས་ནི་མ་མཐོང་ལ། འོན་
 །ཀྱང་འདིའི་ཀུལ་བརྒྱུད་ལ་གོ་ཕུལ་གསུམ་ཅམ་བྱུང་བ་གང་གི་ཡིན་སོགས་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །དེའི་སྐབས་ནི་ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟེ་ཁྱོད་ཁྱིམ་སྐྱ་ནུང་གྱི་བྱས་
 ཀུལ་མིང་བཟུང་། ཀུལ་པོ་ཡིན་ཡུན་སོགས་ཙམ་པར་བྱས་ཏེ་
 དབང་ཏུ་བཅུག ཀུལ་པོ་གསར་པ་ཕུལ་ཏུ་བསྐྱོས། རྩལ་ཀྱུང་དང་། བ་ག་
 ད་ཆ་སོགས་ཀྱི་དག་བྱ་པོར་བྱས་ཏེ་བཤད། གངས་རིའི་རོས་ནས་བཟུང་ཏེ་ཀུ་
 གར་ལྟེ་སྟོགས་ཞོ་ཀར་ལ་བྲག་གི་བར་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གྲགས། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྲེ་མ་འཛིན་ཅིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་
 བརྒྱུད་ས། རྣམ་ཕུལ་འི་སྐབས་པོད་ཀྱི་ཀུལ་ཁབ་དར་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རང་རེ་ལ་ཡང་རྣམས་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། ཀུ་གར་གྱི་ཀུལ་པོ་ཞིག་གི་མིང་བྱུང་ཆེ་
 རྣམ་དཔལ་བྱ་བ་ཡང་འདིའམ་འདིའི་སྐབས་པོད་ཏུ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱས།
 རིགས་མཆོད་པར་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད།

འོན་ཀྱང་ཞི་འཆོ་དང་། རྫོང་པའི་གཏུང་རྒྱུད་དེ་དང་འདི་གཅིག་ཡིན་མིན་མ་
 བེས། སྤྱི་ལོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉི་མཛུ་ལྷ་རྒྱུ་གཤམ་ཤིང་།
 ཏུས་ཕྱིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད། མཐུ་ཉའི་ཡུལ་
 དང་། རྒྱ་དན་། ཡ་ཏུ། ཡ་ཅི། དྲི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 འདིའི་ལུང་ལེན་པར་གྲགས། འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བརྒྱུ་ཉེར་བྱ་ག་
 གི་སྐབས་འདི་རྒྱལ་མིང་རྒྱུང་བཞིན་པར་ཡོད་ཅིང་། པོད་རྗེ་སངས་ཀྱི་ལེགས་
 འཇིང་ཡོན་གྱི་སྐབས་རྒྱ་གར་ན་རྣམ་པུ་ལ་ཡོད་པ་ཡར་ཁྱུངས་བང་སྤེལ་རྫོང་
 ལ་ཡོ་རྒྱལ་པས་གཟིགས་ཞེས་དེབ་དམར་ཏུ་བཞོད་པ་གནིས་ཀྱི་ཕྱིག་ཀུས། དེ་
 བས་རྣམ་པུ་ལོའི་བྱ་དེ་མ་ལ་ལས་ཁྲི་བཟུང་། མཛུ་ར་བྱ་བའི་ཁྲོད་ཏུ་མ་བྱང་
 བཅུ་བ། ཁྱུང་ར་མ་དང་། ཏུ་བུ་ཉའི་རྒྱལ་པོ་གནིས་ཀྱང་ཉམས་དམའ་བར་
 བྱས། རྩོ་ཕྱིགས་སུ་འཕྱགས་ཕྱེད་ལ་བྱག་པའི་བར་དང་། བྱང་ཏུ་ཀ་མ་ཇི་
 ཡུལ་བར་ཏུ་བཟུང་། (ཏུ་ན་རྣམས་ཀྱང་གཡུལ་སྤྱད་ནས་པམ་) རྒྱ་ནག་གི་
 ཞོང་མ་སོགས་དང་ཕྱིགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཡུན་ན་ན་གྱི་རྩོའི་མཐའ་ཀ་རྩོ་
 ཇའམ་ཅས་གཤམ་པ་དེར་རྫོང་ཁྱེན་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེར་དར་ཞིང་། དེའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉན་ལ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བེར་བས། རྫོང་པའི་བརྩོད་པ་ལས་
 རྒྱ་ནག་རྩོད་ཁུན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ན་མ་སྙམ། འདི་ཏུས་
 གསེར་གྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་རྩ་ས་རྒྱལ་རྩ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་
 བཞེངས། ཡུལ་དབུས་རྒྱབ་ཕྱིགས་སུ་འང་ལྷ་རྩ་ཤིལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོའི་རྒྱལ་
 པོ་དག་གི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་བཟུང་།

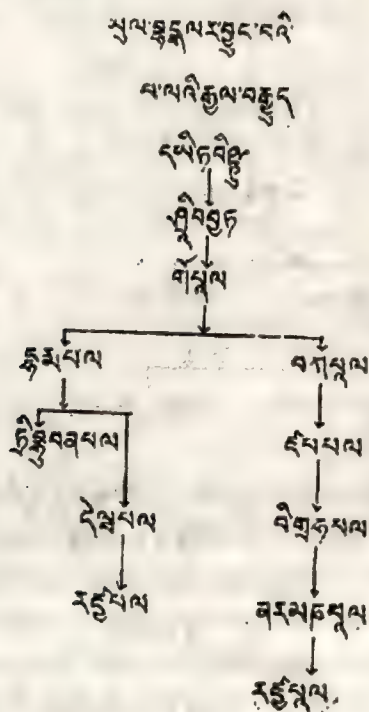
འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བརྒྱུ་ཉེར་བརྒྱུ་ཅམ་ནས་བཟུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
 པའི་རིང་རྒྱ་གར་ཏུ་གཤམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩོ་
 ལམ་ཏུ་རྒྱུག་ཏུ་དང་། རྒྱབ་ཕྱིགས་སུ་ཁྱུང་ར་མ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྤྱི་ལོའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་དབང་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་དག་རྟག་ཏུ་ཡན་ཚུན་འཐབ་
 རྩོད་ཕྱེད་ཅིང་ཏུས་འདས་པར་བྱས། ཆ་ལུ་ཀའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་

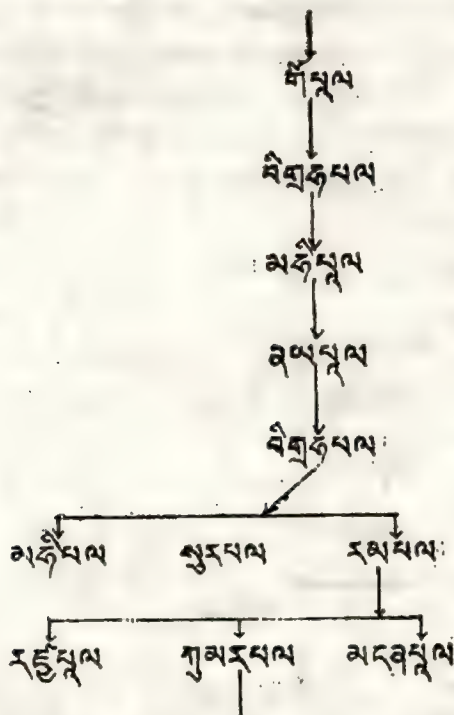
[illegible]

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ནས་སྟོ་ལམ་བཏམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཕུ་ལ་ཀེ་ཤ་བུ་བ་ཞིག་གིས་རྟ་གཙང་མཆོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཁྱི་བཟང་ཞིང་།
 དེའི་རིགས་ལ་ཆ་ལྷ་ཀའི་རྒྱལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དག་བྱང་། བྱ་ཀའི་མཆོད་གྱི་
 རིང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེར་བསྐྱེད། དེ་ན་ཕུ་ལ་ཀེ་ཤ་གཉིས་པར་གྲགས་པས་སྟོན་
 པ་འདས་ཇེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གསུམ་ནས་ཁྱི་བཟང་སྟེ། ལོ་སྟོང་བཞི་
 བསྐྱེད་སྟེ། འདི་རྒྱལ་བརྒྱད་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཁྱིམ་བཙན་དང་
 ཏཱ་ལྷ་མགས་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་དུས་རྒྱའི་བཙན་པ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པས་
 རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཕྱོད། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ་དབར་སྐྱམ་ཅུས་འཁོར་བ་ཙམ་
 དང་། དཔུང་སྟོབས་ཆེན་བཙས་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་སྟགས་དེར་མྱ་ངན་མེད་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ལྔ་ཙམ་དང་། བར་པའི་དཀོན་གནས་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཐེག་པ་
 གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་བཅོམས་ལྔ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་པར་གསུངས།
 རྒྱལ་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་མ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་གྱི་
 རི་སྐལ་ཞིག་ན་བྲག་ལ་བཞོས་པའི་ལྷ་ཁང་རྩ་མཆོར་ཙན་ཡོད་པ་གསན་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ནམ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བྱེད། རྒྱལ་པོ་འདི་དཔུང་བཙན་
 པས་ནམ་དེའི་འགྲམ་དུ་ཏཱ་ལྷ་དང་གཡུལ་སྤྱད་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་། ཏཱ་ལྷ་
 རྒྱལ་ཁམས་གྱི་དུམ་བྱ་ཡང་འཕྱོག་མལ་མ། གུང་རལ། ཅི་ལ། ཐེ་ར་ལ་
 སྟགས་པས་ཆེར་སྟོ་ལམ་གྱི་ཡུལ་འི་པོ་འོག་ཏུ་ཆུག་ ཏ་ཐིག་རྒྱལ་པོ་ཞུ་བུ་
 དང་སྐྱེས་ཐེབ་ཅིང་སྟགས་བྱས་པར་ཡང་གྲགས། དེ་ནས་ཀའི་ཀའི་རྒྱལ་པོ་
 དབང་ཆེན་གྱི་ཆ་ཡང་ཕམ་པར་བྱས་པ་ལ། མི་རིང་བར་དེའི་བྱ་མའི་སང་
 གེའི་གྱི་ཆ་བྱ་བས་དམག་དྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་འཕྱོག་ཅིང་། ཕུ་ལ་ཀེ་ཤ་ལ་བསད་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཕུ་ལ་ཀེ་ཤ་གཉིས་པ་འདི་དང་དུས་མཉམ་མམ་འདིའི་མདུན་སར་
 སྟོབ་དཔོན་དམིགས་ཡང་བཞུགས་པར་གྲགས།

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལ་སྐལ་ལོ་ཆ་མ་བུ་ག་ཏུ་སྐལ་དང་། དེའི་བྱ་ན་ར་ལ་ན་
 སྐལ་གཉིས་གྱིས་ཁྱི་རིམ་པར་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཉམས་ཤིང་ཏུ་ཞན་

ཞིང་། ཐུལ་པོ་རྟོའི་ཕྱོད་དང་ཕྱ་ཉི་ཉ་ར་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཆོ་བར་བྱས་ཏེ་
 ཐུལ་ཁམས་དུམ་བྱ་མང་དུ་ཤོར་བའི་མཐར་ཀོ་ཇ་རྣམས་འོངས་ནས་ཡུལ་བབྱང་
 རྟེ་ཐུལ་སྤྱད་གཏོར། འོན་ཀྱང་མ་ཉི་ཤུ་ལ་དང་པོའི་སྐབས་ཐུལ་སྤྱད་སྐར་ཐོབ།
 འདི་ལ་ན་ལ་ཤུ་ལ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། རྟོན་པ་འདས་ཆེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟངས་ལ་བརྟེ་
 ཉེར་བཞི་པ་ལ་བྱི་བབྱང་ཞིང་། ལོ་ལྔ་བརྟེ་ཙམ་བསྟངས། འདི་དུས་ཙེ་དེའི་
 ཡུལ་གྱི་ཐུལ་པོ་ཀུན་དང་།





ཉན་ལ་པ་ནམས་འཁྲུགས་འཛིངས་བྱུང་བ། རྩོམ་ཡ་ཉི་ཤ་དྲི་པི་ཀ་རས་
 འདུམ་མཛད་པར་གྲགས། ཅི་ལའི་ཀུལ་པོ་རྩོམས་པུ་ལའི་ཀུལ་ཁམས་ཚུ་ཡི་
 མཐའ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ན་ཡ་པུ་ལས་གཡུལ་སྤང་དེ་སྤར་ཐོབ། ཉན་པ་འདས་
 རིས་ཀྱི་ལ་ཆིག་ཉོང་ལ་བརྒྱ་རེ་དགུ་པའི་སྐབས་ལྷུ་རྩེ་སྤར་ཡང་ཉན་པའི་ཀུལ་
 པོའི་ལག་ཏུ་མཆིས། དེའི་འག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུལ་པོ་ནམས་ནི་སྤྲོབས་ཆེར་ཞན།
 མ་ཉི་ཕྱེས་ལའི་ཡང་ཆ་མ་ཉི་ཕྱེས་ལ་གཉིས་པའི་བྱི་འཛིན་སྐབས་ཀོབ་ནའི་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཞིག་གིས་མགོ་དྲངས་ཏེ་འབངས་ཀྱི་ན་ལག་གི་དཔག་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་

ལ་ཀེབ་ནའི་གཡུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ཀུལ་ཁྱིད་ཤོར་བ། སྐར་ཡང་
 རྒྱ་མ་ཕུ་ལས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་ཕུ་ལའི་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དཔུང་སྟབས་ཞན་ཟེར།
 ཕྱིན་པ་འདས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ཆིག་ཕྱོད་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྐབས་ཙན་སྐར་ཡང་
 ཉན་ལར་སེན་འི་ཀུལ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་མངོན་ཆེ་བར་བྱུང་། བེ་ཇ་ཡ་
 དེ་ནས་ཕུ་ལ་རྣམས་ཕམ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་བ་ལ་སེན་དང་། ལམ་
 མ་སེན་སྟགས་གྱིས་ཁྱི་རིམ་པར་བཟུང་། ལུས་འཕགས་དང་། ཀལ་སྟོང་
 སྟགས་ཆབ་འོག་དུ་བཅུག འོན་ཀྱང་ཕུ་ལ་རྣམས་ཀུལ་ཕན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོ་
 སྟབས་གྱི་བར་ས་བཟུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ཀུལ་ཁབ་བྱ་བ་ཉན་ལའི་སྟེ་
 རུབ། སྐབས་ཀུལ་ཁམས་བྱ་བ་ཉན་ལའི་ཤར་དུ་བཅུགས་ཤིང་། ཉི་མ་དང་
 ཕ་ལ་སྟགས་པའི་ཀུལ་ཕོ་ཆེན་པོ་དག་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཉན་ལའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་
 ལས་བཤད་ཀྱང་། སོ་རྒྱུས་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དེ་གཅིག་དུ་མི་བྱེད་དོ། །
 བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་པའི་པཌི་ཏ་དེ་
 དག་ཕལ་ཆེར་ཕུ་ལའི་ཀུལ་ཁམས་ནས་ཕྱོན་པ་རྒྱང་ཡིན་ཅིང་། ཡོན་རྒྱུ་རི་
 དང་། བེ་གམ་ཤེལ་ཡང་ཀུལ་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཅིགས་ཤིང་།
 ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་དུས་སུ་གྲགས། ཕུ་ལའི་ཀུལ་ཕོ་རྣམས་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་གུཛ་ར་ཐའི་ཡུལ་དུ་ཕྱ་ཏི་ཏ་རའི་ཀུལ་ཕོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁྱིད་
 བརྒྱངས། ཡུལ་དེ་བེད་ཆའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡོད། གུཛ་ར་ཐ་འདི་རྣམས་ཀྱང་
 དུན་དང་མཉམ་དུ་སྟེབས་པའི་མཐའ་མའི་རིགས་ཡིན་པར་བྱེད། ཡི་གེ་
 སྟགས་ཟུར་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱ་གར་བ་ཉིད་དུ་ཐུར་ནས་ཀུལ་ཕོ་ར་མ་
 རའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པ་སྟགས་གཏམ་རྒྱུད་སྟོས། ཕྱིན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་
 ལྷག་ན་ཕྱ་ཏི་ཏ་ར་རྣམས་གྱིས་ར་ཇོ་ཕུ་ར་ནའི་ཡུལ་རྒྱུ་ཕོ་རྣམས་དང་དེ་བར་
 ཀུལ་ཁྱིད་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་ཀུལ་ཕོ་ན་ག་མ་
 རས་ཁྱིད་འཛིན་ཅིང་། སི་རྒྱའི་ཡུལ་བཟུང་བའི་སྐྱོ་སྟོགས་པ་རྣམས་དང་
 གཡུལ་ཁྱིད། དེ་ནས་ཀུལ་ཐོག་འགའ་ན་བརྒྱའི་ཀུལ་ཕོ་བས་འདས་ལོ་ཆིག་

སྤྱི་ལུ་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་པར་སྤྱོད་བཟུང་། ཅན་ལའི་རྒྱལ་པོ་མཐ་པར་བྱས།
 དེ་ནས་དེའི་བྱ་ན་ག་ཅ་ཏེ་གཉིས་པས་ཀྱུ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཅན་པུ་ལས་གསར་དུ་
 བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཅེ་གཡུ་ཏེ་མཐ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལུ་ཐུག་ཉེར་བཟུང་།
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་འདབས་རྩལ་བར་འོག་ཏུ་རྒྱག་ འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་
 བཟུང་གསུམ་པས་ཁོ་མཐ་པར་བྱས། རིགས་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྤྱོད་
 མེས་བྱ་བ་འདས་ཤེས་གྱི་མ་ཆིག་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ནས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་
 རིང་ལ་མཁས་པར་ཇ་མེ་ཁ་ར་བྱ་བ་བསྐྱེད་བཅས་གསུང་སྟེ་མ་སོགས་ཚུམ་པ་པོ་
 དེ་ཡོད། སྤྱི་ལུ་ཐུག་ཉེར་བཟུང་གྱི་གར་བྱུང་སྟེ་གསུང་བའི་ཏིན་
 དུའི་རིགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་མེས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཛུགས་ལྷག་མ་དག་ལྷ་སྟོ་སྟོབས་ཀྱི་བར་གནས། སྤྱི་ལུ་ཐུག་ཉེར་བཟུང་
 གྱི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ལ་མོ་མཐ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 བཟུང་བ་ལ་ཅན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཅེ་གཡུ་ཏེ་གསུང་བཟུང་། དེའི་བྱ་ཅན་བྱ་བའི་ཁྱིའི་
 སྟོབས་རྒྱ་པོ་ལ་ལྷ་ན་བྱུག་གི་བར་གྱི་རྩོ་རིས་རྒྱུ་མཐ་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། ལྷ་ཁང་
 དང་མིང་བྱ་སོགས་མང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་ད་ལྱའི་བར་དུ་གནས།
 རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་ཙུ་རིས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལུ་ཐུག་ཉེར་བཟུང་ལ་འོ་ལྷག་སྟེ་
 རང་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལུ་ཐུག་ཉེར་བཟུང་ལ་མཐ་པར་བྱས་ཏེ་འཛིན་ཁོང་།
 ལྷ་སྟོ་འོངས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱས་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བརྒྱད་དེ་
 དག་གི་སྟོབས་ཤིག་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁས་པ་མན་ཡཅུ་བྱ་བ་བྱུང་། མིང་
 དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་དཔོན་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་སྟོབས་མལ་
 ཡའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཅེ་རིགས་སྤྱོད་སྟེ། ལྷ་སྟོབས་ཡབ་སྟེས་གྱི་རྩོ་བ་བཟུང་ཏེ།
 རིག་བྱེད་ཉེར་གུས་གྱི་ལྷང་དང་བསྐྱེད་ནས་བཤད། (ཐ་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱི་
 མཁས་པ་དག་གྱང་འདི་ལ་སྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་འཛིན་) དེ་ཡང་ཡད་ཏེ་
 གཉིས་མེད་བྱ་བའི་རྩོ་བ་དག་བསྐྱེད། བདག་གམ་ཆངས་པ་ནི་བཞོན་མེད་གྱི་
 དབྱིངས་ཡིན་ཅིང་། ལྷང་བ་འདི་དག་དེའི་སྤྱོད་མཐ་ཡིན་ཅེས་བཤད། རྒྱ་

གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཐུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་། མ་ཐ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཤི་དག་བཅུགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་མ་ལ་ཡ་དང་།
 ཀལི་རྒྱ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལ་སྐོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱལ། ཏུས་ཕྱིས་གྱི་ཐུ་ཉེགས་གྱི་
 མཁས་པ་ལ་ཁོང་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་མེད། དེ་ནས་ཐོད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སོང་ནས་ཀྱི་
 ལ་ཤ་བརྩ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འབྱུག་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་
 བསམ་ནས་ཕྱིན་པས། གངས་ཅན་གྱི་རི་ཡུལ་ཐེར་ནཐ་བྱ་བར། ཐོད་གྱི་སྒྲ་
 མ་ཁ་རི་ཀ་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། རྒྱ་འབག་བཅོགས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་
 ནས་ངས་རྒྱ་བརྒྱུང་བའི་བར་ལ་གཞན་ཏུ་སོང་སྐྱས་པས་དེ་ཁྱོས་ཏེ་ཙོད་པ་བྱས་
 པས་སྐྱེལ་ཚུ་ལ་ན་མེད་པར་པམ། སྐོག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་གསོན་ཏུ་འཕང་
 ཟེར་ནས་ཁ་རི་མྱོང་གར་བརྩུན་ཏེ་བསད་ཟེར། སྒྲ་མ་དེ་དབང་བྱུག་གི་སྤུལ་
 པ་ཡིན་པས་ཁ་བ་ཅན་དབང་བྱུག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱོས་
 ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་སྐོགས་སྒྲ། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་རོ་མཆར། ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ལན་གསུམ་པམ་ནས་རྒྱ་ལ་ལྷེབས་པའི་
 སྐྱེལ་ཚུ་འོ་ལྷུས་རྩོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
 ལ་བསམ་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་འདི་ལྷ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་མྱོང་ནད་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་པན་རྒྱུ་ཁོང་ཁྱོས་སྒྲོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་ཅིང་།
 དཀོས་པ་གཅི་པོ་ཡང་དེ་ཅུ་ཡིན། སྒྲ་སྒྲིའི་སྤྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩན་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་དམའ་བར་བྱས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཐུ་ཉེགས་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱ་གར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩན་པ་འདིས་རྩོགས་པར་བརྩུབས་པ་ཡིན་པ་
 སྐོགས་ཀྱང་སྒྲ། སྐྱེལ་ཚུ་གསོད་མཁན་དེ་ལྟ་ཅག་གི་སྒྲ་མ་རྩ་ལོ་ཡིན་བྱས་
 ཆོག་པ་ལ་ཏུས་རུང་བྱད་མི་འབྲིགས་པར་སེམས།

ལར་སྒྲ་སྒྲོབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བརྩན་པའི་གནས་ལྷགས་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཅན་སུ་ཡང་ཡིད་མི་འཕྲོག་པ་མེད་པས། ཕྱིས་གྱིས་ཐུ་ཉེགས་མཁན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་མཐར་བྱག་དེ་ལ་བསྐྱེས་ཅི་བྱུང་བྱས་ནས་

[illegible]

[illegible]

མེད་དགག་རྒྱུ་དུ་མང་ཡོད་པར་འདུག་པས་འདི་ཡང་དེ་འདྲར་མང་ཆོ།
 ཚད་པ་ཆོས་ཚུགས་སུ་བརྒྱམ་པ་ལས་གཞན་འོས་ཅི། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 དང་མདོ་ཐགས་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་དང་ཁྱད་པར་མི་འཐད་ཅེས།
 བོད་ཕྱི་རབས་པ་ན་མས་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྒོ་
 གས་འབྱེད་པ་མིན་གྱི་སྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ནི་མི་གསུང་གྲང་།
 ཁོ་ཙམ་ནི་དོ་གལ་གང་ཡང་བྱས་མེད་ལྟ་བུས། ལུ་ལྷན་མ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་བྱས་
 བ། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་རིང་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་པར་
 སྤང་། བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྤྲུལ་ནས་སྒོ་བདེ་བར་བཅུད་དོ། །

སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ན་མ་ལ་ལའི་ཡུལ་དུ་པ་
 ར་མ་རའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱུང་། གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ར་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་
 བྱས། རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ལ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 འདས་ཐོས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པ་ཙམ་ལ་ཁྲི་བརྒྱུད་། ལོ་བཞི་
 བརྒྱ་ལྷག་རྒྱལ་སྤྱིད་བདེ་བར་བསྐྱུངས། འདི་མིན་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་འདིའི་ཆེ་
 བ་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་གནས། མཁས་
 པ་ན་མས་ལ་བཀུར་བཅོས་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟན་དང་གས་མཁན་
 ཆེན་པོར་གྲགས། བཙམས་པའི་བཏུན་བཅོས་ཀྱང་མཆིས། དབྱངས་ཅན་
 མའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་བཙལ་གྱི་། དེར་ལེགས་སྒྱར་སྤར་ཅིས་བཅོ་རིགས་སྟགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོབ་པའི་གྲ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱགས། འོན་ཀྱང་མཐར་ཅི་
 དེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀན་ས་དམག་དང་ས་ཉེ་པམ་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་
 དེ་ཡང་མ་བཟུངས་ཉམས་སོ། །འདི་རྩོམ་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་། རིགས་དེ་ལ་
 རྩོམ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ལ་རྣམ་ཁའི་རུ་བོ་ལ་ཁྲིམ་ཁ་མཆན་
 ལན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ལ་བསྒྲགས་སོ། །

དེ་ནི་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱིད་བརྒྱུད་པའི་སྐོས་སྒོ་ན་མས་
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་དག་ལ་རང་གི་གཉིས་ཡུགས་ཀྱིས་སྟུན་བརྗོད་པ་ལོ་

ཡང་མ་ཤོར་བར། ཀུལ་རབས་སྤྱ་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཉྀ་སྒྲུ་ཉྀ་ལྟར་ཐག་པར་འབྱོར་པ་དེ་
 སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་མིང་ལ་སྤྱ་སལ་མན་དང་། ཆོས་
 ལུགས་ལ་ཡིསལ་སྤྱ་དང་། འདི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིད་བཟུང་བ་ལྟེས་
 བས་རྣམས་ལ་མོསྤྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱོར། ཡེ་ཤུ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མིང་འཛིས་
 པོའམ་ཡ་རུ་དར་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ལུགས་དང་། སྤྱ་སལ་མན་གྱི་ལུགས་
 གཉིས་ཙ་བ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་འི་ལུགས་དང་། ཡིསལ་སྤྱ་གཉིས་གྱི་
 དང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁྱད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་བཙས་ན་རྒྱ་
 གར་གྱི་སྤྱ་ལུགས་པའི་ལྟ་བའི་ཙ་བ་དང་ཡང་བསྐྱེས་རྒྱས་པས། རྒྱ་སྤྱིས་རྒྱ་
 གར་པའི་སྤྱི་པ་ན་ན་ཀ་དང་། དགའ་བྱེད་ནག་པོ་སྤྱིས་ཁྱད་ཆོས་དེ་
 གསུམ་ག་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལུགས་གསར་པའི་སྤྱི་ཞིག་ཁྱད་བྱས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤུ་པ་དང་། ཡ་རུ་ད་པ་དང་། སྤྱ་སལ་མན་གསུམ་གསུམ་ཁྱད་ལྟར་
 སྤྱིད་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་བདེ་སྤྱི་ཀྱན་གྱི་སྤྱངས་འཛིན་པའི་ལྟ་གཙུག་གཅིག་པུ་
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་སྤྱབས་གནས་སྤྱ་འཛིན་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡིན་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་ལུགས་རྣམས་ཁྱད་ཆོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཤན་ལུགས་ཉེ་ཆོངས་པ་དེ་དེ་འགའ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ལྟ་བུར་བཤད་པས། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་དང་དབྱུང་རྒྱ་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་གི་སྤྱབས་ལུལ་གྱི་ལྟ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་ན་རང་དེ་འཆད་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། ཡ་རུ་ད་པ་དང་།
 ཡེ་ཤུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོདྱལ་ལྟར་ཐོས་པར་འབྱོར། སྤྱ་སལ་མན་རྣམས་ཡ་ལ་ཞེས་
 འབྱོར་དེ་རྩ་བའམ་བསམ་ས་དེ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡ་རུ་ད་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོད་མར་འདོད་ཅིང་། རྒྱས་འཁོར་ཁམས་ལེར་སྤྱང་ཙ་སྤྱི་
 སྤྱིས་ཤོང་དུ་བྱི་བ་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་པའི་མིང་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཡ་རུ་ད་པའི་
 སྤྱི་མའི་སྤྱི་པ་མི་ཤེས་མིང་ལ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ནི་བེསྤྱུ་ཞེས་འབྱོར་པས་དེ་བསྤྱིར་

— 300 —

པར་དར་སྐོས་ཀྱིས་ནས། དེ་ལི་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་སྒྲོ་སྐོག་མར་དར་བའི་ཚུལ་ལ་
 སྦྱར་ཞིང་། དེ་གོང་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ནས་སྐྱོ་སྒྲོ་འཛིན་པ་བར་སྐབས་སུ་
 ཉམས་པ་དེ་སྦྱར་གསེས་སོ་བྱ་བ་རྣམས་ཉེ་བའི་ན་ནམ་སྐྱམ་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལ་
 མ་ཉམ་མད་ནི་ཨ་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཁའ་མེ་ཁ་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། རིགས་
 མཐོན་པོ་དབུལ་པོར་སང་བ་ཞིག་ལ། ས་ཨབ་རྫོལ་ལ་དང་མ་ཡི་ན་བྱ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྒྲིལ། ད་དུང་མངལ་ན་ཡོད་དུས་པ་ཤི། སྒྲིལ་ནས་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་གི་རྩིས་སུ་མ་ཡང་ཤི། དེ་ནས་ད་སྐྱུག་ཏུ་ལུས་པ་ཐེས་པོས་བསྐྱར་ས། དེ་
 ཡང་ཤི། དེ་ནས་ཁང་པོས་བསྐྱར་ས་ཉེ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཁཉིས་བྱ་བའི་ཡུག་
 ས་མོ་རྩོར་ལྷན་ཞིག་གི་གཡོག་བྱས་ཉེ་ར་བོང་དེད་ནས་སའི་རིས་དང་། ཉ་
 ཟིག་ཡེ་རྩིབ་སྐོས་སུ་ཆོང་ལ་ཕྱིན། རིམ་གྱིས་ཡུག་ས་མོ་དེ་དང་བཟའ་ཆང་
 དུ་འདུས། དེའི་ཆོ་མོ་ཉམ་མད་ལོ་ཉེར་ལྔ་དང་། མོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ཟེར།
 མི་རིང་བར་ཁོའི་རྣ་ལམ་དུ་མོ་ཉམ་མད་ཅེས་མིང་ནས་བཟུང་ཉེ་འབོད་མཁན་
 ཞིག་བྱང་། ཟུ་དེ་ཐོས་རེས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་སྐྱག་བཟུལ་མུང་བས་ཁྱིམ་དུ་མ་
 རྒྱགས་པར་ཉི་ར་བྱ་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བོས་ཉེ། སྒྲོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་
 ཡུན་རིང་སང་། འོན་ཀྱང་ཤྲག་མཐུར་ཉེ་བཀའི་ཕོ་ཉར་དངོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལོ་
 ཞེ་གཉིས་ཙམ་ནས་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོས་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐབས་གནས་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཨ་སྐྱ་ཡིན། དེའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཉམ་མད་དང་རང་ཡིན་
 ཞེས་སྐྱས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲོན་པར་བཅིས། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ན་ཐོན་གྱི་
 རྒྱང་མ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲོབ་མའི་དང་པོར་གྱུར། དེའི་ཆོ་ཨ་རབ་རྣམས། མེ་
 དང་། ཉི་མ་དང་། སྐབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཡིན་
 པས། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་སྐོས་བྱས་ཉེ་ཕྱག་
 མང་པོ་བཏང་། དེ་ནས་ཁོ་སྔོན་མ་བདེ་བར་ཡུམ་བམ་དེང་སང་མ་དེ་ན་
 ཞེས་འབོད་པའི་གྲོང་དེར་བྱོས། བྱོས་པའི་ལོ་དེ་ནི་རྩ་རྩུག་ཉེ་གནས་འཕྲིས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞི་དེ་ཡིན་ཅིང་། རང་རེའི་

སྟོན་པ་འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་1166 ལ་ཡིན་པས། ད་བར་1324 སང་། མི་གྱི་
ན་མོ་ད་པ་རྣམས་ལྟར་དུ་ཆོས་གསར་པ་དེ་བསྐྱར། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་
དམག་དུ་བྱས་ནས་མོ་ཏམ་མད་ཡིས་མགོ་དྲངས་ཏེ་ཁོ་མ་ཤི་བའི་གོང་ལ་ཨ་རབ་
གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་འོག་དུ་དབང་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱུས། ཆོས་གྱི་
ལྟར་དུ་གསོད་པོ་དང་། བལ་ད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོ་རིས་སྤྱ་མཆོག་ཐོབ་པར་
བཤད་པས། ཐམས་ཅད་སྟོག་ལ་འཕང་བའམ་དག་ལ་སྟོང་རྩེ་ཅུང་ཟད་ཁྱང་
མེད་པར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་དམག་ལ་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟེ།
སྟོན་པ་རང་གི་ཆ་པོ། དུ་བེན་ཡང་དམག་ལ་འགྲོ་ཁར་ལུས་བཀྲས་ནས་དྲི་
བཟང་བྱགས་པར་དྲིས་པས། རང་རེ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་མིག་ནག་མ་རྣམས་
གྱི་བར་ན་ཅང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟེར་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཤི་ཆར་ན་མཐོ་རིས་སྤྱ་
ལྟས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། མོ་ཏམ་མད་རྒྱུད་མ་ལ་བྱམས་པས་མའི་སེམས་
སྤང་སྟེ་མོ་ཤི་ཤིའི་བར་དུ་རྒྱུད་མ་གཞན་མ་སྤངས་པར་གྲགས་ཤིང་། ཤི་ནས་
བྱད་མེད་ཤིན་དུ་གཞོན་ནུ་མ་ཕྱི་བདུན་ཅམ་སྤངས། ཡསྟེན་ནས་གནང་བ་བྱིན་
ན་ཞེས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་དང་རང་གི་མནའ་མ་ལ་ཡང་སྤྱད་དེ། ང་ལས་
གཞན་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་པའི་གནང་བ་མེད་ཅེས་སྒྲས། ཁོ་ན་རེ་ང་ལྟ་གནས་
བདུན་པའི་སྟོང་དུ་སོང་ནས་ཡསྟེན་མཇུག། ཁོང་གིས་ཤེས་འདུག་རྣམས་ཉིན་
རེ་བཞིན་བྱག་ལན་ལྟ་བུ་དགོས་སྒྲས། མ་མ་ཐར་ནས་དེ་མང་དུ་གས་སྒྲས་ཏེ་
མཐར་ཉིན་རེ་ལ་ལན་ལྔ་རེ་བྱག་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པར་ལྟ་ཁོངས་རྣམས་བྱེད།
ཁོ་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་དྲི་བཟང་བྱད་མེད་དང་། བྱག་འཆལ་བ་གསུམ་
ལས་ལྟག་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲས། འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་1176 ལ་ཁོ་ཤི་ཞིང་།
དེའི་ཆོ་རང་ལ་62 ཡིན་ཟེར་བས་འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་1114 ལ་སྟེས་པ་ཡིན།
འདིའི་ཉི་མ་རུའི་ལ་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྱ་སྟོའི་ཆོས་དར་པའི་ཐོག་མར་བྱས་ན།
འདིར་སྟོན་པ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལ་གཞིར་བཞག་བྱས་
པའི་རྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལ་དུ་སོང་ལ་སྤྱ་སྟོའི་མགོ་བྱག་ལ་མི་

མཐུན་ཀྱང་། འདས་ལོའི་རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲ་
 སྒྲིའི་ཐོག་མ་དང་ལོ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲིགས་པར་སྤང་། ཀྱང་རྫོང་དང་
 ཏུ་བརྒྱུད་མེ་སྒྲིའི་རྟུན་པ་འདི་ཤི་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་ཟེར། དེས་ན་སྤང་
 བཅན་གྱི་སྒྲ་ཏུས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤང་བཅན་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་དེ་
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཞེས་བཤད་པོད། ལྷུ་རབས་མན་ཚུན་བསྐྱར་ཆེ་དགྲང་ལོ་
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བས་དཔུང་པར་བུད། །ཕྱིད་པ་ཤོས་མོ་ཉམ་
 མད་ལ་སྐྱས་པར་གྲགས་པའི་ཆོག་རྒྱུས། ཨ་རབ་ཡུལ་ཏུ་ཅིག་ངོས་དང་།
 རྫོང་དང་། རྒྱུགས་བམ། ཏུས་པ་སོགས་ལ་བྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་སུ་ཡུ་
 ཅུ་རྒྱུས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ཤིང་། ཀལེ་བཙོ་སྐྱུ་ཕྱིས་ཆ་ཆང་བར་བསྐྱས་པ།
 ཀོར་ན་བྱ་བ་སྐྱ་སལ་མན་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷང་དེ་ཡིན་ཅིང་། ལེའུ་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་བཞི་མཆིས། དེ་ཡང་ཀོར་ན་ནི་རྩ་བ་གཅིག་པུ་མིན་དེའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་ལ། གཙུ་བར་ཆོས་ཀྱི་རྟུང་ལམ་དང་། བྱིས་པ་ལྷགས་
 ཙམ་རྟུན་ཅིང་། ལོ་ཤུ་ལ་ཡང་ཕྱིད་པ་ཤོའི་སྐས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། ལྷུ་བས་
 གནས་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཤི་ནས་སྤང་ལངས་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་
 སོགས་རིག་པ་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་བཀོད་ནས། འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཤོའི་བཀའ་
 བབས་པའི་མོ་ཉ་ཙམ་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཞེས་བྱིས་སོ། །ཀོར་ན་འདི་ཨ་རབ་ཀྱི་སྤང་
 ཡིག་ཁོ་ནར་བྱི་བ་ལས་གཞན་གྱི་སྤང་ཏུ་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་རྒྱུང་པ་ཁོང་རྒྱུས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པོད། ཉེ་ཏུས་སུ་པཤ་བྱ་བའི་མི་དབང་ཅན་དེས་ཏུ་ཏུ་ཀའི་
 རང་སྤང་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་མཚུངས་དཔྱིན་སྤང་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟུས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྐྱོ་སྤྱོ་རྒྱུས་སུ་ནི་དང་སིལ་བྱ་བའི་
 རྟེན་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཏུ་དར་བ་པལ་ཆེར། སུན་དང་། ལྷག་ར་
 དང་། པར་ཤེའི་ཡུལ་ཏུ་སིལ་འདྲིའི་རྟེན་ཡང་ཡོད་ཟེར། སྐྱོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་གནས་ཆེན་གཙུ་བ་དེ་མེ་ཁ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྤྱིང་པོ་ནི། དེར་གནས་
 བས་བབས་པའི་རྫོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཀུན་བྱ་བའི་རྫོ་ནག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་

འཛམ་གླིང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། མ་མ་ཐར་རང་ཡང་རྟོ་
དེ་ལ་གནས་སྐྱོར་ལན་བདུན་བྱས་ཟེར། ལྷ་ནག་སྐགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ནམས་ཀྱང་
རུབ་རུབ་ཕྱོགས་ཉེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མོ་ཏམ་མད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐར་བཞིན་བྱས་ཏེ་དམག་
མོ་ཆེ་བྱངས་ཤིང་། ཨབ་རི་ཀའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨེ་ཤིབ་སྐགས་དང་། དེ་
བཞིན་སའི་རིམ་དང་། ཏེ་ཐིག ལྷ་མཆོ་བཀལ་ནས་བྱི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་མཐའ་
ཨེས་ཐིན་སྐགས། ཨ་བཙུ་བསྐྱར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་
འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ཤིང་། ཨ་བྱག་ཏུ་སྐྱོར་གྱི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་
ཨོ་རྒྱན་དང་། སི་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ཡང་སླེབས་སོ། དེའི་ཆོ་ཨ་རབ་ནས་སི་རྒྱའི་
བྱག་གི་བར་སྐྱོའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱུར་ཅིང་། ཀའི་བ། ཨུ་མར་ཐོན་གྱི་མོ་
ཏམ་མད་གྱི་ཆབ་ཏུ་བྱི་བཟུང་། ཆབ་འོག་ལ་ཡང་ཀའི་བ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
བྱགས། དེའི་གོང་ནས་རྒྱ་གར་རུབ་པོས་གྱི་ཕྱོགས་མང་པོ་བཅའ་ཙམ་བྱས་
ཀྱང་ལག་རྗེས་ཤར་བཆེར་མ་བྱུང་། སི་རྒྱའི་ཡུལ་མཐའ་གཏན་ཆགས་སུ་འོག་
ཏུ་ཚུད་པ་ནི་རང་རེའི་ལྷོ་པ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་1256 པ་ཙམ་ན་ཡིན། དེ་
ཡང་ཨ་རབ་ཀྱི་གྲུ་འགའ་ཞིག་སི་རྒྱའི་པ་ནམས་ཀྱིས་བཅའ་། ཀའི་བ་རྒྱལ་ཁམས་
ཤར་པོས་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཏེ་ནས་སི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་ལ་པོ་ཏེ་བཏང་སྟེ་མི་དང་།
ཐོང་སྐར་སྒྲོད་དགོས་སྐྱས་པ་ལ་མ་ཉན་པས་དམག་གི་རྒྱུན་དུ་སོང་། སྐུ་སལ་
མན་ནམས་ཀྱིས་དམག་ལན་གཉིས་སུ་བཏང་བ་རྒྱ་གར་བ་མམ། སྐར་ཀའི་བ་
གྱི་བྱ་མོ་ཏམ་མད་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་། དེ་གོང་ནས་སི་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་
སངས་རྒྱས་པ་ནམས་སུ་རྟེགས་ཀྱི་ལག་འོག་ཏུ་ཏམ་ཐག་པར་ཡོད་པ་ཏུ་བྱག་
ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སྐྱབས་བཅའ་། མཐར་ད་ཏར་གྱི་སྒྲོན་པོ་མགོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་
ནམས་ཀྱང་དགའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས། ད་ཏར་རང་ཉིད་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ་
རྟོ་ཨར་བྱ་བའི་གོང་ལྷགས་རི་ཙན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཀྱང་
མཐར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་དམག་ནང་དུ་ཤི། བཙུན་མོས་མགོ་བཙུས་ནས་མཁར་

སྤང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པས་མེ་ལ་ལྗེབས་ཏེ་ཤི། སྤང་བྱིར་རྣམས་
 དམག་གིས་བཅོམ། མེ་རིང་བར་རྒྱལ་ས་ཨེལ་ར་བ་ཡང་ཤོར། དེ་ལྟར་
 སིཙྪ་འག་ཏུ་རྒྱག་ འོན་ཀྱང་ད་ཅེས་ཀྱི་སྒོན་མོ་ཉམ་མད་ཀྱི་ཤོགས་སྤྲོས་བ་
 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཏིན་དུ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་བྱས་
 ཆོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ཉམས་པ་དག་ཀྱང་གསོས། འོན་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མགོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཞིག་རྩ་དེ་གར་ལུས་
 སོ། །ག་ཟེམ་གྱི་བྱ་མོ་ཉམ་མད་ལ་ལྷ་ཁང་གཅིག་ཕྱ་ཞིག་ནས་ཀྱང་མན་ཆོག་ཁྲི་
 སྤམ་སྤྱང་ཡངས་པའི་གསེར་ཐོབ་པ་སོགས་བཅོམ་ཇེས་ཀྱི་ནོར་མཐའ་མེད་པ་
 ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འབྱོར་བ་ཆེ་བའི་གཤས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་མཆེད།
 དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་ན་ཨ་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་མན་རྣམས་དང་། སིཙྪ་ན་
 གནས་པའི་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱད་ཅིང་། བན་ཚུན་
 གནོད་འཆེ་ཆེར་མེད་པར་མཉམ་དུ་འཤོགས་ཏེ་བཤད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་
 པོར་འཛིན་པ་ནི་ཏུ་ཏུ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། དེ་ཡང་ས་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཁོལ་
 པོ་ཏུ་ཏུ་ཀའི་བུ་རྒྱུང་ཨ་མ་ཏེ་ཇིན་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ན་གཅིགས་སྤྲུལ་
 ལྷ་ཟེམ་འི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷོ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལ་དུ་བཤད།
 དེ་ལྟར་པ་འདས་ཇེས་ཀྱི་ལོ་1206 པ་ལ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་ཇེས་
 སྤམ་མ་ཏེ་ཇིན་གྱི་སྤྱིང་ཏེ་བའི་འཁོལ་པོ་ཕྱིས་མག་པར་བྱས་པར། སུབ་གཏི་
 ཇིན་ལ་རང་གི་རྩ་པོ་ཤི་བའི་ཇེས་སྤྱི་ཐོབ་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་གི་རོས་སྤྱ་
 དམག་ཐེངས་ཁ་ཤས་དངས་ནས་མཁར་རྫོང་འགའ་ཙམ་འབྲོག་ དེ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཀ་
 དང་ཨ་རབ་ལྷོ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཡི་སེམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་སྤྱ་གཅིག་ཅིང་།
 ཏུ་ཏུ་ཀ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཡང་བཅི་བས། རྒྱ་གར་པ་
 སོགས་ལ་གཞུགས་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཁན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ལྟ་དན་འཛིན་པའི་
 གས་སྤྱ་བཅི། རང་ལུགས་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཤོགས་སྤྲུལ་རྩིང་རྩི་ལྟ་བུ་
 སྤངས་ཏེ་མནར་གཅོད་སོགས་གཏོང་ཅི་བྱ་བ་བྱེད། ཡསྤུ་ལོ་སྤྱབས་སྤྱ་མི་འབྲོ་

བར་སྤྱོད་བཟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཁན་ནི་ཅམ་སྤྱོད་གཅོད་བྱལ་གྱི་དུང་། དགེ་བ་དེ་
ལས་མེད་གོས་པར་ཐག་གཅོད་པ་སྤྱོད་ལུང་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་མཆིས་པས་
སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེ། དམག་དྲངས་ཐངས་ནི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
བྱད་མེད་ཕྱིས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀྱངས་ལས་འདས་པ་དག་ལ་འདི་
དག་ཡསྟེ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པས་ཉེས་ཅན་
ལས་ཀྱང་ཉེས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་ནས་པ་གསོད་པའི་ལག་དམར་མཐོང་བ་བཞིན་
སྤྱོད་རྗེ་མེད་པར་བསད་ནས་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མ་
མ་ཐར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་འཛིས་པོ་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལག་བཅད།
མིག་སྤྱངས་ཏེ་བྱེ་ཆོད་དུ་བོར་ནས་ཐུག་རྒྱུ་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བྱས་ཟེར། འོག་
དུ་འཆད་འཇུག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་
ལྟ་བུའི་ལུང་ལ་སྤྱོད་གཏད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལུང་དེའི་ནང་ན་མཐོང་བ་མངོན་གྱི་གང་ཡོད་ལ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་
པ་མེད། ཅུང་ཟད་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་སྤོར་གི་གང་ཡང་མ་བཤད། དེ་ནས་ཤིན་དུ་
སྤྱོད་གྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཆོག་ལྟ་བུ་འགལ་བ་ཡེ་མེད་དོ་ཞེས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤུ་དང་། ལྷ་སྤོར་ལུང་དུ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་པ་
བྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་ཅག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་
སྤྱོད་དུ་གྱུགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བཞུགས་ཀྱི། ཆོས་
ལྷགས་གཞན་གྱིས་བལྟས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་གསོད་རྒྱུ་མགོ་སྤོར་བྱས་པ་
སྤྱོད་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱོད་པོ་ཡང་ཡོད་པར་གང་དུ་ཡང་བཞུགས་པ་མེད་དོ། །

དེའི་ཆོས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། བལྟའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བཅས་ལ་དབང་བཞུགས་
བའི་རྒྱུ་གར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་པ་ཕྱེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་དྲུག་ལྷུ་དྲུག་གི་སྤོར་
དུ་སྤོད་པར་སྤྱོད་གཏད་ཆོད་ཀྱིས། རྒྱུ་གར་འཛིན་འདོད་པའི་བསམ་པས་དམག་
ཆོད་ཆོད་པོ་ལྟ་བུ་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་ལྷུ་དང་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་
དང་གལ་ཡང་འབྱེད་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པས། གཙུག་

དང་། ཅེལ་སྐོགས་པའི་ཡུལ་དུ་མའི་ཀུལ་པོ་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 སཱིའི་རུབ་འགམ་དུ་ཏུ་ཏུ་ཀ་དང་། གཡུལ་སྤང་ཁྱང་མ་བྱབ་པར་ཚུ་དེས་
 བཅད་པའི་རུབ་ཐམས་ཅད་ཤོར། འོན་ཀྱང་ཏུ་ཏུ་ཀ་རྣམས་སཱི་བཀལ་ནས་
 རེ་ཞིག་མ་སྤྲེལས་པའི་ཤྱོད། འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་1541 པ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཀའི་ཀུལ་པོ་
 སུབ་གཏེར་ཆ་ཤི། སུབ་གཏེར་ཆ་ལ་ཚུང་མ་མི་གཅིག་པའི་བྱ་གཉིས་ལས་ཀན་
 པ་ནི་མཉ་མད་དང་། གཞོན་པ་ཨེ་ས་མེལ་ཡིན་ཅིང་། ཨེ་ས་མེལ་ཚུང་མ་
 གཙ་པའི་བྱ་ཡིན་པས་པ་ཡི་ཁར་བྲི་ལ་བཞག་དེ་མཉ་མད་ཡིས་མ་འདོད་པར་
 གཡུལ་བཀྲས་ཏེ། འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་1542 པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་སུན་
 པམ་ཏེ་བྲི་ཐོབ། རང་ཉིད་སུལ་ཏན་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་ས་མ་ནིའི་ཀུལ་པོ་རྣམས་
 ལ་ཡང་འདུད་པ་བྱས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་གྱི་ཤེས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་དམག་དང་པོ་
 དྲངས་སོ། །སྟོན་པ་འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་1545 པའི་ནང་ལ་སུལ་ཏན་མཉ་མད་
 ཡིས་རྩ་དམག་བྲི་ཐག་གཅིག་དང་བཅས་པའི་དབྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་དྲངས།
 ཀུལ་པོ་བཀྲས་པོ་ཇའི་ཕུ་ལས་དམག་བྲིད་དེ་ཕིག་མར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་གཡུལ་
 སྤང་ཁྱང་མི་རིང་བར་པམ། ཇའི་ཕུ་ལ་ཆབ་འོག་གི་ཀུལ་པོ་སྤང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཤོད་
 པར་ཁས་བྲུངས་ནས་སྤྱོད་ཐང་ཀུལ་སར་ལོག་ནས་བསམ་མཁོ་བྱང་ཉེ་ཆེས་
 རོ་ཆ་བར་བྱུར་ནས། རང་ཉིད་གྲིས་ལག་གིས་སྤར་བའི་མེ་ལ་ཚུང་མ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གསོན་སྤྲེག་བྱས་ནས་ཤི། དེ་ནས་བཟུང་སུལ་ཏན་
 མོ་ཏམ་མད་ལོ་རེ་བཞིན་སཱིའི་ཚུགས་སུ་དམག་དྲངས། ལྷ་ཁང་རྣམས་
 བཅོམ་ཉེ་དོར་མང་དུ་རྟེན། སངས་རྒྱས་འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཉེ་
 བརྒྱད་པ་ལ་སཱི་བཀལ་ནས་དྲངས། རྣལ་མ་ཚུ་པའི་འགམ་གྱི་ཁྱང་ཁྱེར་
 བཅོམ་ཞིང་། དེའི་ལོ་ཤེས་མར་མལ་ཏན་དུ་ཡང་དམག་དྲངས་སོ། །དེའི་ཀུལ་
 པོ་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཇའི་ཕུ་ལའི་བྱ་ཡིས་ནད་ན་ཕུ་ལས་དམག་བྲིད་པ་ལས་སྤྲེག་
 ཉེ་སྤྱོད་ཤིང་། ཁྱང་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་བཟུང་། འདས་ཤེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
 ང་གཉིས་པ་ཨན་རྩས་ལ་ཤེས་འདོད་དུ་སོང་། ཨན་རྩས་ལས་རྒྱ་གར་ཡུལ་

དབུས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་རྣམས་ལ་འགྲན་པས། བམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲོ་འཛིག་པའི་
 ཐབས་བྱེད་པར་ཁ་འཆམ། ཡུལ་གང་པོའི་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཅིང་།
 བ་ན་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་བཅོངས་ནས་དམག་གི་ཆ་རྒྱུན་
 ཏུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དམག་མོ་ཆེ་བལྟས་ཏེ་ཡུན་ཏུ་ཉེ་བར་དྲངས། སྤུལ་ཏན་
 མོ་ཏམམད་ཡིས་འདུན་མ་བྱས་ཏེ་འཐབ་པས། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོག་ལ་
 འཕངས་མེད་ཏུ་སྒྲོལ་བས་ཡུན་བྱང་ཏུ་ཞིག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་བཞི་སྟངས་ལྟག་བསད་དེ་
 སྒྲར་བྲོས་ལ་ཉེ་སྐབས། སྒྲོ་བྱར་ཏུ་ལྟས་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱ་གར་བའི་དམག་
 དཔོན་གྱིས་བཞུན་པའི་སྒྲར་ཆེན་དེ་ལ་སྤྲུག་ལྟངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་བྲོས་པར་
 སྒྲར་ཞུས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཆུན། དམག་དཔོན་བྲོས་པར་མཐོང་ནས་
 བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆག དེ་མ་ཐག་སྤུལ་ཏན་གྱིས་ན་དམག་བཟང་པོ་
 བྲི་ཙམ་ཞིག་བྲིད་དེ་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོས་འཛིངས་པས། རྒྱ་གར་པ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་
 མ་དེ་ཉིད་ཏུ་བསད་ཅིང་། ས་གཞི་ཁྲག་གིས་ཁྲབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཀྱི་རའི་ཡུལ་ན་གར་ཀོ་ཏི་བྱ་
 བའི་སྤྲ་སྤྲེགས་ཀྱི་གནས་གཞི་འཕྱོར་པ་ཅན་དེ་བཅམ། གསེར་དི་ན་ར་འབྲུམ་
 བརྒྱད་ལྟག་དང་། མི་འདྲ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་མི་ཁྱུར་ལངས་པ་ཏུ་མ་ཐོབ།
 དེ་ནས་བཅོམ་བསྐྱག་ཏུ་སྒྲིབས། ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་ཁང་རྣམས་བཅོམ། རྣེ་
 མང་ཏུ་རྟེན་པས་ཁོ་རང་ཡང་ཏ་ལས། སྤུལ་ཏན་རང་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་
 ཞིག་ཏུ་ཡང་བཅོམ་བསྐྱག་ཏུ་ལྟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས། དེར་གསེར་གར་བྲུགས་
 ཀྱི་ལྟ་སྤྲ་མི་ཆད་ལྟག་པ་ལྟ་མཆིས། མིག་འབྲས་རྣམས་པ་ལམ་དང་བསྐྱར་ར་ཀ་
 ལས་བྱས། ལྟ་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསར་ཏུ་བཞེངས་དགོས་བྱུང་ན། གསེར་
 དབྱིག་དོ་པོ་བྲི་ལངས་པའི་འགྲོ་ལང་དང་། མི་བཟོ་ལ་བྱང་བ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་
 བལྟས་ཏེ་མོ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་བཅིགས་ན་འབྲུབ་རྒྱས་སམ་སྤྲེགས་བྲིས། དེ་
 ལ་སྤྲེགས་པའི་རྣམ་རྣམས་འཕྲོག མ་ལ་ཏན་དང་། ཀྱུ་ཀྱུསྤྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བཅོམ། ཅེ་ལའི་རྒྱལ་པོས་ཐང་འགའ་གཡུལ་བྱུང་ཀྱང་མ་བྱུབ་པས་མཐར་

སྤྱི་དང་བཅས་ཏེ་འདྲ་དགོས་པ་བྱུང་། ས་ཏི་ཏ་རའི་ཀུལ་པོ་ནམས་ཀྱང་
 བརྟལ། བརྟའི་ཕྱི་ལ་པོ་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། བར་དུ་ཀུ་ཀྱེ་ཏའི་ཡུལ་ལ་བྱག་
 སྤལ་ཏན་འདིས་ལྷ་མྱེ་བསྐྱམས་པའི་ཀུ་གར་དུ་དམག་ལན་བརྟུ་བརྟུ་དངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུལ་ཁ་ཐོབ། ཀུན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་སའི་
 རྟེན་ན་གཤམ་ཆེ་བ་སོམན་ཐ་ལ་དམག་དངས། ཀུ་གར་གྱི་ཀུལ་པོ་མང་པོ་ཁ་
 མཐུན་ནས་གནས་གཞི་དེ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་
 ཐུབ། ལྷ་ཁང་བཙམ། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་བསད། དབང་ཕྱག་གི་མིན་རང་
 བྱང་དུ་གཤམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་འདྲིན་པ་སྤལ་ཆོག་པས་མི་གཙོག་པར་
 ལྷས་པ་ལ། སྤལ་ཏན་གྱིས་ར་སྤྱ་བརྟན་ཆོང་མཁན་གྱི་མིང་ལས་གཙོག་མཁན་
 གྱི་མིང་འདྲིན་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པས་བརྟན་ཏེ་བཅག སོ་མ་ན་ཐ་
 འཇིག་པའི་ལོ་འདི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་སྟོང་དང་ལྷ་བརྟུ་བརྟུ་ཅུ་པ་ལ་ཡིན་
 པར་ཤེས། དེ་ནས་གནས་ཤལ་དེ་སྤྱར་གསོས་པ་ནི་སྤྱིད་སྤྱར་དམག་ལོག་ཆོ་
 ར་རྩི་བྱ་ཏའི་བྱེ་ཐང་དུ་སྤྱེབས་ནས་དཀའ་ལས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དམག་
 མང་པོ་ཤི་བ་སྤྲེགས་ཀྱི་རྩི་གི་ཞིག་གིས་མཐུ་བརྟར་བར་སྤྱེད་། གར་ལྷར་
 ཀྱང་སྤལ་ཏན་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་རྩ་བེ་ཅིའི་ཀུལ་སར་སྤྱེབས། དེ་
 བས་ལོ་དེའི་རྗེས་མར་ཏེ་བྱིག་ཕྱོགས་ལ་དམག་འདྲེན་པའི་གཤམ་བྱེད་པ་ན་ཁོ་
 རང་ཤི། སྤལ་ཏན་འདི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་ཞིང་། ཀུ་གར་ནས་འཕྱོག་
 པའི་ནོར་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་ལ་ཆ་ཀྱེན་དུ་སྤྱར་བ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བག་ཅམ་ཡང་མཆིས་པར་སྤྱེད། ལྷན་དངགས་མཁན་འགའ་
 དེས་ཆོགས་བཅད་བྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་ལ་གསེར་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་རེ་སྤྲོན་པ་སོགས་
 ཀྱང་བྱས། ཀུ་གར་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་རྣམས་ལ་འང་ནོར་འཕྱོག་པ་ལས་
 ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བཙོན་པ་ནི་དེ་ཅམ་དུ་མ་བྱས། འདི་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སྤལ་ཏན་མན་གྱི་སྤྲན་དངགས་མཁན་ཆེན་པོ་ཡལ་བེད་ཅི་ཡང་ཀུ་གར་དུ་
 སྤྱེབས། ཁོས་ཀུ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པར་ཀུ་གར་པ་རྣམས་སེམས་རྒྱ་

ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ལ་སྒྲུ་ཉྱེ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱོར་།
 མིན་ཏུ་དམན་པར་བཅི། དེ་དག་གིས་རིག་པའི་མེ་དང་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་
 བཅོག་པར་བྱེད། རྒྱ་གར་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱགས་གང་ན་ཡང་མེད་
 པར་སྒྲུ་མས། རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ། རང་གི་ཆོས་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས། རང་གི་རིགས་ལས་གཞན་པའི་རིགས་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་བཅི་ཞིང་བརྟན་ཐབས་བྱེད། དེ་ཁོང་ཆོ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་རྒྱ་འབྲུལ་མ་
 བྱས་པའི་ལན། གཞན་ཏུ་ན་ཕྱགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་
 འཕྱར་བ་སྐྱེས་མཐོང་ནས། ཁོང་ཆོའི་མཆོག་འཛིན་གྱིང་རྒྱལ་དེ་ཆག་ངེས་
 སྐྱེས་བྱིས། རྒྱ་ནང་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་མ་ལ་ཉན་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉལ་ལུ་
 སྒྲིབས་པ་རྒྱ་གར་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་སྐྱེས་བྱིས་པ་ཡང་སྒྲུ་དངགས་མཁན་
 འདི་མིང་ཡལ་ལ་བྱ་བ་འདྲ་གསན་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་། འདི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཞིང་། ལེགས་སྤྱར་ཁྱད་ཤེས། སྒྲུ་ཉྱེས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་ཐོན་རབས་
 རྒྱལ་ལ་མཁས། ལེགས་ལྡན་གྱི་སྤྱུ་ལ་བཅི་ཆེར་བྱས། རིག་གནས་ཏུ་མའི་
 བཏུན་བཅོས་བཅུ་མས། ཁོས་བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཐོན་ཏུ་སྒྲུ་
 སྒྲུ་བ་བྱ་བའི་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ཉྱེ་དེས་བྱིས་པའི་སྒྲུ་པ་གཞུང་ཞིག་ཁྱད་
 རྒྱང་ཞེས་བཤད་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཙམ་མཁན་གྱི་སྒྲུ་བ་དེ་ཉེ་ཏུས་གྱི་
 མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་དམ་སྒྲུ་། འོན་ཁྱད་རང་རེའི་ཁྱོད་ན་སྒྲུ་བ་
 གྱི་མིང་ཐོགས་ཆད་ཨ་ཤེའི་ཙམ་པ་པོ་དང་དོན་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བ་པ་ཞིག་ཅག་པ་
 ཐེར་བྱུག་ཏུ་འདུག་པས་དེ་གར་བཤད། དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུ་པོ་ཆོས་ལུགས་ནི་མཆོན་ཆ་
 ཐོགས་པའི་དམག་དཔུང་དག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱག་གི་མིང་བསྐྱེལ་ནས་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་དར་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁྱད་ཡང་དག་པའི་
 དམག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔུང་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་སྤར་བཞིན་སྐེལ་བ་ཐོན་གྱི་ཆོ་བྱང་
 ལ། རང་རེའི་གནས་བཟན་སྤྱིང་ཐོན་དེའི་བཏུན་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱིན་བྱ་མི་
 གསོད་པ་དག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་ཤར་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་བཀལ་ནས་དར་བ་

འཕྲུག་ཞིང་། ལྷིང་ལྷོ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་། འདི་ལ་ལྷོ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་།
ལྷིང་ལྷོ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་། འདི་ལ་ལྷོ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་། ལྷིང་ལྷོ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་།

— 312 —

༡༡། ཁ་དང་མེས་ཀྱི་པར་ལ་ལེ་དབར་རྒྱང་ཐུག་
 གིས་མ་ཆེད་པར་དོན་གྱི་ས་ནས་གསེར་དོ་གསེར་
 ཏུ་དོ་གསེར་པའི་གསེར་ལྷན་པ་ཞིག་གི་མཆོན་རྟགས་ལྟ།
 པ་རྒྱས་ཏུ་ཡིས་ཐུན་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་རྒྱང་པ་
 གསར་བ་ཞིག་འཆར་ཀའི་མདངས་དང་འགྲོགས་ནས་
 ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་བྱང་ས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་ཀུན་རྫོང་
 རྒྱལ་པར་དག་པས་བསྐྱེད་ཏེ། གསལ་སྤྱད་འཛམ་གླིང་
 རྒྱན་ན་མྱེར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པ། མི་ཆེ་དོན་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆེ་མོ། ཤེད་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་
 བོ་ཆེའི་གསུང་རྩམ་འདི་གསེར་ལྷན་གཞོན་སྤྱིས་ཏུ་མེད་
 མིག་གི་དགའ་རྒྱན་དུ་འབུལ་བ་ལ། བོད་རྫོང་ས་ཀྱི་པར་
 མར་གཞི་བཙུག་། གསར་རྟེན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་གང་ལུ་
 ལ་འབད་དེ་ཞུ་དག་དང་སྤྱི་འགོད་གང་རུས་ཀྱིས་
 རང་དང་རང་གི་རིགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེད་འཛིན་གྲུས་
 ཁོང་ལ་དུན་དུན་མ་མའི་ཚམ་རིན་གྱི་དོད་དུ་བསྤྲིགས་
 པ་ལགས།

ཞེས་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མའི་བོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་སློབ་སྤྱིང་གི་ཉིས་རྒྱུད་གསུམ་མའི་བོད་ཀྱི་ཚམ་རིག་
 དངོས་གཞི་འཛིན་གྲུས་བུ།





卷之六

第一卷

一、國、民、黨、政、府、之、政、治、腐、敗、
 二、國、民、黨、政、府、之、經、濟、腐、敗、
 三、國、民、黨、政、府、之、軍、事、腐、敗、
 四、國、民、黨、政、府、之、文、化、腐、敗、
 五、國、民、黨、政、府、之、法、律、腐、敗、
 六、國、民、黨、政、府、之、道、德、腐、敗、
 七、國、民、黨、政、府、之、宗、教、腐、敗、
 八、國、民、黨、政、府、之、學、校、腐、敗、
 九、國、民、黨、政、府、之、工、業、腐、敗、
 十、國、民、黨、政、府、之、農、業、腐、敗、
 十一、國、民、黨、政、府、之、商、業、腐、敗、
 十二、國、民、黨、政、府、之、工、人、腐、敗、
 十三、國、民、黨、政、府、之、婦、女、腐、敗、
 十四、國、民、黨、政、府、之、兒、童、腐、敗、
 十五、國、民、黨、政、府、之、老、人、腐、敗、
 十六、國、民、黨、政、府、之、殘、疾、腐、敗、
 十七、國、民、黨、政、府、之、貧、民、腐、敗、
 十八、國、民、黨、政、府、之、富、民、腐、敗、
 十九、國、民、黨、政、府、之、中、外、腐、敗、
 二十、國、民、黨、政、府、之、全、國、腐、敗、

●内部资料
●文学副本 (共五本)工本费:90.00元